

经典读本 理想藏书

夏洛◎编著

精编精释 全彩解读

全新编写彩色图解

全彩图解
典藏版

图解穷养男孩 富养女孩

中国成功父母必读书



男孩养志气

自古英雄多磨难，从来纨绔少伟男。穷养男孩，志在担当。

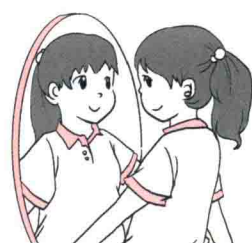
「穷」是磨炼，男孩将来得成长为男人，要经得起摔打，经得起风雨。父母今天对男孩「狠心」，明天才能对男孩「放心」。



高贵优雅气不凡，女性之美由心生。富养女孩，美丽绽放。

「富」是呵护，从来富贵多淑女，但富养不是娇生惯养，而是一种文化修养的投资，是对其性情和气质的陶冶，使之成长为独立、有主见的淑女。

女孩养气质



按性别教育

穷养出豪杰，富养出淑媛。只要家长能将这种法则运用得当，不失时机，就会培养出符合社会角色的优秀孩子。



吉林文史出版社

图解

穷养男孩
富养女孩

夏 洛◎编著



吉林文史出版社
JILIN WENHUI CHUBANSHE

图书在版编目 (CIP) 数据

图解穷养男孩富养女孩 / 夏洛编著. -- 长春: 吉林文史出版社, 2017.4

ISBN 978-7-5472-3932-2

I. ①图… II. ①夏… III. ①家庭教育IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 057449 号

图解穷养男孩富养女孩

Tu Jie Qiong Yang Nan Hai Fu Yang Nu Hai

编 著 夏 洛

出 版 人 孙建军

责任编辑 程 明

封面设计 韩立强

插图绘制 圣德文化

封面供图 www.quanjing.com

出版发行 吉林文史出版社

地 址 长春市人民大街 4646 号 邮编: 130021

电 话 0431-86037509

网 址 www.jlws.com.cn

印 刷 北京市松源印刷有限公司

开 本 720mm × 1020mm 16 开

印 张 28

字 数 564 千

版 次 2017 年 6 月第 1 版 2017 年 6 月第 1 次印刷

定 价 39.80 元

书 号 978-7-5472-3932-2



前言

从来富贵多淑女，自古纨绔少伟男。自古以来，“穷养儿子富养女”就是中国父母养儿育女的“金科玉律”，其中包含着朴素而深刻的人生智慧，其道理可以很容易地从中国传统上男孩和女孩将来要在社会上承担的角色来解释。

男孩将来所承受的社会责任和压力都比较大，在家庭中，男人更是顶梁柱。要成为一个真正的男人，这一生不知要承受多少磨难、冷眼、屈辱和挫折。古人说，天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，如此才能修身齐家治国平天下。所以无论家境多好，对男孩绝对不能宠，必须“穷”着养，让他吃得苦中苦，从吃苦中使他的意志得到磨炼，培养其艰苦朴素、吃苦耐劳的作风，仁义孝道的思想，让他从小就明白生活的艰辛。如此，将来方可顶天立地，担负起社会和家庭的重任。相反，如果父母对男孩娇生惯养，在物质上过多、轻易给予，就会要么培养出一个花天酒地、不成器的纨绔子弟来，要么把男孩培养成阴柔气十足的“娘娘腔”，缺乏男孩应有的阳刚气。因此，父母真正心疼儿子，就要狠心“穷”着养，今天对男孩“狠心”，明天才能对男孩“放心”。而穷养男孩的实质是培养男孩自立自强，成为勇敢出色的男子汉。穷养中的磨砺会成为蕴藏在男孩内心深处的取之不尽的资本，让他受益终身。正如心理学家威廉·詹姆士所说：“播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。”“穷”养的男孩，将来步入社会后更容易适应环境、承受逆境，具备独立支配自我的能力。父母望子成龙不能等，从小就要“穷”养男孩，为儿子将来有出息打下基础。

