

临床实用急危重症系列丛书



急危重症 临床护理

史铁英 主编

LINCHUANG HULI



中国协和医科大学出版社

临床实用急危重症系列丛书


急危重症临床护理

主 编 史铁英

副主编 卢建文 张春艳 齐香玉

编 者 (按姓氏笔画排序):

于 涛 王一晓 王大伟 王红微 王梓芳 卢丽君
刘 洋 刘 瑶 刘琳琳 吕恽南 齐丽娜 孙 莉
孙石春 朱旭芳 李 东 李 涛 李艳娇 宋春利
张 彤 张轶姝 张黎黎 胡 更 姜桐桐 赵 漫
高 冉 郝 雪 董 慧 蔡英杰 潘峻岩

 中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

急危重症临床护理 / 史铁英主编. — 北京: 中国协和医科大学出版社, 2018. 1

(临床实用急危重症系列丛书)

ISBN 978 - 7 - 5679 - 0690 - 7

I. ①急… II. ①史… III. ①急性病 - 护理 ②险症 - 护理 IV. ①R472. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 241075 号

临床实用急危重症系列丛书

急危重症临床护理

主 编: 史铁英

策划编辑: 吴桂梅

责任编辑: 李 宜

出版发行: 中国协和医科大学出版社

(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260431)

网 址: www.pumcp.com

经 销: 新华书店总店北京发行所

印 刷: 北京玺诚印务有限公司

开 本: 710 × 1000 1/16 开

印 张: 30

字 数: 470 千字

版 次: 2018 年 1 月第 1 版

印 次: 2018 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 79.00 元

ISBN 978 - 7 - 5679 - 0690 - 7

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

前 言

急危重症患者的护理是护理工作的重点和难点。近年来急诊医学的飞速发展,急危重症疾病研究的不断深入,使急危重症护理工作成为当前临床护理工作中的一项艰巨而又重要的任务,急救应对能力已然成为衡量医护人员工作质量的重要指标。且现代急救理念的更新,各种新的急救治疗仪器、监测仪器的更新问世,新的救护技术和监测技术层出不穷,这些都对医务人员提出了更高的要求。临床护士不仅要有扎实的基本医学知识和护理理论,还需要丰富的护理实践经验并不断借鉴他人的宝贵经验,不断更新知识,指导自己的护理实践活动,为急危重症患者提供优质护理,提高救治成功率,降低死亡率和致残率,最大限度地减低疾病和损伤带来的痛苦,维护急危重症患者的身心舒适。

目前,急危重症护理已经成为高职高专护理专业教育中非常重要的专业课程。全面介绍急诊领域的知识和管理要求,以及循证医学研究的最新成果,具有很强的临床指导意义。本书内容遵循“生命第一,时效为先”的急救理念,介绍了急危重症护理的基本理论、基本知识,更注重救护技能的培养,关注现代急危重症护理发展的前沿知识,做到急救理论与救护技能相并行,使读者能够熟悉和掌握各种急救知识和技能、急救原则和思维过程,培养急救意识与应变能力,做到以人为本,充分体现了现代医疗教学全新的观点和思想,使其更适应临床需要,趋向实用。

本书主要内容包括急危重症护理概述、院前急救、院内急救、重症监护、创伤、休克、急性中毒、意外伤害患者的护理,以及内科、外科、妇产



科、儿科急危重症护理，将各专科急危重症护理中的重点和实际工作经验进行了总结、归纳，突出与之相应的护理措施，使读者可直接借鉴运用于自己的工作中。

本书适合临床各急危重症护理人员使用，也是急诊室、ICU 等护士的案头必备参考书。同时也可供护理进修人员、护理专业学生学习提高和阅读参考。

由于编者水平有限，书中难免存在疏漏或未尽之处，恳请广大读者批评指正。

编者

2017年10月

目 录

第一章 急危重症护理概述	1
第一节 急危重症护理的概念和范畴	1
第二节 急危重症护理的原则和内容	3
第三节 急危重症护理人员应具备的基本素质	6
第二章 院前急救	9
第一节 概述	9
第二节 院前急救现场评估	14
第三节 院前急救护理	15
第四节 现场紧急抢救技术	17
第三章 院内急救	27
第一节 急诊科的设置与布局	27
第二节 急诊科的任务与护理工作特点	29
第三节 急诊护理工作流程	31
第四节 急诊科主要制度	36
第四章 重症监护	42
第一节 ICU 的设置与管理	42
第二节 ICU 规章制度	49
第三节 监护内容与监护分级	61



