

道德经的玄妙



曾仕强◎著

道德经的玄妙



曾仕强◎著

图书在版编目 (CIP) 数据

道德经的玄妙 / 曾仕强著. —北京: 北京时代华文书局, 2017. 4

ISBN 978-7-5699-1548-8

I. ①道… II. ①曾… III. ①道家 ②《道德经》—研究 IV. ①B223.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 052482 号

道德经的玄妙

DAODEJING DE XUANMIAO

著 者 | 曾仕强

出 版 人 | 王训海

选题策划 | 周 军 孙梦莹

责任编辑 | 周连杰

装帧设计 | 赵胜军

责任印制 | 刘 银 警 敬

出版发行 | 北京时代华文书局 <http://www.bisdsj.com.cn>

北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼

邮编: 100011 电话: 010-64267955 64267677

印 刷 | 环球东方 (北京) 印务有限公司 电话: 010-69290738

开 本 | 710mm×1000mm 1/16 印 张 | 14 字 数 | 140 千字

版 次 | 2018 年 5 月第 1 版 印 次 | 2018 年 5 月第 1 次印刷

书 号 | ISBN 978-7-5699-1548-8

定 价 | 49.80 元

读者购书、书店添货或发现印刷装订问题, 请与曾仕强教授官网: 良心网联系、调换。

电话: 010-69292472

盗版举报电话: 010-69290834

版权所有, 侵权必究



曾仕强

英国莱斯特大学管理哲学博士

美国杜鲁门州立大学行政管理硕士

台湾兴国管理学院首任校长

台湾交通大学教授

台湾师范大学教授

已著作品二十余部，

主要作品：

《道德经的奥秘》

《易经的奥秘》

《易经的智慧》

《胡雪岩的启示》

《坤道——曾仕强教做出色的中国女人》

《孝就是道》

《现代易学院》详解易经系列

等著作

特别鸣谢：

本书附赠书法作品作者苏定策老师！

苏定策，号东山闲人，1967年生于海南海口。学习书法30余载，90年代执教于海南省青少年活动中心。2000年后潜心于小楷，历代名家小楷皆有临习，尤喜敦煌写经。赵孟頫的《道德经》用功最勤，曾无数次临习。

2008年就读于中国美术学院书法篆刻专业，2009年至今任教于省老年大学、海南琼台大学、海南政法学院、海南大学总裁班等各大学校，系海南省书协会员、海口市书协副秘书长。

目 录

一 偏道倾向

- 002 何谓道学
- 007 道心惟微
- 011 人生来有偏道倾向
- 015 人生的最终目的是求得好死

二 如何修道

- 018 天地之仁在于天长地久
- 021 推拖拉中藏玄机
- 025 道生万物而不宰
- 029 吃亏就是占便宜
- 032 老实人才是真正的聪明人

三 有与无

- 038 无中生有，复归于无
- 045 学则不固，择善固执
- 047 玄同的奥妙

四 品德修养

- 054 无是那只“看不见的手”
- 057 眼见未必为实

060 以道观物，天人合一

065 常回归道心才会长久

五 功成不居

068 “对待”的观念

072 道永恒变动

075 反者道之动

079 顺应民意是为圣人

082 圣人无为，功成不居

六 人道与天道

088 损有余而补不足

091 虚掉心中的执念

097 圣人为腹不为目

100 修内杜外

七 上善若水

104 道以冲虚为用

108 向水学习好修道

114 观水习治国

八 知的智慧

122 知常曰明

125 不出户知天下

129 知者不言，言者不知

133 | 知者不博，博者不知

「知者不博，博者不知」

九 人生三宝

136 | 无我方谓慈

142 | 遵道贵德方能俭

147 | 不争才能成大器

十 法治与德治

154 | 修德以弥补法治之不足

162 | 知足的满足才是永久的满足

167 | 法治要提升为德治

十一 养生之道

172 | 养生的秘诀

175 | 呼吸之道

179 | 静坐之要

十二 山医命卜相

182 | 何为山医命卜相

187 | 何为风水

附录 道德经原文

190 | 道 经

203 | 德 经

我们中华民族最重视的一个数字，就是“一”。为什么？因为无论我们有多少人，都只有一门学问，而且只用一个字，就叫道。诸子百家，没有一个人不讲道。道对我们来讲是最熟悉的。我们一见面就问：“你知道不知道？”从来不问别的。如果把它称为一门学问，就叫作道学。我们还有哲学、教育科学、什么学都没有，因为道学是无所不包的。道太大了，我们给它一个名称，叫作**中华偏道倾向**。这是最严重的，就是这门学问。但是很可惜，近百年来，因为太多的人对西方的东西比较熟悉，对我们自己的东西反而越来越觉得遥远，所以在讲我们的文化经典时多半采用西方的观点。这是不可行的，因为每天不允许文化整合。文化只能交流，不能整合。如果全球只有一篇文章，那就不叫“一”了。因为这个“一”是得太单一，太单一是今天大的。生物科学系再三警告我

