

人生就要 不断精进

星云大师给职场人的善言指南

星云大师 著 

精进不懈才可以无事不成：
自我学习、不断改进、
不断变通，未来就会更美好

在人生的舞台上，无论扮演什么角色，
都应以主角的心情尽力演出。

星云大师
鲐背之年
指点职场进阶



人生就要 不断精进

星云大师给职场人的善言指南

星云大师 著



图书在版编目 (CIP) 数据

人生就要不断精进 / 星云大师著. —长沙: 湖南文艺出版社, 2017.9
ISBN 978-7-5404-7769-1

I . ①人… II . ①星… III . ①人生哲学—通俗读物
IV . ① B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 158032 号

©中南博集天卷文化传媒有限公司。本书版权受法律保护。未经权利人许可, 任何人不得以任何方式使用本书包括正文、插图、封面、版式等任何部分内容, 违者将受到法律制裁。

上架建议: 心理励志

RENSHENG JIU YAO BUDUAN JINGJIN 人生就要不断精进

作 者: 星云大师

出 版 人: 曾赛丰

责任编辑: 薛 健 刘诗哲

监 制: 蔡明菲 邢越超

特约策划: 张小雨 李 荡

特约编辑: 尹 晶

封面设计: 面 团

版式设计: 李 洁

营销支持: 李 群 张锦涵 姚长杰

出版发行: 湖南文艺出版社

(长沙市雨花区东二环一段 508 号 邮编: 410014)

网 址: www.hnwy.net

印 刷: 北京嘉业印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

字 数: 300 千字

印 张: 19.5

版 次: 2017 年 9 月第 1 版

印 次: 2017 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5404-7769-1

定 价: 39.80 元

质量监督电话: 010-59096394

团购电话: 010-59320018

有前途的人

工作最需要的就是勤劳，勤劳的习惯、精神、态度，就是要自动自发。我们在工作的时候，不要只想敷衍了事，不要只想报酬多少，应该把工作当成一种使命，这才是首应建立的正确态度。

社会新鲜人／003

人生规划／004

时间管理／007

学教成事／008

进步的方法／010

启发聪明智能／011

开发自我／013

提升自己／014

放对地方就是天才／016

有前途的人（一）／018

有前途的人（二）／019

“要什么有什么”会要不到未来／021

希望是生命的动力／022

人生需要什么／024

青年人要有正见（一）／026

青年人要有正见（二）／028

工作的态度／030

上班以前／032

工作之要（一）／033

工作之要（二）／035

最好的职业／037

位置／039

门槛／041

落差／043

善为属下／045

贵人在哪里／046

我是主人／048

人生突围

一个想拥有事业的人，只要用心体会大众的需求，就有机会创业。尤其现代的人在科技的助力下，早已颠覆传统的创业模式，他们敢冲、肯拼、富创意、勇于创新，因此处处充满创业的机会。

决心关系成就/051

机会在哪里/052

眼光/054

犹豫不决/056

琢磨琢磨/057

挑战极限/059

面对压力/061

勇者的气度/063

创业条件（一）/064

创业条件（二）/066

最好的投资/067

风水的好坏/069

失败的研究/071

重新洗牌/073

开源节流/075

克难精神（一）/077

克难精神（二）/079

挑战（一）/080

挑战（二）/082

突围/084

经商之道/086

赚什么/088

领众之道

能把大众所希望的，看成是自己的希望；大众所要求的，看成自己的所需；照顾大众的福利，把大众的福利，看得比自己的利益更重要，才是领导的第一要。

企业家的“四业”/091

领导人的条件（一）/092

领导人的条件（二）/093

领导人的层次/095

善为主管（一）/097

善为主管（二）/098

善为主管（三）/100

主管的形象/101

举重若轻/103

管理的原则/104

如何带动属下/107

严与宽/108

人才难得/110

团队之要/111

上台下台/113

受欢迎的人

每个人不论职务高低或种族差异，都希望自己能受人重视，被人尊敬，做个受欢迎的人，然而受人欢迎容易，受人尊敬则难。有的人让人敬畏，有的人让人放心，有的人令人欢喜，有的人令人怀念。

