

股票经典系列丛书

黄琳 著

满仓红

精准把握大盘动态 洞悉股市涨跌规律
选对买卖点位 锁住盈利 稳操胜券



经济管理出版社
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

830.91
01825

阅 览
P11

股票经典系列丛书

黄琳 编著

满仓红

精准把握大盘动态 洞悉股市涨跌规律
选对买卖点位 锁住盈利 稳操胜券



经济管理出版社
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

满仓红/黄琳著. —北京: 经济管理出版社, 2017.8

ISBN 978-7-5096-5267-1

I. ①满… II. ①黄… III. ①股票交易—基本知识 IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 183981 号

组稿编辑: 杨国强

责任编辑: 杨国强 张瑞军

责任印制: 黄章平

责任校对: 王淑卿

出版发行: 经济管理出版社

(北京市海淀区北蜂窝 8 号中雅大厦 A 座 11 层 100038)

网 址: www.E-mp.com.cn

电 话: (010) 51915602

印 刷: 玉田县昊达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 720mm×1000mm/16

印 张: 16.75

字 数: 286 千字

版 次: 2017 年 10 月第 1 版 2017 年 10 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5096-5267-1

定 价: 48.00 元

·版权所有 翻印必究·

凡购本社图书, 如有印装错误, 由本社读者服务部负责调换。

联系地址: 北京阜外月坛北小街 2 号

电话: (010) 68022974 邮编: 100836

目 录

第一章 散户分析	001
第一节 散户的心态分析	001
第二节 驳技术无用论	003
第三节 短线操作的实战作用	008
第四节 短线操作实战案例	010
第二章 T+0 技巧	025
第一节 A 股 T+0	025
第二节 日内超短线	026
第三节 顺向 T+0	028
第四节 逆向 T+0	030
第五节 T+0 注意要点	033
第六节 T+0 的操作难点	037
第七节 T+0 操作的五种形态	038
第八节 T+0 成本计算	041
第三章 KDJ 系统	043
第一节 KDJ 的优势	043
第二节 KDJ 指标使用公式	046
第三节 黄金交叉与死亡交叉	050
第四节 解决 KDJ “钝化骗线” 问题	055
第五节 KDJ “位阶” 理论	063



第六节	KDJ 指标持币与持股信号	065
第七节	KDJ 致命的误区	070
第四章	均线系统	073
第一节	5 日均线讲解	073
第二节	10 日均线法	077
第三节	30 日均线买卖股票的技巧	082
第四节	60 日均线理论	088
第五节	120 日均线和 250 日均线讲解	093
第六节	5 日均线和 10 日均线的实战运用	100
第七节	根据 30 日均线和 60 日均线判断中期买卖点	106
第五章	盘 口	113
第一节	识别盘口	113
第二节	如何看盘口	115
第三节	看盘口数据	116
第四节	盘口语言突降大单	127
第五节	根据筹码分布图寻找庄家踪迹	128
第六章	形 态	131
第一节	波浪理论介绍	131
第二节	稳健形态介绍	133
第三节	主升浪操作技巧	142
第四节	股票运行形态分析	147
第五节	反转形态——头肩底	155
第六节	几种经典的“黑马”形态	158
第七节	出货的分时图形态分析	170
第七章	主力的认识	179
第一节	识别主力的拉升手法	179



第二节	如何辨别主力控盘	183
第三节	如何识别主力建仓	184
第四节	主力启动的方式	185
第五节	主力震仓的几种迹象	186
第六节	主力在熊市中做盘手法	190
第八章	选股及买卖点的把握	193
第一节	选股技巧	193
第二节	股票市场不好时如何寻找安全买点	195
第三节	选择买卖点的六大原则和方法	198
第四节	几种稳健的买入方法介绍	200
第五节	开盘快速捕捉当天涨停板技巧	203
第九章	股市经验与技巧	209
第一节	牛市、猴市、熊市的操作思路	209
第二节	“牛股”的共性	211
第三节	技术分析技巧	213
第四节	高送转股操作技巧	228
第五节	散户解套的一些方法	229
第六节	为什么操作强势股票	230
第七节	“双龙战法”介绍	248

