

眠れないほどおもしろい哲学の本

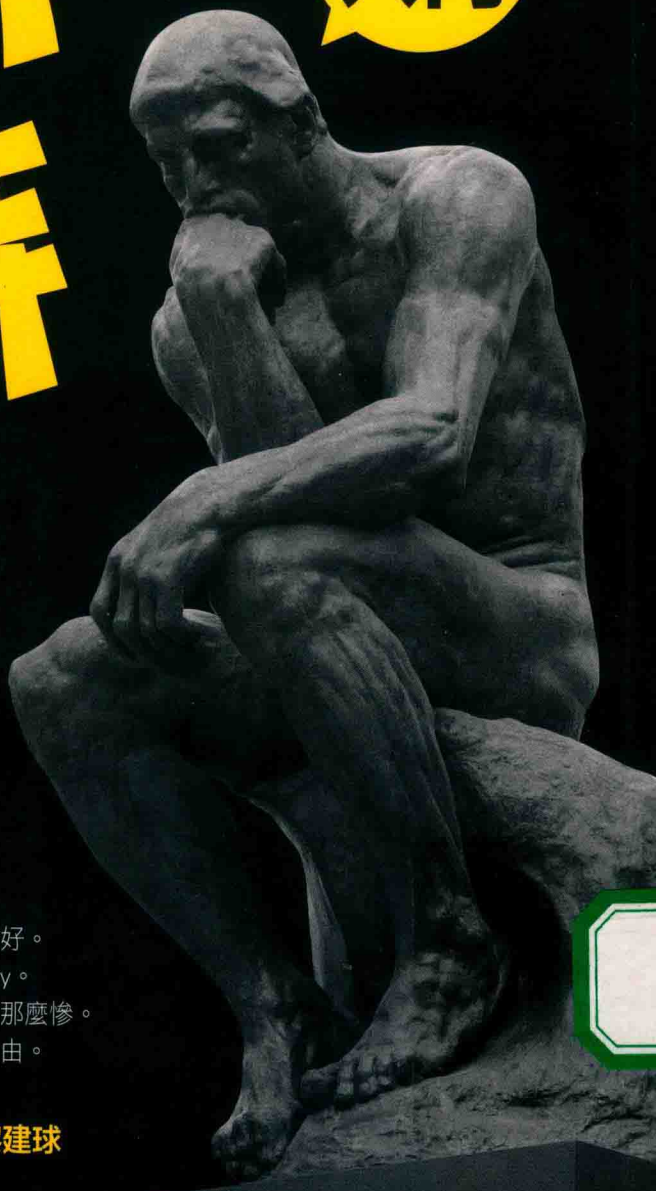
富増章成 著

黃瓊仙 譯

超入門

從柏拉圖到桑德爾，
哲學家教你改變人生的
38種思考

世界小時 哲學 讀懂



原來，哲學比你想得更有趣！

- 「柏拉圖」教你談一場貨真價實的戀愛。
- 「尼采」讓你認清人生不是「砍掉重練」就好。
- 「詹姆斯」傳授絕對樂觀主義，天天都Happy。
- 「馬克思」的獨門工作術，其實上班也沒有那麼慘。
- 「沙特」告訴你怎麼在固定的生活中找到自由。

好評
推薦

輔仁大學前校長、哲學系講座教授 黎建球

華梵大學哲學系教授 冀劍制

2小時 世界哲學 讀懂

富增章成 著
黃瓊仙 譯
眠れないほどおもしろい哲学の本

超
入門





HEART

心視野 心視野系列008

2小時讀懂世界哲學

從柏拉圖到桑德爾，哲學家教你改變人生的38種思考
眠れないほどおもしろい哲学の本

原 著 富增章成
譯 者 黃瓊仙
主 編 賴秉薇
封面設計 張天薪
內文排版 菩薩蠻數位文化有限公司

出版發行 采實出版集團
行銷企劃 黃文慧、王珉嵐
發行業務 楊筱薔、賴思蘋、張世明
法律顧問 第一國際法律事務所 余淑杏律師
電子信箱 acme@acmebook.com.tw
采實官網 <http://www.acmestore.com.tw/>
采實文化粉絲團 <http://www.facebook.com/acmebook>

I S B N 978-986-6228-66-7
定 價 280 元
初版一刷 2015 年 7 月 2 日
劃撥帳號 50148859
劃撥戶名 采實文化事業有限公司
100 台北市中正區南昌路二段 81 號 8 樓
電話：(02) 2397-7908
傳真：(02) 2397-7997

國家圖書館出版品預行編目資料

2小時讀懂世界哲學：從柏拉圖到桑德爾，哲學家教你
改變人生的38種思考／富增章成作；黃瓊仙譯．--初
版．--臺北市：采實文化，民104.7 面；公分．--（心
視野系列；8）
譯自：眠れないほどおもしろい哲学の本
ISBN 978-986-6228-66-7（平裝）

1.西洋哲學 2.通俗作品

140

102003927

NEMURENAI HODO OMOSHIROI TETSUGAKU NO HON

©AKINARI TOMASU 2012

Originally published in Japan in 2012 by Mikasa-Shobo Publishers Co., Ltd.

