

不要害怕 事与愿违

时间从来不会亏待于你

静文
著

不要害怕 事与愿违

时间从来不会亏待于你

静文
著

图书在版编目(CIP)数据

不要害怕事与愿违，时间从不会亏待于你/静文著. --北京：
民主与建设出版社，2017.6

ISBN 978-7-5139-1522-9

I. ①不… II. ①静… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第100366号

©民主与建设出版社，2017

不要害怕事与愿违，时间从不会亏待于你

BU YAO HAI PA SHI YU YUAN WEI SHI JIAN CONG BU HUI KUI DAI YU NI

出版人 许久文

著 者 静文

责任编辑 刘树民

装帧设计 亿德隆装帧

出版发行 民主与建设出版社有限责任公司

电 话 (010) 59417747 59419778

社 址 北京市海淀区西三环中路10号望海楼E座7层

邮 编 100142

印 刷 三河市天润建兴印务有限公司

版 次 2017年10月第1版 2017年10月第1次印刷

开 本 880mm×1230mm 1/32

印 张 8

字 数 170千字

书 号 ISBN 978-7-5139-1522-9

定 价 36.00元

注：如有印、装质量问题，请与出版社联系。

不要害怕事与愿违，时间从不会亏待于你

CONTENTS 目录

去做想做的，不要留下遗憾

CHAPTER01

逆境前行，收获的风景更多

别轻视了生活给你的那些为难 \ 002

关于吃苦那些事 \ 006

坚持下去，你的付出终有回报 \ 011

没有什么比穿过黑夜更棒的人生经历了 \ 016

迷惘的时候，你要更坚定信念向前 \ 021

你的全力以赴才能换回安稳和从容 \ 026

你的心态将决定你的方向 \ 030

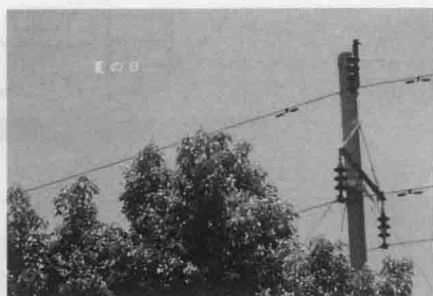
你拥有得太少，是你的艰辛还不够 \ 036

其实很多事并没有你想象得那么糟糕 \ 041

缺少沟坎的人生不精彩 \ 049

虽然满身泥泞，也能无比精彩 \ 054

因为差距，所以你才更要奋勇向前 \ 059



\CHAPTER02

你的努力，会为你证明自己

勇于走出舒适区才会让人生更精彩 \ 066

珍惜现有的时间，全力以赴你的梦想 \ 072

熬过去，才能柳暗花明 \ 076

好的人生，上不封顶 \ 083

你的人生，请别凑合 \ 088

努力，只为遇见更好的自己 \ 093

努力做一个有魅力的人 \ 100

让你的努力与你的梦想相匹配 \ 105

让你的人生走在鲜活的春光里 \ 111

让你的心气扛得起整个世界 \ 115

所有不曾放弃的努力坚持，都会有回报 \ 121

CHAPTER03

不要害怕，一切都还来得及

不够努力之前，别急着否认了自己 \ 128

不怕输，才有机会赢 \ 134

不要让你的人生因为不努力而留下太多遗憾 \ 140

多试一次，你就比别人成功了 \ 145

每一个犹豫不决的挣扎，都是对人生最大的浪费 \ 149

面向阳光，一路朝梦想靠近 \ 155

你的害怕会让你一无所有 \ 162

你的努力都不会白费 \ 167

你的侥幸心理终会害了你 \ 174

你可以不成功，但你不能不成长 \ 178

哪怕无路可走也要死磕到底 \ 183



\\CHAPTER04

耐心等待，时间不会亏欠你

别再自欺欺人了，去努力吧 \ 190

不随便放弃，好好走过这段没有皇冠的路 \ 196

付出不一定有回报，但回报前一定有付出 \ 200

美好之前的不堪，注定是我们人生必然伴随的滋味 \ 212

那些不曾放弃的努力，一定会成就你 \ 216

你的不断尝试和努力会让你成为更好的自己 \ 220

你都不去努力，就别抱怨自己一直很穷 \ 226

你所亏欠的终有一天会要连本带利地还回来 \ 231

我才不是什么好运，还不是全凭坚持和努力 \ 236

我的努力让我的得到不至于是高攀 \ 242

做好迎接机遇到来的准备 \ 247

CHAPTER

01

逆境前行

收获的风景更多

前进的路上，哪怕大雨浇湿全身，也不要停止奔跑。如果前方是堵墙，拼尽全力也要砸出一个洞钻过去。如果脚下没有路，踩着荆棘也要努力踩出一条路。

别轻视了生活给你的那些为难

1

念高中的时候，数学不好。一百五十分的卷子，往往只考七十多分，及格一次，就是奇迹。三年里，饶是下了十二万分的力气去学，依然不见起色。随之而来，高考落榜，未能考取自己理想的学校。

