

京名片丛书

山和水

北京的

THE MOUNTAIN
AND RIVER
OF BEIJING

崔伟奇 主编



中国财经出版传媒集团



经济科学出版社
Economic Science Press

京名片丛书

山和水

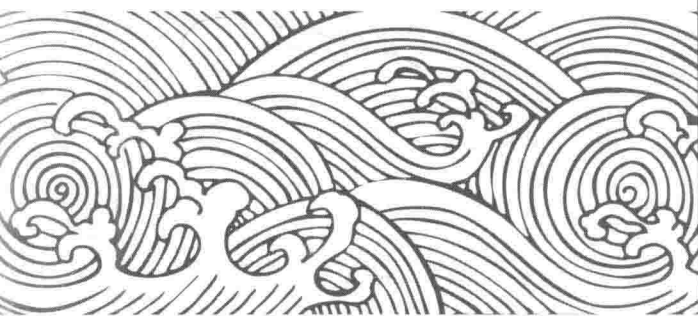
北京的

THE MOUNTAIN
AND RIVER
OF BEIJING

崔伟奇 主编

包树望 刘峰 副主编

图书馆



中国财经出版传媒集团



经济科学出版社
Economic Science Press

图书在版编目 (CIP) 数据

北京的山和水 / 崔伟奇主编. —北京: 经济科学出版社,
2017. 10

京名片丛书

ISBN 978 - 7 - 5141 - 8473 - 0

I. ①北… II. ①崔… III. ①名胜古迹 - 介绍 - 北京
IV. ①K928. 701

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 236157 号

责任编辑: 侯晓霞

责任校对: 杨 海

责任印制: 李 鹏

北京的山和水

崔伟奇 主 编

包树望 刘 峰 副主编

经济科学出版社出版、发行 新华书店经销

社址: 北京市海淀区阜成路甲 28 号 邮编: 100142

教材分社电话: 010 - 88191345 发行部电话: 010 - 88191522

网址: [www. esp. com. cn](http://www.esp.com.cn)

电子邮件: [houxiaoxia@ esp. com. cn](mailto:houxiaoxia@esp.com.cn)

天猫网店: 经济科学出版社旗舰店

网址: [http: //jjkxcs. tmall. com](http://jjkxcs.tmall.com)

北京季蜂印刷有限公司印装

710 × 1000 16 开 12.25 印张 150000 字

2017 年 10 月第 1 版 2017 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5141 - 8473 - 0 定价: 38.00 元

(图书出现印装问题, 本社负责调换。电话: 010 - 88191510)

(版权所有 侵权必究 举报电话: 010 - 88191586)

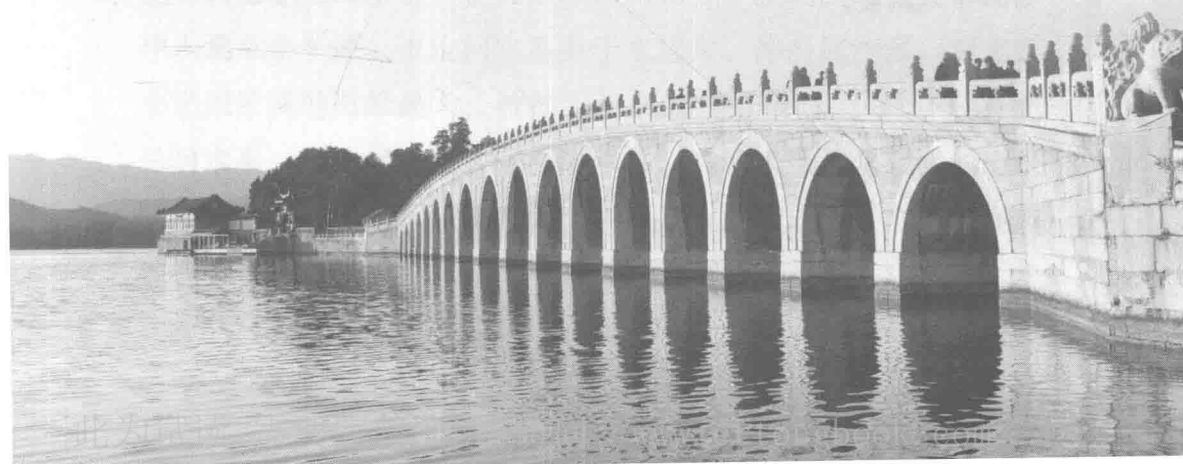
电子邮箱: [dbts@ esp. com. cn](mailto:dbts@esp.com.cn)

