



老年 口腔保健读本



周延民
主编

丛书主编
王胜今

学习出版社



老年

口腔保健读本

周延民
主编



丛书主编 王胜今

学习出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

老年口腔保健读本 / 周延民主编. -- 北京 : 学习出版社, 2017. 1

(金色年华读本丛书 / 王胜今主编)

ISBN 978-7-5147-0746-5

I. ①老… II. ①周… III. ①老年人—口腔—保健
IV. ①R787.01

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第293806号

老年口腔保健读本

LAONIAN KOUQIANG BAOJIAN DUBEN

周延民 主编

责任编辑: 边 极

技术编辑: 周媛卿

装帧设计: 华夏策略 永诚天地

插图: 东方润达 上海典众

出版发行: 学习出版社

北京市崇外大街11号新成文化大厦B座11层 (100062)

010-66063020 010-66061634 010-66061646

网 址: <http://www.xuexiph.cn>

经 销: 新华书店

印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司

开 本: 710毫米×1000毫米 1/16

印 张: 20.25

字 数: 200千字

版次印次: 2017年1月第1版 2017年1月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5147-0746-5

定 价: 44.00元

如有印装错误请与本社联系调换

金色年华读本

编 委 会

主 任：王胜今

副主任（按姓氏笔画为序）：

于学军 于 潇 王海东 杨文庄 姜卫平

高松柏 廖立国

委 员（按姓氏笔画为序）：

于洗河 于雅琴 王 清 王晓峰 田毅鹏

安力彬 迟宝荣 孙洪波 许钟镐 刘 娅

宋宝安 李俊江 周延民 金晓彤 杨 雪

张福贵 赵俊芳 郭永志 黄冬梅 麻宝斌

漆 思



序 言

人口老龄化是人类社会发展到一定阶段的必然现象。法国是世界上最早进入老龄化社会的国家，早在 1865 年法国 65 岁及以上老年人口的比重就超过 7%。瑞典是第二个进入老龄化社会的国家，1890 年瑞典 65 岁及以上老年人口超过了 7%。20 世纪以来，主要发达国家先后进入老龄化社会，英国和德国于 1930 年进入老龄化社会，美国于 1945 年进入老龄化社会。

20 世纪 60 年代以来，西方发达国家就着手对人口老龄化的特点和基本规律进行深入研究，国际社会也越来越重视人口老龄化问题。1974 年，世界人口大会通过的《世界人口行动计划》呼吁各国政府在发展政策

中充分关注老年人问题。1982年，联合国在奥地利维也纳召开了第一次老龄问题世界大会，通过了《老龄问题国际行动计划》，提出保健和营养、保护老年消费者、住房和生活环境、社会福利、收入保障和就业等7个领域的行动建议。此后，很多国家开始积极采取行动，构建适应老龄化社会的社会保障、公共政策和养老设施。

21世纪是全球人口老龄化的世纪，不仅发达国家人口老龄化问题更加严重，绝大多数发展中国家也将陆续进入老龄化社会。预计到2050年大部分发达国家65岁及以上老年人口比例将超过30%，发展中国家也将超过15%。人口老龄化正在深刻地影响着人类社会生活的方方面面。2002年联合国召开的第二次世界老龄问题大会通过了《马德里老龄问题国际行动计划》，提出了三大优先领域：老年人和发展、增进老年人的健康和福利、确保形成有利和支持性的环境，并郑重提出“建立不分年龄人人共享的社会”，以增强人们对老龄化和老年人问题的重视。

20世纪70年代以来，由于我国实施了人口计划生育政策，仅用了30年的时间就实现了人口转变，从高出生率、低死亡率、高增长率，转变为低出生率、低死亡率、低增长率，走完了发达国家人口转变70—100年的历程。

我国人口老龄化速度快，老龄人口规模大。2000年，65岁及以上老年人口达8838万人，占总人口的7.0%，标志着我

国进入老龄化社会。21 世纪前 10 年，我国人口老龄化处于平稳发展时期。2000—2010 年，全国 65 岁及以上老年人口比重从 7% 提高到 8.87%。2010 年以后，我国人口老龄化进入加速发展时期，预计到 2050 年 65 岁及以上老年人口将达到 3.3 亿人，占总人口的比重将近 1/4。60 岁及以上老年人口将达到 4.4 亿人，超过总人口的 30%。

老年人曾经为我国经济社会发展作出过巨大贡献，是宝贵的资源和财富，是实现中华民族伟大复兴的中国梦的重要力量。目前，我国应对人口老龄化的各种准备还相对滞后，要全面做好应对人口老龄化高峰的准备，时间十分紧迫，任务非常繁重。为此，需要深入研究老龄化社会的特点和规律，以及与此相关的各种问题，努力探索具有中国特色的、积极的、健康的人口老龄化道路。

