

妇产科临床实践

Records in Practice of
Obstetrics and Gynecology

郑华恩 著



暨南大学出版社
JINAN UNIVERSITY PRESS

妇产科临床实践

Records in Practice of
Obstetrics and Gynecology

郑华恩 著



暨南大学出版社
JINAN UNIVERSITY PRESS

中国·广州

图书在版编目 (CIP) 数据

妇产科临床实践/郑华恩著. —广州: 暨南大学出版社, 2018. 2
ISBN 978 - 7 - 5668 - 2308 - 3

I. ①妇… II. ①郑… III. ①妇产科病—诊疗 IV. ①R71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 009330 号

妇产科临床实践

FUCHANKE LINCHUANG SHIJIAN

著者: 郑华恩

出版人: 徐义雄

责任编辑: 曾鑫华 柳 煦

责任校对: 刘舜怡

责任印制: 汤慧君 周一丹

出版发行: 暨南大学出版社 (510630)

电 话: 总编室 (8620) 85221601

营销部 (8620) 85225284 85228291 85228292 (邮购)

传 真: (8620) 85221583 (办公室) 85223774 (营销部)

网 址: <http://www.jnupress.com>

排 版: 广州市天河星辰文化发展部照排中心

印 刷: 深圳市新联美术印刷有限公司

开 本: 890mm × 1240mm 1/32

印 张: 7.75

字 数: 114 千

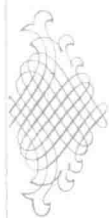
版 次: 2018 年 2 月第 1 版

印 次: 2018 年 2 月第 1 次

定 价: 38.00 元

(暨大版图书如有印装质量问题, 请与出版社总编室联系调换)

前言



我于1952年毕业于广州岭南大学医学院，曾在卫生所、县医院、州医院和大学附属医院工作过。中华人民共和国成立初期，边疆少数民族地区的医疗卫生事业几乎是一片空白，有执业资格的医生极少，更不用说专科医生了。我不得不接诊不同病症的病人。我曾为病人拔牙、修补兔唇、切除阑尾，也曾为因三叉神经痛而面部痉挛的病人的神经节注射无水酒精，甚至为牛做过剖腹产手术。



在青年时期，为了治病救人，我从香港来到边疆地区，工作了三十年。如今回到自己出生和学习的地方，静静地回忆往事，觉得把以前的一些工作经验和想法记录下来，是一件颇有价值的事。

正值香港回归二十周年，诚心地予以热烈的祝贺！

郑华恩
2017 年 11 月



录

前 言	1
第一章 妇科双合诊检查	1
1. 子宫韧带张力检查	2
2. 妇科双合诊检查的“陷阱”	5
3. 膀胱阴道痿的检查	6
4. 触摸子宫动脉	6
5. “三合诊”检查	7
第二章 外阴瘙痒	8
第三章 慢性盆腔炎	11
第四章 月经失调	16
1. 用雌激素止血	16



2. 用孕激素止血	17
3. 用睾丸酮止血	18
4. 用安络血止血	18
5. 用孕激素推迟月经来潮时间	19
6. 中西医结合治疗闭经	20
7. 用中药止血	23

第五章 不孕症

1. 排卵的诊断与促进排卵	25
2. 输卵管不通	30
3. 基础体温测量	33
4. 高催乳素血症	34
5. 子宫内膜异位症	37
6. 宫颈炎	38
7. 输卵管妊娠手术后	39

第六章 人工流产

1. 如何避免子宫穿孔	42
2. 子宫穿孔的诊断与处理	43

第七章 产程观察	46
1. 第一产程	46
2. 第二产程	50
3. 第三产程	51
第八章 产钳术	52
1. 普通产钳	52
2. Kielland 产钳	56
3. 胎头吸引器	58
第九章 臀位牵引术	60
第十章 会阴侧切与缝合术	64
第十一章 剖宫产术的胎头娩出	67
第十二章 分娩期子宫颈口狭窄	71
第十三章 内倒转术	75





