



读懂世界 这本书

张艳玲 编著

每一颗成长中的心灵

都会有或多或少的纠结

听一些故事，打开一个心结

治愈一段忧伤

成长，正是不断自我疗愈的过程

青少年

心灵治愈故事系列

青少年心灵治愈故事系列

读懂世界 这本书

张艳玲 编著



北京出版集团公司
北京少年儿童出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

读懂世界这本书 / 张艳玲编著. — 北京: 北京少年儿童出版社, 2017. 5

(青少年心灵治愈故事系列)

ISBN 978 - 7 - 5301 - 4844 - 0

I. ①读… II. ①张… III. ①故事—作品集—世界
IV. ①I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 178016 号

青少年心灵治愈故事系列

读懂世界这本书

DUDONG SHIJIE ZHE BEN SHU

张艳玲 编著

*

北京出版集团公司 出版
北京少年儿童出版社
(北京北三环中路 6 号)
邮政编码: 100120

网 址: www.bph.com.cn
北京出版集团公司总发行
新华书店总经销
北京同文印刷有限责任公司印刷

*

787 毫米 × 1092 毫米 16 开本 12 印张 140 千字

2017 年 5 月第 1 版 2017 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5301 - 4844 - 0

定价: 25.80 元

如有印装质量问题, 由本社负责调换

质量监督电话: 010 - 58572393



前言

成长路上，每一颗善感的心灵，都会有或多或少的纠结与忧伤。幸好这世上有一种疗愈的方法，它们藏在一个个小故事里，正如良师益友，陪伴着我们成长，帮助我们慢慢打开心灵，拥抱阳光。

2016年，我们出版了“青少年心灵治愈故事系列”全六册，此次新出版的三本，是对这一系列图书的补充。这九本书，收录了五百多个精彩的小故事，囊括了勇气、诚信、认知自我、专注、友爱、情绪管理等各个不同的情商培养主题，是暖心的读物，写给正值青春前期、在经历某种程度的迷茫与疼痛的人。

每一本书精心选编了数十个精彩的小故事。这些故事，或出自一些对后世有着深远影响的历史事件，或来自古今中外名圣先哲们的生活片段。书中的每个故事都不长，却以通俗的语言和生动的方式诠释着本来简单的人生真谛与深刻道理。

对于成长中的青少年来说，故事里蕴藏的人生智慧，不仅有益于智力的发展，更有利于品格的养成和性格的塑造，给人以精神的滋养。故事中所传递的温暖、向上、积极、美好的能量，会伴随阅读不知不觉地在他们心中生根发芽，鼓励着小读者学会爱，敢于梦想，用专注、勇敢、诚实等高贵的品质塑造自身，淬炼一颗更强大、更坚韧的心来面对挫折，拥抱美丽人生。

本丛书的每个故事都有“心灵物语”和“心灵加油站”两个板块，为读者提供了一种阅读引导，这里既阐述了故事的内涵，也给了读者静心思考的空间。每个故事都配有精美插图，美图美文，带领读者走进美好的故事世界。

