

DA XUE SHENG

RU HE WEI REN CHU SHI

大学生如何为人处世一

梁国明 著



中国文联出版社
<http://www.clapnet.cn>

大学生如何为人处世

梁国明 著



中国文联出版社

<http://www.clapnet.cn>

图书在版编目 (CIP) 数据

大学生如何为人处世 / 梁国明著. — 北京: 中国

文联出版社, 2016. 8

ISBN 978 - 7 - 5190 - 1520 - 6

I . ①大… II . ①梁… III . ①人生哲学 - 青年读物

IV . ① B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 108415 号

大学生如何为人处世

著 者: 梁国明

出 版 人: 朱 庆

终 审 人: 奚耀华

复 审 人: 蒋爱民

责任编辑: 陈若伟 付劲草

责任校对: 潘传兵

封面设计: 小 马

责任印刷: 陈 晨

出版发行: 中国文联出版社

地 址: 北京市朝阳区农展馆南里 10 号, 100125

电 话: 010 - 85923069 (咨询), 85923000 (编务), 85923020 (邮购)

传 真: 010 - 85923000 (总编室), 010 - 85923020 (发行部)

网 址: <http://www.clapnet.cn> <http://www.claplus.cn>

E - mail: clap@clapnet.cn fujc@clapnet.cn

印 刷: 虎彩印艺股份有限公司

装 订: 虎彩印艺股份有限公司

法律顾问: 北京天驰君泰律师事务所徐波律师

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 710 × 1000 1/16

字 数: 180 千字 印 张: 16. 75

版 次: 2016 年 8 月第 1 版 印 次: 2016 年 8 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5190 - 1520 - 6

定 价: 36. 00 元

前言

——致读者的信

同学们：

你们好！

通过这本书和你们讨论如何为人处世。为什么现在讨论这个话题呢？因为最近我看到两个不好的情况后，为你们着急。

第一个情况：教育部的数据，近几年，大学毕业生初次就业率为 70% 左右，失业 30% 左右。

第二个情况：2015 年，智联招聘长春分公司，对近几年进入金融行业工作的大学毕业生进行调查，调查结果显示年均 30% 的淘汰率和年均 54.3% 的变动率（见 2015 年 9 月 19 日《长春晚报》）。

失业的大学毕业生是他们在读书的四年中为人没有做好，被淘汰的大学毕业生是他们毕业后进入职场中没有处世好。

那么，怎样才能做好为人处世呢？我们就这两个问题进行讨论。

一、本书的内容

第一章为人，从 64 个方面讨论大学生如何为人，以把自己培养成为优质大学毕业生，毕业时实现“三个一”目标这个问题。

第二章处世，从 20 个方面讨论大学毕业参加工作后如何处世，以保卫职业安全，使自己不被淘汰这个问题。

“附录：公务员及其应具备的基本功”介绍怎样当好公务员的经验，以帮助考上公务员的尽快成为一个成功的公务员。

本书给出一能力公式，你们要经常用这个公式测量自己的能力增长情况，要“日测日清”，不要到毕业应聘面试时被面试官发现你的能力不足而不录用你，那就晚了。

本书列出了 11 个成功公式，你们根据自己的情况，从这些公式中选取一个公式坚持不懈地按它去做，就能有新收获。

二、本书的特色

第一，写法上，按大学生们的需要和用人单位的要求，从市场经济角度出发，按用人单位的眼光去写，许多地方写得很细致。

第二，与国际接轨，本书引进了美国的 6 个测评人的方法，同学们应该用这些方法经常测评自己，做到知己知彼，百战不殆。

三、应该采取两项措施

请同学们认清一个形势：从 2015 年起，我国的经济发展进入新常态，发展速度从高速转入中高速，全国用工人数相应减少，大学毕业生就业形势将更加严峻，毕业后在工作中竞争将更加激烈。

