

刘济川◎编著

你所以为的巧合，
都是拼命努力的
结果



致空怀梦想、迷茫不安的年轻人

我们必须相信努力的意义

每一个光彩的背后，都有一个心酸的曾经
每一个幸运的未来，都有一个努力的过去

幸运不是上天的馈赠与怜悯，而是永不言弃的坚持与努力



中国纺织出版社

你所以为的巧合， 都是拼命努力的 结果

刘济川◎编著



中国纺织出版社

内 容 提 要

现代社会的生活节奏越来越快，生存压力也越来越大，职场上的竞争更是日益激烈。为此，很多人都陷入焦虑不安之中，不知道如何面对这个纷繁复杂的时代，才能让自己得到梦寐以求的成功和幸福！

本书以心理学知识为基础，从自身努力的角度出发，告诉人们任何成功都不是一蹴而就的，而是人生不懈努力和坚持付出的结果。书中从人生的各个细节，为读者朋友们解开心结，让人们更加心甘情愿地付出努力，从而距离成功越来越近，直到最终获得成功。

图书在版编目（CIP）数据

你所以为的巧合，都是拼命努力的结果 / 刘济川编著.
—北京：中国纺织出版社，2017.1

ISBN978-7-5180-3116-0

I. ①你… II. ①刘… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848.4—49

中国版本图书馆CIP数据核字（2017）第296872号

责任编辑：闫 星 特约编辑：李 杨 责任印制：储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址：北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码：100124

销售电话：010—67004422 传真：010—87155801

http: //www.c-textilep.com

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博http: //weibo.com/2119887771

三河市延风印装有限公司印刷 各地新华书店经销

2017年1月第1版第1次印刷

开本：710×1000 1/16 印张：15

字数：200千字 定价：36.80元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

前言 / preface

无数人生的经验告诉我们，一切伟大的功绩并非从天而降，而是在不断地付出和坚持之后，才能水到渠成地得到。很多人在人生之中无数次庆幸，庆幸自己终于得到如愿以偿的工作，甚至迎来了期盼已久的爱情。其实，这并非是命运之神眷顾你，而是你的努力使你变得幸运，使你得到赏识。至于爱情，你之所以能在对的时间遇到对的人，完全是因为你始终坚守，从不让所谓的爱情泛滥。等待，总归是值得的。人生恰恰也如一场等待，当你顺遂如意的那一刻，你会发现你所谓的巧合与好运，实际上都是你点点滴滴的努力和付出才得到的。

这个世界上，从未有不劳而获和一蹴而就的成功。不管有多少人整日对命运表达不满，命运之河流依然按照原计划往前流淌，从不会因为你的失望，它就会多照顾和偏袒你一些。因而，与其抱怨出身卑微，长相丑陋，也没有得天独厚之处，不如从现在开始就非常努力，不放过每一个成功的机会。当我们远远地看着他人的成功，看着他人在光环的照耀下魅力四射，不要盲目地羡慕，因为一切的成功都不是无缘无故的。你只看到别人享受成功的喜悦，而没有看到别人在此之前的不断付出和努力坚持。

在这个越来越功利的时代，越来越多的人把一切付出都与收获挂钩。哪怕是为了自己的付出，他们也恨不得马上看到成果和回报。殊不知，有



些付出未必有收获，有些收获未必是在现在。也许有人会因此而不愿意付出了，他们只想做看得到实际好处的工作。然而，如果你不付出，你就会错失一切机会，包括哪怕只有一点点成功的可能性。所以，不要再执迷不悟下去了，不管有没有回报，或者不管现在能否看到立竿见影的效果，除了付出，我们别无选择。很有可能在未来的某一天，你在人生中突然有了惊喜地发现，而你则恍然大悟，哦，原来这是我曾经种下的因，所以才能欣喜地收获了果！

不管我们是浑浑噩噩地生活，还是精于算计，命运之河流都将我们带往通向成功的路上。曾经，你与成功的机会擦肩而过；曾经，你离成功只有一步之遥。就让我们时刻做好准备吧！当你做足准备，万无一失地迎接未来，你终有一天会发现，原来你所以为的一切巧合，都是曾经不懈努力的结果！加油吧朋友们，未来终将属于努力不放弃的你！