Traditional Chinese translation rights arranged through TOHAN CORPORATION, TOKYO,
and Keio Cultural Enterprise Co., Ltd.



采實出版集團
ACME PUBLISHING GROUP

版權所有，未經同意不得
重製、轉載、翻印

前言

懂了哲學，就能改變自己，改變世界 8

1章

希臘哲學：學習「宇宙法則」

- 01 就是水！泰利斯的狂吼，揭開根源理論 12
- 02 「奇數」是男生，「偶數」代表女生？ 17
- 03 所有的變化，都只是表面錯覺？ 21
- 04 美醜、善惡、正邪，其實沒有一定標準？ 25
- 05 了解自己的「無知」，就是真正的智慧 29
- 06 愛情，是人類的本能 37
- 07 「理想」不能當飯吃，醒醒吧！ 45
- 08 享受美食、過好生活，就是幸福？ 52

2章

中世紀哲學：尋找神的所在

- 09 什麼是「永恆的幸福」？絕不是財富 58
- 10 湯瑪斯以「宇宙規模」證明上帝存在 61
- 11 錢可以買到安心、買到寬恕嗎？ 66
- 12 人的命運，由自己決定 72

3章

近代哲學：發現「人類是會思考的動物」

- 13 笛卡兒是標準宅男，懷疑所有一切 78
- 14 世上所發生的事，其實早就注定了 87
- 15 帕斯卡為什麼說「人類是會思考的蘆葦」？ 92
- 16 培根相信，知識力量能破除迷思、偏見 96
- 17 所有人在一開始，都是一張白紙 100
- 18 盧梭的「社會契約論」，引爆法國革命 105

4章

現代哲學（一）：為自己創造幸福

- 19 科學世界，是人類理性的極限 110
- 20 黑格爾的「辯證法」，其實是角色扮演遊戲 117

21 「自我」的存在，比什麼都重要 122

22 人的存在就是煩惱？叔本華的「幸福論」 128

23 尼采的「宿命論」：相同的人生，你願意重來一次嗎？ 134

24 用「行動」改變內心的想法 144

25 柏格森的生命哲學，認為時間不可計量 148

26 為什麼我們都喜歡關注八卦？ 152

27 人有無限自由，為何不能隨心所欲？ 159

5章

現代哲學（二）：「人生存於社會中」的意義？

28 邊沁的功利主義，是為了追求「眾人幸福」 164

6章

現代思想：跨出哲學領域的新思潮

29 快樂、幸福，也有高低級之分？ 169

30 問問馬克思：人為何一定要工作？ 171

31 哲學和思想，有何不同？ 178

32 索緒爾為什麼說「我們是語言的奴隸」？ 181

33 每個問題，都一定要有答案嗎？ 185

34 用語言結構解釋人類社會組織 190

35 每個人都至少擁有三種人格 193

36 維持好心情，就是最強的自愈力？ 199

37 所有的歷史，都是前人編造的？ 204

38 你應該開始思辨的問題：何謂正義？ 209

2小時 世界哲學 讀懂

眠れないほどおもしろい哲学の本

黃瓊仙 譯

富增章成 著

超
入門



采實文化 暢銷新書強力推薦



風靡歐美、香港、日本， 「行動蔬果飲」首度登台

果汁X沙拉X輕食X早餐，首創4 in 1健康飲。
低熱量・零負擔・無添加，冷熱都好喝！

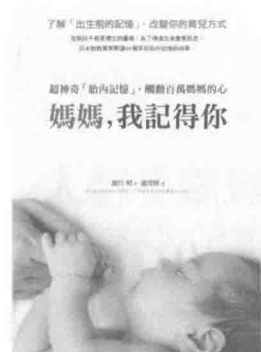
萬年曉子◎著／葉廷昭、謝承翰◎譯



第一本「內臟運動」專業按摩書， 教你找回最強自癒力

老廢物byebye，打造年輕奇蹟的神奇氣內臟按摩法。

Yuki◎著／方冠婷◎譯



每三個孩子， 就有一個保有胎內記憶

解讀88個胎內記憶的故事，改變你的育兒方式。

池川明◎著／連雪雅◎譯

前言

懂了哲學，就能改變自己，改變世界 8

1章

希臘哲學：學習「宇宙法則」

- 01 就是水！泰利斯的狂吼，揭開根源理論 12
- 02 「奇數」是男生，「偶數」代表女生？ 17
- 03 所有的變化，都只是表面錯覺？ 21
- 04 美醜、善惡、正邪，其實沒有一定標準？ 25
- 05 了解自己的「無知」，就是真正的智慧 29
- 06 愛情，是人類的本能 37
- 07 「理想」不能當飯吃，醒醒吧！ 45
- 08 享受美食、過好生活，就是幸福？ 52