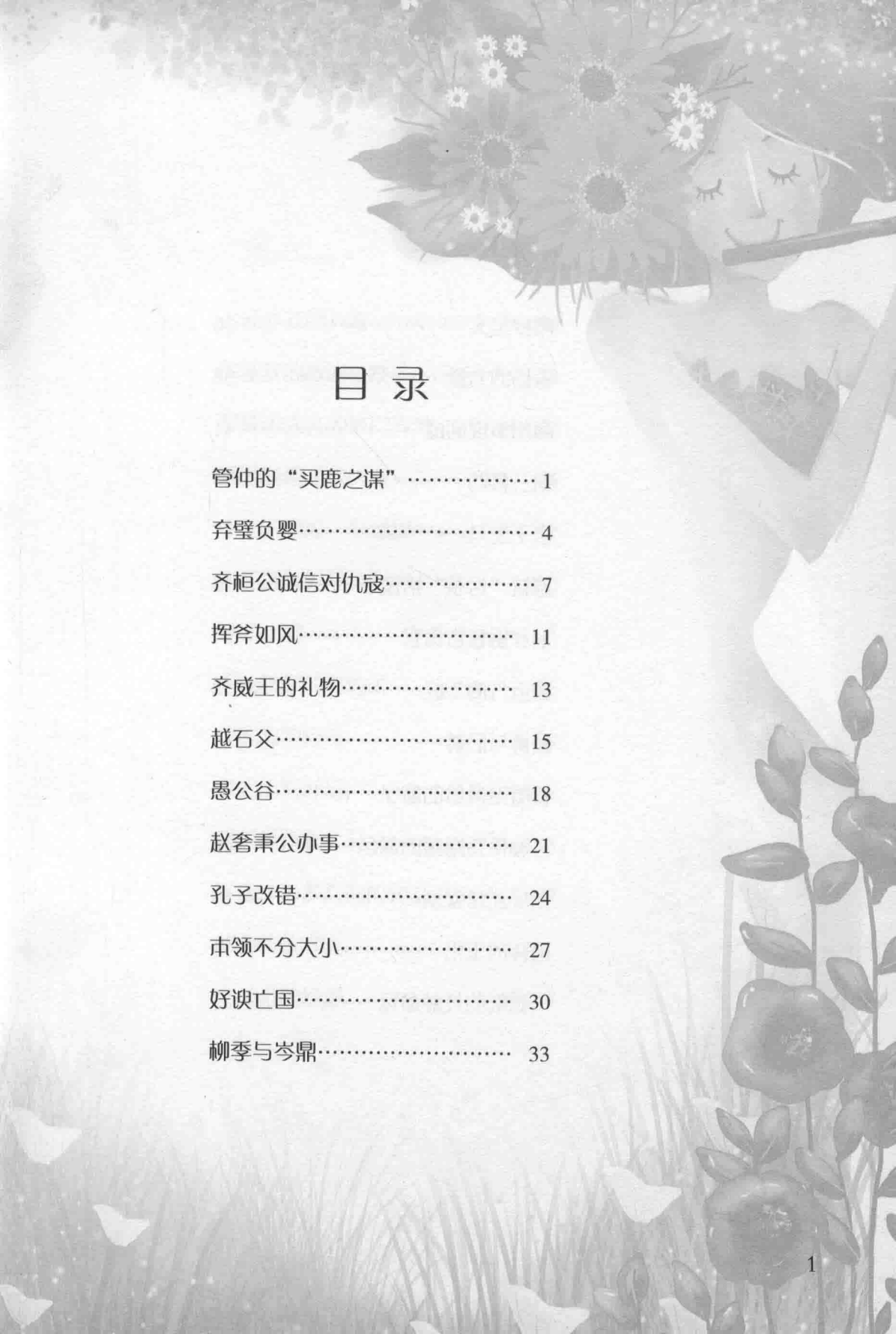
本丛书在策划及组稿过程中，得到了北京市史家小学、北京市第三十九中学、北京市广渠门中学等名校德育名师的真诚帮助，他们从多年的青少年德育工作的实践出发，对丛书提出中肯的修改意见和建议，让这套书更加贴近青少年的成长轨迹，对他们的人生更有帮助。

一路成长，一定会是这样：有哭有笑，有奔跑也有跌倒，但我们终将去往美好的远方。“青少年心灵治愈故事系列”，是送给成长中善感心灵的最美礼物。让这些精彩的励志小故事帮助我们抚平忧伤、点亮心灯，沿着青春的航线，在温暖中远行，在憧憬中走向美好的世界。