针对上述两种形势，应该采取两方面的措施：

第一，在大学四年中，把为人做好，毕业时成为优质大学毕业生，以实现“三个一”目标，保证就业安全。

第二，在大学四年中，把职场中处世的艺术和技巧学到手，参加工作后保卫职业安全，使自己不被淘汰。

这本书对你们学习为人处世肯定有帮助，因此，作为你们的学长，我很高兴。

这本书能与你们见面，首先要感谢中国文联出版社的领导，其次要感谢本书的责任编辑老师。

大学生家长也应该看这本书，从中了解大学生为人处世的一些方法，以帮助自己的孩子做好为人处世，为他们毕业时实现“三个一”目标和毕业进入职场后工作顺利助一臂之力。

决心考大学的高中学生也应该读这本书，从中了解将来考上大学后，怎样才能成为优质大学毕业生，毕业时实现“三个一”目标。

尽管我很小心，很努力写这本书，但如果有错处，请批评指正。

最后，预祝你们——

大学毕业后实现“三个一”的目标，保证就业安全，参加工作后保卫职业安全，以圆自己最终的梦，为圆中国梦贡献一分力量，在人类历史上留下闪光足迹。

梁国明

2016 年 4 月

第一章 为人

一、为什么上大学	003
二、实现“三个一”的风险	006
三、什么能决定命运	010
四、获得高工资的途径	013
五、不断追求幸福	015
六、谁是我的竞争对手	018
七、梦要唯一	020
八、看准方向	023
九、树立远大目标	024
十、大学生安全第一	027
十一、安全三防线	031
十二、女生安全箴言	031
十三、防被骗去上野鸡大学	032
十四、践行校训	035
十五、当好主人翁	040
十六、了解校园文化	047
十七、抵制不良校风	048
十八、树立良好学风	050
十九、关心教风	052

二 十、要会感恩	053
二十一、我是谁	057
二十二、我要到哪里去	058
二十三、特点与缺点	061
二十四、我是哪种人	064
二十五、我与众不同	068
二十六、我适合做什么	071
二十七、我能够做什么	073
二十八、我的职业兴趣是什么	075
二十九、专业不对口怎么办	078
三 十、QQ如何脱贫	082
三十一、雇主对我有何要求	087
三十二、如何满足雇主的要求	091
三十三、国内人才竞争势态	094
三十四、国际人才竞争势态	095
三十五、你想当高级人才吗	099
三十六、学校喜欢什么样的学生	103
三十七、又软又硬的人	104
三十八、硬实力PK软实力	109
三十九、情感丰富之人	111
四 十、修身养性	112
四十一、如何变得更加聪明——提高智力	119
四十二、如何变得更加会来事——提高情商	124
四十三、智商PK情商PK德商	127
四十四、如何控制负面情绪	129
四十五、如何调整负面情绪	131
四十六、如何提高抗挫折能力	132
四十七、善于抓住机遇	135

四十八、要加入中国共产党	137
四十九、编好职业生涯规划	140
五 十、制定计划	145
五十一、怎样读书	146
五十二、怎样学习	151
五十三、训练双宝	160
五十四、捞外财——读无用的书	162
五十五、提高记忆力的10个方法	166
五十六、大胆置疑	167
五十七、大胆提问	168
五十八、写好汉字和写好论文	170
五十九、会翻译吗	176
六 十、网迷的害处	178
六十一、理智上网	187
六十二、要会讲演	189
六十三、反对大学生结婚	191
六十四、赞成研究生结婚	192

第二章 处 世

一、入职后如何开展工作	195
二、不堕落	197
三、给人好的第一印象	199
四、握手方法	203
五、寒暄方法	204
六、递送和接受名片方法	205
七、记住别人的名字	208
八、称呼和叫官衔的方法	210

九、让别人先讲话	212
十、倾听方法	214
十一、敢讲会说	215
十二、如何与领导相处	222
十三、五多一少	228
十四、交朋友应注意的事项	231
十五、尊重每一个人	232
十六、求人的艺术	233
十七、该不该跳槽	235
十八、能力的公式	238
十九、成功的公式	239
二十、成功法则	243

附 录

附：公务员及其应具备的基本功	247
----------------------	-----

第一章 为人

为人是做人的意思，对大学生来说，为人是在大学四年中，按照用人单位的要求和职业生涯规划，在老师们的教育下，参考本书，把自己培养成为优质大学毕业生，毕业时实现“三个一”目标，保证就业安全，圆自己初步的梦。

那么，怎样才能把自己培养成为优质大学生呢？本章从 65 个方面讨论这个问题。

一、为什么上大学

上大学是为了大学毕业时找到一份好工作，进入一个好单位，挣到一份高工资和有稳定而可靠的社会保障，即实现“三个一”的目标，圆自己初步的梦。这是第一步。

第二步是，实现“三个一”目标后，用38年（以22岁大学毕业、60岁退休算）左右的时间不断努力奋斗，以不断回报自己、回报父母、回报家人、回报老师、回报学校、回报祖国、回报社会，圆自己最终的梦，为圆中国梦贡献一分力量，在人类历史上留下闪光的足迹，这样才不枉过此生。

