



海螺·绿叶文库

Conch Green Leaf

艺苑自修
常用字
钢笔五体
字帖

上海书画出版社



海螺·绿叶文库

艺苑自修

常用字钢笔五体字帖

尹俊龙著

上海书画出版社

责任编辑 刘晓君
美术编辑 陶雪华

常用字钢笔五体字贴

尹俊龙 著

上海书画出版社出版

上海钦州南路 81 号

上海市新华书店发行所经销

南京理工大学激光照排中心排版

上海长阳印刷厂印刷

上海新华造纸厂供纸

开本 787×1092 1/32·印张 10.75 字数 295,000

1998 年 4 月第 1 版 2004 年 2 月第 2 次印刷

印数:00,001—10,000 册

ISBN 7-80635-243-0/J·1024

定价:25.8



海螺·绿叶文库

主编的话

有乡镇（乃至农村）生活经验的人，或者较多游历过中国广阔腹地的人，不会不感受到那儿对现代科学文化知识的渴望。物质生活在变化中，有的地方或快或慢地富起来，但精神生活的贫乏仍然是普遍的。广播电视业的拓展，使大众文化的普及获得了强大的工具，然而，经常能阅读新鲜、有益的书刊，对于基层知识分子和青少年学生，似乎还是奢侈的事情。

上海出版界一直想在这方面有所作为。成功的代表，当为《故事会》。长期以来，这本薄薄的刊物在乡镇、农村拥有数以百万计的订户（阅读者则无法统计）。不过，从上海是中国重要出版基地这个角度看，我们为乡镇、农村读者做的事情实在是太少，太少。

于是，便有了这套百本文库的策划。它的阅读对象主要是乡镇、农村青少年。它的目标，是

为上述对象打开现代科学文化知识之窗，引导他们从二十世纪走向新的世纪。因此，它的内容便是由上海出版资源中能为这一目标服务的精华浓缩、提炼而成。我们着力于智慧启迪、思维开发、人生修养和潜力发掘等方面，其他众多内容则难免割爱了。

考虑到基层的消费能力，我们希望尽力压低书价，把书编得精一些、薄一些。同时，我们与热心这项事业的企业界合作，并通过国家教委向部分乡镇中学赠书，扩大文库的作用与影响。

愿这一百本书成为一百块厚实的铺路石，铺在亿万青少年走向未来的艰难而光明的道路上。海螺吹响了，年轻的公民们，赶海去呵。春天走来了，枝头片片绿叶，沐浴在温煦的阳光下。中华民族的明天在青少年的肩上。向他们致敬，为他们祝福。



一九九八年元月



海螺·绿叶文库

常人修养

伟人邓小平

院士述情怀

自古英雄出少年

二千年前的哲言

名人名言录

影响我一生的一句话

——40位名人谈人生

开卷有益

——给我影响最大的一本书

优化你的性格

情绪的控制和调节

100个当代中国青年的恋爱经历

文学精选

唐诗一百首

唐宋词一百首

唐宋文荟萃

中国新诗经典

外国诗歌经典

中国现代散文经典

外国散文经典

中国现代短篇小说经典

外国短篇小说经典

世界随笔小品精编

外国童话寓言经典

世界经典名著品味

老人与海

少年维特的烦恼

中国当代优秀少儿文学作品品鉴

童年时代的朋友

男生贾里

文学小百科

长河浪涛

群雄争霸

——先秦两汉魏晋南北朝史话

逐鹿中原

——隋唐五代宋元明清史话

前仆后继

——近代中国史话

开天辟地

——现代中国史话

世界风云三百年

——世界近现代历史浅说

旋律中的天堂

——中外音乐精品长廊

色彩的盛宴

——中外绘画精品长廊

“上帝”的手艺

——中外雕塑精品长廊

银海风流

——中外电影精品长廊

戏苑奇葩

——中外戏曲精品长廊

故事集锦

中华爱国者的故事

中华传统美德故事

中华名胜故事精选

中华博物故事精选

中外智慧故事集锦

中外科幻名著故事荟萃

中外经典侦探故事精选

世界文学名著故事精编

社会大学

少男少女赠言录

走向成功人生

——现代涉世必读

怎样打赢官司
外出打工百问
现代推销技法
新股民入市百问
金融知识 ABC
实用交际小百科
实用文体手册
百年早知道

拥抱科学

科学发现纵横谈
新电脑世界漫游 信息高速公路
兵器新星 航天飞机
最强的光 核电探秘
金属新秀 奇妙的液晶
绿色革命 绿色技术
潜入深海 海洋工程
现代建筑 现代交通
动物新观察
多利, 你好!

