

《狗狗这样教，主人好轻松》 

戴更基教你 有效解决狗狗的 100个行为问题 ^上

戴更基 著
台湾首位“治愈系”
宠物心理学专家



狗狗主人必备的实用爱犬教养书
的行为显示了狗狗的内心，
改变它，请先理解它。

中国商业出版社

ZITU
紫图

图书在版编目 (CIP) 数据

戴更基教你有效解决狗狗的 100 个行为问题·上 / 戴更基著.

—北京: 中国商业出版社, 2015.7

ISBN 978-7-5044-9019-3

I. ①戴… II. ①戴… III. ①犬-驯养 IV.

① S829.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 138050 号

©戴更基 本书经英属维京群岛商高宝国际有限公司台湾分公司授权,
同意由北京紫图图书有限公司发行中文简体版。

责任编辑: 王彦

中国商业出版社出版发行

010-63033100 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺 1 号)

新华书店总店北京发行所经销

北京瑞禾彩色印刷有限公司

• • • • •

889 毫米 × 1194 毫米 1/32 开 6.5 印张 85 千字

2015 年 7 月第 1 版 2015 年 7 月第 1 次印刷

定价: 39.80 元

• • • • •

(如有印装质量问题可更换)



开始阅读本书之前

- 014 狗狗的六种学习方式

狗狗行为问与答

- 028 一、为什么把狗狗关进笼子它就会一直叫？
- 035 二、为什么狗狗在吃饭前会一直叫？
- 037 三、为什么狗狗不喜欢喝水？
- 040 四、狗狗过度胆小，一听到按电铃就叫？
- 043 五、为什么狗狗洗澡前就会躲起来？
- 046 六、如何让狗狗爱洗澡？
- 049 七、为什么狗狗会躲在床底下不出来，去抓它时会作势要咬我？
- 052 八、为什么狗狗会害怕打雷呢？
- 055 九、搬家时如何让狗狗快一点适应环境？
- 057 十、为什么狗狗会追逐、啃咬，甚至攻击自己的尾巴？

- 060 十一、为什么狗狗对陌生人的抚摸会发出低吼？
- 063 十二、为什么狗狗会爱争宠（咬、吠、推挤，或偷踢对方）？
- 067 十三、两只狗狗是母子，我要抱小孩时，为什么妈妈都会去咬它？
- 070 十四、何时是给予行为矫正时的奖励与处理的时间点？
- 073 十五、狗狗外出时看到别人的狗狗，为什么会冲过去边摇尾巴边叫？
- 077 十六、为什么狗狗出门会不停地叫？
- 080 十七、为什么人在家狗狗就会乖乖去尿盆上厕所，人不在时就乱上？
- 083 十八、为什么除了自己家人以外，狗狗看到陌生人就会紧张、害怕、发抖？
- 086 十九、三岁的狗狗，还来得及社会化吗？
- 090 二十、狗狗害怕时，我该如何用安定讯号来安抚它？
- 095 二十一、为什么狗狗看到别的狗狗会流口水，也无法跟别的狗狗玩耍？
- 098 二十二、有些人说给狗狗吃鲜食比吃饲料好，是真的吗？
- 103 二十三、为什么狗狗只咬男生不咬女生？

- 106 二十四、为什么狗狗在路上遇到特定品种的狗狗，会冲过去咬伤对方？
- 109 二十五、为什么狗狗听到邮差、送瓦斯的人到来时会吠叫？
- 113 二十六、为什么狗狗听到电话声就会吠叫？
- 115 二十七、为什么不摸它就叫？
- 118 二十八、为什么晚上睡觉时只要有动静，狗狗就会吠叫？
- 123 二十九、为什么遇到别的狗狗会暴冲？
- 125 三十、为什么我的狗狗只要看到别的狗狗就会很开心，因而不理我？
- 130 三十一、为什么遇到狗狗不让它接近就会叫？
- 132 三十二、为什么当我穿特定裤子时，狗狗会出现抱大腿的交配行为？
- 135 三十三、如何有效防止狗狗吃别人的大便？
- 138 三十四、为什么狗狗吃完饭脾气就变得很坏？
- 141 三十五、狗狗不爱吃怎么办？该如何教导和训练？
- 145 三十六、狗狗会舔脚，是因为孤单、无聊、忧虑吗？

