

主 编 优尼创新外语研发中心

东京乐游 Tokyo



必看

实用彩绘宝典

玩转东京，就要这一本！

全彩图解，景点资讯即翻即看！
吃喝玩乐，应急问答张口就来！

实景手绘 + 时尚文化 + 实用词句 + 实时应急
从出发到返程，衣食住行全程无忧！



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

在线阅读
扫码即听

主 编 优尼创新外语研发中心

东京乐游 Tokyo



必看

实用彩绘宝典



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

• 北京 •

内 容 提 要

日本是一个历史悠久同时又高度发达的国家,到日本旅游的首选之地就是日本的首都——东京。这是一座历史与现代相结合的国际大都市,既有充满历史与文化气息的浅草寺,也有世界瞩目的东京塔;既有漫天樱花的上野恩赐公园,也有引领世界时尚潮流的银座大街……东京的美是多面的,它的美丽需要我们亲自去发现,去感受。

为了让大家能够享受一次完美的旅行,本书全面涵盖了出发前的准备工作、东京的基本信息、日本的民俗文化、东京著名景点与美食、旅游安排以及交通方式等等,从衣食住行方方面面解决大家可能遇到的问题,直至最后顺利回国。本书在分享旅游经历的同时,更致力于帮助大家做出符合心意的旅游攻略,实现一次美好的旅行。

图书在版编目(CIP)数据

东京乐游必看实用彩绘宝典 / 优尼创新外语研发中心主编. — 北京: 中国水利水电出版社, 2017. 3
ISBN 978-7-5170-4700-1

I. ①东… II. ①优… III. ①旅游指南—东京 IV.
①K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第211305号

策划编辑: 杨庆川 责任编辑: 邓建梅
加工编辑: 庄 晨 封面设计: 鼎夏文化

书 名	东京乐游必看实用彩绘宝典 DONGJING LEYOU BIKAN SHIYONG CAIHUI BAODIAN
作 者 出版发行	主编 优尼创新外语研发中心 中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038) 网 址: www.waterpub.com.cn E-mail: mchannel@263.net (万水) sales@waterpub.com.cn
经 售	电话: (010) 68367658 (营销中心)、82562819 (万水) 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	北京万水电子信息有限公司
印 刷	联城印刷(北京)有限公司
规 格	170mm×240mm 16开本 12印张 299千字
版 次	2017年3月第1版 2017年3月第1次印刷
印 数	0001-5000册
定 价	39.00元

凡购买我社图书,如有缺页、倒页、脱页的,本社营销中心负责调换
版权所有·侵权必究

前言



“原谅我这一生不羁放纵爱自由”，这是很多人都很喜欢的歌，也是很多人对旅游的毕生追求。喜欢背上行囊，随意行走在路上的那份洒脱；喜欢踏上归程，回味遇到过的一切可爱的人、温暖的事。只要有时间，越来越多的人选择在路上。去看看古典与优雅兼具的欧洲，去参观现代与科技并济的美国，去感受寒冷却充满诗意的俄罗斯，又或是去一望无际的澳洲大草原自由奔跑。但不论是浪漫的法国之都巴黎，还是睿智的英国首府伦敦，又或是喧嚣繁华的美国纽约，庄严肃穆的俄罗斯莫斯科，有一个地方一定要去，那就是我们一衣带水的邻邦——日本东京。

也许你从未进行过出国游，也许你并不了解日本文化，甚至也不会日语，但这些都不应该成为你放弃东京游的借口。很多人戏称自己是一个见识颇少的“乡野村夫”，对出国游大为排斥。担心语言不通，无法与人交流；担心文化不同，在异国他乡闹出笑话。实际上只要提前做好准备，这些问题都是很容易就能解决的。相信东京之行一定会成为最美好的旅行。

如今，随着出国游的蓬勃发展，日本成为亚洲旅游者的首选地点。越来越多的朋友通过微博、贴吧等方式查询如何做日本游攻略，所以为了能够全面地、细致地帮助大家完成一次完美的旅行，我们决定整理出一本有关东京自助游的书籍，希望能够最大程度地帮助大家！

旅行不单是到一个陌生的国度走走看看，举着相机拍一些人来人往的照片。每一次旅行都是生命的全新体验，每一个陌生的地方都是一个



新的机遇，这既让人成长，也让人收获。旅行就像播种，它不是单纯地走在路上，更重要的是这一路前行收获了什么。带上一支笔、一个笔记本，每到情之所触，你都可以用笔尖留下独属于自己的旅行印象。