——“克隆”技术的背景、现状与未来

欢乐消闲

小魔术
猜谜技巧
象棋精妙杀局
围棋速通
扑克牌游戏
幽默集锦
演讲要诀
方寸之间

——怎样集邮

实用对联
中外流行歌词精选

艺苑自修

二胡、竹笛自修
楷书行书自修
篆刻自修
书画问答百题
读古诗文常识
文学写作 ABC
业余摄影 200 题
黑板报墙报版式资料
常用字钢笔五体字帖
盆景制作法

健康顾问

问候心灵: 青少年心理自我咨询
保健常谈
药膳例话
常见病简易针灸疗法
保健推拿技法
实用护肤妙法
现代生活禁忌
家庭医疗指南

小康之门

服装裁剪与缝纫入门
现代家庭装潢入门
实家具制作入门
实用美容美发入门
电工入门
汽车维修入门
摩托车维修入门
厨师入门
食用菌制种与栽培入门
名贵水产品养殖入门



海螺·绿叶文库

编委会

主编

孙颢

编委 (按姓氏笔划排序)

王有布 包南麟 任善根 杨心慈 陈纪宁 陈保平
陈春福 李维琨 林国华 周舜培 赵昌平 郝铭鉴
郭志坤 翁经义 虞仰超 雷群明 戴自毅

编辑组组长

陈纪宁

编辑组成员 (按姓氏笔划排序)

冯海荣 许乃青 邵敏 邵琦 张建平 张怡琮
顾林凡 陶雪华 徐欢欢 谢志鸿 彭卫国 戴俊

出版策划

王有布 许乃青 张怡琮 史文军

美术编辑

陶雪华

技术编辑

孙东平 王大方 刘效红

前 言

国家语言文字工作委员会、国家教育委员会于1988年1月公布了常用字2500个，次常用字1000个。这3500个字根据科学统计，在人们日常生活和工作中使用频率最高。要写出一手漂亮的钢笔字，练好这3500个常用字无疑是人们的普遍愿望。

这本字帖的每一个单字，分别用楷书、行书、隶书、草书、篆书五种书体书写，并附有繁体字的楷书写法。全书编排依笔画为序，便于查检；五种字体与繁体字规则排列，有助于初学者识认草书、篆书及查找繁体字的写法。该字帖为钢笔书法爱好者学习各种书体提供了一本规范的、实用的字帖。

“字帖”初版后，受到了广大读者的欢迎。这次再版时，我们又做了修订，然而疏漏之处仍在所难免，敬请专家、读者不吝指正。

本书中各体的书写者分别为：楷书：范林庆；行书：翼之；隶书：俞建华；草书：王冬龄；篆书：陈威遐；繁体：凯松。

尹俊龙

一画:

一乙 1

二画:

二十丁厂七卜人八入 1

九儿儿了力乃刀又匕习 2

三画:

三 2

于干亏士工土才寸下大丈 3

与万上小口巾山千乞川亿 4

个勺久凡及夕丸么广亡门 5

义之尸弓己巳子卫也女飞 6

刃习又马乡 7

四画:

丰王井开夫天 7

无元专云扎艺木五支万不 8

太犬区历尤友匹车巨牙屯 9

比互切瓦止少日中冈贝内 10

水见午牛手毛气升长仁什 11

片仆化仇帀仍仅斤爪反介 12

父从今凶分乏公仓月氏勿 13

欠夙丹勾鸟夙勾文六方火 14

为斗忆订计户认心尺引丑 15

巴孔队办以允予劝双书幻 16

丐歹戈夭仑讠冗 17

五画

邓玉刊示	17
末未击打巧正扑扒功扔去	18
甘世古节本术可丙左厉右	19
石布龙平灭軋东卡北占业	20
旧帅归且旦目叶甲申叮电	21
号田由吏只央兄叨叫另叨	22
叹四生失禾丘付仗代仙们	23
仪白仔他斥瓜乎丛令用甩	24
印乐句匆册犯外处冬鸟务	25
包饥主市立闪兰半汁汇头	26
汉宁穴它讨写让礼训必议	27
讯记永司尼民出辽奶奴加	28
召皮边发孕圣对台矛纠母	29
幼丝艾奔凸卢叭叽皿凹囚	30
矢乍尔冯玄	31

