



真实的故事，
散文的语言，
实用的方法，
带你进北大！

来，拉你进北大

(北大历史系) 北大教授 唐利国 (北大物理学院) 北大教授 杜红林

|特|别|推|荐|



台海出版社



真实的故事，
散文的语言，
实用的方法，
带你进北大！

来，

拉你进

良石/主编

北大

(北大历史系)

北大教授 唐利国

(北大物理学院)

北大教授 杜红林

|特|别|推|荐|

图书在版编目 (CIP) 数据

来, 拉你进北大 / 良石主编. —北京: 台海出版社, 2017.8

ISBN 978-7-5168-1511-3

I. ①来… II. ①良… III. ①高中生—学习方法②高考—经验 IV. ①G632.46②G632.474

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第 174775 号

来, 拉你进北大

主 编: 良 石

责任编辑: 高惠娟

版式设计: 水晶方

装帧设计: 纸衣裳书装·孙希前

责任印制: 蔡 旭

出版发行: 台海出版社

地 址: 北京市东城区景山东街20号 邮政编码: 100009

电 话: 010-64041652 (发行, 邮购)

传 真: 010-84045799 (总编室)

网 址: www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E-mail: thcbs@126.com

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京凯达印务有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 630×960 mm 1/16

字 数: 138 千字

印 张: 18

版 次: 2017 年 8 月 第 1 版

印 次: 2017 年 8 月 第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5168-1511-3

定 价: 29.80 元

版权所有 翻印必究





【序】

来，拉你进北大

说到北大，我们首先想到的便是它的高高在上和遥不可及，以及那闻名遐迩的博雅塔和未名湖。

北大是我国国内的一流高等学府：2016年武汉大学中国科学评价研究中心大学排行榜中，北大位居榜首；2017年中国校友会大学排名中，北大位列第一。不仅如此，北大在国际上的影响也是有目共睹的：2016年CWUR全球大学排名中，北大位居第60；2017年美国USNews世界大学排名中，北大位居第53。

北大的校园环境风景如画，既有皇家园林的宏伟气度，又有江南山水的秀丽特色，亭台楼阁，山环水抱，湖光塔影伴随着大师的背影，正是燕园中最美的图画。著名的“一塔湖图”指的就是未名湖湖畔的景色。

正因为如此，北大成了不少学子梦寐以求的地方。

当然，我们也能听到不同的声音，比如有人说北大出来的大学生，有不少高分低能的人，毕业后工作平平，和普通大学

毕业的人差不多。我要告诉大家的是，这种情况的确存在，但是如果你知道社会众行业中的领头羊大都来自北大时，你就不会以此作为不去拼搏的借口了。

邓稼先，中国核武器研制工作的开拓者和奠基者，为中国核武器、原子武器的研发做出了重要贡献，被称为“两弹元勋”。

冯友兰，当代著名哲学家、教育家，不少著作对中国现代学界乃至国外学界影响深远，被誉为“现代新儒家”。

俞敏洪，新东方教育科技集团创始人，被称为中国最具魅力的校长。这个大家应该都不陌生，我们有不少孩子就在新东方上课外班。

李彦宏，百度公司创始人，我们每天都在用的百度搜索引擎就是他创造的。

屠呦呦，诺贝尔生理学或医学奖获得者，首获科学类诺贝尔奖的中国人，为中国医学界争得了殊荣。

撒贝宁，中央电视台著名当家主持人，主持风格深受观众喜爱。

.....

除了他们，千千万万的重要岗位上，有多少北大人正在默默无闻地坚守着，因为那些工作离不开北大人。

现在，你还认为上北大和上普通大学没有区别吗？说句戳心的话，你不过是在为不想努力而找借口。

北大始终与国家和民族的命运紧密相连，那里聚集了众多优秀学者、专家，培养了众多优秀人才，创造了大批重大科学成果，影响和推动了中国近现代思想理论、科学技术、文化教育和社会发展的进程。进入北大，成为北大人，你收获的将不仅仅是知识，更是眼界。

