

人生奋斗的路上等风的人／又何尝不是追风的人／追风的人／又怎能不经历等风

等风来， 不如追风去

辉浩——著

人生或许没有那么多
能够借力的东风，
但总有一天你会依靠自己的力量，
飞向更高的天空。



Chasing the
Wind

中国商业出版社

课外借



等风来，不如追风去

辉浩◎著

在人生奋斗的路上等风的人，又何尝不是追风的人！追风的人，又怎能不经历等风；等风来不如追风去，靠别人不如靠自己！

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

等风来,不如追风去/辉浩著. —北京:中国商业出版社,2017. 10

ISBN 978 - 7 - 5208 - 0025 - 9

I. ①等… II. ①辉… III. ①成功心理 - 通俗读物
IV. ①B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 220635 号

责任编辑:朱丽丽

中国商业出版社出版发行

010 - 63180647 [www. c - cbook. com](http://www.c-cbook.com)

(100053 北京广安门内报国寺 1 号)

新华书店总店北京发行所经销

三河市金轩印务有限公司

* * * *

880 毫米×1230 毫米 32 开 8.5 印张 140 千字

2017 年 11 月第 1 版 2017 年 11 月第 1 次印刷

定价:36.80 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

前 言

人的一生不是一帆风顺的，因为前面既没有一条踩好的路等着你去走，也没有固定的方向指引你前进，一切都要靠自己摸索，经验要靠自己在实践活动中积累。如果等别人、靠别人，那么你可能永远不会走出自己的路，更谈不上做成什么大事。所以，人生路要靠自己走，事要靠自己做，梦想要靠自己追求。

生活是公平的，不会辜负每一份努力，每一个艰苦卓绝的现在，终将有掌声雷动的未来。努力了，付出了，总会有回报。从一定程度上讲，努力是你活在这个世界的标志和意义，无论怎么的无可奈何，你只要放弃了努力，那么就意味着你放弃了自我，放弃了成功，自甘沦落为一个失败者，这个世界对你来说没那么重要了。

相反，如果你选择了坚持不懈的努力和追求，愿意为目标付出一切，不达目的誓不罢休，那么总有一天你会与成功牵手，也必定会由此获得丰厚的人生回报，那时，鲜花、掌声、荣誉会铺天盖地而来，让你的人生熠熠生辉。

事实上，要做好每一件事，收获每一份回报，就必须去努力，你不努力，谁也给不了你想要的生活。生活不会辜负每一份真诚的付出，但同时自然也不会偏袒无所事事、不求上进的

人，你想要过想象中的生活，就一定要拼搏努力，靠自己的努力赚取未来。除此之外，别无他法。

在努力奋进中，会有很多前行的障碍，都要尝遍酸甜苦辣，让灵魂承受生活的摔打，接受磨难的摧残，其实这就是现实生活，这种生活既没有想象中的那么好，也没有想象中的那么坏。虽然面对现实的生活，你坚强，未必都会梦想成真，但至少还有希望；你不追求，就一点希望也没有，你的人生注定也是失败的人生。

所以，即便存在一千个理由让我们黯淡沉沦，我们也必须一千零一次地选择追求。坚强地活着，体会着生命中每一次心灵的阵痛和改变，回忆着往事，我们也能找到一种安慰：我们在一天天变强。学会坚强和勇敢地追求吧，因为你不坚强，没人替你勇敢，更得不到你想要的生活。所以，当你感到痛苦的时候，不要再哭泣，也不要指望谁来拯救你，相信自己的不懈追求，才能让你的希望有可能成为现实，让你的付出收获价值万金。

阅读这本《等风来，不如追风去》，或许对你的人生有所启迪，对你的事业有所帮助。等待就是懈怠，迎风赶上去，就会圆自己的人生梦。

目 录

Chapter1 等谁靠谁，也不如靠自己

人的一生不可能一帆风顺，因为前面既没有一条踩好的路等着你去走，也没有固定的方向指引你前进，一切都要靠自己去摸索，经验要靠自己在实践活动中积累。如果靠别人，那么你可能永远只是大树下的小树，弱不禁风，失去了成为参天大树的机会。而且别人也不一定靠得住，没有人会扶着你一步步地走，或者为你拨开荆棘，让你一路平坦。所以，人生路是要靠自己走的。