2章

中世紀哲學：尋找神的所在

- 09 什麼是「永恆的幸福」？絕不是財富 58
- 10 湯瑪斯以「宇宙規模」證明上帝存在 61
- 11 錢可以買到安心、買到寬恕嗎？ 66
- 12 人的命運，由自己決定 72

3章

近代哲學：發現「人類是會思考的動物」

- 13 笛卡兒是標準宅男，懷疑所有一切 78
- 14 世上所發生的事，其實早就注定好了 87
- 15 帕斯卡為什麼說「人類是會思考的蘆葦」？ 92
- 16 培根相信，知識力量能破除迷思、偏見 96
- 17 所有人在一開始，都是一張白紙 100
- 18 盧梭的「社會契約論」，引爆法國革命 105

4章

現代哲學（一）：為自己創造幸福

- 19 科學世界，是人類理性的極限 110
- 20 黑格爾的「辯證法」，其實是角色扮演遊戲 117

21 「自我」的存在，比什麼都重要 122

22 人的存在就是煩惱？叔本華的「幸福論」 128

23 尼采的「宿命論」：相同的人生，你願意重來一次嗎？ 134

24 用「行動」改變內心的想法 144

25 柏格森的生命哲學，認為時間不可計量 148

26 為什麼我們都喜歡關注八卦？ 152

27 人有無限自由，為何不能隨心所欲？ 159

5章

現代哲學（二）：「人生存於社會中」的意義？

28 邊沁的功利主義，是為了追求「眾人幸福」 164

6章

現代思想：跨出哲學領域的新思潮

29 快樂、幸福，也有高低級之分？ 169

30 問問馬克思：人為何一定要工作？ 171

31 哲學和思想，有何不同？ 178

32 索緒爾為什麼說「我們是語言的奴隸」？ 181

33 每個問題，都一定要有答案嗎？ 185

34 用語言結構解釋人類社會組織 190

35 每個人都至少擁有三種人格 193

36 維持好心情，就是最強的自癒力？ 199

37 所有的歷史，都是前人編造的？ 204

38 你應該開始思辨的問題：何謂正義？ 209

懂了哲學，就能改變自己，改變世界

說到「哲學」，似乎有很多人的想法是這樣的：「哲學艱澀難懂，全是些謬論」、「一點都不實用，純粹在說教」如果你也這麼想，非常歡迎來到「讓人捨不得入眠的超有趣哲學世界」！這本書絕對能讓你對哲學完全改觀。

「人是會思考的蘆葦」、「我思故我在」、「上帝已死」……這些都是大家曾經聽過的哲學家思想或名言。

當你感到迷惘、心情低落、想重建自信、工作或戀愛不順利，或者人際關係亮起紅燈時……這些名言都可以是人生各個情境中的最佳武器；當你覺得「那個不好，這個方法也行不通」，找不到解決方法時，笛卡兒和尼采的「一句話」，一定能破除你的迷惑與執念。

然後，你就能擁有自我思考能力，不會被別人的意見所左右，培養出創造力、想像

力、解決問題的能力；接觸哲學，真的是「百利無一害」。

這本小書收錄了亞里斯多德、康德、尼采等知名哲學家的思想觀，以輕鬆的心情翻閱本書，就能瞭解哲學史、主要的哲學家思想。活躍於不同時代、偉大卻又有點（或是極度？）怪胎的哲學家們，將於本書舉辦一場「知識的饗宴」。這幾年來最當紅的哲學話題，也就是哈佛大學邁可·桑德爾教授提出的「正義哲學」理論，在閱讀本書後，一定會讓你有一「茅塞頓開」的感覺。

哲學的道理就是如此奧妙，總是能帶來驚喜，任何人事物都能成為哲學的研究對象。其主角有時候是「宇宙法則」，有時候是「上帝」或「靈魂」，「生活方式」、「人際關係」、「愛情」……都可以是哲學的研究主題。

「**懂了哲學，就能改變自己、改變世界。**」神奇的體驗正在等著你，而你的人生精采度絕對會比現在高十倍、甚至二十倍；現在就翻開本書，體驗前所未見的「另一個世界」！

富增章成

