

本书适用于
PPT 07~16各版本

- 收录从制作到设计的幻灯片技巧精粹
- 适合培训师、文秘、行政、HR等岗位



就1分钟，即学即用



演示文稿，创意多变



300招式，内容全面



情景设计，拿来就用

高效能人士的 PPT办公秘技 300招

陈英杰 范景泽 等编著

- 300例PPT实用技巧，目录索引按需所学
- 免费赠660分钟教学视频及PPT矢量素材
- 十二大职场心理学知识，职场情商轻松加
- 演示化办公，成就现代商务精英讲演人才



扫码附赠如下大礼包



全彩版

- 36个实用创意图表模板
- 235份超炫酷模板背景图
- 300个本书案例素材文件
- 50分钟超长多媒体视频
- 1000+可编辑矢量素材图
- 6GB+个人学习图文及视频



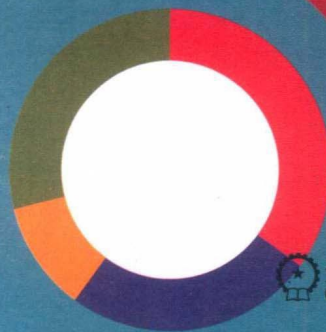
机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

高效能人士的

PPT 办公秘技 300 招

陈英杰 范景泽 等编著

中国书局
书章



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

本书以 PPT 2016 为创作版本,从零基础开始,对办公人员在工作过程中应用 PPT 时遇到的各类难题,以实战演练的形式,通过 300 个实用案例给出了相应问题的具体解决方案。

本书共 12 章,详细介绍了日常办公中对 PPT 的不同应用技巧,内容涵盖了 PPT 软件的基础操作、常用设置、背景与图片、版式与设计、音频与视频、特效与链接、放映与输出、动画制作,以及优化与疑难解答等方面的知识,并通过扫码附赠(扫描封底二维码进入本书配套相关云盘)的形式提供了全书完整的实例素材文件供读者学习。

本书内容丰富、步骤清晰、通俗易懂、图文并茂,可以有效帮助用户提升办公中 PPT 的应用水平。本书主要定位于希望快速掌握 PPT 软件操作的初级和中级用户,可作为行政文秘等岗位办公人员的查询手册,也可作为大中专院校相关专业、公司岗位培训或电脑培训班深入学习 PPT 的培训教程,还可作为广大 PPT 软件爱好者的兴趣读物。

图书在版编目(CIP)数据

高效能人士的 PPT 办公秘技 300 招 / 陈英杰, 范景泽编著. —北京: 机械工业出版社, 2017. 12

ISBN 978-7-111-58799-6

I. ①高… II. ①陈… ②范… III. ①图形软件 IV. ①TP391.412

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 320047 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑: 丁 伦 责任编辑: 丁 伦

责任校对: 丁 伦 封面设计: 子时文化

责任印制: 李 飞

北京利丰雅高长城印刷有限公司印刷

2018 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

148mm × 210mm · 11 印张 · 339 千字

0001—3000 册

标准书号: ISBN 978-7-111-58799-6

定价: 69.90 元 (附赠海量资源, 含教学视频)

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

电话服务

网络服务

服务咨询热线: 010-88361066

机工官网: www.cmpbook.com

读者购书热线: 010-68326294

机工官博: weibo.com/cmp1952

010-88379203

金书网: www.golden-book.com

封面无防伪标均为盗版

教育服务网: www.cmpedu.com

凭借动画制作、背景切换、特效制作、放映输出等强大又实用的功能，PPT 在制作演示文稿方面有着至关重要的地位。如果您是使用办公软件的“菜鸟”，却想快速掌握软件的操作；如果您是职场新人，希望在短时间内学到更多的 PPT 办公知识，从而尽可能满足工作的需要，那么，请翻开这本“技巧手册”，这其中所包含的 PPT 招数，能让您在行政办公的“江湖”里占有一席之地。

1 本书主要内容

行政文秘办等岗位的公人员在应用 PPT 进行演示文稿制作时，难免会遇到诸多的疑问导致工作进度受阻，针对这种情况，本书主要目的就是给出这些日常办公中出现问题的具体解决办法，分为 PPT 软件操作基础、PPT 内容编辑基础、PPT 文稿格式设置、PPT 版式设计、PPT 特效切换等模块，在每个模块中，通过实例介绍 PPT 操作技巧，帮读者解决在工作中的各类疑难问题，从而切切实实地提升办公水平。

本书共 12 章，第 1 章为 PPT 软件操作基础，介绍 PPT 软件的启动、快速切换窗口、自定义功能区等内容；第 2 章为 PPT 内容编辑基础，介绍快速插入幻灯片、快速选择多个对象等的操作方法；第 3 章为 PPT 文稿格式设置，介绍为文本添加分栏效果、为幻灯片插入艺术字等设置的操作方法；第 4 章为 PPT 的字体和图形设置，介绍了制作各种字体效果以及 SmartArt 图形的应用等内容；第 5 章为 PPT 的背景与图片设置，介绍了设置幻灯片背景、图形编辑以及图片效果的应用等内容；第 6 章为 PPT 的版式与设计，介绍了讲义母版的设计、幻灯片版式的应用以及标尺的使用等内容；第 7 章为 PPT 的音频与视频操作，介绍了声音文件的插入、录制音频的插入等内容；第 8 章为在 PPT 中插入表格，详细介绍了在 PPT 中插入表格的各种操作方法；第 9 章为 PPT 的特效与切换，介绍了各种动画特效的制作以及切换效果的添加等内容；第 10 章为 PPT 的放映与输出，介绍了标记的取消和隐藏、幻灯片的自动播放等内容；第 11 章为 PPT 中的动画制作，介绍了时间轴的用法等内容；第 12 章为演示文稿的优化与疑难解答，介绍了为多个对象统一设置宽高、制作磨砂效果、加密演示文稿以及如何抢救丢失的文稿等内容。