日本是一个历史悠久同时又高度发达的国家，到日本旅游的首选之地当为日本首都——东京。它是一座历史与现代相结合的国际大都市，短短一周时间根本不够让你全面了解东京、游玩东京，这也是为什么人们对此流连忘返、去而复返的缘故。

不同于一般的东京旅游指南，本书将会从出发前的准备工作谈起，全面介绍东京的基本信息和日本的民俗文化。从准备到出发、再到每天的行程安排，从衣食住行方方面面解决游客可能遇到的问题，直到最后顺利归国。希望本书能够帮助每一位读者做出符合自己心意的旅游攻略，实现一次美好的旅行。



目录

前言

Part 1 了解东京



1. 东京的基本信息 / 2
2. 地理和气候特点 / 3
3. 东京最火爆的景点 / 3
4. 东京最受追捧的美食 / 7
5. 来势汹汹的日流 / 9
6. 各种风俗礼仪 / 10
7. 寒暄时会用到的日语 / 13

Part 2 做好准备出发

1. 做好出发前的准备 / 16
2. 搜集相关信息 / 16
3. 准备好各种证件 / 17
4. 订购机票 / 20
5. 预订酒店 / 21
6. 兑换日元 / 23
7. 提前了解天气状况 / 24
8. 购买旅游保险 / 25
9. 打包行李 / 25



Part 3 乘飞机到东京

1. 登机程序 / 28



2. 提前到达机场 / 28
3. 航站楼和柜台 / 28
4. 办理登机手续 / 29
5. 办理行李托运 / 30
6. 安检、登机 / 31
7. 登机注意事项 / 31

Part 4 抵达东京

1. 入境程序 / 34
2. 入境审查 / 34
3. 领取并检查行李 / 35
4. 离开机场 / 35
5. 在机场会用到的日语 / 41



Part 5 入住宾馆

1. 到达宾馆 / 44
2. 登记入住 / 44
3. 宾馆服务 / 46



Part 6 了解东京交通状况

1. 东京复杂的交通方式 / 48
2. 东京都内的轨道交通 / 48
3. 巴士 / 55
4. 出租车 / 58
5. 火车 / 59



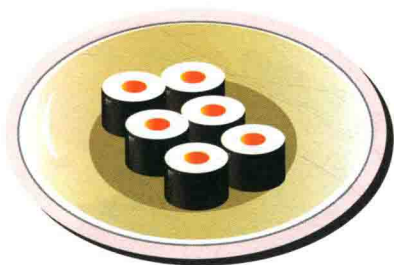
- 6. 水上巴士 / 59
- 7. 直升飞机 / 60
- 8. 购买出行优惠交通卡 / 61
- 9. 出行时会用到的日语 / 65

Part 7 一定要去的东京景点

- 1. 千代田区 / 70
- 2. 中央区 / 74
- 3. 新宿区 / 79
- 4. 涩谷区 / 82
- 5. 池袋地区 / 92
- 6. 台东区 / 94
- 7. 港区 / 105
- 8. 其他热门景点 / 112
- 9. 温泉 / 129



Part 8 不可错过的日本美食



- 1. 拉面 / 134
- 2. 寿司 / 136
- 3. 荞麦面 / 139
- 4. 猛夹烧 / 140
- 5. 深川饭 / 141
- 6. 泥鳅火锅 / 142
- 7. 柳川火锅 / 143

8. 相扑火锅 / 143

9. 鳗鱼饭 / 144

10. 东京特产 / 146



Part 9 东京游必会日语

1. 餐饮时会用到的日语 / 150

2. 购物时会用到的日语 / 150



Part 10 遇到意外时学会求助

1. 可能遇到的情况 / 156

2. 求助时会用到的日语 / 158

Part 11 旅行结束，满意回国

1. 做好返程准备 / 164

2. 前往机场 / 164

3. 顺利出境 / 165

4. 办理退税 / 165

5. 不可错过的机场免税店 / 166



Part 1

了解东京





就我个人而言，东京一直是一个充满了神奇色彩的城市。是静谧圣洁的富士山、烂漫盛开的樱花、红透天空的枫叶、高大繁华的银座、秋叶原；美味的寿司、天妇罗；各种题材的动漫影集《火隐忍者》《名侦探柯南》《奥特曼》《哆啦A梦》，还有那部美丽忧伤的《东京爱情故事》。东京一直是一个让我魂牵梦绕的地方，不知大家对东京有哪些印象，又有哪些了解呢？

