

★一生必读的经典励志丛书★



XINGGE JUEDINGCHENGBAI

一个人的性格特点决定其日后的命运走向；
好性格成就你的一生，坏性格毁掉你的一生。

性格 决定成败

发挥性格优势，铸就辉煌人生。

杨紫薇◎主编

性格决定命运，
决定人生成败。

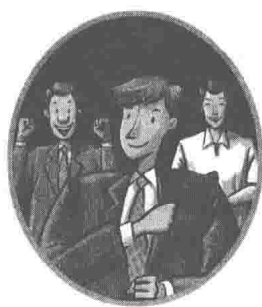
黄金
典藏版



吉林出版集团



北方妇女儿童出版社



性格 决定成败

常州大学图书馆
藏书章

杨紫薇◎主编

吉林出版集团

北方妇女儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

性格决定成败/杨紫薇主编. —长春:北方妇女儿童出版社,2011.1

(经典励志系列丛书)

ISBN 978-7-5385-5305-5

I. ①性… II. ①杨… III. ①性格-通俗读物 IV. ①B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 259795 号

图书策划 刘 刚 魏广振

性格决定成败

主 编 杨紫薇

出 版 人 李文学

责任编辑 王天明

排 版 腾飞文化

开 本 787mm×1092mm 1/10

印 张 30

版 次 2012 年 1 月第 2 版

印 次 2015 年 1 月第 3 次印刷

出 版 吉林出版集团

北方妇女儿童出版社

发 行 北方妇女儿童出版社

地 址 长春市人民大街 4646 号

邮编:130021

电 话 总编办:0431-85644803

发行科:0431-85640624

网 址 www.bfes.cn

印 刷 北京龙跃印务有限公司

ISBN 978-7-5385-5305-5

定价:38.80 元

版权所有 侵权必究 举报电话:0431-85644803

前言

随着时代的进步,社会的发展,人们的生活节奏越来越快,竞争也日趋激烈,来自四面八方的诱惑也是纷至沓来……面对如此之趋势,人们陷入了迷茫之中,我们如何才能紧跟时代的脚步,如何才能在竞争中脱颖而出,如何才能摆脱各种诱惑走向卓越呢?

本书将告诉你:是什么决定着人生的成败!如何才能从平凡走向卓越!细读本书,它将帮你指出走向正确的方向,增强你应对各种人生挑战的心理承受能力,激发你成功的潜能,使你在成功路上无往而不胜!

这里的每一篇文章都充满了耐人寻味的哲理,每一次震撼都来自心灵的感动。细细品味,你会发现书中博大精深的哲理,就像一条河流,左岸是深入人心的真理,右岸是对每个心灵的唤醒,中间流淌的是值得你紧紧握在手中的璀璨年华!用心去感悟吧!去享受这充满真理的精神盛宴!

本书是为每一个人写的,它以一种令人感到惊奇诧异的冷峻、客观的态度,极其深刻地描述了人生的处世经验,为读者提供了战胜生活中的迷茫与困顿的各种妙计。通过这些具有深刻意义的人生道理,人们不仅获得了克服生活中可能出现的逆境的良方,更重要的是增强了对生活的理解和洞察力。

人人都憧憬成功,人人都渴望成就梦想,人人都希望找到梦想成真的捷径和秘诀。然而,什么样的人才能成就梦想?怎样才能成就梦想?读完这本书,你会惊讶

地发现,原来成功的大门都是虚掩着的,成功其实离我们并不遥远,成功也不是完美者的专利,只要你想成功,只要你能处理好每一个细节,那么,你也能成功!成功的人生从你发现自己的那一天开始。

愿这里的每篇文章似暖暖春风,在你的心田徐徐吹拂,在你的人生道路上渗入生命的每个脚步,让你的心灵获得全新的洗礼,在品味中得到智慧启迪和愉悦感悟,认清人生真正的价值和快乐,创造出斑斓的五彩人生!