第五章 创伤	64
第一节 概述	64
第二节 多发伤、复合伤	73
第六章 休克	84
第一节 概述	84
第二节 休克的急救与护理	90
第七章 急性中毒	96
第一节 概述	96
第二节 急性一氧化碳中毒的救护	104
第三节 有机磷杀虫药中毒的救护	107
第四节 急性酒精中毒的救护	112
第五节 急性镇静催眠药物中毒的救护	114
第八章 意外伤害患者的护理	118
第一节 中暑	118
第二节 淹溺	122
第三节 电击伤	126
第九章 内科急危重症护理	130
第一节 呼吸系统急危重症	130
第二节 消化系统急危重症	148
第三节 泌尿系统急危重症	166
第四节 内分泌系统急危重症	172
第五节 神经系统急危重症	189
第六节 循环系统急危重症	207

第七节 血液系统急危重症	227
第十章 外科急危重症护理	236
第一节 神经外科急危重症	236
第二节 胸部外科急危重症	251
第三节 腹部外科急危重症	269
第四节 泌尿外科急危重症	279
第十一章 妇产科急危重症护理	292
第一节 妇科急腹症	292
第二节 女性生殖系统急性炎症	309
第三节 妊娠急危重症	316
第四节 妊娠期急危重并发症	329
第五节 分娩期急危重并发症	341
第六节 异常产褥急危重症	353
第七节 功能失调性子宫出血	359
第八节 计划生育急症	363
第十二章 儿科急危重症护理	368
第一节 呼吸系统急危重症	368
第二节 消化系统急危重症	381
第三节 泌尿系统急危重症	385
第四节 神经系统急危重症	390
第五节 心血管系统急危重症	403
第六节 血液系统急危重症	411
第七节 感染性急危重症	419
第八节 其他急危重症	427



第十三章 常用救护技术	435
第一节 人工气道技术	435
第二节 动、静脉穿刺置管术	450
第三节 创伤止血、包扎、固定、搬运	456

第一章 急危重症护理概述

第一节 急危重症护理的概念和范畴

一、急危重症医学的概念和历史

急危重症医学的概念和历史

概念

急危重症医学是研究危及生命的急危重症状态的发生、发展规律及其诊治方法的临床学科，是医学进步的重要标志之一，其发展极大地提高了急危重症患者的抢救成功率。急危重症患者的特征是在发病过程中呈多系统序贯发生的功能异常，该学科注重疾病的病理、生理演变过程和治疗的整体性、连续性，应用先进的诊断、检测、监护和治疗设备与技术，对病情进行连续、动态的定性和定量观察，通过有效的干预措施，对患者进行积极的抢救治疗

历史

急危重症医学是一门新兴的临床医学。20世纪60年代，电子医疗仪器（如心电监护仪、除颤器、人工呼吸机、血液透析机等）开发并迅速应用于临床，重症监护病房（ICU）的建立以及美国急诊医学会和危重病医学会的成立，促进了世界急危重症医学的发展。

我国20世纪80年代成立了急危重症医学专业，1986年成立了中华急诊医学专业委员会，2005年成立中国危重症医学专业委员会。从此，急危重症医学在我国得到迅速发展



二、急危重症护理的范畴

急危重症护理是一门综合性的跨学科的护理学科，其任务、功能和职责等方面具有独立性、综合性与协作性。它的研究范畴比较广泛，主要包括：院前急救、院内急诊救护、急危重病救护、意外伤害急救、急性中毒处理、突发事件救护、急危重症护理教育和科研及人才培养等。