何谓道学

我们中华民族最重视的一个数字，就是一。为什么？因为无论我们有多少人，都只有一门学问，而且只用一个字，就叫道。诸子百家，没有一个不讲道。道对我们来讲是最熟悉的。我们一见面就问：“你知道不知道？”从来不问别的。如果把它称为一门学问，就叫作道学。我们没有哲学、没有科学，什么学都没有，因为道学是无所不包的。

道太大了，我们给它一个名称，叫作中华大道学。二十一世纪最要紧的，就是这门学问。但是很可惜，近百年来，因为太多的人对西方的东西比较熟悉，对我们自己的东西反而越来越觉得遥远，所以在讲我们的文化经典时多半采用西方的观点。这是不可行的，因为老天不允许文化整合。文化只能交流，不能整合。

如果全球只有一套文化，那就不叫“一”了。因为这个“一”显得太单一，太单一是会灭亡的。生物学家再三警告我们：物种必须要多样化，如果物种太少了，就会毁灭。人类要安排东、西两种不同文化，互相激荡，互相交流。有时候东方文化起来，有时候西方文化起来，这才合乎一阴一阳之谓道。但是孔子只讲道这部分，另外更高深的部分，都在《道德经》里边。

《道德经》第一章：“道可道非常道。”短短六个字可以有很多种解释。为什么？因为标点符号的位置不同，整个意思就不一样了。比如，我们可以这样点，“道可，道非，常道”，把它分成三段：意思是说，有人说这样可以，马上就有人说这样不行，这才叫作平常的现象。我们没有办法讲中国人，就是因为中国人的思维非常活泼。“道可，道非，常道”，就是一阴一阳之谓道。

我们也可以这样点：“道可道，非常道”。意思是说凡是可以说得出来的，都不是常道，都是非常道。从这里我们就知道，老子把道分成两部分，一部分叫作常道，另一部分叫作非常道。现代科学这么发达，如果证明老子的话是错的也就罢了，偏偏越来越证明老子的话是对的。我们可以用很多科学的名词来印证老子讲的话。老子当年说，有一个道叫作常道，它是圆满的；有一个道叫作非常道，它不可能是圆满的。这个常道就叫绝对宇宙，或者叫反宇宙，非常道就叫相对宇宙。

我们现在最大的问题，就是本来是在绝对宇宙的，那里是绝对光明、绝对自由、绝对平等的，但是一起心动念，就掉下来了，来到相对宇宙，叫作堕入红尘。所以，人没有出生以前一切圆满，所有人一律平等，可是一旦出生就不平等了。这跟西方的观念不同。西方的观念是人生而平等，中国人的观念是没有出生以前人人平等，死了以后也都平等，就是活着这一段不平等。这才是事实。要平等，死了再说，活着就是不平等。人一起心动念，马上堕入红尘，为什么？因为此时就开始有了分别心。各位要知道，人类最可怕的就是分别心。如果没有分别心，人类就能够绝对自由、绝对平等、绝对光明，一旦有了分别心，马上产生自私心，少的要求多，

多了还要求更多、更好，贪婪心就出来了，那就麻烦了。我们要记住，只要活着，能够呼吸，需要吃饭，就只能享有相对的光明、相对的自由、相对的平等。

什么叫作自由？自由是我们对自己有自由，对别人是没有自由的。吃饭，我爱吃就多吃一点儿，不想吃就不吃；看书，我想看就看，不想看就不看。但是一旦进入社会，就不能随意用自己的意愿去干涉别人，去影响社群，所以没有什么自由，就算有也是有限制的自由，叫作相对自由，那是非常道。凡是可以说出来的，都是非常道，不是常道，常道是不可说的。相对宇宙跟绝对宇宙的不同在于，一个是有缺陷的，一个是圆满的。人生在世，就是要修这个缺陷，所以叫修圆。

大家有没有发现，我们的学问被三位老先生全部做光了。一位是伏羲，一位是孔子，一位是老子。当年，伏羲在无可奈何之中，画了六十四卦。大家注意，有八卦就有六十四卦，六十四卦就是八卦，这两个是一样的，不要分开。老子跟孔子都在解释伏羲所讲的道理，他们三个人是一样的。

孔子讲了什么？讲了太极外面的事情，太极生两仪，两仪生四象，四象生八卦，然后是十六卦、三十二卦、六十四卦。

老子说了什么？他说，有的部分都讲完了，我来讲无的部分。老子是不是标新立异，非要讲不一样的？其实他们两位讲的是一样的。老子一头钻进太极里面，他告诉我们，太极怎么能够生两仪。老实说，这个是最麻烦的。一怎么能生二？全世界都在兜这个圈子，只要一生二解决了，后面二生四，四生八，所有问题都解决

了。这个是最根本的原因，叫本体。

老子告诉我们，太极里面一部分叫有，一部分叫无，有无出来以后，才产生阴阳。常道跟非常道，它们同样是道，都在道里面。道里面有常道，也有非常道。比如，小偷也有小偷的道，不然怎么叫“盗亦有道”？小偷说，我也有道啊，走得清清楚楚，你们不抓我，我是小偷吗？就是你们抓我，我才把自己当成小偷。

