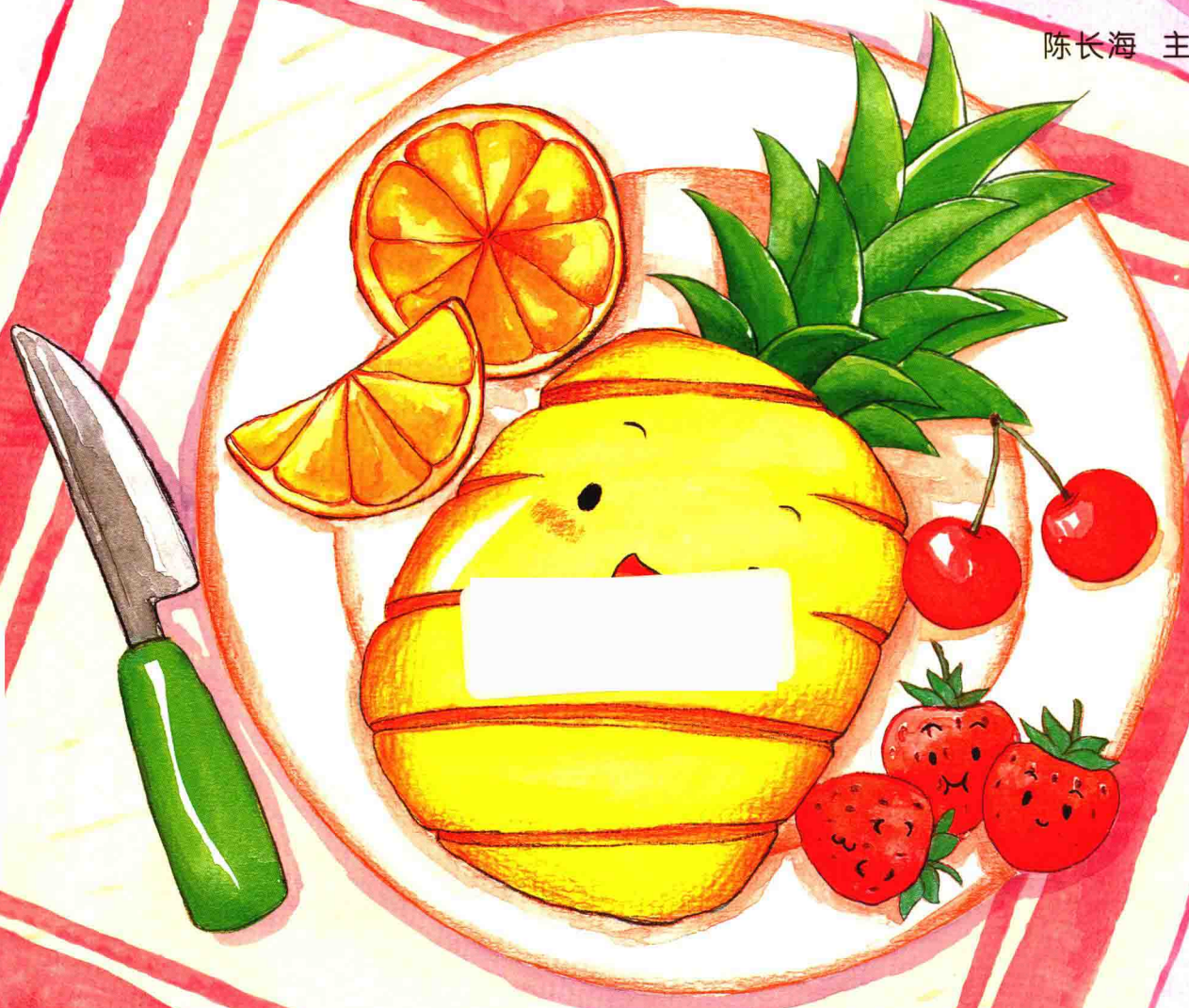




幼幼饮食小绘本

会魔法的水果

陈长海 主编



明天出版社

幼幼饮食小绘本

会魔法的水果

陈长海 主编

 明天出版社

责任编辑：贾珊 寻曼婧 美术编辑：杨瑞

图书在版编目（CIP）数据

会魔法的水果 / 陈长海主编. — 济南：明天出版社，2017.11

（幼幼饮食小绘本）

ISBN 978-7-5332-9211-9

I. ①会… II. ①陈… III. ①儿童故事—图画故事—中国—当代 IV. ①I287.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 170010 号

出 版 人：傅大伟

出版发行：山东出版传媒股份有限公司 明天出版社

社 址：山东省济南市市中区万寿路 19 号

网 址：<http://www.sdpress.com.cn>
<http://www.tomorrowpub.com>

E-mail：tomorrow@sdpress.com.cn

经 销：各地新华书店

印 刷：天津海顺印业包装有限公司（分公司）

规 格：200mm × 210mm 20 开

印 张：1.6

版 次：2017 年 11 月第 1 版

印 次：2017 年 11 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5332-9211-9

定 价：18.80 元

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

阅读指导热线：010-85974647 服务时间：周一至周五 8:30~17:30



专家导读



《幼幼饮食小绘本》是以婴幼儿为读者对象，以食材、食物为题材，通过拟人化手法，创作出的一系列生动活泼的绘本，这是婴幼儿文学作品中稀有的绘本类型，具有独创性。



