

ECONOMIC PLANTS OF CHINA
(Volume II)

中国经济植物

(下卷)

主 编 许定发 王希蕻 盛 宁 贺善安

江苏省中国科学院植物研究所

(南京中山植物园)

Editor-in-chief XU Dingfa WANG Xiqu SHENG Ning HE Shan'an
Institute of Botany, Jiangsu Province and the Chinese Academy of Sciences
(Nanjing Botanical Garden Mem. Sun Yat-sen)



江苏凤凰科学技术出版社

江苏凤凰科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国经济植物. 下卷 / 许定发等主编. —南京:
江苏凤凰科学技术出版社, 2017. 11
ISBN 978-7-5537-7135-9
I. ①中… II. ①许… III. ①经济植物—植物志—中
国 IV. ①Q949.9
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 210708 号

中国经济植物(下卷)

主 编	许定发 王希冀 盛 宁 贺善安
责任编辑	郁宝平 沈燕燕 张小平
责任校对	郝慧华
责任监制	曹叶平 方 晨

出版发行	江苏凤凰科学技术出版社
出版社地址	南京市湖南路 1 号 A 楼, 邮编: 210009
出版社网址	http://www.pspress.cn
排 版	南京展望文化发展有限公司
印 刷	南京爱德印刷有限公司

开 本	889mm×1194mm 1/16
印 张	66.25
插 页	5
字 数	2 280 000
版 次	2017 年 11 月第 1 版
印 次	2017 年 11 月第 1 次印刷

标准书号	ISBN 978-7-5537-7135-9
定 价	368.00 元(精)

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。

编委会

主 任：盖钧镒

副主任：庄娱乐 夏 冰

委 员（以姓氏笔画为序）：

王希蕻 刘启新 刘建秀 许定发

贺善安 袁昌齐 徐增莱 盛 宁

主 编：许定发 王希蕻 盛 宁 贺善安

副主编：盛国英 蔡剑华 褚瑞芝

编著者（以姓氏笔画为序）：

王希蕻 许定发 陈树元 陈曾逸

盛 宁 盛国英 褚瑞芝 蔡剑华

参编者（以姓氏笔画为序）：

陈 岳 张素琴 余慧慧 宗世贤

姚 淦 高绪评 徐乃成 徐德平

惠 红 潘泽惠

审 稿：袁昌齐

江苏省·中国科学院植物研究所
（南京中山植物园）

致读者

社会主义的根本任务是发展生产力,而社会生产力的发展必须依靠科学技术。当今世界已进入新科技革命的时代,科学技术的进步已成为经济发展、社会进步和国家富强的决定因素,也是实现我国社会主义现代化的关键。

科技出版工作肩负着促进科技进步、推动科学技术转化为生产力的历史使命。为了更好地贯彻党中央提出的“把经济建设转到依靠科技进步和提高劳动者素质的轨道上来”的战略决策,进一步落实中共江苏省委、江苏省人民政府做出的“科教兴省”的决定,江苏科学技术出版社于1988年倡议筹建江苏省科技著作出版基金。在江苏省人民政府、江苏省委宣传部、江苏省科学技术厅(原江苏省科学技术委员会)、江苏省新闻出版局负责同志和有关单位的大力支持下,经江苏省人民政府批准,由江苏省科学技术厅、凤凰出版传媒集团(原江苏省出版总社)和江苏科学技术出版社共同筹集,于1990年正式建立了“江苏省金陵科技著作出版基金”,用于资助自然科学范围内符合条件的优秀科技著作的出版。

我们希望江苏省金陵科技著作出版基金的持续运作,能为优秀科技著作在江苏省及时出版创造条件,并通过出版工作这一平台,落实“科教兴省”战略,充分发挥科学技术作为第一生产力的作用,为建设更高水平的全面小康社会、为江苏的“两个率先”宏伟目标早日实现,促进科技出版事业的发展,促进经济社会的进步与繁荣做出贡献。建立出版基金是社会主义出版工作在改革发展中新的发展机制和新的模式,期待得到各方面的热情扶持,更希望通过多种途径不断扩大。我们也将在实践中不断总结经验,使基金工作逐步完善,让更多优秀科技著作的出版能得到基金的支持和帮助。

这批获得江苏省金陵科技著作出版基金资助的科技著作,还得到了参加项目评审工作的专家、学者的大力支持。对他们的辛勤工作,在此一并表示衷心感谢!

江苏省金陵科技著作出版基金管理委员会

序

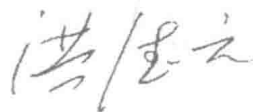
Preface

人类的生存和社会的发展离不开植物。当人类的认知发展到有“经济”这个概念后,便把一部分直接产生经济意义的植物称之为“经济植物”。实际上,人类的衣食住行依赖植物,生老病死和喜怒哀乐、悲欢离合也与植物密切相关。如今,人们越来越追求优美、舒适、健康的环境,殊不知,良好环境的创造还得靠植物。所以经济植物概念的内涵,也随着时间的推移而越来越丰富。

中国是生物多样性大国,植物资源异常丰富,2004 年完成编研并全部出版的植物学巨著《中国植物志》,80 卷 126 册,记载了我国维管束植物 31 142 种,超过美国和加拿大的总和,至少在北半球位居第一。在这 3 万多种植物中,我国特有的超过万种,特有植物之多,在世界上也是屈指可数的,这是中华民族的宝库和战略资源,也是未来世界可持续发展的财富。中国是世界文明古国之一,中华文明蕴含着劳动人民利用植物的光辉历程。考古学的证据表明,我们的祖先积累了七八千年利用植物的宝贵经验。仅草药治病一项,历代本草著作就达 300 多部,还有其他林林总总的典籍,充分显示我国人民利用植物的智慧和结晶。到了现代,随着科学技术的发展,开发利用植物资源的成就更是举世瞩目。从红豆杉和喜树提取抗癌药,从薯蓣中提取治疗冠心病的药,从栝楼中找到抗艾滋病(HIV)的药,从黄花蒿提取抗疟疾良药青蒿素,凡此种种,不胜枚举,都显示了中国植物资源开发利用的巨大潜力。因此,追溯、总结已取得的成果和经验,进一步促进植物资源的发掘、利用和保护,势在必行。本书的编纂,顺应了这一客观需求。