目 录

北京城的山水气象	李建平	1
北京的古都胜迹——“三山五园”	高大伟	37
北京园林的山水布局	谭烈飞	71
北京的长城	王 玲	105
京杭大运河与北京	朱永杰	135

北京城的山水气象

李建平



作者简介

李建平，男，北京市人，原北京市哲学社会科学规划办公室副主任，研究员；现任北京史研究会会长，北京联合大学特聘教授，北京学研究基地首席专家、学术委员会主任，北京市政协文史资料委员，常年

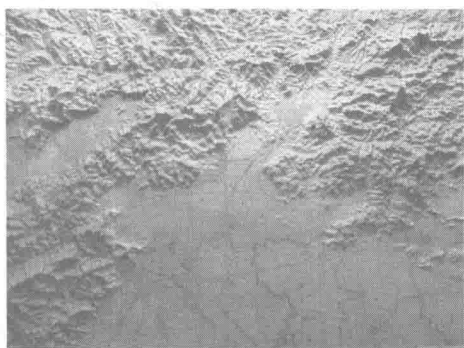


致力于北京历史文化研究，曾在中央电视台《百家讲坛》栏目讲述“魅力北京城，韵律中轴线”，节目播出后深受欢迎。学术代表作《魅力北京中轴线》（文化艺术出版社）出版后再版，撰写学术文章60多篇，其中《北京旧城中轴线的魅力与城市发展创新》获第一届北京市优秀科普作品奖。



中国古代城市在选址、规划、建设时，都将山、水的防御、交通、景观等功能考虑在内，城市与山、水的关系极为密切，城市所依傍的山、水形成了城市的山水气象。从周封国、燕都蓟到秦汉蓟县、魏晋隋唐时期的军事重镇幽州，从辽金时的南京（燕京）、中都到元大都、明清北京城，北京城有着3000多年的建城史、800多年的建都史，是古今中外闻名的历史文化名都。北京城所处的独特地理位置和山川形势是历朝历代选址北京建城、建都的关键原因，也使北京城拥有了独特的山水气象。

北京城坐落在华北大平原中间的北京小平原。“北京小平原”就是流经北京地域的河流夹带泥沙经过数亿年时间冲击形成的平坦地区。北京城的西边是太行山余脉，北京人称之为西山；在城市的北边，是高耸的燕山山脉，北京城就在这两大



▲北京城三面环山、一面向阳的地形、地势图

山脉佑护下成长起来。流经北京地区的河流有五大水系，其中最重要的是永定河水系，在北京城的西北方位流经西山，夹带泥沙冲入北京小平原。永定河水系由于水量大，冲击泥沙多，对北京小平原形成的贡献最大，被称为北京的“母亲河”。此外还有拒马河水系、温榆河水系、潮白河水系、沟河水系。北京城的山水气象就由这些山脉、河流、平原，以及人的活动、城市的出现而综合形成。