第一章 散户分析

第一节 散户的心态分析

股市上有一句话叫“长线是金，短线是银”，这句话其实是笔者非常赞同的一句话，笔者在股市上摸爬滚打了十几年越来越认可这句话。翻开股市之中数千只股票周线和月线级别的K线图，从上市起，股票的价格就一路攀升，数年之内一路高歌且有惊人的涨幅，这不免令人心动。但是市场上的股民往往是新股民，新股民的特性是什么？笔者总结如下：

喜欢追涨，习惯杀跌；
急不可耐，永远满仓；
赚点就跑，套不止损；
道听途说，毫无主见；
贪贱怕贵，不看质量；
只顾眼前，莫论长远；
最爱消息，以讹传讹；
依赖他人，从不钻研。

不难看出，新股民的本质和长线投资是绝缘的，他们急功近利，喜欢快、强、猛。殊不知利润越大，风险越高。

如图 1-1 所示，这只股票（长江投资）根据散户的心理会在哪里买进，又在哪儿卖出呢？



图 1-1 长江投资

其实你用心去看不难发现起始点是 1 号位置，最高点是 6 号位置，最大利润是 $42 - 16.5 = 25.5$ 元，但 1 号位置基本上是 3% 以下的人会发现买点并买入。

散户往往没有自选股池的概念，所以当股票涨起来的时候，1 号位很难买进，往往等到 3 号位的时候买进的比较多，基本上能达到 30%，因为 3 号位置有平台突破的迹象，如果用箱体技术去分析，可以看到其实没有突破上平台压力（箱体的知识点后面给大家讲解），我经常去一些证券公司给散户朋友讲课，也做过大量的调查，往往是 3 号位置买进的人比较多。3 号位置买进意味着会被套，在激抗了数天之后感觉无望会忍痛割肉，如在 4 号位置附近割肉，损失就造成了。5 号位置买入的人占 20%，这部分人是比较激进的，此买点比较不错，但问题来了，买了不会卖。俗话说：会买的是徒弟，会卖的是师傅。买了不会卖又有什么用？散户的心理往往是本来心理预期 5 个点，股票已突破预期上了 10 个点，散户就会将心理预期放大到 15 个点，当突破 15 个点的时候就会想着 30 个点。以此类推，不断加码，欲望的膨胀带来的是在 6 号位置卖不掉。随着越涨越高，股票的势能越来越大，直捣黄龙 8 号位置 14 元。一旦撑到 8 号位置，基本上这只股票就不可能再割肉了，一天两天或是一年两年甚至是更长。这就是我们说的短线变长线，长线变贡献。

这个案例分析之后我们知道了技术分析的重要性，不仅会买还要会卖。



第二节 驳技术无用论

技术的重要性有五个方面：

第一，在基本分析中，可能包括对市场供求状况的评估，对股票价格与每股盈利之比的测算，以及对其他各种经济指标等各方面内容的研究。在我们的看盘软件中就有详细的数据，每一只股票都有，每一款软件都有。我们在看盘软件上按 F10 就能看到下面的数据，如图 1-2 所示。