囿于编者水平,加之时间仓促,难免有挂一漏万之憾,敬请读者朋友们指正,在此我们深表谢意!

编 者

目 录

第一章 性格决定人生成败

所谓性格,是人的个性心理特征的重要方面。每个人的性格,都是一个构造独特的世界,蕴藏着巨大的能量,它的爆发,既可以将你推入万丈深渊,也可以助你走向成功的彼岸!认识性格,就是要了解性格的内涵,造就积极健康的心态;就是要把握命运的风帆,从而在潮起潮落的人生航程中不至于触礁遇险。

1. 性格的宝藏	2
2. 美好性格,美好人生	3
3. 性格造就心态	5
4. 气质类型面面观	8
5. 改造自我,获取幸福	11
6. 性格改造原则	12
7. 三大因素影响性格	14
8. 性格四大特征	17
9. 不同性格,不同人生	19
10. 性格形成与家庭环境	24
11. 蝴蝶的战斗	26
12. 复杂的性格成因	27
13. 优化自我性格	30
14. 与四种典型性格直面	32
15. 典型性格特征	35



成
败



第二章 刚毅无畏,成就辉煌

刚毅型性格的人是自强与刚毅的结合体。他们有狼一样的意志,有鹰一样的眼神。其性格内涵是果断自信、挫而不衰、敢于搏击、顽强勇猛。由于其具有锲而不舍的精神,他们总是与坚强、勇敢、魄力等词交织在一起,往往表现出一种奔腾浪激、锐不可当的气势。须要注意的是,不要莽撞蛮干、争强好胜、盛气凌人。

1. 刚毅造就传奇	40
2. 不屈不挠,构建成功	44
3. 刚毅是强者之资	46
4. 不断进取,激发潜能	47
5. 千锤百炼,刚性人生	50
6. 坚持不懈,越挫越强	52
7. 刚毅性格的特征	53
8. 刚毅无畏,成功选择	57
9. 执著追求,永不言败	58
10. “铁娘子”的钢铁之心	61
11. 敢于冒险,挑战极限	67
12. 直面苦难,奋发向上	70
13. 以挫折为前进阶梯	72
14. 自我拯救	74
15. 明确人生目标,铸就坚强性格	75

第三章 果断敢为,创造奇迹

果断,是一种性格,也是一种气质,它会让身边的人体验到雷厉风行的快感。果断更是一种意境,只有果敢行事、当机立断的人,才会让人钦佩、羡慕、信赖并从中获得安全感。这是一个需要果断的时代。

1. 果断者的意境	78
2. 敢想才敢做	80
3. 敢为天下先	82

4. 培养果断性格	88
5. 审时度势,抓住时机	89
6. 孤注一掷的果断	91
7. 皮尔·卡丹,世界品牌	97
8. 做决定要果断	102
9. 当机立断者成大事	104
10. 决不犹豫,立下决断	107
11. 敢于冒险,勇于尝试	109
12. 趁热打铁,抢占先机	112
13. 精细果断,财源滚滚	114
14. 好性格释放压力	116
15. 抓住机会,及时决断	118

第四章 豁达宽容,淡定从容

豁达型性格的人心胸开阔,能够坦然面对人生坎坷、世事纷争;具有友善的宽容心,他们对一些怨恨或矛盾能大事化小,小事化了,不将怨恨放在心头,逢事看得清楚,想得开。豁达大度、胸怀宽阔是优良性格的表现。

1. 宽容者的境界	122
2. 超脱就是豁达	123
3. 豁达者的博大胸怀	125
4. 体察他人,包容他人	126
5. 豁达大度,宽宏大量	130
6. 人生不可猥琐	132
7. 超脱者的彻悟	135
8. 坦然面对成败得失	136
9. 顺其自然的豁达	139
10. 超脱豁达,掌握机遇	140
11. 坦然面对人生	141
12. 拿得起,放得下	143
13. 设身处地为他人着想	146
14. 什么是包容	147
15. 包容各异的想法	149





