



# 人生没有彩排， 现在就是你的未来



Now is the best time

沈善书——著

人生最美好的时光，就是这宝贵的现在。  
只有活在当下，把握现在，才能拥有并决胜未来！



九州出版社  
JIUZHOU PRESS

人生没有彩排，  
现在就是你的未来

沈善书——著

图书在版编目 ( CIP ) 数据

人生没有彩排，现在就是你的未来 / 沈善书著. —  
北京：九州出版社，2018.2  
ISBN 978-7-5108-6538-1

I. ①人… II. ①沈… III. ①成功心理—青年读物  
IV. ①B848.4-49  
中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第012656号

## 人生没有彩排，现在就是你的未来

---

作 者 沈善书 著  
出版发行 九州出版社  
地 址 北京市西城区阜外大街甲35号 (100037)  
发行电话 (010) 68992190/3/5/6  
网 址 [www.jiuzhoupress.com](http://www.jiuzhoupress.com)  
电子邮箱 [jiuzhou@jiuzhoupress.com](mailto:jiuzhou@jiuzhoupress.com)  
印 刷 河北鹏润印刷有限公司  
开 本 880毫米×1230毫米 32开  
印 张 9  
字 数 150千字  
版 次 2018年3月第1版  
印 次 2018年3月第1次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5108-6538-1  
定 价 39.80元

---

★ 版权所有 侵权必究 ★

努力从来都不是轻松的一件事，相反努力过程中会比较吃力，那为什么努力的人还要努力？因为只有努力奋斗，才有资本去匹配自己的野心，去满足心中的愿望，才会比过去活得更好。