- 148 三十七、要如何应用正加强在“希望某个行为不要出现”？
- 153 三十八、打骂狗狗的后果是什么？
- 157 三十九、教狗狗脚旁随行，会不会不太人道？
- 161 四十、家中有很多狗，遛其中一只时，
其他狗狗的吠叫是不是因为不满？
- 165 四十一、为什么狗狗看到人的动作大一点就会很激动，
比如说突然起身、跑动或是出门？
- 171 四十二、狗狗有分离焦虑症，该怎么办？
- 175 四十三、狗狗半夜哀嚎，叫它睡都不肯睡，该怎么办？
- 178 四十四、为什么狗狗会对汽车引擎声特别敏感，
会追逐、吠叫，其关注程度胜过零食？
- 182 四十五、为什么狗狗爱舔人（不管是熟人还是陌生人）？
- 184 四十六、狗饲料、零食狗狗都不爱，但是让它长期食用人类的
食物，怕对它身体不好，该怎么办？
- 187 四十七、狗狗耳朵发炎，但它很抗拒我拿清耳液靠近它，
该如何解决？
- 191 四十八、狗狗出现生理需求，偷咬抱枕发泄，该怎么办？
- 195 四十九、奖励、贿赂、溺爱，三者的差别是什么？
- 199 五十、我看了书还是不会教狗狗大小便，有什么诀窍吗？

《狗狗这样教，主人好轻松》 

戴更基教你 有效解决狗狗的 100个行为问题 ^上

戴更基 著

台湾首位“治愈系”
宠物心理学专家

狗狗主人必备的实用爱犬教养书
的行为显示了狗狗的内心，
改变它，请先理解它。

中国商业出版社

ZITC
紫图

关于本书

本书针对在生活中狗狗最常见的100个问题行为，从行为学专业角度分析解说，带你理解狗狗各种行为背后的真正问题及原因，还提供给你可以立即运用、实际有效的应对秘诀，帮助你一一克服狗狗的各种疑难杂症。

台湾首位“治愈系”宠物心理学专家戴更基教你了解狗狗的想法，拉近你和狗狗之间的距离。这本书不仅是狗狗心理、行为学的权威著作，也是每个狗狗主人手边必备的一本实用爱犬教养书。

新浪微博 @ 戴更基医师

Doggy's World

《狗狗这样教，主人好轻松》

戴更基教你 有效解决狗狗的 100个行为问题^①

戴更基◎著



中国商业出版社

序

一百年才会改变的一百个行为问题！

回想到1997年因为自己的狗狗会露出牙齿，就像人类在笑的样子，我开始寻找国外的学校学习动物行为。原本只是想了解自己的狗狗为什么会笑，以及一些基本的狗狗行为，没想到，踏入了行为领域的一步竟让我看到了一个更宽广的世界，世界大到让人觉得惭愧，知识宽广到我们远远追不上它发展的速度，原来我们一向自以为是的事物，根本不是我们想象的样子。

一个国家一种文化，也相同地带来一个刻板的印象及行为，那些曾经以为的行为，早已加入了不同文化的自我解读，却真真实实地忽略了动物心灵上的真正角度。

很多人无法理解为什么要爱狗，或是认为狗也是“肉类”，可以食用。他们固化的思维，用不正确但却自以为是的道理，在网络上不断地和爱狗人士产生冲突，然而多数爱狗人士却又缺乏一种强而有力的说法来告诉这些人，世界不是这样的。这十几年来，我的感受特别

深，因为这就是人类的行为，而您想要的改变？除非这些人愿意。

在远古时代，狗狗的确曾经是人类的食物，但是人类食用的时候，心存感激，实在是为了生存而产生的“物竞天择”。但是自从人类发现狗狗会和主人产生深深的“Band”（联结）以后，狗狗变成了人类最好的助手以及朋友，吃狗肉的行为就逐渐消失，取而代之的是豢养牲畜。为了让狗狗协助农民或是猎人务农狩猎，人们培育出了几百种不同品种的狗狗。而现在的中国，请问我们在做什么？没有培育更适合当地气候环境的优良品种，反而不断引进外来的、不适合当地气候环境的品种；而把狗当成“肉类”的人，却为了“吃得更好”而非“生存”宰杀为人类付出一生的狗狗。

有人曾经评估过，在柏林围墙拆掉后，东西德的融合需要多少时间？西德的人民心中认为，都是我们西德让你们东德的人过上好日子。而东德的人心里都认为，要不是我们东德的人愿意付出劳力，你们西德现在会好吗？这种文化差异以及分歧的融合，需要多久？有专家估计“一百年”，为什么？因为人如果自己不愿意改变的时候，无论您怎么说，他都不会改变，所以东西德的融合，需要等到这些不会改变的人都去世了，以及被他影响的人都去世了，才会达到真正的融合，一百年是最基本的。

所以我看到的那些人，对待动物以及生活的态度，您要改变它起码需要一百年。而我们现在可以做到的，就是尽力去影响愿意改变的人，并且教育正在学习的人，以免他们学到错误的知识，或是过度接触错误的资讯。

我的书，出自我的手、我的脑，而我是个直截了当的人，不拘小节、简单，所以您不要期望看到优美的文字，或是婉转的告诫，我只会一针见血地让您看清事实。如果您无法接受结果，那么我会把您列入等您死后才会进步的一群。如果您可以接受我指出来的结果（无论事实是多么残酷），而且愿意接受改变，那就是属于要影响未来的一群人。这一代，需要的不是我，而是所有愿意改变以及影响别人的人。