一、北京城周边的三座高山

在北京城周围的群山中，有许多海拔较高的山峰，其中有三座高峰对我们了解北京的山水十分重要。一座山峰在北京城正西边，也就是门头沟区的灵山，距离北京旧城 122 公里，它是北京地区第一高峰，海拔 2303 米，登顶能领略到观云海、看日出、听林涛、看草场、闻花香的独特景观。探寻灵山，可顺着门头沟的盘山路，一直到斋堂，这是西山中著名的大集镇；过了斋堂、清水，再往前走，就是灵山。灵山的气候特点很突出，夏季去灵山，山底下摄氏 30 多度，山顶上也就 10 摄氏度左右，夜里睡觉要盖厚被子。灵山是北京地区能领略西藏风情的高原地貌，沿着山路越往上走，每层植被都不一样；在山峰高处，可见成片的桦树林，这是耐寒的树木；到山顶上，植被主要是低矮的灌木和草场，每到夏季还能看到在草丛中盛开的五颜六色的鲜花，在绿草和鲜花丛中还有耐高寒的牦牛，极具有西藏高原的地貌和风景。据有关部门介绍，灵山草甸有 3000 多亩，森林达 5000 多亩，极具规模。由此，北京一些高校和研究部门都在灵山山顶上建有实验基地，供科学家和研究人员进行高原生态科学实验。

在门头沟区，不仅有灵山，还有百花山、妙峰山和永定河水系，被称为“三山一水”。目前，灵山、百花山为国家自然生态保护区，妙峰山为人文活动著名景区。

北京地区第二座高峰海坨山，位于北京城西北方位的延庆县。海坨山是北京地区非常著名的山，但人烟相对稀少，因此植

被等多保持原始生态，环境质量优良，是北京最著名的大氧吧。海坨山海拔 2200 多米，较第一高峰灵山 2300 多米仅差 103 米，但其区位更靠北，山域面积更大，自然生态环境更好。夏季的海坨岭山峰上亦有积雪。北京和张家口举办的 2022 年冬季奥运会，一些赛事活动就在海坨山举行。在笔者脑海里对海坨山有两个特别深刻的记忆，一是夏季旅游去延庆松山风景区，从松山风景区进去，一直走就可以通到海坨山，一路上古树参天，林木茂盛，山涧潺潺流水，不时传来飞禽叫声。这里可以说与城市生活是两重天。没有城市里的喧嚣，而是宁静，清风徐徐，让心灵平静和身体放松。走累了，我们就坐在一池潭水旁边，静静地享受着难得的美好时光。二是海坨山和北京地区人民抗日战争有着密切联系。在抗日战争最残酷最困难的时候，八路军就在海坨山与日军周旋，发生了许多感人的故事。要了解这段历史，可以参阅《巍巍海坨山——平北人民抗日战争纪实》。



▲ 《巍巍海坨山——平北人民抗日战争纪实》^①

^① 平北抗日斗争史调研组. 巍巍海坨山——平北人民抗日战争纪实 [M]. 北京: 奥林匹克出版社, 1989.

第三座高峰是雾灵山，位于北京城的东北方位，虽然不在今日北京辖区内，但仍然是研究北京地貌、北京山水气象的一座重要山脉。雾灵山位于燕山山脉主峰，海拔 2118 米，与延庆海坨岭海拔几乎一样，它们一西一东护卫着北京湾。雾灵山的特点是昼夜温差大，气候多样且复杂，有时山下鲜花盛开，山顶白雪皑皑；山下阳光明媚，山上阴雨连绵。还有一个突出的特点就是动植物种类丰富，有“天然植物园”“绿色宝库”的称号，也是负氧离子丰沛的地区，有“天然氧吧”的称号。由此，雾灵山成为京城旅游胜地，尤其盛夏时节，可谓是避暑的理想去处。

综上所述，北京城的特点就是有山、有水、有平原，而且是三面环山：西面有西山，北边有燕山，东边也有燕山的余脉；一面向阳，往南是大兴区，空间非常开阔，往东南方向行走就是渤海，被称为“燕山南麓大道”。所以我们说，北京城坐北朝南，三面环山，一面向阳，而且向海，是风水宝地。

二、北京的五大水系与水源地

北京有 200 多条河流，一般归纳为五大水系。五大水系分别是永定河水系、拒马河水系、温榆河水系、潮白河水系、沟河水系。其中，最值得看的是潮白河水系，潮河、白河汇水明显分为浊与清两色。潮白河可观赏的胜地有上游的延庆县白河堡水库、分水河道、下游的硅化木地质公园——一个反映历史变迁的地质公园。



