

# 孝道离我们有多远 《孝经》与幸福人生

杨汝清 著



中国纺织出版社

孝道离我们  
有多远

《孝经》与幸福人生

杨汝清 著



中国纺织出版社

## 内 容 提 要

《孝经》是儒家典籍中最早以“经”命名的书，西汉时期汉文帝设立《孝经》博士，《孝经》列为国子必读之书。南宋以后被列为“十三经”之一。几乎每个朝代都强调“以孝治天下”，在今天，不论是企业高级管理者，还是对国学经典感兴趣的普通人，皆应先“修身”而后方可“齐家、治国、平天下”。本书结合现实，深入讲述以“孝”为代表的中国文化：向下，将“孝”细化为亲切可行的生活方式和情感皈依；向上，展现大孝大爱的广博与深沉，诠释大孝人生的充实与幸福。本书引领读者从行孝开始“修身”，然后一步步走向更为广阔的儒家文化天地。

### 图书在版编目（CIP）数据

孝道离我们有多远：《孝经》与幸福人生 / 杨汝清  
著. — 北京：中国纺织出版社，2017.5  
ISBN 978-7-5180-3251-8

I. ①孝… II. ①杨… III. ①家庭道德—中国—古代  
②《孝经》—译文 IV. ①B823.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2017）第 019323 号

---

策划编辑：李 猛 责任编辑：李 猛 责任印制：储志伟

---

中国纺织出版社出版发行

地址：北京市朝阳区百子湾东里 A407 号楼 邮政编码：100124

销售电话：010 — 67004422 传真：010 — 87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: [faxing@c-textilep.com](mailto:faxing@c-textilep.com)

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博 <http://weibo.com/2119887771>

北京佳诚信缘彩印有限公司印刷 各地新华书店经销

2017 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

开本：710 × 1000 1/16 印张：17

字数：167 千字 定价：38.00 元

---

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换



**曾子** 名参，字子舆，春秋时期鲁国南武城人。生于公元前 505 年，与其父曾点（字子皙）同为孔子著名弟子，少孔子 46 岁。卒于公元前 435 年。16 岁拜孔子为师，勤奋好学，颇得孔子真传。他的“修齐治平”的政治观、“省身慎独”的修养观、“以孝为本”的孝道观影响中国社会两千年，至今仍具有极其宝贵的社会意义和实用价值。曾子是孔子去世后儒家思想的主要传承者，上承孔子之道，下开“思孟学派”，曾子在儒学发展史乃至中华文化史上均占有重要的地位。被后世尊奉为“宗圣”。

宗聖曾子贊

宣聖轍環在陳興歎孰是中行授茲一  
貫曾子孜孜惟聖依跡唯而不疑以魯  
得之會友輔仁任重道遠十傳釋經超  
商轍偃念彼先子沂水春風淵源益粹  
篤實春容臨深履薄得正以終三千雖  
多獨得其宗

乾隆戊辰仲春月御筆





《宗圣曾子赞》为清高宗乾隆皇帝爱新觉罗·弘历御笔。乾隆十三年（1748），清高宗御书“宗圣”曾子赞，派官员到山东嘉祥曾庙祭曾，将乾隆御笔刻石立碑。乾隆御碑原存于三省堂内，乾隆四十九年（1784）曾子六十九孙世袭翰林院五经博士曾毓尊迁立于宗圣殿正前方，并建亭保护。乾隆御碑亭 1966 年遭破坏，2003 年修复。

---

岁月如刀，收割了青芜和生涩；时光如砥，磨砺出圆融与沧桑。本书是拙作《〈孝经〉与成功人生》的修订版，但却不仅仅订正了原版的舛误和疏漏，更加增补了五年多来的思考和沉淀，调整了侧重的方向和角度。尽管依旧不尽如人意，但愿为《孝经》的读者和修习者提供一条比较可信的儒学之路。于笔者而言，更是一次思想和学术的深化和总结。活到老，学到老，相信未来的一天，此书还会再度蜕变，以更接近儒家思想本源的面目呈现给诸位大方。

谨此为誌！并感恩我的父母、妻儿、兄弟。

---



孝是每个人心中最为纯真质朴的情感，也是每个人德行成就的根本体现，这种情感亘古至今、历朝历代都一直被人们所推崇。孝在各种文化思想、诸多宗教教义中都有体现，但大多择焉而不精，语焉而不详。将这种情感升华作为一种形而上的道，并全面系统进行阐述和弘扬的，只有儒家。