知识的丰富性和系统性是该系列绘本的突出特色。绘本中涉及的豆子、鸡蛋、大米、面粉、蔬菜和水果，虽然是常见食材，但家长很少会给孩子介绍它们的名称、作用。而该系列绘本不仅让孩子认识了六种食材的名称，而且让孩子了解了它们还有不同的细分种类，用孩子的话讲，就是同一种食材长的样子和颜色也不同。比如，豆子的颜色有黄、绿、红、黑、花，形状又分圆、长圆、扁圆，体积有大、有小；蔬菜则是有叶子菜、花类菜、瓜类、根茎菜、豆类菜等；水果的种类更是繁多。而鸡蛋、大米、面粉与以上三类食材有所不同，它们品种虽不多，但能制作出来的食物种类繁多，可以让孩子掌握大量的食物名称，分辨它们的颜色、形状、味道，知道它们对自己身体的好处。更可贵的是，绘本不是干巴巴地单纯介绍食材的知识，而是同时也介绍了以六种食材为原料的不同食物的制作方法和过程。最后展示成品的画面中必有孩子没有尝过的美味，可以引起他们的好奇心和食欲。该系列绘本在丰富孩

子食材、食物知识的同时，也丰富了孩子大量的词汇，促进他们思维的发展。

该系列绘本的创作手法生动活泼。作者以拟人化的手法赋予了食材、食物鲜活的生命，把它们描绘成天真活泼的小朋友。每一类食材的角色、每一本绘本的情节，都是在游戏过程中展开的，都是一个动作接一个动作

来表现食材被不同的制作工具和不同的方法来





榨、煮、炸、蒸、炒……这个制作过程可以让孩子在动态过程中，了解食材通过加工可以成为丰富多彩的食物，让孩子大开眼界，揭开“自己吃的东西来自哪里”的谜底。孩子阅读这样的绘本，除了可以获得从未知晓的食物经验外，还可使他们心情愉悦，对食物产生亲近感，并在精神上体验能吃到这么多美味的幸福感。不言而喻，这种情感必然会对孩子“厌食”“挑食”的顽疾产生冲击。

该系列绘本是对婴幼儿进行饮食健康教育的形象教材。促进婴幼儿健康成长，合理营养到位是重要因素。做到营养到位要受诸多因素的牵制，涉及抚养者的因素是要具备科学育儿的知识，能为婴幼儿提供合理的膳食；涉及婴幼儿的因素是自幼养成良好的饮食习惯，其中最核心的因素是不挑食，以保证营养的均衡。这些绘本生动形象地介绍了各种食材的营养价值，家长如能巧用该绘本的内容，引导孩子在

阅读过程中，自己去领悟作品内容，就能启发他们知道，在我们的生活中许多食物都是很多人为我们制造出来的，目的是为了让我们健康成长。家长切忌在与孩子共读时，边看边批评孩子挑食或偏食。最有效的方法是用欣赏的口吻，充分肯定绘本中所展示食物的色、香、味，从情感上激发孩子想吃到这些美食的欲望，以期达到每个孩子都健康成长的目标。