可我不信这个邪，以为是自己不够努力，只要足够努力，成绩一定会上来。于是铁了心去复读，一年，又一年，一年，又一年，整整三年。高中同学，有一些都大学毕业了，我依然在高中里呆着，誓死要将牢底坐穿的样子。

后来，偶然的一次机会，报考了自学考试，选择了英语专

业，完美避开了数学。从专科到本科，再到国家统招的研究生，一路考下来，从未想过的顺风顺水。

于是明白了，人生不是一场硬碰硬的比赛，空有努力是不够的。有些路走不通，就不要勉强再走，绕道而行，或许就会柳暗花明。

2

从小到大，一直有丢三落四的习惯。读书的时候，丢过钱，给家里打电话，妈妈立即汇了一笔过来；一次外出旅行，零钱包落在了火车上，坐公交的时候，乘客帮忙投了两枚硬币；工作以后，搬新家，遗失过手机适配器，要好的同事手头有两个，送了一个。

想一想，似乎并非什么大不了的事，也就从未放在心上。

直到两个月前的一天，夜班回家，发现钥匙不见了，这才慌了神。深夜十二点，一个人站在小区楼下，求告无门。只好去住附近的酒店，一晚上小五百，半个月的饭钱就这样出去了。第二天一大早，找来配钥匙的师傅，撬开门，新锁一换，瞬间，又花去三百多。对于一个月薪五千块的北漂来说，可想而知，这意味着什么。

从那天起，我再未丢过任何东西。每次出门，都早早装好必备的物品；每次回家，一应琐碎打包好，甚至列出清单来。其实，在此之前，生活已经给了我许多提示。第一次丢钱，我就应该明白，

头段时间，单位组织体检。报告出来，朋友被要求住院。医生给出的结论是，经常熬夜，常年不吃早餐，缺乏体育锻炼，身体已经到了“崩溃”的边缘，必须停下手头的工作，配合药物，好好休养一阵。眼看到年底了，单位特别忙，各种会议等着开，各种文件需要处理。朋友不听劝，虽然身心乏累，却深觉自己可以扛下去。终于在一个晚上，晕倒在格子间里，保安发现后，打了紧急电话速速送至医院，才了事。

最近，微信群里，都是这个朋友发来的养生秘诀，一条又一条，刷着屏。譬如，早晨起来喝一杯水，吃几块水果；譬如，纵使午间睡不着，也要趴在桌子上闭眼小憩；譬如，晚上喝一杯脱脂牛奶，利于睡眠，又不会增肥。

往常耍嘴逗贫的群，一下子改变了画风，不明所以的人，还以为进错了地方。朋友说，其实，早在一个月前，他就已经感知身体出现了状况，提不起精神，有点风吹草动就感冒，可总觉得自己年轻，没什么大不了的。这下好了，不仅耽误了工作，还要花钱养身体。

躺在医院的病床上，望着雪白的天花板，他第一次发现，生活的许多刁难，都是有迹可循的。每一次病痛的来临，都是一种善意的提醒，保重身体，势在必行。

3

俗话说得好，人生是一场修行。前行的路上，我们摔过的每一个跟头，都在提示自己应该怎样走。身上的每一道伤疤，都是一枚宝贵的路标——

人际关系紧张，似乎每个人都恶语相向，那就考虑一下，自己的说话方式是否有问题，而不是，每一个骂过来的人，我们都要骂回去；

工作不顺心，同事排挤，老板苛责，加班加点也无法完成任务，那就想一想，自己是否上心，而不是，挑子一撂，翻脸就跳槽；

恋情告吹，男友劈腿，那就问一问自己，是我不够独立，太过依赖，还是他厌旧喜新，而不是，不管不顾地，一路追打第三者；

父母老去，通一次电话就絮絮叨叨，没完没了，那就回忆一下，为人子女，自己陪伴他们的时间有多少，而不是，气急败坏丢下一句“我很忙”，就挂掉。

生活对你的每一次刁难，都是一种善意的提醒。不要逃避刁难，聆听它的提醒，左转，右转，绕道，直行，一步步，成为更好的自己。

请不要在最能吃苦的时候选择安逸，没有人的青春是在红地毯上走过，既然梦想成为那个别人无法企及的自我，就应该选择一条属于自己的道路，为了到达终点，付出别人无法企及的努力。

有些路，走下去，会很苦很累，但是不走，会后悔。没有哪件事，不动手就可以实现。只有坚持这阵子，才不会辛苦一辈子。最终你相信什么就能成为什么。因为世界上最可怕的二个词，一个叫执着，一个叫认真，认真的人改变自己，执着的人改变命运。

关于吃苦那些事

在杂志上看到一篇文章，叫《苦难不值得迷恋》。作者讲述父亲从小以“吃得苦中苦，方为人上人”来教育自己，总是把好吃的放在冰箱里不吃，好衣服放在柜子里不穿，好东西都要留坏了再用，以至于长大后的他，总觉得压抑难受才是正常的，追求舒服就有罪恶感。

