

青少年最美的心灵成长读物

悦读
HAPPY
READING 文库



XINQING RUSHI

心情如诗

独家
典藏

王 飙

著

金牌语文老师为你奉献的文字盛宴

他们既是语文老师，又是美文作家，他们的文章屡被选作考题材料。

篇篇精品，字字珠玑，为阅读导航，为考试加分，为心灵的成长输送养料。

青少年学生成长中最美的课外阅读读物。当红美文作家巅峰对决，让你站上阅读的巅峰。

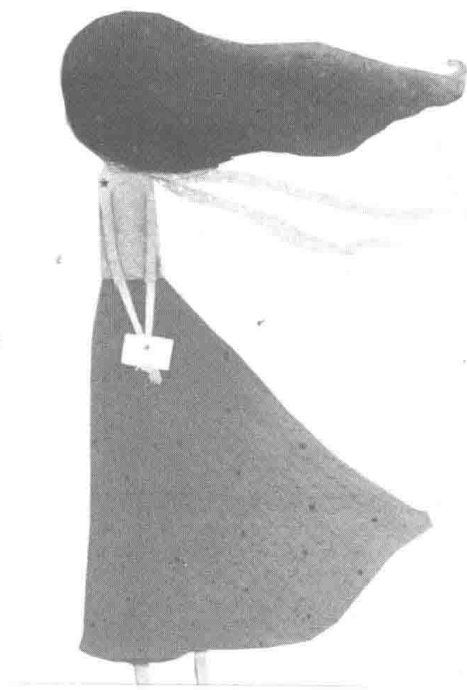
 江西教育出版社
JIANGXI EDUCATION PUBLISHING HOUSE

悦读
文库

心情如诗

XINQING RUSHI

王 飙 著



图书在版编目 (C I P) 数据

心情如诗 / 王飙著. — 南昌 : 江西教育出版社,
2015.7

(悦读文库)

ISBN 978-7-5392-8222-0

I. ①心… II. ①王… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第189190号

悦读文库

心情如诗

XINQING RUSHI

王飙/著

江西教育出版社出版

(南昌市抚河北路291号 邮编: 330008)

各地新华书店经销

江西新华印刷集团有限公司

710毫米×1000毫米 16开本 13印张 字数165千字

2015年9月第1版 2016年7月第3次印刷 印数5000册

ISBN 978-7-5392-8222-0

定价: 23.80元

赣教版图书如有印制质量问题, 请向我社调换 电话: 0791-86710427

投稿邮箱: JXJYCBS@163.com 来稿电话: 0791-86705643

网址: <http://www.jxeph.com>

赣版权登字-02-2015-502

• 版权所有 侵权必究 •

目 录

第一辑 静之韵

- 静之韵/2
爱之韵/3
悟之韵/4
变之韵/5
 自励/6
 山水/8
智慧之源/9
心之歌/10
 幸福/11
生命天韵/13
简洁是美的灵魂/14
简单之韵/15
 活着/16
 生活/18
 向往/19
人生之梦/20
 等待/22
 胸襟/23
怨从何处来，怨消何处/24
 养之境/25

- 灵性流韵/27
洒脱/28
感伤之美/29
快意的人生/30
幽默与心境/31
旅行，是个灵魂的事件/33
琴曲/34
感悟生命/34
度之韵/35
气之韵/36
心灵之歌/37
智慧有啥用/38
禅之韵/39
生命的气韵/39

第二辑 诗与俗

- 心境不随风/42
诗与俗/44
合欢之欢/46
以谦卑之心成就自我/47
强悍的心灵/49

享受生命/51	“驴子”精神/93
不执着的心境/54	死亡的意义/94
旅行，就是修行/57	友情是蔚蓝色的/96
钻石人生/58	卑微与运气/98
“罪己”的效应/60	生活在深处/99
不必在乎你的对手是谁/62	心灵的琴弦/101
心灵的容貌/64	笑/102
性格不一定决定命运/65	奋斗/104
天命与造命/68	怕/106
脸小乾坤大/69	平凡与卓越/108
梦想的力量/71	激励/110
生命如诗/73	卓越/111
谁唤醒了你的雄心/74	你擦亮了我的心/113
谣言止于智者/76	像旅行家那样生活/115
送你美丽的月光/78	快乐的心灵/116
破颜与破禅/80	意志宣言/118
年龄与心灵/81	才华与境遇/119
借世故俗韵，奏智慧雅曲/85	水的禅机/121
大气魄/87	生活永远值得我们期待/123
	成熟的心灵/124
	如水心态 似云精神/126
	爱/127
	胸臆中的大和生活里的小/129
	客棧兴谈/132
	信仰与智慧/134
第三辑	
生活永远值得我们期待	
将军赶路，不打野兔/90	
敲钟心态/91	