“富养女孩”是中国历来的传统，中国传统上称女孩为“千金”，正包含着富养的意味。过去大户人家的女儿，养在深闺，从小学习琴棋书画、诗词歌赋，舞文弄墨，知书达理，而且上得厅堂，下得厨房，何等优秀。在现代社会，富养女孩就是说女儿要精细地养，不能像养男孩那样粗放，在家庭经济条件许可的前提下，尽可能地满足女儿对物质的需求，让她享受公主般的待遇。要从小宠她、爱她。女孩的容貌非常重要，可以说关系着一生的命运，虽说相貌由天而生，可也需要后天的精心呵护，需要平日的精致雕琢，这显然需要一定的物质基础。当然“富养”并不仅仅是给她提供富裕的物质生活，而更应该是一种精神和教育上

的富足，要培养她高雅的气质和大家闺秀的涵养，培养她的自信心，使她的审美观、生活品位从小就达到某一个高度。大凡那些举止优雅、充满自信的淑女一般都是出自家境比较优越的家庭。她们往往乐观开朗、热情，有同情心，有主见，心智成熟，眼光独特，魅力不凡，她们更能抵挡外界的诱惑，更易领会什么是美，怎么才美。

本书不仅从生理学、心理学、教育学、社会学等角度详尽阐述了“男孩穷养，女孩富养”的先进育儿理念，而且从实践、方法、技巧和图解等方面深入讲解了男孩如何穷养、女孩如何富养。帮助广大望子成龙、望女成凤的中国父母在尊重孩子的性别差异的基础上，更有针对性地教育自己的子女，培养出符合社会角色的优秀孩子。



目录

上篇 基因选择区别，你选择教育

第一章 男孩和女孩真的不一样

——男孩和女孩所要面临的世界..... 3

谁在说“男孩女孩就要不一样”	3
无处不在的性别暗示	6
一个排斥“变态”的真实世界	8
可怕的“娘娘腔”与“野蛮女友”	10
孩子需要一张“明性片”	13

第二章 男孩女孩天生的差异

——染色体、大脑成长和激素..... 15

染色体负责设计人体	15
右脑发达，男孩善于解决问题	17
女孩独特的天赋和优势	20
让男孩调皮捣蛋的睾丸激素	23
让女孩甜美可人的雌性激素	25

第三章 男孩女孩的成长蓝图

——相同的成长，不同的轨迹..... 27

纯真的时代——0~7岁的男孩女孩	27
转变的时代——8~13岁的男孩女孩	30
青春的时代——14岁以后的男孩女孩	33

第四章 教育孩子，先走入他们的内心

——男孩女孩的情感世界..... 36

男孩有冒险天分和英雄情结	36
女孩渴望得到友谊和爱	38
我是大王——面对竞争，男孩跃跃欲试	40
我害怕——面对挑战，女孩习惯退三步	42
胆小、内向、敏感——请理解另类的男孩	45
帅气、粗心、孤僻——请理解另类的女孩	46

第五章 父母无法回避的现实

——正视男孩女孩的差异..... 49

男女并不真正“平等”	49
女孩所遭遇的就业性别歧视	51
男孩面临前所未有的危机	54
男孩应该比女孩入学晚一年	55

第六章 回归传统的教养观念

——走出无差别教养的误区..... 59

世界范围的青年“中性化危机”	59
差别教育不是性别歧视	61
“一视同仁”的教育未必合理	63
看得见的爱与看不见的爱	67
找准男孩女孩的社会性别角色	70
从名人教子得到的启示	72

中篇 穷养出了了不起的男孩

第一章 历来纨绔少伟男

——再富也要穷养男孩

为何“穷人的孩子早当家”	77
--------------------	----

溺爱是男孩的敌人	79
不要用你的成功去压倒他	82
少让男孩坐享其成	84
不知道爱惜，是因为什么都有	87
疏导男孩的攀比心理	89
“小皇帝”的优越感扭曲了男孩的心	90
独生子让小男孩缺少了责任感	92
从小一帆风顺，造成“蛋壳心理”	94

第二章 把爱用到点子上

——决定男孩一生的关键词	96
创造——精彩的人生来自不竭的创造力	96
独立——男儿当自强	98
勇敢——男孩是未来世界的开拓者	101
冒险——美国诞生于“五月花”号的探险	102
乐观——永不黑暗的灯塔	105