上面两步非常具体，特别是第一步，考上大学后，在读书中，要死死盯住“三个一”目标，要“下定决心，不怕牺牲，排除万难，去争取胜利”（毛泽东主席语录）。

有的大学毕业后读研究生，这是更上一层楼，有的上二层楼读博士，有的上三层楼读博士后。不管读到几楼，目的都是为了实现“三个一”目标。

除了为实现“三个一”目标以外，上大学还有以下目的：

1. 受高等教育

上大学是为了受高等教育，这是最高级、最完美、最高贵的教育。除特殊者外，对一个正常人来说，没有上过大学说明他受过的教育不完善，人生不完美，是终身遗憾。

我们看到一些亿万富翁，由于没有上过大学，没有大学文凭，他总觉得自己是草根。他们在物质方面很丰富，表面很光鲜，而精神的含金量很低，老觉得自己的灵魂卑微，因此耿耿于怀。有些没有上过大学之人，为了满足某种需要而去买大学毕业证，冒充大学毕业生。网上曾经公布几个被拉下马的省级干部，运用手中权力从大学里买博士文凭，伪造学历。

请同学们记住：能上大学非常不容易，国家、学校、老师、父母，甚至社会，都为培养一个大学生而投入，而毕业后的收获是你的。

2. 上大学的其他理由

上大学是为了实现“三个一”目标，这是对广大想通过上大学来改变自己命运的人而言，有的人不用走上大学这条路，也能实现“三个一”的目标，而且他们的命运家人早已给他们安排好了，例如，富二代、富n代；特二代、特n代们，但是，他们中的很多人也选择上大学这条道路。他们上大学没有实现“三个一”目标的压力，但他们学习非常用功，非常优秀。他们一辈子不愁吃，不愁穿，不愁没房，不愁没车，不愁没有颜如玉，那么，他们为什么要上大学呢？而且还要那么努力呢？因为他们上大学有下面一些理由：

【1】享受高等教育。

【2】大学是提升学生的精神，锻造学生的灵魂，使灵魂走向高贵，让学生更加健康，精神趋于卓越的场所。

【3】大学是孕育学生自尊、不卑不亢的勇敢之心的场所。

【4】人不可有傲气，但不可无傲骨，大学是培养学生傲骨，使人格卓越的场所。

【5】大学不只是课堂，更是视野、志同道合的友谊、爱情和图书馆的书籍，是大师云集，是使学生自由独立的思想，天马行空的创意，逆流而上的意志，推动社会进步的精神的场所。

【6】大学是一座大熔炉，是一个大殿堂，是一种生活方式，是一种活法，是创造性的文化生活，是引领积极的个人生活、大学生活和社会生活，学会责任担当。

【7】大学是点石成金的地方，进来的是石头，出去的是金子。

【8】大学是获得自由全面发展的场所。

此外还有：

上大学是为了享受在多元化学习环境下读书；

上大学是为了形成个人正确的价值观、人生观、世界观；

上大学是为了培养自己的好奇心的能力；

上大学是为了会想问题、会提问题、会不断发现问题、会不断解决问题；

上大学是为了广交贤良，建立人脉；
上大学是为了使自己认清自己，以正确定位人生；
上大学是为了进行修养，以完善自我；
上大学是为了培养独立思考能力，使自己独立；
上大学是为了学到知识，以丰富自己；
上大学是为了获得各种能力，使自己能发明创造；
上大学是为了增加见识，以拓宽眼界；
上大学是为了获得高等学历和文凭，以增加自己的含金量；
上大学是为了得到进入上层社会的敲门砖；
上大学是为了培养人际交往能力，使自己能游走天下；
上大学是为了孩子，给后人做出榜样；
上大学是为了先人，以光宗耀祖；
上大学是为了亲历得意、张狂、挫折、碰壁；
上大学是为了留下美好回忆，使自己时刻浸在幸福中。

只有上大学，才能成为一个正宗的知识分子，“立德、立功、立言”这是知识分子的最高境界。“立德”是做一个品德高尚的人；“立功”是做一个为祖国，为人民做出巨大贡献的人；“立言”是将自己的创造、发明、发现，写作出版几部专著留给后人：

雁过留声，人过留名。

文章千古事，留给后人知。

近年来，看到许多民间发明家，发明的东西很好，但由于他们不是科班出身，没有上过大学，没有大学文凭，是草根，所以，得不到有关方面重视，他们的发明、创造成果得不到推广应用而被埋没。