▲在延庆境内可以看到潮白河的分水道，左为潮河水，右为白河水

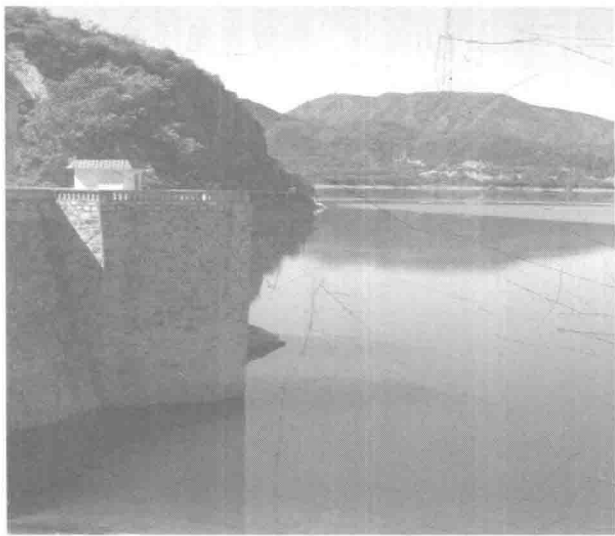
在北京五大水系中，北京人最看重的是永定河水系。这条河流不仅流域范围广，而且与北京城关系最为密切，被誉为北京城市的母亲河，这是因为北京小平原的形成与其不可分割。永定河上游为桑干河，经过西山流域，满载着泥沙来到北京小平原，滋润着这片土地，不仅灌溉着桑田，还孕育着北京城市的诞生、发育、成长和未来的发展。



▲永定河从三家店出山后的景观①

① 远处是近百年来修建的多座铁路、公路、高速路斜拉桥梁，西北是门头沟区九龙山，东北是连接石景山区的香峪大梁，两山中间是永定河。

北京解放后，也就是从20世纪50年代开始，政府在永定河、潮白河等流域上游陆续修建了几座大型水库，对北京城市发展起到了重要作用。例如，在北京城西北修建的官厅水库，是汇集永定河上游来水而建成的。1954年，毛泽东主席亲自为官厅水库建成题字“庆祝官厅水库工程胜利完工”。再例如，在北京城正北修建了十三陵水库，毛泽东和党中央领导亲自参加劳动，并题写“十三陵水库”。随后，又在北京城东北方位修建了怀柔水库和密云水库，在延庆境内，也就是潮白河上游修建了白河堡水库。密云水库直接拦截潮白河来水，不仅解决了潮白河水患，还形成了北京境内最大的水源地，通过京密引水渠，可以直接将水引入北京造水厂，供给北京城市用水。



▲延庆境内白河堡水库景观

综上所述，北京无疑是一座有山有水的城市。上海人来北京考察，非常羡慕北京城与周边的环境。这是因为北京除了有城，



还有近郊区、远郊区，有近山区、远山区。北京的山水气象给人的感觉是北京有纵深感和宽阔感，上升到理性即为“博大胸怀”。我们给外地来的朋友介绍北京城郊区的“沟域经济”，也就是以一条山沟为特色的经济发展。例如北京市怀柔区的“虹鳟鱼一条沟”以及沟域内“农家乐”。上海人听了非常羡慕，他们说，在上海，除了上海市就是小城镇，几乎看不见山，更没有“沟域经济”。而北京城就不一样，不但有山，而且山峰连绵，峰谷错落，特别是到怀柔考察，看到虹鳟鱼一条沟，不仅可以品尝冷水鱼的味道，还可以看到红红火火的区域旅游经济。每到了夏季，近郊、沟域因交通便捷，北京人驱车离城市不远就能闻到林木、草地的味道，是避暑纳凉的胜地。

