

首届国医大师路志正 一 北京中医药大学校长徐安龙
甘肃省卫生计生委原主任刘维忠 一 世界针灸联合会主席刘保延
厚朴中医学堂堂主徐文兵 一 中医学者罗大伦

鼎力推荐

中医的名义

《人民日报》中医评论员

王君平 著

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

中医的名义

《人民日报》 中医评论员

王君平 著

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医的名义 / 王君平著. -- 太原: 山西科学技术出版社, 2017.7

ISBN 978-7-5377-5556-6

I. ①中… II. ①王… III. ①中国医药学
IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 143027 号

中医的名义

ZHONGYI DE MINGYI

出 版 人: 赵建伟

著 者: 王君平

责 任 编 辑: 宋 伟 张家麟

责 任 发 行: 阎文凯

封 面 设 计: 吕雁军

出 版 发 行: 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
太原市建设南路 21 号 邮编: 030012

编辑部电话: 0351-4922134 0351-4922078

邮 箱: shanxikeji@qq.com

发 行 电 话: 0351-4922121

经 销: 全国新华书店

印 刷: 山西臣功印刷包装有限公司

开 本: 880 毫米 × 1230 毫米 1/32 印张: 9.5

字 数: 216 千字

版 次: 2017 年 10 月第 1 版 2017 年 10 月第 1 次印刷

印 数: 1-3000 册

书 号: ISBN 978-7-5377-5556-6

定 价: 28.00 元

本社常年法律顾问: 王葆柯

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。

中医药学发展的核心是：勿忘初心，遵循自身发展规律，借助现代成果与科技，发挥优势，在解决重大健康问题中做出贡献。王君平的大作道出了中医药人的心声，写出来了中医药人的困惑，同时也阐明了他对中医药发展的信心与理念，读之使人奋进，满满的正能量！特此推荐。

世界针灸联合会主席 刘保延

《人民日报》这个重量级的报纸，经常会及时发出一篇篇力挺中医的文章，立论有据，言之有物，不偏不倚，切中时弊。其三观之正，专业之精，让我这个老中医心生佩服。我的确很好奇他的文章是如何写出来的，在现代社会能够独立思考并保持清醒头脑的人并不多。当你身处的环境，大多数人不仅不以不懂中医为耻，反而以懂西医为荣的时候，你如何坚定自己的立场，不随波逐流。现在君平要将自己的文章集结出书，我特意写此文祝贺他。相信读者能从他的文章中找出中医衰落的原因，找到中医振兴发展的方向。感恩这个时代，感谢各位同道！

厚朴中医堂堂主 徐文兵

中医到底该如何发展？这个问题关系到中医的生死存亡，迫在眉睫。本书具有非常宽阔的视野，在收集详实的资料的基础上，深入地探讨了中医的发展之路，真实地反应了中医发展的现状。其中有触目惊心的反思，有入木三分的分析，有冷静合理的建议，令人警醒，令人振奋，几乎是近一时期关于中医思考的一次大的总结，对于中医界的有志之士，此书确实为启发思路的要著，对于未来中医的发展，此书所做的探索工作，意义重大。

中医学者 罗大伦

推荐语

弘扬祖国中医药学，为世界人民造福！

首届国医大师 路志正

作为人民日报记者，王君平非常勇敢地担当，近年来，写下了许多观点精辟和犀利的文章。今天这些文字汇编成书集中地呈现给读者，确实是民众的福气，更是我们中医药人士的幸事。我很荣幸受王君平先生的邀请为此书写几句话！我的荣幸来自我对此书文章中许多观点的认同，特别是他的文章对许多激烈争论的观点拿捏得恰到好处。我的荣幸还来自我对王君平先生人品的欣赏。他为人谦和，待人以诚，这些包容的品格与他文章的风格形成鲜明的对照，恰到好处地展现了他一个完整的人。至于书本身，我不必再赘述，我相信读者自然会从自己的人生阅历中找到所需的养分。