靠别人不如靠自己 / 002

你就是自己的救世主 / 005

别把希望寄托在别人身上 / 008

自己要有站着的能力 / 010

自己才是生命中的主角 / 012

学会编织自己的人生遮雨伞 / 015

自己的苦只能自己扛 / 018

别人能做到的你也能做到 / 021

不要让消极影响你的心态 / 024

Chapter2 选准路线，跪着也要走下去

生活是由无数个变数组成的。事情的变化有时很难说是好是坏，但若想把握未来的生活，首先要找一条适合自己的路。在困难与坎坷面前，我们一定不能把时间浪费在选择前进或后退的挣扎上，既然认准了前方的目标，就一定要勇往直前，哪怕摔出了眼泪，哪怕摔疼了心，也要爬起来，拍拍身上的尘土，继续向前走下去。

认准了路就不要回头 / 028

在困难面前不屈服 / 032

成功是对失败的奖赏 / 036

失败后的再坚持就是成功 / 040

坚定信心，永不退缩 / 044

今天的不幸，预示着明天的好运 / 048

坚持到底就是胜利 / 051

相信自己，才能创造美好 / 055

不要怕，不要悔 / 058

Chapter3 克服依赖，宁可站着死绝不跪着生

翻开历史，我们可以知道，各行各业的成功人士，早年往往都是贫苦的孩子。成功是排除困难的结果，而生长于安逸环境中的年轻人，时常依附于他人而不懂得靠自己，自小被溺爱的年轻人，习惯躲藏在

父辈羽翼下的年轻人，是很少能够成功的。因此，要记住：命运只掌握在你自己手中，你就是主宰一切的上帝。

肯于吃苦，才能摆脱依赖 / 064

抛弃依靠想法，激扬生命风帆 / 069

认识自己才能重塑自己 / 072

学会经营自己的优点 / 075

坚信“我能行” / 078

有主见才会有远见 / 082

“全力以赴”而不是“尽力而为” / 086

吃得苦中苦，方为人上人 / 090

强化自尊和自信 / 095

生命的活力在于折腾 / 099

Chapter4 等待机遇，不如去努力创造

机遇从来不怠慢人，只有人怠慢机遇。机遇是靠自己争取、创造来的，别人给不了，也等不来。有时机遇看似遥远，其实它就在身边，只要努力，用心去寻找，就会发现机遇就在前面拐角处静静地等着与你相会。但是如果你放弃努力了，放弃寻找了，就会失去原来属于你的机会。可见，机遇只垂青于那些懂得怎样追求它的人。

与时俱进，捕捉机遇 / 104

准确地把握好机遇 / 107

变被动为主动 / 112

适合自己的才是机遇 / 115

抢时机，靠速度 / 118

在小事中发现你的机遇 / 122

把握机遇要靠自己的努力 / 126

机遇靠主动去争取 / 130

机遇需要慧眼识别它 / 133

Chapter5 成就梦想，付出要超越别人的努力

成功是每个人都期盼的，但在奔向成功的道路上，每个人因经历、能力、境遇不一样，其结果也千差万别，最后我们总是发现只有少数人成功了，而绝大多数人并没有得到理想的结果，甚至还遭遇了损失。那么，获取成功真的有这么难吗？

其实不然，用成功学大师希尔的话说：成功很简单，它只需两样东西：一个是勤于思考的大脑，一个是勤劳的双手。如果你认为你勤于思考了，你也有一双勤劳的手，最终却还是没有获得成功，这个答案就更简单了，因为你勤劳的程度还远远不够！成功意味着一种超越，你只有付出远远超过别人的努力，你才有资格实现这种超越。