1. 东京的基本信息

东京位于日本本州岛东部，作为日本的首都，它既是日本的政治中心，也是日本的经济与文化中心。同时，东京还是亚洲第一大城市，与美国纽约、英国伦敦和法国巴黎并称为“世界四大城市”。作为一座现代化国际大都市，东京下辖有23个特别行政区、26个市、5个町和8个村，人口近3700万，是一个人口密集度很高的城市。东京的官方语言是日语，时间比北京时间早一个小时。

东京的地理位置



东京是一座时尚与古典并存的都市，这里既有最时尚的建筑设计，同时也保有日本几千年来的古典文化；既有最流行的服装配饰，也有古色古香的日式美食；既有最发达的动漫电子，也有历史悠久的能剧。





2. 地理和气候特点

东京位于日本本州岛关东平原的南部，从中国出发去东京可以从东京成田国际机场与羽田国际机场降落。

东京为温带季风性气候，四季分明，春秋是最适合的出游时间，春季赴东京可以观赏樱花，秋季则可领略东京枫叶红透天空的壮观景色。东京夏季气温较高，降水较多，夏季去东京时一定要记得随身携带一把雨伞，以备不时之需。冬季较为寒冷，大雪覆盖下的富士山更加静谧、圣洁、美伦美奂！

3. 东京最火爆的景点

东京塔

东京塔位于东京都港区芝公园，作为东京的地标性建筑，这里可是东京游不可错过的美景。东京塔是以巴黎的埃菲尔铁塔为范本建造的，但在高度上比埃菲尔铁塔还高出了 8.6 米，可谓是东方的“埃菲尔铁塔”。到了晚上，东京塔发出的灯光会更为壮观。



上野恩赐公园

上野恩赐公园是日本的第一座公园，相信大家和我一样，自从读过鲁迅先生的《藤野先生》后，就一直有去东京的上野公园观赏樱花的情节。除了是东京的赏樱胜地外，上野公园内还有上野动物园、东京国立博物馆、国立西洋美术馆、国立科学博物馆等著名景点。

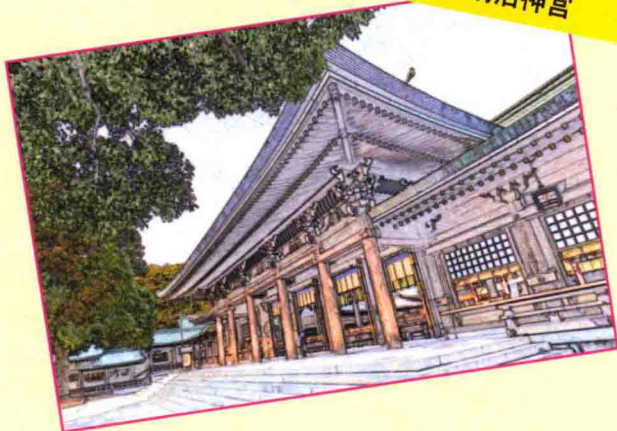




明治神宫

不管有没有去过东京，相信大家一定都听说过明治神宫。明治神宫坐落在东京市中心的涩谷区，它是为祭奠明治天皇和昭宪皇后而建的神社。现在，人们经常来此祈福，每当新年期间，来这里祈福的人甚至会高达数百万人。而且，还有很多普通人来此地举办婚礼。如果来参观明治神宫的话，说不定就能看到一场蕴含日本古典文化的婚礼呢！

明治神宫



秋叶原

秋叶原以“中央大道”和“神田明神大道”为中心，是世界闻名的“电子王国”。这里不但汇集了电脑、智能手机等最新电子产品的大型商店，还进驻了各种电子零件商。除了电子产品，秋叶原还是日本动漫、偶像店铺以及日本特有的女仆咖啡厅的“圣地”，吸引着众多粉丝前来体验。记忆最深刻的