六画:

式刑动扛寺吉	31
扣考托老执巩圾扩扫地扬	32
场耳共芒亚芝朽朴机权过	33
臣再协西压戾在有百存而	34
页匠夸夸灰达列死成夹轨	35
邪划迈毕至此贞师尘尖劣	36
光当早吐吓虫曲团同吊吃	37

因吸吗屿帆岁回岂刚则肉	38
网年朱先丢舌竹迁乔伟传	39
乒乓休伍伏优伐延件任伤	40
价份华仰仿伙伪自血向似	41
后行舟全会杀合兆企众爷	42
伞创肌朵杂危旬旨负各名	43
多争色壮冲冰庄庆亦刘齐	44
交次衣产决充妄闭问闯羊	45
并关米灯州汗污江池汤忙	46
兴宇守宅字安讲军许论农	47
讽设访寻那迅尽导异孙阵	48
阳牧阶阴防奸如妇好她妈	49
戏羽观欢买红纤级约纪驰	50
巡邦迂邢芋芍吏夷吁吕吆	51
屹廷迨白仲伦伊肋旭匈鳃	52
妆亥汛讳讶讹讼诀弛阱馱	53
驯纫	54
七画:	
寿弄麦形进戒吞远违	54
运扶抚坛技坏扰拒找批扯	55
址走抄坝贡攻赤折抓扮抢	56
孝均抛投坟抗坑坊抖护壳	57
志扭块声把报却劫芽花芹	58
芬苍芳严芦劳克苏杆杠杜	59

材村杏极李杨求更束豆两	60
丽医辰励否还歼来连步坚	61
旱盯呈时吴助县里呆园旷	62
围呀吨足邮男困吵串员听	63
吩吹鸣吧吼别岗帐财针钉	64
告我乱利秃秀私每兵估体	65
何但伸作伯伶佣低你住位	66
伴身皂佛近彻役返余希坐	67
谷妥含邻岔肝肚肠龟免狂	68
犹角删条卵岛迎饭饮系言	69
冻状盲况床库疗应冷这序	70
辛弃冶忘闲间闷判灶灿弟	71
汪沙汽沃泛沟没沈沉怀忱	72
快完宋宏牢究穷灾良证启	73
评补初社识诉诊词译君灵	74
即层尿尾迟局改张忌际陆	75
阿陈阻附妙妖妨努忍劲鸡	76
驱纯纱纳纲驳纵纷纸纹纺	77
驴纽玖玛韧扼扼汞扳抡坎	78
坞抑拟抒茭茭茭芥芯芭杖	79
杉巫杈甫匣轩鹵肖吱吠呕	80
呐吟呛吻吭邑囤吮岖牡佑	81
佃伺鹵肱肘甸猓鸬彤灸创	82
庇客庐闰兑灼沐沛汰沥沦	83

涵沧沪忱诅诈罕屁坠妓姊	84
妒纬	85
八画:	
奉玩环武青责现表规	85
抹挠拔拣担坦押抽拐拖拍	86
者顶拆拥抵拘势抱垃拉拦	87
拌幸招坡披拨择抬其取苦	88
若茂芊苗英范直茄茎茅林	89
枝杯柜析板松枪构杰述枕	90
丧或画卧事刺枣雨卖矿码	91
厕奔奇奋态欧壘妻轰顷转	92
斩轮软到非叔肯齿些虎虻	93
肾贤尚旺具果味昆国昌畅	94
明易昂典固忠咐呼鸣咏呢	95
岸岩帖罗帜岭凯败贩购图	96
钓制知垂牧物乖刮秆和季	97
委佳侍供使例版侄侦侧凭	98
侨佩货依的迫质欣征往爬	99
彼径所舍金命斧爸采受乳	100
贪念贫肤肺肢肿胀朋股肥	101
服胁周昏鱼兔狐忽狗备饰	102
饱饲变京享店夜庙府底剂	103
郊废净盲放刻育闸闹郑券	104
卷单炒炊炕炎炉沫浅法泄	105