2 本书主要特色

特色一：针对性强，招招实用。本书没有铺排过多的理论知识，而是专注于行政办公领域，总结了 300 个实例，如 PPT 动画制作、PPT 特效与切换效果制作、放映 PPT 等，每招只需 1 分钟，详细讲解了操作步骤，帮读者轻松掌握操作秘技。

特色二：案例真实，身临其境。考虑到办公的实战性，本书中的案例均来源于实际

工作中遇到的问题，为读者营造了一个真实的办公氛围。这些案例均保留在免费提供的配套学习资源中，只需根据实际需要，稍加修改，即可应用到实际的工作中。

特色三：通俗易懂，图文并茂。在讲解的过程中，采用图解的方式，使用通俗易懂的语言对步骤进行说明，并通过扫码附赠的形式免费提供了语音教学视频，使招式的讲解生动而有趣。

特色四：技巧拓展，更进一步。除了正文中提到的 300 个实例，对于难理解的要点或需要注意的事项，还进行了知识拓展，进一步加深信息，掌握操作技巧，增加了实例的含金量。

3 本书适用人群

(1) 如果您是 PPT 界的“小白”，那就进入书中设计的各种情境，从第 1 章开始学习 PPT 的基本操作和技巧，以及在实际工作中的应用。

(2) 如果您是初涉行政文秘等相关工作的职场新人，已经具备了一定的 PPT 操作能力，那可以从目录中快速检索需要的技巧，在掌握软件操作的基础上深化学习，掌握不熟悉的内容，从而精通办公、职场方面的各类应用技巧。

4 本书创作团队

本书由沈阳化工大学工业与艺术设计系陈英杰和沈阳理工大学范景泽编著，其中陈英杰编写了第 1 章～第 6 章，范景泽编写了第 7 章～第 12 章。其他参与内容编写和案例测试的人员名单如下：陈寅、钟瑞、宋一迪、刘敏、向小腾、荣宇、封瑜、廖成志、冯光翰、吴艳超、李毅、向博山、刘雪莎、皮清海、涂宏佳、杜建伟、王岚、郭舒佳、易依、胡淑芳、陈远、宋瑾、柴青、钟昕、徐芳宇、戴京京、贺富强、杨玄、张梦婷、李杏林等。他们均为从事职场教学及培训多年的培训师，培养了大量优秀的学员。

由于时间仓促，作者水平有限，书中难免有疏漏之处。在感谢读者选择本书的同时，也希望能够反馈对本书的意见和建议（具体联系方式请参看图书封底上的电话及二维码）。

目

录

Contents

前言

第1章 PPT 软件操作基础

实例 001	启动 PPT	10	实例 012	自定义功能区	17
实例 002	开机自启 PPT	10	实例 013	隐藏功能区	18
实例 003	快速退出 PPT 放映	11	实例 014	为演示文稿添加作者名	18
实例 004	自动保存 PPT	12	实例 015	设置演示文稿权限	19
实例 005	重新命名演示文稿	13	实例 016	快速切换输入法	20
实例 006	快速切换窗口	13	实例 017	将 PPT 保存为图片	21
实例 007	移动拆分窗口	14	实例 018	设置取消操作步数	21
实例 008	快速适应窗口	14	实例 019	恢复未保存的演示文稿	22
实例 009	导出演示文稿中的图片	15	实例 020	将 PPT 保存为图片演示文稿	22
实例 010	自定义快速访问工具栏	16			
实例 011	调整快速访问工具栏位置	16	职场小知识	霍桑效应	23

第2章 PPT 内容编辑基础

实例 021	快速插入幻灯片	25	实例 032	设置文字环绕方式	32
实例 022	快速选择多个对象	26	实例 033	为链接文字变换颜色	33
实例 023	快速复制和粘贴幻灯片	26	实例 034	快速插入文本	34
实例 024	删除多余的幻灯片	27	实例 035	在占位符中插入文本	35
实例 025	轻松移动幻灯片	27	实例 036	从外部导入文本	36
实例 026	更改幻灯片的顺序	28	实例 037	特殊符号巧添加	37
实例 027	键盘辅助定位对象	28	实例 038	快速选择和移动文本	38
实例 028	轻松隐藏部分幻灯片	29	实例 039	快速复制和粘贴文本	38
实例 029	更改幻灯片的方向	30	实例 040	更改文本字体	39
实例 030	变换幻灯片的大小	31			
实例 031	快速调整文字大小	31	职场小知识	杰亨利法则	40

第3章 PPT 文稿格式设置

实例 041	格式刷的大用处	42	实例 052	为演示文稿添加批注	51
实例 042	快速调整字号大小	42	实例 053	为幻灯片插入艺术字	52
实例 043	调整字符间距	43	实例 054	快速应用艺术字样式	54
实例 044	为文本设置不同的颜色	44	实例 055	让艺术字倾斜一点	54
实例 045	更改文字方向	44	实例 056	让艺术字更立体	55
实例 046	为文本设置对齐方式	45	实例 057	为文本框设置填充颜色	56
实例 047	设置段落行间距	46	实例 058	为文本框设置轮廓效果	57
实例 048	为文本添加分栏效果	47	实例 059	为文本框设置自动换行功能	58
实例 049	为文本设置段落级别	48	实例 060	设置文本加粗显示	58
实例 050	设置项目符号与编号样式	49			
实例 051	更改英文首字母大小写格式	51	职场小知识	沟通的位差效应	59