编者

2017年1月





目录

- 管仲的“买鹿之谋” 1
- 弃璧负婴 4
- 齐桓公诚信对仇寇 7
- 挥斧如风 11
- 齐威王的礼物 13
- 越石父 15
- 愚公谷 18
- 赵奢秉公办事 21
- 孔子改错 24
- 市领不分大小 27
- 好谏亡国 30
- 柳季与岑鼎 33



照抄呈文·····	36
表扬的力量·····	38
心想事成则成·····	41
朝三暮四·····	44
求千里马·····	47
苏轼“讨茶”悟读书·····	50
刘罗锅智告贪官·····	54
碰运气的工匠·····	58
新裤与旧裤·····	61
看得见风景的窗子·····	63
苦难带有温暖的颜色·····	66
弱项还是强项·····	69
最棒的玉米·····	71
一张纸的几种命运·····	73



人云亦云的八哥·····	76
俾斯麦的政治生涯·····	78
罗蒙诺索夫的班门弄斧·····	82
爱因斯坦也曾失业·····	84
一句话毁掉一个球星·····	87
杰斐逊与相马人·····	90
学无止境·····	93
坚持梦想的罗伯茨·····	96
皮匠和银行家·····	99
最好的抵押品·····	101
我只是喜欢非凡·····	105
尽量涉猎多方面的知识·····	109
菲勒的致富经·····	111
10美分的回报·····	114



天才母亲的拒绝·····	116
世界上最矮的棒球王·····	119
奔跑在死亡边缘·····	122
一条腿的四星上将·····	126
刻在笔尖上的承诺·····	128
在篱笆下读书的牛顿·····	132
一只烂西瓜与诺贝尔奖·····	134
曾经“一事无成”的父子·····	137
保持本色·····	140
内心的冰点·····	143
智慧的力量·····	145
烦恼只留5分钟·····	148
并非到处都是坏人·····	151
99块金币·····	154



你的脚边有钻石·····	158
时间就是财富·····	161
一个男孩的座右铭·····	163
改变生命的三个字·····	166
一条没有鱼鳔的鱼·····	169
迈出一步并不需多大勇气·····	171
播种与收获·····	174
动脑的结果·····	176
阅读反馈·····	179

心灵物语

百战百胜并非最高明的战略，最高明的战略是不动干戈就令对手臣服。

管仲的“买鹿之谋”

战国时期，齐国的国君齐桓公在宰相管仲的辅佐下，把齐国治理得很好，征服了许多曾经割据一方的诸侯国。到后来，只有南方的楚国不听齐国的号令了。齐桓公于是做好了征服楚国的准备。

当时，齐国有好几位将军纷纷向齐桓公请战，要求率重兵攻打楚国，但是担任宰相的管仲认为不可。他告诫那些将军：“齐楚两国实力可谓旗鼓相当，两国一旦交战，可能要进行长时间的苦战。而长期陷入战争状态，可能把我们多年来辛苦积累下来的粮草等物资全部耗尽，更别提两个国家要付出多少万人的生命代价了。”