- | | |
|-------------|-------------------|
| 水的性格（一）／117 | 自制的力量／144 |
| 水的性格（二）／118 | 处难处之人／146 |
| 受欢迎的人／120 | 世间逆增上缘／147 |
| 人家要我／122 | 人际关系就是一种因缘（一）／149 |
| 如何获得荣誉／124 | 人际关系就是一种因缘（二）／151 |
| 现代人的弊病／126 | 人脉是善的结缘／154 |
| 忍是担当／127 | 待敌之法／156 |
| 斗智不斗气／131 | 待人好，无往而不利／158 |
| 面子／132 | 积极待人之法／159 |
| 认错的好处／134 | 积极的群我关系／161 |
| 处理过失的方法／136 | 旁边的人／163 |
| 服从／137 | 良师益友／164 |
| 承担／139 | 成人之美／166 |
| 享受牺牲／140 | 做最好的自己（一）／167 |
| 口舌之忍／142 | 做最好的自己（二）／169 |

君子之格

真正的聪明人，不苛求他人的品德，不严察他人的过失，即俗语所说“不痴不聋，不做家翁”。因此，大事不糊涂，小事不计较的聪明人，才是具备大人风范。

- | | |
|-------------|----------------|
| 认识自己 / 173 | 善财七法 / 202 |
| 改善自己 / 174 | 乐透 / 204 |
| 人格（一） / 176 | 积极的物我关系 / 206 |
| 人格（二） / 177 | 才与财 / 208 |
| 风度 / 179 | 出入（一） / 210 |
| 大人风范 / 181 | 出入（二） / 212 |
| 有骨气 / 182 | 分寸 / 214 |
| 经得起 / 184 | 小事勿轻 / 216 |
| 不能错 / 186 | 守时的重要 / 217 |
| 不要复杂 / 188 | 诚实的重要 / 219 |
| 虚实之间 / 189 | 做事的原则（一） / 221 |
| 因人而予 / 191 | 做事的原则（二） / 223 |
| 处世四戒 / 193 | 做人的津梁（一） / 224 |
| 引以为鉴 / 194 | 做人的津梁（二） / 227 |
| 防患之道 / 196 | 储存人生的资粮 / 229 |
| 最大的失去 / 198 | 过“正命”的生活 / 231 |
| 贫中有多少 / 200 | |

如何自我成熟

成熟，是一种诚恳的谦卑，是一种不虚张声势的实在，是一种了然于心的自我认识，更是一种懂得付出的慈心有情。

人生有所为/235

怎样活下去（一）/236

怎样活下去（二）/238

整理生活/240

化繁为简/242

大小难易/244

人最大的恶习/245

人最大的毛病/247

个人之怕/250

自我调适/252

如何自我成熟/253

改变命运的方法/255

自助者天助/256

可贵的善缘/259

成功的理念/262

成功的力量/263

成功的要件/264

成功的定义/266

成功的敌人（一）/268

成功的敌人（二）/269

点亮自己的心灯（一）/271

点亮自己的心灯（二）/273

生命的价值

人生的意义不在于寿命的久长，乃在于对人间能有所贡献、有所利益。太阳把光明普照人间，所以人人都欢喜太阳；流水滋润万物，所以万物也喜欢流水。一个人能够活出意义、活得有用，生命就有价值。

人生实相/277

人生八求/278

生命的价值（一）/280

生命的价值（二）/282

因缘（一）/283

因缘（二）/285

活力/287

人生的路/289

人生的死角/291

心药方/293

存好心/295

健全的人生观/297

决定自己的命运/298

圆满从圆融做起/301

／
● 卷
● 一

放对地方就是天才

万丈洪崖倚碧空，人间有路不能通；
奈何一点云无碍，舒卷纵横疾似风。

——宋·兜率从悦

有前途的人

工作最需要的就是勤劳，勤劳的习惯、精神、态度，就是要自动自发。我们在工作的时候，不要只想敷衍了事，不要只想报酬多少，应该把工作当成一种使命，这才是首应建立的正确态度。

社会新鲜人

有一个富翁，朋友新厦落成，他前往道贺，这一座大楼共有三层，每一层的建筑都很瑰玮，装潢更是美轮美奂，尤其第三层楼，更是精美，雕梁画栋，极尽华丽之能事。这位富人看了很欢喜，尤其喜爱第三层楼，于是就把设计这栋大楼的建筑家请回去，请他如法炮制，建筑一栋一模一样的高楼，由于他特别喜好第三层楼，因此就请建筑家只要建筑第三层楼。