祝士媛

北京师范大学教授
中国学前教育研究会顾问
2017年5月8日

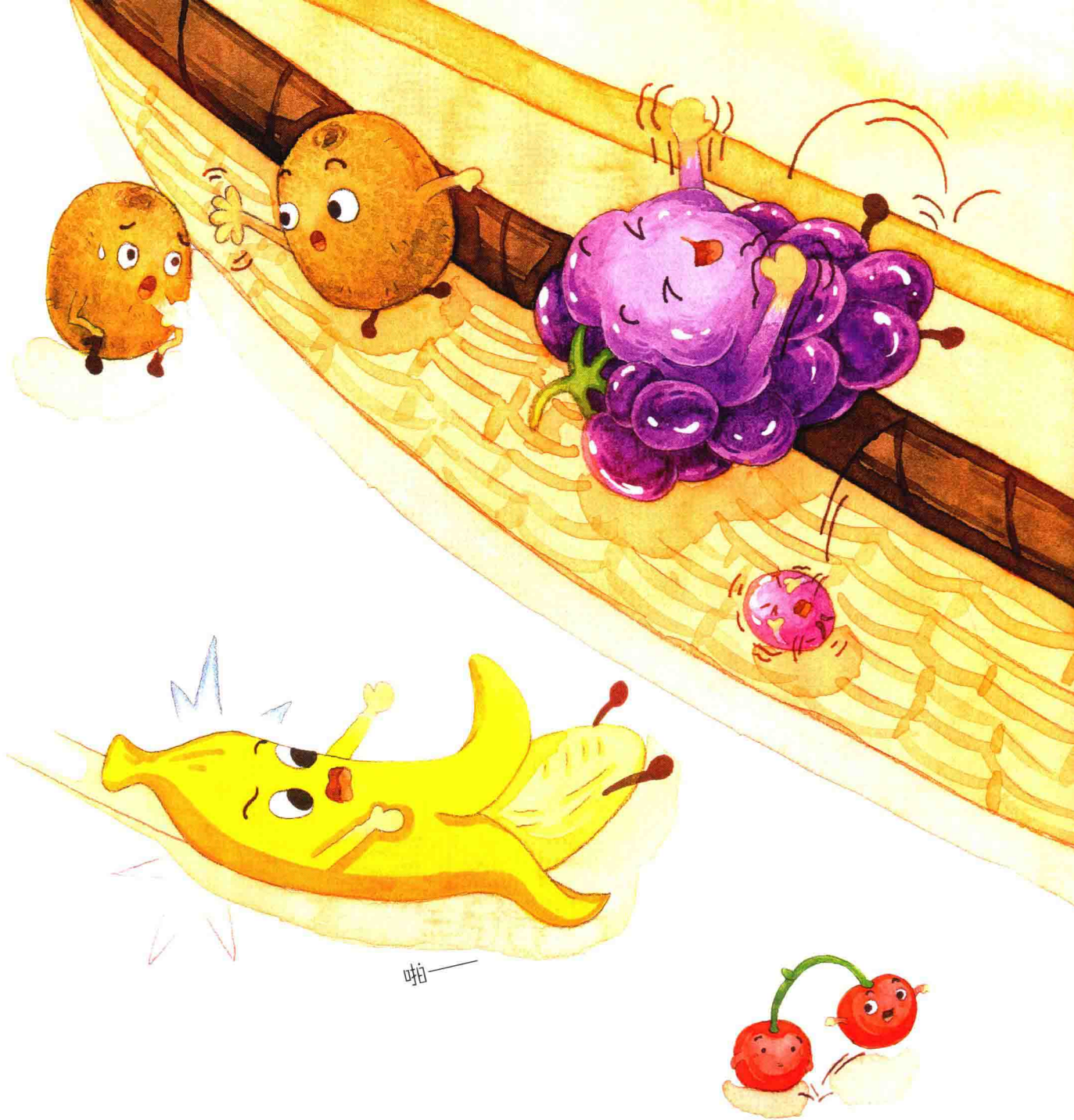




水果朋友的魔法表演就要开始啦！







啪——

哇！

橙子弟弟第一个爬上舞台了，
它还推上来一个蓝色的小房子。



咻——

橙子弟弟脱掉厚外套，
跳进小房子。



