

# 我的妈妈是忍者

Let's be a skillful Ninja!

[日]山田雄司 著 张梦思 雨晴 翻译



有个忍者妈妈是怎样一种体验？

如何修行  
成为一名优秀的忍者？

忍者都有哪些  
不可思议的忍术？  
揭秘忍者的真相，  
带你走入忍者的  
真实世界！

科学幻想系列

# 我的妈妈是忍者

Let's be a skillful Ninja!!

[日]山田雄司 著 张梦思 雨晴 译

中信出版集团 · 北京

## 图书在版编目(CIP)数据

我的妈妈是忍者 / (日) 山田雄司著 ; 张梦思 , 雨晴译 . -- 北京 : 中信出版社 , 2017.10  
(科学幻想系列)  
ISBN 978-7-5086-8026-2

I . ①我… II . ①山… ②张… ③雨… III . ①武士—  
日本－儿童读物 IV . ① K313.03-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 199330 号

MOSHIMO? NO ZUKAN - THE MANUAL OF NINJA TRAINING

Copyright © 2015 Yuji Yamada and g-Grape. Co., Ltd.

Original Japanese edition published by Jitsugyo no Nihon Sha, Ltd.

我的妈妈是忍者

著 者: [日] 山田雄司

译 者: 张梦思 雨 晴

策划推广: 北京全景地理书业有限公司

出版发行: 中信出版集团股份有限公司

(北京市朝阳区惠新东街甲4号富盛大厦2座 邮编 100029)

制 版: 北京美光设计制版有限公司

承 印 者: 北京华联印刷有限公司

开 本: 889mm × 1194mm 1/32 印 张: 3.5 字 数: 50千字

版 次: 2017年10月第1版 印 次: 2017年10月第1次印刷

京权图字: 01-2016-6795 广告经营许可证: 京朝工商广字第8087号

审 图 号: GS (2017) 2477号

书 号: ISBN 978-7-5086-8026-2

定 价: 29.80 元

版权所有·侵权必究

如有印刷、装订问题, 本公司负责调换。

服务热线: 010-84849555

投稿邮箱: author@citicpub.com



本书的使用方法 .....	5
妈妈是忍者的后裔？！ .....	6

## 第一章 用秘传的忍术摆脱危机

<b>如果 郊游的时候忘记带便当 .....</b>	14
水蜘蛛之术的真相 .....	16
各种各样的渡河方法 .....	17
<b>如果 小猫在高高的屋顶上下不来了 .....</b>	18
钩绳的真相 .....	20
各种各样的攀登方法和降落方法 .....	21
<b>如果 班上的朋友被欺负了 .....</b>	22
变身之术的真相 .....	24
忍者的七化身 .....	25
<b>如果 要帮忙准备学校的运动会 .....</b>	26
分身之术的真相 .....	28
操控人心之术 .....	29
<b>如果 不小心撞见了姐姐的约会 .....</b>	32
水遁之术的真相 .....	34
各种各样的隐藏方法 .....	35
各种各样的逃跑方法 .....	36
逃跑时使用的道具 .....	37
<b>如果 被小混混缠上了 .....</b>	38
九字真言的真相 .....	40
各种各样的咒语 .....	41
<b>如果 棒球掉进了坏脾气大叔的家里 .....</b>	42
穴蜘蛛地蜘蛛之术的真相 .....	44

各种各样的潜入方法 .....	45
潜入时使用的道具 .....	46
忍忍小栏目 忍者潜入敌方的时间是固定的吗? .....	47
<b>如果 姐姐的男朋友出轨了 .....</b>	<b>48</b>
忍筒的真相 .....	50
各种各样的侦察方法 .....	51
<b>如果 要去派发圣诞礼物 .....</b>	<b>52</b>
忍步的真相 .....	54
各种各样的走路方法 .....	55
忍者的跑步方法 .....	56
忍忍小栏目 忍者会进行什么样的修行? .....	57
<b>如果 跟家人一起去摘橘子 .....</b>	<b>58</b>
手里剑的真相 .....	60
手里剑的种类 .....	61
各种各样的投射道具 .....	62
<b>如果 遇到色狼 .....</b>	<b>64</b>
手杖刀的真相 .....	66
忍者的武器 .....	67
忍忍小栏目 忍者里面也有女性吗? .....	68

