

凌子谦
·
著

An illustration of a father and a child. The father is on the left, shown from the back, with brown hair and a white shirt. The child is on the right, with a large red circular head, a yellow face, and a blue shirt, leaning towards the father. The background is a bright blue sky.

一个好爸爸 胜过100个老师

传统“**父爱**”与现代“**父教**”的**完美结合**

A GOOD FATHER IS BETTER
THAN 100 TEACHERS

有爸爸的陪伴,男孩子会更像男子汉,女孩子会更有安全感
有爸爸的教育,男孩子会更加聪明睿智,女孩子会更加独立进取

辽宁人民出版社

一个好爸爸 胜过100个老师

A GOOD FATHER IS BETTER
THAN 100 TEACHERS

凌子谦
著

© 凌子谦 2016

图书在版编目 (CIP) 数据

一个好爸爸胜过100个老师 / 凌子谦著. —沈阳: 辽宁人民出版社, 2017.7

ISBN 978-7-205-09049-4

I. ①一… II. ①凌… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第167791号

出版发行: 辽宁人民出版社

地址: 沈阳市和平区十一纬路25号 邮编: 110003

电话: 024-23284321 (邮 购) 024-23284324 (发行部)

传真: 024-23284191 (发行部) 024-23284304 (办公室)

<http://www.lnpph.com.cn>

印 刷: 朝阳铁路印务有限公司

幅面尺寸: 165mm×235mm

印 张: 15.25

字 数: 190千字

出版时间: 2017年7月第1版

印刷时间: 2017年7月第1次印刷

责任编辑: 陈 昊 刘国阳

封面设计: 留白文化

版式设计: 琥珀视觉

责任校对: 高 辉

书 号: ISBN 978-7-205-09049-4

定 价: 38.00元

前言

在传统的家庭分工中，向来有“男主外，女主内”之说。因为男人代表阳刚之气，具有开拓和进取的精神，所以要走出家庭，到社会上去建功立业，即使没能成就一番事业，做到千古留名，至少也要承担起养家糊口的责任；而女人则代表阴柔之美，拥有贤惠和内敛的品质，所以主要任务是把家庭打理好，承担起相夫教子的责任。实事求是地讲，这种家庭分工是比较合理的。然而，再怎么合理的事物，一旦绝对化，就会造成很多弊端。就拿教育孩子来说，本来是爸爸妈妈共同承担的责任，但很多爸爸却往往以工作太忙、应酬太多为由，将教育孩子的责任全部推给了妈妈，却将“养不教，父之过”的古训抛到脑后。

其实，只要我们稍微观察一下，就不难发现这样一个现象，那就是现在的男孩子大都阴柔有余，阳刚不足；谨慎过度，缺乏魄力。为什么会这样呢？原因很简单，那就是这些孩子在成长的过程中，没有得到爸爸的陪伴。也就是说，孩子缺少了一位共同成长的哥儿们，这位哥儿们就是爸爸。

儿童心理学家经过调查研究，也得出这样的结论，那就是：有爸爸陪伴的孩子，智商会更高，适应能力、独立意识、动手能力等方面也会更强，并能摒弃自私、脆弱、自卑、冷漠等这些消极的心态。所以，由爸爸带大的孩子，性格会更开朗，心态会更乐观，学习成绩会更好，在社会上也更容易获得成功。

那么，为什么有爸爸陪伴的孩子会更优秀呢？爸爸在教育孩子方面，又有哪些优势？

爸爸的兴趣更广泛。一般情况下，爸爸和妈妈对孩子的教育方式是不一样的。相对来说，妈妈的感情比较细腻，所以对孩子的吃穿方面关注得更多，平常给孩子讲故事时，也往往只限于一些童话故事。而爸爸的知识面一般比较广，尤其对历史、地理、哲学、军事等比较感兴趣，所以在给孩子讲故事时，题材也比较多，比如历史故事、各地的风土人情、人物传记，等等。这在拓宽孩子的视野、丰富孩子的知识方面，都要比妈妈更胜一筹。此外，由于男人和女人在性格方面的差异比较大，所以爸爸妈妈对孩子成长过程中的影响也是不一样的。妈妈往往更注重孩子的身体发育，希望孩子吃得好，长得健康、漂亮，还有一个聪明的脑袋；而爸爸则更注重孩子个性的培养。在孩子人格形成的关键时期，爸爸的指导最为重要。特别是男孩，他们会从爸爸那里学到坚毅的品格和“男子汉气概”。