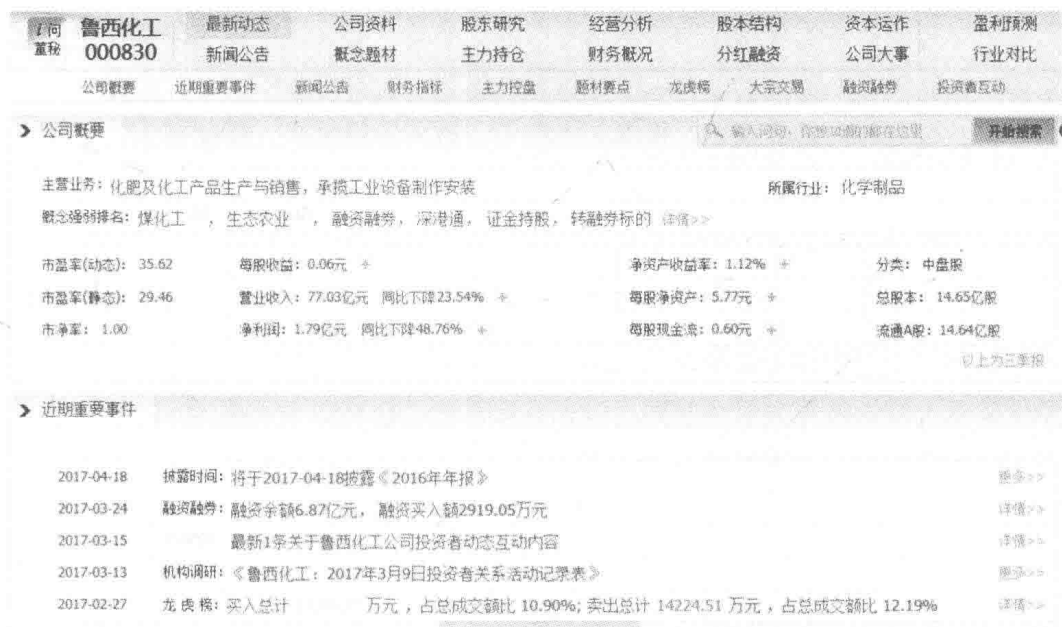


图 1-2 鲁西化工

这里有详细的净资产收益率，每股净利润，包括其他的数据比如营业收入和板块概念等。虽然非常详细，但是并没有把市场心理方面的影响因素考虑进去。问题恰恰在于有些时候市场在极大程度上是受市场情绪支配的。以前笔者做基金经理时，还要看筹码分布（也就是散户成本分布），并以此分析判断股民在每一个价格的心态变化，让他们尽量不出货或者尽量抛售，那么技术分析方法为我们



提供了一种绝无仅有的衡量机制。按照技术指标运行，能让散户看清庄家的思路确保“双赢”。

第二，在具备明确纪律约束的交易方式中，技术分析方法是其中的重要组成部分。所有的交易人员都逃不过情绪问题，这是我们天生的禀性，而严格的纪律有助于减缓其负面的影响。

解决方法就是交易计划，一个完善的交易计划能让你的操作变得井然有序，不会被过多的感情干预。我们专业人员其实也是有七情六欲的，也难免会被感情因素干扰，那么要用交易制度、交易计划规范自己。可以说市场上的股民都是没有经过专业训练，没有经过系统学习，甚至对股票的概念都不清楚，他们进来的唯一动力是“别人做股票赚钱了，那我进来也可以赚钱”。进入股市的期望很高，带来的失望也很高。我们可以发现一个规律，在行情最好的时候，进入股票市场的新股民越多，试想在熊市的时候入市的散户是最少的。理由很简单，大家都在赔钱，他看到了风险，一个有风险的投资是没有人愿意进来的。但当牛市行情来的时候，身边的人都赚钱了，很多人入市了。所谓涨得越高，势能越大，跌得也越凶，进去没两天被套了，由于自己缺乏技术面又不懂消息面，总想着一旦解套就出，试想好不容易把你骗进来又把你套住，市场是不可能轻易把你放跑的，这就是深套的来源，这种现象基本上集中在新股民身上。所以投资者一开始就要有“温水煮青蛙”的风险意识。最后给大家看一个简单的操盘计划表，如表 1-1 所示。

表 1-1 操盘计划

股票代码/名称	第一买入价	第二加仓价	第三加仓价	第一减仓价	第二减仓价	第三减仓价
备注/操盘日记						

第三，退一步讲，即便你并不完全相信技术分析这一套，但遵循它的交易信号也是非常重要的。这是因为，有时技术信号本身已经构成推动市场运动的主要动力。技术指标是股票走势的一个统计，是一个资金流向的技术外在显现，就如



中医中的某个穴道对应一个内脏的关系，不会直接去看你的内脏而是通过穴位去检查，那么技术指标就是他的穴位，指标的变化能反映出一只股票是否健康，是否能继续向上，是否滞涨，是否有庄家在操作等。

比如 BOLL 指标 (Bollinger Bands)，是我们常用的一个指标。它是由约翰·布林先生创造，其利用统计原理，求出股价的标准差及其信赖区间，从而确定股价的波动范围及未来走势，利用波带显示股价的安全高低价位，因而也被称为布林带。BOLL 是根据统计学原理创造出来的，也就是大概率事件，它的精准度能达到 86% 以上。既然它们是有科学依据的大概率事件，那么你就得对它们心存戒备。

