



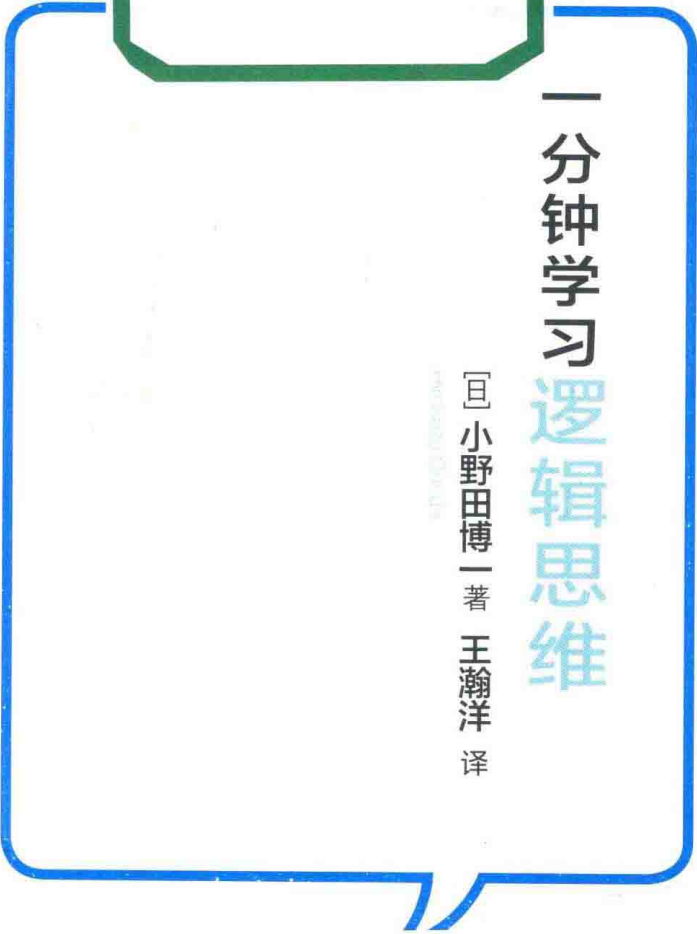
一分钟学习 逻辑思维

[日]小野田博一 著

Hirokazu Onoda

王瀚洋 译

清华大学出版社



一分钟学习 逻辑思维

〔日〕小野田博一著 王瀚洋译

清华大学出版社
北 京

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目（CIP）数据

一分钟学习逻辑思维 / (日) 小野田博一著；王瀚洋译. —北京：清华大学出版社，2017

ISBN 978-7-302-46033-6

I. ①一… II. ①小… ②王… III. ①逻辑思维—思维训练
IV. ①B80

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 002622 号

责任编辑：纪海虹

装帧设计：甘 玮

责任校对：王荣静

责任印制：杨 艳

出版发行：清华大学出版社

网 址：[http : //www.tup.com.cn](http://www.tup.com.cn), [http : //www.wqbook.com](http://www.wqbook.com)

地 址：北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编：100084

社 总 机：010-62770175 邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质量反馈：010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者：清华大学印刷厂

经 销：全国新华书店

开 本：130mm×185mm 印 张：6.625 字 数：94 千字

版 次：2017 年 9 月第 1 版 印 次：2017 年 9 月第 1 次印刷

印 数：1~5000

定 价：35.00 元

产品编号：063365-01

前言

一旦忽视了「逻辑是否正确」，就不是逻辑思维了

让我们通过本书来了解一下，何为“逻辑思维”吧。

正确地认知一个概念是非常重要的。

因为，如果认识是错误的话，无论进行怎样的训练，也是收效甚微的。

就好比把自由泳误认为是仰泳的人，不管他怎么练习仰泳的游法，他的自由泳技术也不会有什么提高吧。

凡事都是这个道理。

了解了何为逻辑思维之后，你便可以拥有成为一个具有逻辑思维的人的自信了。

而且，你也会变得能够说出坚实有力的道理。

诉说的道理足够坚实有力的话，你在陈述自己的意见时，就可以做到拥有自信、理直气壮，而且也可以用这些道理来说服对方。

“能用道理说服对方”这点就意味着：你的意见即便是拿到国际社会，也是通用的。

因为，在国际社会的沟通交流中，“道理”是唯一通用的东西。

小野田博一

2012 年 6 月

前言

一旦忽视了“逻辑是否正确”， 就不是逻辑思维了	I
----------------------------------	---

第1章 什么是“逻辑” 1

1 其实每个人都在运用着逻辑思维	2
2 “说得通”就是有逻辑的	8
3 道理正确的话，就是有逻辑的	13
4 逻辑结构由结论和支持结论的东西构成	18
5 有逻辑的人，很擅长说明道理	23

6	演绎就是把“100% 正确的结论”导出来的推理	28
7	归纳是把“不一定 100% 正确的结论”导出来的推理	31
8	说“三段论法就是演绎”是错误的	34
9	抱着“我的道理是正确的”这种想法是行不通的	39
10	就算一口咬定，说服力也不会变强	43
11	如果缺少支持结论的部分，就没有逻辑了	47
12	就算逻辑是正确的，如果道理说不通，还是没有意义	51