爸爸更注重培养孩子的独立意识。每当孩子参加活动时，妈妈往往会习惯于站在孩子旁边照看着，总是担心孩子一不小心就会受伤。但爸爸就不会这样，他会不断传递给孩子独立、自强、果断、勇敢等精神，当孩子不小心摔倒了，他不会像妈妈那样，丢了魂似的跑过去将孩子扶起来，而是鼓励孩子自己爬起来。一般情况下，爸爸更喜欢自强自立的感觉，所以也会教育孩子要自强不息，他不会包办孩子的一切，更不会溺爱孩子，而是鼓励孩子学会自己处理问题。

爸爸会让孩子的性格更坚强。在性格的形成上，爸爸和妈妈对孩子的影响也是有区别的。妈妈往往使孩子拥有更细腻、更丰富的情感，而爸爸则会使孩子养成坚毅、沉着、理性的性格。也就是说，妈妈给予孩子的是温和细腻的东西，让孩子拥有一颗怜悯之心；而爸爸给予孩子的则是刚强的力量，让孩子拥有强大的内心。

爸爸更关注孩子的动手能力。在教育方式上，爸爸一般会鼓励孩子自己动脑子想事情，并自己动手把事情做好。如果孩子把玩具拆开，妈妈往往会因为孩子“搞破坏”而把他大骂一顿，但爸爸却常常不以为然，甚至还会和孩子一起拆玩具，满足孩子的好奇心，然后再教他把玩具装好。

总之，爸爸是朋友、是哥儿们、是玩伴、是师长，是孩子成长的力量。因为爸爸的教育会赋予孩子坚强、自信、果断、豪爽、独立等性格特征，使孩子能够健康成长。

在本书中，笔者总结了自己多年的研究和体会，将传统的“父爱”与现代的“父教”理念完美地结合起来，具有很强的实用性和可操作性。相信年轻的爸爸们在看完这本书后，在领略到全新的教育理念的同时，也在不知不觉中将自己的教育水平提高到一个新的高度。而当你将这些教育理念运用到现实的教育中时，将会使孩子的性格和心灵得到进一步完善，使孩子的各项素质得到进一步提高，使孩子未来的人生之路越走越宽阔。



前 言.....001

第一章 爸爸的教育决定孩子的一生

爸爸的地位取决于是否把孩子放在心上002

爸爸是对孩子影响最大的人004

有爸爸教育的孩子更容易成为天才006

3岁之前，给孩子足够的关爱008

7岁之前，给孩子正确的价值观010

13岁之前，让孩子受到传统文化的熏陶014

第二章 有爸爸的陪伴，孩子会更听话

当孩子“叛逆”时怎么办..... 022

你能听懂孩子的心声吗025

赏识，是爸爸最好的教育方法027

认可孩子所做出的努力031

给孩子充满正能量的爱033

孩子犯错时要以引导为主035

培养男孩的“男子汉”气概038



.....

第三章 孩子，让我们一起成长吧

让孩子在欢笑声中成长	044
爸爸要呵护好孩子的自尊心	047
尊重孩子成长的规律	049
孩子，想玩就好好玩吧	053
让孩子慢慢来，一切都来得及	056

.....

第四章 做孩子最好的榜样

孩子，请跟着我走	060
做值得孩子信赖的好爸爸	064
孝心要从小开始培养	066
既要言传，也要身教	071
乐观，是爸爸送给孩子最珍贵的财富	073

.....

第五章 好爸爸培养出孩子的好习惯

支持孩子的兴趣和爱好	078
帮助孩子养成主动学习的习惯	081



培养孩子感恩的习惯	083
培养孩子独立思考的习惯	086
培养孩子养成分享的习惯	088
培养孩子养成谦虚的习惯	093

.....

第六章 坐下来，与孩子一起享受阅读

书香是孩子成功必备的营养	098
让阅读成为孩子的生活方式	102
为孩子制造一个小书屋	106
爸爸要起到带头的作用	108
把图书当礼物送给孩子	110
0—1岁孩子阅读方案	112
1—3岁孩子阅读方案	115
3—4岁孩子阅读方案	118
4—6岁孩子阅读方案	121

.....