相励于江湖/136

第四辑 心情如诗

和/140

成功的底蕴/141

踢“国王”的心理/143

别歌铮铮唱/145

表达/146

成功/148

追求卓越的人生/150

配置心灵的平衡/152

灵魂的根/153

心灵需要一面镜子/156

修养——你生命的品牌/158

心情如诗/159

享受生活/161

笑对生活/163

高贵的心灵是不沉的方舟/164

诺言/166

实力/168

祖国/169

美丽的牵挂/171

心灵的渴望/172

机会/174

诗意与禅意/175

心灵在不断的感悟中升华/177

智慧/178

心灵应该让“大”来统领/180

激荡心灵的流动/182

济胜之具/183

让梦想成真/185

让心灵与自然相融/187

参悟天地/188

挑战/190

吴地越山/193

香格宗之夜/194

拉萨，我来了/195

后记/197

第一辑

静之韵





静之韵

水静而鉴，火静而朗，心静而慧！

静，是一把打开悟门的钥匙；悟，是心灵睁开的一双明澈的眼睛。通过这双眼睛，我们就能洞悉人情世事的幽微，发现森罗万象的美丽；有了这扇开启的悟门，我们便可觉知造化命运的归始，参透人生机缘的妙谛……

然而，浮躁常夺静境，喧嚣总乱心情；纷争带来烦忧，滥斗让人焦愁；攀比往往积郁，嫉妒引火自煎。天恒鲜灿，地恒葱蔚，人恒秀灵，若走不出物欲的牵绊，功利的诱惑，恩怨的纠结，爱恨的缠绕，那么，我们便享受不到风轻云淡的恬谧，山岚水漪的逸趣，情草爱花的浪漫……唯有拥有一颗宁静之心的人，才能活得超脱和怡然，这就是为什么智者常常抱月自醉、仁者往往拥水而弹的缘由。

静，是人的心魂与宇宙通灵的唯一甬道，有了这个甬道，我们才能进入天人合一的化境，才能感知心灵小宇宙、宇宙大心灵的真趣。诗人，能通过这个甬道，把万物之美变成燃烧的诗行；画家，能通过这个甬道，淋漓尽致地展现自然之美的精髓；音乐家，能通过这个甬道，把大自然的天籁之音变成绝妙的音符；科学家，能通过这个甬道，找到宇宙的奥秘；哲学家，能通过这个甬道，得到造化的圣启；即使普通的人，通过这个甬道，也能感受到心灵融于自然的诗意和禅味。

静，是心灵之海上的那片蔚蓝，因为没有狂风巨浪的喧嚣，你便可以





放任思维的帆船，在生机勃勃的海洋里捕捞智慧的珍珠。

静，是心灵的过滤器，它能从纷繁中滤掉愚污，从而还生活以清纯的本质；它能从浑浊中滤除杂质，从而尽得生命的气韵之曼美！

爱之韵

凡是沐浴在爱河里的灵魂，他的生命之树一定会因为痛饮了爱的汁液而挺拔丰盈，叶间必然盛开着激情浪漫的花朵，枝上必将挂满快乐幸福的果实。

爱，会让你成为一个诗人，你能在月亮上看到情人的眼睛，能在鲜花中看到情人的笑容，能在清风里听到情人的窃窃私语，能在流水中看到情人倒映的身影，能在细雨里感受到情人的柔婉，能在树林里感受到情人轻盈的脚步声……

爱，会让你成为一个演奏家，你能在岁月的琴弦上，把生活之曲弹奏得精妙绝伦，挥洒自如；把事业之歌弹拨得有声有色，超尘拔俗。你只有一个期待，就是渴望自己奏响的旋律，能像浩荡的春风一样舒展着情人的生命，能像汀滢的春水一样滋润着情人的心灵。

爱，会让你成为一个哲学家，你能赋予痛苦以诗意，能赋予无奈以希冀，能赋予相思以慰藉，能赋予现实以梦幻，能赋予等待以时韵。寂寞的时候，你的心中能触摸到情人的温暖；孤独的时候，你的灵魂会陶醉于情人的缠绵；分别的日子里，牵挂如钩，会钓起你心海里无数的灵感之鱼，从而让你能为情人做出一道道诗与歌的精神美餐。

