



朗阁海外考试研究中心

Research Academy for Foreign Language Examinations

欧风日韩道·日语丛书

你好！ 日语5级

张昕姚锋

编著

● 循序渐近掌握日语必备语法
● 全方位提升初学者语言能力

にほんご



上海交通大学出版社
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY PRESS



朗阁海外考试研究中心

Research Academy for Foreign Language Examinations

欧风日韩道·日语丛书

にほんご

你好!

日本語 5级

张 昕 姚 锋 编著

林东蕾 王洪广 王多伟 参编人员



上海交通大学出版社
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY PRESS

内容提要

本教材为入门级日语教材,难度相当于日本语能力考试 N5 级。本书为第一册,设入门单元及 4 个基本单元,每个基本单元由 4 课构成。初级教材每册有 16 课,每课由会话、生词表、语法解析、词语及表达方式替换练习、会话练习、听力练习、书写练习、拓展练习几大部分构成。本书由朗阁教育集团日韩道研发中心研发部编写,适合零起点的日语学习者使用。

图书在版编目(CIP)数据

你好! 日本语 5 级/张昕,姚锋编著. —上海:上海交通大学出版社,2018
ISBN 978-7-313-18533-4

I. ①你… II. ①张… ②姚… III. ①日语—水平考试—自学参考资料 IV. ①H360.41

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 302186 号

你好! 日本语 5 级

编 著:张 昕 姚 锋

出版发行:上海交通大学出版社

邮政编码:200030

出 版 人:谈 毅

印 制:常熟市文化印刷有限公司

开 本:787mm×1092mm 1/16

字 数:643 千字

版 次:2018 年 3 月第 1 版

书 号:ISBN 978-7-313-18533-4/H

定 价:49.00 元

地 址:上海市番禺路 951 号

电 话:021-64071208

经 销:全国新华书店

印 张:18

印 次:2018 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-88941-161-5

版权所有 侵权必究

告读者:如发现本书有印装质量问题请与印刷厂质量科联系

联系电话:0512-52219025

前言

本教材对应日语能力考试 N5 级别。

本教材第一册设入门单元,及 4 个基本单元,每个基本单元由 4 课构成。初级教材每册有 16 课,每课由会话、生词表、语法解析、词语及表达方式、替换练习、会话练习、听力练习、书写练习、拓展练习几大部分构成。

本套教材在编排上有以下几个方面的特点:

1. 会话以生活及工作中的实际场景为中心,注重实用性。围绕主人公的学习、工作、生活等方面进行编写。保持了专业性,并延续了其故事性。选取日常生活或工作中经常出现的场景,用口语化的句型进行编排。让学习者可以真正做到“学以致用”。

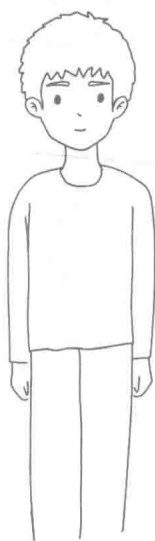
2. 立足于中国学生的学习特点,在保证内容专业性的前提下,重视语言的功能和意义,以连贯的故事情节、鲜明的任务个性突出语言使用的真实性,兼顾文化普及。

3. 零起点,“低”门槛。无论是会话选材、内容设置还是练习设计,都围绕一个主旨:让学习者可以真正做到“学以致用”。这并不是要减少学习的内容或者降低学习的要求,而是力求从内容到表达形式,从内而外帮助学习者削减对新知识的障碍感和畏惧感,使学习日语成为一项轻松、有效、有趣的活动。

4. 内容紧扣日语能力考试和 J. TEST 考试,为学习者提供丰富的词汇和表达方式,以及有针对性的练习,可以在短期内帮助学习者达到考试要求的语言水平。

希望能为各位日语学习者和日语教师呈现一个全新的日语学习世界。

出场人物



丹尼尔
(男, 在日美国留学生)



老师
(男, 40 岁左右, 日本人)



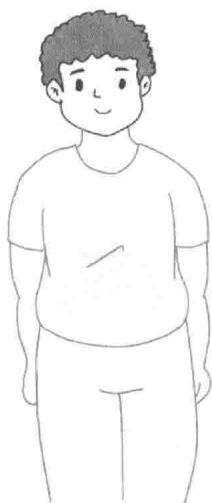
小朴
(男, 在日韩国留学生)