每年七八月间，总有许多大专院校或职业学校的毕业生，投入社会的工作行列，号称“社会新鲜人”。

这一群社会新鲜人，当初在校的学费、生活费都由父母提供，学业方面都由师长给予教导，无忧无虑，天之骄子，享受国家和社会的资源。但一到毕业就要自食其力，在各种工作的门口徘徊，甚至于要面对职业的风云险恶，也就没有往日的惬意了。

当中，有的人有好因好缘来找他，有的人好因好缘从他身旁轻轻擦过，有的人到处找好因好缘，难得如愿。所以这一群社会新鲜人各凭本领，必然要使出浑身解数，找寻一个工作机会。既可以赚钱养家活口，孝养父母，又可以服务社会，积功培德，从服务中更能够创造出未来的机缘。

有的社会新鲜人希望飞黄腾达，一步登天，天何其高哉！有的人因为想得太高，跌得重，地何其硬哉！社会形形色色，看得多，得不到，人情厚薄，此时社会新鲜人已略有体会了。无奈人情冷暖，厚薄难量，得失当前，想要称心如意，何其难哉！经过短暂的努力，往往像斗败的公鸡，徒呼奈何，这是一般新鲜人的实况。

· 佛光菜根譚 ·

唯有难忍能忍，才能产生力量；
唯有难行能行，才能培养毅力。

《华严经》里的“十法界”，每界中又有十法界，所谓“百界千如”，就好比世间三百六十行，你在哪一个行业才能找到你的归属，登上状元的宝座。既要有能力，又要有时间，天下没有白吃的午餐，每个人都要有白手起家的本领，从无到有的奋斗；如果不能，也要借助社会众人的关系，先为别人奉献之、助长之，等到因缘成就，或许才能透出一点未来成就的气息。

有人问：社会新鲜人的前途在哪里？在勤劳奉献里！在忠诚工作里！在辛苦耐烦里！在广结善缘里！在乐观进取里！如果社会新鲜人有技能、有美德、有精勤、有因果观念，凡事则无有不成。

现在这一群社会新鲜人，有的人像龟兔赛跑，不在快慢，但重在耐力；也不在一时花叶婆娑的美丽，当风雨来时，要经得起考验！在人生的旅途上，社会新鲜人春风得意，如不把握，当春天过去了，面临秋霜冬雪的时候，又怎么办呢？当失意潦倒，工作无门，你没有闻鸡起舞的精神，又何能成就？黄金宝石久藏在山中，幽兰生长在悬崖峭壁，金光芬芳，自然会有人找到你。

各位社会新鲜人，你们能对社会贡献多少，社会自然给予你多少！至于前途在哪里？前途就在你的本身！你的世界、你的前途，就看社会新鲜人你们如何自己去创造了！

人生规划

运动员参加赛跑的时候需要有终点，参加射箭比赛的时候需要有鹄的。在人生的旅途上，也需要有目标，才能勇往直前。人生的路，要靠自己走出来，自己走不出自己的路，总是没有把人生活得淋漓尽致，因此每个人都要

重视自己的生涯规划。

生命无常，稍纵即逝，因此人无论年岁多少都要把握有限的生命，适当地规划人生，才能提升生命的层次。有了生涯规划，纵使偶遇挫折也会因为有目标、有方向而不致气馁。

每个人的生涯规划都不同，例如孔子十五岁立志向学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十从心所欲而不逾矩。印度的修行人，第一个二十年是学习的人生，第二个二十年是服务的人生，第三个二十年是教学的人生，第四个二十年是云游的人生。而我的人生规划是以十年为一期，分别是成长的人生、学习的人生、参学的人生、文学的人生、历史的人生、哲学的人生、伦理的人生及佛学的人生。

所谓“因地不正，果招迂曲”，凡事有规划就不容易走岔了路。好比耕种，不要老是奢望神明、佛祖赐予我们丰收，俗话说“要怎么收获，就要怎么栽”，凡事要靠自己努力去争取，因果法则是必然、丝毫不爽的。

我个人喜欢增加别人的信心，而不喜欢听人家说泄气的话，因为我希望每个人都能朝着自己的目标发愤图强。但是规划自己的未来之前，要先认识自己，了解自己的智能、兴趣、志向和能力，才不会因为理想太高却达不到目的而忧悲苦恼。

