

# 禅宗·六祖慧能

张志军（明一居士）——著

生活处处禅机

生命本来就是一场修行



# 禅宗·六祖慧能

张志军（明一居士）——著



图书在版编目(CIP)数据

禅宗·六祖慧能 / 张志军著. -- 北京: 现代出版社, 2018. 1

ISBN 978-7-5143-6493-4

I. ①禅… II. ①张… III. ①慧能(638-713) — 传记 IV. ①B949.92

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第226997号

## 禅宗·六祖慧能

---

- 作者 张志军(明一居士)  
责任编辑 陈世忠 张 霆  
出版发行 现代出版社  
地 址 北京市安定门外安华里504号  
邮政编码 100011  
电 话 010-64267325 010-64245264(兼传真)  
网 址 www.1980xd.com  
电子信箱 xiandai@vip.sina.com  
印 刷 三河市宏盛印务有限公司  
开 本 710mm×1000mm 1/16  
印 张 21.25  
字 数 313千  
版 次 2018年1月第1版 2018年1月第1次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5143-6493-4  
定 价 52.80元
- 

版权所有,翻印必究;未经许可,不得转载

## 前 言

他只字不识，但他的语录被尊称为“经”——《坛经》，这是佛教除释迦牟尼所说的语录之外，唯一被称作“经”的佛学著作。甚至，近代大学问家钱穆认为，它是中国有史以来第一部白话文学作品。

他是一位樵夫，可是，像王维、白居易、柳宗元、苏东坡、黄庭坚……无数大文学家、大艺术家都对他推崇备至。

他是被人称作“南蛮子”的边氓，然而，贵为女皇的武则天以及唐中宗数次下诏请他进宫，要礼拜他为大唐国师，却被他拒绝了。

他仅仅在寺院卖了八个月的苦力，却一跃成了禅宗第六代祖师，千百年来，他的思想智慧不仅影响着中国社会，还传播到世界很多国家。

他，就是慧能。

慧能（公元638—713年。亦称惠能），是唐代著名的佛教改革者，禅宗实际上的创始人，中国历史上屈指可数的伟大思想家。他出身贫寒、目不识丁，却在24岁时，以行者之身，成为佛祖释迦牟尼血脉嫡传的佛教第三十三代祖师爷。而后，他又遭人追杀，被迫隐姓埋名15年……

是他将达摩撒下的禅的种子培育成了参天大树，并使之蔚然成林；是他实现了印度佛教中国化，玄学佛教生活化，贵族佛教平民化（都市佛教山林化），义理佛教实用化；是他对传统佛教进行了重大改革，高扬“顿悟成佛”的大旗，恰似风行草偃，不但使得禅宗其他流派尽归其宗，而且，他所创立的禅法，几乎成了汉传佛教的代名词。所谓中国佛教，其特质在禅。其后，禅宗百花齐放，争奇斗艳，大师辈出，五家七宗相继建立，开创了光耀千秋的辉煌局面。



有人问庐山归宗寺的道诠禅师：“什么是禅？”

他回答：“待到雪消后，自然春到来。”

康熙皇帝指着桅帆叠影、舳舻相继的长江问：“这条江上有多少条船？”

镇江金山寺方丈香磬禅师伸出两根指头：“不多不少，两条船。”

康熙追问：“一眼望去，江船何止百条、千条，怎么能说只有两条？”

“一条为名来，一条因利去。”香磬禅师说。

白居易对禅心空灵不理解：“心中污浊不可有，清静念头也不能存留吗？”

兴善惟宽禅师说：“金屑虽贵，入目成翳。”

乾隆要到常州天宁禅寺视察，方丈眼开禅师说：“我们就以坐禅来迎接圣驾吧。”——僧人在禅堂坐禅之时，任何人不得打扰，包括皇帝在内。

乾隆知道眼开禅师是开悟的祖师，要封他当国师。眼开禅师展颜一笑，双腿一盘，两眼一闭——死了。

这就是禅，禅的智慧，禅者的态度，禅者的风采。

以慧能为创派祖师的禅宗，在盛唐时期的异军突起，使得整个东方文化格局发生了重大变化，各个层面、各个领域无不受其影响，受其渗透。画蕴禅意品自高，禅是诗家切玉刀。中国传统文化从诗歌到绘画，从音乐到雕塑，正是因为禅的介入，引发艺术领域火山爆发、高原崛起式的突变，从而达到了空前的高度。