第四，随机行走理论提出，前一天的市场价格变化，对第二天的市场行情毫无影响。但是，在这种学院式的理论中却遗漏了一项重要的市场成分——人。今天的人当然记得昨天的行情，并且他正是依据其迄今所得的切身感受而采取行动的。换句话说，一方面，人对市场的反应的确会影响价格变化；另一方面，市场价格的变化也会反过来影响人。如此一来，在研究市场的过程中，价格本身，就成为我们必须考虑的重要分子。那些对技术分析吹毛求疵的朋友，大概忘了后面这个要点。散户手中的股票被庄家称之为筹码或者是浮筹，因为散户的随意性很强，在庄家看来是一种风险，如果管理不当会对自身造成打压或者是拖累，或者说是增加自身的拉升成本，所以在主力拉升抬高之前要对该股的浮筹进行计算和整理。整理的主要方式就是打压或者说是清理，清理的方式有数十种，最常见的有两种：一种是强势打压（见图 1-3）。可以发现，在稳健上涨之后有连续下跌的现象，这就是主力资金持续出货给散户造成的迹象，在下跌过程中又不跌破成本，自然散户的心里很容易猜到，散户在经过一轮上扬之后再回落的过程中选择保住利润的人占一大半以上。经过两次的打压，浮筹清理达到预计效果时，庄家完成了急速拉伸的过程，一个主升浪，之后经过震荡吸筹，自身再大批量出货，即后面的那个大跌。还有一种是长期的震荡盘整，把浮筹慢慢熬出去，这时拼的是耐心（见图 1-4）。

2013 年 5 月~2014 年 9 月是震荡清理浮筹阶段。震荡没有一个具体的时间，一般来说庄家会根据浮筹变动的比例而变化，完全清除是不可能的。有些散户套了也不走，赚少了也不走，必须翻倍或者是到达某一心理价格才离场，庄家是不会在意的，因为不随意震荡对庄家构成不了太多的威胁。

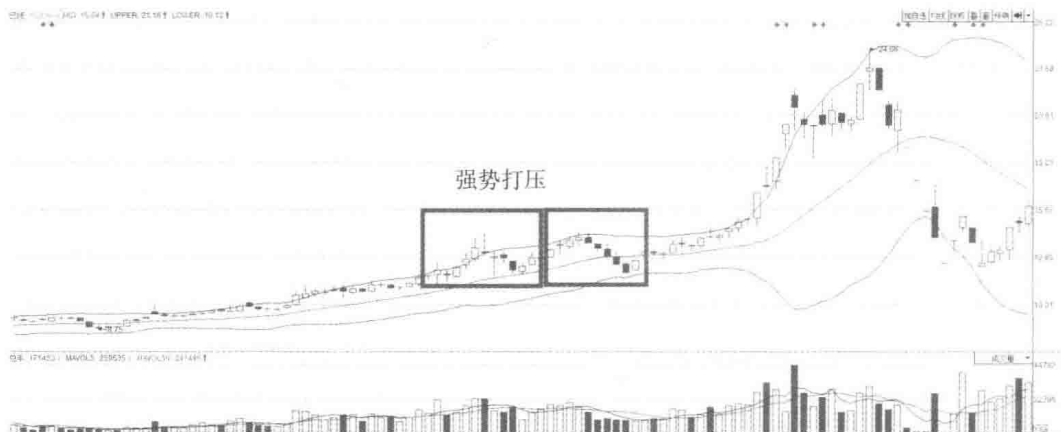
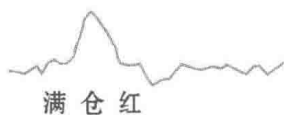