连一只牙刷杯也用了好多年，杯口已经磨得起毛，就在他某一天刷牙的时候，被镜中自己酷似父亲的脸庞陡然惊倒，由此深深地反思对苦难的迷恋，发现这种思想是一个天大的谬论。

这篇文章让我陷入深思。

吃苦作为一种美德被代代传颂着。而吃苦的意义到底是什

么呢？

其实苦难本身并不值得赞美，值得赞美的是能够战胜苦难的能力，以及战胜苦难之后获得的幸福。而在没有战胜之前，苦难应该是敌人，是魔鬼，吃苦应该是一种耻辱。

我们读书时候，最先会背诵的古文恐怕就是孟子的“苦其心志，劳其筋骨、饿其体肤……”，然而很多人背着背着忘了开头：天将降大任于斯人。于是，只有少数人等到天降大任，而大多数人在受苦的漫长过程里感动了自己，竟忘了最终的目的，错将吃苦本身当成了高贵的姿态。殊不知你虽然吃着苦中苦，却只是人下人，只是“一将功成万骨枯”里的万骨。

更无可救药的，是那些天未降他大任，他却甘愿自讨苦吃的人。

我的一个朋友，从国外学习回来，生活观发生了很大改变。

她说国外的一个妈妈可以同时带几个小孩，而我们一个小孩子要全家上下几代人来带。国外的家庭生活里做家务根本不算个事，吃食简单健康，烤箱镶在厨房里，垃圾自动粉碎。洗碗机，洗衣机，全都自动到烘干那一步。

国外的女人不会因为自己变成黄脸婆而担心丈夫出轨，即使丈夫变心，也不会用“我为这个家吃了这么多苦”作为筹码，逼迫对方回心转意。国外的男人也不接受那种牺牲自己的爱，你若要爱我，先爱你自己，否则你所谓的吃苦我并不领情。

她准备改变自己家的格局。

于是装了热水器，买了全自动洗衣机，甚至托人带了国外的洗碗机。她想，这样母亲再也不用在繁重的家务中委屈抱怨，父亲也不用为了躲避那抱怨而心烦逃避。他们可以好好享受二人世界了。

然而一个月后她回家，发现母亲仍然坚持用冷水洗洗涮涮，仍然一刻不停地拾拾掇掇，絮絮叨叨。她问母亲为什么不用她买的東西，母亲说，人活着就得吃苦，这点活都干不了，这点苦都不能吃，活着还有什么用？

她生平第一次对母亲发了脾气，她说，你白白吃的这些苦才是没有什么用！你累病了花的钱，还有这些年你们俩吵架摔的东西，都能买多少个洗碗机！你不做这些事情，省下的时间陪陪我和爸爸，关心一下我们的情感需求，我们都会比现在幸福多少倍！你整天说吃苦吃苦，你吃的都是无用苦，做的都是无用功！

她说，她还有更狠的话没有说出来，那就是她看透母亲之所以这样自苦的原因，是因为她各方面的见识跟不上父亲的脚步，感情上也不能跟父亲做到琴瑟和谐，往往说几句话就被嫌弃了。

而她不愿承认自己的不足之处，更不肯去提升，她只是固执地用干活来填补那些尴尬，用吃苦来标榜自己的付出。

原来这才是有些人甘愿吃苦的真相啊！因为他们不能创造更高层次的价值，所以只能用最低级的，近乎自虐的吃苦来占领道德的高点。

我想起心理学里一个关于受虐狂的小故事。

一个患有奇怪遗传病的家族，每个人生下来都只有两根手指，为了维持生计，他们祖祖辈辈在马戏团扮演小丑。

可是突然有一人，竟奇迹般地没有遗传两指病，这本来是天大的好事情，然而他们世代都只会扮演小丑，这个正常的孩子没了特有的两指，没办法继承祖业，竟无路谋生，最后，他只好砍去了多余的八根手指。

这个故事是说，受虐狂的心理就像小丑世家的演变，在一种畸形病态中久了，渐渐地适应了，渐渐地生长出对抗畸形病态的办法。一旦畸形病态消失了，他们将没有适应常态的能力，只能摧毁常态，返回到病态中。

反观很多人所谓的吃苦，其性质与此类似。

他们吃的苦，并不是为了成功和幸福而暂时地忍受，并不是天将降大任之前的必经之路，而是因为没有办法战胜苦难的能力，看似高尚实则无奈的选择。

即便后来被动走出了苦难，他们已经没有了享受非苦难境遇的本事，只好继续保持受苦的姿势，才能活得有安全感。

我想，时下很多年轻人也依然难逃厄运吧。被人用“做人

就要多吃苦”的道理催眠久了,也学了自我洗脑。明明知道所做的一切都是情非所愿,明明看到所有的功劳苦劳都是替他人做嫁衣,也不敢去反思去反抗,就像那个被诅咒的小丑,明明可以长出健全的翅膀追逐自由,却只能削足适履地讨好生存。

为此放弃了最初的梦想,觉得被人牵着走的感觉,至少是在路上。

人生路上常有风雨,凡事需要坚强不屈。苦才是人生,痛才是经历。我们可以拥有自己的个性,拥有自己的思想,拥有自己的梦想,不要去羡慕他人;拼,是我们唯一的选择,不完美的才是人生。你受的苦,吃的亏,担的责,扛的罪,忍的痛,到最后都会变成光,照亮你的路。