



杏林墨香
致力于打造中医品牌

针灸特定穴

编著 杨朝义

临床实用精解

中国医药科技出版社

针灸特定穴临床

实用精解

杨朝义◎编著

合谷



中国医药科技出版社

内 容 提 要

特定穴的数量不但在针灸腧穴中占有一定的比例,更是穴位之精华部分,用好特定穴,是掌握好穴位之关键,也是精穴疏针,提高治疗水平的关键。这些穴位在十四经腧穴中具有特定称号,并具有特殊的治疗作用,各类特定穴均有一定的治疗规律。笔者将各类特定穴集合于一起,结合20多年临床实践经验,从理论到临床实践,全面解析,系统总结了各类特定穴的治疗规律,并精析各个特定穴临床具体运用。本书是对特定穴知识较为全面而深入的大总结,对针灸临床有重要的指导作用。

本书理论性、实践性均较强,适合中医针灸在校学生研究学习,以及中医针灸推拿临床工作者和针灸爱好者参考学习。

图书在版编目(CIP)数据

针灸特定穴临床实用精解 / 杨朝义编著. — 北京: 中国医药科技出版社, 2017.9

ISBN 978-7-5067-9412-1

I. ①针… II. ①杨… III. ①针灸疗法—穴位 IV. ①R224.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第167867号

美术编辑 陈君杞

版式设计 也在

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710×1000mm^{1/16}

印张 20^{1/4}

字数 297千字

版次 2017年9月第1版

印次 2017年9月第1次印刷

印刷 三河市汇鑫印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-9412-1

定价 39.00元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



主 编 杨朝义

副主编 鞠龙秀 李 红

编 委 (按姓氏笔画排序)

孙玉旺 杨建霞 李 刚

李梦然 陈东伟 林中宝

赵雪梅 赵保雁

前 言



严格来说，我是一个半路出家的针灸医生，因为当时我是学西医的医生，毕业后分配在基层工作，面对的都是最底层的平民百姓，如何能让这些省吃俭用的百姓患者省钱，还能治好病，一直困扰着我的内心。对此能让我内心有所触动的2个医案对我影响颇深，也是让我从西医转向中医针灸的一个重要原因。第一个医案是24年前的一个患者，是我参加工作的第2年，那是一个三叉神经痛的老患者，三叉神经痛反复发作已有5年之久，每次发作疼痛剧烈，严重时会抱头撞墙，甚是痛苦，也曾多次来诊，当时也给他开了不少西药，服用卡马西平有严重的过敏现象，其他药物几乎无效。后来跑了县级及市级医院，所用药物效果也微乎其微，没有更多的经济来源上大医院就诊，给整个家庭蒙上了一层阴影，对患者和我们这些医生来说都束手无策……但天无绝人之路，患者实在没有办法的情况下，就找了邻村一个能针灸的民间医生，用他的话说，病急了乱投医，没想到针灸几次后就有了效，疼痛次数及疼痛程度均明显得到缓解，又继续针灸了一段时间之后，症状基本消失。在正规医学没有办法的情况下，没花一分钱却被一个民间医生轻松治好了病！我对此既感叹又酸楚！

第二个医案是偏头痛的患者，这个患者也是与上个患者在相同的时间段，只不过是这个患者的病程更久，发病已有十余年之久，这个患者偏头痛发作极为频繁，每当劳累、熬夜、感受风寒、天气变化、情绪不佳等不良情况下皆会诱发，疼痛非常严重，曾多次想到自杀，每次发作需要注射止痛剂或服用麦角胺咖啡因才能逐渐平息，有时需要四五个小时才能完全



平息下来，但是这种方法并不能减少发作的频率。也曾到省级医院就医，但也没有查出具体的病因来，用了一些药也没起到什么明显的作用，所以每次发作还是向医院跑，他已经成了医院的老熟人，在医院只能是解决燃眉之急。这些治疗方法不但解决不了根本的问题，反而其发作频率越来越频繁，程度也越来越重。这种治疗结果是说有效还是无效呢？难以用肯定的结果来回答。这种治疗现在依然是在正规医院没有办法的情况下一种方法，这个患者最后还是找了一个民间老太太用挑刺法给治好了，每5日治疗1次，共治疗了5次就把难倒一大片的正规医生和专家治不好的病给治好了……自此后，我有了2个思想观点：一是高度赞同了高手在民间这一说法；二是相信针灸学必有神奇之处。所以渐渐对中医及针灸有了浓厚的兴趣，开始搜集有关针灸的书籍及资料来研读。当时虽然不能够明白有些内容的真正含义，但是中医却深深吸引了我，就如同欣赏美丽的大自然一样愉悦。