第五章 积极自信,笑对人生

自信型性格的人永远相信自己能适应环境,同样也能改变环境,相信事在人为。自信型性格的人面对失败不会一蹶不振,而是敢放下所有的一切,从零开始;他们善于把失败看作是财富,把坎坷视为必然,把对手视为朋友,把工作视为享受,把挑战视为快乐。

1. 坚信自我判断	152
2. 与自信者合作	153
3. 抛弃害羞,展现信心	154
4. 快乐源于自信	156
5. 没有攀不上的山	157
6. 战胜自卑,树立信心	159
7. 自己主宰自己	162
8. 从信念到行动	163
9. 发挥自我优势,成就完美人生	167
10. 克服腼腆胆怯,走向自信成功	169
11. 成功的阶梯是自信	170
12. 你是独一无二的	172
13. 坚持自信,击败困难	173
14. 自信的阶梯	175
15. 自信者不畏难	176

第六章 坚韧拼搏,勇攀高峰

坚韧执著的性格,是一个人成就伟大事业所必须具备的性格。在人的一生之中,通往成功的道路上往往荆棘密布,充满了艰难险阻,只有那些能够在人生陷入低谷之时,仍然不畏艰苦,依然不断地激励自己,让自己始终斗志昂扬地朝着既定的目标走下去的人,才能实现自己的人生价值。

1. 坚韧性格特征	180
2. 乐观坚韧,成就人生	181

3. 修炼忍耐力,成就大辉煌	184
4. 逆境中性格的坚韧	186
5. 全力以赴,争取成功	188
6. 过分执著的危险	190
7. 坚持拼搏才能成功	192
8. 与消极思想挥手永别	194
9. 坚持奋斗,主宰命运	196
10. 面对挫折,绝不言败	198
11. 屡败屡战的坚韧	201
12. 坚韧者择业须知	204
13. 绝不回头,一路成功	205
14. 提高 AQ 商数	208
15. 坚持正确的认知	210

第七章 刚愎固执,宜当悔悟

刚愎固执是一种缺陷型性格,表面看来,似乎与刚毅型性格相似,但实际上却是有着很大的差异。这一性格类型者往往十分注重自己的事情,而对他人却总表示不屑一顾。这种性格的人一般来说比较有才华,能独当一面,但是他们有时会自视甚高,自以为无所不能,故步自封,给自己的成功设置了许多障碍。

1. 刚愎固执,自取灭亡	214
2. 刚愎固执者的特征	215
3. 刚愎固执者择业须知	217
4. 关羽刚愎失荆州	218
5. 如何矫治刚愎固执者的性格缺陷	220
6. 刚愎固执者的行为心理分析	222
7. 切勿过度顽固	224
8. 不要陷入刚愎固执的泥潭	226
9. 适度放弃,云淡风轻	227
10. 炼金术士——牛顿	229
11. 与自大性格划清界限	233
12. 超过极限,急流勇退	234
13. 刚愎固执矫治法	237



14. 偏执是一种心理缺陷	239
15. 切勿陷入固执中	241
16. 此路不通,换条路	243

第八章 叛逆创新,异峰突起

创新是民族进步的灵魂,是国家兴旺发达的不竭动力。身处于这样的时代,面对新的发展机遇和历史使命,我们需要培养自己创新的性格,必须更加自觉地走自主创新之路。这样,我们才能赶上迅速前行的时代列车,开创一条属于自己的星光大道,拥有一个令人艳羡的美好人生。

6

1. 叛逆型性格的特征	246
2. 创新思维,成功典范	247
3. 与众不同,成就卓越	250
4. 挑战既有规则	252
5. 自我思维开发	253
6. 出奇方能制胜	256
7. 叛逆直爽的王猛	257
8. 创造力铸就辉煌	264
9. 巧妙方能制胜	266
10. 自我创造力开发	268
11. 叛逆冒险成就卓越	270
12. 抛弃世俗的道路	278
13. 更新思想,充实内心	282
14. 剑走偏锋的成功	287
15. 叛逆者择业须知	290