梦想之花需用汗水浇灌 / 138

拥有属于自己真正的梦想 / 141

为梦想去奋斗 / 145

准确定位，才能发挥所长 / 150

- 聪明获得成功也需要努力 / 154
- 借助成功人士的力量，成就自己的伟业 / 158
- 成功就是把该做的事做到位 / 161
- 放下偏见，会得到意外的收获 / 164
- 发现机遇要具备前瞻性眼光 / 168
- 理想靠勤奋努力来获得 / 171
- 用新目标鞭策自己 / 174

Chapter6 出身卑微，也要创造不平凡的业绩

人生，虽然我们无法选择出身，但我们完全有理由相信：我的人生我做主！人生其实充满了神奇，有无数种可能的开始，同样也有无数种可能的结局，关键在于你对于自己的创造力。事实上，很多成功人士的人生起点同样很低，但他们能够把这种困境转换成动力，在平凡的起点上，铆足了劲攀上不平凡的高度。而这些人成功的关键因素就是，他们对于生活的态度以及做人的心态。

- 命运就在自己手上 / 178
- 没有伞的孩子，只能选择努力奔跑 / 181
- 想比别人过得好就要多努力 / 184
- 笨鸟要先飞 / 187
- 自尊不是贵族的权利 / 190
- 愤怒要回归到理性 / 193
- 心有多大舞台就有多大 / 195
- 理想决定人生的走向 / 199

Chapter7 实现价值，把工作当成事业做

当你有了一份工作之后，千万不要把工作仅仅当成一份职业，更不能当成一种副业，而要把工作当成事业来做。当职业与事业相重合时，人就充满了激情。

只有把工作当作事业干，才会兢兢业业，全职出力；才会潜心谋事、真心干事、全心成事；才会克服浮躁的情绪，克服好高骛远、急于求成的心态；才能有遇到困难不畏惧、不达目的不罢休的豪气。当你把工作当作事业时，你会有强烈的求知、求好、求发展的欲望，你会从中获得奋斗的快乐，也会在成就事业过程中成就自己的价值。

点燃心中的激情 / 204

做事要有百折不挠的精神 / 207

越努力的人路越宽 / 210

处理好与周围人的关系 / 213

把事情做得完美要有激情 / 216

你出色才能够做出色 / 219

把小事做好才有做大事的本钱 / 223

态度决定了事业的成败 / 226

Chapter8 事在人为，命运靠自己去改变

世界上人口众多，行业众多，组织也众多，而且人又都各有差异，这就决定了人在这个社会上的生活遭遇是不一样的，有的人可能生活顺畅，万事如意，而有的人可能生活困窘，不时地遭遇坎坷，正所谓“万千世界，精彩人生”。

人的好命歹命看似随意，但事在人为，并非天注定。外在环境可以影响你的命运，但你也可以通过努力来调整自己的人生方向，提高自己的适应能力和创造能力，进而改变自己的命运，沿着自己追求的方向努力寻找幸福的归宿。

把握好人生关键，也就把握了命运 / 230

向命运挑战 / 233

好运是争取来的 / 236

做个掌控自己命运的人 / 240

自己才是掌握命运的舵手 / 244

累坏自己总比放着朽坏要好 / 248

要改变命运，先改变心劲儿 / 251

选择了就要坚持到底 / 254

做事不能懈怠和敷衍 / 257

Chapter1

等谁靠谁，也不如靠自己

人的一生不可能一帆风顺，因为前面既没有一条踩好的路等着你去走，也没有固定的方向指引你前进，一切都要靠自己去摸索，经验要靠自己在实践活动中积累。如果靠别人，那么你可能永远只是大树下的小树，弱不禁风，失去了成为参天大树的机会。而且别人也不一定靠得住，没有人会扶着你一步步地走，或者为你拨开荆棘，让你一路平坦。所以，人生路是要靠自己走的。



靠别人不如靠自己

悬崖上，老鹰一次生下四五只小鹰，由于鹰的巢穴很高，所以老鹰猎捕回来的食物只能喂一只小鹰，而最终吃到食物的小鹰往往是抢得最凶的那一只。弱小的鹰因抢不到食物，最后就被饿死了。当幼鹰长到足够大的时候，鹰妈妈就会把存活下来的小鹰从巢穴里赶下去。当这些雏鹰开始坠向谷底的时候，它们就会拼命地拍打着翅膀来阻止自己继续往下落，最后，它们的性命保住了，因为它们掌握了生存的本领。

