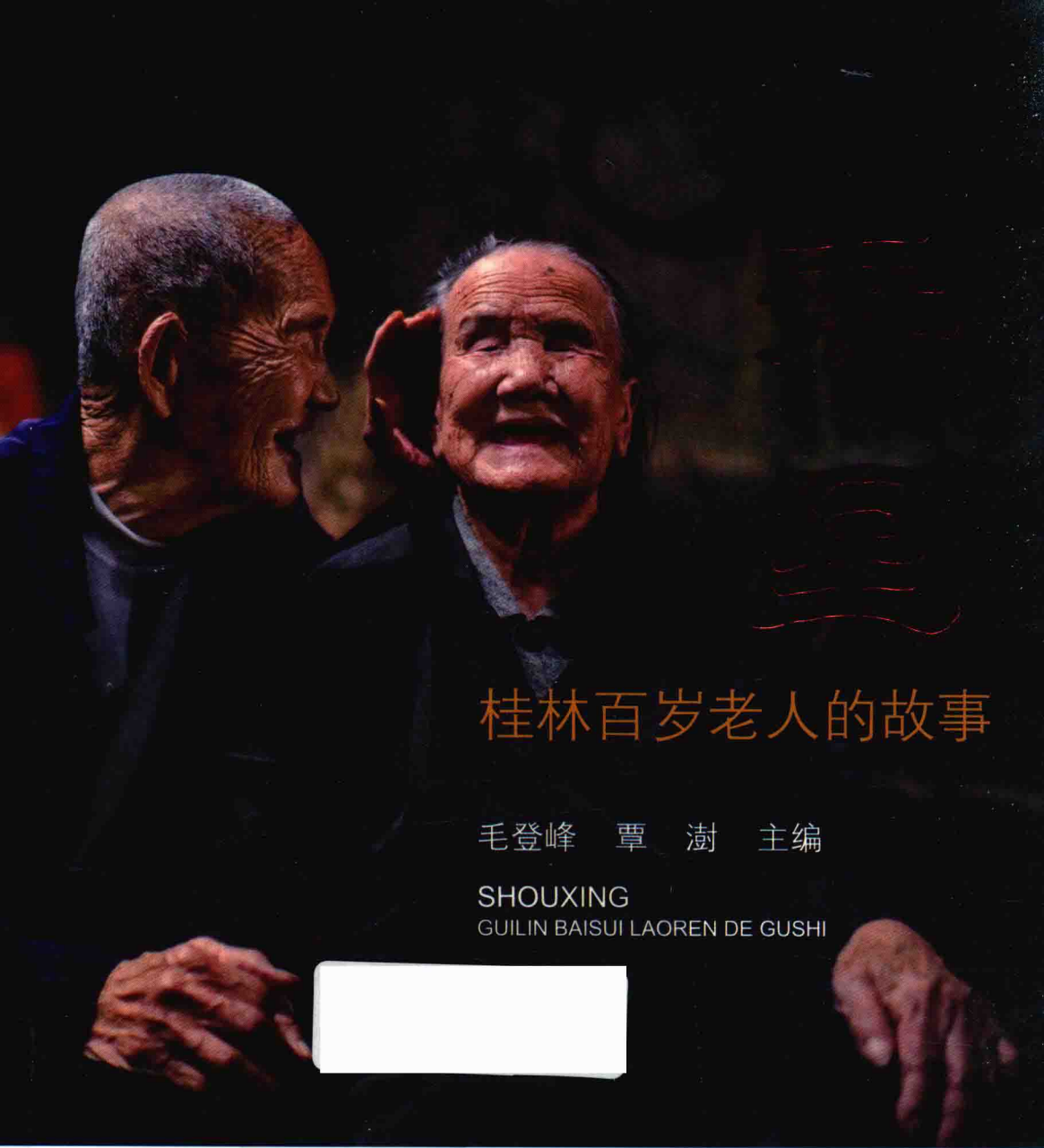




桂林百岁老人的故事

毛登峰 覃 澍 主编

SHOUXING
GUILIN BAISUI LAOREN DE GUSHI

四世同堂家和美

性情开朗豁达

一直有一颗善良的心

宜居的环境

良好的心态

百岁老人的身上

藏着长寿的秘密





一方人 (序)