庄子怎么说？“圣人不死，大盗不止。”因为有圣人要抓我，所以我就专门给你捣蛋。你不抓我，我捣蛋干什么？我偷我的东西，你做你的圣人，我们两个互不相犯。你整天要抓我，我就天天跟你捣蛋。没有好人就没有坏人。这一段乍一听好像不通，其实很有道理。这一点我们一定要把《道德经》彻底搞清楚才会领悟。我们现在是疾恶如仇、是非分明，其实真的没有做到恰到好处分辨。不是不分，是要分得恰到好处，这很难。

“此两者同，出而异名。”标点是点在“同”后面的。老子的意思是说，有跟无是相同的，阴跟阳是相同的。这一点西方人很难接受，所以他们读《道德经》，读到最后还是读不通。西方人说阴就是阴，阳就是阳，是就是是，非就是非，对就是对，不对就是不对，这叫作二分法。二分法是人类最大的问题所在。人类现在受这个害太严重了，就像庄子所讲的“道术将为天下裂”。

中国人说，无就是有，有就是无。“此两者同，出而异名”，只是我们给它们不同的名字而已。大家要记住，有很快会变无，无很快就会生有。同样是道，常道跟非常道是相同的，只是称呼不同，喊出不一样的名称。这就是《易经》告诉我们的“一阴一阳之

谓道”。

太极生两仪，太极就叫做，两仪就是常道跟非常道，而常道跟非常道都在道里面。天下所有事情，一定是一阴一阳之谓道，两个要同时存在。我们人也是一样，有的人抬头见神，有的人俯视见鬼。人其实是“神鬼”的混合体，肚子以上是“神”，肚子以下是“鬼”。肚子以上，我们凭良心，就叫“神”，凡是肚子以下所做的事情都是“鬼”，所以我们经常说“一肚子鬼”。人整天都是这样，一会儿在上面，一会儿到下面，一会儿上升到绝对宇宙，一会儿又降到相对宇宙。这叫作天人交战，我们几乎每天都在天人交战。

道心惟微

道心很微细，但是很简朴。那么到底是知难行易，还是知易行难？西方的学问是知难行易，因为他们的学问搞得很复杂，但只要学会了就很简单。中国的道理刚好相反，知易行难。中国人所讲的道理都非常简单，每个人都听得懂，但是做不到。所以，有的东西是知易行难，有的东西是知难行易。智慧方面的东西，大概都是知易行难，因为讲来讲去就那几句话。比如，老子在《道德经》中用五千字就把所有事情都讲清楚了。但是几千年过去了，大家都还搞不清楚他在讲什么。道心很微细、很小，所以老子告诉我们，所有大都是从小来的。我们走一百里路，要从第一步走起。那个第一步很重要，如果你没有跨出第一步，就什么都没有。微细的、小的才是重要的，而不是说大的才重要。

老子说“道可道非常道”，他的意思就是要把道破掉，叫作破道。大家要认识老子，要知道老子其实是“爆破专家”。他知道，伏羲当年是无可奈何才画卦的，绝对不是要我们看象。伏羲知道宇宙有个道在，可是当时没有文字，也说不出这个名字来，所以只好退而求其次，画出个符号，那个符号就叫象。但是这个对中国影响太大了，而且是不好的影响，让我们很执象。比如，我们看到一个

人，大多先看他的相，眉毛长成这样，不可交。那糟糕了。所以孔子才告诉我们，人不可貌相。从这里我们可以了解，圣人讲的话通常都不是随便讲的，但是我们经常讲这些话，却没有意会圣人为什么这样讲。执象不好，因为所有的相都是随时在变化的，不会始终一样。然后有人说，道很重要，就有人开始用道来骗人，我是有道的，你要向我求道。中国人是你告诉他什么很重要，他就开始用什么来骗你。

老子把道说出来以后，又怕大家执着于道，所以赶紧来破道。他又说：“名可名非常名。”第二个就是破名。因为道就是个名。为什么说“名可名非常名”？比如：说到“人”的时候，有人想到圣人，有人想到聪明人，有人想到神人，有人想到老实人；说到“杯子”的时候，有人想到茶杯，有人想到酒杯，有人想到保温杯。大家的想法不会完全一样，人难免主观，难免有成见，谁都免不了。

“道常无名”，为什么？道本来不是无名，只是无可名。道在西方叫作本体论。西方人一直在追究本体论是什么，可是到现在依然争论不休。万物有同源，否则我们无法协调，无法共处。人跟动物如果没有共同的东西，怎么可以互动？可是，人和动物的基因差得很少，为什么最终却差别那么大？关于这个问题的原因，下面这句话就很重要，那就是微，“道心惟微”。你不要看它占的成分很小，但是作用很大。

那么，这个很微小的一点到底是什么？原来说是原子，所有的人就都说是原子，很快原子被打破了，又说核子……越破越小，