爱，会让你成为一个神灵的崇拜者，你那颗原本平静的心，却因为





爱上了一个人而变得敏感和脆弱。情人的一个微笑，能让你热血沸腾；情人的戚然一瞥，又会让你怅然若失。你常常悄声地向维纳斯祈祷：“爱神啊，请让我们两颗跳动的心，携手于相知相怜的主旋律中舞蹈吧，直到永远！”

爱，是我们生命中的一个不朽的传奇，是我们人生岁月里的一个永恒的故事。这传奇中常常有着千古姻缘的佳话，这故事里往往有着感天动地的情节。也许，我们生得平平凡凡，但是，却挡不住我们会爱得轰轰烈烈！爱之花绽放了，她永远是我们生命中的美丽！

永远都不要亵渎爱，因为爱是心灵的宗教，是生命鲜活的证明，是点燃智慧的火种，不管你是爱着，还是爱过，你的生命岁月都会因爱而不再苍白，你的人生经历也因爱而丰满和充实！

悟之韵

畅然神通气爽、快哉心空涣灿者，唯一一个“悟”字而已！悟，虽类直觉，却总能直透物象事理的灵魂。

求索者常常心游万仞，魂骛八方，就是为了能寻觅到悟的身影，享受到她带来的福音。

悟之精妙，虽然能让人心领神会，陶然自醉，但却喜意内蕴，难以口授言传。如果以象喻之，则悟，是思之藤上乍然绽放的花朵，是悱之雾中顿然呈现的灵光，是惑之途上豁然迷解的朗彻，是昧之晦中刹那炫耀的闪电……

所以，当我们久困迷网的时候，一旦心头悟门顿开，那登时袭入胸臆





的妙觉，便会如醍醐灌顶般地痛快淋漓。

如果智慧是我们生命天空里运化生机的皓日，那么，悟，便因为是冲破黑暗初升的朝阳，所以，其艳美鲜丽，才倍显动人心魄。

悟性人皆有之，虽源于天然，却往往困于固执俗顽，从而使悟之鸟深囚于心笼之中，难以展翅；一旦她冲破羁束，便将在我们的精神世界里，自由地翱翔，自在地歌唱，自如地挥洒。

悟，虽有顿渐之分，却无格韵的高下；顿悟者，悟如破壳而出的幼蛇，需经过一次次的蜕变，方能抱得灵珠而成龙；渐修者，悟似爬山的旅人，只要进取不辍，必将登峰造极，大器晚成，尽阅天下美景致境。

博物多学是识，格物明理是知，悟是心炉，唯有经过这炉火的升炼，才能化知识为智慧；拥有了智慧，我们便能从容地开拓非凡的人生，洒脱地拥有创意的生活。

深掘得水，深思常悟，水能滋润生命，悟能丰盈精神。所以，心灵的悟境若现，生命的勃勃生气，也必将如奔腾的江涛滚滚而来！

变之韵

变，是宇宙之歌的主调，大化演进的灵魂；从远古鸿蒙未辟的一团混沌，到现在天清气朗的一片锦绣，自然看似无为，却依着自己变的节奏，悄然化出日月星辰的灿烂，山野川泽的美曼。

所以，变，既是一首永恒的自然之诗，更是一支铿锵的生命之曲，我们的成长，便是一个在求变与顺变之中迎接一个个挑战的过程，而生命的意义就在于这样的过程之中。





求变，就是把“变”当成一条通往生命大美的甬道，通过这条甬道来寻求生命之势的不断发展，寻求精神之境的不不断提升。从本质上来说，我们每一个人来到世上，都是同样的平凡，唯有踏着梦想之途不断奋斗和进取的人，才能在不断超越自我的变化中，走向卓越或伟大。任何一个人，一旦失去了积极求变的渴望和追求，他的生命便成了一个不再有水源补充的湖泊，其活力和生机，也在不断地蒸发中渐渐枯竭……

顺变，就是把“变”当成一块磨砢生命之剑的砺石，顺势求进，顺其自然之理以成就非凡的自我；顺变如水，流之向下，低处而平，看似不争、无为，却能成就自己的烟波浩渺、洋洋洒洒的态势。顺，是一种智慧，是一种迂回的韬略，不是让我们一味地顺从于命运的蹂躏，妥协于厄难的摧残，而是让我们通过“变”的历练，以铸就我们柔而不可曲、刚而不可折、仁而不可犯、信而不可欺的卓越之魂……

变，乃千端万化归始，知道积极求变的人生，必然是充满创意的人生；知道应时顺变的人生，一定是充满智慧的人生。大化如琴，变衍如曲，只要我们怀着积极进取的阳光心态，就一定能弹奏好自我生命的美奂乐章！

