

小甜心
系列

微博问答
(问题价值¥199.00)

@大厨曹长V:

我悄悄咪咪关注了我的粉丝，还天天暗搓搓地去找他，我是不是爱上他了？

@Chefcap 转发评论:

等等……我偶像……是向我告白了？！

我亲爱的厨神 / 先生

致亲爱的厨神先生：
谢谢你用美食，拯救了我的不开心。

【不开心的食客们】

美食家



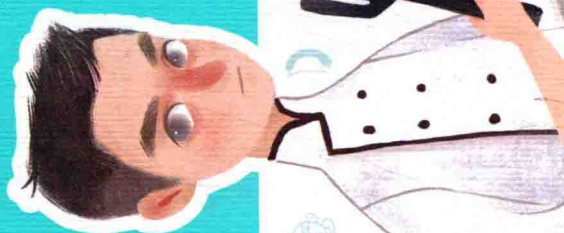
【不开心的厨神】

帅厨神

食客太奇葩，
老板看了想赶人；
偶像太厉害，
老板表示想脱单！

时梧 ◎ 著

爱情真美妙呀，你一出现，
我的胃好了，我的心也好了



我亲爱的👨‍🍳 厨神 先生

时梧◎著



百花洲文艺出版社
BAIHUAZHOU LITERATURE AND ART PRESS

图书在版编目(CIP)数据

我亲爱的厨神先生 / 时梧著. — 南昌 : 百花洲文艺出版社, 2018. 7

ISBN 978-7-5500-2837-1

I. ①我… II. ①时… III. ①长篇小说—中国—当代
IV. ①I247.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第106424号

出 版 者 百花洲文艺出版社
社 址 江西省南昌市红谷滩世贸路898号博能中心A座20楼 邮编: 330038
电 话 0791-86895108 (发行热线) 0791-86894790 (编辑热线)
网 址 <http://www.bhzwjy.com>
E-mail bhzwjy0791@163.com

书 名 我亲爱的厨神先生
作 者 时 梧
出 版 人 姚雪雪
责任编辑 王俊琴
特约编辑 颜小玩
封面设计 颜小曼
内页设计 米 籽
封面绘制 Ashui
经 销 全国新华书店
印 刷 长沙鸿发印务实业有限公司 (长沙黄花工业园三号 邮编410137)
开 本 880mm×1230mm 1/32
印 张 9
字 数 264千字
版 次 2018年7月第1版
印 次 2018年7月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5500-2837-1
定 价 32.80元

赣版权登字: 05-2018-212

版权所有 侵权必究

图书若有印装错误可向承印厂调换



有爱的青春陪伴者

目录

Contents



楔子	001		
Chapter 1	006	Chapter 5	077
寻味有间面馆		你父亲的忘年交	
Chapter 2	024	Chapter 6	092
歉意换美食		她像一株爬山虎	
Chapter 3	042	Chapter 7	109
美食换真诚		优秀的他	
Chapter 4	060	Chapter 8	126
不速之客		突兀的告白	

WOQINAIDE
CHUSHENXIANSHEG





Chapter 9 143

同学会

Chapter 10 159

他要和她在一起

Chapter 11 176

我们在一起

Chapter 12 194

你用美食拯救我的不开心

Chapter 13 210

陌生来电

Chapter 14 227

我们同居吧

Chapter 15 243

忘年交来了

Chapter 16 262

她亲爱的厨神先生





●楔子

XIEZI

2012年夏天，伦敦奥运会正如火如荼地展开着。

首都协和医院，精神内科1205病房，墙壁上挂着的液晶电视正播放着男子200米蝶泳决赛，菲尔普斯遗憾失金。

单人病房，病人名为江眉影。

江眉影伸出手，手背上的骨骼突出，触目惊心的瘦弱。她摸索着去找放在床头柜上的遥控器。

江妈妈推开病房门，看见她的动作，将遥控器递给她，问：“要换台？”

江眉影的手腕内侧皮肤刺着一枚滞留针，直接扎进静脉，针口周围已经有些泛青。

她点点头，没说话，窝在被子里，只露出一双眼睛，看着电视里失落的菲尔普斯。

江妈妈尝试和她聊天，问：“这是你最喜欢的运动员吧，输了？”