孔子作为儒家思想的集大成者，不仅对前代的思想精华予以全面总结和继承，也在礼乐思想的基础上，将孝道思想予以具体而微的阐述，并在其晚年将之授予高徒曾子，从而为我们留下了一部熠熠生辉的不朽经典——《孝经》。

这是一部有完整体系的儒家经典，也是儒家诸多经典中唯一一部有完整体系的著作。《孝经》由抽象而具体，由高明而精微，对孝道思想及其落实于社会和人生的价值和意义做了条分缕析的揭示。为了能够让读者循序渐进、由浅入深地学习和体会，本书首言孝行之别，阐明行孝立身，析言孝与不孝；次辨孝行之理，分疏五等之孝，申论敬忠之义，详辨谏诤愚顺，厘定丧亲之

节；再及大孝之功，发微孝治圣治，探幽天人感应；终于开宗明义，彰显要道至德。

东汉经学大师郑玄（康成）注《孝经序》有：

《孝经》者，三才之经纬，五行之纲纪。孝为百行之首；经者，不易之称。

他注《中庸》“大经大本”时则进一步明确：

大经谓“六艺”，而指《春秋》也；大本，《孝经》也。

并在其《六艺论》中进一步申言：

孔子以“六艺”题目不同，指意殊别，恐道离散，后世莫知根源，故作《孝经》以总会之。

由此确定了《孝经》在儒家经典中“总会六经”的重要地位。

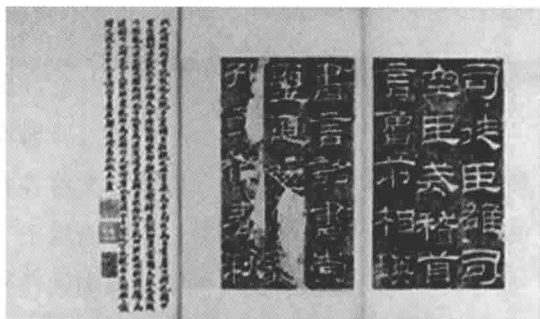
汉人推尊《孝经》，更重视孝道的现实意义，汉文帝“开延道德，……《论语》《孝经》《孟子》《尔雅》皆置博士”。（东汉赵岐《孟子题辞》）在废除了秦朝的暴政之后首倡孝治天下，并因缙萦救父的孝心之举废止肉刑。而且两汉的皇帝除了汉高祖刘邦和东汉光武帝刘秀之外，谥号前均冠以“孝”字，如“孝惠帝”“孝文帝”“孝景帝”“孝武帝”……足见汉皇室对孝道的推尊，更为汉代“以孝治天下”做了最好的注脚。

汉代也多以《春秋》《孝经》并称。据此，当时之人也多认为《孝经》为孔子所作。

鲁相史晨《奏祀孔子庙碑》云：“（仲尼）乃作《春秋》，复演《孝经》。”

鲁相乙瑛《奏置孔庙百石卒史碑》也有“孔子作《春秋》，制《孝经》”的说法。

以上二说盖以《诗》《书》《易》《礼》为孔子所编订，而《春秋》《孝经》乃孔子所作。



汉代的纬书《孝经纬·钩命决》也记载：“孔子在庶，德无所施，功无所就，志在《春秋》，行在《孝经》。以《春秋》属商，《孝经》属参。”又说：“孔子云：‘欲观我褒贬诸侯之志，在《春秋》；崇人伦之行，在《孝经》。’”

《汉书·艺文志》记载：“《孝经》者，孔子为曾子陈孝道也。”这一表述中隐含着《孝经》为孔子所述、曾子所记的观点。

后世因此就《孝经》的作者问题聚讼纷纭，至今尚无定论。但从《孝经》的思想及其行文风格而言，可以认定其为孔子的思想，最早由曾子所记，之后又经过后世弟子的加工整理，在汉代

之前就基本定型了。但和其他儒家经典一样,《孝经》在汉代也出现了“今古文”之争,有《今文孝经》和《古文孝经》两个版本系统。

无论《孝经》的作者是谁,其在儒家典籍中的地位之重要和对后世产生的影响之大是毋庸置疑的。在战国时期就受到高度重视,魏文侯亲自为《孝经》作注,其后历代注疏共计约五百家,其中就有唐玄宗、清世祖(顺治)、清世宗(雍正)等皇帝的御注。后世最为流行的《孝经》的注疏本就是唐玄宗的御注,这个注本也被后世选入《十三经注疏》中作为《孝经》的权威注本。

