

缠中说禅

技术理论图解

鲍迪克◎著

拥有**80余万**粉丝新浪微博大V、《北大商业评论》首席编辑
鲍迪克先生手把手教你学习缠中说禅理论



中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

缠中说禅

技术理论图解

鲍迪克◎著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

缠中说禅技术理论图解 / 鲍迪克著. — 北京 : 人民邮电出版社, 2018.4
ISBN 978-7-115-47613-5

I. ①缠… II. ①鲍… III. ①股票交易—图解 IV. ①F830.91-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第325573号

内 容 提 要

本书共分为6章,全面解析了缠中说禅技术理论的精华,对缠论技术进行剖析,一一深入解读,包括具体的操作步骤及难点解析,同时辅助以实战图,以帮助读者由浅入深地快速掌握缠论。

本书最大的特色在于图解,要点在于详细阐述了缠论技术,本书插有大量股票图、示意图,采用图文并茂的形式解读深奥的内容,使本书充满了趣味性和可读性。本书向读者传达缠论精髓,可以帮助读者掌握缠论技术,完成从新手到操作高手的跨越。

-
- ◆ 著 鲍迪克
责任编辑 李士振
责任印制 周昇亮
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
大厂聚鑫印刷有限责任公司印刷
 - ◆ 开本: 700×1000 1/16
印张: 13.75 2018年4月第1版
字数: 258千字 2018年4月河北第1次印刷
-

定价: 49.80元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京东工商广登字 20170147号

前 言

从缠论中得禅

股市里死掉的，大半是聪明人，越聪明的，死得越快。你若想在市场上生存，就必须远离聪明，因为，你的聪明在市场面前一钱不值。

市场就如同一头牛，只有目无全牛，才可能随心解之而合其关节。机械化操作的本质就是目无全牛而合其关节，因为，根据缠论理论，市场的结构已经被彻底分解，站在缠论理论的角度，哪里有什么市场，不过是一堆的关节。而机械化操作，就是逐步合于其关节的节奏，而不被全牛的繁复所影响。

至于分解这市场的那个标准是什么并不重要，也就是分类的原则并不重要，只要这种分类的原则能导致完全分类就行了。

每天，就是用一个最简单的分型以及能否延伸为笔的最基本标准进行分类，就完全可以处理如此震荡的行情。人总爱复杂的东西，看不起简单的，而简单的恰恰才是真功夫。

所谓缠中说禅其实有两个方面的内涵。

一是以股票为基础，缠者指价格重叠区间，多空双方争据的区域，而缠者既是指破解股市之道，也是一种哲学之道，炒股是修行，学习缠论也是修行，习得禅才是学缠的最终目标。得禅才能让看似紊乱的缠论活络起来，画龙点睛，有了禅，干枯的形态才会焕发新生。缠论中的各种理念看似简单，但其背后都

隐藏着哲学层面的深意。

二是以现实情况为基础，所谓缠者，指每个人都被贪、嗔、痴、疑、慢所缠绕，唯有看开、看透，才能得到解脱，因此这里所谓禅者指一种觉悟与超脱，是一种从缠绕中得以解脱的大境界，不再被贪、嗔、痴、疑、慢所困扰，而真正感悟到了自由自在。

缠论是关乎人性的理论，唯有在交易中不断实践、修炼，才能战胜人性的弱点，交易最终比的还是对自身弱点克服的深度。操盘者的心境会反映在股市中，唯有诚心对待股市，才能有所感悟。唯有了解市场的运行，才能渐渐化解自身的贪、嗔、痴、疑、慢，而缠论是将交易行为建立在现实基础上，而非主观猜测。

世之无禅，如人之无眼；人之无眼，犹可以耳舌鼻身意替之；世之无禅，则替无可替。然禅者，无得无失，窃非忧禅之有无，唯忧世人之失眠矣。

鲍迪克

致 谢

缠师虽然已去，缠论却焕发强大的生命力，日久弥香！

在写这本书的过程中，我时而被缠师的睿智所折服，时而震撼于缠师的哲学思想，时而感叹天妒英才，而更多的是感恩于缠师的无私和大度。若非缠师毫不吝啬地将自己的理论学说发布在新浪博客上，定无今天的缠论！

