

多功能套针 速治疼痛

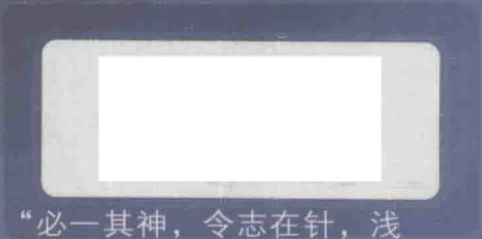
实用图解

石学敏 主审 侯国文 主编
杨建宇 侯广智 侯涛 副主编



融科技于传统针术，止疼痛于呼吸之间

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



《灵枢·终使》：“必一其神，令志在针，浅而留之，微而浮之，以移其神，气至乃休。”

《灵枢·九针十二原》：“刺之要，气至而有效。”

《医学入门》：“百病一针为率，多则四针，满身针者可恶。”

读中医药书，走健康之路
扫一扫 关注中国中医药出版社系列微信



中医出版
(zhongyichuban)



悦读中医
(ydzhongyi)



责任编辑 李 昆
封面设计 张晓杰

ISBN 978-7-5132-4400-8



9 787513 244008 >

定价：68.00元

多功能套针速治疼痛 实用图解

石学敏◎主 审

侯国文◎主 编

杨建宇 侯广智 侯 涛◎副主编

中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

多功能套针速治疼痛实用图解 / 侯国文主编. -- 北京: 中国中医药出版社, 2017.9

ISBN 978-7-5132-4400-8

I. ①多… II. ①侯… III. ①疼痛—针灸疗法—图解 IV.
① R246-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 204693 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

河北省武强县画业有限责任公司印刷

各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 7.5 印张 字数 200 千字

2017 年 9 月第 1 版 2017 年 9 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-4400-8

定价 68.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

编委会

主 审：石学敏

主 编：侯国文

副主编：杨建宇 侯广智 侯 涛

编 委：（以姓氏笔画为序）

丁全茂	王 虹	王启才	朱小马	刘红石	李 扬
李 璟	李帅垒	李艳翠	李雪琴	李淑珍	沈红卫
张 龙	张 呈	张 萌	张 琼	张建福	张晓阳
陈 波	陈英华	陈实成	迪亚拉	周 炜	周章玲
胡 慧	费尔南多	胥荣东	高淑红	郭学军	黄保国
曹丽娟	雷大彬	樊东升	瞿 宇		

内容提要

本书介绍了世界中医药学会联合会套针专业委员会侯国文会长在新型浮针基础上改进创新的多功能套针疗法速治疼痛类病症的实践经验。书中主要以图片形式展现临床常见疾病所致疼痛的病理病因、常见典型症状等基础知识，以及相应套针治疗的用具选择、具体操作要点、功能锻炼方法等。本书内容简要，图片生动清晰，且附有相应治疗的典型案例，可供针灸专业人士及基层卫生医疗工作者阅读参考。

作者简介

侯国文，中共党员，执业医师，世界中医药学会联合会套针专业委员会会长、世界针灸学会联合会第六届副秘书长、北京世界针联浮针中医研究院院长、世界针联浮针疗法临床示范推广培训中心主任，皮下套管针灸针、新型浮针、新型腕踝套管针、太极神针发明人；世界非物质文化遗产中医针灸传承人、国医大师、针灸泰斗、中国工程院院士程莘农弟子；世界著名针灸专家、国医大师、中国工程院院士石学敏弟子。美国中国医药导报高级顾问，美国休斯顿整体医疗中心医生，



2017年8月，侯国文被中央电视台CCTV国际频道《中华医药》栏目邀请为嘉宾，现场给患者解除痛苦，造福于民！

加拿大针灸中医学院高级顾问，加拿大新斯科舍针灸疗法协会名誉理事，澳大利亚整体医学院客座教授，马来西亚中华特色医药中医科学院教授，“中华传统优秀名医”“世界优秀专家人才”。