自励

人就是这样的一种动物，往往要不断地自我激励，才能持之以恒地坚守住那个渴望铸梦成真的自我。因为来自别人的激励，虽然弥足珍贵，但却极其稀少，所以，自励便如充足的阳光、丰沛的雨露一样，能使梦之花艳丽绽放，能让梦之果成熟飘香。





很多人都知道半个世纪前张爱玲曾说的那句话：“成名要趁早。”然而，能像她那样在青春年少之时，才华之花便如火如荼地盛开的人，能有几个？所以，绝大部分的追求者，都只能像登山者一样，坚持着一步步地提升自我，才能最后站在高处，一览无限的风光；当然，坚持，需要一种支撑着自己绝不向命运低头的精神力量，而这力量正是来于心灵深处富有想象力的自我激励。

说实话，我也曾经把张爱玲的话视作过圭臬，无奈自己天性愚拙，哪里挡得住后来者居上的脚步？你看人家都已花开烂漫了，可自己的枝上花蕾依然还是没有醒绽的意味；人家的树上都果实累累，自己的枝上还都是青纽儿呢；所以，在羡慕之余，我总是激励自己说：“你是晚熟的果子，当然要吸纳更多的阳光和营养，才能收获别人不可比拟的丰硕和馨香！”

在我的心目中，最牛的自励者，当数范质。他生于五代十国的乱世，却读书不辍；后来，通过科举在朝中谋得一职，已经衣食无虑，依然手不释卷，有人对他说：“你工作都有了，何必还要那么辛苦地读书呢？”范质答道：“有善于看相的人，说我日后能位至宰相。我觉得这是有可能的，现在不努力学习，以求上进，一旦到了辅佐天子治理天下的位子上，我将以何智何能而处之呢？”你看人家范质，竟拿“日后的宰相”以自励，多么的振奋人心啊！你说在这种心境下读书求进，还有何苦可言呢？后来，人家还真成了后周和大宋的两朝宰相呢！

当然，范质在不断的自励中牛了一把，这已经是尘埃落定的历史了，至于咱这“晚熟的果子”，现在还挂在枝头，命运还在风雨中飘摇着呢。曾有朋友问我：“什么时候能尝到你这个晚熟果子的香甜啊？”我说：“呵呵，当成熟期到来的时候，自会与你分享，要有耐心等待哟！”

山水

李白的灵性再好，若不是得到了山水的润泽，恐怕他也难以成为豪迈千古的诗仙；苏轼的才气再高，若不是得到了山水的氤氲，恐怕他也难以写出超逸绝尘的辞章；人的胸怀里，如果有了峰峙岳连的磅礴大气，有了江涌川流的浩渺空远，那么，他的灵魂中，必然盈溢着鲜活的智慧，翔逸着诗意的浪漫……

读书可以开人慧眼，读大块文章可以开人天眼；大块文章者，乃是指天地之大美也。书读多了，虽可增人识见，但总是脱不去书卷气，唯有天地间的峥嵘万象，妙宇奇境，方可拓人胸臆，达人心魂，脱人俗气，焕人浩态。所以，有人说：“再穷也要去旅行，当你的心像音符一样，跳动在大自然的琴弦上的时候，你才能真正感受到生命之曲的曼妙，才能悟透生命之歌的真义！”

在官场里混久了，难免会被升迁黜陟、宠疏荣辱，弄得心焦力瘁、神魂缭乱，如果你能抛却眼前的得失，到大自然的怀抱里，登上峰巅，去遥望一眼风清烟净的空旷；荡舟江川，去享受一番风光月霁的潋滟，那么，朗润的山水，一定能洗去你灵魂里的铅华，冷却你胸中因欲望而狂燃的炽心，还你一片宁静。

在商战中争久了，必然会被尔虞我诈、钩心斗角，弄得焦头烂额、寝食不安，如果你愿意远离金钱的诱惑，还性灵一段本真，那么，就去听听山风的歌唱，流水的低吟；去看看大漠的风烟，草原的苍茫；踏上冰



川，去感受青山因过高而白头的缘由；走过沙漠，去体味大海在悠悠岁月里的沧桑变迁……悟得了自然蕴含的诗韵禅意，就明白该怎样来享受自己的人生。

在楼房林立的城市里待久了，人的心灵就会变得像缩水的苹果一样干瘪绉巴，生命也会因此而失去勃勃的生机。如果我们愿意去痛饮山泉的澄冽、湖泊的甘甜，愿意去饱览幽谷的苍翠、林莽的娇绿，那么，我们必将重拾生命的鲜活灵动，重获心灵的激情浪漫……