第七章 放开手，让孩子学会自己成长

有一种爱叫放手	126
---------------	-----



孩子，这事你自己来做吧	128
保护孩子的积极性	132
让孩子多一些成功的体验	135
让孩子做最好的自己	138
给孩子足够的信心	140
对孩子多一些理解和宽容	143

.....

第八章 好爸爸夸出好孩子

好孩子都是夸出来的	146
尊重孩子，才能赢得孩子的尊重	149
包容缺点，发扬优点	151
爸爸越夸，孩子越自信	154
给批评穿上表扬的外衣	158
你的孩子也是天才	162
因材施教，才能让孩子更出色	166
孩子再“坏”也需要表扬	170
聪明的孩子都是夸出来的	173



.....

第九章 “富爸爸” 教出 “富孩子”

给孩子一个财富梦	180
培养孩子理财要趁早	182
告诉孩子正确的金钱观	185
手把手教孩子学理财	188
让孩子节约每一分钱	190
告诉孩子机会就是财富	193
爸爸管钱，孩子记账	196
别让名牌害了孩子	199
比金钱更重要的是诚信	203

.....

第十章 自强是孩子最大的财富

让孩子走出“小皇帝”的世界	210
“预测”一下孩子的未来	213
全力以赴的孩子最优秀	215
成为一个好孩子，就是最高的奖赏	218
挫折是孩子必须面对的一堂课	220



别让溺爱害了孩子	223
耐心是孩子获得成功的必备条件	225
有竞争，才有进步	229



第一章
爸爸的教育决定
孩子的一生



爸爸的地位取决于是否 把孩子放在心上



刘涛是一家私企的老板，为了能够赚更多的钱，他每天都有忙不完的公务，晚上也有很多应酬，所以家里的事情一概交给妻子打理，包括对女儿的教育，也全都由妻子承担起来。

有一个周末，刘涛终于在家休息了，家里的电话铃声响起。由于妻子带着女儿出去逛街了，他只好接起电话。电话是一个女孩打来的，自称是他女儿的同学。当对方得知他女儿不在家的时候，便委托他转告他的女儿一些事情。刘涛很认真地拿过纸和笔，把对方的话一一记了下来。

到了晚上，妻子和女儿终于回来了。刘涛赶紧拿过来记录的本子，不敢有一点遗漏地向女儿转达了电话内容。刚开始时，女儿还一脸严肃地听着，但等爸爸说完，她却得意地冲着妈妈做鬼脸，最后和妈妈一起哈哈大笑起来。刘涛看到女儿的这种反应，很不理解，有些不高兴，便批评女儿：“你这是什么意思呀？我对你的事情这么重视，你不感谢我也就罢了，还取笑我？”

后来，女儿告诉刘涛，那个电话就是她打的，当时她和妈妈打赌，想看看爸爸能否听出自己女儿的声音。结果，女儿赢了。刘涛听完女儿的话，半天都没有说出一句话来。

这个案例中，刘涛作为一位父亲，连自己女儿的声音都听不出来，显然他已经忘记了自己是一个父亲。而一个父亲，连自己在家庭中的角色也会忘记，那么他在孩子心目中的地位就可想而知了。

不久前，媒体曾经报道了这样一件事情：在刘德华的一次歌迷见面会上，一位中学生模样的小姑娘走上台来，对他说了句令所有为人父者汗颜的话：“今天，我爸爸住院了，但我没去医院看他，而是选择来这里看你！”

一边是给了自己生命，养育自己十几年，并供自己上学读书的父亲，一边是和自己毫无关系的歌星，而女孩子却在父亲住院的时候，选择了去看歌星。看了这则报道，我们在指责那位女孩子不孝、缺乏亲情的同时，是不是还有一个问题需要思考：父亲当成这样，难道不也是一种失败吗？

有人曾做过一项简单的调查：“谁在你心目中的地位最高？”日本孩子的答案大多都是：第一位是父亲，第二位是母亲。美国孩子的答案大都是：第一位是父亲，第二位是球星，第三位是母亲。而中国孩子的答案，可谓五花八门，但前五位中基本上没有父亲和母亲的位置。为什么在日本和美国孩子的心目中，父亲拥有如此不可取代的崇高地位，而在中国孩子的心里，父亲占据的位置却微乎其微呢？