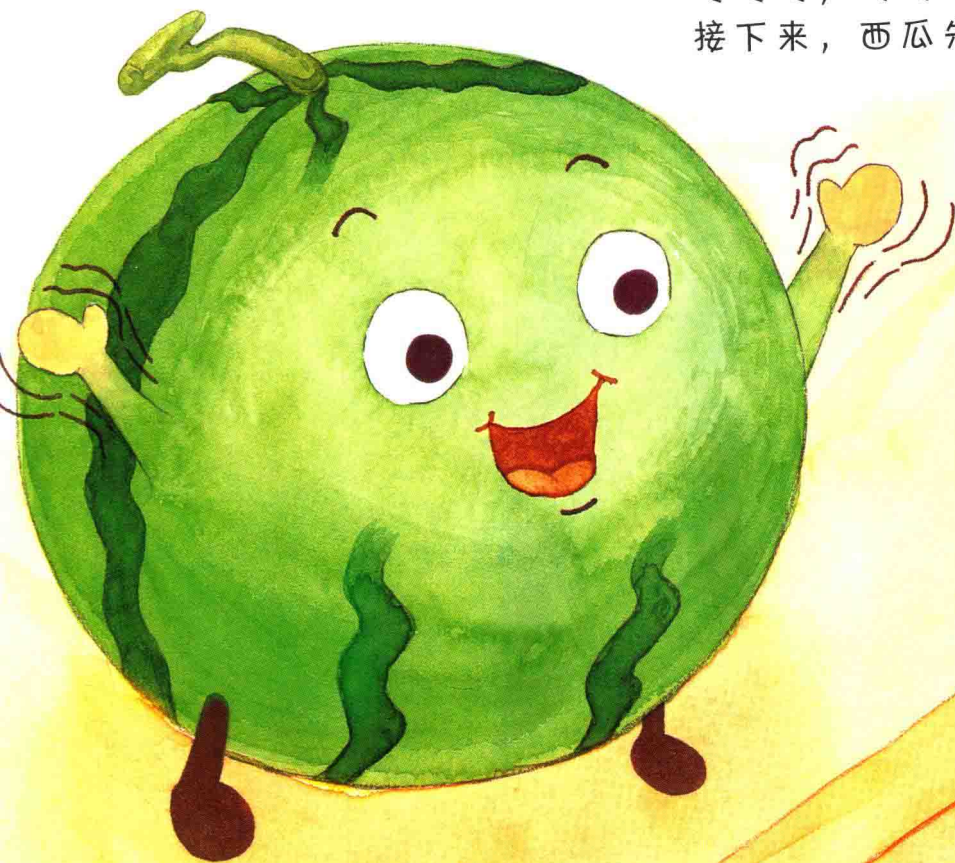
轰隆隆，轰隆隆，
橙子弟弟在变什么呢？



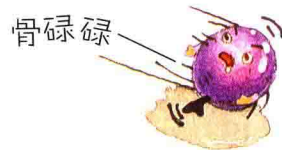
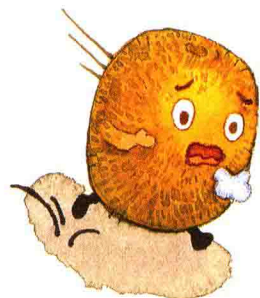
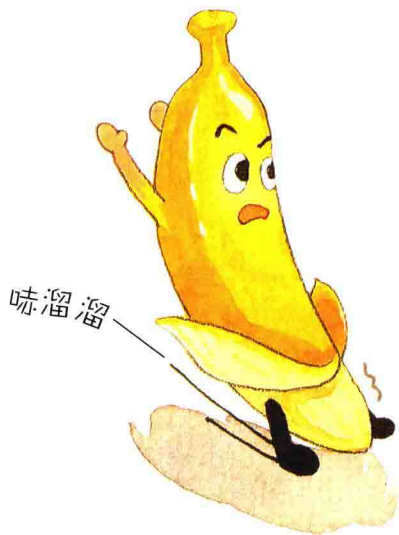


