

Chao Feng

Pinde

Xiushen Duben

巢峰

修身读本

书法诵读版



上海辞书出版社

巢峰

品德修身读本

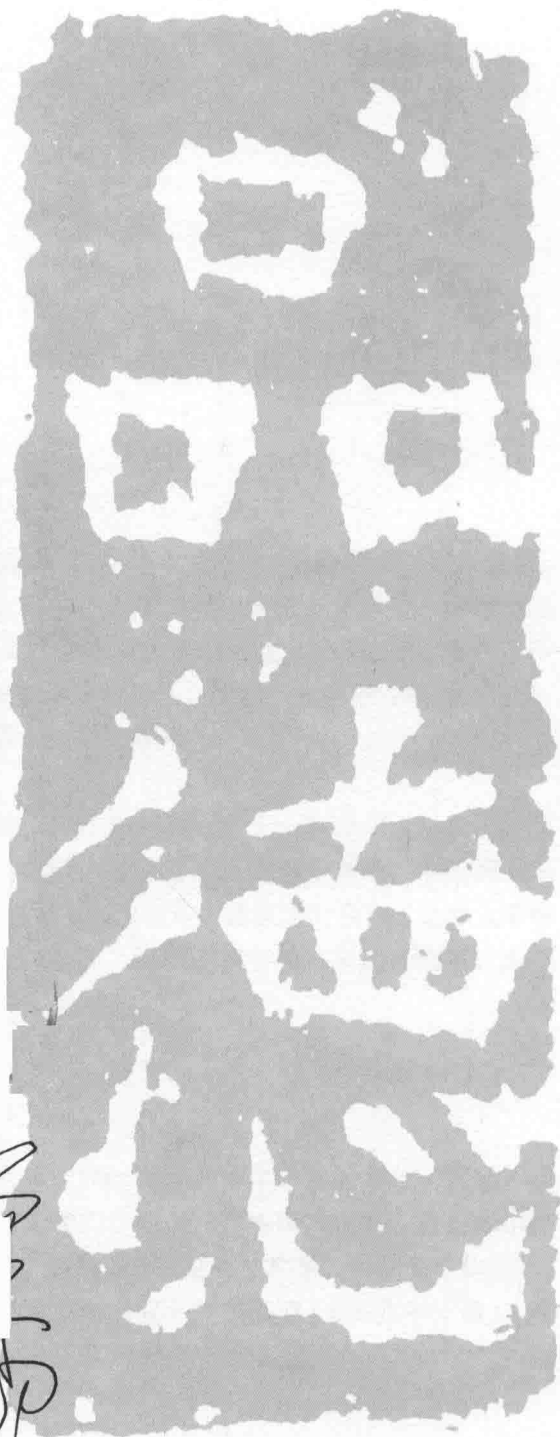
书法诵读版

Chao Feng

Pinde

Xiushen Duben

上海辞书出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

巢峰品德修身读本: 书法诵读版 / 巢峰著. —上海: 上海辞书出版社, 2017.7

ISBN 978-7-5326-4960-0

I. ①巢… II. ①巢… III. ①汉字—法书—作品集—中国—现代 IV. ①J292.28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 115008 号

巢峰品德修身读本 (书法诵读版)

巢 峰 著

责任编辑 / 朱志凌 装帧设计 / 姜 明

上海世纪出版股份有限公司

辞书出版社出版

200040 上海市陕西北路 457 号 www.cishu.com.cn

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行

200001 上海市福建中路 193 号 www.ewen.co

上海中华印刷有限公司印刷

开本 889 毫米 × 1194 毫米 1/16 印张 16.5 插页 3 字数 300 000

2017 年 7 月第 1 版 2017 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5326-4960-0 / J · 674