禅宗的崛起，不但启悟了道家的根本变革，而且直接孕育了新儒家学说——理学。人们评价新儒学是“阳儒阴佛”“儒表佛骨”“儒外佛里”，这其中的“佛”，指的正是禅。不是吗，从新儒学先驱李翱到理学集大成者朱熹，无不受禅宗的影响，他们大都是以儒家的语言，阐述禅的精髓。朱熹晚年将自己开办的书院，直接以佛教修行场所——“精舍”来命名。更有甚者，他教导学生的方法也是一半时间读书，一半时间静坐。——后人戏称：“半天当儒生，半天做和尚。”

禅宗远在唐、宋时期便传到了邻国。越南独立的开国元勋，就是一位禅



师。日本把禅宗当作其文化的三大主流之一。可以说，禅的精神，渗透到了日本人生活的方方面面。近年来，西方也多次掀起禅学热潮，坐禅中心遍布欧美……

——慧能在思想史、文化史的影响之大，由此可见一斑。

慧能从一个不识字的樵夫，成为享誉青史的一代宗师，被西方人称作“东方耶稣”，这个独特的历史现象，很是令人回味！

种种文献记载，慧能闻听了《金刚经》中一句“应无所住而生其心”便开悟了。毋庸置疑，六祖慧能系天纵英才，然而，他的天赋，他的思想，与他特殊的经历密切相关。他三岁丧父，从小以打柴为生，正是苦难的塑造与大自然的启发，使得他具备了从生活中领悟禅机、由自然现象契入宇宙真理的基础。因此，本传记透过神秘的宗教色彩，从一个活灵活现、有血有肉的人的角度来描述慧能的形象，并从中探索出慧能独特禅学的渊源。也就是说，我力图描绘的是，一个普普通通的中国人，是怎样像释迦牟尼那样顿悟成佛的！



## 目 录

### 楔 子 / 1

达摩祖师的赤脚一踏上中国南海坚实的土地便对外宣称：  
“我要找一个不被人欺瞒的人。”

### 第一章 诞 生 / 5

两个僧人走到床前，刚想仔细观察新生儿，新生儿忽然睁开了眼，脸上显出一种莫名的神态。好像，他认识二位怪僧似的。

二僧双手合十，竟对小儿行礼！

老僧：“希望二位替他取名‘慧能’。”

### 第二章 磨 难 / 13

慧能：“他们上学，究竟有什么用呢？”

李氏：“学得四书五经，就能考秀才、中进士啦。”

慧能：“考进士干什么？”

李氏：“当官哪……当了州官当宰相。”

慧能：“然后呢，当了宰相之后，还干什么？”

李氏：“当到宰相也就到头了，就该免职致仕，回家为民啦。”



慧能：“转了一大圈，还得回到老地方啊！”

李氏：“那你想干什么？”

慧能：“砍柴呀。”

### 第三章 伙 伴 / 32

“视而不见，听而不闻，心不在焉……”慧能依然自言自语着。

忽然，他像是猛然领悟到了什么，一拍大腿，喊叫道：“对，就是因为心不在焉！心在一切在，心空一切空，一切由心生，一切由心灭！明白啦，我全明白啦！”

### 第四章 山 中 / 50

白云道长：“和尚，这里不是你的僧房，更不是你的禅床，快快起来。”

胖大和尚：“丈室容纳三千界，大千世界一禅床。你且说，此独木桥在大千世界之内，还是在大千世界之外？”

### 第五章 悟 道 / 64

应无所住而生其心！

这一声，好像来自宇宙中心的呼唤；这一声，恰似发自灵魂深处的呢喃；这一声，他仿佛已经期待了很久、很久，好像从一生长下来，他就在等待着它的到来……

### 第六章 辞亲北上 / 76

“你们看，佛法的真谛，就像美妙的花香，也像动听的流水；而文字，就犹如你们指给我看的手指。手指能指出花香与流水的所在，但你们的手指本





身，并不是馨香的山花，也不是动听的溪水。”

## 第七章 黄梅谒祖 / 98

弘忍：“一样的粗活，为什么他苦、你乐？”

慧能：“神秀师兄知道自己在吃苦，所以心里就很苦。而我觉得干活就是干活，干活是一种生活需要，所以心里就很享受，自然也就很快乐，哪里还会觉得辛苦？”

## 第八章 禅宗衣钵 / 118

在神秀的寮房里，小沙弥正在给神秀念诵慧能的偈子：“菩提本无树，明镜亦非台，本来无一物，何处惹尘埃。”

一道电光划破黑沉沉的云空，神秀心灵深处亦闪过一道照彻宇宙的光芒，他不禁大喝一声：“好——”

