

● 临床专科护理技术丛书 ●

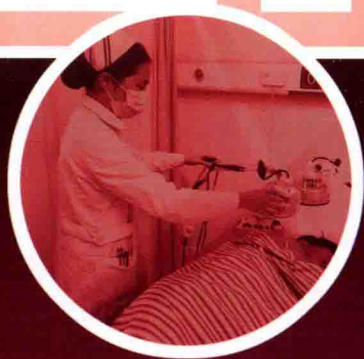
实用皮肤病护理

SHIYONG PIFUBING

HILI

上海市护理学会 组编

主 编	王 雷	蒋 红
副 编	谭江平	马 昕
主 审	徐金华	胡 雁



上海科学技术出版社

■■■■ 临床专科护理技术丛书 ■■■■

实用皮肤病护理

上海市护理学会 组编

主编 王 蕾 蒋 红
顾问 谭江平 马 昕
主审 徐金华 胡 雁

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用皮肤病护理 / 王蕾, 蒋红主编. —上海: 上海科学技术出版社, 2018. 2

(临床专科护理技术丛书)

ISBN 978-7-5478-3880-8

I. ①实… II. ①王…②蒋… III. ①皮肤病—护理

IV. ①R473.75

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 328391 号

实用皮肤病护理

主编 王蕾 蒋红

顾问 谭江平 马昕

主审 徐金华 胡雁

上海世纪出版(集团)有限公司
上海科学技术出版社 出版、发行

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235 www.sstp.cn)

常熟市兴达印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 22.25 插页 8

字数: 480 千字

2018 年 2 月第 1 版 2018 年 2 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-3880-8/R·1541

定价: 88.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,
请向工厂联系调换

内容提要

本书根据皮肤病护理专业的基础理论知识、操作要求,结合目前最新治疗方法,配以疾病的典型照片,系统介绍了常见皮肤病的病因、临床表现、诊疗技术、治疗和护理措施。每章均挑选一个病种作为案例分析,按照护理程序进行护理,从情景描述到发现护理问题、提出解决措施并落实,让读者更好地学习了解疾病的特点和治疗护理效果,从而更好地指导临床工作。

编者名单

主 编 _____

王 蕾 蒋 红

顾 问 _____

谭江平 马 昕

主 审 _____

徐金华 胡 雁

副主编 _____

王 璐 杨伟琴 郇旭东 曹春艳

编 委 (按姓氏笔画排序) _____

王 蕾 上海市皮肤病医院

王 璐 上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院

王妍妍 中国医学科学院皮肤病医院

王琰婷 上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院

王燕婷 上海市皮肤病医院

毛春燕 上海交通大学医学院附属新华医院

朱雪萍 复旦大学附属华山医院



- | | |
|-----|--------------------|
| 朱榴燕 | 复旦大学附属华山医院 |
| 孙玉凤 | 上海市皮肤病医院 |
| 杨伟琴 | 上海交通大学医学院附属新华医院 |
| 张仁杰 | 上海市皮肤病医院 |
| 张蓓蓓 | 上海交通大学医学院附属新华医院 |
| 张新翠 | 中国医学科学院皮肤病医院 |
| 陆 维 | 上海市皮肤病医院 |
| 陈 莹 | 复旦大学附属华山医院 |
| 陆静波 | 上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院 |
| 金瑛宏 | 复旦大学附属华山医院 |
| 周丽华 | 上海市皮肤病医院 |
| 周忠霞 | 上海市皮肤病医院 |
| 周静怡 | 复旦大学附属华山医院 |
| 邰旭东 | 复旦大学附属华山医院 |
| 姜丽萍 | 上海交通大学医学院附属新华医院 |
| 顾丽虹 | 上海市皮肤病医院 |
| 高静慧 | 复旦大学附属华山医院 |
| 郭 蓓 | 上海市皮肤病医院 |
| 唐盛琳 | 上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院 |
| 曹春艳 | 中国医学科学院皮肤病医院 |
| 蒋 红 | 复旦大学附属华山医院 |
| 蔡燕敏 | 复旦大学附属华山医院 |