虽然爱好针灸，痴迷于针灸，但是自学起来确实难以入手，由于中医内容浩瀚无边，加之早期西医理论之束缚，很难理出头绪来，所以开始奔走全国各地学习针灸知识，而所去的地方都是正规医院针灸科，虽然走了很多地方，实话说真正的收获并不多，依然不得学习要领，脑海里就像一盘散沙一样，对此，内心惶惶不安。这是因为就连最基本的穴位运用也难以掌握，而真正让我能够领悟如何去学习穴位，怎样掌握重要穴位，迈开这第一步还是得益于两本书，一本是针灸先辈承淡安老先生翻译的日本著名针灸家代田文志的《针灸真髓》一书，另一本是台湾中医博士杨伟杰先生写的《针灸五输穴应用》，从中受到了很大的启发，首先让我明白了怎样去学习穴位，如何掌握穴位之精华。从此知道了特定穴的意义，明确了特定穴的重要性。一边通过理论学习这些穴位，一边临床实践，就是这一认识，则使我的临床治疗效果有了巨大的改变，其疗效，有时连我自己都不能相信，那时对我来说是一个飞跃式的发展，比如对一般的落枕、急性腰扭伤、肩痛、腹痛、头痛、牙痛等某些常见病，往往一次就能而愈。而这些病，在我从事西医临床时几乎是没有什么好办法的，暂且不考虑药物的不良反应，仅就针对治疗效果来说，很多病都是束手无策的，不用说一两次能治好。如在那时（这已过去了21年的时间了）有一个妊娠呕吐的患

者，症状十分严重，严重时连喝一点水都能吐出来，当时孕妇就想放弃这个孩子，因为自己不敢吃药，医生也不敢给她用药，自己难以坚持下去了，所以就抱着试试的心态来咨询有没有好的办法解决，我问患者敢不敢扎针，患者当时明确的答复是：只要病能好，还有敢不敢之说吗。所以就给他针刺了公孙、内关（八脉交会穴）、足三里（下合穴）3穴，第2日复诊时已明显好转，无论程度上还是频率上都有了改善，经治疗3次，已是偶尔发生，患者异常激动，我也高兴，感觉到了特定穴的神奇性，用穴少，疗效高；在这个时期还记忆犹新的一个患者，女性，50余岁，慢性反复咳嗽已有3年余，曾到了多家医疗机构治疗，不但没有改善，反而有加重的现象，患者对此也失去了治疗的信心，就在这时，被我治疗过的一个脊髓损伤患者推荐其来诊。检查见患者呈阵发性咳嗽、感觉咽部有异物发痒的感觉，时感口燥咽干，干咳或痰少黏稠，每当感冒或食用了咸、辛辣、调料等刺激性食物就会引发或加重。查舌则见舌红少津，脉细数，一切症状表现为阴虚内热的现象。其治疗当时主要以列缺、照海、鱼际、廉泉、行间、太溪为主穴，这些所取之穴均是特定穴。列缺与照海是八脉交会穴的运用，具有滋肾阴泻肺火的作用；鱼际是肺经之荣穴，具有养阴润肺之功，是治疗阴虚肺热或燥热伤肺之要穴；行间是肝经之荣穴，泻其肝火，以解木火刑金；太溪是肾经之原穴，有滋阴降火之效；廉泉为任脉与阴维脉之交穴，具有生津止渴之功。这个患者隔日治疗1次，共治疗15次即把其困扰3年之久的病给解决了。

就是通过对一个个的患者诊疗，逐渐明确了特定穴的重要性，自此开始逐渐研究各类特定穴的特性、作用及临床运用。当时找一本完整关于特定穴运用的书是找不到的，这些内容都散在于不同的文献及图书中，既不系统又不完整，不利于读者学习。特定穴这么重要，乃是穴位之精华，穴位又是针灸推拿及各种理疗最基本的内容，所以对特定穴的研究就十分必要，临床恰恰又缺少这类书籍，所以在几年前就萌生了写一本关于特定穴的想法，但是时机一直不成熟，平时就累积相关资料，一直拖到了现在。适逢中国医药科技出版社中医药编辑中心范志霞主任提议下，终于开始了本书的写作。本书就是将日积月累的经验整理而成特定穴专著，既有相关理论，又有20多年的临床经验运用，但因笔者水平所限，错误或不当之处，



敬请各位同仁指正，本书旨在抛砖引玉，以期各位老师及同仁们关注特定穴的运用，发掘出更实用更为精华的临床实践经验，能为针灸临床更好的服务，以达到精穴疏针的目的，则是吾之所愿。