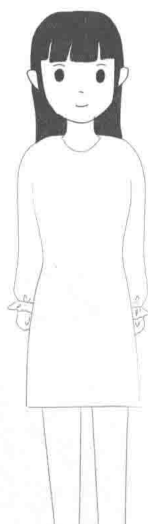
山田
(男, 日本学生)



史密斯
(男, 在日英国留学生)



托尼
(男, 在日美国留学生)



小李
(女, 在日中国留学生)



小桥
(女, 日本学生)



小张
(女, 在日中国留学生)



佐藤
(女, 日本学生)

目 录

○ 50 音图	1
○ 第 01 课 わたしは ^{ちゅうごくじん} 中 国 人 です	26
○ 第 02 课 ほんの ^{き も} 気 持 ち	37
○ 第 03 课 おにぎり は どこに あります か	50
○ 第 04 课 ^{まいばん} 毎 晩 ^{に じ かん} 2 時 間 ぐ ら い ^{に ほん ぐ} 日 本 語 を ^{べんきょう} 勉 強 し ます	65
○ 第一单元 总结	82
○ 第 05 课 ^{いえ} 家 から ^{がっこう} 学 校 まで どの ぐ ら い か かり ます か	84
○ 第 06 课 ^{しゅう} 週 に ^{いっ かい} 1 回 ^{ともだち} 友 達 と ^{えい が} 映 画 を ^み 見 に ^い 行 きます	100
○ 第 07 课 ^{さくら} 桜 は き れ い で し た	113
○ 第 08 课 ^{に ほん じん} 日 本 人 の ^{ともだち} 友 達 は ^{しん せ つ} 親 切 で、や さ し い で す	127
○ 第二单元 总结	139
○ 第 09 课 ^{たんじょうび} お 誕 生 日、何 を も ら い ま し た か ^{なに}	142
○ 第 10 课 アニメ と ^{まん が} 漫 画 と どちら が ^す 好 き で す か	153
○ 第 11 课 ^{きょう} 今日 は ^{なに} 何 に し ます か	164
○ 第 12 课 わたし は ^{いま} 今 ^{さくぶん} 作 文 を ^か 書 い て い ます	177

Q 第三单元 总结	191
Q 第 13 课 試験の 前に、ちゃんと 復習 して くださいね	193
Q 第 14 课 危 ないですから、立 たくないで ください	206
Q 第 15 课 日本 語を 勉強 したり、アルバイトを したり しました	220
Q 第 16 课 夏 休みは 何を したいですか	234
Q 第四单元 总结	250
Q 附录 1 听力原文	252
Q 附录 2 综合练习答案	256
Q 附录 3 词汇附录	267

50 音图

日语的字母叫做假名,一般一个假名代表一个音节,一个音节占一拍的时长(拨音除外),所以假名属于音节字母。假名有两种,即平假名和片假名,平假名用于一般书写,片假名则用于表示外来语和特殊词汇等。日语的假名分为清音、浊音、半浊音、拨音4种。将清音按照发音规律排列在一起,再加上拨音“ん”构成的字母表叫做“五十音图”。表的纵向称为“段”,每段十个假名,共五段。横向称为“行”,每行五个假名,共有十行。五十音图是学习日语的基础。

	あ段 a	い段 i	う段 u	え段 e	お段 o
あ行 a	あ ア a	い イ i	う ウ u	え エ e	お オ o
か行 k	か カ ka	き キ ki	く ク ku	け ケ ke	こ コ ko
さ行 s	さ サ sa	し シ si/shi	す ス su	せ セ se	そ ソ so
た行 t	た タ ta	ち チ ti/chi	つ ツ tu/tsu	て テ te	と ト to
な行 n	な ナ na	に ニ ni	ぬ ヌ nu	ね ネ ne	の ノ no
は行 h	は ハ ha	ひ ヒ hi	ふ フ fu	へ ヘ he	ほ ホ ho
ま行 m	ま マ ma	み ミ mi	む ム mu	め メ me	も モ mo
や行 y	や ヤ ya	(い イ) (i)	ゆ ュ yu	(え エ) (e)	よ ヨ yo
ら行 r	ら ラ ra	り リ ri	る ル ru	れ レ re	ろ ロ ro
わ行 w	わ ワ wa	(い イ) (i)	(う ウ) (u)	(え エ) (e)	を ヲ wo
	ん ン n				