序

随着社会的进步和科学的发展,护理专业发展成为一门独立的学科,皮肤病护理是护理学中的一个重要组成部分,并在整个皮肤病学的历史发展中形成和进步。皮肤专科护理及护理技术范围扩大,设备更新,护理水平不断提高,取得了可喜成绩。目前在临床皮肤病诊疗过程中,皮肤科护士扮演了越来越重要的角色,从皮肤检测、变应原测试,到表皮移植、毛发移植、组织细胞工程、激光治疗、面部治疗,以及中医治疗皮肤病,这些都离不开皮肤科护理工作者。皮肤科护理工作者应该不断学习专科知识,在操作上精益求精,努力构建和完善自己的知识体系,除了全面掌握各种皮肤病的基本知识,特别是皮损的特点、各种治疗方法和护理,还应对相关学科的内容加以必要的了解和掌握。

编委会精心设计整本书的内容。本书分为两个篇章。上篇主要介绍皮肤病的各种治疗方法和具体的护理措施,以及皮肤病临床护理基本操作的相关内容,并配有操作流程图。同时也介绍了皮肤病中医治疗的护理,以及常用皮肤病治疗仪器的操作,方便读者的学习和借鉴,以使患者得到更好的治疗和护理。下篇介绍了临床上常见的皮肤病,详细描述了疾病的护理措施。本书还有一大特色,就是编者针对在临床经常出现的护理难点和护理问题,采用案例的形式,对这些难点和重点内容进行护理评估、分析,制订具体护理计划并逐一落实,这对于皮肤病护理工作者有很实用的临床价值。

本书可以作为广大皮肤病护理工作者的护理培训用书,也可作为护理专业院校学生的皮肤病护理专用教材和从事皮肤美容行业工作者的参考用书,还可以供广大皮肤病患者和家属作为皮肤病保健用书。

中国工程院院士
皮肤病学一级教授

廖万清

2017年6月

前言

随着时代的发展,人们对皮肤健康的要求越来越高。自然环境的改变,紫外线照射的影响,工作压力的日渐增大,使得皮肤病发病率和就诊率不断增高。当代皮肤病学的快速发展,对皮肤科护理提出了新的要求。编者根据皮肤病护理学的特点,总结专科临床经验,以实用性为宗旨,以规范化、系统化和先进性为特色,参阅大量文献,编写了《实用皮肤病护理》一书。

本书内容分为两个篇章。

上篇为总论,主要内容包括我国皮肤病学发展现状、诊断原则,介绍各种治疗方法及相应的护理措施,包括药物治疗、辅助治疗(电疗术、光疗法、微波疗法、冷冻疗法和放射疗法等)、外科治疗(皮肤移植术、毛发移植术、体表外科手术、腋臭手术疗法、皮肤磨削术等)、皮肤美容(注射美容、光子嫩肤、化学及机械性皮肤重建术等)等,以及在皮肤病临床护理的基础操作(如药物封包法、疮病清创术、疱液抽取法、冷喷法、软疣钳除法、扁平疣刮除法、超声波离子导入和粉刺去除术)目的、适应证、禁忌证、操作步骤和注意事项等,并配有操作流程圖,方便读者的学习。书中对皮肤病中医治疗的护理也做了详细的介绍,包括生活起居护理和饮食护理、情志护理、用药护理和中医特色技术及护理(涂药技术、湿敷技术、外敷技术、经穴推拿技术、耳穴贴压技术、拔罐技术和走罐技术等)。皮肤病治疗仪器广泛应用于皮肤病治疗,临床上多由护理人员操作,故书中也详细介绍了这些治疗仪器的作用原理、使用方法以及维护保养措施。

下篇为各论,介绍了临床上常见的皮肤病(包括性传播疾病和儿童皮肤病)的病因、临床表现及目前最新的诊断、治疗方法,重点描述了疾病的护理措施,包括生活起居、用药护理、特殊治疗的护理,并配有典型病例的皮损图片,能更直观地了解疾病,对提升皮肤病护理水平有很大帮助。每一章都有案例分析,针对皮肤科临床上存在的典型护理问题,采取情景对话模式,制订具体护理计划,并逐一落实,达到预期的护理效果,在这一过程中充分体现现代护理程序。读者通过系统学习,可以提高处理临床皮肤科疾病护理问题的能力。

本书的编写得到了上海交通大学附属新华医院皮肤科姚智荣主任、上海中医药大学



附属岳阳中西医结合医院皮肤科李斌主任和上海市皮肤病医院皮肤科丁杨峰主任的关心和大力支持,组成了强大的编写队伍,复旦大学附属华山医院皮肤科徐金华主任和复旦大学护理学院院长胡雁教授亲自审稿。在编写过程,各位编者通力合作,克服困难,在此向各位编者和所有支持本书编写的人士表示衷心的感谢!