第十四章 膀胱阴道瘘修补术的要點	77
1. 术前软化组织	77
2. 手术时病人的体位	78
3. 阴道壁与膀胱壁的分离	78
4. 相反的缝合走向	79
5. 术后注意點	79
第十五章 子宫全切除术	85
第十六章 子宫肌瘤	95
第十七章 不尋常位置的妇科良性肿瘤	103
1. 宫颈平滑肌瘤	103
2. 阔韧带内囊肿	115
3. 阔韧带纤维肌瘤	118
第十八章 胎盤滞留	121
第十九章 产科弥散性血管內凝血及妇产科 病人突然死亡	128
1. 产科弥散性血管內凝血	128

2. 妇产科病人突然死亡	133
第二十章 子宫内膜细胞学的研究及一些临床	
关系密切的妇产科病理学问题	141
1. 子宫内膜细胞学的研究	141
2. 妇产科常接触的病理学问题	144
第二十一章 宫内节育器的移位	155
第二十二章 婚前性知识的重要性及更年期的	
思考	160
1. 婚前性知识的重要性	160
2. 更年期的思考	161
第二十三章 中西医结合治疗妇科病的体会 ...	164
第二十四章 中西医结合治疗一些妇科及外科	
病例	180
1. 不孕症因输卵管阻塞而引起的病例	
——15 例治疗小结	181





2. 盆腔包块	183
3. 阑尾炎性包块	189
4. 盆腔囊性包块	191
5. 双侧附件炎并宫骶韧带炎	194
6. 双侧慢性输卵管炎治疗后获妊娠	196
7. 左侧输卵管—卵巢炎伴有不规则阴道 流血	197
8. 更年期月经量过多伴有多种症状	200

第二十五章 早年一些极端案例的回忆 228

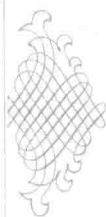
1. 忽略性横位	229
2. 膀胱阴道瘘	230
3. 子宫脱垂	231

第二十六章 纠正“妊娠高血压综合征”的 译名 233

参考文献 235

妇科双合诊检查

第一章

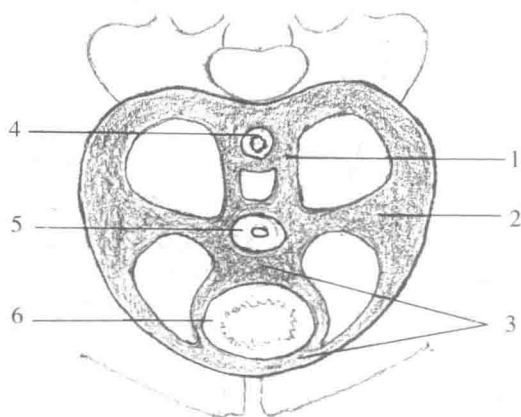


近几十年来，医疗检测仪器飞速发展，例如通过 CT、MRI、超声波等能发现盆腔藏得较深或手不能触及的病灶，但这些检查不能完全代替用人手进行的检查，因为后者能直接感知，如病灶的囊性、实性、移动性，以及病人对检查的反应等。所有这些检查，与病人的症状、病史以及化验、放射线等检查结果综合起来，才能使医生对病人的病情有一个完整的印象，从而作出诊断并提出治疗方案。



1. 子宫韧带张力检查

对正常人来说，子宫韧带和周围的结缔组织对子宫位置的维持起到很大的作用。在这些组织中，与子宫颈有联系的有主韧带（从子宫颈上段横向延伸至盆壁）、子宫骶韧带及子宫颈—膀胱—耻骨结缔组织（见图1）。这些韧带和结缔组织含有丰富的血管、淋巴和神经组织。在进行妇科双合诊检查时，对于正常人的子宫体和子宫颈，不管如何摆动它，都不会引起疼痛。但是，当盆腔存在炎症时，摆动子宫颈就会引起疼痛。这是因为，这些韧带和结缔组织由于炎症而肿胀、充血，受到牵引时产生张力，进而导致疼痛。检查时，摆动比较容易接触的部分——子宫颈，就会牵动与子宫颈上部相连的韧带和结缔组织。检查时指尖要抵着阴道穹隆部，施力于子宫颈上段，向需要的方向摆动。例如，向右摆动时，左侧主韧带受牵引而产生张力，如果有炎症，病人会感觉左侧下腹痛。而在正常情况下，这样的摆动是会产生痛感的。（见图2、图3）