1. 院前急救

院前急救是指急危重症伤病员进入医院前的医疗救护，包括现场呼救、现场救护、转送和途中监护等环节，是急救医疗服务体系的首要环节。

2. 院内急诊科救护

院内急诊科救护是指医院急诊科（室）的医护人员接收经院前急救后、现场第一目击者、伤病员家属送来的或用其他方法到医院救治的各种急诊伤病员，对其进行抢救治疗和护理，并根据病情变化，对患者做出出院、留院观察、立即手术、收住专科病房或收住 ICU 的决定。是院前急救的延续，是急救医疗服务体系的第二个重要环节。

3. 急危重病室救护（intensive care unit, ICU）

急危重病室救护是指受过专门培训的医护人员，在备有先进监护设备和急救设备的复苏室、抢救室、急诊监护室（emergency intensive care unit, EICU），对收治的各类危重病伤病员，运用各种先进的医疗技术，现代化的监护和抢救设备，对其实施集中的加强治疗和护理，从而使伤病员度过危险期，是现代医疗水平的体现，是急救医疗服务体系的第三个重要环节。

4. 意外伤害急救

意外伤害发生时，如何对意外伤害（烧伤、中暑、淹溺等）进行现场急救和医院救护。

5. 急性中毒处理

研究和诊治各类急性中毒是急危重症护理的重要内容。毒物范围很广，

包括工业毒物、农药、医用药物、家用杀虫剂等。在我国，城市急诊伤病员中5%是与急性中毒有关，在农村每年10万人以上死于农药中毒。由于每年世界上成千上万种各类新化学产品的不断出现，各国的工业化加强和环境污染的加重，中毒已成为危害人民健康的一个重要因素。

6. 突发事件救护

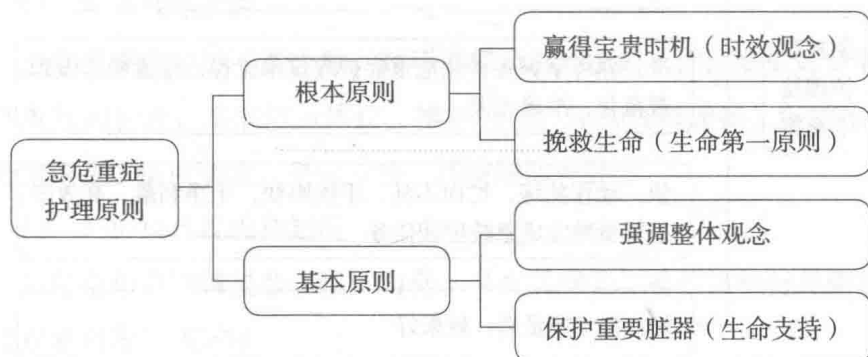
突发事件救护是指当突发灾难（如地震、火灾等）时，对众多受灾的伤病员采取有效地救治及减灾免难的急救措施。

7. 急危重症护理教育和科研及人才培养

建立有效的现代化急救呼救和通讯系统，配备各种救护伤病员的抢救设备和交通工具，通过多种教育形式，组织现有护理人员学习急救医学，有计划地组织急救医学讲座，规范化培训急救专业人员，加强急危重症护理的教学工作，开展急危重症护理科学研究及情报、信息交流工作，以提高其整体素质和急救水平等都是急危重症科学管理的内容。