## 第二章 丰富多彩的知识百科——忍者的生活

<b>如果 去忍者外公的家里玩 .....</b>	<b>70</b>
忍者宅邸的真相 .....	72
忍者的服装 .....	74
<b>如果 在山中遇险了 .....</b>	<b>76</b>
忍者六具的真相 .....	78



辨别方向的方法 .....	79
辨别时间的方法 .....	80
预测天气的方法 .....	81
<b>如果 通信手段都失灵了 .....</b>	<b>82</b>
忍者之间通信方法的真相 .....	83
各种各样的传达术 .....	84
忍者的暗号 .....	85
忍忍小栏目 忍者会使用自己独创的文字? .....	85
<b>如果 用忍者的食物来举办派对 .....</b>	<b>86</b>
忍者食品的真相 .....	87
用来制作药品的主要材料 .....	88

### 第三章 你知道吗? ——忍者的真相

<b>忍者的工作 .....</b>	<b>90</b>
忍忍小栏目 忍者的戒律与“正心” .....	91
<b>忍者的起源 .....</b>	<b>92</b>
忍者曾经被称为恶党? .....	93
<b>忍者的故乡 .....</b>	<b>94</b>
忍忍小栏目 救下德川家康的忍者 .....	95
<b>散落在各地的忍者 .....</b>	<b>96</b>
<b>忍术传书 .....</b>	<b>98</b>
<b>真实存在的忍者 .....</b>	<b>100</b>
<b>可能是忍者的历史人物 .....</b>	<b>102</b>
<b>忍者的守则 .....</b>	<b>104</b>
<b>索引 .....</b>	<b>107</b>
<b>后记 .....</b>	<b>111</b>

科学幻想系列

# 我的妈妈是忍者

Let's be a skillful Ninja!!

[日]山田雄司 著 张梦思 雨晴 译

中信出版集团 · 北京



本书的使用方法 .....	5
妈妈是忍者的后裔？！ .....	6

## 第一章 用秘传的忍术摆脱危机

<b>如果 郊游的时候忘记带便当 .....</b>	14
水蜘蛛之术的真相 .....	16
各种各样的渡河方法 .....	17
<b>如果 小猫在高高的屋顶上下不来了 .....</b>	18
钩绳的真相 .....	20
各种各样的攀登方法和降落方法 .....	21
<b>如果 班上的朋友被欺负了 .....</b>	22
变身之术的真相 .....	24
忍者的七化身 .....	25
<b>如果 要帮忙准备学校的运动会 .....</b>	26
分身之术的真相 .....	28
操控人心之术 .....	29
<b>如果 不小心撞见了姐姐的约会 .....</b>	32
水遁之术的真相 .....	34
各种各样的隐藏方法 .....	35
各种各样的逃跑方法 .....	36
逃跑时使用的道具 .....	37
<b>如果 被小混混缠上了 .....</b>	38
九字真言的真相 .....	40
各种各样的咒语 .....	41
<b>如果 棒球掉进了坏脾气大叔的家里 .....</b>	42
穴蜘蛛地蜘蛛之术的真相 .....	44

各种各样的潜入方法 .....	45
潜入时使用的道具 .....	46
忍忍小栏目 忍者潜入敌方的时间是固定的吗? .....	47
<b>如果 姐姐的男朋友出轨了 .....</b>	<b>48</b>
忍筒的真相 .....	50
各种各样的侦察方法 .....	51
<b>如果 要去派发圣诞礼物 .....</b>	<b>52</b>
忍步的真相 .....	54
各种各样的走路方法 .....	55
忍者的跑步方法 .....	56
忍忍小栏目 忍者会进行什么样的修行? .....	57
<b>如果 跟家人一起去摘橘子 .....</b>	<b>58</b>
手里剑的真相 .....	60
手里剑的种类 .....	61
各种各样的投射道具 .....	62
<b>如果 遇到色狼 .....</b>	<b>64</b>
手杖刀的真相 .....	66
忍者的武器 .....	67
忍忍小栏目 忍者里面也有女性吗? .....	68