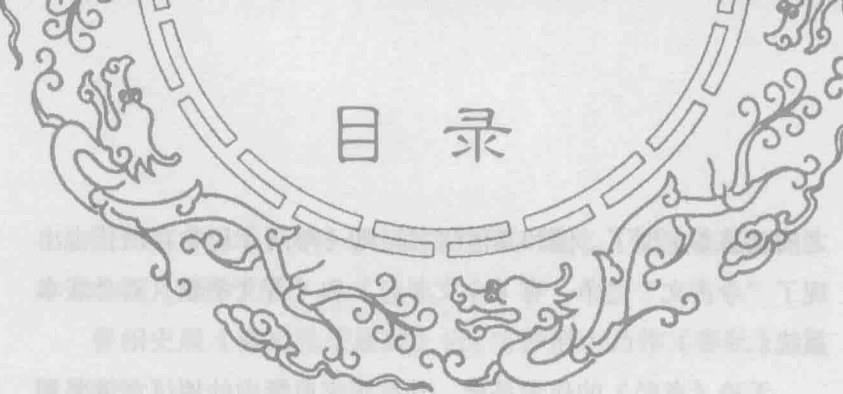
《孝经》之所以一出现就被称为经,依据的是《汉书·艺文志》中的观点:“夫孝,天之经,地之义,民之行也。举大言者,故曰《孝经》。”从这句话我们可以看到,《孝经》之所以被称为《孝经》,是对“天之经”和“地之义”这两个概念的约称。

西汉时期《孝经》就被列为官学,由专门的博士讲授;到东汉后期,《孝经》就取得了经典的地位,并在后世成为儒家“十三经”中的一部,备受推崇。

今天,我们将视野再度聚焦于这部影响中华文明数千年的儒家经典,其价值与意义,对当代法治思想和社会结构的重建,都是非凡而独特的,笔者写此书,愿为此一伟大思想的回归、重构,略效芹曝之诚。

楊汝清

2016年12月



# 目录

## 第一章 孝子之行

- 1 成为孝子的五个条件.....001
- 2 养父母的三个层面 .....008
- 3 “养口体”与“养志”之别 .....012

## 第二章 不孝之罪

- 1 培固人性中“最初的美好”.....018
- 2 悲剧都是“不孝”惹的祸..... 020
- 3 世俗中的五种不孝行为 .....025

## 第三章 孝子不匮

- 1 天子之孝，垂范天下.....033
- 2 诸侯之孝，安身立命 .....037
- 3 卿大夫之孝，言行中道 ..... 042
- 4 士之孝，移孝作忠 ..... 046
- 5 庶人之孝，谨身节用 ..... 049

## 第四章 大孝大爱

- 1 孝之真意..... 054
- 2 行孝的两个层次..... 056
- 3 孝行的现代教育意义 ..... 065

## 第五章 孝悌为礼

- 1 落实孝悌之道的意义.....071

- 2 悌道的两个具体表现 ..... 079
- 3 在当下社会落实悌道需要注意的几个问题 ..... 083

## 第六章 孝悌而敬

- 1 如何做一个孝敬父母的人 ..... 086
- 2 由孝而敬 爱有差等 ..... 088
- 3 如何理解儒家的“爱有差等” ..... 093
- 4 从敬老养老看“孝道”落实 ..... 096

## 第七章 孝悌作忠

- 1 忠是对人对事的一种态度 ..... 102
- 2 君敬臣忠 儒家精神 ..... 105
- 3 被误读了的“愚忠愚孝” ..... 112

## 第八章 孝的理性光辉

- 1 谏诤是儒者对家国、君父的责任担当 ..... 119
- 2 为人子女如何正确劝谏父母 ..... 122
- 3 何谓真正的儒者 ..... 124
- 4 孟子眼中的君臣关系 ..... 134

## 第九章 孝的人文关怀

- 1 丧礼规制 培固人性 ..... 140
- 2 怀念逝者更保护生者 ..... 143
- 3 “丧不过三年”与“礼不下庶人” ..... 145
- 4 丧礼与孝道 ..... 156
- 5 当下社会如何落实丧祭之礼 ..... 159