江眉影摇了摇头，缩进了被子里，一声不吭。江妈妈无声地叹气，跟江眉影聊了几句都得不到回应，温和地说道：“眉影，你有什么想法都可以跟妈妈



讲，妈妈会尽力帮你实现的，不要闷在被窝里。”

江眉影缓缓从被窝里探出脑袋来，神色有些麻木。她没有什么特别想要的，说是无欲无求，却又自我厌恶。

她看了看窗外，夏日，首都的天空蓝得干净湛蓝，虽然有些炎热，但是能感觉得到窗外的热闹繁华。

她动了动唇，从喉咙间，低低地说出几个字：“我想出去看看。”

电视里正在重播伦敦奥运会开幕式。

进行到了放飞和平鸽的环节。一辆辆装着翅膀的自行车驶入场内，绕场骑行，寓意和平鸽的展翅飞翔。

韩栋看着电视，面无表情，心里烦闷。

韩栋的父亲询问着：“东西整理好了吗？”

韩栋点点头。

“那就去总店学习。”韩父的声音不怒自威。

韩栋无声地呼出一口郁气，起身拿上车钥匙准备出门，韩父在他身后看着他。韩栋脚下一顿，回过头来看父亲。

他问自己的父亲：“爸，你有吃过路边摊吗？”

韩父不知道他突然问这个是什么意思，脸上一片嫌恶：“我们做高端餐饮的，怎么可能会吃过那种不入流的东西。”

韩栋一愣，随即点了点头，说道：“我知道了。”说罢，出了门离开了。

一出住院大楼的门，外面的热浪瞬间扑面而来，江眉影在中央空调制冷的病房里待了近一个月，她睁大双眼，感觉自己浑身的寒毛居然都立了起来。

医院外围是密集的车流，嘈杂、喧闹。都市的繁忙浮躁和五分钟前的病房内像两个世界。

对江眉影来说，这恍如隔世。

韩栋在去往总店的路上，开着车却寸步难行，车子又堵在了半路。他抬头

看到高楼大厦鳞次栉比，水泥森林里的世界让人难以呼吸。

扭头一看侧边的小巷子里，却热闹非凡，街坊邻居正热火朝天地聊天、吃路边摊。这是首都，矛盾又和谐的城市。

正对面高楼上的LED大屏幕上正在放菲尔普斯与冠军失之交臂的那场比赛，韩栋的车子往前挪了几米又停住了。他叹了口气，看着屏幕上菲尔普斯略显失落的表情。

2012年8月4日，美国泳将、传奇运动员菲尔普斯选择退役。次日，菲尔普斯拿到了他人生中第18枚奥运金牌，成为奥运历史上获得奖牌及金牌最多的运动员。

这与江眉影的人生无关，但是她却湿了眼眶。难得的情感起伏，不是歇斯底里的哭泣，让江眉影的妈妈大为感动，握着她的手说不出话来。

这应该是全世界的话题。与三味坊却没有任何关联，大厅里流淌着动听高雅的钢琴独奏，穿着考究的客人们轻轻碰杯，喝下一口红酒，低声交谈的都是明日的股市或者国外的流行趋势，间或交换一个客套虚假的笑容。

奥运会和菲尔普斯，在蓝丝绒餐厅里，是谈论不到的。

也与身为少东家的韩栋无关。他就像一个吉祥物一样，站在大厅里，跟来往的贵客们客套或者接受奉承。

他真的应该在三味坊，用不到自己的厨艺，虚伪高雅地度过一生吗？

三味坊固有的音乐是钢琴师的演奏曲。

韩栋回忆起先前室友带他去吃过的街巷里的小吃摊，那些锅碗瓢盆的碰撞声，啤酒碰杯的豪爽，人们高谈论阔的嬉闹声。他觉得，那才是真实的，是生活。

手机在口袋里欢快地蹦跶着，韩栋接起了电话。

大学的好哥们们在电话里大声地叫嚷着：“韩栋，咱们哥儿几个去撸串！”

江妈妈带着江眉影去看了最新上映的电影，江眉影表情平静，似乎并没有



受到很大的触动。

“不好看吗？”江妈妈问。

江眉影摇摇头：“好看。”

她顿了顿，说道：“妈妈，我们走吧。”