生
各

性

格

决定成败

XING GE JUE DING CHENG BAI



第一章

性格决定人生成败



所谓性格，是人的个性心理特征的重要方面。每个人的性格，都是一个构造独特的世界，蕴藏着巨大的能量，它的爆发，既可以将你推入万丈深渊，也可以助你走向成功的彼岸！认识性格，就是要了解性格的内涵，造就积极健康的心态；就是要把握命运的风帆，从而在潮起潮落的人生航程中不至于触礁遇险。



1. 性格的宝藏

2

从前,在非洲,有一个一心想要发财致富的农场主。一天傍晚,一位珠宝商前来借宿。农场主对珠宝商提出了一个藏在他心里几十年的问题:“世界上什么东西最值钱?”

珠宝商回答道:“钻石最值钱!”

农场主又问:“那么在什么地方能够找到钻石呢?”珠宝商说:“这就难说了。有可能在很远的地方,也有可能在你我的身边。我听说在非洲中部的丛林里蕴藏着钻石矿。”

第二天,珠宝商离开了农场,四处去收购他的珠宝去了,而农场主却激动得一宿未合眼,并马上做出一个决定:将农场以最低廉的价格卖给一位年轻的农民,然后就匆匆上路,去寻找远方的宝藏。

第二年,那位珠宝商又路过这个农场。晚餐后,年轻的农场主和珠宝商在客厅里闲聊。突然,珠宝商望着书桌上的一块石头两眼发亮,并郑重其事地问年轻的农场主这块石头是在哪里发现的。年轻的农场主说,就在农场的小溪边发现的,有什么不对吗?珠宝商非常惊奇地说,这不是一块普通的石头,这是一块天然钻石!随后,他们在同样的地方又发现了一些天然钻石。后来经勘测发现,整个农场的地下蕴藏着一个巨大的钻石矿。而那位去远方寻找宝藏的老农场主却一去不返,听说他后来成了一名乞丐,最后跳进了尼罗河而死。

这个故事告诉我们:真正的钻石不在远方,就在你身边。而我们每个人身上都蕴藏着一个可以让自己享用一生的钻石矿脉,那就是我们的性格。

一个人的性格是一个最大的宝藏,它将决定着一个人的交际关系、婚姻选择、生活状态、职业选择以及创业成败等等,从而根本性地决定着其一生的命运。如果将一个人比作一栋大厦,那么性格就是这座大厦的钢筋骨架,而知识和学问等则是充斥于骨架中的混凝土。钢筋骨架决定着一座建筑物能建成高耸入云的摩天大楼还是低矮的简易楼房,而性格决定着你的一生是悲剧连连、平平庸庸还是建功立业、让人敬仰。

生

各

性

格

决定成败

XING GE JUE DING CHENG BAI



那么,什么是性格呢?

概括地讲,性格就是人在对人、对事的态度和行为方式上表现出来的心理特点,如理智、沉稳、坚韧、执著、含蓄、坦率等等。根据心理学的理论,一般认为一个人的性格很难改变。我们可以认识某人的性格特征,并在必要时对其做一定程度的修正,但人的基本性格主要取决于基因中某些固有的因素,就和我们眼睛的颜色一样是不可改变的。天地生人,将智慧与灵性赐予了人类,使得人类成为了地球的主宰,万物的灵长;这种恩赐既是独一无二的厚爱,也是前所未有的考验。因此,人类的历史其实就是人类与天地自然不断进行搏斗的历史,这种搏斗既有其外在的客观性,又有其内在的主观性。外在客观性逼迫着人类不断地进化、进步,这种进化、进步使得人类在认识外在世界的过程中加深了对自身的了解的认识——这种内在的认知具体体现在人类不同性格的形成与发展中。在这个过程中,人类就将外在的压力内化为自己的性格。把握住了自己的性格,也就把握住了所谓的每个个体的命运走向,进而决定了其人生的成与败。