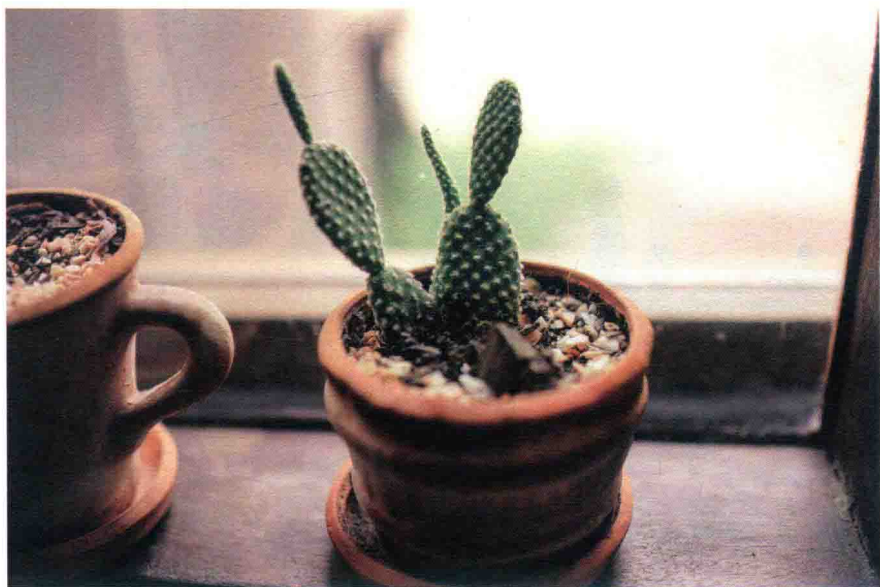




平凡普通的我们，没有谁天生好命，谁不是一边含泪奔跑一边咬牙坚持，谁不是一边跌跌撞撞一边苦中作乐，我们拼不了家庭与父母，但我们可以拼自己。



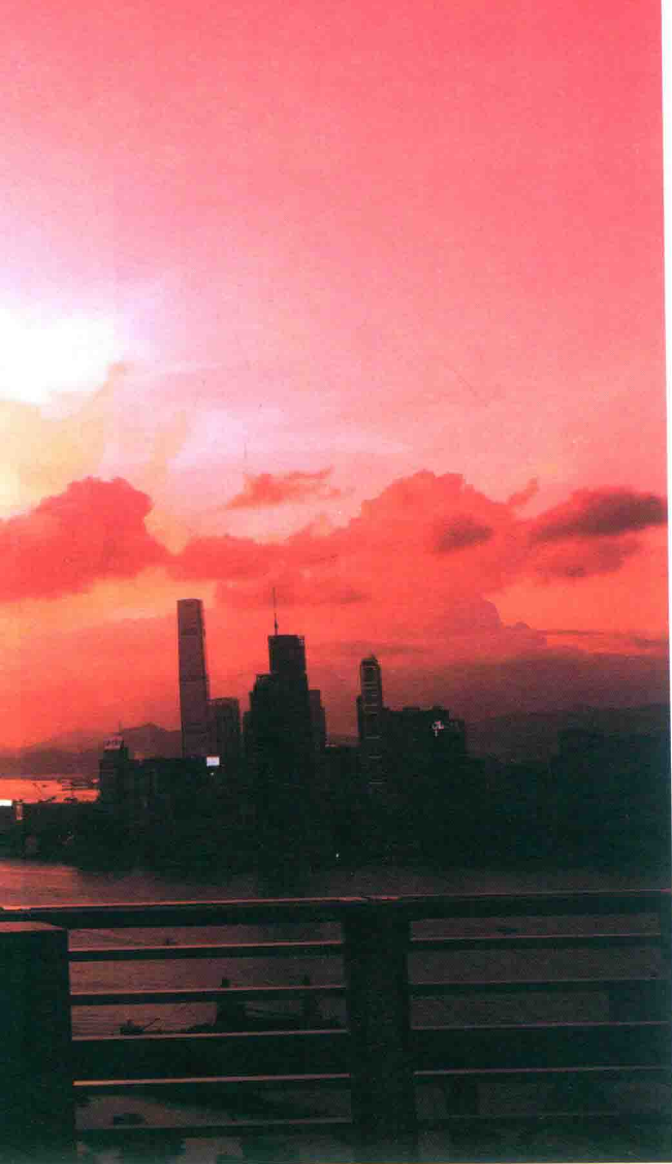
你的努力会给你带来好运，让你有从容不迫的资本去应对未来的变化。



你若能体会到人生是苦尽甘来的道理，那么“熬”对你而言，是默默修炼自己，等待着熬出头的绚烂绽放。







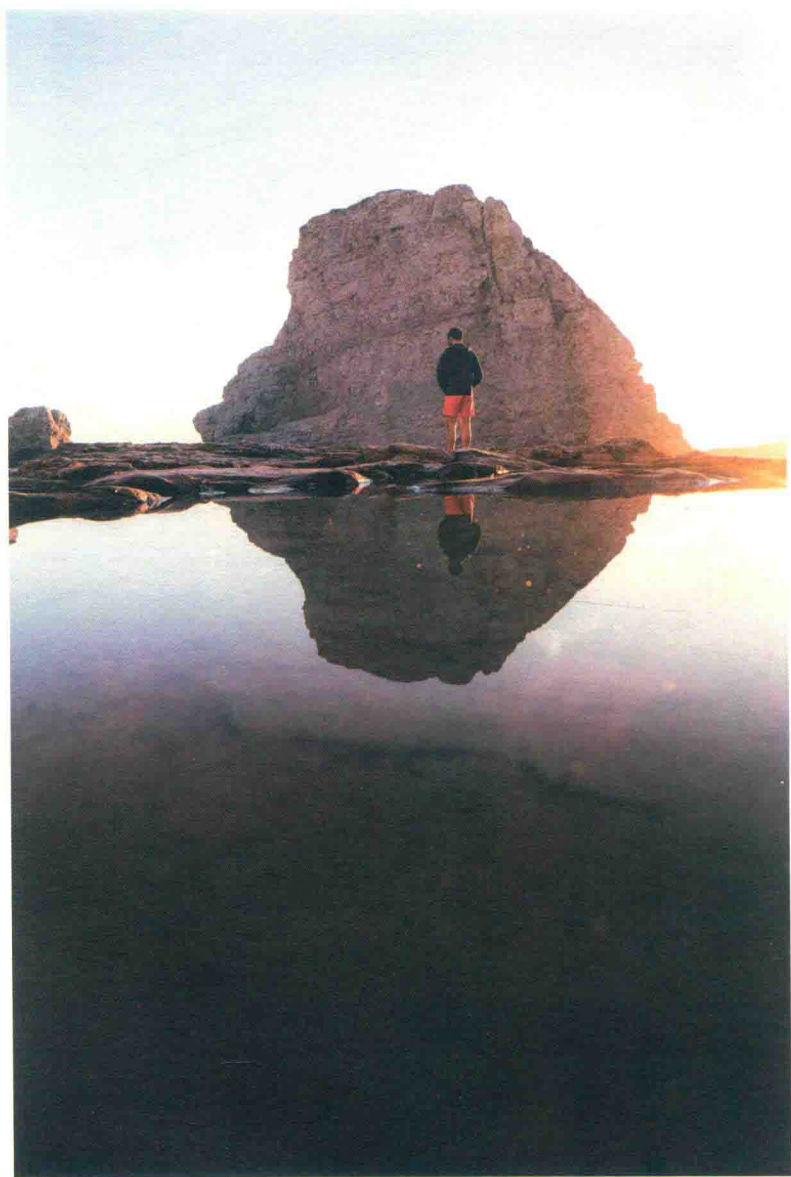
姑娘认为，自己的盖世英雄会驾着七彩云来迎接自己。不好意思，你邈里邈遑，浑浑噩噩，他不是来迎接你的，他只是向你问路。