首都座不夜城。抬头仰望，看不见星空。灯火通明地照亮夜空，整座城市都纸醉金迷、光怪陆离。

摊子从傍晚开始摆到凌晨，夜幕刚降临，韩栋就坐在了其中一张桌子旁，弄堂里的烟火味尤其浓，跟三味坊的高级香料有着天壤之别。

酒过三巡，桌子上的竹签子也擦了三层。

韩栋心中的困惑和不安全都被抛在了脑后，美食和快乐融为一体，这才是他想要的美食世界。

其中一个室友突然指着旁侧走过来的两个人说道：“哎，那小姑娘怎么大夏天的还穿着长袖长裤，包裹得那么严实。”

另一个疑惑地说：“戴着帽子看不清，不过她也太瘦了，唉……”

韩栋顺着他们手指的方向看过去，那小姑娘的确很瘦弱，身边跟着一个女人，紧紧跟随着。他正皱眉觉得有什么不对，突然听见了一声惊呼。

他扭头看过去，就见那女孩蹲在了墙角，传来揪人心脏，撕心裂肺的呕吐声，伴随着剧烈的咳嗽声。

同行的中年女人低声喊着什么，安慰着她，轻抚她的背部。

“对不起，是妈妈不对，想带你走小路回医院……”江妈妈愧疚地说着，声音里带着心疼的哭腔。

这条小巷就在医院旁，从小巷到医院很近，但是江妈妈忘记了巷子里有很多小吃摊，江眉影看到那些食物、闻到那些味道，就吐了出来。

江眉影好久才缓过劲来，摇了摇头，虚弱地说：“没事……妈妈，我会好起来的，我一定会好起来的。”

烧烤摊的氛围很好，跟三味坊的高贵完全不一样。

韩栋盯着手里的羊肉串，心里暗暗做了个打算，对他身边的大学室友说道：“我刚做了个决定。”

“嗯？”

“我要改变三味坊。”

2012年8月5日，全世界为已宣布退役的菲尔普斯鼓掌。

协和医院1205病房，一对夫妻握着一个瘦弱的女孩的手，相依偎着叹息，恨不能抚平她手腕上越来越多的滞留针的针孔。

美食街街巷里，嘈杂纷乱的人堆里，塑料凳子白色塑料桌子旁围了一圈。高大而沉默冷面的三味坊少东家，盯着手里的烤串，微微皱眉，耳边是朋友谈论的，关于奥运的话题。

迷失的人在城市中孤立无援，即使身边陪伴着亲人和朋友，风却能从四面八方往心脏里吹，直到吹得四分五裂开始风化。

在没有相遇、互相拥抱之前，他和她都是平淡悲喜芸芸众生中的一员。

谁又知道在他们相遇之后，命运会兜兜转转发生这么大的逆转呢？



● Chapter 1

寻味有间面馆

1

手机“叮”了一下，江眉影从被子里伸出胳膊，摸索着找到床头柜上的手机，拿起手机，睁着迷蒙的双眼一看，顿时气醒了。

“尊敬的韩栋先生，我用滚滚的财富作为面粉，成功的事业作为黄油砂糖，快乐和幸福作为鸡蛋，再加上我们诚心的服务精心烘焙成一个甜蜜的生日蛋糕，祝您生日快乐！中国银行。”

心中腾起一阵烦躁，江眉影翻了个白眼，将手机调成静音，往枕头旁一扔。料想今天还会有七八个其他银行和证券公司的贺生短信。

韩栋！

这个破名字在江眉影过去的三年人生中，跟鬼魂一样无处不在，时时刻刻提醒她，世界上有这么一个人。

被破坏了美好的睡眠时间，江眉影也睡不着了，顶着鸡窝头爬起来，狠狠地用力呼出一口气，趿拉着拖鞋到卫生间。

镜子里的江眉影，两个深深的黑眼圈，昭示着昨晚癫狂的刷刷熬夜经历。

不及巴掌大的小脸，尖尖的下巴，大大的眼睛，江眉影有着一副好面孔。齐耳的褐色直发，此时此刻乱糟糟的。

今天的江眉影，也很苗条。

她眨了眨眼，对镜子里的自己咧嘴一笑，双眼顿时弯成了两个月牙。江眉影拍拍自己的脸颊，缓缓舒了口气，振奋精神，刷牙洗脸。

将头发扎成一个小辫子，换上运动服，江眉影在小区里先晨跑了半个小时。

三月的早晨，空气最为清新。空气中带着冰凉的寒意，但是春天已经来了。小区里的绿化植物已经渐渐换上了新绿色的新衣。江眉影看着心情很舒畅了。

耳机里播放着日本摇滚乐队 ONE OK ROCK 的歌曲，这是江眉影近期发现的，最适合跑步的歌单。

“We’ ll fight fight till there’ s nothing left to say——叮——”