河沾泪油泊沿泡注泻泳泥	106
沸波泼泽治怖性怕怜怪学	107
宝宗定宜审宙官空帘实试	108
郎诗肩房诚衬衫视话诞询	108
该详建肃录隶居届刷屈弦	110
承孟孤陕降限妹姑姐姓始	111
驾参艰线练组细驶织终驻	112
驼绍经贯玫卦珂坯拓坪坤	113
拄拧拂拙拇拗茱苛昔苦苟	114
芭茁苔枉枢枚枫杭郁矾奈	115
奄殴歧卓昙哎咕呵咙呻咒	116
咆咖怕账贬贮氛秉岳侠侥	117
侣侈卑剑刹肴觅忿瓮肮肪	118
狩庞庚疙疚卒氓炬沽沮泣	119
泞泌沼怔怯宠宛衩祈诡帚	120
屈弧弥陋陌函姆虱叁绅驹	121
绊绎	122

九画:	
奏春帮珍玻毒型挂封	122
持项垮城挠政赴赵挡挺括	123
拴拾挑指垫挣挤拼挖按挥	124
挪某甚革荐巷带草茧茶荒	125
茫荡荣故胡南药标枯柄栋	126
相查柏柳柱柿栏树要咸威	127

歪研砖厘厚砌砍面耐耍牵	128
残殃轻鴉皆背战点临览竖	129
省削尝是盼眨哄显哑冒映	130
星昨畏趴胃贵界虹虾蚁思	131
蚂虽品咽骂哗咱响哈咬咳	132
哪炭峡罚贱贴骨钞钟钢铜	133
钩卸缸拜看矩怎胜选适秒	134
香种秋科重复竿段便俩贷	135
顺修保促侮俭俗俘信皇泉	136
鬼侵迫俊盾待律很须叙剑	137
逃食盆胆胜胞胖脉勉狭狮	138
独狡狱狠贸怨急饶蚀咬饼	139
弯将奖哀亭亮度迹庭疮痍	140
疫疤姿亲音帝施闻阔阁差	141
养美姜叛送类迷前首逆总	142
炼炸炮烂荆洁洪洒浇浊洞	143
测洗活派洽染济洋洲浑浓	144
津恒恢恰恼恨举觉宣室宫	145
究突穿窃客冠语扁袄祖神	146
祝误诱说诵垦退既屋昼费	147
陡眉孩除险院娃姥姨姻娇	148
怒架贺盈勇怠柔垒绑绒结	149
绕骄绘给络骆绝绞统契贰	150
玷玲珊拭拷拱挟垢垛拯荆	151

茸荏英茵茴莽荠葶茛荔栈	152
柑栅柠枷勃柬砂泵砚鸱轴	153
韭虐昧眈咧昵昭盅勛哆咪	154
哟幽钙钝钠钦钧钮毡氢秕	155
俏俄俐侯徊衍胚胧胎狰餌	155
岫奕咨飒闰闰籽娄烁炫注	157
柒涎洛恃恍恬恤宦诚诬祠	158
诲屏屎逊陨姚娜蚤骇	159

十画:

耕耗	159
艳泰珠班素蚕硕盍匪捞栽	160
捕振载赶起盐捎捏埋捉捆	161
捎损都哲逝捡换挽热恐壺	162
挨耻耽恭莲莫荷获晋恶真	163
框桂档桐株桥桃格校核样	164
根索哥速逗栗配翅辱唇夏	165
础破原套逐烈殊顾轿较顿	166
毙致柴桌虑监紧党晒眠晓	167
鸭晃晌晕蚊哨哭恩唤啊唉	168
罢峰圆贼贿钱钳钻铁铃铅	169
缺氧特牺造乘敌秤租积秧	170
秩称秘透笔笑笋债借值倚	171
倾倒倘俱倡候俯倍倦健臭	172
射躬息徒徐舰舱般航途拿	173