《中国经济植物》抓住了利用经济植物的两个要素,即物种名称的准确性和用途的详尽性。本书种类相当齐全,收集了我国已查明有经济用途的植物 14 000 多种,涵盖淀粉和糖料、药用、材用、油脂、果树、蔬菜、观赏和各种工业原料等全部经济植物类型。植物名称(中文名、拉丁名等)参照《中国植物志》和 *FLORA OF CHINA* (《中国植物志》英文修订版)。名称的变化依据 *FLORA OF CHINA*,反映了植物分类学研究的最新成果,保证了物种名称的准确性。在植物用途方面,本书既简要总结传统的利用途径,又重视和收集近 20 年来的最新研究成果,信息量大,科学性强。书末附有中文名和拉丁名索引,可使读者快速搜索到需要的信息。本书是目前收集植物种类最多的一部综合性的经济植物著作,是我国植物资源开发利用的有力工具书。特为之序。

中国科学院院士



2014 年 12 月于北京

前言

Foreword

植物是人类赖以生存的物质基础。植物资源的开发利用与国计民生紧密相关,为了解决人口的压力,人们必须不断选育高产优质的粮食作物;为了满足工业发展的需求,人们必须不断寻求新的油料、糖料、纤维、树脂和树胶等植物资源;为了解决能源危机,人们正在迫切寻找新能源;为了医疗保健的需要,人们数千年以来离不开新药源的发掘;为了改善城市生活环境,人们越来越感到对环境植物的需要;地球所面临的变化,使人们对植物资源保护的认识提升到了众人皆知的地步。植物资源是经济社会可持续发展的基础。在过去的几十年中,我国植物资源的开发利用研究取得举世瞩目的成果,进入 21 世纪后这将是一个更加活跃的领域。因此,寻找新的资源过去是、现在是、将来也仍然是一个富有生命力的课题。

经济植物是指直接或间接为人类使用或有利于人类的植物,其范围因时代、地域和民族而不同。随着人们对资源认识的深入、生产的发展和科学的进步,对植物利用的需要和可能性也不断提高。尽管经济植物形成规模经济效益历经漫长的过程,然而,就植物资源总体而言,这些植物种类所占的比例并不大,实际上,绝大部分具有社会经济价值的野生植物资源还未被人类认识和利用,这些植物是有潜在用途的经济植物。我国植物分类学奠基人胡先骕教授在其所著《经济植物手册》(1955)中即将“所有本国土产或栽培或可能栽培的重要农艺、园艺、森林、药用、牧草及工艺植物皆收罗具备”。1961 年出版、2012 年重印的我国第一部《中国经济植物志》记载我国经济植物 2 411 种(按一种一用计),其中大部分是野生植物。本书收录的范围远远超过这些,包括已被广泛利用和已知有用但尚未规模栽培的具有潜在经济用途的植物。

我国地域辽阔,是世界上唯一具有连续完整的热带、亚热带、温带和寒带植被类型的国家,独特的生态地理环境孕育着异常丰富的植物多样性。我国植物科学家经 45 年的艰辛编研,完成一部世界最大型、种类最丰富的巨著——《中国植物志》,清查了我国植物资源的家底。与此同时,一部由中外植物学家通力合作编著的 *FLORA OF CHINA* (《中国植物志》英文修订版)历时 25 年,也于 2013 年完成出版。这是植物学界的大事,提高了我国植物学研究的地位和水平。近数十年间,随着植物资源普查以及开发利用研究的深入进行,许多专类用途的经济植物专著也相继问世,例如:《中国树木志》(1983~2004)、《中国油脂植物》(1987)、《中国有毒植物》(1987)、《中国花经》(1989)、《中国中药资源志要》(1994)、《中华本草》(1999)、《中国饲用植物》(2002)等。这些专著都是以一种植物一种经济用途即“一种一用”的形式编写的,然而,一种植物往往具有多种用途,有的可谓“浑身是宝”,即“一种多用”,因此,编写一部综合性的经济植物的书,以启发和促进植物资源的开发利用和保护很有必要。1997 年,江苏省科技厅组织“信息高速公路”建设,江苏省·中国科学院植物研究所的“中国经济植物数据库”课题得到立项和经费资助,成为当时全省数个重点建设的数据库之一。2009 年,该所又在“中国经济植物数据库”的基础上组织编写《中国经济植物》一书。本书利用 *FLORA OF CHINA* 的最新研究成果,在弄清植物种类和名称的基础上,系统并简要地总结每种植物的经济用途,变分散资料为条理分明的信息,使之成为一部综合性的经济植物著作。

本书收载我国经济植物 14 851 种(含变种和亚种,包括国外引入种,下同),约占我国维管植物总数的 1/3。隶属 287 科,2 658 属。本书数据统计表明,我国维管植物中富含经济植物的 5 个科依次是:禾本科(1 299)、豆科(1 149)、菊科(997)、蔷薇科(557)和唇形科(451)。禾本科和豆科是我国人民的主要粮食(稻、麦、玉米)和蛋白质食物的来源,这两个科中经济植物所占的比例也最高,约 60%。从经济用途看,药用植物种类最多(9 855),这是千百年来我国人民利用植物防病治病的成果。其次为观赏(3 869)、饲用(3 230)、材用(1 988)和园林绿化(1 312)。从经济植物的地域分布看,位于西南及华南的云南(7 234)、四川(5 721)、广西(4 736)、贵州(4 109)和广东(4 048)是我国拥有经济植物种类位居前列的 5 个省区。云南经济植物种类最为丰富,其总数约占全国的一半。