定价: 90.00 元

本书如有质量问题, 请与承印厂质量科联系。T: 021-69213456

编者的话
序（施芝鸿）

4
8

品德三字经

礼貌篇
好学篇
诚实篇
勤俭篇
团结友爱篇
孝道篇
谦虚篇
敬业篇
遵纪守法篇
勇敢篇
奉献篇
作风篇
壮志篇
爱国篇

16
19
27
35
43
51
59
67
75
83
91
99
107
115
123

品德千字文

惜时 好学 躬行 立志 奉献 爱国 修身 谦逊 磨练 思过 诚信 大度 团结 勤俭 廉洁 遵纪 守法 礼貌 孝道

130 133 141 149 157 165 173 181 189 197 205 213 221 229 237 245 253

后记
260

二维码使用说明
262

巢峰

品德修身读本

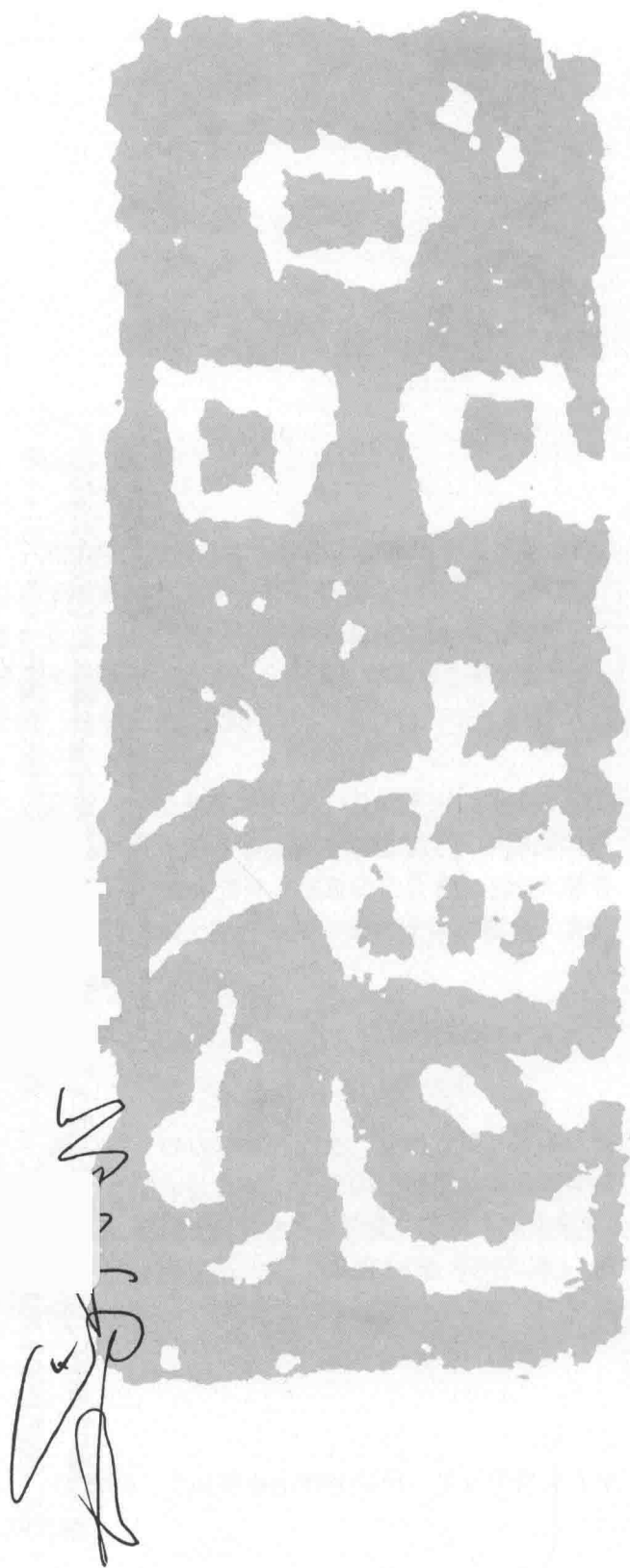
书法诵读版

Chao Feng

Pinde

Xiushen Duben

上海辞书出版社





巢峰，一九二八年七月五日出生，一九四二年六月参加革命，一九四五年九月加入中国共产党。历任上海人民出版社、上海辞书出版社副总编辑、副社长、社长、总编辑、党委书记。现任辞海编辑委员会常务副主任（常务副主编），中国辞书学会名誉会长、中国编辑学会顾问。参与或具体主持《辞海》一九七九年版（第三版）、一九八九年版（第四版）、一九九九年版（第五版）、二〇〇九年版（第六版）以及台湾繁体字版的编纂。曾获中国出版政府奖优秀编辑奖（二〇一一）、中国韬奋出版奖（一九九七）、全国百佳出版工作者（一九九六）；国务院授予有突出贡献的专家，享受国务院政府特殊津贴（一九九一）；入选新中国六十年百名优秀出版人物（二〇〇九）；中国辞书学会授予辞书事业终身成就奖（二〇〇六）。著有《出版论稿》《政治经济学论稿》《巢峰辞书学论稿》《辞书记失——一百四十三个是与非》，以及《品德三字经（拼音版）》《品德千字文（拼音版）》与本书。