北京旧城内还有多条河流水道，其中最重要的就是古代永定河留下的故道，人们习惯称之为“三海大河”，也就是今日流经北京旧城外的长河水系，有玉渊潭、紫竹院，以及城内的“六海水域”。六海名称为：南海、中海，合起来人们称之为“中南海”；北海，现在为北海公园；什刹前海、后海、西海，人们习惯称之为“什刹三海”。前三海（中南海、北海）在古代社会为皇家园林，后三海在古代社会为市民休闲之地。在城市规划设计方面，北京城与水的分布有其特点，不仅使城市分左右，还有阴阳关系，左为阳、为木，右为阴、为水。北京城的“六海水域”不仅使北京城市增加了水域风光，还成为城市灵动的脉络，起到城市通风廊道作用，使城市更加富有活力，更像花园般的城市。

北京的水资源非常丰富，这也体现在地理名称上。比如海淀区，因为在北京城西北，占据“上风上水上海淀”的优势，元代时因有一片浅湖水淀而名之海淀，据说以前因为水非常多且

浅，随便找个地方挖上几锹土，就会有水冒上来。笔者小时候北京不但水多而且水质好，夏天没有零花钱买冰棍，要解暑热就跑到井边儿，打上一桶井拔凉水（炎热的夏天，人们把刚从水井里打出来的水称为‘井拔凉水’，意思是冰凉的水），每人喝一瓢，真是又去火又凉爽，而且水质甘甜，喝完整个身体都感觉凉爽。

三、北京的季风与气候

北京城市气候特点是四季分明，且与其他地方不同，北京的四季分明有一个特点，那就是冬夏长，春秋短。冬季大概从11月15日到次年3月15日，将近4~5个月的时间；夏天长，基本上一过“五一”就开始热，热度基本上持续到“十一”。因此春天、秋天相对很短，北京的气候是典型的季风气候，春秋一定会刮风。因刮风而体现出季节交替，春天的风越刮越暖，不知不觉中树绿了，迎春花、桃花开了；秋天也是一样，秋风起，秋风凉，然后就穿起棉衣裳。现在城市季风已经没有笔者小时候明显了，这是城市现代化建设中的“热岛”现象造成的。北京城市太大了，人口密度太高了，城市热岛现象愈发突出，以致夏季人们已经离不开空调和电扇。而在北京郊区、山区，就会更加明显体会北京一年四季的变化和显著特征。在笔者小的时候，体会最深刻的不是雾霾，而是刮风。春风从清明前后开始一直刮到“五一”过后；然后是秋风，秋天刮风下雨，老人们爱说“一场秋雨一场寒”，秋天在刮风下雨中渐进到冬天，感觉刮一场风，

下一点雨，天气就冷一截，这就是典型的季风气候。

北京的季风还有一个特点，就是冬天多刮西北风，夏天多起东南风。随着社会经济的发展，物质富足，人们有各种保暖衣裳，例如秋衣、毛衣、“三保暖”等。过去城市规模小，热岛效应不明显，秋冬风速快，降温明显，人们把西北风叫刺骨的寒风。当时社会经济不繁荣，物资紧张，没有什么春秋过渡的衣服，自然形成“春捂秋冻”的习惯，也就是春天来了，依然天天穿着棉袄，一直到了夏天，才脱棉袄，然后直接穿短袖，换夏装；秋天也是一样，穿着夏装就换棉衣裳。所以，在那个时代生活过的北京人对刮西北风印象深刻，刺骨寒风能从裤腿、袖口钻到身体内，全身都感觉到寒冷。

北京的气候特点是冬天冷，夏天热，春秋刮大风。习近平总书记有一次讲话回忆小时候在北京的生活，说那时候北京没有那么大的雾霾，不过风沙特别大，所以小时候妈妈给他准备一个风镜。对这一回忆笔者有同感。我们小时候生活必须有两样东西——雨衣和雨鞋，因为雨伞贵，一般买不起，有一件透明塑料的雨披或雨衣已经很奢侈了，还要有一双橡胶雨鞋，因为北京的胡同是“无风三尺土，下雨一街泥”，没有雨鞋就要光脚踩水，会受凉的。但是家里穷，没钱买雨鞋，只能光着脚，日久也就不在乎受不受凉。所以，北京人会说“光脚不怕穿鞋的”，表明北京光脚人虽然家里穷，但是比穿鞋的体质更强壮，这实际上只是要面子的一种说法而已。还有北京的孩子要风镜，这是因为北京春季刮风夹带着风沙黄土。那时候每年春天都要赶上几场沙尘暴，特点是黄沙漫天遍野，滚滚黄沙有时遮天蔽日。黄沙过后，不仅地面上有，屋子内家具上、床上都有黄沙遗存。因此，上学