北京中医药大学校长 徐安龙

人民日报记者王君平是位有良心有善念的记者。他是记者中的铁杆中医，为中医发展鼓与呼，对中医发展中遇到的问题一针见血，入木三分，为百姓就医指路导航，营造良好的舆论氛围。他的文章说出中医人的心声，给中医人极大鼓励。向王君平致敬！为王君平点赞！

甘肃省卫生计生委原主任 刘维忠

为中医药发展鼓与呼

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视中医药事业。在全国卫生与健康大会上，习近平总书记强调，要“着力推动中医药振兴发展”。今年的政府工作报告强调，“依法支持中医药事业发展”。国务院印发《中医药发展战略规划纲要（2016—2030年）》，把中医药发展上升为国家战略，对新时期推进中医药事业发展作出系统部署。2017年7月1日，让中医药人翘首期盼30多年的《中医药法》正式实施，这是中医药发展史上的标志性事件。当前，中国经济发展进入新的历史时期，中医药在经济社会发展中的地位和作用愈加重要，已成为独特的卫生资源、潜力巨大的经济资源、具有原创优势的科技资源、优秀的文化资源和重要的生态资源。中医药振兴发展迎来了天时、地利、人和的历史性机遇。

在建设健康中国、实现中国梦的伟大征程中，中医药的独特优势被不断释放。推动中医药健康服务优化升级，满足

人们生命全周期健康全过程的中医药需求，离不开媒体传播助力。只有媒体自身了解中医药、接受中医药、热爱中医药，内化于心，外化于行，主动为中医药振臂一呼，让老百姓信中医、爱中医、用中医，不断培育中医药发展的沃土，中华优秀传统文化和岐黄之术才能生生不息。

近年来，各大主流媒体及新媒体推出一大批有思想、有温度、有品质的新闻作品，为中医药事业发展营造良好的氛围。人民日报记者王君平以对发展中医药事业的极端热忱和政治敏锐性，积极回应行业热点，坚持正确新闻导向，传播正能量，弘扬主旋律，以党报为主阵地，力挺中医药，扩大中医药的传播力和影响力。走基层、转作风、改文风，他深入一线采访，撰写了不少深度稿件，把脉发展，思考未来，为中医药发展鼓与呼。最近，这些稿件结集出版，定名为《中医的名义》，在当前的舆论生态中，希望本书能带来一份冷静的思考，激发更多理性的分析，让中医声音更嘹亮。

习近平总书记曾就宣传思想工作强调，要胸怀大局、把握大势、着眼大事，找准工作切入点和着力点，做到因势而谋、应势而动、顺势而为。热忱期望全国广大中医药新闻工作者，俯下身、沉下心，察实情、说实话、动真情，传播好中医药文化，讲好中医药故事，切实把中医药继承好、发展好、利用好。让我们撸起袖子一起加油干，中医药大有可为！

国家卫生计生委副主任
国家中医药管理局局长
中华中医药学会会长



2017年4月

擦亮中国名片

中医学凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验，是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙，长期以来为中华民族的繁衍和健康做出了不可磨灭的贡献。时至今日，中医药以其独特的疗效和“天人合一”“形神合一”的先进理念越来越受到世人的青睐。

然而，在以西方医学为代表的近现代科技文明的冲击下，中医药受到诸多质疑，传统中医药文化环境日益缺失，很多民众难以理解中医药内涵，导致中医药传统的辨证论治等原创思维弱化；中医药传统技术长期得不到应有的传承和保护，日益退化；中医药在理论和临床实践方面的特色与优势未得到有效发挥与传承，逐渐淡化；中医药政策法规和技术标准的制定多参照西医药政策和文件，中医药学科特征和内在规律无法得到充分体现，话语权边缘化。凡此种种，为中医药的发展造成阻碍与困难，给中医药人和深受中医药恩