寿星

桂林百岁老人的故事

毛登峰 覃 澍 主编

SHOUXING
GUILIN BAISUI LAOREN DE GUSHI



GUANGXI NORMAL UNIVERSITY PRESS

广西师范大学出版社

· 桂 林 ·

图书在版编目(CIP)数据

寿星：桂林百岁老人的故事 / 毛登峰，覃澍主编.
桂林：广西师范大学出版社，2016.12
ISBN 978-7-5495-9314-9

I. ①寿… II. ①毛…②覃… III. ①老年人—
访问记—桂林—现代 IV. ①K820.867.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 307255 号

广西师范大学出版社出版发行

(广西桂林市中华路 22 号 邮政编码：541001)
网址：http://www.bbtpress.com

出版人：张艺兵

全国新华书店经销

桂林日报印刷厂印刷

(广西桂林市八桂路 2 号 邮政编码：541001)

开本：720 mm × 1 010 mm 1/16

印张：23.5 字数：375 千字

2016 年 12 月第 1 版 2016 年 12 月第 1 次印刷

定价：40.00 元

如发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。

一方水土养一方人（序）

毛登峰 覃澍

秀美桂林，人杰地灵。

自古以来，桂林就是一个文化重镇，拥有两千多年的历史。不仅众多文人骚客慕名而来，桂林本地也人才辈出。桂林的山水，更不必说，山清水秀洞奇石美。如此一块宝地，或许应该提出“宜居”这个概念。一个城市，一个地域，人才辈出，山清水秀，或许，还需加上一些更有利的佐证，来论证“宜居”。人的寿命长短，或许正是这个佐证。

中国文化素来以“九”为大，“人活九十九”，是古往今来歌谣里常出现的句子，用来形容长寿。那么，超过九十九，活到百岁，那更是不得了的事情。在广西，有长寿之乡之称的巴马，就是因为拥有数量众多的百岁老人而闻名于世。

实际上，桂林的百岁老人，按照人口比例来计算，也是相当高的。有数据表明，2015年初，桂林百岁老人人数已经达到588名，平均每10万人口当中，就有11名百岁老人。而从全国统计来讲，平均每10万人口当中只有3.55名百岁老人，桂林百岁老人占总人口比例是全国平均数的3倍。如此算来，桂林也是一个长寿之乡。2007年，桂林永福县就被授予“中国长寿之乡”称号，在当时全国15个长寿之乡当中占有一席之地。2013年和2014年，阳朔县与恭城瑶族自治县也先后荣获“中国长寿之乡”称号。

百岁老人的身上，藏着长寿的秘密。桂林百岁老人身上，可能还藏着桂林宜居的证据。

有组织有计划地采访桂林百岁老人，这个策划念头其实很早就有。百岁老人题材，是一个“易碎新闻品”。如果我们现在不去采访，随着百岁老人的逝

去，他们的故事也不复存在。

我们要抓紧时间。

于是，2015年，桂林日报社与三金集团携手，进行了精心的前期策划，并调用了报社最精良的设备和采编力量，开始实践“百年好活——走近桂林百岁老人”系列采访报道大型活动。

策划这个活动，主要有三个目的。一是进一步提升桂林这座城市的品质。通过我们的采访，证明桂林是一个最适合人类居住的城市。也说明到桂林买房置业，是最明智的选择。二是通过对百岁老人的报道，为读者提供养生健康的参考和感悟。三是为专业研究机构提供具有价值的数据库。所以，在采访中，我们除了了解百岁老人的生活习惯和生平，还着重调查了当地的风土人情以及居住环境。