本书有 4 个特点:第一,种类较全,收载我国迄今为止已经发现的有经济用途的植物,包括药用、油脂、材用、果树、蔬菜、观赏、饲用、纤维、挥发油、色素、蜜粉源、树脂和树胶、饮料、环境保护、生物能源等 31 类。每种植物记述的内容包括:中文名及别名、拉丁名及异名、习性、地理分布、经济用途及附注等。经济用途的记述是本书的重点。第二,名称准确,植物名称(中文名、拉丁名等)依据《中国植物志》和 *FLORA OF CHINA* (《中国植物志》英文修订版),反映了植物系统分类研究的最新成果。植物名称的准确性对于资源开发利用至关重要。第三,资料翔实新颖,经济用途既简要总结传统的利用途径,又重视收集近 20 年来的最新研究成果,信息量大。第四,查找便捷,书末所附中文名、拉丁名等索引可使读者快速便捷地搜索需要的信息。因此,本书既具科学性,又有实用性,是从事农林园艺、医药卫生、物种保护和环境保护研究和开发人员以及大专院校生物专业的师生有用参考书。

本书是在中国工程院院士盖钧镒教授的指导下编写的,中国科学院院士、*FLORA OF CHINA* 副主编洪德元研究员为本书作序。在本书的编写过程中,江苏省科学技术厅、江苏省·中国科学院植物研究所给予数据库研建及编写经费的支持;江苏省植物迁地保护重点实验室给予数据库软件及电脑的赞助;江苏省金陵科技著作出版基金、凤凰出版传媒集团江苏凤凰科学技术出版社给予出版经费的资助。正是有了他们的鼎力支持,本书的出版才有可能,对此表示由衷的感谢。对于参与文献资料的收集和文字录入工作的邓盈、陈迎晖、佟金凤、张明霞、耿茂林以及本所在读硕士研究生钟云鹏、王淑安、朱艳、石欣、刘敏、梁丽建、王呈伟、郑超、王涛、汤飞云、张祝丽、杜丽娟、蒋乔峰、师琪、杨敬敏、汝文文、吴双、董振国、张丹玉、张振宇、马玲玲、张晓娜、杨海月、邱萍、马育珠、杜凤凤等表示诚挚的谢意。南京野生植物综合利用研究院张卫明院长、南京林业大学向其柏教授对本书出版的推荐;陈岳高级实验师在数据库和电脑维护以及陈迎晖助理研究员与刘晓阳同志在数据的检索方面给予的热心帮助,在此一并深致谢意。

本书的编写是一项系统工程,涉及面广,工作量大,限于编者的知识水平和能力,书中疏漏和差错之处,尚祈读者不吝赐教。

主 编

2014 年 12 月于南京

凡 例

Explanatory Notes

1. 《中国经济植物》刊载我国迄今为止已查明的有用植物或民间传统利用的植物(包括野生植物和栽培植物),原产我国的本土植物和从国外引种的有利用价值的植物。

2. 本书收录的范围包括蕨类植物、裸子植物和被子植物。全书分两卷出版,上卷含蕨类植物、裸子植物、被子植物(部分双子叶植物);下卷含被子植物(包括其余部分双子叶植物和单子叶植物)。

3. 全书中植物科的系统排列顺序按 *FLORA OF CHINA* (《中国植物志》英文修订版)的系统编排;属和种以拉丁名首字母的顺序编排,便于检索。

4. 每种植物记述的项目按顺序分别为:中文名(黑体)、中文别名(宋体)、拉丁名(正体加粗)、拉丁异名(斜体)、习性、地理分布、经济用途和附注。以上各项均可从字体及内容上加以区分,故不列出项目名称。

5. 中文名主要根据《中国植物志》并参考 *FLORA OF CHINA* 选定。中文别名指该种(或科、属)的别称或地方名,主要选自《中国植物志》、地方植物志、专类经济植物著作和植物分类期刊。少数民族地区使用的名称(通常为音译)用括号标注民族名,如藏名、傣名等。

6. 拉丁名(正名和异名)以 *FLORA OF CHINA* 为依据,异名主要列出基本异名和我国主要植物分类志书及重要分类期刊中作为正名使用的异名。*FLORA OF CHINA* 订正的拉丁名,必要时在[附注]中说明。单独列项记述经济用途的种类,其拉丁名用正体(加粗)排印,其他陈述性段落中拉丁名均用斜体。

7. 习性仅以草本、木本、乔木、灌木等表示,如一年生草本、多年生草本、常绿乔木、落叶灌木等。不附形态描述及形态图。

8. 地理分布项按 *FLORA OF CHINA* 列出国内分布的省(区)、市、特区。分布区的排列以汉语拼音为序,即安徽、北京、重庆、福建、甘肃、广东、广西、贵州、海南、河北、黑龙江、河南、湖北、湖南、江苏、江西、吉林、辽宁、内蒙古、宁夏、青海、陕西、山东、上海、山西、四川、台湾、天津、新疆、西藏、云南、浙江。香港和澳门特别行政区只有在该分类单位在广东省无分布的情况下列出。分布范围狭小的种类在括号中注明具体分布的县市。引自外国的种类注明原产地。限于篇幅,国外分布区不予列出,读者可查阅 *FLORA OF CHINA*。