性格虽然具有先天性和不可改变性,但是它仍然离不开后天的塑造。苦其心志,劳其筋骨,自古英雄出磨难;生于忧患,死于安乐,是智者与愚者的不同归宿。塑造性格的主动权,不在命运的手中,而是在我们自己手中。



2. 美好性格,美好人生

一个人的心理状态决定其行为方式。即一个人怎么做首先是由怎么想决定的。不同的想法和不同的做法就决定了不同结果。从某种意义上说,这个结果就是人生的命运。

曾国藩是成功开发良好性格的典型代表,他的一生成就也得益于其方圆得体的

的性格。良好的性格,使他处江湖之远倍解民心,居庙堂之高深得君意。

曾国藩曾写过一联:“养活一团春意思,撑起两根穷骨头。”正是这种刚柔相济的良好性格,使他游刃于朝野上下,天地之间。

性格是一种力量,更是一种资产,塑造美好的性格也就成就了美好的人生。世界上没有完美无缺的性格,因此也没有完美无缺的人。从本质上说来,人的性格没有绝对的好坏,我们所说的美好性格也只是因为其适应社会的程度以及个人发展的需要,对人走向成功有助益所以称之为“美好”。可是事实上,无论哪种性格都会有它的优缺点,这个时候你就要对自己的性格加以分析整合,找出你性格中的特长加以发挥,如果能够做到扬长避短,你的性格就愈发趋近于完美了。

杨澜的是许多女性所羡慕的人。杨澜大学毕业之后,成为中央电视台《正大综艺》女主持人。这是杨澜的良好一生中第一个大机遇,她幸运地抓住了。在做主持人期间,杨澜的性格给她带来了很多人缘。她跟导演及其他主持人都处得相当不错,从来没有人说她的闲话。她的这种平易近人的性格也使她在观众中赢得了良好的口碑。杨澜这个名字被深深地烙在全国几亿观众的脑海中。

1994年初,杨澜获得了中国首届主持人“金话筒奖”。1997年4月,杨澜结束在美国两年的留学生活后,没有回国享受已有的一切,而是正式加盟富有竞争性的香港凤凰卫视中文台,这足以看出,她的性格中又有善于挑战自我的一面。

1998年1月,由杨澜主持的访谈节目《杨澜工作室》开播。在这期间,杨澜充分地发挥自己方圆相融的性格特点,把许多著名的时事人物都拉拢过来,进行一系列的采访。这个访谈节目播出后深受广大观众的欢迎和赞赏。

人物访谈节目使杨澜接触到了大量的社会精英和名流,这些重量级的人物构成了杨澜人生交际的一部分。不少人在节目之后和杨澜保持着密切的联系,并给杨澜带来了一些具体的帮助,让她在事业上获益匪浅。这就是她的性格魅力之所在。

敢想敢干是她性格的另一个特点。1999年9月,杨澜又辞去凤凰卫视节目主持人的职务,自己成立了阳光文化网络电视控股有限公司。她的事业迈上了又一座高峰。

杨澜与阳光文化一路坎坷,但杨澜依旧引导阳光文化一步步闯过难关,进入了一个崭新的“新阳光”时期。这一切与她的性格密不可分。

和许多女人一样,杨澜坦然承认自己也有软弱的一面,她说:“我这个人还是比较中庸,或者说比较保守,害怕有危险、有可能失败的事情。这里我非常感谢我的先生吴征,他经常不厌其烦地鼓励我,宁可在尝试中失败,也不能在保守中成功。正是这样一种理念推动我不断地尝试新的东西。”