## 第二章 丰富多彩的知识百科——忍者的生活

<b>如果 去忍者外公的家里玩 .....</b>	<b>70</b>
忍者宅邸的真相 .....	72
忍者的服装 .....	74
<b>如果 在山中遇险了 .....</b>	<b>76</b>
忍者六具的真相 .....	78



辨别方向的方法	79
辨别时间的方法	80
预测天气的方法	81
<b>如果 通信手段都失灵了</b>	<b>82</b>
忍者之间通信方法的真相	83
各种各样的传达术	84
忍者的暗号	85
忍忍小栏目 忍者会使用自己独创的文字？	85
<b>如果 用忍者的食物来举办派对</b>	<b>86</b>
忍者食品的真相	87
用来制作药品的主要材料	88

### 第三章 你知道吗？——忍者的真相

忍者的工作	90
忍忍小栏目 忍者的戒律与“正心”	91
忍者的起源	92
忍者曾经被称为恶党？	93
忍者的故乡	94
忍忍小栏目 救下德川家康的忍者	95
散落在各地的忍者	96
忍术传书	98
真实存在的忍者	100
可能是忍者的历史人物	102
忍者的守则	104
索引	107
后记	111

# 本书的使用方法

在大家的印象中，什么是忍者？在有关的电影和漫画中，忍者能够使用各种不可思议的忍术，甚至能在屋顶上飞跃疾走，非常帅气！但是，又有多少人知道现实中的忍者是什么样的？读完本书之后，你们一定会对真正的忍者有详细的了解！

书中设定了一些场景，都是在日常生活中可能会遇到的危机。



解说现实中的忍者是如何使用忍术和忍具的。

在第一章和第二章中，妈妈用忍术和忍具来解决日常生活中有可能会遇到的危机。



这是妈妈使用的忍术和忍具。

对各种各样的忍术和忍具进行补充说明。

在第三章中，介绍了忍者的工作和历史，还有历史上著名的忍者等相关的基础知识。



虽然叫水球，但其实不能在水面上行走！

忍者为了深入敌人的腹地，必须通过一些非常危险的地带“水球”。为此，忍者们研究出了“水球”术。它到底是什么呢？“水球”就是忍者们用来在水上行走的忍术。

忍者们研究出的“水球”术，就是利用忍者们的身体构造，通过脚尖点地，让身体浮在水面上，从而可以在水上行走。而且，忍者们还研究出了一种特殊的忍术——“水球”术。



试读结束：需要全本请在线购买：

[www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)