编著者

2017年2月

目 录 / c o n t e n t s

第01章 与其嫌生活残酷，不如先清醒地看看这个世界\001

理想很丰满，现实很骨感\002

舍得舍得，懂得取舍活得从容\004

人人都奢望美好，你要清楚自己的资本\007

人生不如意十之八九，你要接受\009

失败是成功之母，是通往成功的阶梯\012

面对残酷的现实，改变才是王道\014

第02章 不要嫉妒，因为没有平白得来的成功和好运\017

运气好的人都有共同点\018

沉默，是一种强大的力量\020

宠辱不惊，在挫折中积累经验\023

机会千载难逢，你没有理由错过\025

时刻准备着，才能得到机会的青睐\028

每个人都有幸福的权利\030



第03章 想要摘到果实，必须努力向上 \ 033

每个人最大的敌人都是自己 \ 034

扪心自问，你真的了解自己吗 \ 036

一个人可以被打倒，但不能被打败 \ 038

上进，是你唯一的出路 \ 041

勇气的力量，超乎你的想象 \ 043

成功者总是有着明确的目标 \ 046

稍安勿躁，你才能倾听花开的声音 \ 048

第04章 让将来的你会感谢如今努力的自己 \ 051

成就你的，正是不懈努力的你自己 \ 052

感谢那个声色俱厉地指责你的人 \ 054

在强者眼中，面临绝境要破釜沉舟 \ 057

龟兔赛跑，乌龟成功了 \ 059

吃得苦中苦，方为人上人 \ 062

幸福给那个伤你最深的人看吧 \ 064

第05章 你在努力，别人却在竭尽全力 \ 067

鼓足勇气，你才能打开属于自己的大门 \ 068

付出与收获终究是成正比例关系的 \ 070

当你不够努力，也就无权抱怨 \ 073

与其抱怨，不如改变 \ 075



空杯心态，助你通往成功捷径 \ 078

路，永远只在你的脚下 \ 080

第06章 在生活变好之前，你必须让自己先变好 \ 083

你自以为很棒，但远远还不够 \ 084

不论你在哪里，都要走向高处 \ 086

当努力成为一种习惯，你就开始接近成功了 \ 089

1000句空谈的誓言，不如一个小的行动 \ 091

为自己树立榜样，并且将其作为超越的目标 \ 093

你的软弱一无是处 \ 095

第07章 狠心逼自己一把，你才知道自己有多优秀 \ 099

怀着感恩之心，你会发现生活充满美好 \ 100

预支生活，将你提前带入未来 \ 102

成为命运的主宰，你就是上帝 \ 105

做自己喜爱的事情，你才能全心投入 \ 108

永远不要自以为是，生活的奥秘很多 \ 110

第08章 提升自我优势，为自己多积攒点儿底牌 \ 115

未进场，永远不可能赢得比赛 \ 116

时间就像海绵里的水，你挤了吗 \ 118

站在巨人的肩膀上，你将无限接近成功 \ 121



面对尴尬，你必须知难而上 \ 124

你的价值，决定了你的身价 \ 126

你拥有的底牌，决定了你的前程 \ 128

第09章 你还在考虑，别人早已在行动了 \ 131

你不可能等到天衣无缝时再行动 \ 132

当机立断，马上展开行动才能做出决断 \ 134

行动，宁抢一秒不停三分 \ 137

金点子在落实之前，只是空谈 \ 140

决断力，是你成功的必要条件 \ 142

迟疑与草率，全在你的一念之间 \ 145

第10章 攀登峰顶，不做守在山脚仰望的人 \ 149

登高远眺，你才知道世界如此美妙 \ 150

你是自己命运的主人，要学会掌控自己 \ 152

把简单的事情做到极致，就是成功 \ 154

成为自己真正的主人，你才能找到位置 \ 157