当属索尼和尼康共同推出的展会店，在里面可以接触到来自世界各地的最新科技产品和技术，实在是棒极了！

银座

在东京，引领整个时尚潮流的地方非银座莫属了。银座与巴黎的香榭

秋叶原





丽舍大街、美国的第五大街并称为“世界三大繁华中心”，是东方步行者的购物天堂。这里既有处于时尚前沿的顶级世界品牌店，也有拥有悠久历史的百年老店。在东京，银座就是高档、名牌、流行与时尚的代名词。除了购物，银座还是艺术之乡，这里

聚集了各大剧场以及 200 多家画廊。当然，银座更兼具各种高端美食，购物闲逛之余，大家不妨到顶级的日本餐厅、欧洲咖啡厅坐坐，尽享各国美食。

银座



浅草寺

浅草寺，又名金龙山浅草寺，是东京最为古老的寺庙，里面供奉着圣观音。传说，古代两个渔民在捕鱼时打捞到一座高 5.5 厘米的金观音像，于是附近的人们就募资修建了一座寺庙，用以供奉这座观音像，这就是浅草寺的原型。后来，这座寺庙屡遭火灾，现在的浅草寺是江户时代德川家康重建的。

浅草寺



迪士尼度假区

东京有着亚洲最大的迪士尼度假区，它包括迪士尼乐园和迪士尼海洋乐园两大园区。其中的迪士尼乐园是仿照美国的迪士尼乐园而建的，由七个主题公园构成。在这里既能看到富有浓郁欧式风格的“灰姑娘城堡”、





迪士尼度假区



维多利亚时代的街景，又能到充满未知的探险乐园、梦幻乐园中探险。但相对于迪士尼海洋乐园来说，这里更适合带孩子出游的家庭。如果追求冒险与刺激，迪士尼海洋乐园是更好的选择。

富士山

富士山美丽而神秘，它的优雅静谧让人心之神往，它的雄伟壮丽让人想要攀登。富士山是日本的第一高峰，海拔为 3776 米，几乎每个来到富士山脚下的游客，都想要登上富士山，感受“一览众山小”的情怀。“曾沿着雪路浪游，为何为好事泪流，谁能凭爱意要富士山私有。”我是听着陈奕迅的《富士山下》来到富士山的，整个登山之旅宛如一次朝圣，无比虔诚，也无比庄严。在富士山美丽的外表下，蕴藏着一颗火热的心，这是因为富士山同时也是一座休眠火山。不过大家不必担心，因为富士山从 1707 年就进入了休眠期，再未喷发过了。虽然从东京都到达富士山坐车需要 2 个多小时，但美丽的富士山绝对会让你不虚此行。

富士山





东京晴空塔

东京晴空塔

东京晴空塔又被称为东京天空树，位于东京的墨田区。它于2008年动工，2012年竣工并对外开放。之所以被称为天空树，是因为这座塔高达634米，2011年获封吉尼斯“世界第一高塔”之称，目前是世界上仅次于迪拜的哈利法塔的第二高塔。



4. 东京最受追捧的美食

日式火锅



日式火锅

日式火锅是日本的传统饮食之一，汤底浓郁、肉质鲜美，更有丰富的蔬菜。日式火锅分为寿喜烧火锅、海鲜火锅、山产火锅等，大家来到日本旅游怎能错过如此地道的美味呢！





天妇罗

来到东京，一定要好好品尝一次天妇罗，这是一种日式油炸食品，用鸡蛋、面粉和水调制成浆，包裹在鲜嫩的鱼虾或应季蔬菜上，放入油锅中榨成金黄色。吃的时候蘸些酱油和萝卜汁就更加美味了！

天妇罗



寿司

中国人最熟悉的日式食物应当属寿司了，然而在国内吃到的寿司绝对没有地道的日本味道。来东京旅游期间，大家可以大饱口福了。东京的寿司店不胜枚举，寿司的做法也各有不同，有生制的配料、熟制的配料，还有腌制过的配料。而且随着配料的变化，寿司的价格差距也甚大，大家无须对此感到奇怪！

寿司



刺身（生鱼片）

刺身又名生鱼片，是日本的传统美食。生鱼片具有非常高的营养价值，富含蛋白质、维生素与微量矿物质，脂肪含量低。但由于刺身是日式料理中最为清淡的菜品，因此大家记得要先吃刺身，吃的时候还可以搭配寿司！

刺身（生鱼片）

