

儿童肾病 知多少

主编 夏正坤



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

儿童肾病

知多少



主 编 夏正坤

副 主 编 高远赋 高春林 樊忠民

编者单位 南京军区南京总医院

编者名单 (按姓氏笔画排序):

史凯丽	陈	玲	周青山	贾丽丽
夏正坤	徐	敏	高远赋	高春林
陶 迪	密	王	樊忠民	



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童肾病知多少 / 夏正坤主编. —北京: 人民卫生出版社, 2017

ISBN 978-7-117-25469-4

I. ①儿… II. ①夏… III. ①小儿疾病 - 肾疾病 - 诊疗
IV. ①R726.92

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 269833 号

人卫智网 www.ipmph.com 医学教育、学术、考试、健康,
购书智慧智能综合服务平台
人卫官网 www.pmph.com 人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

儿童肾病知多少

主 编: 夏正坤

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市潮河印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/32 印张: 7

字 数: 113 千字

版 次: 2017 年 12 月第 1 版 2017 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-25469-4/R · 25470

定 价: 46.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

夏正坤 教授

南京军区南京总医院儿科主任、主任医师、教授、博士生导师(后)导师、江苏省重点医学人才、澳大利亚新南威尔士大学附属悉尼儿童医院高级访问学者;主要从事儿童难治性肾脏疾病、血液净化、危重症疾病、血管炎与夜遗尿等临床医疗与科研工作。负责国内儿童激素耐药型肾病诊疗方案的修订与急性肾小球肾炎循证指南的制定,在享有极高医疗行业知名度的好大夫网站上患者满意度与诊疗水平排名第一。

任中华医学会儿童肾脏病学组副组长、全军与江苏省儿童肾脏学组组长、江苏省医学会儿科学分会候任主任委员、全军儿科专业委员会副主任委员等;任《中华儿科杂志》、《医学研究



主

编

简

介

生学报》、《临床儿科杂志》、《国际儿科学杂志》与《现代医学》等杂志编委。负责国家自然科学基金课题 3 项、国家科技部“十五”攻关课题 1 项、全军重点基金课题 2 项、江苏省重点医学人才基金课题 1 项、江苏省医学创新团队与江苏省重点研发项目,科研经费达 1000 多万。获总后国家卫生计生委医疗成果二等奖 3 项;发表 SCI 论文 17 篇、国内核心期刊论文 126 篇、专家论坛发表评论 10 篇,主编著作 3 部、参编著作 7 部。被评为第一届南京总医院十佳青年、南京军区卫生系列“181”学科带头人、优秀党务工作者、优秀共产党员、第二军医大学优秀教师、军区优秀中青年科技人才、南京军区卫生系列“122”学科带头人、江苏省医学重点人才,享受军队优秀专业技术人才岗位津贴。2008 年担任安徽亳州手足口病队长与首席专家。2011 年中央电视台新闻联播与国内主流媒体报道了成功救治 69 天无尿的急性肾功能不全患儿,创造了医学史上的奇迹。



目前,我国有 300 万儿童患有不同类型的肾脏疾病,且发病率呈逐年上升趋势。随着疾病谱的改变,我国慢性儿童肾病发病率呈快速递增。早期发现可提高肾脏疾病患儿的诊断与治疗水平,预防及延缓尿毒症的发生是当前儿童肾病医护人员迫切需要解决的问题。儿童肾脏病大多数可以治愈,但也有一部分因延误治疗或治疗方法不当使病情迁延、反复,最终发展为慢性肾功能衰竭。因此,对这些孩子治疗,医生、患儿、家属之间必须密切配合,要有足够的耐心和信心,采取诱导、巩固、维持治疗的指导方案,最终大部分患儿能够达到痊愈。

作为儿科医生,不但要给孩子看病,还要教孩子的父

母及亲人如何照护孩子,让他们掌握科学的知识很有必要。儿科是“哑科”,孩子不会表达,家长着急又表达不清,医生们在见到生病的儿童的一瞬间,经过简短的问诊、检查,对疾病的轻重缓急就有一个大致的判断了。儿科医生看病时,都要给孩子的父母做详细的解释工作。医生的话很重要,有时三言两语使家长如梦方醒、恍然大悟。因为这是医生多年临床经验的结晶,是不可多得的一剂“良药”。

经常听到来医院看病的家长们抱怨,挂号排队等了好几个小时,等到看病了就几分钟的时间,化验检查要排队,交费取药也要排队等,每个等候的家长都希望医生给别人快点儿看,但自己就诊时又希望医生看慢一点。但是,千万不要小看医生看诊这短短的几分钟,它凝结了一位儿科医生多年的艰苦努力、不断的勤奋学习、慢慢积累起来的临床经验。医生们也希望和每一个家长更细致地从发病到治疗、再到预后进行全面的讲解,但为了诊室内外里三层外三层的生病宝宝和焦急等待的家长,医生们将用最简短、最准确的语言给出最标准的解答与最准确的诊断,虽然只有这短短的几分钟,但它会调动起医生们所学过的所有知识,从患儿的症状、哭闹的声音、精神状态、查体所获得的各种信息,到焦急的妈妈有时近乎语无伦次的表