图 1-3 强势打压

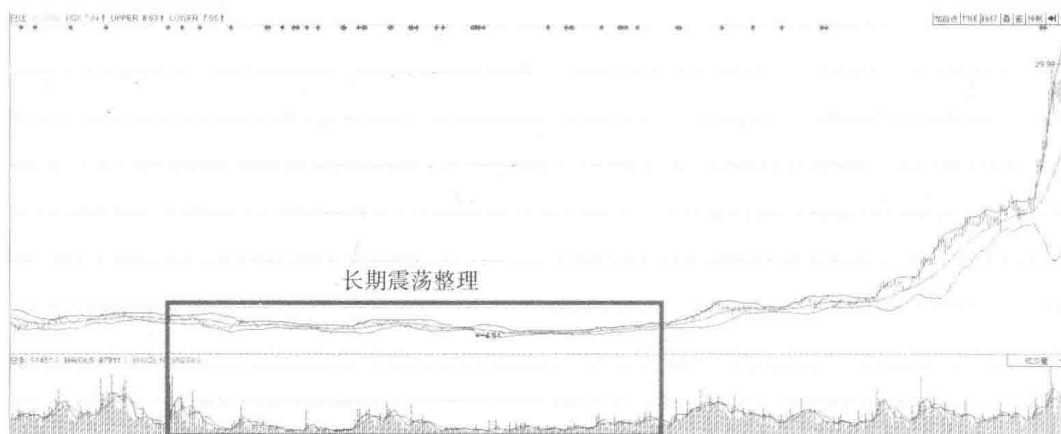


图 1-4 长期震荡整理

第五，如果我们要观察总体的供给—需求关系，那么，观察价格变化显然是最直观、最容易进行的方法。有些基本面的消息，普通的投资大众可能根本无缘得知，但可以正确地预期，它们已经包含在价格信息之内了。如果有人先于大家掌握了某种推动市场变化的情报，那么，他极可能抢先在市场上买进或者卖出，直到价格变化抵消了他的情报才会罢手。如此一来，在有些情况下，这类消息可能早在当初事件发生时就被市场消化吸收掉了。一言以蔽之，当前的市场价格应充分反映当前发生的一切市场信息，不论这些信息是普通大众已经知晓的，还是仅仅掌握在极少数人手中的。