时候戴上一副风镜，既能护眼，又像飞行员的打扮，是很有面子的。雨披、雨鞋、风镜是我们小时候对北京季风气候最深刻的记忆。

秋天是北京最好的游玩季节。北京的秋天天高气爽，天高云淡，天蓝云白。生活在北京的文化名人感受最深刻的也是北京的秋天。北京的秋天从每年8月初立秋开始，最好的季节是9月中下旬，也就是中秋时分，不仅可以赏月，还能品尝新鲜的瓜果和月饼。这是一年中不冷不热的季节，也是到北京旅游观光的最佳时节，天格外蓝，拍照植被，五颜六色，拍照古代建筑，不仅清晰，而且颜色丰富。北京美好的秋季一直延续到深秋，还可以看到西山满山的红叶，尤其是香山的红叶闻名中外，深秋红叶是北京城市最深刻的记忆。北京的秋天让人魂牵梦萦，试看：

秋天，无论在什么地方的秋天，总是好的；可是啊，北国的秋，却特别地来得清，来得静，来得悲凉。我的不远千里，要从杭州赶上青岛，更要从青岛赶上北平来的理由，也不过想饱尝一尝这“秋”，这故都的秋味。

江南，秋当然也是有的，但草木凋得慢，空气来得润，天的颜色显得淡，并且又时常多雨而少风；一个人夹在苏州上海杭州，或厦门香港广州的市民中间，混混沌沌地过去，只能感到一点点清凉，秋的味，秋的色，秋的意境与姿态，总看不饱，尝不透，赏玩不到十足。秋并不是名花，也并不是美酒，那一种半开、半醉的状态，在领略秋的过程上，是不合适的。

不逢北国之秋，已将近十余年了。在南方每年到了秋天，总要想起陶然亭的芦花，钓鱼台的柳影，西山的虫唱，玉泉的夜月，潭柘寺的钟声。在北平即使不出门去罢，就是在皇城人海之

中，租人家一椽破屋来住着，早晨起来，泡一碗浓茶，向院子一坐，你也能看得到很高很高的碧绿的天色，听得到青天下驯鸽的飞声。从槐树叶底，朝东细数着一丝一丝漏下来的日光，或在破壁腰中，静对着像喇叭似的牵牛花的蓝朵，自然而然地也能够感觉到十分的秋意。

.....

秋天，这北国的秋天，若留得住的话，我愿把寿命的三分之二折去，换得一个三分之一的零头。

(引自郁达夫·故都的秋 [M]．昆明：云南人民出版社，2016.)

我梦想着抗战胜利后我应去住的地方。

.....

秋天一定要住北平。天堂是什么样子，我不晓得，但是从我自己的生活经验去判断，北平之秋便是天堂。论天气，不冷不热。论吃食，苹果、梨、柿、枣、葡萄都每样有若干种。至于北平特产的小白梨与大白海棠，恐怕就是乐园中的禁果吧，连亚当与夏娃见了，也必滴下口水来！果子而外，羊肉正肥，高粱红的螃蟹刚好下市，而良乡的栗子也香闻十里。论花草，菊花种类之多，花式之奇，可以甲天下。西山有红叶可见，北海可以划船——虽然荷花已残，荷叶可还有一片清香。衣食住行，在北平的秋天，是没有一项不使人满意的。即使没有余钱买菊吃蟹，一两毛钱还可以爆二两羊肉，弄一小壶佛手露啊！

(引自老舍·老舍散文 [M]．杭州：浙江文艺出版社，2014.)