书 法 :

王铭浩，1991年3月出生。山东滕州人。字子颖。毕业于上海师范大学（书法篆刻专业学士，中国画山水专业硕士）。上海大学书法教育协会会员、滕州市青年美术家协会副秘书长、滕州市青年书法家协会理事。上海三新学校书法教师。

邱贺，1991年4月出生于山东滕州。号余庆。毕业于上海师范大学（书法篆刻专业学士，中国画山水专业硕士）。上海市青年书法家协会会员、上海大学书法教育协会会员、滕州市青年美术家协会理事。大壑书画讲堂创始人。

篆 刻 :

潘方尔，1963年2月出生。别署方尔、好学、我闻。南京金陵印社社员、西峰印社理事、寄云阁印社副秘书长。篆刻受何乐之先生启蒙，师从王敦化先生。著有《日本东海道五十三次印谱》《潘方尔印谱》《潘方尔甲骨文篆刻》《潘童叟画》等。

朗 读 :

庄景晴，上海辞书出版社编辑。毕业于复旦大学哲学系。

巢峰老的《品德三字经（拼音版）》《品德千字文（拼音版）》于二〇一六年十二月出版。

新华社、《新华每日电讯》《文汇报》《新民晚报》《中华读书报》等以及人民网、中国新闻网、新浪网、百道网、上海观察、书香上海等纷纷予以报道。二〇一七年初，国家新闻出版广电总局阎晓宏、吴尚之两位副局长分别致函致电祝贺。原新闻出版总署副署长刘杲亦来信称赞：「您以耄耋高龄，施展大家手笔，写作道德建设普及读物，造福大众，功德无量。」

作为我国最大的综合性辞典《辞海》的常务副主编，巢峰老「离」而不休，在《辞海》编纂工作之余，常忆孩提时代的童蒙启迪，于是笔耕不辍，运用三字经、千字文这一喜闻乐见的传统形式，结合当下，字斟句酌，足足花了两年多时间，创作出适合青少年阅读、学习的这套新「蒙学读物」。

巢峰先后参与组织或具体组织实施了四次大规模的《辞海》修订工作，是一位参与了四版《辞海》编纂的具体领导工作的著名出版人。他提出并坚持主持了《辞海》「十年一修」，使《辞海》的生命在修订创新中得以延续。巢峰没有正规学历，与人初次谈话，常把「我不是科班出身」挂在嘴上，但他勤奋好学，少年时代读过私塾，许多古诗文至今仍能背诵一些段落，并能学以致用。六十多年的出版生涯中，巢峰获得过中国出版政府奖优秀

编辑奖、中国韬奋出版奖、辞书事业终身成就奖，入选新中国六十年百名优秀出版人物；出版了《出版论稿》《政治经济学论稿》《巢峰辞书学论稿》《辞书记失——一百四十三个是与非》等学术专著。

二〇一五年初起，米寿之年的巢峰老把目光投向青少年品德教育，把写了一小半的自传「搁」在一边，开始重新编撰《品德三字经》《品德千字文》。一字一句，决心呕得，将历年积淀的人生智慧诉诸笔端。且抱病修改、几易其稿。二〇一五年七月，巢峰老携他的《品德三字经》《品德千字文》初稿，冒着酷暑专程赴京征求相关专家学者意见。习近平总书记会在见第一届全国文明家庭代表时的讲话中说：家庭教育涉及很多方面，但最重要的是品德教育，是如何做人的教育。巢峰老认为：「蒙学教育的根本也是品德教育。为了中华民族的今天和明天，需要教育引导广大青少年儿童树立远大志向、培育美好心灵，从小引导他们「扣好人生的第一颗扣子」，所以在书名上冠以「品德」二字。」

与明清以来先后问世的一些蒙学读物相比，巢峰老新撰写的《品德三字经》《品德千字文》最大的不同之处就是坚持文化自信，字里行间紧扣中华民族传统美德教育，不仅有古人注重品德修养的联翩典故，更有新时代的英雄人物、道德模范以及先进集体，处处体