这世界可能没你想得那么完美无瑕，会让你流泪、伤心、难过、想逃，这些才是真实的世界，但你不要因为这个世界的残酷就不去奋斗，你不努力不改变自己，世界只会变本加厉地欺负你。



当你自己变得漂亮又有能力后，千万别回头找前任，你要向前看，毕竟前方有希望，也有和你一样懂得上进的人在等你。



青春不等人，等人的也不叫青春，叫老去。



在实现梦想的道路上，本来就会有各种不同的声音出现在你的耳边，你要做的不是花时间去听这些声音，而是专心致志地继续做好你该做的事，全力以赴去完成自己的梦想。



不要再把时间耗费在取悦别人上面，你现在应该做的是把自己变成一株向日葵，散发光芒的同时也能吸引别人靠近。

PART 1

成长不相信眼泪，  
只相信你努力的姿态



- 003 不努力确实很舒服，但放弃努力什么都不会有
- 010 你不去争，不去拼，就不会有你的世界
- 017 光谈梦想不行动，这和空想有什么区别
- 024 与其炫耀很拼命，不如先搞定一个目标
- 031 年轻时的穷不可怕，怕的是穷得心安理得
- 038 失败后不总结经验，只会继续失败

## PART 2

### 当你足够努力， 好运就会降临

- 047 别把你的安于现状当成平淡是真
- 055 大学只是舞台，能否发光还看自己
- 062 要么全力以赴打拼，要么碌碌无为流泪
- 069 人生无非是熬着熬着就成熟了
- 077 分明是你实力不足，瞎说什么怀才不遇
- 084 每个自卑的人都是不可忽视的潜力股

## PART 3

### 改变自己很辛苦， 不改变却会活得辛苦



- 093 抱怨之前，先照照镜子看看自己
- 100 我没你长得好看，但可以活得好看
- 107 时间是拿来行动的，不是拿来迷茫的
- 114 没有钱包的充实，哪来旅行的任性
- 121 二十出头时，面对前路请用力奔跑
- 128 当你又懒还不上进时，世界只会加倍惩罚你



## PART 4

### 这世上 没有平白无故的成功

- 137 你努力的程度影响你人脉的质量
- 144 远离那些总说“你不行”的人
- 151 与其靠爱情取暖，不如自己绽放光芒
- 158 美貌只是带给你机会，能力才是优势
- 163 对不起，你再夸我“脾气好”我生气了
- 170 收起你的玻璃心，展示你的金刚钻

## PART 5

### 你所谓的平淡是真， 不过是安于现状



- 179 大学是所“整容院”，为何别人活得那么漂亮
- 187 先让自己升值，才能快速赚钱
- 194 没资本过喜欢的生活前，就请踏踏实实奋斗
- 201 把单身期当作成长中的必修课
- 208 想要职场人缘好，记得做好这四件事
- 216 让自信心爆棚的方法，先从说“加油”做起