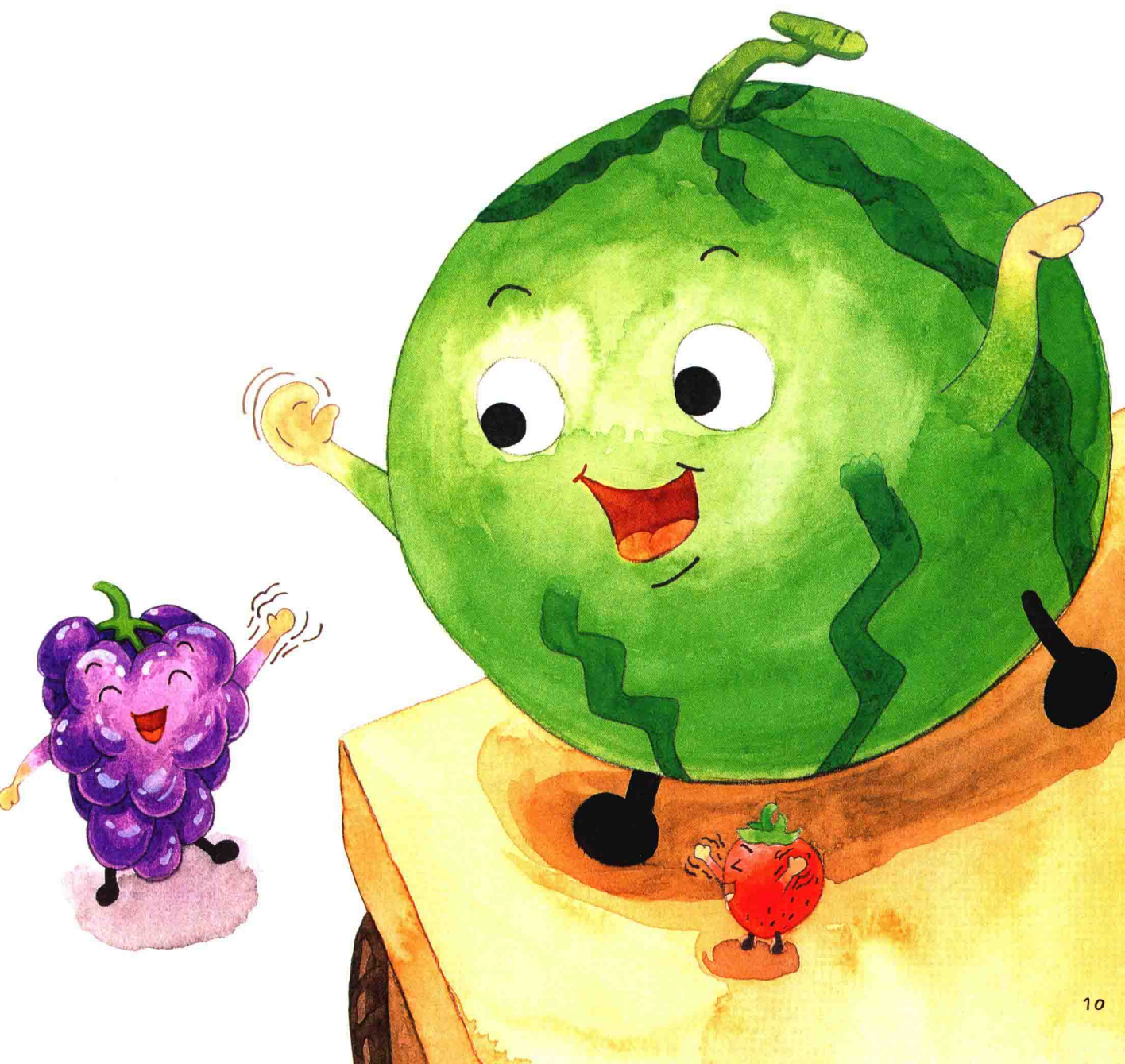
呼啦啦，变变变，
橙子弟弟变成了橙汁！
酸酸的，甜甜的。

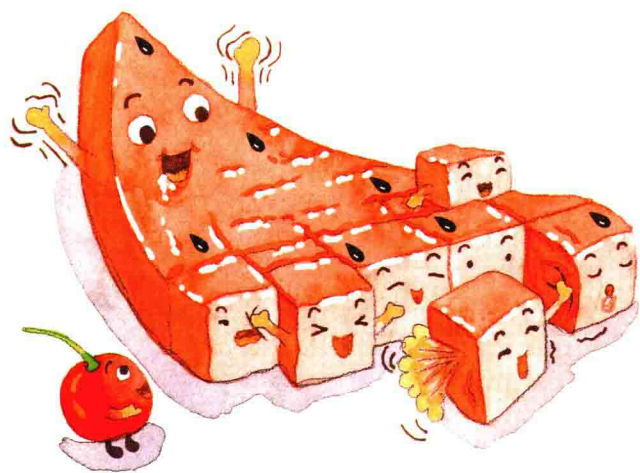
咚咚咚，咚咚咚，
接下来，西瓜先生出场了！



等等我们，等等我们，
我们想和你一起表演。







一，二，三——
大家开始大变身。



呼啦啦，变变变，
西瓜先生和它的水果朋友们变成了水果沙拉！
黏黏的，滑滑的。