现了社会主义核心价值观的有关内容。也体现了这位出版老人渊博的历史知识和扎实的语文功底。二〇一六年十一月十二日，我国培养的首批歼击机女飞行员、首位驾驶歼十战机飞上蓝天的女飞行员余旭，在飞行训练中不幸牺牲。在华东医院病榻上审读付型清样的巢峰老，看到新闻后不胜惋惜，连夜在《品德三字经》的「奉献篇」中专门增补了余旭事迹：「好余旭，金孔雀，驾「歼十」，蓝天掠」，一位新时代的女英雄栩栩如生。书甫一问世，《品德千字文（拼音版）》就被列入中共上海市委宣传部、市文明办「市民修身书单」。

全国政协社会法制委副主任、中共中央政策研究室原副主任施芝鸿为两书撰写序言：作为在上海和全国都有影响的文化名人，巢峰高度重视青少年品德教育工作和他诲人不倦的精神，值得人们点赞。

巢峰老的《品德三字经（拼音版）》《品德千字文（拼音版）》两书出版后，广受好评。现合二为一，定名为《巢峰品德修身读本（书法诵读版）》，采用中国传统书法、篆刻艺术展现品德修身的嘉言名句。为此，特邀知名篆刻家潘方尔先生治印，上海师范大学年轻的九〇后书画专业硕士研究生邱贺、王铭浩分别书写隶书、楷书参与再创作。以优秀的道德美文为载体，激发青少年对书法艺术的兴趣，唤起他们潜在的审美观察，提升青少年的审

美素养，进而提高青少年的整体素质。并以此作为巢峰老九十寿诞纪念。

本书除沿用施芝鸿同志所作序言外，对《品德三字经（拼音版）》《品德千字文（拼音版）》两书的个别文字予以修订。邓明先生二〇一三年专为《辞书记失——一百四十三个是与非》出版所绘巢峰画像放在书前。谨此说明。

范兰鹄

让时代精神和道德制高点被青少年广为认同的可贵努力

一位耄耋老人，在米寿之年，亲笔撰写、抱病修改、几易其稿，接连推出了两本面向广大青少年的品德教育通俗读物。这位老人，就是著名出版家、辞书学家巢峰老；这两本通俗读物，就是上海辞书出版社出版的拼音版《品德三字经》和《品德千字文》。

巢峰老有一个执念：时代精神和道德制高点需要被广大青少年所认同。他坚信，「少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步」。同时，他也坚信，「玉不琢，不成器；人不学，不知义」。为了中华民族的今天和明天，需要教育引导广大少年儿童树立远大志向、培育美好心灵，让少年儿童成长得更好。这就要从帮助他们「扣好人生的第一颗扣子」做起。巢峰老高度重视青少年品德教育和他海人不倦的精神，值得人们点赞。

《三字经》《百家姓》和《千字文》，都是在我国流传了一千多年、被称为「三千年」的传统蒙学读物，深受历代中国人的喜爱。特别是通篇押韵、朗朗上口而又浅显易懂的《三字经》《千字文》，更是对滋润青少年的心灵和传承中华优秀传统文化，做出了不可磨灭

的贡献。

主张培育社会主义核心价值观要从少年儿童抓起的习近平总书记，在相关讲话中，曾两次提及《三字经》。

一次是二〇〇九年十月十一日，时任中华人民共和国副主席的习近平，在考察德国柏林的中国文化中心、听到德国儿童读书班的孩子朗读「人之初，性本善；性相近，习相远……」时，他亲切地走向这些孩子，向他们透露了自己父亲名字的一个「小秘密」。他说，我的父亲习仲勋，字「相近」。这源于你们刚才念的《三字经》里的「性相近，习相远」。当初一位私塾先生在给我父亲起名字时曾这样说，《三字经》里讲「习相远」，为什么一定要相远呢，「习相近」也是可以的。这样，我父亲习仲勋的字就成了「相近」。讲完这个故事后，习近平还说：「《三字经》里既有传统故事，又有做人做事的规范，含有很深的哲理。」

另一次是二〇一四年五月三十日，习近平总书记在北京市海淀区民族小学主持召开座谈会时说：「『自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男』，『一个人不可能十全十美，总是在克服缺点、纠正错误的过程中进步的，正所谓『玉不琢，不成器；人不学，不知义』。』」