狗狗的行为和猫咪的不一样，有些会相通，有些则完全不同，所以不要把解决狗狗的方法套用到猫咪身上。这次我总共写了一百个最常被问到的行为问题以及快速的解决方法，由于字数太多，所以会分为上、下两册。这些问题只是具有代表性，而每一只狗狗以及每一位主人都是不一样的，再加上居住环境的不同，所以在您阅读之后，请您“思考”后再执行，不要立即就照本宣科地去做。如果在您自认为正确的操作之后，问题却没有改善，我明明白白地告诉您，那是因为您认为您做对了，但是实际上您还是做错了，我们常常看不到自己的错误，所以您一定要去找一位合格的训练师协助您。

一个很简单的方法可以判定您做对了没有。如果您重复了三次，狗狗的行为还是没有改变，那么请您别再继续下去了，因为您一定是做错了。书中提供的每一个方法都是有理论根据的，而不是随便的方法，我可以用一样的方式让您的狗狗立即改变，而您却无法做到，原因就是“您的操作过程有错误”！

行为训练也好，行为治疗也好，其实都是很简单的（Simple），但是并不容易（Not Easy）。就如同打台球，把球打进袋子里就对了，这是很简单的（Simple），但是要每次都精准地把球打进袋子里，并不容易（Not Easy）！您需要多次练习。这也就是为什么您看我操作可以快速地解决问题，而您却做不到的原因。如果您想要达到精准，就需要练习。通过找训练师上课来学习，而不可以直接拿狗狗做实验。

理解一切以后，就请您翻开这本书，一页一页地阅读下去吧！无论这些问题和您的狗狗有没有关联，最好一篇一篇地阅读，才能达到最佳的成果，希望这些问题以及解答，可以缩短您认识自己狗狗行为的时间。



狗狗: Bata
主人: 蔡惠如



目录



开始阅读本书之前

- 014 狗狗的六种学习方式

狗狗行为问与答

- 028 一、为什么把狗狗关进笼子它就会一直叫？
- 035 二、为什么狗狗在吃饭前会一直叫？
- 037 三、为什么狗狗不喜欢喝水？
- 040 四、狗狗过度胆小，一听到按电铃就叫？
- 043 五、为什么狗狗洗澡前就会躲起来？
- 046 六、如何让狗狗爱洗澡？
- 049 七、为什么狗狗会躲在床底下不出来，
去抓它时会作势要咬我？
- 052 八、为什么狗狗会害怕打雷呢？
- 055 九、搬家时如何让狗狗快一点适应环境？
- 057 十、为什么狗狗会追逐、啃咬，
甚至攻击自己的尾巴？

- 060 十一、为什么狗狗对陌生人的抚摸会发出低吼？
- 063 十二、为什么狗狗会爱争宠（咬、吠、推挤，或偷踢对方）？
- 067 十三、两只狗狗是母子，我要抱小孩时，为什么妈妈都会去咬它？
- 070 十四、何时是给予行为矫正时的奖励与处理的时间点？
- 073 十五、狗狗外出时看到别人的狗狗，为什么会冲过去边摇尾巴边叫？
- 077 十六、为什么狗狗出门会不停地叫？
- 080 十七、为什么人在家狗狗就会乖乖去尿盆上厕所，人不在时就乱上？
- 083 十八、为什么除了自己家人以外，狗狗看到陌生人就会紧张、害怕、发抖？
- 086 十九、三岁的狗狗，还来得及社会化吗？
- 090 二十、狗狗害怕时，我该如何用安定讯号来安抚它？
- 095 二十一、为什么狗狗看到别的狗狗会流口水，也无法跟别的狗狗玩耍？
- 098 二十二、有些人说给狗狗吃鲜食比吃饲料好，是真的吗？
- 103 二十三、为什么狗狗只咬男生不咬女生？

- 106 二十四、为什么狗狗在路上遇到特定品种的狗狗，会冲过去咬伤对方？
- 109 二十五、为什么狗狗听到邮差、送瓦斯的人到来时会吠叫？
- 113 二十六、为什么狗狗听到电话声就会吠叫？
- 115 二十七、为什么不摸它就叫？
- 118 二十八、为什么晚上睡觉时只要有动静，狗狗就会吠叫？
- 123 二十九、为什么遇到别的狗狗会暴冲？
- 125 三十、为什么我的狗狗只要看到别的狗狗就会很开心，因而不理我？
- 130 三十一、为什么遇到狗狗不让它接近就会叫？
- 132 三十二、为什么当我穿特定裤子时，狗狗会出现抱大腿的交配行为？
- 135 三十三、如何有效防止狗狗吃别人的大便？
- 138 三十四、为什么狗狗吃完饭脾气就变得很坏？
- 141 三十五、狗狗不爱吃怎么办？该如何教导和训练？
- 145 三十六、狗狗会舔脚，是因为孤单、无聊、忧虑吗？