第4章 PPT 的特殊字体与图形

实例 061	制作飘浮字效果	62	实例 072	文本与 SmartArt 图形的转换	74
实例 062	制作镂空字效果	63	实例 073	将图片转换为 SmartArt 图形	76
实例 063	制作文字倒影效果	64	实例 074	将 SmartArt 图形转换为形状	77
实例 064	制作三维文字效果	65	实例 075	应用 SmartArt 图形样式	78
实例 065	制作发光字效果	66	实例 076	更改 SmartArt 图形布局	79
实例 066	制作图案填充字效果	67	实例 077	图片自动更新	80
实例 067	制作阴影文字特效	69	实例 078	使用剪贴画	81
实例 068	制作彩色文字特效	69	实例 079	创建图片项目符号样式	82
实例 069	组合零散的图形	70	实例 080	隐藏重叠的图片	84
实例 070	轻松创建 SmartArt 图形	72			
实例 071	轻松编辑 SmartArt 图形中文本	73			

职场小知识	威尔德定理	85
-------	-------	----

第5章 PPT 的背景与图片

实例 081	幻灯片背景设置	87	实例 092	为图片添加预设效果	101
实例 082	让多个对象排列整齐	88	实例 093	为图片添加阴影效果	102
实例 083	裁剪图片为任意形状	88	实例 094	为图片添加映像效果	104
实例 084	轻松制作简单三维模型	89	实例 095	为图片添加发光效果	105
实例 085	使用相册功能制作 PPT	91	实例 096	柔化图片边缘	106
实例 086	使用“编辑相册”功能 修改 PPT	93	实例 097	为图片添加棱台效果	107
实例 087	调整图片亮度和对比度	95	实例 098	为图片添加三维旋转效果	109
实例 088	为图片添加艺术效果	96	实例 099	将图形对象保存为图片	110
实例 089	为图片重新着色	97	实例 100	将艺术字保存为图片	111
实例 090	直接为图片去除背景	98			
实例 091	为图片添加边框	99			

职场小知识	踢猫效应	112
-------	------	-----

第6章 PPT 的版式与设计

实例 101	为幻灯片设置渐变背景	114	实例 112	为幻灯片统一设置项目符号	125
实例 102	应用幻灯片版式	115	实例 113	在母版中设置页眉和页脚	126
实例 103	更改幻灯片版式	115	实例 114	在母版中插入日期和时间	127
实例 104	应用幻灯片主题方案	117	实例 115	为所有幻灯片添加 Logo	129
实例 105	自定义幻灯片主题	118	实例 116	重命名幻灯片母版	130
实例 106	更改幻灯片主题颜色	119	实例 117	设计讲义母版	131
实例 107	设置幻灯片背景样式	120	实例 118	设计备注母版	132
实例 108	进入和退出幻灯片母版视图	121	实例 119	使用参考线与网格线	133
实例 109	一次性设置所有幻灯片背景	122	实例 120	使用标尺	134
实例 110	隐藏幻灯片母版的背景图形	123			
实例 111	为幻灯片统一设置文本格式	124			

职场小知识	雷鲍夫法则	136
-------	-------	-----

第7章 PPT 的音频与视频

实例 121	插入声音文件	138	实例 130	插入电脑中的视频文件	147
实例 122	插入录制的音频	138	实例 131	修改视频的亮度与对比度	149
实例 123	设置音频播放按钮样式	139	实例 132	设置视频的颜色效果	149
实例 124	播放音频	141	实例 133	设置视频样式	150
实例 125	设置播放选项	141	实例 134	设置视频海报	151
实例 126	在音频中插入书签	142	实例 135	播放视频	152
实例 127	裁剪音频	143	实例 136	为视频添加淡入淡出效果	153
实例 128	使用旁白声音	144	实例 137	剪裁视频	154
实例 129	插入联机视频	146	实例 138	在视频中插入书签	155

实例 139	删除不需要的视频	156
实例 140	屏幕录制	157

职场小知识	特里法则	158
--------------	-------------	-----

第 8 章 PPT 中表格与图表的应用

实例 141	在 PPT 中插入表格	161
实例 142	在 PPT 中引用 Excel 表格	162
实例 143	快速插入行和列	163
实例 144	快速删除行和列	164
实例 145	适当调整行高和列宽	165
实例 146	快速调整表格大小和位置	166
实例 147	快速合并单元格	167
实例 148	为表格设置边框	168
实例 149	为表格填充底纹效果	169
实例 150	应用样式表格轻松换装	170
实例 151	让表格中的文本居中对齐	171

实例 152	快速插入图表	172
实例 153	更改图表类型	174
实例 154	为图表中的文本设置格式	175
实例 155	为图表设置背景效果	176
实例 156	为坐标轴设置格式	177
实例 157	使用柱形图展示产品销售差距	178
实例 158	使用折线图展示销量变化幅度	180
实例 159	使用饼图展示教师学历比例	181
实例 160	让 PPT 图表动起来	182

职场小知识	华盛顿合作定律	183
--------------	----------------	-----

第 9 章 PPT 的特效与链接

实例 161	为幻灯片添加切换动画	185
实例 162	制作倒计时效果	186
实例 163	制作动画效果	188
实例 164	利用动作路径制作动画效果	189
实例 165	让图片和文字同时出现	190
实例 166	制作电子字幕效果	191
实例 167	制作遮罩动画效果	193
实例 168	制作字幕滚动特效	194
实例 169	制作写字动画效果	196
实例 170	制作 3D 立体特效	198
实例 171	制作彩球升空特效	199
实例 172	制作礼花绽放特效	200
实例 173	制作群鸽放飞效果	202
实例 174	制作卷轴动画效果	204
实例 175	制作钟摆运动效果	206
实例 176	制作牡丹花自然盛开效果	209