感念缠师的大智慧！感恩缠师的无私分享！

广泛传播缠论，让更多人学习缠论，这是我们纪念缠师的唯一方式！

第 1 章 传奇! 缠中说禅与缠论

1.1/ K 线技术解析	2
1.1.1 K 线包含关系	2
1.1.2 K 线包含关系处理	4
1.1.3 K 线包含关系实战	9
1.2/ 分型的解析	13
1.2.1 解析顶分型	13
1.2.2 解析底分型	16
1.3/ 笔的解析	20
1.3.1 解析向上笔	21
1.3.2 解析向下笔	23
1.3.3 笔的划分	26
1.4/ 线段的解析	32
1.4.1 线段的简单形态	32
1.4.2 线段的复杂形态	35
1.4.3 线段被破坏	38
1.5/ 中枢的解析	43
1.5.1 解析走势中枢	44

1.5.2 走势及走势类型	48
1.5.3 中枢的延伸、扩展、新生	54

第 2 章 缠论动力学技术

2.1/ 趋势背驰	60
2.1.1 趋势背驰的判断方法	61
2.1.2 上升趋势背驰操作	62
2.1.3 下降趋势背驰操作	64
2.2/ 盘整背驰	66
2.2.1 盘整背驰操作	68
2.2.2 盘整背驰后的分类	73
2.3/ 背离与背驰	83
2.3.1 背离的概念	84
2.3.2 顶背离与底背离形态	86

第 3 章 同级别分解理论解读

3.1/ 级别	91
3.2/ 级别的解析	92
3.3/ 级别的应用	95
3.4/ 同级别分解理论	101
3.5/ 级别分类操作	104
3.5.1 K 线图级别操作	104

3.5.2 递归级别操作	106
--------------------	-----

第 4 章 缠论买卖点理论解读

4.1/ 三类买卖点	112
4.1.1 第一类买卖点	112
4.1.2 第二类买卖点	118
4.1.3 第三类买卖点	124
4.2/ 走势中枢与买卖点	130
4.2.1 走势中枢与底部买点	131
4.2.2 走势中枢与高位卖点	134

第 5 章 缠论操盘术精解

5.1/ 学好防狼术	138
5.1.1 防狼术要点	139
5.1.2 防狼术实战	140
5.2/ 中阴阶段操作	143
5.2.1 中阴阶段概念	143
5.2.2 中阴阶段操作要点	147
5.3/ 中小资金高效买入法	150
5.3.1 有买入价值的基本走势	152
5.3.2 无买入价值的基本走势	156
5.4/ 轮动操作法	158

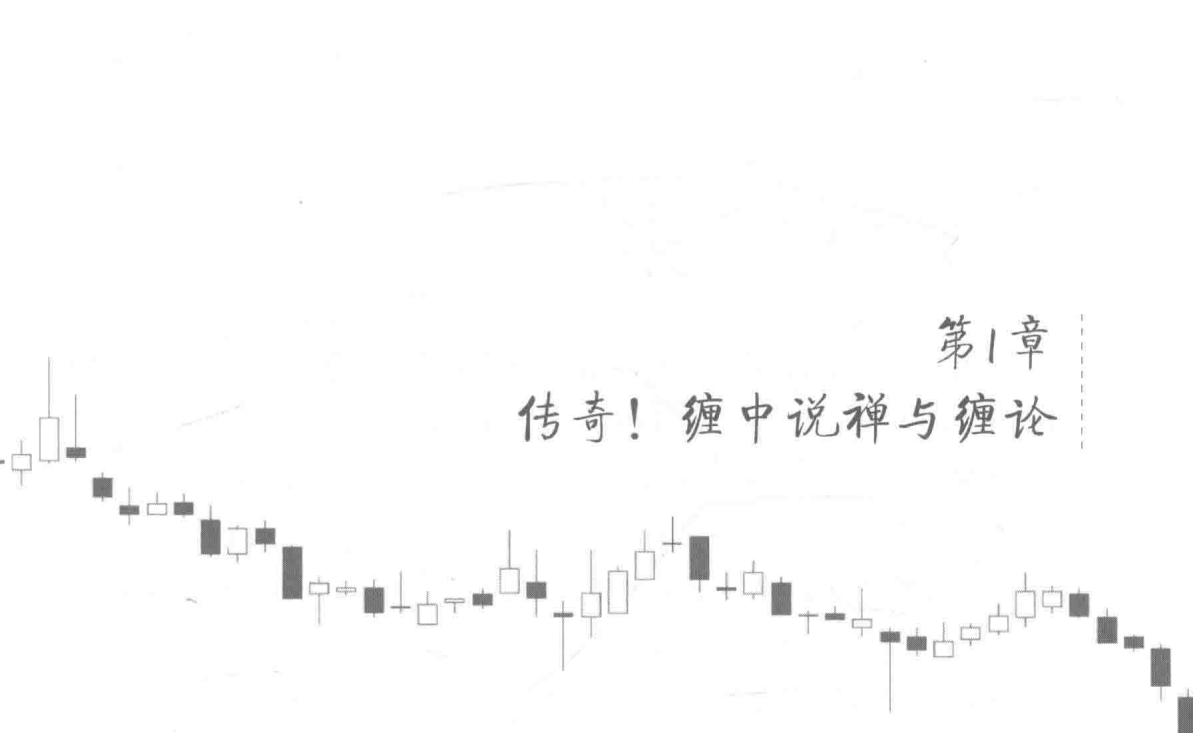
5.5/ 短线反弹与回调	160
5.5.1 短线反弹实战	162
5.5.2 短线回调实战	166