众将军一听这话，觉得言之有理，于是都不再提请战的事。但是仗还是要打的呀！



管仲倒是不急，但也没有撒手不管。虽然不再说什么，他却带领大将军们去铸钱作坊看工匠炼铜铸钱，将军们都不知道管仲的葫芦里卖的是什么药。

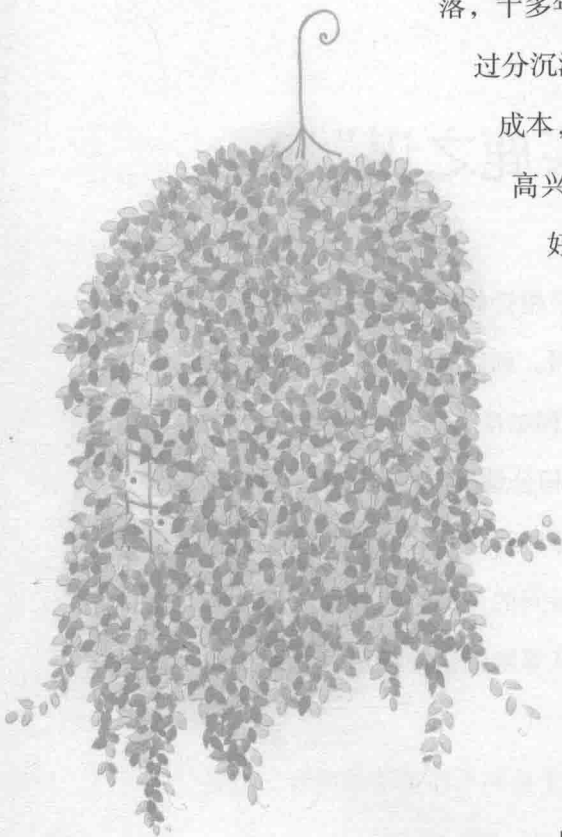
几天以后，管仲派出100多名商人到楚国去买鹿。在齐国，人们一般喜欢吃鹿肉，但鹿比较稀缺。而在楚国，鹿则属于大宗特产，只花两枚铜币就能买到一头不错的鹿。

管仲让那些商人在楚国到处传言：“齐桓公好鹿，请大家相互转告，有鹿的赶快来卖。”

楚国的楚成王和大臣闻听此事后，很是兴奋。他们认为齐国将因此而衰落，十多年前就有先例，卫国的卫懿公就是因为过分沉溺于养鹤而亡国了，齐桓公好鹿，不计成本，真可谓蹈卫懿公的覆辙。楚国君臣们高兴得不得了，就等着齐桓公自伤元气，好坐得其利。

刚开始，齐国商人的采购价是三枚铜币一头鹿，过了10天，采购价涨到五枚铜币一头，再后来，鹿越来越少，管仲让商人把收购鹿的价钱提高到40枚铜币一头。

楚国的老百姓看到一头鹿的价钱竟然和一万斤粮食接近，都不愿意再种田了，纷纷携带猎具到深山老林去捕鹿；连楚国的官兵也有人将兵器换成猎具，纷纷结队上山去捕鹿。



一年后，楚国国库里的铜币堆成了山，但田地却荒芜了，因为人们都忙着捕鹿，几乎没有人种田了。最后，楚国自产的粮食根本不够本国消费需要，百姓拿着钱却买不到粮食。原因是管仲已向诸侯国发出号令，禁止各诸侯国与楚国进行粮食贸易。齐国是大国，大家都不愿与其交恶，无不从之。

这么一来，没用多长时间，楚国军队就人饥马瘦，战斗力大大削弱。管仲见时机已到，便号令集合诸国之军，开往楚境。此时的楚成王真正是内外交困，无可奈何，赶忙派大臣前往求和，同意不再割据称强，并保证听从齐国的号令。

后人把管仲这次用的计策称为“买鹿之谋”。

心灵加油站

管仲不伤一人，不动一刀，便征服了强大的楚国。以鹿制楚的他，正是摸透了楚人贪财的心理，一步步将对手引进了自己设的局中。在这场漂亮的经济战中，没有暴力，不见硝烟，只闪现智慧的火花，可谓不战之战。

一个优秀的决策者，往往具有过人的远见和洞察力。这样的人，总是能够见微知著，避实就虚，根据形势做出最有利的决策。以巧胜拙，以柔克刚，是他们的拿手好戏。他们或许无法百战百胜，但他们总是能够花最小的力气摘取最大的果实。