第 2 章 什么是逻辑思维55

13	逻辑思维不需要“道具”	56
14	单纯的结论就要单纯地推导	60

15	在逻辑思维中，让推导结论的方法正确是最重要的	64
16	不要有走一步算一步的想法	68
17	以“开放的眼界”思考没有意义	73
18	用数学来锻炼逻辑思维能力吧	76
19	自身的诉求 / 欲望有时会损害逻辑思维	80
20	靠构思得出想法，不是逻辑思维	84
21	发散思维不是逻辑思维	87
22	不要随便去尝试转换思路	93
23	要认识到思考中非常容易出现“逻辑的空缺”	97
24	提问的时候让人理解你提问的缘由	100

第 3 章 谁都能做到的逻辑发言..... 107

25 发言 / 行动有逻辑非常重要 108

26 让别人觉得“这么说的话，的确没错吧” 112

27 根据对方的诉求来制订谈话方针 115

28 说话不要偏离“要点” 119

29 关于逻辑结构的部分不能省略掉 122

30 不要指望对方来领会你的结论或者要求 126

31 不要根据推测的内容来进行反驳 129

32 作出评价的时候一定要诉说理由 133

33 需要多少理由视对方而定 137

34 阐述好事实和结论之间的联系 / 关联 141

35 把“我”去掉，客观地进行阐述吧 145

36 不要武断地发言 148

37	不要无视对方的发言	152
38	不要所答非所问	156
39	想知道什么就直接问出来	160

第4章 逻辑发言的技巧 165

40	发言充满理性和智慧就会听起来有逻辑	166
41	使用科学的说明，是增加说服力的捷径	169
42	发言也需要“数学的正确性”	173
43	要怀揣自信、理直气壮地说话	177
44	正确传达你的“确信度”	181
45	不要说自相矛盾的话	186
46	清楚明白地表达	190
47	少说废话，让发言变简洁	193

第1章 什么是「逻辑」

其实每个人都在运用着
逻辑思维

1 ▶▶▶▶

逻辑思维，即有逻辑的思维——指的是一种合乎逻辑的思考行为。

……如果这么说明，就有人明白什么是逻辑思维的话，那么大概他在读这本书之前就知道逻辑思维是怎么回事了吧。

而大部分的人对“逻辑”是什么意思、“合乎逻辑地”又是怎么一回事，都没有什么概念。

这样的话，根本就没法了解什么是逻辑思维。

嗯，就从感觉上最浅显易懂的事情开始说明吧。

首先，就是与合理的思考能力相关的一些东西。

所谓合理的思考能力，就是把“**应该可以推导出来的结论**”**推导出来的能力**。

如果是在见闻别人论证的场合，就是判断结论是否被正确地推导出来的能力。

只是，这里所说的“正确地”，可能需要详细地说明一下（说不定和此时此刻你考虑的“正确”的意思相差着十万八千里呢），所以关于这一点，让我们在后文中详细讲解吧。

将“原本可以推导出来的结论”给推导出来了的话，你就是在进行着逻辑思维。

我们来举个例子：

譬如，请想象一下如下的状况。

你是一只鸟，正在空中笔直地飞行。

在正面——你飞行方向的正前方——有一棵树。

就这样继续飞的话……（会怎样呢？）

会撞到树上吧。

“会撞到树上吧”这个结论，就在刚刚，被你推导出来了吧？

这个思考过程就是合理思考。

你现在就在运用着逻辑思维——并且是毫不费力、顺理成章地进行着思考。

没错，逻辑思维很简单。

不不，其实也有困难的情况，但是那都是后话了，这里咱们还是先书归正传吧。

撞上树的话会很痛的吧？

做出让自己痛苦的事，这样的情形你应该想回避

才对。

于是，为了回避就改变前进的方向呗。

撞上了树的话会很痛的想法——原本会经历到的疼痛被预料到——这就是逻辑思维。

接下来发生的事应该会很痛，所以有想要避开想法——这是当然的，因为这个想法说得通。

这也是逻辑思维。

因为有想要避开想法，所以决定做出避开的行动——这也说得通。

所以，这也是逻辑思维。

推导出的结论、或者是作出的决定如果说得通的话，此时的思考，就是逻辑思维。

什么啊，简单透了……所谓逻辑思维，就是这么个玩意吗？你现在一定在这么想吧。

没错，就是这样。

逻辑思维还就是这么简单的东西。

太虎头蛇尾了吗？

其实，大家都在运用着逻辑思维。

而且，是在一瞬间、下意识地（潜意识中）。

甚至连昆虫都会这么做。

当捕虫网接近的时候，蝴蝶啊，蝉啊都会从原处逃开。

就连蝴蝶和蝉都会运用逻辑思维这件事，仔细想想，不，就算不仔细想，也是件相当了不起的事不是吗？

昆虫为什么会运用逻辑思维呢？

为了回避危险吗？

大概正是如此吧。

但是，昆虫拥有回避危险的能力，实在是很厉害的事情呢。

好的，先不管这个，单说如果不运用逻辑思维的话，有时可是很危险的……不如说，是很愚蠢的。

比如说，你在路上正走着呢，这时一个球冲着你的脸就飞过来了，结果你光在想“啊，有个球飞过来了”，却没有想接下来会怎样的话……那么，结果会怎么样？

再比如说，你为了过一条小河而踩着一座独木桥走的时候，明明想着“为了渡过这座桥，我得在这根原木上笔直地往前走”，结果走到一半不知为什么突然拐了 90° 朝着河里甩开大步走的话……