世界上第一例人工合成牛胰岛素由北大人参与完成；世界上直径最小的单壁碳纳米管在北大产生；中国第一台百万次电子数字计算机在北大设计；铈、镧、铈原子量的国际标准在北大测定。就在最近的4月25日，2017“一带一路”国际文化遗产论坛—居延遗址申遗与“一带一路”建设研讨会在北大举行。近水楼台先得月，身处北大，你就能获得与来自国家相关部门的领导和专家学者探讨的机会，甚至有机会与国际学者、友人相互切磋。如果你身处普通高校，这样的机会不能说没有，起码会少很多。

除了科研交流活动，我最想说的就是北大的社团活动。比如，山鹰社、爱心社等，它们所从事的活动常常受到全社会的关注。“山鹰社”社员就曾先后登上了念青唐古拉、各拉丹东、玉珠峰、雪宝顶等十几座山峰，不仅产生了广泛的社会影响，而且对社员个人也是一个体力与意志上的挑战。

另外，北大的足球赛、篮球赛、排球赛非常活跃，这在增强学生体魄和团队精神的同时也增强了北大的凝聚力。北大还有一个“十佳”比赛，如校园十佳歌手大赛、十佳主持人大赛、十佳演讲比赛、十佳教师评选、十佳社团评选、十佳菜肴评选等，这些大赛每年都会向央视、凤凰卫视等全国性重要媒体输送人才。

成为北大人，你将经受别人可能经受不起的考验，你也将获得比别人更多、更好的选择机会。

北大人人都知道，北大的办学理念是“以人为本”：大学，因大师而大，更因大学生而大。这从北大的校徽“北大红”上可见一斑。“北大”两个篆字上下排列，其中“北”构成背对背的两个侧立的人像，“大”构成了一个正面站立的人像。有人说，上面代表学生，下面代表老师，教师就是要甘为人梯；学生站在巨人的肩膀上，就是要青出于蓝而胜于蓝。因为这样的理念，百余年来中国几代最优秀的学者在此成长，他们丰博的学识、闪光的才智、庄严而独立的思想，与刚正不阿的人格操守及勇锐的抗争精神相结合，构成了一种特殊的精神魅力。这就是北大精神。

愿这种精神在你的身上得到传承与发扬！



【前 言】

来 ， 拉 你 进 北 大

► 北大，不是梦

校友门前，未名湖边，博雅塔下，一个令天下学子们多么魂牵梦绕的地方。多少人曾为实现这个梦寐以求的理想而奋力拼搏。然而，北大这座国内的一流高等学府，只欢迎那些优秀的人，以至于莘莘学子中不少人会用“梦”这个字来形容自己上北大希望之渺茫。

在大多数人心中，北大之门只为那些天才和学霸敞开，平时成绩平平的人是与北大无缘的。这话听起来很有道理，但也不尽然。因为就有那么一些平时并不出众的学子照样踏进了这座殿堂之门。他们当中有人曾经是“学渣”，有人曾经是“不良少年”，有人从来都不知道“第一”是什么样的感觉……

他们进入北大似乎是偶然的，但又是必然的——

说是偶然的，是因为他们大多数人的奋斗目标都不是北大，北大是他们做梦都不敢想的地方。他们好像是一不小心闯了进去，也似乎是他们运气好了一点，老天眷顾他们，又或许

他们的进入是因为别人的失利。

说是必然的，是因为天底下没有不耕耘就可以收获的果实。如果看到他们在学习与成长的道路上走过的弯路，看到他们跌倒后是如何爬起来的，看到他们迷茫地徘徊在十字路口时是如何毅然地迈出第一步的，你就不会认为他们进入燕园只是侥幸而已。

当然，在挥洒无数汗水之前，他们经历了思想上的彻底蜕变。这给他们带去了“我要做”的想法。想做了，“我能做”自然不在话下。蜕变需要勇气，坚持需要毅力。能让他们发生蜕变并坚持不懈的到底是一种什么样的力量呢？是一个人，是一件事，是一句话，是一本书……仅此而已。

父亲的宽容和信任，让一个“不良少年”在一瞬间幡然悔悟。

老师的一席话，把一颗焦躁的心推入深深的海里，让他学会像企鹅一样深潜。

妈妈的陪伴，温暖了那一段不一样的岁月，给女孩带去了力量。

和同学赛跑，他却在不断超越自己。

.....