# 目录

## 第十章 孝道溥世 大行德广

- 1 道德教化的核心和根本是孝道 ..... 161
- 2 以孝治天下 ..... 165
- 3 五伦关系是儒家思想的起点  
与根基 ..... 168
- 4 孝治天下的历史时空 ..... 173

## 第十一章 以孝配天

- 1 一切美德皆为孝德 ..... 178
- 2 孝之根本与超越 ..... 183
- 3 儒家“圣治”即“孝治” ..... 188

## 第十二章 天人之道

- 1 何谓儒家之道 ..... 195
- 2 至善之德为孝悌之至 ..... 200

## 结语

- 开宗明义 直探本原 ..... 203

## 附录

- 《孝经》序 ..... 211
- 孝经 ..... 213
- 《古文孝经》孔氏传 ..... 219
- 古文孝经 ..... 222
- 经典论孝语录 ..... 229
- 历代论孝语录 ..... 255

# 孝子之行

## 第一章

### 1 成为孝子的五个条件

孝，是子女对父母的感恩，是人类最普遍、也最朴素的情感。

正如唐代诗人孟郊《游子吟》中所说：“谁言寸草心，报得三春晖。”父母在我们生命之初为我们的无私付出，我们是难以回报的。

在民间，百姓也通过自己日常所见的“羔羊跪乳”“乌鸦反哺”的现象来教育子女要懂得尽孝。

故而，从孔子创立儒家学派伊始，就将孝作为儒家的核心价值，给予了高度的重视，并将其作为儒家诸多核心价值原点。

《孝经·纪孝行章第十》中对孝子之行进行了细致入微的

描述：

子曰：“孝子之事亲也，居则致其敬，养则致其乐，病则致其忧，丧则致其哀，祭则致其严。五者备矣，然后能事其亲。事亲者居上不骄，为下不乱，在丑不争。居上而骄则亡，为下而乱则刑，在丑而争则兵。三者不除，虽日用三牲之养，犹为不孝也。”

这里的“五备”和“三除”具体而明确地告诉我们，在日常生活中什么样的行为才能称为孝。这是孝行的具体表现，也是孝与不孝的分界线。

我们只有做到了如下五方面，方能称为一个孝子：

居则致其敬——日常生活中，要表达出对父母的恭敬。

养则致其乐——供奉饮食时，要表达出照顾父母的快乐。

病则致其忧——父母生病时，要表达出对父母健康的忧虑。

丧则致其哀——父母去世时，要表达出天人永隔的悲伤哀痛之情。

祭则致其严——祭祀父母时，要表达出事死如事生的追慕怀念之情。

首先要在和父母的共同生活中注意自己的一言一行，让父母感受到子女无微不至的关怀。

儒家思想的根本要求就是要人心存敬意。《礼记》开篇就讲“毋不敬”。对人、对事、对天地万物，都要心存敬意，如此方可成就君子之德。敬是一个人内心的道德修养以及这种修养的具体外化。遇事待人心存恭敬，神态必然端庄，说话自然和气，如果为君者、在上者人人都能这样严格要求自己，自然也就能安定民心了。

这种敬意反映在孝亲上，就是“居则致其敬，养则致其乐，病则致其忧，丧则致其哀，祭则致其严”。也就是要求我们要给予父母无微不至的关怀，要求每个人时时刻刻都能够对父母心存敬意。这并非刻意的安排或人为的要求，而是对有孝心的子女发自内心的情感流露的真实描述。只有时时刻刻将父母放在心上的人才可能做到这“五备”。

这让我想起孔子在回答学生孟懿子问孝时的一段话：

孟懿子问孝。子曰：“无违。”樊迟御，子告之曰：“孟孙问孝于我，我对曰‘无违’。”樊迟曰：“何谓也？”子曰：“生，事之以礼；死，葬之以礼，祭之以礼。”

《论语·为政第二》

有一次，孟懿子去问孔子什么是孝。孔子告诉他说，孝就是不要违背。但孔子的回答是十分笼统和含糊的。这样回答是因为在孔子的弟子中孟懿子是十分特殊的一个。他是当时鲁国的执政大夫“三家”中的孟孙氏，是有记载的孔子学生中身份最高的贵族。他之所以成为孔子的学生是因为父亲的遗命。司马迁在《史