实例 177	制作字号渐次由小变大效果	210
实例 178	制作永不停息的跑马灯效果	211
实例 179	制作逐渐显示的变色文字效果	213
实例 180	创建超链接	215
实例 181	设置超链接的格式	216
实例 182	设置超链接提示信息	218
实例 183	清除超链接	219
实例 184	链接到其他演示文稿	220
实例 185	链接到 Web 上的网页或文件	221
实例 186	链接到电子邮件	222
实例 187	链接到新文件	223
实例 188	绘制动作按钮	224
实例 189	为文本或图形添加动作	226
实例 190	创建鼠标悬停动作	227

职场小知识	木桶定律	228
--------------	-------------	-----

第 10 章 PPT 的放映与输出

实例 191	快速在幻灯片上标记重点	230
实例 192	取消和隐藏标记	231
实例 193	让鼠标指针在放映幻灯片时隐藏	231
实例 194	让幻灯片自动播放	232
实例 195	快速调用其他 PPT	233
实例 196	快速定位幻灯片	235
实例 197	设置幻灯片的放映类型	235
实例 198	从第二张幻灯片开始放映	237
实例 199	在放映时屏蔽幻灯片内容	238
实例 200	使用排练计时安排演示时间	238
实例 201	在放映幻灯片时添加文字	240
实例 202	放映演示文稿	241
实例 203	自定义放映方式	242
实例 204	自动放映演示文稿	243
实例 205	循环放映演示文稿	244
实例 206	打印预览演示文稿	245

实例 207	打印高质量的演示文稿	246
实例 208	打印隐藏的幻灯片	247
实例 209	打印备注页和大纲	248
实例 210	将演示文稿输出为图片文件	249
实例 211	特殊字体也可以“打包”带走	251
实例 212	打包演示文稿到文件夹	252
实例 213	设置标记笔的颜色	253
实例 214	将演示文稿保存为模板	254
实例 215	将幻灯片发送到 Word 文档	255
实例 216	将演示文稿作为附件发送	256
实例 217	将演示文稿保存为 Web 格式	257
实例 218	将演示文稿输出为大纲文件	258
实例 219	将演示文稿创建为讲义	259
实例 220	放映打包演示文稿	260

职场小知识	苛希纳定律	261
--------------	--------------	-----

第 11 章 PPT 中的常用动画制作

实例 221	时间轴的应用	263	实例 237	二级图标导航动画的创建	280
实例 222	选择窗格功能的应用	264	实例 238	二级同步导航动画的创建	281
实例 223	组合动画的应用	265	实例 239	图文同步变换动画的创建	282
实例 224	为文字添加画笔颜色动画效果	265	实例 240	线性时间轴动画的创建	284
实例 225	动画刷的应用	267	实例 241	全景图片移动动画的创建	285
实例 226	多种 PPT 动画效果的应用	267	实例 242	背景渲染内容动画的创建	287
实例 227	多媒体的应用	268	实例 243	线条勾勒轮廓动画的创建	288
实例 228	主题展示动画的创建	269	实例 244	图片立体移动动画的创建	289
实例 229	场景烘托动画的创建	271	实例 245	图片局部放大动画的创建	291
实例 230	背景循环动画的创建	272	实例 246	解释文本出没动画的创建	292
实例 231	颜色凸显动画的创建	273	实例 247	柱形图升降动画的创建	293
实例 232	图表变换动画的创建	274	实例 248	饼状图分合动画的创建	295
实例 233	文字引导动画的创建	275	实例 249	流程轮转动画的创建	297
实例 234	背景替换动画的创建	276			
实例 235	网页导航动画的创建	277			
实例 236	场景切换动画的创建	279			

职场小知识 凝聚效应 300

第 12 章 演示文稿优化与疑难解答

实例 250	地球旋转动画的创建	299	实例 278	通过文稿锁定来保护 PPT	330
实例 251	快速获得 PPT 美化大师应用程序	302	实例 279	加密演示文稿	330
实例 252	巧用美化大师模板库和幻灯片库	303	实例 280	随意调节播放窗口大小	332
实例 253	一秒换装的“魔法换装”功能	304	实例 281	让 Flash 动画在 PPT 中播放	332
实例 254	运用画册制作相册演示文稿	305	实例 282	快速抢救丢失的演示文稿	334
实例 255	巧用“字体替换”对话框	306	实例 283	在演示文稿中启用宏	334
实例 256	快速删除当前页动画效果	307	实例 284	演示文稿的模板和母版	335
实例 257	快速删除所有切换效果	309	实例 285	占位符与文本框的异同	336
实例 258	为多个对象统一设置宽高	310	实例 286	修改演示文稿密码	337
实例 259	制作多页拼图	311	实例 287	压缩演示文稿	339
实例 260	为图片添加虚化效果	312	实例 288	设置屏幕分辨率	340
实例 261	调整图片大小	313	实例 289	设置幻灯片放映的图像分辨率	341
实例 262	对图片进行焦点处理	315	实例 290	设置演示文稿属性	342
实例 263	应用取色器	316	实例 291	按需删除文档信息	343
实例 264	为图表数据标签添加引导线条	317	实例 292	调整图片的亮度	344
实例 265	PPT 中的色彩模式	318	实例 293	图片不是矩形怎么办	345
实例 266	互补色的应用	320	实例 294	打印幻灯片时添加编号	346
实例 267	对比色的应用	320	实例 295	为图片添加快速样式	347
实例 268	同类色的应用	321	实例 296	在 PPT 放映时展示所有的特效	348
实例 269	邻近色的应用	321	实例 297	设置 PPT 的换片方式	349
实例 270	三角色的应用	322	实例 298	让插入 PPT 中的动画动起来	350
实例 271	分散互补色的应用	322	实例 299	重新超链已失效的本地超链接	350
实例 272	四方色的应用	323	实例 300	从当前幻灯片退回上一张幻灯片	351
实例 273	四方补色的应用	324			
实例 274	HSL 调色法的应用	324			
实例 275	按需打印幻灯片	327			
实例 276	用键盘辅助定位对象	328			
实例 277	排版之旋转图片	329			