9. 中文名右上标的*号、☆号及#号分别表示“中国特有种”、列入“国家重点保护野生植物名录”的种类及《中华人民共和国药典》2010年版收录的种类。

10. 经济用途项按类别分类叙述,资料采自专类经济植物专著及近20年来植物资源开发利用的新成果。本书将经济用途分为31类,分别是:药用、油脂、材用、果树、蔬菜、观赏、饲用、淀粉和糖料、饮料、可食、挥发油、蜜粉源、色素、染料、鞣料、食品添加剂、化妆品原料、纤维、树脂和树胶、绿肥、生物能源、植物源农药、园林绿化、水土保持、防风固沙、环境保护、寄主、指示植物、有毒、兽药、其他。

11. 药用部分仅记述功能和主治,主要参考《中华本草》及其他中草药专著。《中华人民共和国药典》2010年

版收载的种类,均以药典记述为准。功效的记述不涉及用量、用法和注意事项,如需用药必须遵照医嘱,不得擅自服用,以免造成不良后果。

12. 书末附中文名和拉丁名索引。中文名索引包括植物的中文名及其别名,中文正名用黑体表示,别名用宋体表示;拉丁名索引包括植物的拉丁名及其异名,拉丁名用正体加粗表示,异名用斜体表示。

13. 参考文献分专著和论文两部分。论文部分按科分列,即同一科的参考文献集中编排,不在正文的相应位置标注。

目录 (下卷)

Contents (Volume II)

被子植物 ANGIOSPERMAE

双子叶植物 DICOTYLEDONEAE

184	葫芦科 CUCURBITACEAE	846
185	茜草科 RUBIACEAE	856
186	爵床科 ACANTHACEAE	873
187	苦檻蓝科 MYOPORACEAE	881
188	透骨草科 PHRYMACEAE	881
189	车前科 PLANTAGINACEAE	881
190	尖瓣花科 SPHENOCLEACEAE	883
191	桔梗科 CAMPANULACEAE	883
192	草海桐科 GOODENIACEAE	891
193	五福花科 ADOXACEAE	891
194	锦带花科 DIERVILLACEAE	896
195	忍冬科 CAPRIFOLIACEAE	897
196	北极花科 LINNAEACEAE	901
197	刺参科 MORINACEAE	902
198	川续断科 DIPSACACEAE	903
199	败酱科 VALERIANACEAE	904
200	番荔枝科 ANNONACEAE	905
201	小檗科 BERBERIDACEAE	909
202	菊科 ASTERACEAE COMPOSITAE	916

单子叶植物 MONOCOTYLEDONEAE

1	菖蒲科 ACORACEAE	1000
2	天南星科 ARACEAE	1001

3	浮萍科 LEMNACEAE	1011
4	泽泻科 ALISMATACEAE	1012
5	花蔺科 荇菜科 BUTOMACEAE	1013
6	水鳖科 HYDROCHARITACEAE	1013
7	水蕹科 APONOGETONACEAE	1015
8	眼子菜科 POTAMOGETONACEAE	1015
9	水玉簪科 BURMANNIACEAE	1016
10	露兜树科 PANDANACEAE	1017
11	棕榈科 ARECACEAE PALMAE	1017
12	香蒲科 TYPHACEAE	1026
13	禾本科 POACEAE GRAMINEAE	1027
14	莎草科 CYPERACEAE	1131
15	水麦冬科 JUNCAGINACEAE	1143
16	大叶藻科 ZOSTERACEAE	1143
17	须叶藤科 FLAGELLARIACEAE	1143
18	帚灯草科 RESTIONACEAE	1144
19	黄眼草科 葱草科 XYRIDACEAE	1144
20	谷精草科 ERIOCAULACEAE	1144
21	凤梨科 BROMELIACEAE	1145
22	鸭跖草科 COMMELINACEAE	1147
23	雨久花科 PONTEDERIACEAE	1149
24	田葱科 PHILYDRACEAE	1150
25	灯芯草科 JUNCACEAE	1150
26	百部科 STEMONACEAE	1152
27	百合科 LILIACEAE	1152
28	石蒜科 AMARYLLIDACEAE	1182
29	蒟蒻薯科 TACCACEAE	1186

30 薯蓣科 DIOSCOREACEAE	1187	36 闭鞘姜科 COSTACEAE	1198
31 鸢尾科 IRIDACEAE	1190	37 姜科 ZINGIBERACEAE	1198
32 芭蕉科 MUSACEAE	1195	38 美人蕉科 CANNACEAE	1210
33 旅人蕉科 STRELITZIACEAE	1197	39 竹芋科 MARANTACEAE	1211
34 蝎尾蕉科 HELICONIACEAE	1197	40 兰科 ORCHIDACEAE	1212
35 兰花蕉科 LOWIACEAE	1198		
参考文献	1247		
植物中文名索引	1313		
植物拉丁名索引	1541		

被子植物

ANGIOSPERMAE



||| 双子叶植物 DICOTYLEDONEAE |||

184 葫芦科 CUCURBITACEAE

盒子草属 *Actinostemma* Griff.

盒子草 葫蒡棵子;野苦瓜 *Actinostemma tenerum* Griff. var. *tenerum* — *Actinostemma lobatum* (Maxim.) Franch. et Sav. 纤细攀援草本。产安徽、福建、广西、河北、河南、湖北、湖南、江苏、江西、辽宁、山东、西藏南部、云南西部、浙江。【药用】全草或种子: 利水消肿、清热解毒,用于水肿、鼓胀、痞积、湿疹、疮疡、毒蛇咬伤。【油脂】种仁含油 45.3% (辽宁凤城),油可食用或制肥皂。【饲用】种子榨油后的油饼可作猪饲料或作肥料。