第 6 章 实战操盘理念与策略

6.1/ 缠中说禅的平衡理论	171
6.2/ 自相似性理论	175
6.3/ 混沌理论与缠论	178
6.4/ 缠中说禅的操盘策略	181
6.4.1 学习缠论技术分析的关键	181
6.4.2 分段操作	185
6.4.3 操盘法则	187

附录 缠论原文

后记 成为市场的操作者



第1章

传奇！缠中说禅与缠论

本/章/导/读

缠论有两个重要组成部分，即形态学和动力学，其中形态学是缠论的根基，其内容包括走势类型、走势中枢、笔、线段等，通过学习形态学我们可掌握一套有效的操作体系，可有效抓住股市中的第二类、第三类买卖点，可据此高抛低吸，实现盈利。

形态学下的操作系统并不复杂，任何一个走势中枢在回拉后，直到第一个与回拉反向的不创新高或新低同级别走势中枢，就是买卖段。也是发现第二类、第三类买卖点的重要依据。

形态学中最基础的单位为K线，由K线组成分型、由分型构成笔、由笔构成线段、由线段构成中枢。中枢形态是缠论中的重要内容，也是我们将缠论理论用于实践的关键，价格走势可由中枢表现，无论上涨、下跌还是盘整，都必然会涉及中枢。如果掌握了中枢就掌握了形态学的关键，那么学习缠论就要从最简单的K线开始。

1.1/ K线技术解析

K线作为学习缠论的基础之基础，其包含关系及处理方式是我们要掌握并能熟练用于实践中的。在一段走势中，既可能只出现一次K线包含形态，又可能出现多次K线包含形态，遇到这种情况，我们首先要考虑是否存在大的K线包含形态，先按顺序处理包含关系，然后再考虑后续的操作。

K线系统是缠论中的重要组成部分，根据它，你可以掌握个股转折点及走向趋势，但要掌握K线系统，就要先掌握K线的包含关系、对其包含关系的处理、K线组合、K线形态等，这是掌握分型、线段、笔等的基础。

同时我们也可根据K线形态判断当下价格走势，当大K线的实体包含小K线的实体范畴时，就是种典型的突破形态，如出现大阳线表示市场买方踊跃，涨势未尽，大阴线表示空方占据优势，多方毫无招架之力。因此，很多股票高手只依靠K线形态纵横股市就不足为奇了。

掌握K线形态学能够帮助你更精准了解股市的走向，预测股市未来的走势、趋势的量度，还能从中了解主力资金的操作思维、方法、目的等。

1.1.1 K线包含关系

K线是一条柱状的线条，由影线和实体两部分组成。影线表明当天交易的最高价和最低价，分为上影线与下影线，出现在实体上方的影线称为上影线，出现在下方则称为下影线。实体表明当天的开盘价和收盘价，分阳线和阴线，阳线指收盘价高于开盘价的K线，阴线指开盘价高于收盘价的K线。