由于编写时间仓促,水平有限,本书难免存在不妥之处,恳请同道批评指正。

编 者
2017 年 6 月

目 录

上篇 总 论

第一章	皮肤病学导论	3
第一节	皮肤病学的概况 / 3	
第二节	皮肤病护理的概述 / 4	
第二章	皮肤病的临床表现和诊断	6
第一节	皮肤的解剖结构与生理功能 / 6	
第二节	皮肤病的临床表现 / 11	
第三节	皮肤病的诊断 / 13	
第四节	皮肤病的检测 / 14	
第三章	皮肤病治疗的护理	19
第一节	药物治疗 / 19	
第二节	辅助治疗 / 25	
第三节	皮肤外科治疗 / 35	
第四节	皮肤美容 / 49	
第五节	临床皮肤科设备使用与维护 / 57	
第四章	皮肤病基本护理操作	91
第一节	药物封包法 / 91	
第二节	疮病清创术 / 92	
第三节	疱液抽取法 / 94	
第四节	冷喷法 / 95	
第五节	软疣钳除法 / 97	
第六节	扁平疣刮除法 / 98	
第七节	超声波离子导入 / 100	



第八节 粉刺去除术 / 101

第五章 皮肤病中医护理

103

第一节 生活起居护理 / 103

第二节 饮食护理 / 104

第三节 情志护理 / 105

第四节 用药护理 / 106

第五节 中医特色技术及护理 / 111

下篇 各 论

第六章 病毒性皮肤病的护理

137

第一节 单纯疱疹 / 137

第二节 带状疱疹 / 139

第三节 疣 / 143

第七章 细菌性皮肤病的护理

147

第一节 脓疱疮 / 147

第二节 毛囊炎、疖、痈 / 149

第三节 丹毒 / 150

第四节 皮肤结核病 / 152

第五节 麻风 / 154

第八章 真菌性皮肤病的护理

158

第一节 浅部真菌病 / 158

第二节 深部真菌病 / 161

第三节 念珠菌病 / 163

第九章 寄生虫及昆虫性皮肤病的护理

167

第一节 疥疮 / 167

第二节 毛虫皮炎的护理 / 168

第三节 虱病的护理 / 170

第四节 虫咬皮炎 / 171

第五节 水生动物皮炎的护理 / 173



第十章	皮炎和湿疹的护理	176
第一节	接触性皮炎 / 176	
第二节	湿疹 / 179	
第三节	特应性皮炎 / 183	
第四节	汗疱疹 / 185	
第五节	面部皮炎 / 186	
第十一章	皮肤血管性疾病的护理	189
第一节	荨麻疹 / 189	
第二节	过敏性紫癜 / 192	
第三节	白塞病 / 194	
第四节	结节性红斑 / 196	
第五节	变应性皮肤血管炎 / 198	
第十二章	药疹的护理	201
第十三章	物理性皮肤病的护理	206
第一节	日光性皮炎 / 206	
第二节	夏季皮炎 / 208	
第三节	痱子 / 209	
第四节	放射性皮炎 / 210	
第十四章	瘙痒性皮肤病的护理	213
第一节	瘙痒症 / 213	
第二节	慢性单纯性苔藓 / 216	
第三节	痒疹 / 219	
第十五章	红斑及红斑鳞屑性皮肤病的护理	222
第一节	多形红斑 / 222	
第二节	银屑病 / 224	
第三节	红皮病 / 228	
第四节	扁平苔藓 / 230	
第十六章	结缔组织病的护理	234
第一节	红斑狼疮 / 234	