第二节 急危重症护理的原则和内容

一、急危重症护理原则





二、急危重症护理特点、方法与内容

1. 及时有效救护

病情危重，危及生命，变化急骤，及时有效的救护往往是抢救成功的关键。

2. 高效率、强预见性

需要动态监测，细致观察和采取针对性强的积极治疗措施，要求护理工作剪效率高，预见性强。

3. 高素质护理队伍

工作紧张繁忙，责任重大，要有高度的责任心和良好的独立思维能力。因此，必须有一支热爱专业、掌握多学科急救知识与技能的高素质的护理队伍。

4. 思维方法

急危重症护理的思维方法是分清轻、重、缓、急。准确判断患者是否存在危及生命的情况，并立即解除。优先处理患者目前最紧急、最严重的问题。处理好整体与局部的矛盾。

5. 服从结论

实践上要服从循证医学和护理的结论，遵循必然、肯定的规律，运用确切、有把握的操作技术。

6. 急救和护理技术娴熟



7. 各环节配合

全力抢救急危重患者的救护过程需要集中优势的诊疗、护理力量和精诚合作的团队精神,并争取院内有关部门的合作,保证各环节救护工作的衔接和开展。

8. 敏锐精细的观察技术和应急能力

敏锐的观察技术和应急能力是提高抢救成功率的基础。当患者病情不稳定时,护士有目的、有计划地主动对病情,尤其是转瞬即逝的变化进行周密监视,采取果断的护理、救治措施,赢得抢救和治疗时机,使患者转危为安。

9. 重视心理护理

急危重患者面对“死亡威胁”,常惊恐不安。抢救实施过程中,工作要忙而不乱,动作敏捷轻巧,增加患者的安全感。要给予他们最积极的鼓励,有利于提高抢救的成功率。要注意保护性医疗,不能用语言或非语言形式流露无法抢救的信息,尽量守护在患者床旁,减轻或消除患者的心理压力。

10. 掌握与患者沟通的技巧

对病势严重、极度衰弱或使用呼吸机治疗等情况而不能言语或暂时失去语言能力的患者,应善于从其面部表情、体态、眼神、手势等形体语言中理解其情感活动与需要,以便及时实施正确护理,减轻患者痛苦,帮助其度过生命的危机阶段,增强其战胜疾病的信心。

11. 掌握与患者家属沟通的技巧

要重视患者家属的需要和作用,逐次将患者病情、预后以及需要配合的问题等说明,争取其合作,以利于患者康复。同时向患者家属介绍寻求社会救助的渠道和信息。

12. 加强基础护理

急危重患者生活不能自理,对环境的适应能力差,因此要做好口腔、眼睛和皮肤的护理,采取舒适体位,排痰吸痰,保持气道通畅,促进排泄等。保持室内温度湿度适宜,空气新鲜,环境清洁安静。