注:表中()表示重复出现。

一、50 音图——平假名的发音及书写

☑「あ」行元音

平假名	あ	い	う	え	お
罗马字	a	i	u	e	o

あ：汉语的“a”开口大，日语的“あ”上下开口比汉语小，双唇自然张开，发音时舌头的位置稍靠后。

い：口形上下张开的程度与汉语基本相同，但左右开得小。发音时注意口型整体不要太紧张。

う：发音双唇自然微启，不要像发“乌”那样向前突出。舌面较平，振动声带，声音较弱。

え：发音双唇稍向左右咧开，舌面放平，口型和舌尖的位置处于“あ”和“い”之间。振动声带，声音较紧张。

お：发音双唇稍微放圆，口型大小处于“あ”和“う”之间。舌面较平，振动声带，声音圆浑。

あ																			
い																			
う																			
え																			
お																			

发音练习

あいうえお おえういあ あうお いえお あいえ いえあ

例词

例 词	意 思	例 词	意 思
え①(絵)	画	うえ⑩(上)	上面
あい①(愛)	爱	あう①(会う)	会面, 见面
いえ②(家)	家	いう⑩(言う)	说

☑「か」行清音

平假名	か	き	く	け	こ
罗马字	ka	ki	ku	ke	ko

か

き

く

け

こ

发音练习

かきくけこ こけくきか かくこ きけこ かきけ きけか

例词

例 词	意 思	例 词	意 思
かき①(柿)	柿子	きく①(聞く)	听
あか①(赤)	红色	いけ②(池)	池
あき①(秋)	秋天	こい①(恋)	恋爱

☑「さ」行清音

平假名	さ	し	す	せ	そ
罗马字	sa	shi	su	se	so

さ

し

す

せ

そ

发音练习

さしすせそ そせすしさ さすそ しせそ さしせ しせさ

例词

例 词	意 思	例 词	意 思
あさ①(朝)	早上	あせ①(汗)	汗
かさ①(傘)	伞	すし②①(寿司)	寿司
さけ①(酒)	酒	しかし②	但是

☑「た」行清音

平假名	た	ち	っ	て	と
罗马字	ta	chi	tsu	te	to

た

ち

っ

て

と

发音练习

たちつてと とてつちた たつと ちてと たちて ちてた

例词

例 词	意 思	例 词	意 思
たつ①(立つ)	站立	した①(下)	下面
ちち②①(父)	爸爸	つくえ①(机)	桌子
うた①(歌)	歌曲	ちかてつ①(地下鉄)	地铁

☑ 「な」行清音

平假名	な	に	ぬ	ね	の
罗马字	na	ni	nu	ne	no

な

に

ぬ

ね

の

发音练习

なにぬねの のねぬにな なぬの にねの なぬね にねな

例词

例 词	意 思	例 词	意 思
なに①(何)	什么	いぬ②(犬)	狗
なつ②(夏)	夏天	ねこ①(猫)	猫
にし①(西)	西	あに①(兄)	哥哥
あね①(姉)	姐姐	ねつ②(熱)	热度

☑「は」行清音

平假名	は	ひ	ふ	へ	ほ
罗马字	ha	hi	fu	he	ho

は

ひ

ふ

へ

ほ

发音练习

はひふへほ ほへふひは はふほ ひへほ はひへ ひへは

例词

例 词	意 思	例 词	意 思
ひ①(火)	火	ひと①(人)	人
はは①(母)	妈妈	ふく②(服)	衣服
はし②(橋)	桥	へた②(下手)	不擅长
はな②(花)	花	ほし①(星)	星星

☑ 「ま」行清音

平假名	ま	み	む	め	も
罗马字	ma	mi	mu	me	mo

ま

み

む

め

も

发音练习

まみむめも もめむみま まむも みめも まみめ みめま

例词

例 词	意 思	例 词	意 思
もも①(桃)	桃子	め①(目)	眼睛
いま①(今)	现在	もの②①(物)	物品
うま②(馬)	马	むかし①(昔)	以前
あめ①(雨)	雨	まさか①	万一,难道



☒ 「や」行复元音

平假名	や	(い)	ゆ	(え)	よ
罗马字	ya	i	yu	e	yo

や

ゆ

よ

发音练习

やいゆえよ よえゆいや やゆよ いえよ やいえ いえや

例词

例 词	意 思	例 词	意 思
やま②(山)	山	やすみ⑩(休み)	休息
ふゆ②(冬)	冬天	よやく⑩(予約)	预约
ゆめ②(夢)	梦, 梦想	やくそく⑩(約束)	约定

☒ 「ら」行清音

平假名	ら	り	る	れ	ろ
罗马字	ra	ri	ru	re	ro

ら

り

る

れ