# 妈妈是忍者的后裔？！

唉！

妈妈为什么要在这  
种日子让我打扫杂  
物房啊？！

小庵

今天可是我的  
10岁生日！

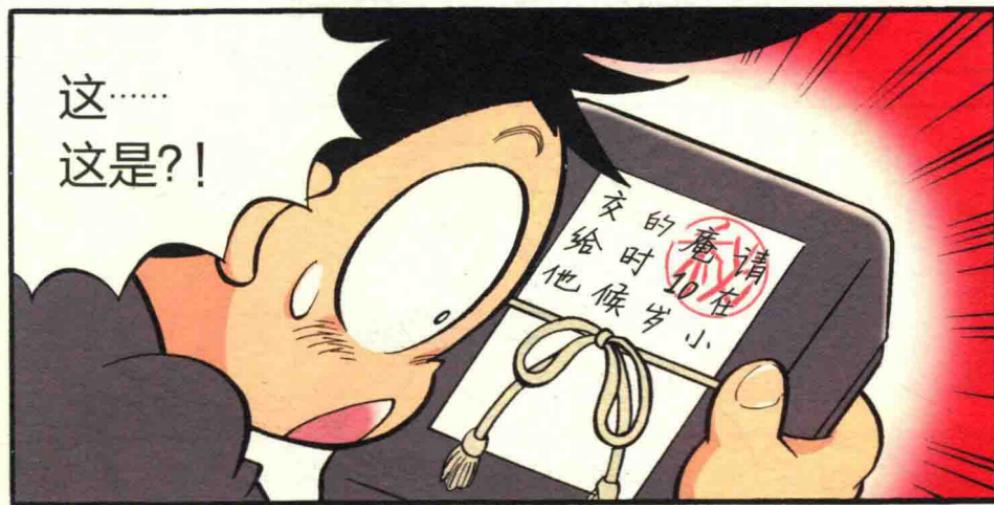
怎么能让我  
在今天做这  
个呢？！

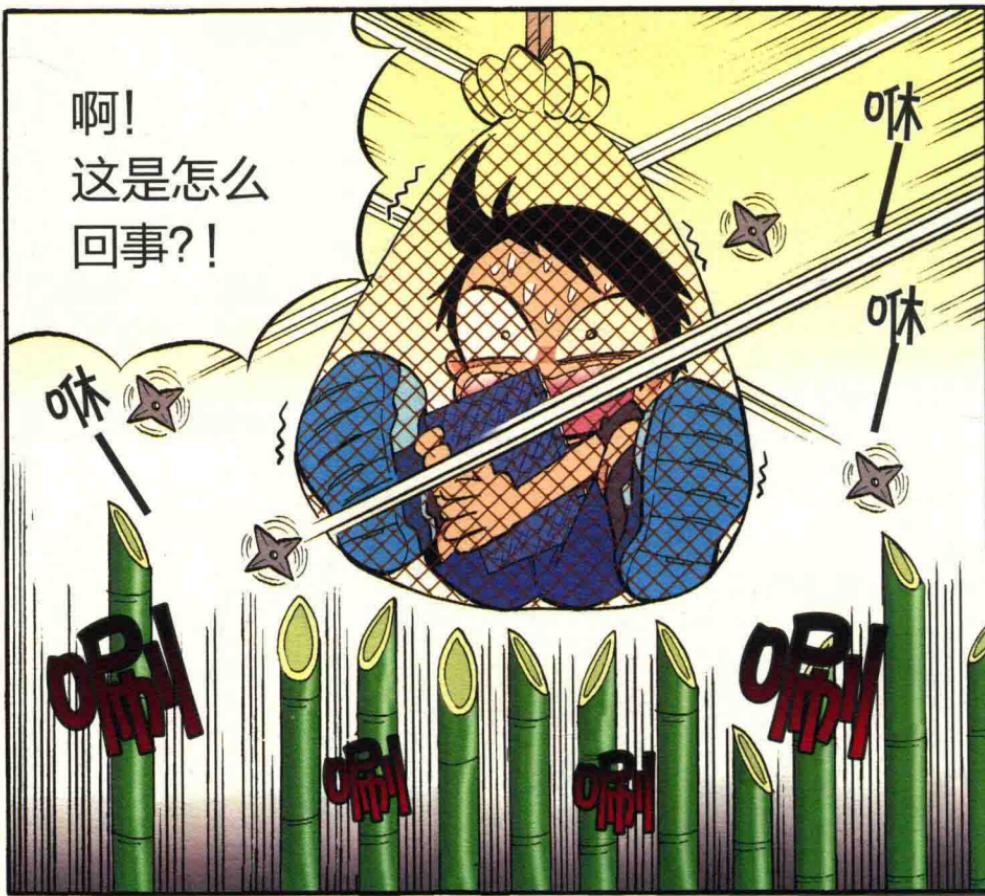
生 气 —

沙  
沙

咔  
吧

吧 咚  
吧 咚





你终于发现  
这本书啦!

呵呵

妈妈，这到底  
是怎么回事啊？！

这本书可是我们  
家代代相传的忍  
术之书哟！

等小庵满10岁，  
也就是从今天  
开始，就可以进  
行忍术修行啦！

我……我不很懂  
你在说什么……

妈妈、小庵，  
原来你们在  
这里呀。

刺啦

秘密

忍术之书!! 这是我第一次看到这本书呢!

爸爸  
也知道吗?

是吗?

姐姐

爸爸

当然啦。虽然我跟妈妈是青梅竹马，但是妈妈的家族可是从战国时代延续至今的正宗的忍者一族!

妈妈也是从10岁开始，在外公的严格指导下，照着这本书进行忍术修行的!

忍术传家之书  
物語

正因为这样，妈妈现在才成了忍术高手，凭借一些隐秘的技能为社会做出了许多贡献！

防盗对策

啊……

保护行动

街道的清洁行动

爸爸  
真讨厌！

哦……  
之前都不  
知道呢！

兴奋  
不已

忍术好像  
很厉害呀！

我也要  
进行忍术  
修行！！