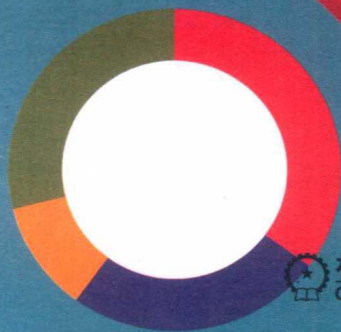
职场小知识 懒蚂蚁效应 352

高效能人士

的

PPT 办公秘技 300 招

陈英杰 范景泽 等编著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

本书以 PPT 2016 为创作版本,从零基础开始,对办公人员在工作过程中应用 PPT 时遇到的各类难题,以实战演练的形式,通过 300 个实用案例给出了相应问题的具体解决方案。

本书共 12 章,详细介绍了日常办公中对 PPT 的不同应用技巧,内容涵盖了 PPT 软件的基础操作、常用设置、背景与图片、版式与设计、音频与视频、特效与链接、放映与输出、动画制作,以及优化与疑难解答等方面的知识,并通过扫码附赠(扫描封底二维码进入本书配套相关云盘)的形式提供了全书完整的实例素材文件供读者学习。

本书内容丰富、步骤清晰、通俗易懂、图文并茂,可以有效帮助用户提升办公中 PPT 的应用水平。本书主要定位于希望快速掌握 PPT 软件操作的初级和中级用户,可作为行政文秘等岗位办公人员的查询手册,也可作为大中专院校相关专业、公司岗位培训或电脑培训班深入学习 PPT 的培训教程,还可作为广大 PPT 软件爱好者的兴趣读物。

图书在版编目(CIP)数据

高效能人士的 PPT 办公秘技 300 招 / 陈英杰, 范景泽编著. —北京: 机械工业出版社, 2017. 12

ISBN 978-7-111-58799-6

I. ①高… II. ①陈… ②范… III. ①图形软件 IV. ①TP391.412

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 320047 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑: 丁 伦 责任编辑: 丁 伦

责任校对: 丁 伦 封面设计: 子时文化

责任印制: 李 飞

北京利丰雅高长城印刷有限公司印刷

2018 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

148mm × 210mm · 11 印张 · 339 千字

0001—3000 册

标准书号: ISBN 978-7-111-58799-6

定价: 69.90 元 (附赠海量资源, 含教学视频)

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

电话服务

网络服务

服务咨询热线: 010-88361066

机工官网: www.cmpbook.com

读者购书热线: 010-68326294

机工官博: weibo.com/cmp1952

010-88379203

金书网: www.golden-book.com

封面无防伪标均为盗版

教育服务网: www.cmpedu.com

凭借动画制作、背景切换、特效制作、放映输出等强大又实用的功能，PPT 在制作演示文稿方面有着至关重要的地位。如果您是使用办公软件的“菜鸟”，却想快速掌握软件的操作；如果您是职场新人，希望在短时间内学到更多的 PPT 办公知识，从而尽可能满足工作的需要，那么，请翻开这本“技巧手册”，这其中所包含的 PPT 招数，能让您在行政办公的“江湖”里占有一席之地。

1 本书主要内容

行政文秘办等岗位的公人员在应用 PPT 进行演示文稿制作时，难免会遇到诸多的疑问导致工作进度受阻，针对这种情况，本书主要目的就是给出这些日常办公中出现问题的具体解决办法，分为 PPT 软件操作基础、PPT 内容编辑基础、PPT 文稿格式设置、PPT 版式设计、PPT 特效切换等模块，在每个模块中，通过实例介绍 PPT 操作技巧，帮读者解决在工作中的各类疑难问题，从而切切实实地提升办公水平。

本书共 12 章，第 1 章为 PPT 软件操作基础，介绍 PPT 软件的启动、快速切换窗口、自定义功能区等内容；第 2 章为 PPT 内容编辑基础，介绍快速插入幻灯片、快速选择多个对象等的操作方法；第 3 章为 PPT 文稿格式设置，介绍为文本添加分栏效果、为幻灯片插入艺术字等设置的操作方法；第 4 章为 PPT 的字体和图形设置，介绍了制作各种字体效果以及 SmartArt 图形的应用等内容；第 5 章为 PPT 的背景与图片设置，介绍了设置幻灯片背景、图形编辑以及图片效果的应用等内容；第 6 章为 PPT 的版式与设计，介绍了讲义母版的设计、幻灯片版式的应用以及标尺的使用等内容；第 7 章为 PPT 的音频与视频操作，介绍了声音文件的插入、录制音频的插入等内容；第 8 章为在 PPT 中插入表格，详细介绍了在 PPT 中插入表格的各种操作方法；第 9 章为 PPT 的特效与切换，介绍了各种动画特效的制作以及切换效果的添加等内容；第 10 章为 PPT 的放映与输出，介绍了标记的取消和隐藏、幻灯片的自动播放等内容；第 11 章为 PPT 中的动画制作，介绍了时间轴的用法等内容；第 12 章为演示文稿的优化与疑难解答，介绍了为多个对象统一设置宽高、制作磨砂效果、加密演示文稿以及如何抢救丢失的文稿等内容。

2 本书主要特色

特色一：针对性强，招招实用。本书没有铺排过多的理论知识，而是专注于行政办公领域，总结了 300 个实例，如 PPT 动画制作、PPT 特效与切换效果制作、放映 PPT 等，每招只需 1 分钟，详细讲解了操作步骤，帮读者轻松掌握操作秘技。