最后要说明的是，本书的完成与我的学生密不可分，非常感谢他们的付出。在此向付出辛劳的李建新、矫美英、赵金月、赵雪梅、秦华、顾炳辉、李超表示感谢！

杨朝义

2016年初冬于潍坊

目 录

第一章 特定穴介绍

- 一 引言 / 2
- 二 特定穴的基本内容 / 3

第二章 五输穴

- 一 五输穴的内容 / 6
- 二 五输穴的临床运用意义 / 8
- 三 十二经脉五输穴运用经验集结 / 23

第三章 原穴

- 一 原穴的内容 / 110
- 二 原穴的临床运用意义 / 112
- 三 十二经脉原穴运用经验集结 / 117

第四章 络穴

- 一 络穴的内容 / 128
- 二 络穴的临床运用意义 / 129
- 三 十六络穴运用经验集结 / 134

第五章 郄穴

- 一 郄穴的内容 / 158
- 二 郄穴的临床运用意义 / 159
- 三 十六郄穴运用经验集结 / 162



第六章 腹募穴

- 一 腹募穴的内容 / 180
- 二 腹募穴的临床运用意义 / 181
- 三 十二脏腑腹募穴运用经验集结 / 183

第七章 背俞穴

- 一 背俞穴的内容 / 204
- 二 背俞穴的临床运用意义 / 205
- 三 十二脏腑背俞穴运用经验集结 / 209

第八章 下合穴

- 一 下合穴的内容 / 226
- 二 下合穴的临床运用意义 / 228
- 三 六腑下合穴运用经验集结 / 230

第九章 八会穴

- 一 八会穴的内容 / 236
- 二 八会穴的临床运用意义 / 237
- 三 八会穴运用经验集结 / 238

第十章 八脉交会穴

- 一 八脉交会穴的内容 / 248
- 二 八脉交会穴的临床运用意义 / 251
- 三 八脉交会穴的配伍特点 / 252
- 四 八脉交会穴运用经验集结 / 253

第十一章
交会穴

- 一 交会穴的内容 / 262
- 二 交会穴的临床运用意义 / 270
- 三 常用重要交会穴运用经验集结 / 271

附 录

- 一 特定穴穴名汉语拼音索引 / 302
- 二 按特定穴分类穴名索引 / 305

参考书目 / 310



第一章

特定穴介绍



一 引言

针灸施术、推拿按摩、经络养生等，均离不开穴位，这些治疗措施均是通过穴位发挥作用，因此腧穴是针灸学中最基础、最重要的内容，学习针灸首要的任务是要掌握穴位，仅在传统针灸中，单单经穴就有 360 多个，如果再加经外奇穴、经验穴等则难以计数。如何能较快地掌握最基本、最常用穴位，怎样能够深入掌握穴位，对针灸初学者来说是非常需要的。因为每一个穴位都有好几个方面的治疗作用，和药物一样，非常复杂，要一一记住实属不易。尤其在短时间之内更难做到，既是一些经验丰富的针灸师，也往往难以全面掌握。只有由博返约，抓住要领，掌握原则，执简驭繁，临床使用才能得心应手，左右逢源。

学习穴位如何抓住纲领性的东西是关键，只有提纲挈领，掌握住原则性的东西才能易学易记，灵活运用。对此古人早已为我们留下了丰富的经验，古代医家经过长期的临床实践，加以总结，有了非常精辟的概括。如《灵枢·九针十二原》载：“五脏有疾，当取之十二原。”又《灵枢·邪气脏腑病形》载：“荣输治外经，合治内腑。”《素问·咳论》也载：“治脏者治其俞，治腑者治其合，浮肿者治其经。”《素问·长刺节论》还载：“治寒热深专者，刺大脏，迫脏刺背，背俞也。”这些所用的穴位都有一定称谓名称，如原穴、荣输穴、下合穴、背俞穴等，这些穴位就被称为特定穴。并且这些穴位皆有其一定运用规律性，古医家在临床中对此进行系统性经验总结，抓住了各部分穴位特点，冠以系统性理论，就有了这部分特定穴。

各类特定穴出现、发展到完善经过了一个漫长的过程，这个发展过程，也是针灸学的一个基本发展过程。如在《黄帝内经》中五输穴理论开始出现，再到《难经》成书时代对此逐渐完善与发展，临床运用理论才较为完备；再如八会穴是在《难经》成书时代才被提出；八脉交会穴的理论到了金元时期才被正式提出来；背俞穴在《黄帝内经》时代仅提出了五脏之背