股市也是菜市场，具有供需关系，你的菜质量再好再新鲜没有买客也没用，



市场需求量大的品种才是最好的。笔者经常看到 ST 的股票翻倍地涨，有些好的绩优股却不行，原因是炒作，买盘大的关系。

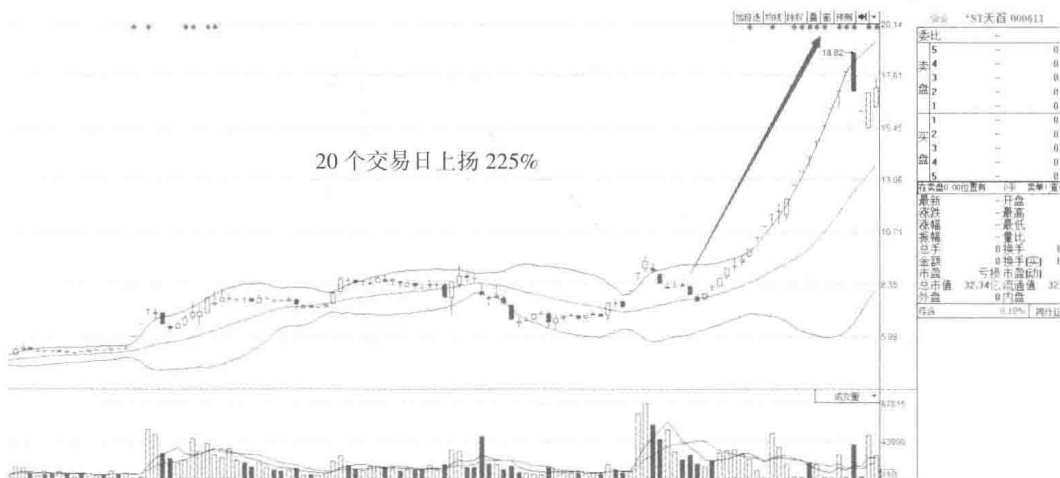


图 1-5 *ST 天首

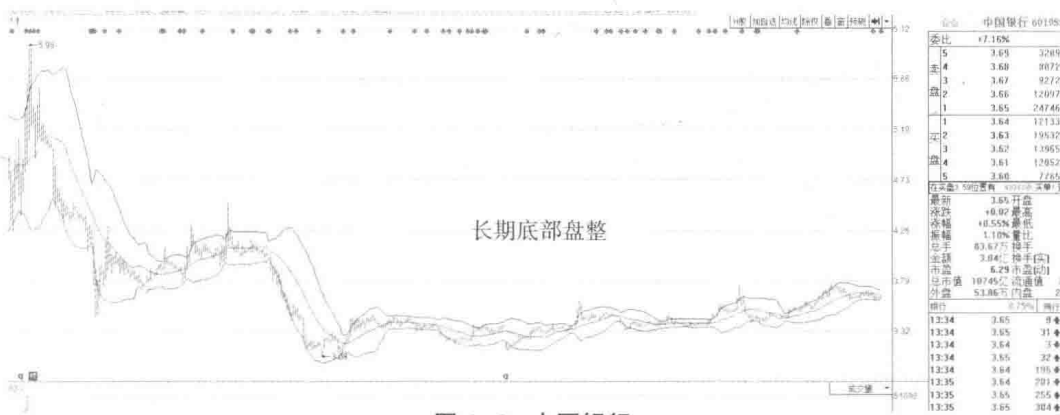
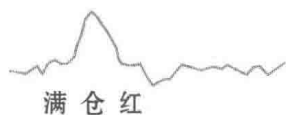


图 1-6 中国银行

从上述两只股票中我们不难看出，业绩好的股票不一定涨得高，ST 的股票不一定跌。所以说，股票涨跌归根本质是供需关系，供大于求就跌，求大于供就涨。



第三节 短线操作的实战作用

要捕捉长牛股殊为不易，但股价波段起伏的股票却似乎无处不在，长线操作的月线级别，中线操作的日线级别，或者是短线操作的分钟级别，其中的波段走势都可谓俯拾皆是，不胜枚举。尤其是股票日内分时图上超短线走势中的各种波段，更是浩如烟海，这些有波动起伏的价格波动，为股民提供了短线获取利润的机会，股民如果能有效利用这些波段，建立起持续、稳定的短线交易模式（T+0操作模式），投资效率将会远远超过一味持长线。因此，如果说“长线使劲”的话，那么在长线投资的基础上加上波段操作，投资效果将堪比“钻石”。

成交日期	证券代码	证券名称	操作	成交数量	成交均价
20160802	002414	高德红外	证券买入	4400	24.200
20160802	002414	高德红外	证券买入	3300	24.200
20160804	002414	高德红外	证券卖出	-1900	24.800
20160804	002414	高德红外	证券卖出	-2600	24.800
20160804	002414	高德红外	证券卖出	-5500	24.800
20160806	002414	高德红外	证券买入	3800	24.300
20160808	002414	高德红外	证券买入	2600	24.300
20160808	002414	高德红外	证券买入	3600	24.300
20160809	002414	高德红外	证券卖出	-2900	25.250
20160809	002414	高德红外	证券卖出	-7100	25.250
20160811	002414	高德红外	证券买入	5800	24.820
20160811	002414	高德红外	证券买入	4200	24.820
20160819	002414	高德红外	证券卖出	-6600	25.900
20160819	002414	高德红外	证券卖出	-3400	25.900
20160824	002414	高德红外	证券买入	1200	25.420
20160824	002414	高德红外	证券买入	3600	25.420
20160824	002414	高德红外	证券买入	5200	25.420
20160830	002414	高德红外	证券卖出	-6200	27.010
20160830	002414	高德红外	证券卖出	-1800	27.010
20160905	002414	高德红外	证券买入	7600	26.500
20160905	002414	高德红外	证券买入	2400	26.500