第二节 皮炎 / 237

第三节 硬皮病 / 239

第十七章 大疱性皮肤病的护理

243

第一节 天疱疮 / 243

第二节 大疱性类天疱疮 / 248

第十八章 皮肤附属器疾病的护理

252

第一节 痤疮的护理 / 252

第二节 脂溢性皮炎的护理 / 255

第三节 斑秃 / 256

第四节 酒渣鼻 / 258

第十九章 色素障碍性皮肤病的护理

262

第一节 白癜风 / 262

第二节 黄褐斑 / 265

第二十章 遗传性皮肤病的护理

268

第一节 鱼鳞病 / 268

第二节 毛周角化病 / 271

第三节 遗传性大疱性表皮松解症 / 273

第四节 家族性良性慢性天疱疮 / 275

第二十一章 皮肤肿瘤的护理

279

第一节 基底细胞癌 / 279

第二节 鳞状细胞癌 / 281

第三节 鲍恩病 / 283

第四节 恶性黑素瘤 / 285

第五节 蕈样肉芽肿 / 287

第二十二章 性传播疾病的护理

290

第一节 梅毒 / 290

第二节 淋病 / 293

第三节 生殖道衣原体感染 / 297

第四节 尖锐湿疣 / 300

第五节 软下疳 / 302



第六节 性病淋巴肉芽肿 / 303

第七节 艾滋病 / 305

第二十三章 常见儿童皮肤疾病的护理

311

第一节 儿童特应性皮炎 / 311

第二节 葡萄球菌烫伤样皮肤综合征 / 316

第三节 手足口病 / 318

第四节 Kaposi 水痘样疹 / 320

第五节 川崎病 / 322

第六节 传染性软疣 / 325

第七节 水痘 / 326

第八节 婴儿血管瘤 / 328

第九节 皮脂腺痣 / 330

参考文献 334

上篇



总 论

第一节 皮肤病学的概况

临床医学作为生命科学的重要组成部分,是以认识和防治各种疾病、保护和增进人类健康为己任的科学。皮肤病学是一门涉及面甚广、整体性较强的临床二级学科,具有相对独立的专业知识体系和研究方向,与其他专业学科有着广泛而密切的复杂联系,共同构成了临床医学的主要内容。

皮肤病学是研究皮肤及其相关疾病的科学,其内容不仅包括正常皮肤及附属器的结构和功能,还涵盖了各种皮肤及附属器相关疾病的病因、发病机制、临床表现、诊断、治疗及预防等;其中还包括了研究性传播疾病科学的性病学,其内容包括各种性传播疾病的致病微生物、发病机制、传播途径、临床表现、诊断、治疗及预防等。就实际工作性质而言,皮肤病学的研究范畴又可分为专业基础性和临床应用性研究,两者相辅相成、紧密联系,推动皮肤病学科快速发展。

世界皮肤病学发展历程始于18世纪中叶以前,皮肤病诊治工作一般由外科医师承担,外科学教科书中就包含了有关皮肤病学的知识。18世纪末,内科医师开始注意观察和记录发生于皮肤的疾病,这种趋势一直延续到19世纪,使皮肤病学逐渐成为内科学的一个分支。19世纪末,对梅毒螺旋体和结核分枝杆菌感染的研究成为内科学中一个相对独立的范畴。20世纪初,一些内科医师开始专门致力于皮肤病学研究,使皮肤病学成为一门独立于内科学之外的临床学科。由于多数性传播疾病的治疗也由皮肤科医师承担,因此性病学逐渐被纳入皮肤病学的范畴。

在20世纪上半叶,皮肤病学对各种皮肤病和性病进行了疾病的命名和分类,并对临床表现进行了描述,总结出不少疾病的经验性治疗方法。由于多数皮肤病和性病发生于体表,易于临床观察而无需进一步深入检查,加之那个时期只有皮肤组织病理学检查,并没有开展其他检查手段,因此在探求疾病本质方面,皮肤病学相对落后于其他学科。20世纪下半叶,各基础学科得到快速发展,这大大丰富了皮肤病学的研究手段,使得人们对皮肤病的病因、发病机制、治疗方法等研究逐渐深化。

我国皮肤病学发展起源于公元前14世纪,《周礼·天官》中记载“凡邦之有疾病者,庠殍者造焉,则使医分而治之”。春秋战国时期,人们对皮肤病的认识逐渐增多,并形成了一定的理论基础。唐代孙思邈所著《备急千金要方》和《千金翼方》,明代陈实功所著《外科正宗》,明代韩娥所著《杨梅疮论治方》都有关于皮肤病和性病学的记载。20世纪50年代以前,我国的皮肤病学发展一直较为缓慢;自20世纪80年代以后,在皮肤组织病理学、皮肤免疫学、职业性皮肤病等方面取得长足发展,出现了一批较高水平的研究成果,这些发展和成果奠定了我国现代皮肤