第三章 “穷”养有方法

——穷养男孩并不是“放养”	108
穷则奋起——男孩的魄力从苦难中来	108
穷则无畏——男人需要“狠”一点	110
穷则能忍——使男孩更好地适应社会	112
穷养男孩——不抛弃，不放弃	114
绝大部分成功者都有“穷养”经历	116

第四章 穷则无畏

——饱经挫折的男孩最有出息	119
娇气的男孩没有竞争力	119
经历风雨，才能见到彩虹	121
战胜困难的乐趣永远大于困难本身	123
强健男孩的内心，而不是让他的脸皮“变厚”	126

让男孩学会自我修复	128
-----------------	-----

第五章 任性的“小皇帝”不可纵容

——自控能力决定男孩的成就	131
---------------------	-----

教男孩认清错误	131
让男孩学会抵制诱惑	133
让男孩对自己严格要求	135
增强男孩的羞耻心	136
不做“电视土豆”和“网瘾君子”	138
充分信任他，哪怕明知道他没有尽力	141
有出息的男孩宠辱不惊	142

第六章 拒绝莽夫和胆小鬼

——好男儿智慧与勇气并存	145
--------------------	-----

让胆怯的男孩重放光芒	145
教育男孩，别总是否定他	146
少给男孩定规矩	149
让男孩觉得自己被需要	152
让男孩打架的力气用在别的地方	154

第七章 帮助男孩而不是包办

——独立性强的男孩才能自立于世	157
-----------------------	-----

家有男孩，父母可以“懒”一点	157
让男孩自己作决定	159
男孩想要的玩具，让他自己挣回来	162

第八章 男子汉要敢做敢当

——有责任感的男孩才有大的气魄	164
-----------------------	-----

让男孩知道什么是责任	164
鼓励儿子做一名合格的家庭成员	166
戒掉找借口的坏习惯	168

责任感来源于信任和尊重	171
-------------------	-----

第九章 男儿有泪不轻弹

——重塑男孩的阳刚之气	173
-------------------	-----

穷养下的男孩更阳刚	173
强壮的父亲是男孩的榜样	175
运动，塑造男孩的强壮体魄	177

第十章 培养一个正人君子

——美德是男孩的第二重身份	180
---------------------	-----

懂得孝顺的男孩前途无量	180
忠诚——奠定成功的基石	182
宽容别人，就是在善待自己	184
克服疯长的“自私心理”	186
懂得尊重别人的男孩，才能赢得尊重	188
人无信不立——让男孩恪守他的承诺	189
好男儿懂得说“对不起”	190

第十一章 习惯收获性格，性格收获命运

——成就一生的好习惯	193
------------------	-----

优秀男孩刘朔说：习惯制胜	193
好习惯是训练出来的	195
男孩需要母亲更多的耐心和信任	198
懒惰的男孩要不得	200
让他为丢三落四吃点苦头	203

第十二章 增加男孩人生的宽度和广度

——让男孩在外面成长	205
------------------	-----

外面的世界更适合男孩	205
支持男孩参加社会实践	207
敢于在公众面前大胆地发言	209

让男孩拥有超级的说话技巧.....	211
让男孩多结识健康向上的伙伴.....	213

第十三章 “变坏”不是偶然的

——警惕男孩的危险禁区.....217

及早发现男孩身上的“坏苗头”.....	217
与不同年龄段的男孩谈“性”.....	220
正确对待男孩的“女朋友”.....	222
别让男孩陷入追星的“漩涡”.....	223

下篇 富养出最完美的女孩

第一章 “富”者容易“贵”者稀

——今天的父母需要学会“富养”女孩.....229

女孩的未来，是父母选择的.....	229
仅有物质满足还不够.....	232
知识是对女孩最有益的投资.....	234
学会利用你身边的教育资源.....	236

第二章 让女孩从内到外都美丽

——富养女孩并不是“娇养”.....239

“富”的真实内涵——培养女孩灵魂上的富足感.....	239
“公主”是富养出来的.....	242
富养，不是为女孩做好一切.....	245
没有气质，学淑女只会更俗气.....	248