图 1-7 实盘（一）



成交日期	证券代码	证券名称	操作	成交数量	成交均价	成交金额	交易市场
20160802	002414	高德红外	证券买入	2300	24.200	55660.000	深圳A
20160802	002414	高德红外	证券买入	4400	24.200	106480.000	深圳A
20160802	002414	高德红外	证券买入	3500	24.200	79860.000	深圳A
20160804	002414	高德红外	证券卖出	-1900	24.800	47120.000	深圳A
20160804	002414	高德红外	证券卖出	-2600	24.900	64800.000	深圳A
20160804	002414	高德红外	证券卖出	-5500	24.800	136400.000	深圳A
20160808	002414	高德红外	证券买入	3600	24.300	92340.000	深圳A
20160808	002414	高德红外	证券买入	2600	24.300	63180.000	深圳A
20160808	002414	高德红外	证券买入	3600	24.300	87480.000	深圳A
20160809	002414	高德红外	证券卖出	-2900	25.250	73225.000	深圳A
20160809	002414	高德红外	证券卖出	-7100	25.250	179275.000	深圳A
20160811	002414	高德红外	证券买入	5800	24.820	143956.000	深圳A
20160811	002414	高德红外	证券买入	4200	24.820	104244.000	深圳A
20160819	002414	高德红外	证券卖出	-6600	25.900	170940.000	深圳A
20160819	002414	高德红外	证券卖出	-3400	25.900	88060.000	深圳A
20160824	002414	高德红外	证券买入	1200	25.420	30504.000	深圳A
20160824	002414	高德红外	证券买入	3600	25.420	91512.000	深圳A
20160824	002414	高德红外	证券买入	5200	25.420	132184.000	深圳A
20160830	002414	高德红外	证券卖出	-6200	27.010	221482.000	深圳A
20160830	002414	高德红外	证券卖出	-1800	27.010	46618.000	深圳A

图 1-8 实盘 (二)

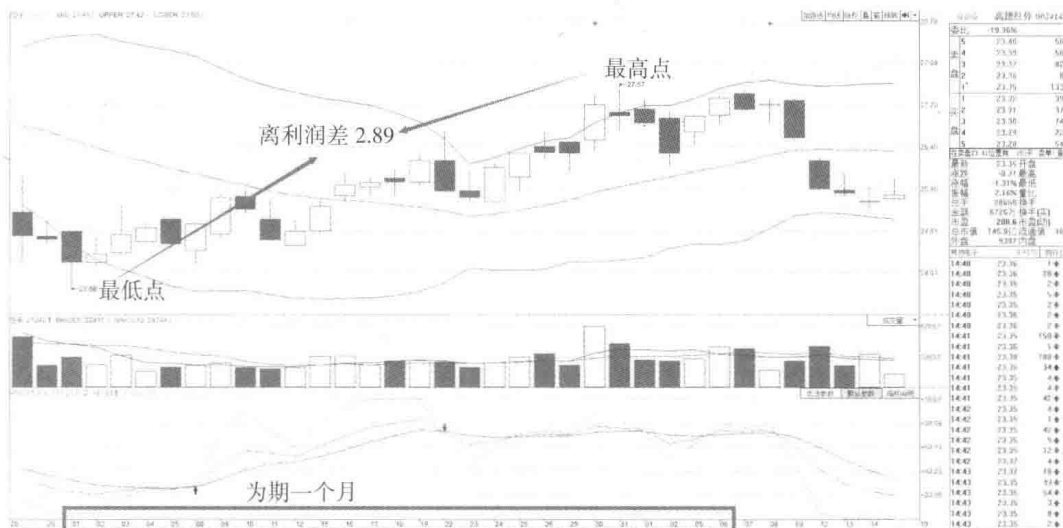


图 1-9 高德红外

图 1-7~图 1-9 是我的实盘，可以看到最高点和最低点利润只有 15% 左右，但是经过波段的操作，利润可以在 20% 以上，这就是波段的魅力（波段的 T+0 模式）。

在众多的交易产品尤其是金融电子盘交易中都有 T+0 的身影，比如外汇期货



(包括港股)等众多电子盘交易类别当中都可以 T+0, 也就是当天买入当日即可卖出, 这就避免了当天涨停卖不掉而次日大幅度低开亏损卖出的情况。

第四节 短线操作实战案例

说到短线, 有很多人就说要赚大钱就要做长线, 对于这句话笔者持反驳的态度, 在太多的市场案例中我们经常看到短线高手的身影, 他们往往通过不同的工具和手法把收益放大, 股票高手也并不一定是长线高手, 他们频频出现在交易市场当中。

