

禅
来
缠
趣

CHAN LAI CHAN QU

权迎升 / 著



四川美

禅来缠趣

CHAN LAI CHAN OU

权迎升 / 著



四川美术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

禅来缠趣 / 权迎升著. — 成都: 四川美术出版社,
2017.6
ISBN 978-7-5410-7434-9

I. ①禅… II. ①权… III. ①禅宗-通俗读物 IV.
① B946.5-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 103637 号

禅来缠趣

CHANLAICHANQU

权迎升 / 著

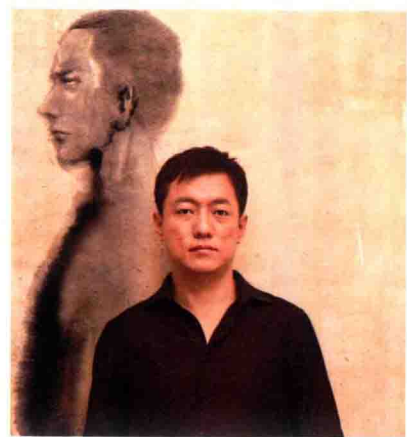
出品人	马晓峰
责任编辑	汪青青
责任校对	张拾羽
出版发行	四川美术出版社 成都市锦江区金石路 239 号 邮政编码: 610000
成品尺寸	210mm × 215mm
印 张	8.5
图 片	82 幅
字 数	80 千字
设计制作	汪宜康 + 三驾马车文化创意设计有限公司
印 制	成都市金雅迪彩色印刷有限公司
版 次	2017 年 6 月第 1 版
印 次	2017 年 6 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5410-7434-9
定 价	88.00 元

■ 版权所有·翻印必究

■ 本书如有缺页、破损、装订错误, 请寄回印刷厂调换

权迎升

跨界艺术家，中国美术家协会会员。中国文化艺术类最高奖「中国文化艺术政府奖」获得者，并入选文化部「创意人才重点扶持」，多次获文化部及国家广电总局大奖及扶持，先后获国内外50多项艺术大奖，担任国家广电总局等诸多大赛评委。从1994年开始，在20多个国家出版发表作品超过1000部。作品《中国惊奇先生》每天点击量超过1500万，每月观众超过5千万人，是目前国产动漫进入百度动漫搜索榜前十名的仅有的四部作品之一，至今点击量超过100亿，位列全网第一。根据艺恩及海通证券报告显示：《中国惊奇先生》位列中国IP价值榜前三位，被誉为国漫第一IP。作品跨界多领域，以水墨艺术、影视、游戏、动画、漫画等形式跨界推出，目前有三部作品被爱奇艺等机构改编成影视作品，陆续上线。同时权迎升开创的水墨「禅画小和尚」系列是艺术界、佛教界最知名的艺术品牌之一，于多家拍卖公司连连成交，受藏家追捧。2014年开始，腾讯推出「权迎升惊奇水墨艺术巡回展」，分别于杭州、沈阳、上海陆续举办。2017年「权迎升水墨艺术巡回展」于北京



得大自在	041	禅悟	125
心无外物	043	无我	127
一切都在	045	归真	129
达摩祖师传法偈	047	本同一心	131
舍得放弃	049	心性	133
凡所有相皆是虚幻	051	行亦禅	135
礼佛	053	一苇渡江	137
出来啦	055	归一	139
早已放下	057	随心	141
争论	059	大雪无痕	143
化缘	061	宁静致远	145
一瓣心香	063	问佛	149
何处惹尘埃	065	学无止境	151
自观自在	067	放下	153
知足常乐	069	回响	155
自在	071	守本真心	157
回望红尘	073	以心为本	159
一念之间	075	涅槃	161
心外见法	077	不以有行，亦不以无行	163
问心	079	有烦恼吗	165
何必生气	081	菩提偈	167

目录

只取一瓢饮	083
大悟无言	085
解脱什么呢	087
众生皆有佛性	089
迁善去恶	091
心即是佛	093
求人不如求己	095
万法唯心	097
不忘初心	099
禅门内外	101
心静如一	103
窗外	105
平常心	107
皆是空花水月	109
物自有去来	111
祈福	113
诸行是常，无有是处	115
原来在此	117
即无诸行，亦无无行	119
见性无来去也	121
本心一悟	123
空门	007
瞬息人生	009
何处不在	011
以头为瓮	013
拜山	015
一滴水	017
石头的价值	019
情不附物，物岂碍人	021
悟佛之言	023
空山	025
泥中莲花	027
大象无形	029
随缘	031
悟佛之言，定要行佛之行	033
缘起	035
有容乃大	037
口业之害	039