第三章 把爱用到点子上

——滋养女孩一生的关键词.....251

美丽——女孩是这世上2/3的“风景”.....	251
知性——比青春的美丽更加持久.....	253

温柔——女性独有的“武器”	256
善心——世界上最强大的“武器”是善良	258
自尊——一切荣耀与幸福的基础	261

第四章 爱是女孩最需要的养料

——为女孩付出足够的爱心..... 264

女孩的世界，需要不断地确认被爱	264
母亲是女儿最亲近的朋友	266
妈妈要多给女儿关心和尊重	269
父亲是女儿生命中的“高山”	271
爸爸要多给予女儿欣赏和信任	274
女孩也需要在玩耍中建立亲情	276
爱真正的她，而不是你期望的她	279

第五章 女孩的第一桶金

——足够的自信让女孩笑傲生活

女孩不是天生的胆小鬼	282
给她幸福，让女孩相信自己	284
荣誉是信心的补品，但也需掌握好尺度	287
适当地赞美她的外貌	288
体面的外表有益于自信心的建立	291
强势的妈妈容易造成女儿的自卑	294
永远对女儿无条件信任	297
拓宽女孩的内心世界	299

第六章 弱者是帮出来的

——让“小公主”有主见..... 302

强化女孩的自我价值感	302
为女孩创造一个“民主家庭”	304
放手之前，给女孩一些人生忠告	306
让女孩做家庭的“女主角”	309
让她自己管好钱罐	312

第七章 气质美千金难求

——高贵的气质让女孩别有韵味 315

气质美来源于文明礼仪	315
给女孩上上艺术课	318
不可缺少的音乐修养	320
舞蹈塑造女孩的形体之美	323
给女孩一个中肯的形象建议	326
在女儿的床头放一本名著	328
让毛躁的女孩慢下来	331

第八章 温顺乖巧、人见人爱

——好性格让女孩受益一生..... 333

感性的女孩需要多一份理性	333
激活女孩内在的好脾气	335
满足女孩的情感“饥渴症”	337
任性的“大小姐”也能懂事	340
害羞的女孩需要多肯定	343
杜绝女孩的小家子气	346

第九章 带给女孩优质的人生

——交际才能让女孩赢遍天下..... 350

不懂倾听的女孩容易出错	350
为什么我的女儿爱说个不停	353
帮女孩养成赞美他人的习惯	355
引导女孩融入集体	356
训练女孩的身体语言	359
拉女孩走出孤僻的“黑暗”	362

第十章 给女儿佩戴“护身符”

——会自我保护的女孩不受伤害 366

会交友的女孩少受伤害	366
------------------	-----

让女孩远离“长舌妇”	368
不鼓励女孩占小便宜	370
预防女孩为爱情犯傻	372
给女儿讲讲新闻上的事	374

第十一章 女孩不再是刁蛮公主

——正确对待女孩的情绪

376

送给女孩一个日记本，把悲伤留给过去	376
女孩成长中的情感敏感期	378
理解女孩的小脾气	379
让孤芳自赏的女孩走出家门	382
给自卑的“丑小鸭”一些时间	384
和妈妈闹别扭，不是女儿的错	386

第十二章 没有人忍心伤害天使

——有爱心的女孩更幸福

390

女孩的善良天性需要保护	390
珍视女孩的同情心	392
和女儿一起感恩生活	394
帮助别人和接受别人的帮助都是幸福的	396
鼓励女孩和别人分享她的快乐	398
把特蕾莎修女介绍给女孩	400

第十三章 越穿越美丽的衣服

——品德让女孩一生坦荡

403

女孩的内心不应该有“污垢”	403
鼓励小女子一言九鼎	405
让女孩去感受别人的痛苦和快乐	407
避免女孩的“拜金主义”	409
女孩不可爱慕虚荣	411
嫉妒心让女孩的美好大打折扣	413

第十四章 要做一个冰清玉洁的女孩

——警惕女孩“变坏”	416
耳钉、眼影、露脐装——偶尔一下没关系	416
不嫁华仔——千万别让女孩陷入妄想症	417
你本来就很美——让女孩正确对待减肥	419
这样和不同年龄段的女孩谈“性”	422
远离网络上的“白马王子”	425
“早恋”也能教会女孩成长	427
认识女孩的“铁哥们儿”	429



上篇

基因选择区别，你选择教育