歌曲放到高潮部分，江眉影热血都沸腾起来了，耳机里播放的旋律却被短信提示音给截断了。

江眉影跑步的节奏被打乱了，呼吸一乱，她停下了脚步，长长舒了口气，打开手机来看。

“尊敬的韩栋先生，今天是您的生日，中国农业银行在这美好的日子里，祝您生日快乐，生活愉快。”

江眉影一看到短信就生气，她生日都没银行给发短信！偏偏韩栋的生日祝福短信全发到她手机上！

就因为她用了一个别人不用的旧手机号！

高考之后，江眉影一家搬去了首都，她也进入了首都传媒大学读书。

她记得那是大三期末考试前的一个早上，她一个手滑，一不小心将手机掉进了下水道。她考砸了那门课除外，还损失了一台 iPhone 和手机卡，那真是糟糕的一天。

最后，她去营业厅，千挑万选，还花了钱买了个藏有自己偶像生日日期的靓号，开心得不行。

结果刚换上手机卡的第二天她就后悔了，接了一堆骚扰电话不说，还因为



预存了五百元话费不可转移，她暂时还不能换手机号码！更别提是自己花钱买的靓号了，自己偶像生日日期藏在手机号码里，超级难得。

她觉得自己被骗了，可是也无可奈何，不舍得换，只能尽量屏蔽骚扰电话，将他们拉进黑名单。

然后这手机号一用就是三年。

结果现在调职回浮城，她也因为用习惯了这个手机号，懒得换了。

“……”江眉影看完短信默默地收好手机，踢着脚边的石子。

她不跑了！丧气！

回到自己的单身公寓，江眉影洗了个澡，从冰箱里拿出昨晚剩下的蔬菜沙拉，只浇了点青柠汁，连沙拉酱都没有放的极素沙拉。吃了几口，看了看时间，江眉影匆匆忙忙地开始打扮自己。

底妆，定妆，眼妆，一点一点细细地描绘过去。再看镜子，一个瓜子脸、尖下巴、漂亮精致的女孩就呈现在了眼前。

对于镜中小仙女一般的自己，江眉影很满意，仿佛一件能展现给世人的国王的新衣一样，让她顿时增长了百倍信心，被韩栋生日打扰到的烦闷也一扫而空。

2

临出门，她打开微博私信，看到 Chefcap 发来的私信，开始查导航。

“我的店在高新商务区的汇都公寓楼下，有间面馆，你可以来参观一下。”

这个周六，江眉影原本是计划在家里构思新菜谱的，但是因为前天晚上这个 Chefcap 发来的私信，她改变了行程。

江眉影有一个五十多万粉丝的微博大V，认证是“想吃美食的减肥达人”。她的置顶长微博，讲述的是自己从七十多公斤，半年内减重到四十公斤的心理历程。她每周定期会在微博上放两条左右的健康美味的减肥餐，广受好评。

她的同事们也知道她有多么克己：每天坚持晨跑，只吃自己做的减肥餐，保持身材，还会教朋友们怎么制作营养健身餐。同事们很喜欢她的菜谱，同时，公司里也渐渐流行起塑身减肥的风潮，公司大鱼大肉的聚餐都少了。

前天晚上，她原本在研究新的食谱——三文鱼蔬菜小方，结果收到了这个 Chefcap 的私信。

“你好，小圆警长，我是个厨师，想请你帮个忙，好吗？”

江眉影刚看完第一句话，对方就发来了新的信息：“我想给附近健身房的人定制一套健康减肥菜单，我很喜欢你的菜谱，能跟你交流一下吗？”

以往给江眉影发私信寻求合作的人数不胜数，江眉影从没有去回应过。但是，这位不一样。

江眉影的本职工作是一名影视公司后期制作人员，主要负责剪辑。因为一点“小事情”，她跟这位 Chefcap 还闹了点小矛盾。因此看到这个 Chefcap 找到她的这个网红微博，她觉得很意外。

人生何处不相逢嘛。

想着本来就要去这位 Chefcap 的店里见见本人，江眉影犹豫了片刻，就回复了他。

“你好，你想要我帮什么忙？”