可以说K线是最简单、最基本的技术分析方法，掌握其形态，对我们学习缠论很有帮助。在缠论中，K线是构成分型的基础，而分型是构成笔的基础，笔是构成线段的基础，线段是构成中枢的基础，因此分型、笔、线段、中枢等形态的掌握都是以K线为根基的。而学习K线，其包含关系又是重中之重。

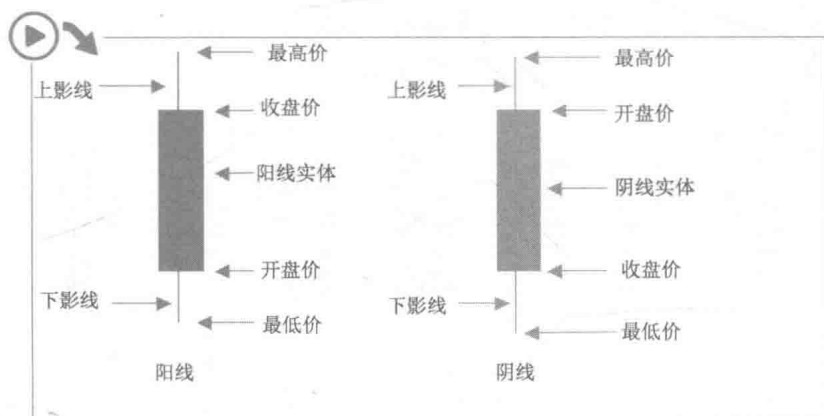


图1-1 阳线与阴线

K线包含关系，指如果两根K线中，线体较小的K线的交易区间完全被线体较大的那根K线覆盖，则两根K线为包含关系。在确认包含关系时，无须考虑阳线和阴线，只考虑K线的最高点和最低点。相邻的两根K线无论是前者包含后者，还是后者包含前者，皆为包含关系，如图1-1所示。

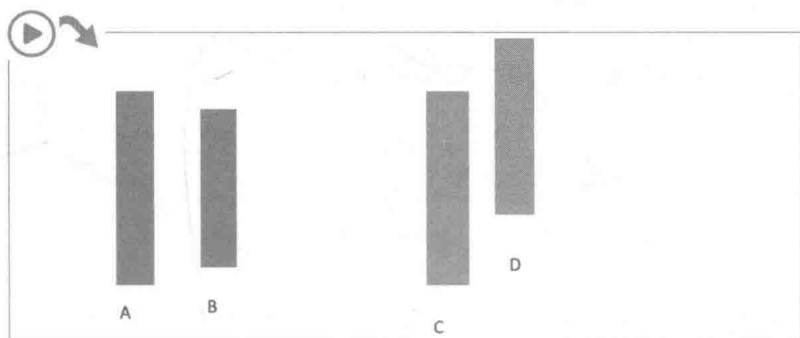


图1-2 K线的包含关系

在图1-2中，K线B的高低点完全在K线A的高低点范围内，则K线B和K线A为包含关系；而K线D的高低点并不完全在K线C的高低点范围内，则K线D和K线C不属于包含关系。

