

列子臆说

(中册)

南怀瑾 著述



南怀瑾

列子臆說

(中册)

南怀瑾 著述



图书在版编目(CIP)数据

列子臆说(中册)/南怀瑾著述. —上海: 复旦大学出版社, 2017. 8
ISBN 978-7-309-12999-1

I. 列… II. 南… III. ①道家②《列子》-通俗读物 IV. B223.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 128878 号

列子臆说(中册)

南怀瑾 著述

责任编辑/邵 丹

复旦大学出版社有限公司出版发行

上海市国权路 579 号 邮编: 200433

网址: fupnet@fudanpress.com <http://www.fudanpress.com>

门市零售: 86-21-65642857 团体订购: 86-21-65118853

外埠邮购: 86-21-65109143 出版部电话: 86-21-65642845

常熟市华顺印刷有限公司

开本 787×960 1/16 印张 20.5 字数 234 千

2017 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数 1—5 100

ISBN 978-7-309-12999-1/B·608

定价: 40.00 元

如有印装质量问题, 请向复旦大学出版社有限公司出版部调换。

版权所有 侵权必究

書不盡言
言不盡意
自覺聖智
完成人格

辛卯冬二二年

九四碩堂

南懷瑾





出版说明

《列子》为道家重要典籍之一，与老庄并列。它高深莫测，易读而难懂，以故事、神话的形态，阐释道家的学术及观念。

《列子臆说》是南怀瑾先生关于《列子》的讲记，共分上中下三册。南怀瑾先生讲述列子，深入浅出、生动自在，以《列子》的内容为研究重点，带领读者进入广阔的视野、深入难测的奇妙境界，并打破了意识的种种局限。列子，这个御风而行的人，要我们从一切自设的框架中突围，成就天地间的自在逍遥。

本书原由台湾老古文化事业公司出版。兹经版权方台湾老古文化事业公司授权，复旦大学出版社将老古公司二〇一一年七月版校订出版，以供研究。

复旦大学出版社

二〇一七年六月



出版说明 / 1

中册

第二十六讲 / 1

(三) 力命篇 / 3

力量与命运 / 4

你认不认命 / 6

好人苦命 坏人得意 / 8

穷通贵贱皆自造 / 10

第二十七讲 / 13

条件相同 际遇不同 / 14

作风不同的结果 / 15

非作风也 是命运也 / 17

真正的朋友 / 20

相知 相友 相合作 / 21

前无古人的管鲍之交 / 25

第二十八讲 / 27

善用善交的问题 / 28

不得已的局面 / 30

管仲临终之言 / 32

领袖人才的心胸气度 / 36

第二十九讲 / 39

不得不做的天下事 / 40

可生可死 不可生不可死 / 43

生死可以掌控吗 / 46

第三十讲 / 49

杨朱歌颂生命之主 / 51

普通医生诊病 / 53

良医诊病 / 56

神医诊病 / 57

第三十一讲 / 59

自生自死的生命 / 60

命的定义 / 62

人活着为了什么 / 64

信命 信理 信心 信性 / 65

第三十二讲 / 67

黄老与道家 / 68

脱离力与命的控制 / 69

不同类型的四友 / 72



列
子
说

列
子
说



巧佞的秦桧 /	73
不同类型的人们 /	75
第三十三讲 /	77
一样米养百样人 /	78
被命运支配的人 /	81
悟道人 迷糊人 /	82
无二心 不怨尤 /	85
第三十四讲 /	87
成败得失 自然现象 /	88
看江山无恙 /	89
晏子说人生历史哲学 /	91
有上就有下 /	93
第三十五讲 /	97
你做不了主的事 /	98
(四) 汤问篇 /	101
万物开始之前如何 /	102
天地有边际吗 /	104
四海之外又如何 /	106
女娲补天的故事 /	108
第三十六讲 /	111
三山五岳 海川江河 /	112
漂流的仙山 /	115
小人国 大人国 奇鸟异物 /	117