2007年、2010年和2014年分别取得新型浮针专利，2014年取得太极神针专利，2016年1月取得皮下套管针灸针专利证书（专利号：ZL 2015 2 0515183.0）。2012年成立北京世界针联浮针中医研究院。2015年经过多年临床探索研究，将单一功能的新型浮针针具革新为具有七项功能的多功能套针针具。（依据国家食品药品监督管理总局令2014年10月1日起施行的第6号及2016年4月1日起实施的第19号之规定，“新型浮针”正式更正为国家食品药品监督管理总局批准的法定名称“一次性使用皮下套管针灸针”，简称“套针”）

序

多功能套针疗法是采用侯国文一次性使用皮下套管针灸针在非病痛区域的皮下疏松结缔组织进行弧形摇摆刺激的针刺疗法，无痛苦、无不良反应、见效快、安全性高、适应证广。新近研究表明：传统针刺起作用的正是浅筋膜中的主要组织——皮下疏松结缔组织。多功能套针疗法治疗疼痛类疾病，仅仅作用在浅筋膜，力专效宏。

现代医学的观点认为疼痛是一种不愉快的感觉和情绪体验，与实际或潜在的组织损害相关。疼痛是神经系统的重要功能之一，由于疼痛不仅是一种感觉，而且往往与情绪体验有关，不同的人群和个体，对疼痛的感受阈值是不一样的，加之它又与组织的实际或潜在危害有关，怎样快速解决疼痛就显得非常重要了。

中医学对疼痛的认识由来已久，如《黄帝内经》就有“气伤痛”“不通则痛”“不荣亦痛”等方面的论述。医学是一门广涉社会、心理及生物原性等方面的综合科学，在疼痛的治疗方面，中医学有着显著的综合优势，认真继承并着力挖掘整理研究，从而在现代科学的结合中努力创新，不仅是可能的，而且有着丰厚的临床实践经验基础。然而要获得满意

的疗效，不仅要有丰富的临床经验，更需要广阔的知识。诚如明·李中梓《医宗必读》所云：“知常达变，能神能明，如是者为之智圆。”

有鉴于此，侯国文先生编撰《多功能套针速治疼痛实用图解》一书，中西贯通，图文并茂，基础与临床结合，治疗方法通俗易懂，不失为医务工作者诊治疼痛症的重要参考书。

借此言以誉本书之问世，斯以为序。

前世界针灸学会联合会主席

邓良月
2012.6.4



与前世界针灸学会联合会主席邓良月先生合影

多功能套针科学
中医针灸创新。

邓良月

邓良月先生为套针题词

中医“套针”的发展与创新

(世界著名针灸专家、国医大师、中国工程院院士石学敏先生在“首届国际套针发展论坛”上所作的讲话)

尊敬的各位来宾、各位专家、女士们、先生们：

“世界中医药学会联合会套针专业委员会成立大会暨首届国际套针发展论坛”今天在这里隆重开幕，我向大会的胜利召开表示衷心的祝贺！并对来自世界各国和地区的所有来宾和专家表示热烈的欢迎！

金秋十月，我们在北京欢聚一堂，举行“世界中医药学会联合会套针专业委员会成立大会暨首届国际套针发展论坛”，这是套针发展史上一次具有里程碑意义的会议，是具有中国传统医学创新意义的会议。

习近平同志在十八届五中全会提出：“坚持创新发展，必须把创新摆在国家发展全局的核心位置。”

我们强调的创新，是在继承上的创新，创新不能脱离历史，



不能远离昨天。习近平同志指出：“我们是历史唯物主义者，要认识到没有继承，就没有发展；没有创新，就没有未来。必须始终坚持在继承中创新，在创新中发展。”

针灸是中医特有的治疗疾病的手段，是外治法的支柱。

在临床上，按中医的诊疗方法诊断出病因，找出关键，辨别性质，明确病变属于哪一经脉、哪一脏腑，辨明它是属于表里、寒热、虚实中哪一类型，做出诊断。然后进行相应的配穴处方进行治疗，以通经脉、调气血，使阴阳归于相对平衡，脏腑功能趋于调和，从而达到防病治病的目的。

针灸学是中医学的重要组成部分，为民族繁衍昌盛起了重要作用。近些年在党和国家的支持下，祖国传统医学得以迅速发展，涌现出了许多具有创新意义的针具及针法。如“毫火针”“掀针”“小针刀”“筋骨针”“宫氏针”等等。其根本万变不离其宗，都是将经典医籍提到的针具或针法结合现代技术加以创新，“套针”也正是如此发展而来的。这就是我们坚持在继承中创新、在创新中发展的结果。