## 第九章 南 归 / 139

五祖开怀大笑：“极是，极是。自己的烦恼自己断，自己的生死自己了。参禅修道，犹如吃饭喝水，任何人都不能相互替代。所谓师父，只能为人指明前行的方向，是否能够到达不生不灭的彼岸，只能靠每一个人自度。”

## 第十章 宝林古寺 / 160

慧能：“古往今来，中土贤圣，西天佛祖，释迦牟尼，孔子、孟子，老子、庄子，他们各自所阐述的宇宙人生的真谛，犹如一道垂直向上的梯子，虽然层次不同，但方向是一致的。”

无尽藏：“那么，怎样才能成佛？”



慧能：“顿悟成佛！”

## 第十一章 隐 遁 / 178

神秀对空合十，呢喃道：“谢谢大师开示。”

继而，他对着明镜一般的月亮，祈祷似的自言自语：“我神秀之心，犹如天上明月。慧能师弟，你可了知……”

## 第十二章 出 家 / 202

慧能从容不迫地走进法性寺来。他似乎别有意味地对着婴儿神秘地笑了笑。婴儿的魂魄似乎被慧能的神态摄去了，痴痴的，呆呆的，直到慧能的背影消失，他仍在发愣。

二百五十年的戒坛依旧庄严，一百七十岁的菩提树枝繁叶茂，绿荫匝地，高大参天。它们还在企盼着肉身菩萨的到来吗？

## 第十三章 三归曹溪 / 218

六祖：“你从哪里来？”

他低下头，喃喃说：“弟子怀让，从嵩山而来。”

六祖：“什么样的一种东西来呢？”

## 第十四章 弟子机缘 / 236

慧能：“这一树上的枝叶，有的欣欣向荣，有的枯黄萎缩，是向荣的好，还是枯萎的好？”

法海：“当然是生机勃勃、欣欣向荣的树叶好。”

六祖：“如是，如是，那就向荣去。”



行思：“枯萎的好。”

六祖：“如是，如是，那就顺其自然枯黄去。”

婴儿：“枯萎的让他枯萎，向荣的让他向荣。”

六祖却将脑袋摇了摇：“不是，不是。”

## 第十五章 化导异己 / 264

数年之后，一个神态疲惫、面容憔悴的苦行僧来到曹溪。

他扑倒在慧能大师膝下，痛哭流涕。

慧能抚摸着他的头顶：“我已经想念了你很久、很久，你怎么等到现在才回来呢？”

现在的苦行僧，就是昔日彪悍的杀手张行昌。

## 第十六章 禅者风采 / 279

道一，一个注定要震惊天下的禅者，一位流芳千古的高僧。

六祖之后，唯一被后人称为“祖”的大师。

怀让径直走到他的面前：“你这样天长日久地枯坐，究竟图个什么？”

“图将来成佛！”道一用不屑一顾的口吻回答，连眼皮都未抬。

## 第十七章 南能北秀 / 295

神会：“大和尚您老人家坐禅时，是见还是不见？”

六祖拎起禅杖，在他头上“咚、咚、咚”敲了三下。

然后问：“我打你，是痛还是不痛？”

神会强忍着：“亦痛，亦不痛。”

六祖嘿嘿一笑：“那么，我来告诉你，我是亦见亦不见。”



## 第十八章 入 灭 / 311

他，六祖慧能，进入了一种最为神奇的禅定：“龙奋迅三昧”——但见，他手中的禅杖活像一条飞龙，呼啸而出，升腾而起——

一道闪电从乌云中蹿出——

一声炸雷砸地轰鸣——

瓢泼大雨从天而降……

## 尾声 最后的弟子 / 324

“您是行思大师吧？我叫希迁，从曹溪来。”

行思不禁抬起头，看了这个青年比丘一眼：“你从曹溪来，带来了什么东西呢？”

行思说着，随手拈起一朵小小的野花，插在了斗笠上。

就是这样一句看似平常的话语，一个不起眼的动作，却蕴含着铺天盖地的禅机。



## 楔子

梁武帝大通元年（527），正是金风送爽、稻谷飘香的季节，一艘硕大的远洋巨轮徐徐驶入珠江口。一位深目高鼻、赤须虬髯的比丘（俗称和尚），迎着猎猎江风，矗立在船头。他深邃的目光，透过淡淡的薄雾，久久凝望着震旦这块与他的家乡一样古老、一样神奇的大地。