特色二：案例真实，身临其境。考虑到办公的实战性，本书中的案例均来源于实际

工作中遇到的问题，为读者营造了一个真实的办公氛围。这些案例均保留在免费提供的配套学习资源中，只需根据实际需要，稍加修改，即可应用到实际的工作中。

特色三：通俗易懂，图文并茂。在讲解的过程中，采用图解的方式，使用通俗易懂的语言对步骤进行说明，并通过扫码附赠的形式免费提供了语音教学视频，使招式的讲解生动而有趣。

特色四：技巧拓展，更进一步。除了正文中提到的 300 个实例，对于难理解的要点或需要注意的事项，还进行了知识拓展，进一步加深信息，掌握操作技巧，增加了实例的含金量。

3 本书适用人群

(1) 如果您是 PPT 界的“小白”，那就进入书中设计的各种情境，从第 1 章开始学习 PPT 的基本操作和技巧，以及在实际工作中的应用。

(2) 如果您是初涉行政文秘等相关工作的职场新人，已经具备了一定的 PPT 操作能力，那可以从目录中快速检索需要的技巧，在掌握软件操作的基础上深化学习，掌握不熟悉的内容，从而精通办公、职场方面的各类应用技巧。

4 本书创作团队

本书由沈阳化工大学工业与艺术设计系陈英杰和沈阳理工大学范景泽编著，其中陈英杰编写了第 1 章~第 6 章，范景泽编写了第 7 章~第 12 章。其他参与内容编写和案例测试的人员名单如下：陈寅、钟瑞、宋一迪、刘敏、向小腾、荣宇、封瑜、廖成志、冯光翰、吴艳超、李毅、向博山、刘雪莎、皮清海、涂宏佳、杜建伟、王岚、郭舒佳、易依、胡淑芳、陈远、宋瑾、柴青、钟昕、徐芳宇、戴京京、贺富强、杨玄、张梦婷、李杏林等。他们均为从事职场教学及培训多年的培训师，培养了大量优秀的学员。

由于时间仓促，作者水平有限，书中难免有疏漏之处。在感谢读者选择本书的同时，也希望能够反馈对本书的意见和建议（具体联系方式请参看图书封底上的电话及二维码）。

目 录

Contents

前 言

第 1 章 PPT 软件操作基础

实例 001	启动 PPT	10	实例 012	自定义功能区	17
实例 002	开机自启 PPT	10	实例 013	隐藏功能区	18
实例 003	快速退出 PPT 放映	11	实例 014	为演示文稿添加作者名	18
实例 004	自动保存 PPT	12	实例 015	设置演示文稿权限	19
实例 005	重新命名演示文稿	13	实例 016	快速切换输入法	20
实例 006	快速切换窗口	13	实例 017	将 PPT 保存为图片	21
实例 007	移动拆分窗口	14	实例 018	设置取消操作步数	21
实例 008	快速适应窗口	14	实例 019	恢复未保存的演示文稿	22
实例 009	导出演示文稿中的图片	15	实例 020	将 PPT 保存为图片演示文稿	22
实例 010	自定义快速访问工具栏	16			
实例 011	调整快速访问工具栏位置	16			

职场小知识 霍桑效应 23

第 2 章 PPT 内容编辑基础

实例 021	快速插入幻灯片	25	实例 032	设置文字环绕方式	32
实例 022	快速选择多个对象	26	实例 033	为链接文字变换颜色	33
实例 023	快速复制和粘贴幻灯片	26	实例 034	快速插入文本	34
实例 024	删除多余的幻灯片	27	实例 035	在占位符中插入文本	35
实例 025	轻松移动幻灯片	27	实例 036	从外部导入文本	36
实例 026	更改幻灯片的顺序	28	实例 037	特殊符号巧添加	37
实例 027	键盘辅助定位对象	28	实例 038	快速选择和移动文本	38
实例 028	轻松隐藏部分幻灯片	29	实例 039	快速复制和粘贴文本	38
实例 029	更改幻灯片的方向	30	实例 040	更改文本字体	39
实例 030	变换幻灯片的大小	31			
实例 031	快速调整文字大小	31			

职场小知识 杰亨利法则 40

第 3 章 PPT 文稿格式设置

实例 041	格式刷的大用处	42	实例 052	为演示文稿添加批注	51
实例 042	快速调整字号大小	42	实例 053	为幻灯片插入艺术字	52
实例 043	调整字符间距	43	实例 054	快速应用艺术字样式	54
实例 044	为文本设置不同的颜色	44	实例 055	让艺术字倾斜一点	54
实例 045	更改文字方向	44	实例 056	让艺术字更立体	55
实例 046	为文本设置对齐方式	45	实例 057	为文本框设置填充颜色	56
实例 047	设置段落行间距	46	实例 058	为文本框设置轮廓效果	57
实例 048	为文本添加分栏效果	47	实例 059	为文本框设置自动换行功能	58
实例 049	为文本设置段落级别	48	实例 060	设置文本加粗显示	58
实例 050	设置项目符号与编号样式	49			
实例 051	更改英文首字母大小写格式	51			

职场小知识 沟通的位差效应 59

第4章 PPT 的特殊字体与图形

实例 061	制作飘浮字效果	62
实例 062	制作镂空字效果	63
实例 063	制作文字倒影效果	64
实例 064	制作三维文字效果	65
实例 065	制作发光字效果	66
实例 066	制作图案填充字效果	67
实例 067	制作阴影文字特效	69
实例 068	制作彩色文字特效	69
实例 069	组合零散的图形	70
实例 070	轻松创建 SmartArt 图形	72
实例 071	轻松编辑 SmartArt 图形中文本	73