套针由于针具的创新扩大了针灸治疗疾病的适应证。

1. “套针”最大的特点是在留置针基础

上增加了钝头针芯的应用，达到了国际松针形标准，在操作中最大程度地避开血管，最大程度地避免了破坏人体软组织。

2. “套针”的软套管几经改良，管座小，患者不会产生异物感，活动自如，且改变了毫针治疗疾病不能久留针的特点。有些疾病需要久留针，随着医疗环境的变化，安全性提到首位，毫针久留针在临床几乎被禁用。套针则可以将软管留于穴位 24 小时或更久，增加疗效的同时没有任何不良反应。

3. 套针针体较粗但针尖细，进针可以减少患者痛苦，较粗的针体可以增加刺激量，加强针感，提高疗效。如通达督脉阳气的作用可以选取大椎斜刺进针后向下，刺入达到一定深度后留针，退出钢针针体，将软管再留置 24 小时，从而疏通全身阳气。类似的方法也可以用来通调其他经脉，如太阴脾的虚损所致的糖尿病等均可应用该针法。

4. 随着现代医学的发展，穴位注射疗法也在临床广泛使用，但常用的注射器针尖粗，很多人有畏惧感。套针不仅可以解决此类问题，还可以通过软管连续、定时做穴位注射，一次刺入，多次穴位注射，减少了针尖多次刺入穴位的痛苦。

5. “套针”还提高了电针治疗的精准性。电针在临床广泛使用，疗效肯定，但是存在毫针接触肌肉广泛，不能针对深层特定治疗点治疗的弊端，而套针因为外面软管的作用，增加了电针定点精准治疗的作用。

在此，我希望套针在党和国家的大力支持下，在世界中医药学会联合会各位领导的带领下，在广大医界同仁们的共

同努力下，借助“世界中医药学会联合会套针专业委员会”这个学术平台，以更好的科研设计、课题结论为支持，梳理健全套针标准，开拓套针的应用范围。

好的针法就应该推广到基层，希望将该针法继续向社区、卫生室、基层推广，惠及百姓，造福百姓，造福于全人类的健康事业！

严谨求实，勇于创新，敢为人先，始终如一地坚持继承、发展和弘扬中国传统医学，坚持“中西结合，融西贯中”，针药并用，形神兼备，我相信套针的未来一定是美好的，我国传统医学的未来一定是光明的。

谢谢大家！

石学敏

2016年10月

德弟侯国文惠存
多功能套针学
中医针灸新章
石学敏
2016.9.13

世界著名针灸专家、国医大师、中国工程院院士、世界中医药学会联合会套针专业委员会名誉会长石学敏先生为套针学题词



世界非物质文化遗产中医针灸传承人、中国工程院院士、国医大师，恩师程莘农先生与弟子侯国文合影，并题词：针灸创新，针下痛定



世界中医药学会联合会套针专业委员会成立大会——暨首届国际套针发展论坛现场。大会上，国医大师、中国工程院院士石学敏先生做了主题发言——“中医‘套针’的发展与创新”，对套针学的发展提出了殷切的期望。中国中医科学院针灸研究所经络医学大家王居易教授、中国人民解放军总医院周章玲教授、南京中医药大学王启才教授、北京中医药大学附属护国寺中医医院周炜主任医师、河南中医药学院张建福教授、加拿大针灸中医学院陈实诚教授、北京中医药大学东方医院胡慧教授等 20 多位专家莅临现场



世界中医药学会联合会姜再增副秘书长为世界中医药学会联合会套针专业委员会侯国文会长授牌

賀 世界中联套針專委會成立
并侯國文楊建宇教授

侯氏套針新銳
中華針灸先鋒

中國醫藥新聞信息協會中醫藥臨床
分會刊以明題而申榮則建波於侯氏國針堂

賀世界中联套針專委會成立

侯氏套針歐美行

一帶一路福祿景

美國中國醫藥導報李純翠
癸在丙申秋月陳文堂於燕京