这些，你都不缺。你不过对它们视而不见。

入选本书的11篇故事，篇篇生动感人。故事中的主人公和你一样普通，读一读他们的故事，其中的经验或许可以引领你成功逆袭，走进北大。故事散文式的风格，能让你一边读故事，一边享受散文的语言美。试试吧。不试，怎么知道不能呢？



我的成功， 你可以复制

成功没有固定的模式，也没有一模一样的方法，明确的目标和不懈的努力却是每一个成功者不可或缺的两样公开秘诀。之外，方法是利器，我的方法不一定都适合你，但你可以借鉴与实践，添枝去叶，找到最适合自己的那个方法。目标，努力，方法，我的成功之法，你都可以拿去。

我是谁？李孟泽，周丽蓉，杭雅伦，田佳轩，赵威，江雨荷，陈柱玲，王艺楠，王紫薇，王宇，李玮雯。

大千世界，我们都是自己故事的主人公。我相信并且期待看到，“你在满座喧嚣将盛开的雍容引爆”。女孩们，男孩们，怀着你们的独特英勇踏上远行的路，去造访属于你的那颗星，行崎岖而唯美的路，做一个暖色的梦。

院系：2016级北京大学历史学系。

高考成绩：2016年湖南省高考文科第39名。

学习方法：高考题无论做多少遍都是有意义的，一定要把每个题都研究透。

做习题不求多，但求精。

一定针对错题建立自己的错题本，同时制定计划复习错题。

座右铭：不必害怕，这岛上众声喧哗。

一句话看自己：浑噩自知。





杭雅伦

北京市中央民族大学附属中学走出去的
“北大人”

有时候，我觉得自己像是生活在别人的梦里，就像当初燕园的人们生活在我的梦里一样。但经历了这几年的奋斗，我越来越认识到自己的平凡与幸运，越来越不喜欢把自己装裱到一个金光闪闪的名字里。因为我们，我和我身边的人，都只是普通的孩子，都爱哭爱笑，都相信梦想，都有过失望和彷徨，却始终相信着想要相信的。北大从不是一个梦境，而是那样触手可及地真实地存在着，它的实现，只有敢不敢，没有能不能。希望你们能和我一样，跨过障碍，来看看，未名的玉兰。

院系：2015级北京大学法学院。

高考成绩：2015年北京高考理科第101名。

学习方法：每天晚上开始自习前定下能达到的目标，做完后打勾激励自己。

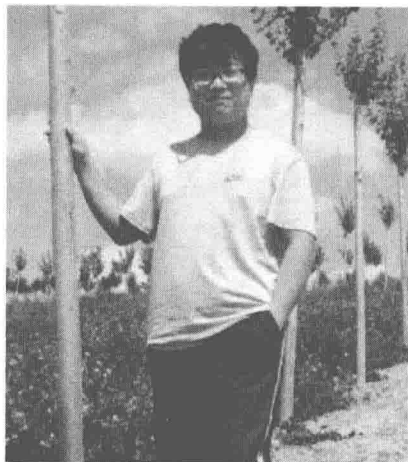
练习不重数量，在于把对知识的理解一刀刀剖开，揉碎了记到脑子里。

把每种练习册买两本，一本用来写，一本用来裁剪错题。

刷题与文学、摄影相结合，让枯燥的日子变得生动。

座右铭：在黑暗中睡着，在光明中醒着！

一句话看自己：做了选择，就不会后悔。



田佳轩

宁夏六盘山高级中学走出去的
“北大人”

“当你的才华还撑不起你的野心的时候，你就应该静下心来学习；当你的能力还驾驭不了你的目标时，就应该沉下心来，历练；梦想，不是浮躁，而是沉淀和积累，只有拼出来的美丽，没有等出来的辉煌，机会永远是留给最渴望的那个人。学会与内心深处的你对话，问问自己，想要怎样的人生，静心学习，耐心沉淀。”