道路尽头的风景，坚持到最后才能欣赏到 \ 160

天道酬勤，成为一只先飞的笨鸟 \ 162

第11章 比你笨的人比你成功，只因他比你更能坚持 \ 165

不离不弃，你才能实现梦想 \ 166



轻易放弃，是一切失败的根源 \ 168

一切终将过去，苦难也不例外 \ 171

活着，是漫长的煎熬和恒久的忍耐 \ 173

坦然接受拒绝，你才有勇气重头再来 \ 175

心若在，梦就在，敢想敢干才能成功 \ 178

第12章 不做人生规划，你永远只能吃到眼前的食物 \ 181

不要让自己穷得只剩下时间 \ 182

当个“月光族”，真的潇洒吗 \ 184

命运的寒冬随时可能到来，别做“寒号鸟” \ 187

贵而物尽其用，才是最好的选择 \ 189

存款，对于人生规划的实现至关重要 \ 192

三十而立，你立足了吗 \ 194

第13章 主动做事，变“要我做”为“我要做” \ 197

积极主动的人生，就像一团火 \ 198

人生如戏，你演好自己了吗 \ 200

你的价值，决定你是否抢手 \ 202

主动工作，才能吸引老板的眼球 \ 204

越是宽容的老板，越该从严要求自己 \ 207

有眼力见儿，让你处处受欢迎 \ 209



第14章 爱的力量，能够创造生命的奇迹 \ 213

赞美，是你能给予他人最慷慨的礼物 \ 214

善待世界上最爱你的那个人 \ 216

人品，远远比能力更重要 \ 218

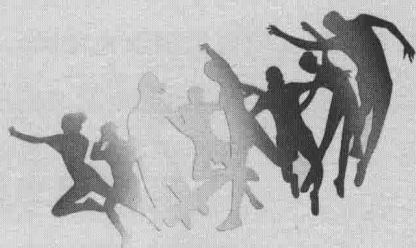
爱情，是心底里的涓涓细流 \ 221

急功近利的人，无法感受到幸福的滋味 \ 223

吃亏是福，坦然吃亏才能感受幸福 \ 226

参考文献 \ 230

第01章



与其嫌生活残酷， 不如先清醒地看看这个世界

在生活之中，很多人都在抱怨现实的残酷和社会的冷漠无情，殊不知，现实和社会未曾改变，这一切只是因为你自始至终没有清醒地认识这个世界。除了父母会不计成本、不顾一切地为我们付出，在这个世界上，谁还会如此对待我们？但是，我们却不能因此就怨声载道，这么做除了让我们心绪更糟之外，对我们没有任何好处。



理想很丰满，现实很骨感

世界上的万事万物，都随时处于千变万化之中。既然我们生存着，就必须顺应形势的变化及时变通，千万不要一条路走到黑，最终逼迫得自己无处可逃。事实上，很多人都觉得自己的生活枯燥无味、寡淡无聊，只是因为他们缺乏改变，也导致生活永远没有新意，渐渐地也就失去了蓬勃的生机。

一朵花儿，要想绚烂地绽放，必然要经过漫长地等待和长久的力量积蓄，更何况是我们要实现人生的远大理想呢？和那些生而没有理想，总是随波逐流的人相比，有理想的人无疑是幸福的，因为他们至少知道人生的方向在哪里。然而，有理想的人如果有着执念，也就是痛苦的。很多人一门心思地朝着理想奔去，不管外界的环境如何改变，都不知道自己也应该顺势而为，最终使自己痛苦不堪。实际上，变通在任何时候都是需要的。学生学习的过程要不断摸索，根据自己的特长和学习情况，及时调整战略目标，找到最合适的方法；职场人士在为了伟大目标奋斗时，同样应该根据瞬息万变的情势做出改变；如果你原本准备去滑冰，但是天却下起大雨，那么你不如留在家里捧一本小说静静地读……生活无时无刻不在改变，我们也应该随时改变。

每个人的理想都极尽远大，每个人的理想都无比丰满，然而，现实并不能让我们如愿，我们总是遗憾地发现理想很丰满，现实更骨感。在苍白



无力的现实面前，执着于理想反而会让我们更加无助。当生存成为一种切实的压力，不如先解决最实际也是最基本的问题，这样你才能更好地生存下来。所谓留得青山在，不怕没柴烧，说的应该就是这个道理。