述中,去伪存真辨别出有用的证据。医生们每当看到这些焦虑的家长,希望能通过他(她)们的努力,将这些家长最关心,最迷茫的问题汇集在一起,用我们的临床经验,深入浅出的答疑解惑,从而助家长一臂之力,共同呵护肾病患儿的健康。

从医至今已三十余载,最初接诊的小患者们早已为人父母,有的甚至都当了爷爷奶奶。他们还会带着儿子辈、孙子辈来看病。看着当初的小患者健健康康地长大成人,这份喜悦和成就感是无法用言语表达的,也是金钱不能换来的。“半亩方塘一鉴开,天光云影共徘徊,问渠哪得清如许,为有源头活水来”。希望本书能如一泓来自源头的清泉,注入家长们焦灼的心田,细细滋润他们舐犊爱子之心。

本书由江苏省医学创新团队撰稿(编号:CXTDA2017022)与江苏省社会发展——临床前沿技术资助(编号:BE2017719)。

夏正坤

2017年11月

儿童肾病

知多少



儿童肾病 知多少





第一章 肾病常识 1

孩子为什么会得肾病	2
儿童压力过大也会导致肾病	4
家长如何早期发现孩子得了肾脏疾病	6
泡沫尿 = 肾病?	9
冬季天凉要留心小儿急性肾炎	12
孩子小便时哭闹警惕肾石症	14
护肤即是护肾	19
降压药治疗肾病	22
关于急性肾炎的一般常识	24

第二章 感染与肾病 27

呼吸道疾病与小儿肾病综合征的关系	28
尿路感染与小儿肾病综合征的关系	32
皮肤感染与小儿肾病的关系	34
肾病常识“有问必答”精选	36

第三章 血尿 39

什么是儿童血尿	40
儿童血尿有哪些原因	42
儿童血尿什么时候需做肾活检	44
儿童血尿如何治疗	45
真假血尿	46
警惕小儿血尿	47
如何观察与护理血尿患儿	48
左肾静脉受压	49

第四章 肾脏的发育与先天性疾病 51

肾脏的发育	52
-------------	----

多囊性肾发育不良	54
先天梗阻性肾发育不良	56

第五章 过敏性紫癜 59

过敏性紫癜知多少	60
过敏性紫癜“问与答”	63
过敏性紫癜患儿的饮食	68
过敏性紫癜肾炎的日常护理	69

第六章 遗传性肾病 73

薄基底膜肾病	74
芬兰型肾病综合征	76
Dent 病	78
Alport 综合征	80

第七章 狼疮性肾炎 83

狼疮性肾炎知多少	84
狼疮性肾炎患儿生活中应注意什么	88

第八章 IgA 肾病..... 91

IgA 肾病临床表现.....	92
-----------------	----

第九章 血管炎 95

“皮疹”需警惕——系列报道之“走近 ANCA 相关性血管炎”	96
MPA 儿童的圆梦之路	98
GPA——被人遗忘的“韦格纳老兄”	101
最后的“战士” ——“嗜酸性肉芽肿性多血管炎”	103

第十章 肾病综合征 105

儿童肾病综合征的危害	106
小儿肾病综合征基本常识	108
肾病综合征治疗方法	110
肾病综合征治疗:中医? 西医?	112
肾病综合征患儿的合理营养治疗	114
肾病综合征的副反应	117

肾病综合征患儿可以接种疫苗吗?	119
儿童肾病综合征护理小知识	122
合理应用激素	123
激素的不良反应	125

第十一章 难治性肾病

孩子肾病难治好,怎样用药才有效?	128
肾病患儿出现激素耐药,该怎么调药?	131
肾病患儿出现激素依赖,该怎么调药?	135
肾病患儿激素依赖,调药期间注意五件事	140

第十二章 肾病综合征并发症

肾病综合征血栓并发症之“简介”	146
肾病综合征血栓并发症之“诊断”	148
肾病综合征并发症之“血栓形成知多少”	150
肾病综合征血栓并发症之“治疗与预防”	152



第十三章 肾穿刺活检术 155

为什么要做肾穿刺？	156
孩子要做肾穿刺时家长必须要清楚的事	157
肾穿刺前需要做哪些锻炼？	160
全麻前饮食需注意哪些？	161
肾穿后需要注意哪些？	162
肾穿刺术后护理	163

第十四章 肾病患儿的护理 165

肾病患者,该不该这样护理？	166
肾病患者到底能不能上学？	169
肾病患者能吃豆制品吗？	171
肾病患者蔬菜怎么吃？	173
肾病患者如何更好地预防感冒？	175
肾病患者饮食三大误区	177
肾病治疗不要乱选药	179
肾病综合征的饮食宜忌中医观点	181
肾病综合征患儿水肿、蛋白尿多久能消？	183
儿童肾病的饮食与预防	185

肾功能不全患儿的食物选择	188
肾病综合征患儿为何要补钙?	193
肾病综合征的家庭护理	195
不要让孩子患病以后又患“心病”!	198
秋天,如何更好地呵护孩子的肾脏?	203
如何延缓肾脏病的进展?	206