泽的中国人民带来困惑与迷茫。

采一株山间珍草，仿佛触碰到中医药悠远的历史脉络；建一支宣传队伍，如同推开一扇传统中医药的通幽之门。加强正面宣传、提振精神、汇聚力量，营造中医药事业发展的良好氛围，对增强国内外对中医药地位的认同、对中医药价值的认同、对中医药文化的认同，具有极其重要的作用。

王君平同志作为一名党报跑口记者，对中医药宣传充满感情，悉心调研，深度采访，研精覃思，溯往观来，精心撰写了一批精品力作，积极为岐黄之术改革发展鼓与呼。《中医的名义》一书从航天英雄对中医的青睐、民间中医药的发展、中医原创思维的坚持、中医药治未病的优势以及中医药国际化的方法，用通俗的语言深入剖析中医药“弱化”问题，用真实的案例充分阐释中医特色优势，用科学的数据扫清民众对中医药的误解。希望借助本书的出版汇聚中医的力量，传播中医的声音，讲好中医故事，让更多的人认识中医药、了解中医药、信赖中医药。中医学是祖先留给我们的宝贵财富，是中华民族的瑰宝，这张亮丽的“中国名片”必将助力健康中国，为人类命运共同体造福。

书将付梓，欣然作序，以示祝贺。

中国工程院院士
中国中医科学院常务副院长



2017年6月

内容提要

“草木蔓发，春山可望。”作为中华优秀传统文化的瑰宝，古老的中医药站在新的历史起点，拉开天时地利人和的发展序幕。正如中医经典所言：“寒者热之，热者寒之。”在热风吹雨洒江天之余，亟须冷眼向洋看世界，中医热潮的背后需要冷思考。

作者长期悉心研究中医药，徜徉于杏林之间，坚持坚守的从容，将诸多感悟思考凝诸笔端，力图全方位探究岐黄之术的发展，鼓起奋发进取的勇气，焕发创新创造的活力，让传统中医药与现代中国相得益彰。

本书共分7篇。天时篇，呼吁营造良好的发展环境，打破制约发展的坚冰，为中医发展松绑。道地篇，中医会不会亡于药，中药有药谁来医，中药是药不是草。传承篇，让中医药薪火相传，代有传人，期待杏林春色满园。诺奖篇，青蒿素是传统中医给世界的一份礼物，诺奖并非中医发展的鸡

血，期待中医药扬帆远航。未病篇，上医治未病，防胜于治，国人慢性病井喷，要当好的自己的保健医。国际篇，中医药是中华民族的国粹，走出去更有戏，提供的是全球健康的“中国处方”，世界需要中医药。协同篇，西医一条腿长、中医一条腿短，中医西医各有所长，摒弃对手思维，协同发展，实现一碗水端平。中国特色国情决定了医改的中国式办法，中国式办法离不开中医药。

有道是：名正言顺。发展的痼疾，亟须以中医的名义来破解，让中医药堂堂正正地回归。如何把中医药这一祖先留下的宝贵财富继承好、发展好、利用好，成为中医人乃至每个中国人面临的时代考题。

第一章 天时篇：莫让中医削足适履

- 航天英雄为何赞中医 / 002
- 拔罐走红，中医赢了吗 / 004
- 中医药不能“去中国化” / 006
- 中医药这把“钥匙”不能丢 / 008
- 中医别丢了自信 / 010
- 中医要有文化自信 / 012
- 莫让中医“削足适履” / 014
- 小夹板不比钢板差 / 016
- 为中医发展松绑 / 018
- 给中医药加盖“防盗水印” / 020
- 不能捆住中医手脚 / 022
- 盼良法为中医药松绑 / 025
- 中医药“以西律中”不可取 / 027

- 依法保障中医的发展空间 / 029
- 中医药立法，牵一“法”能否动全身 / 031
- 以“岐黄之术”助力健康中国 / 035
- 开发中医药“超级大脑” / 037
- 打通中医药的“梗阻” / 039
- 中医服务为啥成“独苗” / 041
- 中医药不能吃老本 / 043
- 打开中医药的“黑匣子” / 045
- 中医微博不是赶时髦 / 047
- 黄花菜能治中医的“抑郁”吗 / 049
- 刘维忠得罪了谁 / 051
- 中医中药始终要姓“中” / 053