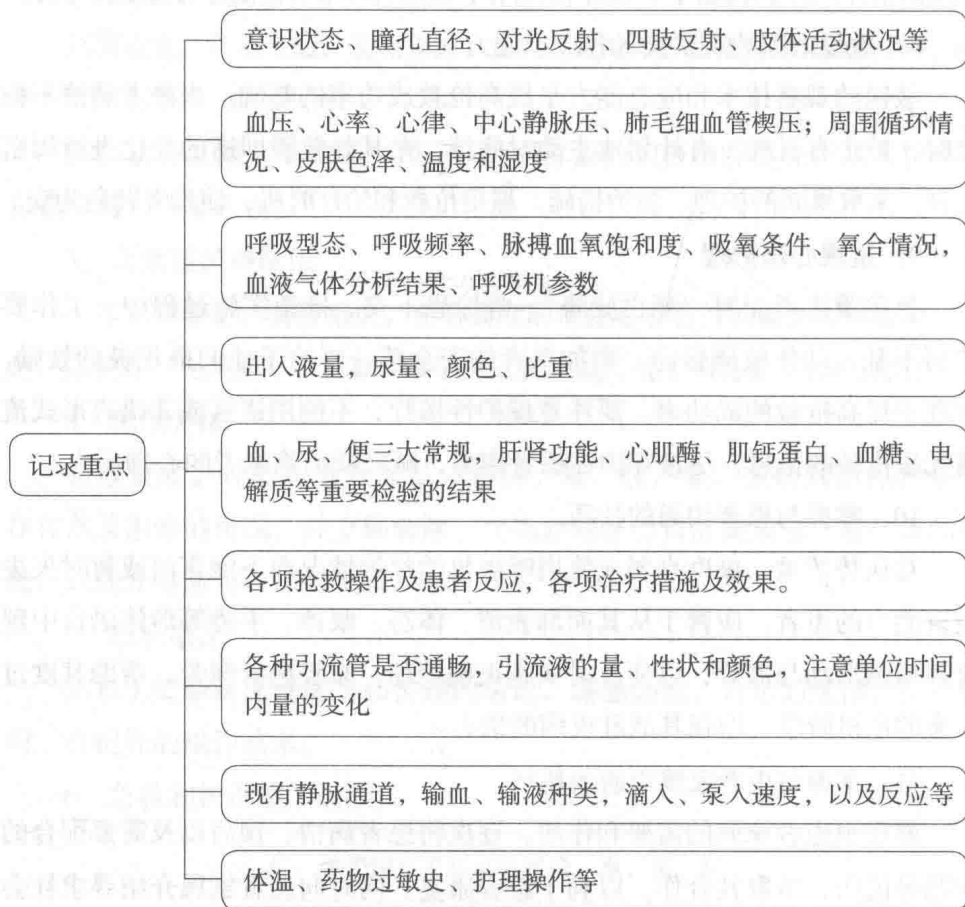
13. 严格执行规程和制度

急危重患者病情复杂、抵抗力低、易交叉感染,要严格执行无菌技术操作规程和消毒隔离制度。



14. 做好病情详细记录

记录要客观、及时、真实、字迹工整、无遗漏、不带主观性，做什么记什么。



第三节 急危重症护理人员应具备的基本素质

一、高度的责任心和同情心

急危重症护理工作的特征决定了从事急危重症护理工作应具备高尚的

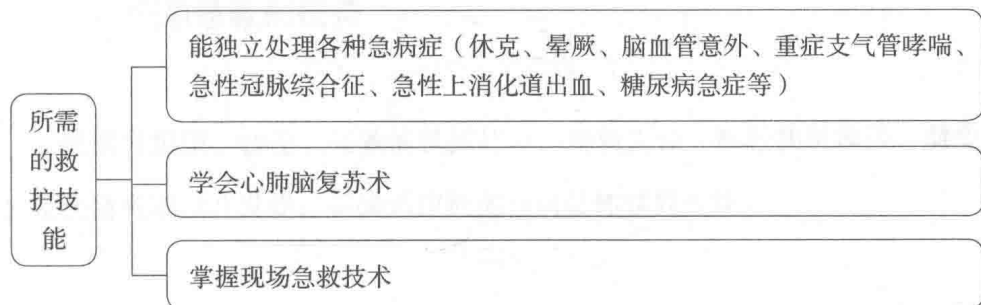
医疗道德、高度的责任心和同情心，工作中的任何疏忽，都可能带来生命的代价。对患者要有深切的同情心、社会责任感和救死扶伤的人道主义精神，树立时间就是生命的观念，具有急救意识和应变能力。

二、渊博的知识和精湛的救护技能

急危重症护理工作涉及内、外、妇、儿等临床各科，且病情变化复杂迅速，因此急危重症护理人员必须具有扎实的医学基础理论和专业知识，识记与急危重症护理相关的知识；具有敏锐的观察力和准确的判断力；具有较强的分析能力和解决问题的能力；具有丰富的临床经验与精湛娴熟的急救技能操作，能熟练地对伤病员进行救护，从而保证抢救工作的顺利进行。

三、良好的身体素质和心理素质

急危重症护理工作的紧急性和突发性，要求急危重症护理工作者必须注意锻炼身体，做到身心健康，才能胜任长途跋涉和颠簸、伤员搬运等急救工作的需要。同时应保持良好的精神、心理状态和稳定的情绪，掌握人际交流、沟通的技巧，与患者和家属建立协调的合作关系。特别是面对突发事件的大批危重伤病员的急救，更要具有处变不惊、有条不紊、忙而不乱的应急能力。





所需的救护技能

熟练使用输液泵，呼吸器，多种生理监护仪，血糖仪及分析血气报告等

能开展气道开放技术、电除颤、深静脉置管、动脉穿刺、洗胃术等

知道急危重症伤病员心理护理要点及沟通技巧

掌握突发事件的急救及应急预案