在一个偏僻的小村庄里，电闪雷鸣，倾盆大雨瓢泼而降。眼看着村子已经快要被洪水淹没了，村里人开始急急忙忙地撤离，政府也派出救援的官兵赶来帮助村民们一起共渡难关。然而，神父却始终跪在教堂里，固执地不愿意离去。尽管救援的官兵几次请求他离开，他却固执己见地说：

“不，上帝不会抛下我的，上帝一定会回来救我的。”就这样，洪水越来越肆虐和凶猛，村里的人几乎已经撤退完了，只剩下神父跪在教堂里。官兵再次努力，想要劝说神父与他们一起离开。神父依然坚定不移地说：

“我与上帝同在，仁慈的上帝不会不管我的。”洪水的水位越来越高，神父不得不爬到教堂顶上，紧紧地抓住十字架。这时，有一架救援的直升飞机路过，看到神父后赶紧抛下救生绳，然而神父却摆摆手，喊道：“上帝会来救我的，你们先去救其他人吧！”直升机上的救援人员喊道：“这是你最后的求生机会啦！”神父依然坚定不移地拒绝了。

洪水冲破堤岸后一下子就把神父冲走了。神父见到上帝后抱怨道：“上帝啊，我是那么信任你，你怎么能见死不救呢！”上帝无奈地说：“你如此固执，不知道变通，是你自寻死路啊。我先是派了那么多人去救你，你却接连几次拒绝。我以为你害怕坐救生艇，就又派了一架飞机去救你，你却依然执迷不悟。”神父恍然大悟：“原来你真的去救我了！哎，可惜我太愚钝了，没有领会你的神旨。”神父懊悔不已，事情却再也没有挽回的余地。

在这个事例中，神父对于上帝的信奉和敬仰，就像是人们对于理想的执着。然而，神父所不知道的是，上帝已经运用不同的方式两次挽救他于肆虐的洪水，是他自己一次又一次地拒绝了上帝伸出的援手。在人生之中，有很多人都这样执着于理想，一旦认准目标，就永不放弃。当然，这



样的坚持是非常值得我们钦佩和学习的，然而变通却是更重要的。

机遇遍布人生路，我们唯有更好地抓住以各种方式出现在我们眼前的好机会，才能真正实现更好地发展。比如，很多医学院的学生毕业之后，以为自己注定一生都是个好医生，却有可能在机缘巧合下改行之后成为成功的商人；有的师范院校毕业生曾经以为自己会成为三尺讲台奉献终生的好老师，却因为意外的改变而到大城市打拼出属于自己的天地，最终在销售行业崭露头角。就像马云，他曾经也是一名师范毕业生。正是因为勇于变通，在残酷的现实面前不断调整自己的理想，最终创造出属于自己的神话王国。总而言之，生活每时每刻都在改变，我们也必须随时顺势改变，这样才能跟得上时代发展的脚步，也才能帮助自己更合节拍地发展。

理想很丰满，现实很骨感。在充满骨感的现实之中，你是先生存再发展，还是一味地盯着如空中楼阁、海市蜃楼般的理想，仓皇地度过宝贵的青春时光？相信聪明的你，一定能够做出正确的选择。

舍得舍得，懂得取舍活得从容

在深海里，有一种非常美丽的鱼，它有漂亮的大眼睛，看起来就像是游弋在海洋中的小精灵。这种鱼叫马嘉鱼，每到春夏之交，就会跟着海浪游到靠近海岸的浅水区产卵。这种鱼虽然看起来像精灵，实际上非常愚钝，它们总是不知道变通，因而渔民常常在马嘉鱼来到浅海的时候，轻而易举的就能抓住它们。渔民们是如何捕捉马嘉鱼的呢？方法简单极了，听起来简直让人难以置信。他们事先准备好空隙比较大的障碍物，就像人们平时生活中使用的竹帘或者木帘，只不过其空隙要稀疏一些，然后他们把帘子的一端坠上铅坠或者铁块，使其在海水中保持直立状态。之后，他们



用两只小船拖着帘子行进，以拦截马嘉鱼群。原本，很多鱼在遇到障碍物的时候都会掉头，改变行进方向，但是马嘉鱼却有着超强的个性，它们不但不会拐弯，反而继续勇往直前地行进。最终，它们接二连三地钻进竹帘的缝隙中，竹帘的缝隙紧紧地锁住了它们。这反而更加激怒了马嘉鱼，它们更加不顾一切地朝前冲，奋不顾身的样子。就这样，渔民轻而易举的就能捕捉到很多的马嘉鱼。