1. 子宫骶韧带；2. 主韧带、宫旁结缔组织；3. 子宫
颈—膀胱—耻骨结缔组织；4. 直肠；5. 子宫
颈；6. 膀胱

图1 支持子宫及宫颈的韧带

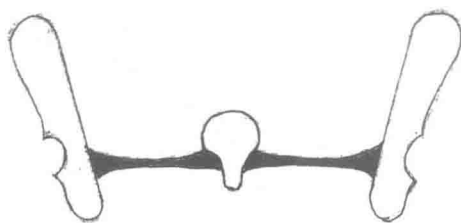


图2 主韧带在子宫两侧



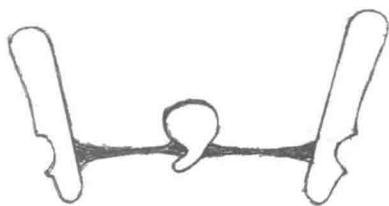


图3 将子宫颈向右侧摆动，左侧主韧带受牵引，张力增加

虽然圆韧带、阔韧带对维持子宫对于正常位置也有作用，但有时圆韧带不易触及，尤其是后倾子宫中；而阔韧带薄、软，炎性增厚及触痛不明显。如将子宫颈向前摆动，子宫骶韧带受牵引而产生张力，有炎症时，病人会感觉疼痛。左侧主韧带的血管、淋巴、神经等组织较右侧更为丰富，因为盆腔左侧有乙状结肠存在，所以左侧痛感更为明显，且出现得更早，持续时间也更长。

有一点要注意的是，摆动子宫颈的力度不可过大。因为没有炎症时，太过用力也会引起不适，而这种不适感有时与疼痛类似，难以区分。故太过用力反而妨碍诊断。

2. 妇科双合诊检查的“陷阱”

妊娠子宫和它周围的组织高度充血，而且由于激素的影响，都变得非常柔软。在进行双合诊检查时，检查者用手可能感觉不到周围组织的存在，因此可能导致错误判断。

一个妊娠 30 天左右的子宫，除子宫体中部及底部肌层比较厚，检查者的手能明显感觉到之外，周边的组织和血管都非常柔软，可能感觉不到，反而觉得子宫变小了。此时，如果月经还没有来，不要急于处理。等一段时间后，如果月经仍没有来，可做妊娠试验，弄清情况；如果月经来了，则证明不是妊娠。检查者此前之所以感觉子宫变小，是因为月经前子宫也是高度充血的。

另外，妊娠 5 个月的十多岁的初孕青年女性，可能会被误认为是卵巢囊肿，这是因为此时子宫比较圆，活动性很大；子宫颈峡部非常软，子宫颈阴道部分却相对较硬，使检查者产生一种包块与子宫不相连的感觉。这时临诊医生应有所警惕，听一下





胎心音或做一次超声波检查就可以确诊。

3. 膀胱阴道瘘的检查

在城市里，过度放射治疗有可能引起膀胱阴道瘘，因难产引起的极少见。但在偏远山区，此病仍有出现。膀胱壁由于长时间受胎头压迫，或经过量放疗而坏死，组织脱落，导致膀胱与阴道相通而形成瘘。

检查时，须让病人采取膝胸卧位，因为只有跪姿才能使医生从上而下直接看到瘘孔。最好同时用一个单叶阴道拉钩，将阴道后壁向上提拉，扩大阴道空间，这样可以观察得更加清楚。

另外，如要了解瘘孔与输尿管口的距离，则须用膀胱镜检查。了解此距离有助于修补术的进行。

4. 触摸子宫动脉

正常情况下，子宫动脉的跳动是感觉不到的。但若是妊娠，多数能触摸到因变粗而跳动明显的子