林乐耕、李旭东、徐翔、张文军等都是知名的操盘手, 短线风格非常凶狠, 其中徐翔组织的“涨停板敢死队”叱咤风云, 超短线快进快出的风格令人震惊。

徐翔, 1976 年出生, 17 岁的时候, 他带着父母给的几万元本钱进入股票市场。18 岁, 他在得到家人同意后, 放弃高考, 专心投资。

徐翔对把握股市热点非常敏感, 通过几年的学习和操作, 迅速成为营业部高手。

20 世纪 90 年代后期, 徐翔和几个以短线擅长的朋友被市场冠名“宁波涨停板敢死队”, 投资风格剽悍, 被“敢死队”选中的股票, 大进大出, 高起高落。这批人以银河证券宁波解放南路营业部为核心, 成员 20 人左右, 核心是徐翔、徐晓、张建斌等。徐翔在成名后更被媒体封为“涨停板敢死队总舵主”, 可谓是一战成名。

2005 年, 徐翔从宁波迁到上海, 经历了 A 股的一波大牛市, 2009 年成立泽熙投资。经过几年的发展, 泽熙投资已经成为中国最著名的私募基金, 旗下私募产品收益稳居阳光私募收益前列, 资产规模接近百亿元, 徐翔个人资产超过 40 亿元, 被大家尊称为“私募一哥”。

我们可以看一下徐翔泽熙最近 5 只股票收益。

私募中的名人不少, 但能像徐翔这样为人低调, 又长久地保持收益快速增长的却寥寥无几。股民们在感叹“涨停板敢死队总舵主”厉害的同时, 更关心的是他的钱是怎么赚到的。我们来看一下他的操盘手法。



操盘手法之一：看公告，搜信息，打涨停

(1) 选股。每天晚上，徐翔都会看一遍上市公司的公告，收集新闻、政策、事件等各方面的信息，对有潜力的消息分析，选择好第二天的买入标的。

(2) 下单。在挑选完有潜力的个股后，如果觉得题材有爆发力，徐翔会在当天晚上或第二天开盘前通过营业部席位在个股涨停价位下单。点击查看免费版“龙虎榜单”，了解最牛营业部的挂单详情。

(3) 锁定挂单。徐翔会买入比较特别的手数做暗示，如 997899889400 这样的数字，以便识别自己的挂单。不过这些委托单必须通过专业版行情才能看到。

委托队列	报价	大事	新闻	公告	研究报告	数据	所属板块	核心题材	模拟交易	收盘									
132145	5232	9400	9400	9400	9400	1636	22	187	35	150	60	37	8	54	5	4	40	50	94
9400	60	16	310	5	6	8	450	215	50	12	250	10	499	23	10	21	15	10	27
82	24	880	2	50	10	41	3	10	44	100	10								
2025.20	▲ 1.53	+0.00%	514	109	379	835.8亿	深	7273.95	▼ 68.67	-0.91%	795	187	630						1184

图 1-10 委托明细

如图 1-10 所示，该股“委托明细”中有多笔 9400 手的顶级买单，由此可以判定有主力资金进入，第二天很有可能会大涨。而第二天的涨停，确实也印证了我们的分析。

散户在洞悉主力的挂单详情后，用炒股软件选择合适的价格和时机跟进买入，基本上都能获得不错的收益。而看不到这一系列行情的股民，很容易错过暴涨的机会。经常有股民抱怨把握不好买卖时机，这是其中一个非常重要的原因。

操盘手法之二：下手快，出货狠，一刀断魂

一字断魂刀，即前一个交易日尾盘脱离成本区快速拉高至接近涨停，次日早盘再次“秒升”，短期快速拉高后，以低于现价约 3% 的价格卖出，价格瞬间掉下三个点很容易吸引众多买盘，但抛压似绵绵不绝，每当卖单被消耗完毕时，就会有新的卖单压上，直到空头手中再无筹码。

如图 1-11 所示，这是 7 月 6 日河北宣工 (000923) 盘口的表现，相信投资者看了这张图就有答案了。当日该股开盘表现平稳，盘中却突然上扬，之后迅速跳水，这种分时走势就是“一刀断魂”砸盘出货。