冬瓜属 *Benincasa* Savi

冬瓜# 节瓜;枕瓜 *Benincasa hispida* (Thunb.) Cogn. — *Cucurbita hispida* Thunb.; *Benincasa cerifera* Savi; *Benincasa hispida* var. *chieh-qua* F. C. How 一年生蔓生或攀援草本。全国各地均有栽培。原产地不详。【蔬菜】冬瓜的果实长 50~60 cm,直径 10~25 cm,为夏季的重要蔬菜,果肉也可制成饮料、糖渍甜品等。节瓜(栽培类型,广东、广西普遍栽培):果实小,长 15~20 cm,直径 4~8 cm,南方作夏季蔬菜。【药用】干燥的外层果皮(冬瓜皮,药典收载):利尿消肿,用于水肿胀满、小便不利、暑热口渴、小便短赤;藤茎:清肺化痰、通经活络,用于肺热咳嗽、关节不利、脱肛、疮疥;叶:清热、利湿、解毒,用于消渴、暑湿泻痢、疟疾、疮毒、蜂蜇;果:健脾、利尿、清热、化痰、解暑、生津、解毒,用于水肿胀满、淋证、脚气、痰喘、暑热烦渴、消渴、痈肿、泻痢不爽、痔漏,还可解丹石毒、鱼毒、酒毒;瓜瓢用于热病烦渴、消渴、淋证、水肿、痈肿;种子:清肺化痰、消痈排脓、利湿,用于痰热咳嗽、疔肿、肺痈、肠痈、带下、脚气、水肿、淋证(果和种子脾胃虚寒者慎服)。研究发现,冬瓜所含丙醇二酸能有效控制人体内糖类转化成脂肪,并能把体内多余的脂肪消耗掉,故可减肥、防止动脉粥样硬化、防治高血压;冬瓜籽所含的蛋白和瓜氨酸有润泽皮肤、抑制黑色素形成的功效。【兽

药】果皮可治牲畜小便不利、水肿胀满。【油脂】种子含油 28% (广东广州),油可用于防治心血管病。【可食】种子可作消闲食品。【饲用】茎叶切碎煮熟可喂猪;果是家畜的优良多汁饲料,但不宜单喂,应与精料配合饲喂。

假贝母属 土贝母属 *Bolbostemma* Franquet

刺儿瓜* *Bolbostemma biglandulosum* (Hemsl.) Franquet var. *biglandulosum* — *Actinostemma biglandulosum* Hemsl. 纤细攀援草本。产云南东南部(蒙自)。【药用】叶:化瘀散结,用于瘰癧、跌打损伤。

假贝母*# 土贝母 *Bolbostemma paniculatum* (Maxim.) Franquet — *Mitrosicyos paniculatus* Maxim. 攀援草本。产甘肃、河北、河南、湖南西北部、陕西、山东、山西、四川东部和南部。【药用】干燥块茎:解毒、散结、消肿,用于乳痈、瘰癧、痰核。研究发现,土贝母中所含皂苷有抑制肿瘤细胞增殖,并诱导肿瘤细胞死亡的作用,故对宫颈癌、舌癌、肺癌、白血病、肾癌、黑色素瘤、肝癌、鼻咽癌有治疗作用;此外对乙型肝炎、前列腺增生、病毒性角膜炎、艾滋病也有治疗作用;还发现有杀死精子的作用。

西瓜属 *Citrullus* Schrad.

西瓜# 寒瓜 *Citrullus lanatus* (Thunb.) Matsum. et Nakai — *Momordica lanata* Thunb.; *Citrullus vulgaris* Schrad. ex Eckl. et Zeyh. 一年生或多年生攀援草本。全国各地均有栽培,品种甚多。原产非洲南部,热带和温带地区广泛栽培。【果树】果多汁甘甜,为夏季防暑降温的重要水果。【药用】西瓜霜(成熟的新鲜果实与皮硝经加工制成,药典收载):清热泻火、消肿止痛,用于咽喉肿痛、喉痹、口疮;根、叶或藤茎:清热利湿,用于水泻、痢疾、烫伤、萎缩性鼻炎;外层果皮:清热、解渴、利尿,用于暑热烦渴、小便短少、水肿、口舌生疮;瓜瓢:清热除烦、解暑生津、利尿,用于暑热烦渴、热盛津伤、小便不利、喉痹、口

疮(外果皮和瓜瓢,中寒湿盛者禁服);种子壳:止血,用于吐血、便血;种仁:清肺化痰、和中润肠,用于久嗽、咯血、便秘。【食用】种子炒熟,可作消闲食品,多食也不上火;果皮可加工成果酱、蜜饯和酱菜。【油脂】种子含油 24.8%(陕西),可食用和药用。【饲用】果皮多汁,适口性好,是优良的多汁饲料。【纤维】藤茎可造纸和制人造丝。

红瓜属 *Coccinia* Wight et Arn.

红瓜 *Coccinia grandis* (L.) Voigt — *Bryonia grandis* L. 纤细攀援草本。产广东、广西、云南。【油脂】种子含油 26.2%(广东保亨)。

黄瓜属 甜瓜属 *Cucumis* L.

马泡瓜 菜瓜;越瓜;稍瓜;白瓜;生瓜;三棱瓜 *Cucumis melo* L. subsp. *agrestis* (Naudin) Pangalo — *Cucumis melo* var. *agrestis* Naudin; *Cucumis callosus* (Rottler) Cogn. et Harms; *Cucumis melo* var. *conomon* (Thunb.) Markino 一年生匍匐或攀援草本。野生类型(马泡瓜)在我国的中部和东部常野生于田野路边;栽培类型(菜瓜)在全国各地都有栽培。【观赏】野生类型(马泡瓜),花较小,黄色。果小,长圆形、球形或陀螺状,有香味,不甜,果肉极薄,不可食用,但可观赏。花果期 5~9 月。【蔬菜】栽培类型(菜瓜 *Cucumis melo* var. *conomon* (Thunb.) Makino)的果实绝大多数既不香,也不甜,为常见的夏季蔬菜,也可生食,并可酱渍做成酱瓜食用。【药用】栽培类型(菜瓜)的果实:除烦热、生津液、利小便,用于烦热口渴、小便不利(脾胃虚寒者禁服),烧灰外敷用于口疮、阴茎热疮,盐渍敷患处治甲沟炎;果实的腌制品(酱瓜):健胃和中、生津止渴,用于食欲不振、消渴。【油脂】种子含油 30%(广东广州)。