为了加强人口老龄化研究，原国家人口计生委（现国家卫生计生委）与吉林大学于 2009 年开始合作共建“中国人口老龄化与经济社会发展研究中心”，开展人口老龄化综合研究，组织人员培训，举办学术研讨，开展国际交流。2012 年以来，中心组织吉林大学 14 个学院的专家学者，撰写了这套“金色年华读本”。该系列读本共 20 本，面向老年人群体，围绕老年人生活和健康相关的各个方面，内容涉及哲学、文学、法学、经济学、管理学、社会学、医学、工学等领域，这套读本通俗易懂，图文并茂，可以为老年人健康快乐的生活提供一种知识

参考。

人口与家庭问题一直是我从省到国家所承担工作中的一个重要组成部分,也是我多年来比较关注的一个问题。基于此,“中国人口老龄化与经济社会发展研究中心”的负责同志希望我能为这套丛书作序。我几次推辞,盛情难却。考虑到这项工作越来越重要,从事这项工作的同志及广大人民群众也需要这样一套丛书进行学习,因此我写了以上认识和想法,作为此书的推荐。我衷心希望,“金色年华读本”的出版,让全社会更加重视和关心老年人,为早日实现老有所养、老有所依、老有所乐、老有所为的发展目标而积极努力。我相信,该书的出版对于我们积极应对 21 世纪人口老龄化社会,将提供丰富的经验和智慧。

是为序。

王东马
二〇一五年九月



目 录

第一章 口腔的基本结构及变化 / 001

一、口腔的结构 / 003

(一) 口腔前庭的表面标志 / 003

(二) 固有口腔表面标志 / 005

(三) 口腔黏膜 / 007

(四) 牙 / 007

(五) 牙周组织 / 008

(六) 颌骨 / 009

(七) 颞下颌关节 / 010

(八) 涎腺 / 010

(九) 肌肉、血管和神经 / 010

二、口腔颌面部组织器官的增龄性变化 / 012

(一) 牙体组织的增龄性变化 / 012

- (二) 牙周组织的增龄性变化 / 013
- (三) 口腔黏膜组织的增龄性变化 / 014
- (四) 涎腺组织的增龄性变化 / 015
- (五) 口腔软组织的增龄性变化 / 015
- (六) 颞下颌关节的增龄性变化 / 016

三、口腔生理功能的增龄性变化 / 017

- (一) 下颌运动的增龄性变化 / 017
- (二) 咀嚼功能的增龄性变化 / 017
- (三) 感觉功能的增龄性变化 / 018
- (四) 唾液的分泌及功能的增龄性变化 / 019

第二章

老年人营养与口腔健康 / 021

一、营养与牙颌系统的发育 / 023

- (一) 维生素与牙颌系统的发育 / 023
- (二) 无机盐与牙颌系统的发育 / 024

二、老年营养及代谢性疾病的口腔症状 / 025

- (一) 缺水 / 025
- (二) 缺乏维生素 / 025
- (三) 缺铁性贫血 / 026
- (四) 慢性胃炎 / 026
- (五) 肝硬化及严重肝功能损害 / 027
- (六) 糖尿病 / 027

(七) 尿毒症 / 027

三、平衡膳食对维护口腔健康的重要性 / 028

(一) 膳食多样化 / 028

(二) 积极参加适度体力活动, 保持能量平衡 / 030

(三) 及时发现和治疗口腔病变 / 031

(四) 通过各种途径进行口腔卫生宣教 / 031

第三章

衰老与口腔疾病 / 033

一、口腔的衰老与全身衰老的关系密切 / 035

二、衰老导致老年人口腔疾病的特殊性 / 036

三、老年人常见口腔疾病对全身健康的影响 / 037

(一) 龋病是导致牙缺失的主要原因 / 037

(二) 牙周病的危害 / 037

(三) 牙列缺失影响口腔咀嚼功能及食物的消化
吸收 / 039

(四) 反复发作的口腔黏膜病使老年人身心受到
损害 / 039

(五) 颌面部肿瘤使患者面容毁损, 咀嚼及语言
功能障碍 / 039

第四章

老年口腔流行病学 / 041

一、老年口腔流行病学特征 / 043

- (一) 社会医学的特征 / 043
- (二) 以分布为起点的特征 / 044
- (三) 具有对比的特征 / 044
- (四) 预防为主特征 / 044

二、老年口腔流行病学现状 / 045

- (一) 老年人口腔疾病患病情况 / 045
- (二) 老年人口腔健康知识与行为 / 047

第五章

老年人口腔常见疾病 / 049

一、牙周炎 / 051

- (一) 老年牙周炎与全身性疾病和健康的关系 / 052
- (二) 伴有全身疾病老年患者的牙周治疗 / 057

二、牙体硬组织非龋性疾病 / 061

- (一) 磨损 / 061
- (二) 楔状缺损 / 062
- (三) 牙本质过敏症 / 064

三、龋病 / 067

- (一) 老年患龋的病因特点 / 067
- (二) 老年龋病的临床表现 / 068
- (三) 龋病的治疗 / 073
- (四) 老年龋病治疗中常见并发症及其处理 / 077