这艘大船来自遥远的天竺。那位赤足站立在甲板上的番僧，就是注定要改变中国佛教发展方向，并对中华传统文化产生重大影响的达摩祖师。

达摩祖师的赤脚一踏上中国南海（今广州）坚实的土地便对外宣称：

“我要找一个不被人欺瞒的人。”

当时，正是中国魏晋南北朝时期。连贵为南朝皇帝的梁武帝，都不是达摩要找的人，所以，他一苇渡江之后，来到了河南嵩山，在距今少林寺七里半的五乳峰太古洞面壁而坐。这一坐，他老人家整整坐了九个年头。人称壁观婆罗门。

达摩面壁，当然是在等一个人，一个不被人欺瞒的人。这个人就是慧可。

慧可原名神光，长得方头大耳，聪慧异常。他听说了达摩面壁的故事之后，心有灵犀，立刻去向这位来自佛陀故乡的祖师求法问道。

神光兴冲冲来到嵩山，却在太古洞碰了一鼻子灰。那达摩整日面壁而坐，不言不语，不动不摇，任神光百般乞求，千遍诉说，他始终连眼皮都未曾抬一抬。莫非，你真的是一尊千年石佛？

从春到夏，从夏到秋，从秋到冬，达摩天天面壁，神光日日碰壁。但他锲而不舍，求道之心始终不渝。转眼到了寒冬腊月，神光照例坚持每天来请求达摩收他为徒，达摩依旧不理不睬。然而，这一天，神光为了求得无上大



道，下定了决心：你不答应我的请求，我就站在山洞之外永远不离去！

这一天，是腊月初九。腊七、腊八，出门冻傻。这几日，正是全年最冷的时候，哈气凝霜，滴水成冰。朔风似快刀，一下又一下，在神光脸颊上划出一道道小裂口；寒气像冰蛇，从脚底钻入骨缝，啮咬着他的神经……他也像达摩那样，一动不动。入夜，鹅毛大雪从天而降。风卷雪糝儿，摔打在脸上，落进衣领里，神光被冻得瑟瑟直抖。但他一任严寒刺骨，风雪狂虐，坚持站立在山洞之外。夜，越来越深；雪，越下越大；风，一阵比一阵凛冽……

一夜北风紧，天亮雪尚飘。在太古洞外站立了整整一个晚上的神光，浑身沾满了雪糝儿，长满了霜花，挂满了冰坠，犹如冷霜凝固、冰雕雪砌一般。

达摩大师的意识从禅定中出来，向洞外看了一眼。于是，他不仅看进了满眼的洁白，也将雪人一样的神光看进了眼里。他不动声色地问道：

“你，在雪中站立了一夜，想求个什么？”

达摩大师终于开口了！神光欣喜若狂，激动万分。他悲欣交集，两行不知是苦是咸是甜是酸或者百种滋味交织在一起的眼泪，潸然而下……半晌，神光才断断续续从咯咯作响的牙缝里蹦出了一句话：

“和、和尚、慈、慈……悲，为、为我、开、开、开甘露法门。”

达摩祖师乜斜了他一眼，缓缓说道：“诸佛无上妙法，是天长地久，行难行之事，忍难忍之情，累世勤奋，旷劫精进而修得的。你凭着这么一点小小的恭敬、小小的殷勤，就想得到？哼，你站在膝盖深的白雪中算得了什么？若想得我心法，除非天降红雪！”

天降红雪？这是不可能的事情啊！也就是说，神光求无上菩提没指望了！

神光又饿又冷，而此时此刻，他的一颗因绝望而不停抽搐的心，更是痛苦万分。他可以忍受风雪肆虐，但无法接受被达摩拒绝的现实。

这时，山崖上一株枝叶茂密的松树因为树冠上积雪太多，所有的树枝都被压得向下弯曲着。雪仍在不停地下，树上的积雪仍在不断地增多；好像，它已



经再也无法承受那巨大的重量了，整棵大树随时都有可能轰然倒下……随着“咔嚓”一声响，树上一根最长的树枝折断了。整棵大树因了平衡被打破，在那一瞬间受到振动而强烈摇晃起来，树冠上的积雪纷纷坠落下来。

它虽然丢弃了一条最强壮的树枝，却换来了整棵大树的生命。

诗人说，大树每失去一条胳膊，就能得到一只眼睛。

目睹了这一切的神光突然受到了启发：不是吗，佛祖释迦牟尼以及历代祖师为了求法悟道，敲骨取髓，不惜身命。古人能做到，我为什么不能做到？

为了显示誓死求法的决心，为了表示自己发自灵魂的诚恳，神光抽出戒刀，猛然砍向自己的左臂——

奇迹出现了，从神光断臂处喷涌而出的鲜血，染红了空中飘飘洒洒的雪花，染红了白茫茫的雪地！

“师父，你看，你快看，天降红雪了！天真的在降红雪！”