“物竞天择，适者生存”，这是自然界的不二法则。其实人类社会也和自然界一样，存在着优胜劣汰，同样只能靠自己、靠实力立足。有一句激动人心的话，很多人都耳熟能详：流自己的汗，吃自己的饭，自己的事自己干，靠天靠地靠祖先，不算是好汉。这是郑板桥留给他儿子的人生箴言。郑板桥老年得子，对其宠爱有加，病逝前希望吃儿子亲手做的馒头，当儿子费了九牛二虎之力做好送来时，他已溘然长逝，临终留给了儿子这句话，真乃至理名言！郑板桥如此疼爱儿子，临终也不忘告诫儿子一个可贵的道理：千靠万靠，不如自靠——天地万物之间，最能依靠的人是你自己。

人的一生不可能一帆风顺，因为前面既没有一条踩好的路等着你去走，也没有固定的方向指引你前进，一切都要靠自己摸索，经验要靠自己在实践活动中积累。如果靠别人，那么你可能永远只是大树下的小树，弱不禁风，失去了成为参天大树的机会。而且别人也不一定靠得住，没有人傻到扶着你一步步地走，或者为你拨开荆棘，让你一路平坦。所以，人生路是要靠自己走的。

一个人在社会上打拼需要关系网，需要人脉，也需要机遇，但归根结底还是靠实力。一个人没有一定的实力，是很难在这个社会上立足的。大家都知道一个国家在国际中的地位靠的是综合国力，也就是说靠的还是一个国家的实力。一个公司是否能在激烈的竞争中生存下去，靠的也是实力。一个人是否能够取得成功，靠的还是个人实力。一个人的核心竞争力就是实力，一个人如果没有实力那就只会输得一败涂地。

假设一下，你掌握了一些手段，认识了一些重量级的人物，比如比尔·盖茨、巴菲特、奥巴马等，再比如张艺谋、成龙、周杰伦等，可以说这个时候你的人际关系够广够牛吧！但是如果你这个时候的身份只是一个穷要饭的，你想会出现什么情况呢？人家会睬你吗？人家会牺牲自己的时间、精力而去帮助你这个毫无回报能力的普通人吗？很多人交朋友的目的很实际，就是对自己发展有利的就积极结交，而对自己发展毫无帮助的，他们就会丢之弃之，将自己的时间、精力等节省出来做更多的事。这就是说，虽然你认识了这么多一流人物，但是想要利用人家手里的资源那就难了！他们根本不睬你，你每天过的仍是穷困潦倒的生活！

这就是社会的现实和残酷之处——靠人脉不如靠实力！在现代社会中，竞争压力何其大，没有人能够成为你永远的依赖，只有靠自己争取和努力，才能得到最坚实的依靠，才能在社会中立于不败之地。

你就是自己的救世主

依赖是对生命力的一种束缚，如果处处借助他人的力量帮助自己达成目的，那就好比建在沙滩上的大厦，没有坚实的基础，一阵海浪过来，就会毁于一旦。

人生道路需要我们自己用脚去行走，没有谁会一直甘心做你的支撑。无论是工作还是生活，谁会跟随你一生？谁会跟你形影与共？只有你自己。其实，每个人都可以成为自己的上帝，每个人也都应该成为自己的上帝，当人生迷失方向之时多问问自己：“我该怎么办？我能怎么办？我会怎么办？”在你能对这些问题做出精确判断并着手进行解决时，你就是自己的上帝了。

有一个年轻的农村小伙子，他很厌恶那种面朝黄土背朝天的生活。于是，他放弃了原先的田地，独自来到城里闯荡。然而，他既没有学历，也没有技术，又好高骛远，所以几个月过去了，他始终没有找到一份合适的工作，身上带的钱又花光了，最后不得不沦为了乞丐。

一天，已沦为乞丐的他听人说，城里住着一位大师，只要诚心去拜访他，他就能给你一个改变命运的秘诀。