Chefcap：“我想，我能参考你的菜谱，做出一系列减肥菜单作为我自己店里的菜品使用吗？我会给酬劳的。”

江眉影的菜谱发在微博上，本身也只是作为一种公共资源分享给大家，并不求回报。有很多的餐饮机构都将她的菜谱拿去做了改良之后，当菜品贩卖了。她还是第一次看到要给她酬劳的人。

这样看来，Chefcap 是个不错的人。

江眉影心里有些歉疚，她欠他一笔债呢。虽然说他不知道小圆警长是谁，但是想要跟她买菜谱，她既然欠了对方的，就得倾尽全力，帮帮他了。

“不用酬劳，有时间我去你店里看一看，找找灵感，做几个适合你店里的菜谱给你。”

Chefcap：“你知道我的店在哪儿？”

江眉影手一顿，急忙回道：“所以你的店在哪里呢？”

差点露馅了。



对方发来一串地址，又说道：“不要酬劳，我也得在菜单上写上你的名字。菜谱之于厨师就如同文章之于作者，是有厨师的心血在里面的。我不能随便冒用。”

这么正儿八经的言论和态度，跟节目里的一模一样。他本性就是这样认真严谨，一丝不苟，特别有原则的。她却做了错事，让他被人们误会，惹了不小的麻烦。

江眉影跟 Chefcap 又聊了一会儿，敲定了哪天来，就下线了。

关于这个 Chefcap，真是说来话长。

Chefcap 本名为韩栋，没错，跟她手机号码的原主人是同名同姓。

上个月初，《寻味中国》的节目组扔过来一组片子，对江眉影所在的工作室说道：“这是后一期节目的原片，抓紧做好。”

导演组还有别的要求：“近期收视率有所下降，尽量做点不一样的风格内容出来，拼一拼，搏出位。”

这个要求说难也不难，但是绝对不轻松。江眉影一听就头大。

方可可看了看资料，对江眉影小声说道：“这家店我知道，咱们浮城的一家小面馆，网红店，老板很帅。”

江眉影生平最头疼做美食节目的剪辑，特别是这个《寻味中国》节目组的片子。

在外人看来，这个节目做的都是很纯粹的美食推荐，间或掺杂人间冷暖的故事和一些传统历史文化介绍，收视率不低。但是对江眉影来说，真的是头疼的一件事情。

她有轻度厌食症，稍微有点油腥的食物她看了就要吐，平时都是自己做一些清淡简洁的营养餐吃。看视频和图片虽然不至于反应那么大，但心理上还是有压力的。

江眉影不怎么爱说话，方可可也没恼，继续叽叽喳喳问道：“回头我们去那家店吃吃看？”

“不用了。”江眉影立刻回绝。

当然不能去了！为了别人店的生意着想也不能去啊！不然对着人家看起来美味无比的小吃吐了，多影响别的食客的食欲。

她顿了顿，怕自己态度太生硬，又扯了个笑脸说道：“你知道的，我喜欢宅在家里，不太喜欢出门。”

她看到这个有间面馆的地址了，离自己家很远，一座城市的两端。

方可可鼓了鼓嘴，理解道：“谁让你家那么远呀。唉，那我就自己去见见那位韩栋老板吧，可真帅。”

江眉影浑身一个激灵，愣愣地盯着她看。

“怎么了？”方可可疑惑地问。

“你说那老板……叫韩栋？”

“嗯，对啊。”

江眉影心里五味杂陈。

虽然说叫韩栋的人，全国数不胜数，可是一想到要剪辑的片子里，那家面馆的主人叫韩栋，她心里仍旧有些不自在。

这种不自在，一直到节目剪辑完都存在。

3

纤长干净的手紧紧握着锅柄，轻盈熟练地颠锅。随着他往锅内倒入料酒，火光猛地在锅内炸开，仿佛一场魔术一样，在他一举一动之间，火光又猛地消失不见。

“哇……”

方可可和江眉影愣神看着电脑屏幕，一同发出惊艳的感叹声。

就像艺术品，优雅灵动。江眉影从不知道炒个菜而已，居然动作可以这么漂亮。

方可可回到自己座位上，催促江眉影：“快，你快剪，我来做后期。”

看她这么兴奋，江眉影也不好拖沓，乖乖地开始赶工。

剪辑到后半段，江眉影对片子里的几位主角已经很熟悉了。