达摩大师不禁热泪盈眶了。他没想到，神光为了求法而自行断臂。他十分动情地说：“可，可！历代诸佛当初求法之时，和你现在一样，都曾为法忘身，为法捐躯。你已经用你的行动证明，你完全有资格接续佛之慧命。”

从此，神光改名为慧可。

这慧可断了一条胳膊，疼得浑身哆嗦，但他不说自己身上疼痛，而是说：“师父，我心痛难安，请你为我安心。”

原来，慧可是在变相向达摩讨教佛法的真谛。因此，他所说的心，不是我们通常意义上的肉团子心脏，而是我们那颗真心，那心虽然无形无状，却能思维、能妄想、能说话、能辨音，举手投足，扬眉瞬目……无所不在，无所不能。佛教所谓的明心见性，心、佛、众生三无差别，说的就是这颗心。

达摩祖师听慧可说心痛难安，怪目圆瞪，倏地将一只大手伸到他的面前，大声喝道：“拿心来，我为你安！”

电光石火，就在达摩将手伸到他眼前的一瞬间，慧可清清楚楚地感到自己被一种无形无相却又切切实实存在的力量击中了。他目瞪口呆，惊诧万分，若有所悟，却又无从说起……



达摩的那只大手突兀在眼前，更横亘在整个天地之间，似乎还放射着淡淡的红光。它不停地向慧可索要着：拿心来，拿——心——来——

我们用心之时，那真心无处不在，无所不能，但用过之后，它又无影无踪，无形无相。这样的心，让慧可到哪里去找？慧可愣怔了半天，喃喃地说道：“师父，你叫我拿心来，可是，心在哪里呀？我找不到啊！”

“为你安心竟！”

达摩大吼一声。他这一吼，如同晴天霹雳，在慧可面门前轰然炸响，陡然震断了他的胡思乱想。是啊，心既然找不到，你还心痛个什么？心既然空无踪迹，你还安个什么？

觅心了不可得，为你安心竟！

迷雾散尽，艳阳高照。慧可自性田中慧日当空，寂照万方。他，大悟了。花开花落几春秋。

有一天，达摩祖师对慧可说：“我将圆寂，现在，将《楞伽经》四卷、袈裟一领，正式传授给你。你为东土二祖，当知肩上担子之重。东土禅灯，靠你接续。”

慧可合十肃立，达摩祖师作偈云：

吾本来兹土，传法救迷情；

一花开五叶，结果自然成。





## 第一章 诞生

沿着当年达摩大师到达中国的珠江口，溯江而上，到肇庆，有一条从西南方向奔腾而来的支流，名叫新兴江。新兴江中上游，一连大山纵横曲折，峰峦高耸，岩壁峻峭，蜿蜒五十余里，好像一条苍龙，卧在江边。因此，当地人都叫它龙山。

在相当于龙头的山峰之下，犹如巨龙小心翼翼藏在腭下的宝珠，悄然存在着一个小小的村庄。

卧龙腾跃，翱翔蓝空倾甘露，霓虹七色彩云飞；宝珠出世，光辉灿烂照九州，风韵千古泽后世。

钟灵之地，当有人杰出乎其类、拔乎其萃；山川奇异，自有贤圣与日同光、与月同辉。所以，千百年来，当地百姓一直传说，龙山之下潜伏着一道龙脉，一旦机缘成熟，将有一位伟大的帝王从这里诞生。据说，大唐王朝执掌天象的太史令夜观天象，忽然，他发现，一道白色祥光从岭南方向直冲寰宇，熠熠生辉，久久不散。太史令既兴奋又困惑：因为，这一瑞象，是一种千载不遇、万年难逢的大吉祥预兆，预示着一位名垂青史的伟大人物即将坐胎临世；然而，此时，恰逢大唐盛世，太宗皇帝李世民更是千古一帝，难道天地之间还酝酿着巨大的变数？他百思不得其解，便怀着忐忑的心情，化装成一个普普通通的风水先生，悄然潜来南海，找到了龙山脚下。

岭南苍龙窟，宛然摩尼珠；孕育百万年，毫光照大千。

这风水，这龙脉，分明是诞生帝王的地方；这瑞气，这彩云，又是那样地安详、那样地柔和，丝毫没有帝王那种君临天下的霸气。这里的神韵，比王者更具风姿，比文曲星还要洒脱。