谁能听到最小的声音 / 120

第三十七讲 / 123

地气形气的影响 / 124

愚公移山 金石为开 / 126

第三十八讲 / 131

夸父为什么追日 / 132

日月星辰 时间空间 / 134

神灵是什么 生命的动力 / 137

第三十九讲 / 139

圣人也不知道的现象 / 140

大禹到过的奇俗异土 / 142

周穆王与齐桓公北游 / 145

第四十讲 / 149

生活风俗的形成 / 150

各地奇风异俗 / 153

孔子被小孩难倒 / 156

第四十一讲 / 159

平均的道理 / 160

垂钓射猎与治国 / 161

外貌与内心的矛盾 / 164

第四十二讲 / 167

弹琴的秘诀 / 168



列子说

尚怀璿



绕梁三日的歌声 / 171

伯牙和他的知音 / 173

周穆王见机器人 / 175

第四十三讲 / 179

外人眼中的中国古老科技 / 180

奇妙的射击学习法 / 183

急中生智 乱世求生 / 184

恩将仇报 幻化人性 / 187

第四十四讲 / 189

学技术 有步骤 / 190

神奇的学驾驶方法 / 194

心物合一的驾御 / 196

统御学 领导学 驾驭学 / 198

第四十五讲 / 201

一个杀不死的人 / 202

三把神剑 / 205

借剑报仇 / 208

天下奇物 / 210

第四十六讲 / 213

(五) 仲尼篇 / 215

孔子之忧 / 216

乐天知命也有忧 / 218

未知改革之道而忧 / 220

孔子传道给颜回 / 222

子贡参禅 / 223

第四十七讲 / 225

鲁陈二国的圣者 / 226

亢仓子的四步修行 / 229

继续修行的成果 / 231

三王五帝及三皇是否圣人 / 233

第四十八讲 / 235

谁是圣人 / 236

孔子评论弟子 / 237

列子与南郭子相会 / 240

无言与不言 无知与不知 / 242

第四十九讲 / 245

列子学道三年时 / 246

五年七年的修行 / 248

修行九年 / 250

列子谈出游 / 252

壶子批评列子 / 254

第五十讲 / 257

龙叔得的什么病 / 258

判断病情 / 261

医生开的药方 / 262

回光返照 物极必反 / 264



列
子
说

南
怀
瑾



第五十一讲 / 267

生死之间的道与常 / 268

靠人养与自养之辩 / 270

谁是大力士 / 273

第五十二讲 / 277

真有武功的人 / 279

如何修炼武功 / 280

公子牟与公孙龙 / 283

公孙龙说的奇事 / 284

第五十三讲 / 287

不心 不至 / 288

不尽 不移 / 291

物与心 力与势 马与牛 / 293

第五十四讲 / 297

尧的民主思想 / 298

尧作民调 / 300

禅让与封禅 / 302

关尹喜谈道的境界 / 304

第五十五讲 / 307

如何了解道 / 309

磨砖作镜 积雪为粮 / 312

百鸟衔花 感应道交 / 314

如何求道 / 315

第二十六讲

列子
臆
说

三 力命篇

力量与命运

《力命》，这个力字很妙，这篇讲人生的境界两件事，一件就是我们普通讲命运，另一件就是力，代表了权力、势力。讲到这里，我们附带讲一个有趣的问题，譬如佛教界都晓得念阿弥陀佛，所谓西方三圣，中间是阿弥陀佛，左右两边，一边是观世音菩萨，是阿弥陀佛的继承人，因为西方极乐世界只有一个名号阿弥陀佛，继承的也叫阿弥陀佛；另一边叫大势至菩萨，这尊菩萨，解释他名号的经典不多。

可是到了清末，有一部名小说《老残游记》，写得很妙。这部小说就引用了大势至菩萨，不过它不用这个名称，改了一个名称，叫势力尊者。大势代表什么？代表一个世界、国家、民族的趋势，我们过去叫做潮流，时代的潮流，那个力量来的时候，谁也挡不住。这本小说的作者刘鹗，是清末有名的文学家，也是有志之士。那时正是义和团运动爆发之际，八国联军还没有来，南方也在闹革命，所以他说了很多的预言，还有道家的思想，说北拳南革，讲中国的命运。他说上帝最有办法，可是上帝碰到这一位势力尊者，就吃瘪了，也没有办法。这个大势至一到，谁都挽回不了这个命运，这是讲命运的一个道理。

所以西方极乐世界旁边要加一个大势至菩萨，这个大势一到，无常一来，谁都抗拒不了，天王老子也没有办法，上帝也没有办法，谁都没有办法，因为这位菩萨的威权最大。这是代表哲学上一个很好的观念。

关于人是否相信命运，也是个大问题。我们晓得很多人一提到命运，就认为是迷信；可是那些说命运是迷信的人，最为迷信。你





告诉他，像你这样头脑那么清楚，那命运对你真没有办法。“嗯！差不多！”他已经中毒了。所以世界上最迷信的人是什么人啊？知识分子。越是讲这样迷信、那样迷信的人，他就是一个非常迷信的人，你们仔细观察那个心理就知道。关于这个命运的问题，究竟有没有命运？这是哲学上非常严重的一个问题。

我们看《列子》中的这一篇《力命》，这两个字用得非常好，尤其这个力字，这就看到中国文化是跟印度佛学文化相吻合的东方文化了。佛学后来翻译命运叫做“业力”，这个业包括善、恶、无记。无记属于非善非恶、在好坏之间的莫名其妙的东西。这三种力量都属于业，佛家讲到业，讲到人为什么有命运，因为人有所谓过去生，认为生命是连续的，这又是另外一个问题了，我们只能够讲述到这里为止。一个人一生的遭遇，命运的安排，究竟有没有？我们先看列子的说法，再做讨论。

世界上有许多事情不可抗拒，是莫名其妙来的。在中国文化里有一个代表名词叫做“命”，这是一个代号，抽象的，并不是说你生下来的八字，就固定了一生，而是说，命是前生的业力带来的。研究唯识就了解，所谓种子生现行，就是命运的道理。命运可不可以转变呢？可以转变，我们自己可以控制，一切唯心，心的转变就可以转变命运。但是这个转变非常困难，要莫大的善行功德，才能够转变得了。

很多人为了这个命运而低头。我还记得几十年前，有一位前辈的读书人告诉我，唐宋以后读书人必须要通三理。第一医理，因为中国文化以孝道治天下，父母生了病自己要懂得医理。第二命理，孔子说“父母之年不可不知”，父母年龄知道了，然后算算八字啊，了解一下父母大概还有几年可活，那么这几年就不敢出门了。第三地理，父母死了之后，要懂地理，找一个好地方埋葬。