有的民间发明家、“民科”为了搞发明解决资金问题而变卖家产，不结婚，不生孩子。

从上可悟出一个道理：现代，为了自己美好的前途，为了掌握自己的命运，为了成为真正的、正宗的知识分子为祖国作大贡献，必须上大学。

3. 要有责任担当

上面我们一再强调上大学是为了毕业时实现“三个一”目标，这没错，但不要忘了习近平主席强调：青年一代有理想、有担当，国家就有前途，民族就有希望。因此，在大学期间还要培养自己的责任担当品质，要以大师为邻、以书籍为伴、以人民为伍、以天下为己任，主动把国家前途、民族命运、人民幸福的重担扛在肩上，养成对自己负责、对亲人负责、对周围的人和更多的人负责，对民族、祖国、社会和人类负责的高贵品格。

掌握过硬本领，实现“三个一”目标是大学生责任担当的关键环节。

二、实现“三个一”的风险

上大学的目的是为了毕业时实现“三个一”目标，但大学毕业时能不能实现这个目标？回答是：有可能实现，也有可能不能实现。

1. 实现“三个一”目标的风险

在市场经济环境下，在市场上，什么都存在风险。对大学生来说，毕业时能不能实现“三个一”目标也存在风险。所以，在考大学之前，就应该考虑到这点，不要以为上了大学就进了保险箱，毕业时肯定有工作。有的大学生毕业找不到工作而失业，这不仅是我国目前的情况，许多国家和地区也是这种情况。

由于存在风险，所以，哪个大学都不敢 100% 保证学生一毕业就一定能实现“三个一”的目标。风险来自三方面。

【1】学生自己的质量差。

质量差并不是学习成绩差，而是指大学生没有按用人单位对自己的要求去读书，是学校没有按用人单位对大学毕业生的要求去培养学生，造成大学毕业生的质量满足不了用人单位的要求。造成这种后果，一是学校扩招，二是学生自身素质，打铁还需自身硬。

【2】招聘中的不正之风。

有些各方面都很优秀，没有后台的大学毕业生也不能实现“三个一”的

目标，其原因是在应聘中遇到了不正之风。这种不正之风表现在三方面：

① 歧视。国家规定：严禁发布含有“限定 985、211”高校等字样的招聘信息，反对任何形式的就业歧视。但在简历和面试中有 985、211 的信息，雇主据此招人。此外，还有性别歧视，雇主乐意招男学生而不招女生，他们挂出“只招男生”“男生优先”的牌子。为什么不招女生呢？理由是工作经常加班、出差、上夜班、强度大等原因。另一个原因是法律规定：女生有带薪休产假、哺乳假和生育保险，这对企业来讲是硬成本，企业不愿意花这个钱。

还有个怪现象是学历越高的女生越不好找工作。

还有一些摆不上桌面上的歧视，例如，身材矮小的不要；长得不漂亮的女生没人招聘，等等。

② 不公正。例如，在面试中，主考官“说你行你就行，说你不行你就不行，你行也不行”。这是主考官不公正的表现，碰到这种情况，被面试的大学毕业生很无奈。产生这种不公正，是因为在人才市场上，大学毕业生是弱势群体，他们没有后台，加上目前人才市场很不规范，没有有力的监督机制。再是面试没有量化的标准，什么人行？什么人不行？全由主考官说了算。

③ 钱职交易。官场上有“钱权交易”“权色交易”“权权交易”，在招聘中有“钱职交易”，应聘者给招聘的关键人物塞一把钱，就被录取。塞的钱多少，看招聘单位大小和职位的优劣而定。还有“权权交易”，这是“官二代、官 n 代”的父母常用的手法：你给我的孩子安排工作，我给你提供方便，互利。

【3】学生的身心原因。

近年来，由于应聘的大学毕业生身心不符合要求而找不到工作的事例不少，因为谁也不愿意招收一个身心不健康的员工。学生的身心不健康责任在学生自己。

身体是革命的本钱，是大学学生的硬实力中的第一要素，所以，大学生首先要身体好。“身体好，思想好，学习好”这是当年我们当学生时三好学生的标准。能当上“三好学生”是很光荣的。由于不重视“体”，近年来大学生的体质普遍下降。

2014 年 5 月 28 日，《钱江晚报》报道：昨天，省教育厅在杭州电子科技