甜瓜# 香瓜;哈密瓜;白兰瓜;华莱士瓜;香果;小马泡 *Cucumis melo* L. subsp. *melo* — *Cucumis bisexualis* A. M. Lu et G. C. Wang 一年生匍匐或攀援草本。产安徽、江苏、山东、新疆,各地有栽培。原产旧大陆热带和亚热带地区。【果树】果实香甜多汁,为盛夏的重要水果,在我国栽培历史悠久,品种繁多,果实的形状、大小、色泽、风味各不相同。【蔬菜】果可盐渍、酱渍、糖渍作蔬菜。【药用】干燥成熟的种子(药典收载):清肺、润肠、化痰、排脓、疗伤止痛,用于肺热咳嗽、便秘、肺痈、肠痈、跌打损伤、筋骨折伤;根:祛风止痒,用于风热湿疮;藤茎:宣鼻窍、通经,用于鼻中息肉、鼻塞不通、经闭;叶:祛瘀、

消积、生发,用于跌打损伤、小儿疳积、湿疮疥癩、秃发;花:理气、降逆、解毒,用于心痛、咳逆上气、疮毒;果柄(有毒):涌吐痰食、除湿退黄,用于中风、癫痫、喉痹、痰涎壅盛、呼吸不利、宿食不化、胸膈胀痛、湿热黄疸(体虚、失血及上部无实邪者禁服),现代临床用果柄治疗急性传染性肝炎、慢性肝炎、原发性肝癌、慢性鼻炎;鲜果:清暑热、解烦渴、利小便,用于暑热烦渴、小便不利、暑热下痢腹痛(脾胃虚寒、腹胀便溏者禁服);果皮:清暑热、解烦渴,用于暑热烦渴、牙痛。【饲用】瓜皮和烂瓜是牛、猪的优质饲料,藤茎也可饲喂家畜。【有毒】果柄有毒,大量服用易出现头晕眼花、呕吐、腹泻,严重者可因脱水造成电解质紊乱致循环衰竭,呼吸中枢麻痹而死亡。【其他】果富含芳香物质,已鉴定的就已超过 240 种。

黄瓜 胡瓜 *Cucumis sativus* L. var. *sativus* 一年生蔓生或攀援草本。我国普遍栽培。【蔬菜】果实为夏季的主要蔬果之一,既可生食,也可熟食,还可腌制成酱菜。【药用】根:清热、利湿、解毒,用于胃热消渴、湿热泻痢、黄疸、疮疡肿毒、聤耳流脓;藤茎:清热、化痰、利湿、解毒,用于痰热咳嗽、癫痫、湿热泻痢、湿痰流注、疮痈肿毒、高血压病;叶(有小毒):清湿热、消毒肿,用于湿热泻痢、无名肿毒、湿气、脚气;果实:清热、利水、解毒,用于热病口渴、小便短赤、水肿尿少、水火烫伤、汗斑、疥疮(中寒吐泻及病后体弱者禁服),果实所含的丙醇二酸有抑制糖类物质在人体内转化为脂肪的作用,故常吃黄瓜可以减肥;以果汁或果实切片抹敷在洗净的面部有舒展面部皱纹的美容效果;果皮:清热、利水、通淋,用于水肿尿少、热结膀胱、小便淋痛;种子:续筋接骨、祛风、消痰,用于骨折筋伤、风湿痹痛、老年痰喘;黄瓜霜(果皮和朱砂、芒硝混合制成的白色结晶性粉末):清热明目、消肿止痛,外用于火眼赤痛、咽喉肿痛、口舌生疮、牙龈肿痛、跌打瘀肿。【油脂】种子含油 34.6%(湖北武汉)。【饲用】茎蔓是猪的良好青饲料。【植物源农药】有报道,黄瓜皮中所含的九碳链生化物质对蟑螂有驱避作用,美国人已制成对人无害的强力驱蟑螂剂。

南瓜属 *Cucurbita* L.

臭瓜 旱生油瓜 *Cucurbita foetidissima* Kunth 多年生草质藤本(寿命长达 40 多年)。北京、陕西有引种栽培。原产墨西哥、美国。【油脂】种子含油达 35%,是较好的食用油。【饲用】果实为良好的饲料。【淀粉和糖料】根部淀粉含量达 56%,是工业淀粉的好原料,也可食用。【其他】本种根系发达,适宜于干

旱和荒漠地区种植。

笋瓜 北瓜;搅丝瓜;饭瓜;大瓜 *Cucurbita maxima* Duchesne 一年生粗壮蔓生草本。我国各地普遍栽培。原产南美洲。【蔬菜】果实作蔬菜。【油脂】种子含油41%(湖北武汉)。【药用】瓜蒂:解毒、利水、安胎,用于痈疽中毒、疔疮、烫伤、疮溃不敛、水肿腹水、胎动不安;种子:杀虫、下乳、利水消肿,用于绦虫、蛔虫、血吸虫、钩虫、蛲虫等寄生虫病,也用于产后缺乳、产后手足浮肿、百日咳、痔疮。