俞穴的名称，对六腑之背俞未列出穴名，到了晋代王叔和在《脉经》中除了三焦俞和厥阴俞之外，均已明确，之后《针灸甲乙经》补充了三焦俞，《千金要方》中补充了厥阴俞，至此，十二背俞穴经过了一个漫长的过程方为完整……由此可见，这些理论的出现，是古医家经过长期临床实践，潜心研究，系统总结，才有了各类相关的“特定穴”。这些特定穴就是临床所用的重要穴位，实际上这些特定穴就是“特要穴”的意思，是针灸临床中特别重要的穴位。它是腧穴学中最为重要最为核心的内容，也是针灸学理论的重点、难点。因此是学习针灸首要掌握的内容，这是针灸学的根基，工欲善其事，必先利其器，这是精穴疏针，提高临床疗效的关键。只有扎实地掌握，熟记于心，明确其道理，领会其内涵，才能在临床上得心应手，运用自如。

特定穴有其各自的理论，其理论较为深奥，并为古医家之总结，文字古奥难懂，本书就是将各类特定穴之特性从古至今的理论加以分析总结，结合临床实践解析各类特定穴系统理论及具体到各个特定穴的临床具体运用。

二 特定穴的基本内容

穴位就如同药物一样，数不胜数，无论药物再多，但是所有的药物都可以归属到某一类别中，如活血化瘀药、镇静安神药、芳香开窍药等。穴位依然如此，虽然穴位众多，但都可以根据其特性分别归类，并且冠以一定的名称，这类穴位被称为特定穴。特定穴是指在十四经穴中具有特定称号、并具有特殊治疗作用的腧穴。这类腧穴具有一定的治疗规律，主治作用非常广泛，治疗作用非常强，临床使用较多，在定位、作用和分布上明显相关的一些穴位。在针灸学的基本理论和临床应用方面有着特殊治疗作用，占穴位的主体部分。因分布、特性和作用的不同，特定穴各有不同的含义和命名。根据这些特点，可将特定穴分为以下十大类：特定穴包括分



布在四肢肘膝以下的五输穴、原穴、络穴、郄穴、八脉交会穴、下合穴；分布在胸腹、背腰部的腹募穴、背俞穴；在四肢躯干部的八会穴以及全身经脉的交会穴十大类。

这十大类特定穴是古代医家经过长期临床实践经验的总结，这些穴位要比一般腧穴作用广，疗效高，并具有一定的特异性，其治疗更具有一定的规律性，这就是特定穴区别于一般的腧穴。灵活应用各类特定穴就如同方剂学活用经方一样，精要而速效，具有取穴少，作用强的特点。各类特定穴有其各自的特殊作用，在针灸学的基本理论和临床应用方面也有着极其重要的意义，在临床运用时，抓住各类特定穴基本属性，有事半功倍之效。

第一章

五输穴

五输穴是十二经脉的特定要穴。《灵枢·

九针十二原》言：「二十七气所行皆在五输

也。」即指十二经脉和十五络脉的作用重点就

在五输穴。由此说明了五输穴的重要性。





一 五输穴的内容

五输穴是十二经脉分布肘膝以下的五个特定穴，简称五输穴。分别指的是井、荥、输、经、合5个穴，其分布特点是以四肢末端依次按井、荥、输、经、合的次序向肘、膝部位排列。每经5穴，十二经脉共计60穴。因五输穴各有其五行属性，所以又被称为五行穴；又因为它发于四肢末端，也称为本输穴（四肢末为本部、头面躯干为标部，也就是标本的理论），这都是根据其特性给予的特别称号。这是古人用作气血运行盛衰的比喻，因此每个五输穴也就有其各自的特点。

关于五输穴最早记述见于《黄帝内经》中，其中在《灵枢·九针十二原》中记载：“五脏五腧，五五二十五腧；六腑六腧，六六三十六腧。经脉十二，络脉十五，凡二十七气，以上下，所出为井，所溜为荥，所注为输，所行为经，所入为合。二十七气所行，皆在五腧也。”这是说五脏即心肝脾肺肾，每经各有五个输穴（即井、荥、输、经、合），合计二十五个输穴。但是现代针灸临床五脏五输穴有30个，这是多了心脏之五输穴，在《黄帝内经》时认为，心不受邪，心包代之，所以只有手厥阴心包经的五输穴，而无手少阴的五输穴。到了《难经》时又填补了手少阴之五输穴的空白，自此十二经脉五输穴始为完备。这样由《黄帝内经》时五脏的五输穴25个，变成了今天的六脏五输穴30个。六腑即胆、胃、大肠、小肠、膀胱、三焦，每经6个输穴（即井、荥、输、原、经、合），合计三十六穴（六脏没有单独的原穴，输原同穴，六腑输、原各自分开，所以有三十六穴之言）。真正的五腧穴是60个穴位，不包括六腑单独的原穴，原穴在单独的章节另作论述。

古代医家认为，经脉之气的流注运行与自然界水之流动相似，即由小到大，由浅入深，流注于江河，最后汇聚于海洋，借此用来说明经气在流注运行中所过部位的浅深不同，其具有的作用也不同。而由此言明了五输