

随心
随意
去生活



“香港四大才子”之一
《新周刊》年度生活家

蔡澜 作品

写给你的
生活哲学之书

随心
随意
去生活

常州大学图书馆
藏书章

蔡澜

作品

CSB

湖南文艺出版社

南航天蓉

CS-BOOKY

图书在版编目 (CIP) 数据

随心所欲去生活 / 蔡澜著. —长沙: 湖南文艺出版社, 2018.7

ISBN 978-7-5404-8636-5

I. ①随… II. ①蔡… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第068590号

© 中南博集天卷文化传媒有限公司。本书版权受法律保护。未经权利人许可，任何人不得以任何方式使用本书包括正文、插图、封面、版式等任何部分内容，违者将受到法律制裁。

上架建议：畅销·文学随笔

SUIXIN SUIYI QU SHENGHUO 随心所欲去生活

作者：蔡澜

出版人：曾赛丰

责任编辑：薛健 刘诗哲

监制：于向勇 秦青

策划编辑：木鱼非鱼

营销编辑：刘晓晨 刘迪

市场支持：田安琪

封面设计：壹诺

版式设计：李洁

内文排版：麦莫瑞

封面图片：喵呜不停

出版发行：湖南文艺出版社

(长沙市雨花区东二环一段508号 邮编：410014)

网址：www.hnwy.net

印刷：北京天宇万达印刷有限公司

经销：新华书店

开本：875mm × 1270mm 1/32

字数：176千字

印张：9.5

版次：2018年7月第1版

印次：2018年7月第1次印刷

书号：ISBN 978-7-5404-8636-5

定价：48.00元

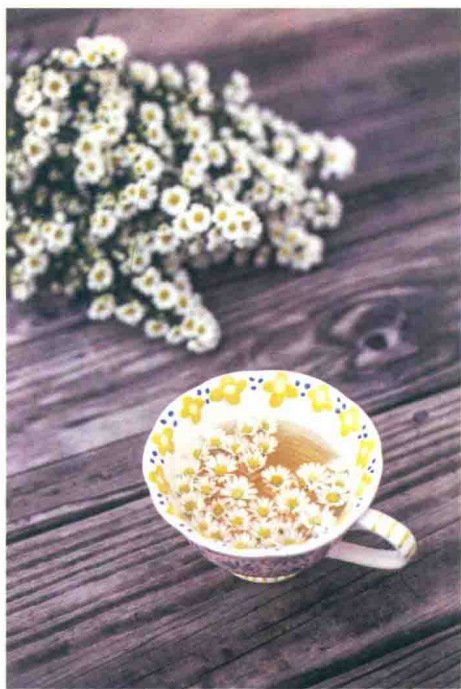
若有质量问题，请致电质量监督电话：010-59096394
团购电话：010-59320018

做自己喜欢的事，便是幸福

永远看不懂猫，
才觉得神秘和可爱



要烦恼，也要等明天才烦恼



所有煩惱，
都有解藥



序

金庸：蔡澜是一个真正潇洒的人

除了我妻子林乐怡之外，蔡澜兄是我一生中结伴同游、行过最长旅途的人。他和我一起去过日本许多次，每一次都去不同的地方，去不同的旅舍食肆；我们结伴共游欧洲，从整个意大利北部直到巴黎，同游澳洲（粤语用语，指澳大利亚，后同）、新、马、泰国之余，再去北美，从温哥华到三藩市，再到拉斯维加斯，然后又去日本。最近又一起去了杭州。我们共同经历了漫长的旅途，因为我们互相享受做伴的乐趣，一起享受旅途中所遭遇的喜乐或不快。

蔡澜是一个真正潇洒的人。率真潇洒而能以轻松活泼的心态对待人生，尤其是对人生中的失落或不愉快遭遇处之泰然，若无其

事，不但外表如此，而且是真正的不萦于怀，一笑置之。“置之”不大容易，要加上“一笑”，那是更加不容易了。他不抱怨食物不可口，不抱怨汽车太颠簸，不抱怨女导游太不美貌。他教我怎样喝最低劣辛辣的意大利土酒，怎样在新加坡大排档中吮吸牛骨髓，我会皱起眉头，他始终开怀大笑，所以他肯定比我潇洒得多。

我小时候读《世说新语》，对其中所记魏晋名流的潇洒言行不由得暗暗佩服，后来才感到他们矫揉造作。几年前用功细读魏晋正史，方知何曾、王衍、王戎、潘岳等这大批风流名士、乌衣子弟，其实猥琐齷齪得很，政治生涯和实际生活之卑鄙下流，与他们的漂亮谈吐适成对照。我现在年纪大了，世事经历多了，各种各样的人物也见得多了，真的潇洒，还是硬扮漂亮一见即知。我喜欢和蔡澜交友交往，不仅仅是由于他学识渊博、多才多艺，对我友谊深厚，更由于他一贯的潇洒自若。好像令狐冲、段誉、郭靖、乔峰，四个都是好人，然而我更喜欢和令狐冲大哥、段公子做朋友。