马嘉鱼的个性，在我们之中的很多人身上也有所体现。当然，对于理想的执着是值得赞许的。但是，我们不能因为执着，就忽视了外界环境的改变，最终导致自己壮志未酬身先死。很多人在生活中都有执念，例如现在的很多爸爸妈妈们，不管孩子是否是学习的那块料，都顽固地逼迫孩子学习，甚至为此忽视了孩子的身心健康，最终酿成恶果。在生活中也有很多人体现出极度的性格偏执。例如有些人羡慕别人住大房子，也就不顾自己的家庭条件非要与别人攀比，最终因为爱慕虚荣导致家庭变得支离破碎。这些极端的事情，都是因为不懂得舍得导致的。

一直以来，我们太信奉坚持到底就是胜利的理念了。为此，我们执着于名利权势，丝毫没有意识到宝贵的生命在钩心斗角中悄然溜走。等到日暮西山时，即使幡然悔悟，也已经为时晚矣。人生，永远没有后悔药。我们必须扪心自问，清楚地了解自己想要什么，才能最终获得幸福。

作为一名经验丰富的销售人员，李渡在工作上的表现总是能够得到领导的赏识和赞许。大多数销售行业都是以业绩论英雄的，而李渡的业绩在公司里始终名列前茅。这不，经过领导们讨论决定，提升李渡为华东地区的销售负责人。华东地区是公司刚刚开发的新业务区，因而李渡深深感到自己肩膀上的担子沉甸甸的。然而，一想到整个华东地区的销售额一旦提高，就会丝毫不逊色于公司扎根的华北地区，李渡似乎已经看到了自己带领华东地区与华北地区销售团队的业绩同样出众，不由得激动万分。

新官上任三把火，李渡在走马上任后不久就给华东区大换血，还因此



得罪了好几个人。原本公司批准李渡每个月回家五天，但是李渡上任之后的前三个月，始终没有离开华东销售点半步。他夜以继日地工作，也因为同行业竞争激烈，销售市场的局面打开得并不顺利。李渡的妻子实在放心不下他，特意从北京坐动车到上海看望李渡。当第一眼看到李渡时，他妻子不由得大吃一惊：短短三个月的时间，李渡像是老了好几岁，两鬓都斑白了。李渡把妻子送到自己住的地方，马上就又回到办公室，直到深夜才回来。妻子劝说李渡不要这么拼命，李渡却不以为然，坚持说：“我必须借此机会给自己扬名，否则以后就再也没有这样的好机会了。”然而，华东地区的情况和华北还是有很大不同，再加上李渡是土生土长的北方人，也不太了解华东地区的情况，销售局面始终不容乐观。又是半年过去了，华东区域的销售情况依然不好，最终总公司决定调回李渡，派另一个负责人去华东地区继续开展工作。李渡得知这个消息后非常懊恼，一气之下居然生病了。这时，妻子埋怨他说：“你呀，你呀，真是不见棺材不落泪。要不是去了华东，你现在在华北职位怎么也能提升一级了，这么成熟的市场，不比去外面打天下好！你看看，就是你离开之后给了张华机会，否则你要是还在，哪里轮得到他成为华北地区的销售负责人！”李渡也很懊恼，觉得自己错失了好机会。

在这个事例中，李渡愿意去华东地区打拼，其实是有着长远眼光的。但是，作为土生土长的北方人，李渡显然对于华东市场缺乏了解，尤其是消费者的脾气秉性和消费习惯，也并非他短时间内就能弄清楚的。而恰恰是因为这段时间的离开，李渡还失去了在华北千载难逢的晋升机会，因而未免会郁郁寡欢。

实际上，每个人在生活和工作都面临着各种各样的选择。有些人心胸豁达，很能看得开，因而不会因为得失纠结苦恼。相反，有些人则心思细腻，而且占有欲强，不管什么事情都想拔得头筹，最终反而导致什么好处都没捞着，则更加郁闷。坚持，的确是我们实现梦想的必要条件，然