实例 072	文本与 SmartArt 图形的转换	74
实例 073	将图片转换为 SmartArt 图形	76
实例 074	将 SmartArt 图形转换为形状	77
实例 075	应用 SmartArt 图形样式	78
实例 076	更改 SmartArt 图形布局	79
实例 077	图片自动更新	80
实例 078	使用剪贴画	81
实例 079	创建图片项目符号样式	82
实例 080	隐藏重叠的图片	84

职场小知识	威尔德定理	85
-------	-------	----

第5章 PPT 的背景与图片

实例 081	幻灯片背景设置	87
实例 082	让多个对象排列整齐	88
实例 083	裁剪图片为任意形状	88
实例 084	轻松制作简单三维模型	89
实例 085	使用相册功能制作 PPT	91
实例 086	使用“编辑相册”功能 修改 PPT	93
实例 087	调整图片亮度和对比度	95
实例 088	为图片添加艺术效果	96
实例 089	为图片重新着色	97
实例 090	直接为图片去除背景	98
实例 091	为图片添加边框	99

实例 092	为图片添加预设效果	101
实例 093	为图片添加阴影效果	102
实例 094	为图片添加映像效果	104
实例 095	为图片添加发光效果	105
实例 096	柔化图片边缘	106
实例 097	为图片添加棱台效果	107
实例 098	为图片添加三维旋转效果	109
实例 099	将图形对象保存为图片	110
实例 100	将艺术字保存为图片	111

职场小知识	踢猫效应	112
-------	------	-----

第6章 PPT 的版式与设计

实例 101	为幻灯片设置渐变背景	114
实例 102	应用幻灯片版式	115
实例 103	更改幻灯片版式	115
实例 104	应用幻灯片主题方案	117
实例 105	自定义幻灯片主题	118
实例 106	更改幻灯片主题颜色	119
实例 107	设置幻灯片背景样式	120
实例 108	进入和退出幻灯片母版视图	121
实例 109	一次性设置所有幻灯片背景	122
实例 110	隐藏幻灯片母版的背景图形	123
实例 111	为幻灯片统一设置文本格式	124

实例 112	为幻灯片统一设置项目符号	125
实例 113	在母版中设置页眉和页脚	126
实例 114	在母版中插入日期和时间	127
实例 115	为所有幻灯片添加 Logo	129
实例 116	重命名幻灯片母版	130
实例 117	设计讲义母版	131
实例 118	设计备注母版	132
实例 119	使用参考线与网格线	133
实例 120	使用标尺	134

职场小知识	雷鲍夫法则	136
-------	-------	-----

第7章 PPT 的音频与视频

实例 121	插入声音文件	138
实例 122	插入录制的音频	138
实例 123	设置音频播放按钮样式	139
实例 124	播放音频	141
实例 125	设置播放选项	141
实例 126	在音频中插入书签	142
实例 127	裁剪音频	143
实例 128	使用旁白声音	144
实例 129	插入联机视频	146

实例 130	插入电脑中的视频文件	147
实例 131	修改视频的亮度与对比度	149
实例 132	设置视频的颜色效果	149
实例 133	设置视频样式	150
实例 134	设置视频海报	151
实例 135	播放视频	152
实例 136	为视频添加淡入淡出效果	153
实例 137	剪裁视频	154
实例 138	在视频中插入书签	155

实例 139	删除不需要的视频	156
实例 140	屏幕录制	157

职场小知识	特里法则	158
-------	------	-----

第 8 章 PPT 中表格与图表的应用

实例 141	在 PPT 中插入表格	161
实例 142	在 PPT 中引用 Excel 表格	162
实例 143	快速插入行和列	163
实例 144	快速删除行和列	164
实例 145	适当调整行高和列宽	165
实例 146	快速调整表格大小和位置	166
实例 147	快速合并单元格	167
实例 148	为表格设置边框	168
实例 149	为表格填充底纹效果	169
实例 150	应用样式表格轻松换装	170
实例 151	让表格中的文本居中对齐	171

实例 152	快速插入图表	172
实例 153	更改图表类型	174
实例 154	为图表中的文本设置格式	175
实例 155	为图表设置背景效果	176
实例 156	为坐标轴设置格式	177
实例 157	使用柱形图展示产品销售差距	178
实例 158	使用折线图展示销量变化幅度	180
实例 159	使用饼图展示教师学历比例	181
实例 160	让 PPT 图表动起来	182

职场小知识	华盛顿合作定律	183
-------	---------	-----

第 9 章 PPT 的特效与链接

实例 161	为幻灯片添加切换动画	185
实例 162	制作倒计时效果	186
实例 163	制作动画效果	188
实例 164	利用动作路径制作动画效果	189
实例 165	让图片和文字同时出现	190
实例 166	制作电子字幕效果	191
实例 167	制作遮罩动画效果	193
实例 168	制作字幕滚动特效	194
实例 169	制作写字动画效果	196
实例 170	制作 3D 立体特效	198
实例 171	制作彩球升空特效	199
实例 172	制作礼花绽放特效	200
实例 173	制作群鸽放飞效果	202
实例 174	制作卷轴动画效果	204
实例 175	制作钟摆运动效果	206
实例 176	制作牡丹花自然盛开效果	209

实例 177	制作字号渐次由小变大效果	210
实例 178	制作永不停息的跑马灯效果	211
实例 179	制作逐渐显示的变色文字效果	213
实例 180	创建超链接	215
实例 181	设置超链接的格式	216
实例 182	设置超链接提示信息	218
实例 183	清除超链接	219
实例 184	链接到其他演示文稿	220
实例 185	链接到 Web 上的网页或文件	221
实例 186	链接到电子邮件	222
实例 187	链接到新文件	223
实例 188	绘制动作按钮	224
实例 189	为文本或图形添加动作	226
实例 190	创建鼠标悬停动作	227