这是支撑我高中三年的一段话。送给你们。

院系：2016级北京大学历史学系。

高考战绩：2016年宁夏回族自治区高考文科第64名，国家专项地区第6名。

学习方法：最好的方法——超越自己。

比别人多付出一份努力。

发挥强科优势，不放弃弱科。

做一个专业的考生，了解一张试卷的布局、命题的核心思想、批卷人最想要的答案。

座右铭：能作茧自缚，必能破茧成蝶

一句话看自己：面对充满挑战的百变人生，曾未畏惧！

高考考的不是智力，考的是意志力，这一路上确实很艰辛，但是只要勤奋，只要能在想放弃的时候坚持住，你一路上的准备就不是白做的。开弓没有回头箭，争取破敌防卫线！借用一部国产剧主题曲中的几句歌词送给你：相信自己的身体总带着潜在的能力，当你遇到困难的时候，第一个想到的就是奋战到底，要在恶念打击之前拿出最大的能力反击，最终的胜利一定属于勇敢的自己！

院系：2016级北京大学环境科学与工程学院。

高考成绩：2016年安徽省高考理科第265名。

学习方法：勤能补拙。

专心做好手头的事。

光靠刷题是不够的，还要每天归纳错题，记录到总结本上，做到举一反三，触类旁通。

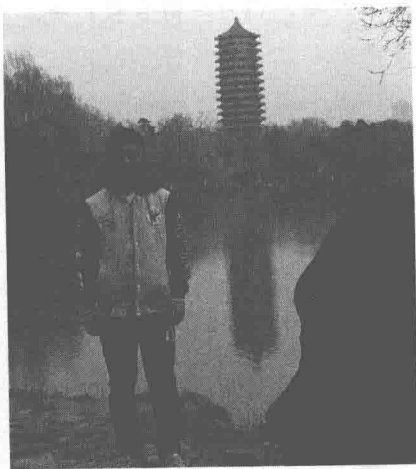
座右铭：不在沉默中爆发，就在沉默中灭亡！

一句话看自己：认真，自信，无愧于心。



赵 威

安徽省灵璧中学走出去的
“北大人”





江雨荷

安徽省六安市六安一中走出去的
“北大人”

我曾经挥霍过两年的青春，但是未名湖水还是搅动了我的心湖，于是怀着“有梦就别怕痛”的激情启航，与自己展开了一场博弈，期盼着风雨过后的彩虹。幸运的是，我看到了彩虹。但这不是我命好，是我在船快要沉下去的时候，懂得只能自己拯救自己。

我套用七月六日NextDay中的一句话送给你们：当你的岁月酝酿成红酒，仍可一醉自救。再或者，我希望我的过去、现在，甚至是未来可以是这个样子：

酿岁月成酒，把酒祝东风，且与天地共从容。

院系：2015级北京大学口腔医学系；国家发展研究院经济学专业。

高考成绩：2015年安徽省高考理科第92名。

学习方法：数学：一边刷题，一边总结。

理综：记熟公式。

语文：平时多读书，答题讲技巧。

座右铭：能作茧自缚，必能破茧成蝶！

一句话看自己：明天，一切都会好起来。

你也许明明努力了，还是觉得没有改变；你也许明明用心了，还是灰头土脸，你给自己贴各种标签——学渣，无能……可是你别忘了，每个人都是平凡人，都在平凡地奋斗着，你的成绩一定源于你的努力，你的坚持一定会有结果，你走得路无论是长是短、是弯是曲，都在磨砺你。只要，你还信自己，成功就在不远处等着你。

院系：2015级北京大学中文系。

高考成绩：2015年云南省高考文科第32名。

学习方法：要努力，否则连失败都不配。

把每天要完成的任务写在纸上，贴在桌子上。

语文狠抓选择题，每天坚持练。

数学错题抄到错题本上，各种题分类集中，不同类型都分开，时常拿出来复习。

英语每天狠抓记单词，同时记搭配和组合。

座右铭：没有梦想，何必远方！

一句话看自己：没有不可能。



陈柱玲

云南省会泽县茆旺高中走出去的
“北大人”





王艺楠

江苏省海门中学走出去的“北大人”

经过高中生活，跨进大学校门，回头看过去的自己，梳理过去的时光，发现过去的自己和现在的自己存在些许不同，你可以将这称为岁月，称为历练，称为成长。而我，更倾向于把这个转变的过程比作“火中取莲”。因为这一路上，充满黑暗，而我们必须前行，而且有些弯路非走不可，但是我坚信汗水永远不会被辜负，努力后的逆境一定有转机。