其实，如果追溯中国的家庭教育史，我们就不难了解到，对有传统家庭教育观念的中国来说，历来就重视父亲在教育子女方面的地位和作用。所谓“养不教，父之过”，就强调了父亲在教育子女方面担当的责任。而在古代传统的家庭教育中，就有许许多多的典范值得我们学习，比如《颜氏家训》《曾国藩家书》《治家格言》等，均强调了父亲在家庭教育方面的主导地位。

然而，进入现代社会以后，由于受家庭分工观念等诸多因素的影响，父亲的职责变成了只负责赚钱养家，而家里的一切全让母亲来承担，包括对孩子的教育。这样一来，父亲与孩子在一起的时间就会非常少，与孩子的沟通则几乎没有，所以父亲在孩子的心目中自然就没有什么位置了。

可见，父亲在家庭中的地位，并不在于他赚了多少钱，也不在

于他在外面多么风光，而是取决于他给予孩子多少教育，给予孩子什么样的教育。

爸爸是对孩子 影响最大的人



冯军在26岁时就有了儿子，但他那时候根本没有意识到自己已经当了父亲，更没有意识到作为父亲所要承担的责任。所以，在之后十多年的时间里，冯军一直把心思放在事业上，几乎每天都出差，把家里的事全托付给妻子，对儿子的事情也从来不闻不问。不知不觉间，儿子已经上中学了。有一天，冯军下班回家时，偶尔看到儿子的考试卷，发现儿子的成绩太差了，一问妻子才知道儿子的学习向来糟糕。冯军听了之后，十分气恼，当时就想好好地教训儿子一顿。没想到儿子却对他说：“我要和你进行平等的谈话。”这时，冯军才突然意识到，儿子已经长大了。而在这个成长的过程中，他几乎什么都没带给儿子。想到这，冯军的心里别提有多愧疚了。要知道孩子的成长只有一次啊，而这种父子之间缺乏交流的遗憾，如果再不补上，以后就真的没有机会了。

从那以后，冯军抓住一切机会和儿子相处，并经常与儿子进行交流，直到儿子考上了大学，他们依旧保持每天交谈一个小时的习惯。

著名音乐家贝多芬曾说过这样一句话：“我不知道有什么比教养一个孩子成人更神圣的职责。”是啊，工作固然重要，事业也很重要，但是当我们把一个生命带到这个世界，当我们被赋予父亲的

责任时，还有什么比培育他成人更重要的呢？

很久以前，曾读过这样一个故事：

快到圣诞节了，这一天，5岁的小男孩在家门口期盼着，等着爸爸下班回来。终于看到爸爸疲惫的身影朝家门口走来，小男孩高兴地迎上去，仰着头问爸爸：“爸爸，您1小时能挣多少钱？”

爸爸劳累了一天，面对孩子的这个问题，有些不耐烦：“你问这个干什么？”

小男孩用央求的目光看着父亲：“我想知道，您能告诉我吗？”

“20美元。”父亲没好气地说，然后自顾自地走进了房间。

小男孩紧跟在父亲身后，从口袋里掏出10美元，在手里揉搓着，然后小声问父亲：“爸爸，您能再借我10美元吗？”

父亲越发不耐烦：“要钱干什么？你不是有零花钱吗？”

“我是有零花钱了，可是到圣诞节那天，我还是凑不够20美元。”

“为什么要凑够20美元？你需要买圣诞礼物吗？”父亲边说边掏出10美元，放在小男孩手里。

小男孩把两张钞票整理好后，很郑重地高举到父亲面前：“爸爸，我能用这20美元买您1小时的时间吗？到圣诞节那天，请您抽出1小时的时间陪我玩！”

听了儿子的话，这位父亲只是呆呆地站着，长时间无言以对，最后把孩子紧紧地搂在怀里……

美国著名心理教育学家尼金·玛洛娜女士曾呼吁：“当你早晨起来，打上领带，匆匆奔向自己为之操劳和奋斗的工作与事业时，您是否曾经认真地思考过自己对儿女所承担的义务呢？”是的，也许你是腰缠万贯的大富豪，也许你是家喻户晓的明星，也许你是日理万机的一方要员……但在所有的身份中，父亲这一职务最需要你