南瓜 倭瓜;番瓜;饭瓜;番南瓜;北瓜 *Cucurbita moschata* Duchesne 一年生蔓生草本。我国各地广泛栽培。原产中美洲。【蔬菜】果实嫩时可炒食,老时可炖汤等;藤茎的嫩梢、花也可炒食。【可食】果实老时含糖量高,可煮食代粮,也可制酱油;成熟的种子炒熟,为重要的消闲食品。【药用】根:利湿热、通乳汁,用于湿热淋证、黄疸、痢疾、乳汁不通;藤茎:清肺、平肝、和胃、通络,用于肺癆低热、肝胃气痛、月经不调、火眼赤痛、水火烫伤,现代临床用于预防麻疹,藤茎汁液可防治腹泻;叶:清热、解暑、止血,用于暑热口渴、热痢、外伤出血;卷须:抗炎、镇痛,鲜用治妇人乳头缩入体内疼痛;花:清湿热、消肿毒,用于黄疸、痢疾、咳嗽、痈疽肿毒;果:解毒消肿,用于肺癆、哮喘、痈肿、烫伤、毒蜂蜇伤(气滞湿阻者禁服);果瓢:解毒、敛疮,用于痈疽肿毒、烫伤、创伤;果蒂:解毒、利水、安胎,用于痈疽肿毒、疔疮、烫伤、疮溃不敛、水肿腹水、胎动不安;种子:杀虫、下乳、利水消肿,用于蛔虫、绦虫、血吸虫、钩虫、蛲虫等寄生虫病,也用于产后缺乳、糖尿病、产后手足浮肿、百日咳、痔疮;成熟果实内种子所萌发的幼苗(盘肠草):祛风、止痛,用于小儿盘肠气痛、惊风、感冒、风湿热。研究发现,果实所含多糖有降血糖、降血脂、抗癌的作用;所含粗纤维和果胶有黏结和排除人体内毒性细菌和铅等重金属的作用;种子油有降血脂、降血糖、抑制血小板聚集和抗血栓形成、抗过敏、预防和治疗前列腺增生和泌尿系统疾病、预防动脉粥样硬化和心血管疾病等作用。【油脂】种子含油40.4%(湖北武汉),油可食。【色素】叶可提取叶绿素色素,该色素不溶于水,易溶于石油醚等有机溶剂,可作食用色素和化妆品色素。【兽药】经霜茎藤煨炭存性,拌精料喂母猪,可治疗吃奶仔猪白痢;叶和叶柄切碎拌料喂鹅,可驱除鹅绦虫。【饲用】成熟的果实可鲜喂牲畜,也可晒成半干与其他牧草青贮;鲜喂可将果实打浆调以精料,猪、鸡喜食;青贮料牛、羊喜食。

桃南瓜 *Cucurbita pepo* L. var. *akoda* Makino 一年生攀援草本。安徽南部、广西、河北、江苏、四川有栽

培。【药用】果:止咳、平喘,用于咳嗽气喘。

鼎足瓜 桃南瓜;红南瓜;金瓜 *Cucurbita pepo* L. var. *kintogwa* Makino 一年生攀援草本。广西、河北、江苏、四川等地有栽培。【药用】果:止咳、平喘,用于咳嗽气喘,支气管哮喘、老年慢性支气管炎。【蔬菜】嫩果可作蔬菜。【观赏】成熟果实色彩鲜艳,经久不衰,常作案头饰品供观赏。

西葫芦 *Cucurbita pepo* L. var. *pepo* 一年生蔓生草本。我国各地普遍栽培。原产北美洲。【蔬菜】果实可作蔬菜。【可食】种子炒熟后可作消闲食品。【油脂】种子含油21.2%(四川泸定),油可食用。【药用】果实用于咳嗽;种子用于驱除肠道寄生虫。【蜜粉源】蜜、粉均产。花期5~7月。【饲用】茎叶及果实均可作饲料。

小雀瓜属 辣子瓜属 *Cyclanthera* Schrad.

小雀瓜 辣子瓜 *Cyclanthera pedata* (L.) Schrad. — *Momordica pedata* L. 一年生攀援草本。西藏、云南有栽培。新大陆和旧大陆的热带均有栽培,但未见野生的。【蔬菜】幼苗及果实可作蔬菜食用。

毒瓜属 *Diplocyclos* (Endl.) T. Pots et Kuntze

毒瓜 花瓜 *Diplocyclos palmatus* (L.) C. Jeffrey — *Bryonia palmata* L. 攀援草本。产广东、广西、海南、台湾。【药用】果和根(有剧毒):清热解毒,外用于无名肿毒;茎叶用于淋证。【油脂】种子含油23%。【有毒】果和根均有剧毒,小孩误食果实15个后会起头痛、呕吐、腹泻、痉挛,15小时内死亡;猪食少量果实会引起呼吸困难、抽搐,最后死亡。

喷瓜属 *Ecballium* A. Rich.

喷瓜 *Ecballium elaterium* (L.) A. Rich. — *Momordica elaterium* L. 多年生蔓生草本。新疆等地有栽培。原产亚洲西南部和地中海地区。【药用】果汁用作泻下剂。【观赏】果实成熟时,以喷射的方式散播种子,散播方式十分奇特,常栽培供观赏。

金瓜属 裸瓣瓜属 *Gymnopetalum* Arn.