胸有美曼山水，人则神采飞扬；凡得山水之境者，必然心清气朗。造化悲悯，万物有灵，得其滋润者，一定卓越拔俗，智慧超凡，胸臆旷达，志趣高远；不唯李白、苏轼能借山水的灵韵花开笔端，你我亦能凭山水的浸育成就人生的非凡！

智慧之源

人生在世，谁不渴望成为一个拥有智慧的人呢？因为拥有了智慧，我们便能洞明世事，练达人情，进退随心，俯仰从容。那么，我们怎样才能成为这样的人呢？

一个禅师对他的弟子说：“智慧，是禅修者必须打造的一把金钥匙，只有它，才能打开那扇让我们得以悟道明心的大门；拥有了智慧，我们心灵的天空，才能清澄明澈，一片祥和宁静。”

弟子问：“怎样打造智慧的金钥匙呢？”

禅师说：“拥有一颗谦虚卑恭之心，这既是一枝开在你生命中的智慧花朵，又是你能够获得智慧的源泉，你的姿态放低了，虚怀若谷，宇宙的



大智慧，自然会慢慢地充盈其间！”

禅师的话，不能不让人想起最富有中华民族智慧的《易经》，其中六十四卦中，唯有谦卦，六爻皆吉；我们的祖先深深地懂得，因为谦虚者，卑以自牧，和以慈恕，海纳百川，胸藏天地，故能得万物之长，万事之益，万人之智，秀润其内而又不张扬于外；所以，唯这样能涵玉空谷、虚怀处世之人，生命中才有着能成为人间卓越者的蕙质，心灵里才有着如泉而涌的助其成就伟业丰功的不尽的智慧！

众所周知，犹太人也是世界上最珍视智慧的民族之一，在他们中间，流传着这样的一个故事：有一个很成功的商人，但其为人处世却非常低调，尤其喜欢和拉比（犹太人的教师或智者）交朋友，乐于接受他们的教诲。一个拉比向他祝福道：“你的谦逊，就像一条水量丰沛的河流，愿你和你的子子孙孙所拥有的智慧，就像生长在这河边的果树一样，永远盛开着美丽的花朵，枝上缀满馨香的果实！”

多么美好的祝福啊！因为拥有了智慧的人们，便可以永远地过着富足而又快乐的生活。所以，愿谦卑成为每个人心灵世界里的一条丰沛的河流吧，在她的润泽之下，我们的智慧之树将不断地成长，并永远的郁郁长青，花美果鲜！

心之歌

岁月悠悠，天地苍茫，在永恒的宇宙之琴上，我们一颗颗跳动的心，虽说不过只是一个个微不足道的音符，但是，造化悲悯，却让她奏着一首富有灵性的生命之歌，让她奏出一支支充满激情的渴望之曲……



因为每一颗心都是梦想的渊薮，所以，她知道以怎样的笔触来描绘未来命运最美的蓝图，知道以怎样的智慧来实现和超越自我，知道以怎样的姿态摆脱卑俗和成就卓越。

因为每一颗心都是诗花的园囿，所以，她渴望采撷山川的灵气为这花朵润泽，渴望收取日月的精华为这花朵增色，渴望获得龙涎的芳馥以增这花朵的香郁。

因为每一颗心都是爱恋的源泉，所以，她知道要以欣赏才能换来赞美，以热情才能得到关注，以宽容才能赢取理解；你有春的情怀，必能得到繁花似锦的回报；你有海的胸襟，必能创造千帆竞发的景象；你有月的柔美，万物定会向你挥洒诗意的光芒……

心的韵律若与自然的节奏合拍，那么，我们的生命，便是一朵盛放的清莲，受着碧波的慰藉，流溢着无尽的美曼！

幸福

幸福，是酿自丰富心灵里的蜜，是开在大气灵魂中的花！

幸福，是辉耀的希望之灯洒在人生之途上的光芒，行进在这样的光芒里，不管前路有多少的坎坷和曲折，我们的心灵都能感受到诗与歌的慰藉。

幸福，是我们心灵的素指在岁月的琴弦上弹响的感恩之曲，假如这个世界我们不曾来过，哪里能享受到阳光和云雨的美丽？哪里能在情与爱的旋律中尽情地舒展自己？

幸福，是一种没有偶像崇拜的心灵的宗教，她存在于你痛饮的每一滴