有位徒众读书的条件并不是很具足，却执意要念书、求得学位。我问他：“为什么要这么坚持呢？”他说：“我要继续读书，我要学习做法师。”我一听就感叹：唉，阿弥陀佛，他怎么不自知呢！其实，他烧得一手好菜，只要愿意到厨房发心服务，典座个十年，自然能获得大家的肯定和尊敬，他却宁可舍去长处不给人用，以为只有读书才能做法师，实在是不了解自己。虽然“天生我材必有用”，

· 佛光菜根谭 · 秉持“一切为众”的理念，当能有伟大的生涯规划；
秉持“一切为我”的私心，只能做渺小的自我抱负。

但也要用得恰当。

说到生涯规划，头脑好、口才好的人可以规划自己从事教育工作，如化育英才、著书立说、从事学术研究等，过一个智慧教育的人生。智慧、口才没那么好，只要精神力佳，同样可以有所贡献，好比到养老院、育幼院、机关团体从事服务、关怀工作，哪怕是为人家看门、扫地都行，过一个社会服务的人生。如果慈悲心不够，从事慈善工作实在没办法，想要在工商界做事赚钱，那也不要紧，不过要做就要立志做得正正当当、童叟无欺。在中国古代，为什么要把农夫摆在“士农工商”里的第二位呢？因为农夫多半比较老实、正派，收成多少、能卖多少都有一定的标准，没有赚取暴利的非分之想，但是工商界人士往往会出现奸商、刁民、偷工减料的事情，这是不当的行为，所以要立志过正当的工商人生。

你说“我对这些都没有兴趣”，那也没关系，可以选择过一个淡泊生活的人生，好比可以有个宗教信仰，在宗教力量的驱使之下，自己能安分守己、勤劳奋发、朴素淡泊、随遇而安，也是不错的选择。名闻利养、虚假浮华会毁灭我们的人生，老老实实、本本分分做人才是根本。

另外，生涯规划还可以从生命四期来做规划。少年时期，要有礼赞生命的感恩，感谢所有帮助自己成长的人；青年时期，要有自我肯定的信心，勇于表达理想和志愿；壮年时期，要有活水源头的精进，展现茁壮的生命力；老年时期，要有平静欢喜的生涯，凡事都能随遇而安。

青少年生涯规划的内容可以是为学业、为家庭、为社会、为国家，总之有了目标就不会彷徨。更重要的是，在有限的光阴里，能为人间留下贡献、留下功绩，也才能创造生命永恒的意义。

时间管理

有一位心理学家抽取 3000 人做实验，问他们一个简单的问题：“你怎样过日子？”统计结果发现，3000 人之中有 94% 的人只是忍耐今天，等待未来，等待有什么事发生，等待还是幼年的孩子长大自立门户，等待下一年的来临……

一个人，要管理家，要管理人，要管理事，要管理钱；管理，才能上轨道，才能有条理，才能用而不乱。

时间也要管理，有人一生下来，老天给他的数十年时间，他不知道运用，一生就在时间里七颠八倒。例如：童年应该读书，他偏要游玩；中年了，应该要做事，他想到读书。如果学习，应该先要为人服务，他偏偏自私，什么都只想到自己；等到老年了，应该要为自己保留一些余力，他又去为儿孙效力，搞得自己精疲力竭、焦头烂额。人生可以用一些时间去做一点善事、结一些人缘，他偏要去打牌、喝酒、跳舞，浪费了时间，到最后自己生命中的花种不能结果，岂不可惜！

一个人在银行里的存款有多少，如何使用，要“量入为出”；每个人在生命里的时间，你拥有多少，要“量有而用”。当青春已经不再，他还要及时行乐，不知无常将至；当老年了，眼耳鼻舌身，甚至五脏六腑已经不太听话了，他还毫无警觉，还在继续滥用，致使一切东西不知它的时间寿命。由于你滥用无度，等到百病丛生的时候，即使再有时间，它也不属于你的了。

“是日已过，命亦随减”，时间就是生命，爱惜时间，才能懂得爱惜生命。如果时间是金钱的话，将每个月所得分作十分，其中用五分去顾念家庭、儿女、亲