禅来缠趣

CHAN LAI CHAN OU

权迎升 / 著



四川美术出版社

权迎升

跨界艺术家，中国美术家协会会员。中国文化艺术类最高奖「中国文化艺术政府奖」获得者，并入选文化部「创意人才重点扶持」，多次获文化部及国家广电总局大奖及扶持，先后获国内外50多项艺术大奖，担任国家广电总局等诸多大赛评委。从1994年开始，在20多个国家出版发表作品超过1000部。作品《中国惊奇先生》每天点击量超过1500万，每月观众超过5千万人，是目前国产动漫进入百度动漫搜索榜前十名的仅有的四部作品之一，至今点击量超过100亿，位列全网第一。根据艺恩及海通证券报告显示：《中国惊奇先生》位列中国IP价值榜前三位，被誉为国漫第一IP。作品跨界多领域，以水墨艺术、影视、游戏、动画、漫画等形式跨界推出，目前有三部作品被爱奇艺等机构改编成影视作品，陆续上线。同时权迎升开创的水墨「禅画小和尚」系列是艺术界、佛教界最知名的艺术品牌之一，于多家拍卖公司连连成交，受藏家追捧。2014年开始，腾讯推出「权迎升惊奇水墨艺术巡回展」，分别于杭州、沈阳、上海陆续举办。2017年「权迎升水墨艺术巡回展」于北京



得大自在	041	禅悟	125
心无外物	043	无我	127
一切都在	045	归真	129
达摩祖师传法偈	047	本同一心	131
舍得放弃	049	心性	133
凡所有相皆是虚幻	051	行亦禅	135
礼佛	053	一苇渡江	137
出来啦	055	归一	139
早已放下	057	随心	141
争论	059	大雪无痕	143
化缘	061	宁静致远	145
一瓣心香	063	问佛	149
何处惹尘埃	065	学无止境	151
自观自在	067	放下	153
知足常乐	069	回响	155
自在	071	守本真心	157
回望红尘	073	以心为本	159
一念之间	075	涅槃	161
心外见法	077	不以有行，亦不以无行	163
问心	079	有烦恼吗	165
何必生气	081	菩提偈	167

目录

只取一瓢饮	083
大悟无言	085
解脱什么呢	087
众生皆有佛性	089
迁善去恶	091
心即是佛	093
求人不如求己	095
万法唯心	097
不忘初心	099
禅门内外	101
心静如一	103
窗外	105
平常心	107
皆是空花水月	109
物自有去来	111
祈福	113
诸行是常，无有是处	115
原来在此	117
即无诸行，亦无无行	119
见性无来去也	121
本心一悟	123
空门	007
瞬息人生	009
何处不在	011
以头为凳	013
拜山	015
一滴水	017
石头的价值	019
情不附物，物岂碍人	021
悟佛之言	023
空山	025
泥中莲花	027
大象无形	029
随缘	031
悟佛之言，定要行佛之行	033
缘起	035
有容乃大	037
口业之害	039



空门

三道门的启示

一位王子向佛祖释迦牟尼：「我未来的人生之路会是怎样呢？」佛祖答：

门内门外两重天，

出世入世一念间。

「你人生之路上会遇到三道门，每道门上都有一句话，你看见便知。我在第三道门内等你。」

王子随即踏上人生之旅。他遇到的第一道门上写着「改变世界」，于是王子想按照自己的理想去规划这个世界，把所有不好的事情都加以改正。过了几年，王子遇到的第二道门，上面写着「改变别人」，他便想开始用美好的思想去教化人们，使他们向着更好的方向发展。又过了几年，他遇到了第三道门，上面写着「改变自己」，王子便努力地让自己的人格变得十分完美。

当王子再见到释迦牟尼，他说：「我已经看到门上的启示并照着去做了。」佛祖微笑，让他往回走，再去仔细看看门上的字。王子将信将疑地往回走，从另一个角度看，第三道门上的字是「接纳你自己」，而第二道门上则写的是「接纳别人」，第一道门上是「接纳世界」。王子恍然顿悟，当初他只是拒绝接受自己的短处，看不到自己的长处；拒绝接受他人与自己的差异，无法理解体谅别人；拒绝接受世界上有很多事是人力所不及，忽略了自己应当把能做好的事情做好。

佛祖望着王子说：「我想，你现在已经懂得和谐与平静了。」



瞬息人生

释迦牟尼曾问众弟子：「人命在几间？」

一个弟子回答道：「在几天之间，有的人今天好端端的，说不定几天后就死了。」

佛言：「子未知道！」

另一个弟子道：「有的人饭前还好好的，可一顿饭没吃完就死了，所以在一顿饭间。」

佛又言：「子未知道！」

又一弟子道：「在呼吸间！一呼一吸的持续不断，我们才能活着，要是一口气转不过来，那就什么都结束了。」

佛言：「善哉！子知道矣！」