在判断行情时，有时会将这些有包含关系的K线进行合并，形成没有包含关系的K线图，以帮助我们更好地判断趋势。

在 K 线形态中，有 7 种包含关系排列，如图 1-3 所示。

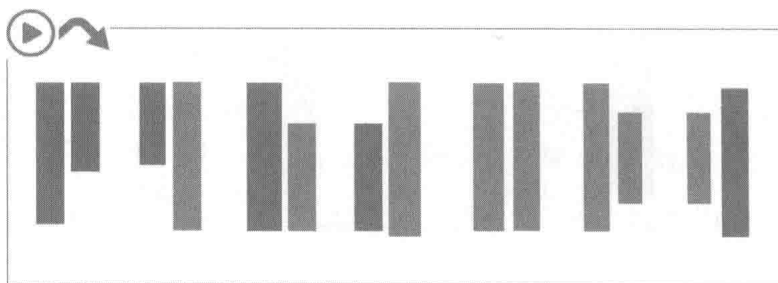


图1-3 7种K线包含关系

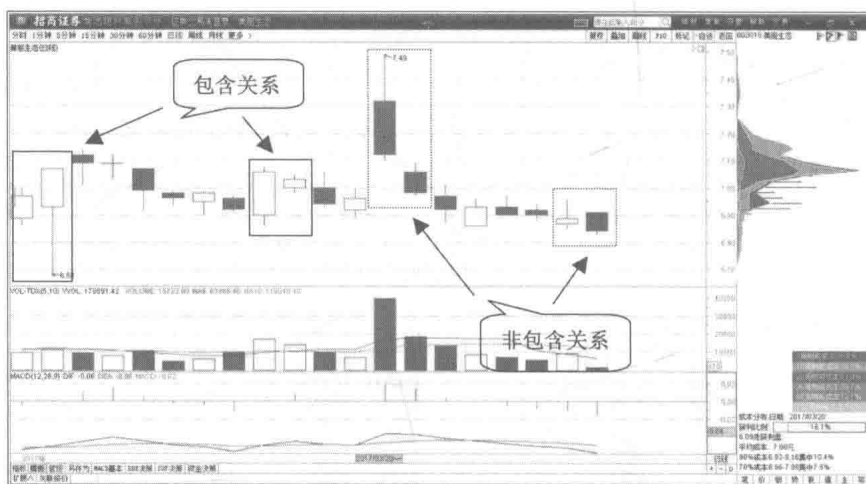


图1-4 美丽生态日K线图

在 1-4 美丽生态的日 K 线图中，实线框内的相邻的两根 K 线为包含关系，虚线框内的相邻的两根 K 线为非包含关系。仔细观察 K 线的包含关系和非包含关系两者间的差别，并将之用于实战中。

1.1.2 K线包含关系处理

包含处理指的是将具有包含关系的相邻两根 K 线按照某种规则合并为一根 K 线，将 K 线图具有包含关系的 K 线处理后，明显降低了分析的难度与

任务量。

K线是构成分型的基础，但如果三根K线间其中两根存在包含关系，则应进行包含处理，然后再判断是否构成分型，进而进一步分析。K线存在包含关系很常见，为了方便处理，我们将其分为两类，即上升K线包含关系处理与下降K线包含关系处理。

1. 上升K线包含关系处理

上升K线组合形态，指先后两根或者多根K线中，相邻的两根K线中，后面一根K线的最高点高于前面一根的最高点，且后面一根的最低点也高于前面1根的最低点，这种K线组合形态就是上升K线。

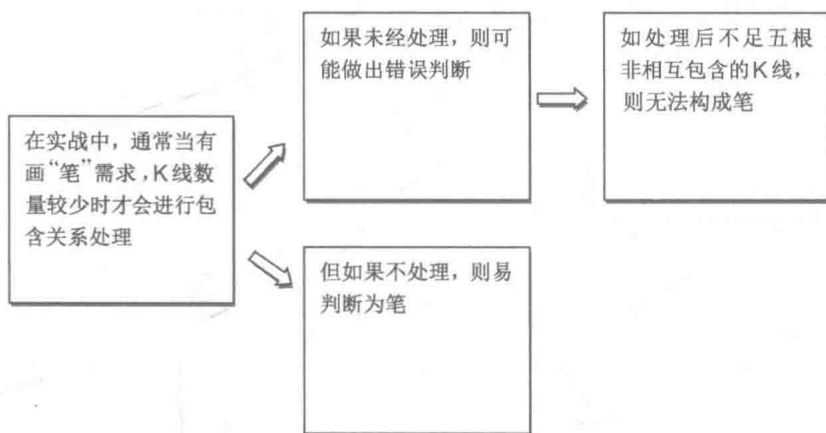


图1-5 对K线进行包含处理的原因

“向上处理”，假设K线1和K线2无包含关系，K线2和K线3存在包含关系，如果K线2比K线1高，则取向上包含，如图1-5所示。

处理规则为：将两根K线的最高点视为新K线的高点，将两根K线的最低点中较高者视为新K线的低点，这样就把两根K线合并为一根新的K线。

实际图形里，有些复杂的关系会出现，就是相邻两根K线可以出现包含关系，也就是一根K线的高低点全在另一根K线的范围里，这种情况下，可以这样

处理，在向上时，把两根K线的最高点当高点，而两根K线低点中的较高者当成低点，这样就把两根K线合并成一根新的K线；反之，当向下时，把两根K线的最低点当低点，而两根K线高点中的较低者当成高点，这样就把两根K线合并成一根新的K线。经过这样的处理，所有K线图都可以处理成没有包含关系的图形。