在这里，他引用的正是《三字经》里所讲的人生哲理。

虽然到目前为止，还没有相关报道披露过习近平幼学《千字文》的情形，但我们从总书记的一些讲话和文章中，依稀可见幼读《千字文》对他遣词造句的影响。比如，他多次说过的发扬「滴水穿石」精神，他一再倡导的「空谈误国、实干兴邦」，他反复要求的「抓铁有痕、踏石留印」，以及他要求全面深化改革必须「蹄疾步稳」，全面从严治党要注重「补钙壮骨、立根固本」等，其语言特点都酷似《千字文》。

巢峰老的拼音版《品德三字经》《品德千字文》，同明清以来先后问世的《增补三字经》《节增三字经》《广三字经》《三字经增订本》等的不同之处在于：他虽然借用了老文本的旧形式，但注入的却是当代中国的时代精神和道德制高点。

二〇一五年，在盛夏酷暑的日子里，巢峰老曾风尘仆仆地携他的《品德三字经》《品德千字文》初稿，专程到北京征求相关专家学者意见。在北京理工大学他下榻处，我曾对巢峰老谈了学习研读拼音版《品德三字经》《品德千字文》的感受。我对巢峰老说，这两本书稿有两个鲜明特点。

一是在表现形式上，对旧文本作了重大创新。《三字经》和《千字文》的旧文本，都

是从头到尾一气呵成，中间既不分篇章，也不分段落，这给青少年对文本的理解和把握带来诸多不便。而巢峰老的《品德三字经》《品德千字文》，前者分为礼貌篇、好学篇、诚实篇、勤俭篇等十四篇；后者分为惜时、好学、躬行、立志等十六篇，分别讲解了青少年品德修养以及「如何为人、怎样行事」方面的基本道理。全书结构分明、逻辑严谨，对青少年精准阅读理解作了提纲挈领式的导读。

二是在思想内容上，兼具传统美德和时代精神。《品德三字经》的十四篇中，几乎每一篇都有古人注重品德修养的联翩典故，并在文末注释中详加讲解。同时，还出现了焦裕禄、雷锋、夏明翰、吉鸿昌、刘胡兰、韩素云、罗盛教、邱少云、好八连等英雄人物、道德模范以及先进集体，字里行间紧扣中华民族传统美德教育，同时也体现了社会主义核心价值观的有关内容。在《品德千字文》的十六篇中，也有古人注重品德修养的不少典故，此外还有「雷锋精神，繁森志气」；专门利人，毫不利己」等新时代的典型。

在这两本通俗读物中，读来朗朗上口、津津有味，掩卷之余还能让人反复回味的嘉言名句比比皆是。比如，《品德三字经》中的「懂礼义，知羞耻，学做人，始于此」，「学而思，能深知，学而用，最为重」，「乌返哺，尚知报，为人子，当思孝」，「对父母，要尊

重，听教导，解忧痛，『饱谷穗，往下垂，瘪谷穗，朝天锥』，『不亏心，大无畏，敢当先，勇为贵』，『诚实人，不吃亏，言行一，心无愧』，『安国家，重法治，正民风，贵严纪』，『千分劳，万分辛，沙淘尽，始见金』等。

《品德千字文》中，也有不少相映成趣的嘉言名句。如『去日苦多，来日苦稀；咫尺之距，红颜白丝』，『学无长幼，能者为师』；『日异其能，岁增其智』，『鲁班熟斧，扁鹊精医』；庖丁解牛，伯乐识骥』，『上下求索，壮怀激烈』；前仆后继，丹心碧血』，『天称其高，以无不盖；地称其广，以无不载』，『法以杜祸，纪以杜过』；法严纪肃，治身治国』等。

对巢峰老的拼音版《品德三字经》《品德千字文》，我也提过一些修改建议。这就是：时代总是不断发展进步的，指望流传千年的『三百千』还能原封不动地继续管用千秋万代，恐怕并不现实。这就要求有《品德三字经》《品德千字文》这样的改写。而改写宜把创新同传承结合起来，更多反映时代特征、体现时代精神。比如，引导青少年『爱我大中国，也爱地球村』；牢固树立同中国永远不争霸、不称霸相适应的『人类命运共同体意识』；在树立文化自信的同时，也要树立『各美其美，美人之美，美美与共，天下大同』的文化自觉，等等。这些建议，巢峰老在他的改定稿中都已酌情吸收了。