杨澜以个性鲜活的性格打造了她多姿多彩的人生。虽然她的性格并非完美,



但有效利用性格中的长处最终使她走向了成功。

释迦牟尼说：“妥善调整过的自己，比世上任何君王都更加尊贵。”锤炼出美好的性格，你也就有了明朗的心境，你也就掌握好了自己的心灵之舵，从而你也就拥有了美好的人生。



性格改变命运，对于这样的话我们是耳熟能详。确实，我们的人生在很多时候，是由我们自身的性格所决定的，因为性格是一个人相对稳定的心理状态以及与之相适应的行为模式或行为方式。



3. 性格造就心态

所谓心态即人的心灵状态，其种类繁多多样、千姿百态。总的说来，它有着积极和消极两个方面。积极的心态是走向成功的关键；而消极的心态则是通向目标或希望的严重阻碍。有道是：“物随心转，境由心造，烦恼皆由心生。”有什么样的心态就会产生什么样的现实。如果一个人从心理上对自己的能力与向往的目标缺乏信心，自卑迷茫，那么即使客观条件再好也无法使自己获得成功。故而，要想改变世界，就得改变自己，改变自己的最好方法就是拥有积极的心态。

心态取决于性格

性格，是一个人在成长的过程中，在所处环境中接受各种事物的影响，后天培养而成的理性心理特征；而心态则是因性格而生，并为性格所左右，是在感受外界的刺激时所作出的心理反应。比如一个性格倔强的人，面对别人的挖苦和指责，他的心态总会难以平复，即使不会反唇相讥，心中也总会怀有怨气。

心态与性格融合起来可以称为心性，但是性格与心态并非是并立的。心态的基点是性格，心态以性格为基础，并因性格所具有的特征而衍生出各种各样的取



向。积极的心态可以使你达到事业的顶峰,消极的心态则会使你一生与困苦和不幸相伴。

世界游泳冠军摩拉里的成功恰恰验证了这一点。

早在少不更事的年纪,摩拉里的心中就充满了梦想,梦想着即将到来的成功。他梦想着在自己擅长的游泳项目中,成为世界冠军,但在洛杉矶奥运会上,他只拿了亚军,冠军的梦想并没有实现。

摩拉里倔强的性格使他绝不轻言放弃。他又重新回到梦想中,回到游泳池里。这一次,目标是1988年韩国汉城奥运会金牌。可是,他的梦想在奥运预选赛时就化为泡影:他竟然被淘汰了。

跟大多数人一样,摩拉里的心态难以平和,十分沮丧。之后,他便把这份梦想深埋心中,跑到康乃尔去念律师学校。在近三年时间内,他很少游泳,可是心中那梦想的烈焰,却始终在熊熊燃烧。离1992年巴塞罗那奥运会比赛不到一年时间了,摩拉里决定再试一次。在这项属于年轻人的运动项目中,他已算是高龄,许多人认为他简直就像是拿着枪戳风车的现代堂·吉珂德,他想赢得百米蝶泳冠军的想法简直愚不可及。

摩拉里顶着巨大的压力,开始了常人难以想象的训练。他相信自己的速度会占尽优势,也希望超越自己的竞争者,一路领先。

最终他成功了。他获得了巴塞罗那奥运会游泳比赛的一项冠军。他站在领奖台上,颈上挂着令人骄傲的金牌,心中充满了胜利的喜悦和实现梦想的自豪感。

摩拉里的成功恰恰表明:良好的性格产生了积极的心态,带着爱、希望和鼓励的积极心态能将一个人提升到更高的境界;反之,带着失望、怨恨和悲观的消极心态则能毁灭一个人。因此,拥有健康的心态,首先必须具备良好的性格。

良好的心态要通过塑造和优化良好的性格来实现

人的一生就是自我塑造、自我完善的过程。克服不良性格,实现性格优化的转变,才能以积极的心态应对人生的各种挑战。

你塑造了怎样的性格,你就拥有怎样的心态。塑造性格是一项系统工程。优化性格要达到下面的标准:

①成熟的自我修养

性格的自我修养,是指为了培养优良性格而进行的自觉的性格转化和行为控制的活动。成熟的自我修养是培养优良性格的首要标准,也是个人掌控自身心态的必备能力。