蔡澜见识广博，懂的很多，人情通达而善于为人着想，琴棋书画、酒色财气、吃喝嫖赌、文学电影，什么都懂。他不弹古琴、不下围棋、不作画、不嫖、不赌，但人生中各种玩意儿都懂其门道，于电影、诗词、书法、金石、饮食之道，更可说是第一流的通达。

他女友不少，但皆接之以礼，不逾友道。男友更多，三教九流，不拘一格。他说黄色笑话更是绝顶卓越，听来只觉其十分可笑

而毫不猥亵，那也是很高明的艺术了。

过去，和他一起相对喝威士忌、抽香烟谈天，是生活中一大乐趣。自从我心脏病发之后，香烟不能抽了，烈酒也不能饮了，然而每逢宴席，仍喜欢坐在他旁边，一来习惯了，二来可以互相悄声说些席上旁人不中听的话，共引以为乐，三则可以闻到一些他所吸的香烟余气，稍过烟瘾。蔡澜交友虽广，不识他的人毕竟还是很多，如果读了我这篇短文心生仰慕，想享受一下听他谈话之乐，未必有机会坐在他身旁饮酒，那么读几本他写的随笔，所得也相差无几。

人生的路上，总要试试未尝过的东西。

目录

C o n t e n t s



序 _____ 001

金庸：蔡澜是一个真正潇洒的人

壹

001

活着，就要尽兴一点

- | | |
|------------------|-----|
| 做自己喜欢的事，便是幸福 | 002 |
| 过自己想过的日子 | 004 |
| 人生的路上，总要试试未尝过的东西 | 005 |
| 原来人可以这么快乐 | 007 |
| 若没有花，我就要寂寞了 | 008 |
| 养一只可爱的宠物，是人生一大快乐 | 010 |
| 永远看不懂猫，才觉得神秘和可爱 | 014 |
| 猫儿的智慧，远比哲学家高 | 016 |
| 人生之中，一定要交几个朋友 | 020 |
| 不自爱的人，没药医 | 022 |
| 有机器代劳的事情，就不去受罪 | 024 |
| 闲时散步看花，管他胖与瘦 | 026 |
| 为了做成一件事，就要付出代价 | 027 |
| 名牌不重要，实用最要紧 | 029 |
| 多学习多充实自己，才有未来 | 031 |

平稳的人生，一定闷	032
异想天开有时候不失为好事	034
有了精神上的储蓄，做人才做得美满	038
人生的乐趣，从一点点小的罪恶开始	043
天下最难过的事，莫过于陪朋友上卡拉OK	047
天下最好的恤衫，既干净也挺直	051
穿自己喜欢的衣服，是最低的人生自由	055
穿衣服就要穿得快活逍遥	057
男人的品位，从一条领带就能看出	061
最过瘾不过台湾麻将	066
辛苦还是快乐，自己知道	067
配音是一种怎样的体验	069
成为电影巨匠的标准	075
做生意的过程，也有无穷的乐趣	077
玩物养志，没有什么不好	081

贰

085

吃喝玩乐，是一门艺术

- | | |
|-------------------|-----|
| 大吃大喝，也是对生命的一种尊重 | 086 |
| 真正会吃的人，是不胖的 | 088 |
| 会喝酒的人，都不老 | 089 |
| 有品位的人，都喜欢喝白兰地 | 091 |
| 啤酒与优雅无缘 | 093 |
| 来一口老酒，你我畅谈至天明 | 095 |
| 酒中豪杰，才是好人 | 097 |
| 真正的酒徒，容许一生放纵几次 | 098 |
| 我什么烟都抽，就是不抽蚊烟 | 106 |
| 抽雪茄的男人，是天下最好看的 | 108 |
| 雪糕吾爱，至死不渝 | 112 |
| 好吃的水果们 | 116 |
| 不如喝杯普洱茶 | 121 |
| 吃的，只是份盲目的爱 | 123 |
| 我喜欢看别人吃东西，多过自己吃东西 | 124 |



人生幸福，莫过于沐浴一场	126
做一场 SPA，绝对有益身心	130
你做你的，我做我的，老死不相往来	131
逛书局，是一种人生乐事	133
做自己觉得快乐的事，乐到病除	135
恋爱，因为不断被出卖才有趣	137
放下一切，走吧	138
做得到的话，不必怕	142



叁

145

不如开心过一生

- | | |
|-------------------|-----|
| 每天吃，每天笑，人生夫复何求 | 146 |
| 等到成熟时，自会起变化 | 148 |
| 心灵的慰藉很重要 | 150 |
| 心态好，穷日子也容易过 | 151 |
| 只有时间，是绝对的妙药 | 153 |
| 书若读得多，便不会盲目迷信 | 155 |
| 不与小人争权夺利，不为名誉出卖自己 | 157 |