——缠中说禅教你炒股票62课



形态解析：

在上升K线中，如果出现包含关系，在处理前应先从具有包含关系的K线向前看，如果前面两根K线呈上升K线，则进行向上处理，即取两根K线最高的最高点为高点，低点中的较高点为低点，合并成新的K线。

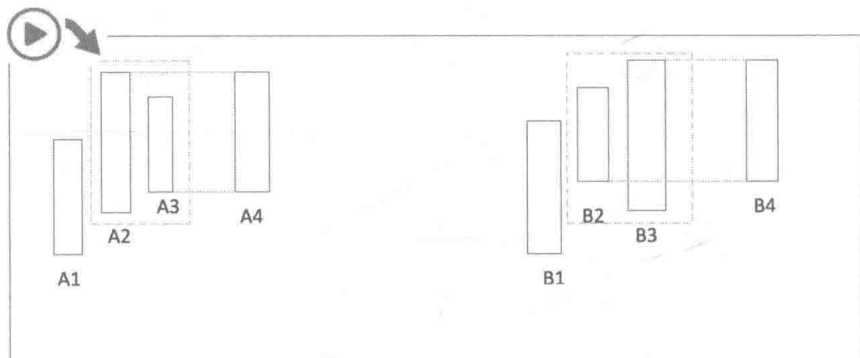


图1-6 上升K线组合形态向上处理

在图1-6左侧图中，A1和A2不属于包含关系，A2和A3属于包含关系，K线A2比K线A1高取向上包含。在处理中，取A2和A3的最高点为高点，较低点为低点，然后将两根K线合并为新的K线A4。

在图1-6右侧图中，K线B2比K线B1高，取向上包含，即K线B2和B3向上处理，两者合并为新的K线B4。

在图1-7中，K线B高点比K线A高点要高，且K线B与K线C为包含关系，应向上处理。取K线B与C的最高点为高点，取两根K线的最低点中较高者为低点，合并成新K线D。

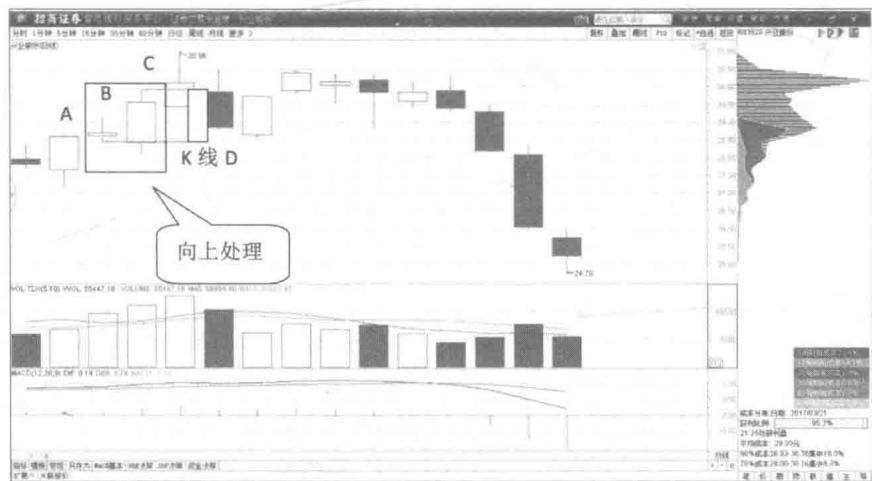


图1-7 兴业股份日K线图

2. 下降K线包含关系处理

下降K线组合形态，指先后两根K线中，如果后一根K线的最高点低于前面一根K线的最高点，且后一根K线的最低点也低于前面一根K线的最低点，这种K线组合形态就属于下降K线组合形态。

在实战中，通常当有画“笔”需求，K线数量较少时才会进行包含关系处理，如果未经处理，则可能做出错误判断。如处理后不足五根非相互包含的K线，无法构成笔，但如果不处理，则易判断为笔。

“向下处理”，假设K线1和K线2无包含关系，K线2和K线3存在包含关系，K线2比K线1低，取向向下包含。

处理规则为：将两根K线的最低点视为新K线的低点，将两根K线的较高点视为新K线的高点，合并为一根新的K线。

形态解析：

在下降K线中，如果出现包含关系，在处理前应先具有包含关系的K线向前看，如果前面两根K线呈下降形态，则进行向下处理，即取两根K线高点