职场小知识	木桶定律	228
-------	------	-----

第 10 章 PPT 的放映与输出

实例 191	快速在幻灯片上标记重点	230
实例 192	取消和隐藏标记	231
实例 193	让鼠标指针在放映幻灯片时隐藏	231
实例 194	让幻灯片自动播放	232
实例 195	快速调用其他 PPT	233
实例 196	快速定位幻灯片	235
实例 197	设置幻灯片的放映类型	235
实例 198	从第二张幻灯片开始放映	237
实例 199	在放映时屏蔽幻灯片内容	238
实例 200	使用排练计时安排演示时间	238
实例 201	在放映幻灯片时添加文字	240
实例 202	放映演示文稿	241
实例 203	自定义放映方式	242
实例 204	自动放映演示文稿	243
实例 205	循环放映演示文稿	244
实例 206	打印预览演示文稿	245

实例 207	打印高质量的演示文稿	246
实例 208	打印隐藏的幻灯片	247
实例 209	打印备注页和大纲	248
实例 210	将演示文稿输出为图片文件	249
实例 211	特殊字体也可以“打包”带走	251
实例 212	打包演示文稿到文件夹	252
实例 213	设置标记笔的颜色	253
实例 214	将演示文稿保存为模板	254
实例 215	将幻灯片发送到 Word 文档	255
实例 216	将演示文稿作为附件发送	256
实例 217	将演示文稿保存为 Web 格式	257
实例 218	将演示文稿输出为大纲文件	258
实例 219	将演示文稿创建为讲义	259
实例 220	放映打包演示文稿	260

职场小知识	苛希纳定律	261
-------	-------	-----

第 11 章 PPT 中的常用动画制作

实例 221	时间轴的应用	263	实例 237	二级图标导航动画的创建	280
实例 222	选择窗格功能的应用	264	实例 238	二级同步导航动画的创建	281
实例 223	组合动画的应用	265	实例 239	图文同步变换动画的创建	282
实例 224	为文字添加画笔颜色动画效果	265	实例 240	线性时间轴动画的创建	284
实例 225	动画刷的应用	267	实例 241	全景图片移动动画的创建	285
实例 226	多种 PPT 动画效果的应用	267	实例 242	背景渲染内容动画的创建	287
实例 227	多媒体的应用	268	实例 243	线条勾勒轮廓动画的创建	288
实例 228	主题展示动画的创建	269	实例 244	图片立体移动动画的创建	289
实例 229	场景烘托动画的创建	271	实例 245	图片局部放大动画的创建	291
实例 230	背景循环动画的创建	272	实例 246	解释文本出没动画的创建	292
实例 231	颜色凸显动画的创建	273	实例 247	柱形图升降动画的创建	293
实例 232	图表变换动画的创建	274	实例 248	饼状图分合动画的创建	295
实例 233	文字引导动画的创建	275	实例 249	流程轮转动画的创建	297
实例 234	背景替换动画的创建	276			
实例 235	网页导航动画的创建	277			
实例 236	场景切换动画的创建	279			

职场小知识 凝聚效应 300

第 12 章 演示文稿优化与疑难解答

实例 250	地球旋转动画的创建	299	实例 278	通过文稿锁定来保护 PPT	330
实例 251	快速获得 PPT 美化大师		实例 279	加密演示文稿	330
	应用程序	302	实例 280	随意调节播放窗口大小	332
实例 252	巧用美化大师模板库和幻灯片库	303	实例 281	让 Flash 动画在 PPT 中播放	332
实例 253	一秒换装的“魔法换装”功能	304	实例 282	快速抢救丢失的演示文稿	334
实例 254	运用画册制作相册演示文稿	305	实例 283	在演示文稿中启用宏	334
实例 255	巧用“字体替换”对话框	306	实例 284	演示文稿的模板和母版	335
实例 256	快速删除当前页动画效果	307	实例 285	占位符与文本框的异同	336
实例 257	快速删除所有切换效果	309	实例 286	修改演示文稿密码	337
实例 258	为多个对象统一设置宽高	310	实例 287	压缩演示文稿	339
实例 259	制作多页拼图	311	实例 288	设置屏幕分辨率	340
实例 260	为图片添加虚化效果	312	实例 289	设置幻灯片放映的图像分辨率	341
实例 261	调整图片大小	313	实例 290	设置演示文稿属性	342
实例 262	对图片进行焦点处理	315	实例 291	按需删除文档信息	343
实例 263	应用取色器	316	实例 292	调整图片的亮度	344
实例 264	为图表数据标签添加引导线条	317	实例 293	图片不是矩形怎么办	345
实例 265	PPT 中的色彩模式	318	实例 294	打印幻灯片时添加编号	346
实例 266	互补色的应用	320	实例 295	为图片添加快速样式	347
实例 267	对比色的应用	320	实例 296	在 PPT 放映时展示所有的特效	348
实例 268	同类色的应用	321			
实例 269	邻近色的应用	321	实例 297	设置 PPT 的换片方式	349
实例 270	三角色的应用	322	实例 298	让插入 PPT 中的动图动起来	350
实例 271	分散互补色的应用	322	实例 299	重新超链已失效的本地超链接	350
实例 272	四方色的应用	323			
实例 273	四方补色的应用	324	实例 300	从当前幻灯片退回上一张幻灯片	351
实例 274	HSL 调色法的应用	324			
实例 275	按需打印幻灯片	327			
实例 276	用键盘辅助定位对象	328			
实例 277	排版之旋转图片	329			

职场小知识 懒蚂蚁效应 352