心灵物语

真诚是使一个人伟大的最基本的力量，它使一个人的缺点和错失也能够被原谅。

弃璧负婴

春秋时，鲁国的学者孔子为了实现自己的政治理想，带着一批弟子周游列国，向各国诸侯进行游说。可是，他们虽然长途跋涉，历尽艰辛，却没有一个国君愿意采纳孔子的主张。

孔子灰溜溜地回到了鲁国，他的有些朋友见他一事无成，同他日益疏远，他的不少弟子也先后离开了他。孔子心中非常难过，去向隐士子桑孚请教，问道：“我平时对待朋友和弟子都很注重礼仪，讲学也十分尽心，为什么在我艰难困顿的时候，我的朋友疏远了我，我的弟子离开了我呢？”

子桑孚听了，问：“你听说过林回弃璧负婴的故事吗？”

“没有。”孔子回答说。



于是，子桑乎讲了一个故事：

林回是假国人。有一次，强大的晋国向弱小的假国发动进攻，假国军队无力抵抗，假国的都城很快就失守。城中的百姓纷纷逃出都城。

林回身怀玉璧，背着自己刚满周岁的儿子随着人流逃难，不一会儿，他便累得气喘吁吁。他果断地把身上的玉璧扔掉，而背着孩子继续逃难。有人问他：

“对于一个逃难的人来说，财宝是最为重要的，不然你逃出去后将无法生活；其次，拖累要越少越好。这孩子既不值钱，背在身上又是很大的累赘，可是你却宁愿把价值千金的玉璧丢掉，背着孩子逃难，这是为什么呢？”

林回平静地回答说：

“我和玉璧只是利益的结合，而这孩子却是我的亲生骨肉，我和他血肉相连，有着天然的联系。这种父子之情，是任何珍贵的财宝所无法代替的。”

林回说完，又继续随着人流向前逃去。子桑乎讲完故事，又继续说道：

“如果人与人之间的关系只是以利相结合的，那么遇到艰难困苦就会互相抛弃；你的朋友和一些弟子都是为了利益才来亲近你的，那么你现在在艰苦困顿，无利可图了，他们离开了你又有什么奇怪呢？你只有和你的弟子与朋友





建立深厚的感情，待他们像亲骨肉一样，他们才不会离开你！”

孔子听了，恍然大悟，说：“谢谢您的指点！”

于是，孔子回去后，便抛开经书，不再进行严肃的说教，也不要弟子们对他行揖拜的礼节，而是努力培养师徒间的真诚感情。从此，弟子们对他的敬爱与日俱增，再也没人离开他了。

心灵加油站

爱人者人恒爱之，敬人者人恒敬之。你希望得到什么，就要拿什么去换取。在人际交往中，若想别人以诚相待，就要主动以诚待人，这是最直接有效的方式。

众人划桨开大船。生物学无数次证明过一个真理：只有互助性强的生物群才能繁衍生存。你我他，组成了这个世界，谁也无法脱离群体而单独存在。利字当头，人与人之间的关系随时会坍塌解体。坦诚相待，团结友爱，才能建立和谐稳固的关系，创造温馨美好的世界，并成为这个氛围的受益者。

心灵物语

信用既是无形的力量，
也是无形的财富。

齐桓公诚信对仇寇

齐桓公，姓姜名小白，是姜太公的第十二代孙，是齐僖公的第三个儿子。齐僖公有三个儿子，长子叫诸儿，次子叫纠，三子就是小白了。齐僖公死后，长子诸儿即位，就是齐襄公。在齐襄公和其侄子公孙无知相继死于内乱后，姜小白争位成功做了国君，称齐桓公。齐桓公靠着管仲等人的辅佐，加上自身的雄才大略，以及对敌人都可以信守承诺的品德与胆识，因而称霸天下，号称“一匡天下，九合诸侯”。

齐桓公五年(公元前681年)，齐、宋、陈、蔡、邾等五国国君在齐国的北杏召开诸侯大会，史称“北杏会盟”，旨在协力平息宋国内部争夺君位的变乱。齐国首开以诸侯身份主持天下会盟的纪录，齐桓公的威望在诸侯中开始不断提高。会盟前，齐桓公曾邀遂国国君入盟，但遂国却拒绝参加这