金瓜 越南裸瓣瓜;老鼠瓜 *Gymnopetalum chinense* (Lour.) Merr. — *Euonymus chinensis* Lour.; *Gymnopetalum cochinchinensis* (Lour.) Kurz 多年生攀援草本。产广东、广西、海南、云南。【药用】根或全草:活血调经、舒筋通络、化痰消瘰,用于月经不调、关节酸痛、手脚萎缩、瘰癧。【蔬菜】果可作蔬菜。【油脂】种子含油30.1%(云南勐腊)。

绞股蓝属 *Gynostemma* Blume**缅甸绞股蓝 毛绞股蓝 *Gynostemma burmanicum****King ex Chakrav. var. burmanicum* 多年生攀援草本。产云南南部。【药用】全草：清热解毒、止咳祛痰，用于咳嗽、传染性肝炎、呕吐、腹泻。**心籽绞股蓝* *Gynostemma cardiospermum* Cogn. ex Oliv. — *Trirostellum cardiospermum* (Cogn. ex Oliv.) Z. P. Wang et Q. Z. Xie** 攀援草本。产湖北西部、陕西南部、四川。【药用】根：清热利湿、解毒、镇痛，用于发痧、腹痛、吐泻、痢疾、牙痛、疔疮。**光叶绞股蓝 三叶绞股蓝 *Gynostemma laxum* (Wall.) Cogn. — *Zanonia laxa* Wall.** 攀援草本。产广西、海南、云南东南部。【药用】全草用于蛇咬伤。**长梗绞股蓝 *Gynostemma longipes* C. Y. Wu** 攀援草本。产广西、贵州、陕西南部、四川西部、云南东北部和西北部。【药用】根、全草有清热解毒的功效。**绞股蓝 白脉绞股蓝；毛绞股蓝；小果绞股蓝；小苦药 *Gynostemma pentaphyllum* (Thunb.) Makino var. *pentaphyllum* — *Vitis pentaphylla* Thunb.; *Gynostemma pallidinerve* Z. Zhang; *Gynostemma pubescens* (Gagnep.) C. Y. Wu; *Gynostemma zhejiangense* X. J. Xue** 攀援草本。产安徽、福建、广东、广西、贵州、海南、河南南部、湖北、湖南、江苏、江西、山东、四川、台湾、云南、浙江。【药用】全草：清热、补虚、解毒，用于体虚乏力、虚劳失精、白细胞减少症、高脂血症、病毒性肝炎、慢性胃肠炎、慢性气管炎，现代临床用于治疗虚证、萎缩性胃炎、恶性肿瘤、手足癣。研究发现，本种所含皂苷及多糖对人体肿瘤细胞有杀灭和抑制作用，而对正常细胞没有影响，还具有抗衰老、降低血脂、抑制肥胖、降血糖、护肝、护肾、增强免疫力、强身、抗应激、保护心脑血管、降压、安神、提神及治疗失眠、血管性痴呆、中风等作用。【饲用】全草用作禽畜饲料的添加剂，可补充禽畜营养，增强禽畜免疫力，促进禽畜生长。**喙果绞股蓝* 毛果喙果藤 *Gynostemma yixingense* (Z. P. Wang et Q. Z. Xie) C. Y. Wu et S. K. Chen — *Trirostellum yixingense* Z. P. Wang et Q. Z. Xie; *Trirostellum yixingense* var. *trichocarpum* J. N. Ding** 攀援草本。产安徽、江苏南部、浙江。【药用】根茎或全株有补气、止咳、平喘、涩精、抗癌的功效。本种皂苷含量比绞股蓝高，但分布较局限。**雪胆属 蛇莲属 *Hemsleya* Cogn. ex F. B. Forbes et Hemsl.****曲莲* 小蛇莲 *Hemsleya amabilis* Diels** 多年生攀援草本。产四川西南部、云南中部和西部。【药用】块根(罗锅底)入药，功效同罗锅底。块根也可提取雪胆素。**肉花雪胆* *Hemsleya carnosiflora* C. Y. Wu et Z. L. Chen** 多年生攀援草本。产云南东南部。【药用】块根用于慢性肝炎。**雪胆* 中华雪胆 *Hemsleya chinensis* Cogn. ex F. B. Forbes et Hemsl. var. *chinensis*** 多年生攀援草本。产贵州、湖北、四川、云南。【药用】块根入药，功效同罗锅底。块根也可提取雪胆素。研究发现，块根含有可致肿瘤细胞凋亡的活性成分，其所含雪胆素、雪胆皂苷可治疗麻风病。**宁南雪胆* 母猪雪胆 *Hemsleya chinensis* Cogn. ex F. B. Forbes et Hemsl. var. *ningnanensis* L. D. Shen et W. J. Chang — *Hemsleya ningnanensis* L. D. Shen et W. J. Chang; *Hemsleya villosipetala* C. Y. Wu et Z. L. Chen** 多年生攀援草本。产四川西南部、云南东北部。【药用】块根有清热解毒、消炎抑菌的功效。**短柄雪胆* *Hemsleya delavayi* (Gagnep.) C. Jeffrey ex C. Y. Wu et Z. L. Chen var. *delavayi* — *Gomphogyne delavayi* Gagnep.; *Hemsleya brevipetiolata* Hand.-Mazz.** 多年生攀援草本。产四川西南部、云南中部和西部。【药用】块根：清热解毒、消肿止痛，用于发烧、咽喉痛、泄泻、痢疾、牙龈肿痛、咳嗽、牙痛、目赤、肠炎、胃溃疡、肝炎、尿路感染、前列腺炎、痔疮、宫颈炎、疔疮、肿毒、外伤出血；全草用于疮毒。**雅砻雪胆* *Hemsleya delavayi* (Gagnep.) C. Jeffrey ex C. Y. Wu et Z. L. Chen var. *yalungensis* (Hand.-Mazz.) C. Y. Wu et Z. L. Chen — *Hemsleya brevipetiolata* var. *yalungensis* Hand.-Mazz.** 多年生攀援草本。产四川西南部。【药用】块根：清热解毒、消肿止痛，用于发烧、咽喉痛、泄泻、痢疾、牙龈肿痛、咳嗽；全草用于疮毒。**翼蛇莲 滇南雪胆 *Hemsleya dipterygia* Kuang et A. M. Lu — *Hemsleya cissiformis* C. Y. Wu** 多年生攀援草本。产广西北部、贵州南部、云南中部和南部。【药用】块根用于牙痛、牙周炎、发烧、咽喉炎、腹痛、跌打损伤、疮疖。**长果雪胆* *Hemsleya dolichocarpa* W. J. Chang** 多