第二章 道地篇：中医会不会“亡于药”

- 请留住中药“老字号” / 058
- 中药注射液为啥被“黑” / 060
- 挽救中药的良药在何处 / 062
- 中医会不会“亡于药” / 064
- 中药是“药”不是“草” / 066
- 中药“有毒”是误读 / 069

科学认识中药“毒性”	/ 074
中药毒性不能“乌龙”	/ 080
绿色中药何处寻	/ 082
让养殖动物少吃抗生素	/ 084
中药为何要有动物药	/ 086
活熊取胆不是杀鸡取卵	/ 090
养虎之“患”当依法化解	/ 092
中医中药分不开	/ 094

第三章 传承篇：给民间中医一片天

“国医大师”如何代有传人	/ 098
师承教育才是中医的根	/ 100
别让中医薪尽火不传	/ 101
给民间中医一片天	/ 103
给草根中医一席之地	/ 105
中医偏方灵不灵	/ 107
中医偏方待发掘	/ 112
师带徒，出名医	/ 117
不能培养“书本中医”	/ 122
期待老百姓家门口的名中医	/ 127



工匠精神是中医之魂 / 128

第四章 诺奖篇：诺奖不是中医发展的鸡血

我给屠呦呦送报纸 / 132

诺奖不是中医发展的“鸡血” / 134

如何为中医药盖上“中国印” / 136

抓住机遇，推动中医药扬帆远航 / 138

传统中医给世界的一份礼物 / 140

“诺奖效应”能推动中医走多远 / 142

中医有宝为啥“挖不出” / 145

谁束缚了中药审批 / 150

民间中医会不会绝代 / 156

希望带来新的激励机制 / 161

青蒿素的成功能复制吗 / 165

但愿屠呦呦不是孤峰 / 167

第五章 未病篇：当好自己的保健医生

中医抗艾：重生的希望 / 172

让防御的“盾”坚实起来 / 177

莫让防病受冷落 / 183

- 对付禽流感，我们准备好了吗 / 184
- 中医治莫斯靠谱吗 / 186
- 补身子，别补“偏”了 / 188
- 乱讲养生糟蹋中医 / 190
- 养生专家，资质谁来查 / 193
- 当好自己的“保健医” / 194
- 让中医药成为健康生活必需品 / 197

第六章 国际篇：为全球健康提供“中国处方”

- 中药进美国医院，就差一步了 / 200
- 洋中药横行为哪般 / 204
- 中药国际化要过五关 / 209
- 中药进欧盟 路途有几重 / 215
- 中药还需练内功 / 219
- 走出去受点洋罪值得 / 221
- 感冒药非得去日本买吗 / 223
- 中医如何对话世界 / 225
- 中医药一带一路去探亲 / 229
- 中医药，走出去更“有戏” / 232
- 申遗成功，针灸咋办 / 234

- 莫让针灸价格再“沉睡” / 236
- 针灸有效性“说不清”吗 / 238
- 中医闯世界 凭的是真功夫 / 243
- 陈冯富珍：加速中医药走向海外 / 245
- 为全球健康提供“中国处方” / 246

第七章 协同篇：中西医要一碗水端平

- 西医也应学点中医 / 250
- 中西医何必争意气 / 252
- 中医勿用西医“尺码” / 254
- 中西医结合不能“一边倒” / 256
- 打中医牌子却走西医路子 / 258
- 中西医结合还是“两张皮” / 263
- 中西医如同左右手 / 269
- 中医缘何傍西医 / 271
- 中医打开肿瘤的正确方式 / 273
- 中药西管逼退灵验药膏 / 275
- 中西医要一碗水端平 / 278

后记 / 281