四、牙髓病 / 079

(一) 牙髓病病因 / 079

(二) 牙髓病临床表现 / 080

(三) 牙髓病治疗 / 084

五、根尖周病 / 087

(一) 根尖周病病因 / 087

(二) 分类、临床表现及诊断 / 088

(三) 根尖周病治疗 / 092

(四) 操作步骤 / 093

六、口腔黏膜病 / 096

(一) 复发性阿弗他溃疡 / 096

(二) 天疱疮 / 098

(三) 口腔黏膜白斑 / 100

(四) 口腔黏膜扁平苔藓 / 102

(五) 灼口综合征 / 104

七、口腔颌面肿瘤 / 106

(一) 概述 / 106

(二) 口腔颌面部肿瘤的病因 / 107

(三) 口腔颌面部肿瘤的主要临床表现 / 108

(四) 口腔颌面部肿瘤的治疗 / 109

(五) 老年肿瘤病人术后感染 / 110

(六) 老年人口腔颌面部肿瘤的预防 / 111

八、唾液腺疾病 / 113

(一) 急性化脓性腮腺炎 / 113

(二) 慢性阻塞性腮腺炎 / 114

(三) 舍格伦综合征 / 115

(四) 肿瘤 / 118

九、颞下颌关节疾病 / 121

(一) 老年人颞下颌关节脱位 / 121

(二) 颞下颌关节骨关节病 / 124

(三) 阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征 / 126

十、颌面部创伤 / 129

(一) 颌面部创伤概论 / 129

(二) 老年人颌面部损伤的急救 / 129

(三) 颌面部软组织损伤及处理 / 133

(四) 颌面部常见骨折及处理 / 134

十一、口腔颌面部感染 / 139

(一) 病因特点 / 139

(二) 口腔颌面部感染的临床表现 / 141

(三) 口腔颌面部常见的感染性疾病 / 142

(四) 口腔颌面部感染的治疗 / 147

十二、颌面部神经疾病 / 150

(一) 衰老对神经系统的影响 / 150

(二) 三叉神经痛 / 152

(三) 周围性面神经麻痹 / 157

(四) 面神经炎 / 158

第六章 老年人口腔颌面外科手术的相关问题 / 163

一、口腔颌面外科手术麻醉 / 165

(一) 口腔颌面部手术特点 / 165

(二) 颌面部手术麻醉过程需要特别注意的问题 / 166

(三) 常用麻醉方法 / 167

(四) 老年人颌面部手术的麻醉管理 / 169

(五) 常见手术后并发症及其处理 / 171

二、口腔颌面外科手术的相关问题 / 173

(一) 生理代谢特点 / 173

(二) 术后精神活动变化 / 175

(三) 围手术期处理 / 176

(四) 影响手术的危险因素 / 177

(五) 手术治疗的风险防范 / 178

(六) 老年人临床治疗的原则 / 179

三、心血管病患者口腔颌面手术的处理 / 180

(一) 心血管疾病的流行病学特征 / 180

(二) 老年高血压病的口腔颌面手术处理 / 181

(三) 老年心律失常的口腔颌面手术处理 / 185

(四) 心瓣膜受损类疾病的口腔颌面手术处理 / 190

(五) 其他心血管疾病口腔颌面部手术的处理 / 191

四、义齿修复前外科 / 192

- (一) 牙槽突修整术 / 192
- (二) 骨隆突修整术 / 194
- (三) 唇颊沟加深术 / 195
- (四) 牙槽嵴增高术 / 196
- (五) 系带矫正术 / 199
- (六) 口腔上颌窦瘘修补术 / 200

第七章

牙列缺损的常见修复方法 / 203

一、种植义齿 / 205

- (一) 种植义齿的适应证与禁忌证 / 206
- (二) 种植义齿常规流程 / 207
- (三) 种植义齿修复与维护 / 208
- (四) 种植义齿外科手术 / 208
- (五) 种植义齿修复 / 210
- (六) 种植义齿的并发症和维护 / 213

二、活动义齿修复 / 216

- (一) 与修复有关的老年人特征 / 216
- (二) 修复治疗前的准备 / 219
- (三) 活动义齿修复的原则 / 220
- (四) 可摘局部义齿的设计 / 221
- (五) 义齿修复常见问题的处理 / 224

(六) 可摘局部义齿修复后的护理 / 225

三、固定义齿修复 / 227

(一) 固定义齿的设计 / 227

(二) 固定义齿修复中应注意的问题 / 230

(三) 固定修复后的护理 / 234

四、全口义齿修复 / 236

(一) 牙列缺失的危害 / 236

(二) 牙列缺失后口腔组织的变化 / 237

(三) 无牙颌骨的分区 / 238

(四) 全口义齿修复的流程 / 240

(五) 影响全口义齿固位稳定性的主要因素 / 243

(六) 全口义齿修复后常见的问题及处理 / 244

(七) 全口义齿的日常维护和远期保养 / 245

(八) 特殊全口义齿修复技术(特殊骀型与

个性化全口义齿) / 246

第八章 口腔病药物治疗的特点 / 249

一、药代动力学改变 / 251

(一) 吸收 / 251

(二) 分布 / 252

(三) 代谢 / 253

(四) 排泄 / 254