在当今越来越注重养生、健康话题的大环境下，“百年好活——走近桂林百岁老人”系列采访报道活动受到了广大市民和读者的热烈欢迎，引起强烈反响。很多市民给晚报热线打来电话，有推荐自己家或者认识的百岁老人的，有提出宝贵意见和建议的，更多的是表示支持与点赞。不少热心读者，将每一期见报的百岁老人报道收集起来，作为收藏。还有一位热心读者，在整个活动结束后，将百岁老人的所有报道整理装订成册，并编好目录，制成了一本书籍雏形。

在活动中，也是高潮迭起。活动中期，为对之前的采访进行小结，并更好地进行之后的采访，活动组委会邀请有关方面的专家及热心读者举行了探秘百岁论坛。论坛上，多位医学专家进行了发言。他们也一直关注着“百年好活”活动，并从报道中探求和思考长寿的规律。

桂林市中医院院长杨斌就在论坛上说，桂林日报社组织的“走近桂林百岁老人”活动，对养生和医学都有非常积极的意义。从多位百岁老人的采访来看，一些理论上的“长寿秘诀”在老人身上并不普遍存在，相反，一些医学理论并不提倡的生活习性，在一些百岁老人身上却表现得十分典型。他认为，或许，关于长寿的课题，对一些理论可能会出现颠覆性的思考。百岁老人，用他们的存在，昭示着人体科学的奥秘，无穷无尽。杨斌院长也因为被这样的好奇

所吸引，与记者一同走访了多位百岁老人。他对于百岁老人的养生秘诀，也开始进行深度的思考。他觉得，目前医院推崇的传统医学，以及正在推出的国医堂和名医街，都能够从中得到具有参考价值的实践经验。

没错，在采访中，一些百岁老人的生活习惯，颠覆了我们平常的养生观念，这是让我们意想不到的。有的百岁老人抽烟多年，有的百岁老人嗜酒如命，就连医学专家也对此产生了强烈的好奇心。当然，也引发了我们的思考——主宰人类寿命的主要因素是什么？渐渐地，有些原来我们忽略的东西浮出水面。生活环境，当地医疗条件，人本身的心态，这些关键词仿佛是大多数百岁老人的共性。

一年下来，我们一共走访了121位百岁老人。作为总结，2015年12月底，“百年好活”特刊推出与读者见面。从记者走访的一百多位百岁老人当中，根据年龄、身体条件等综合因素，活动组委会评选出十位“百岁之星”，在特刊上亮相。而作为桂林地区百岁老人聚集的区域，记者又进行深度走访，以“福地”为主题在特刊中进行特别报道，展示出这些百岁老人之乡的地理魅力。

但对于长寿的秘密，即使经过一年的走访，我们仍不敢妄下结论。不过，单是百岁老人们本身的故事，就已经足够精彩。因此，我们将见报的百岁老人报道经过再次梳理，整理成书。

一方水土，养一方人。桂林，养育出了数量众多的百岁老人。或许，“百年好活——走近桂林百岁老人”系列采访报道，至少已经可以见证，这方水土真的很养人。

至于长命百岁的奥秘，看了桂林百岁老人的故事后，仁者见仁，智者见智吧。

目

录

CONTENTS

- 001 113 岁的乐观老人 / 毛登峰 莫林骐 阳颜
- 005 连就连,我俩好活一百年 / 毛登峰 莫林骐
- 009 互为手与眼 夫妻相携活百年 / 覃澍 莫林骐 刘毅
- 013 百岁夫妇“大隐于市” / 王学军 莫林骐 秦宇华
- 017 百岁夫妻携手走过 90 载 / 谭熙
- 021 PK 年轻人的百岁“春姑娘” / 莫林骐 秦宇华
- 024 安静优雅的百岁老教师 / 刘毅
- 028 小有名气的小村寿星 / 陆鑫
- 031 油茶喝了 80 年的百岁老吴 / 李桃
- 034 生性淡泊的百岁黄大妹 / 申艳
- 037 勤劳练就的“女汉子” / 梁剑
- 040 莫奶奶还能穿针引线 / 秦宇华
- 044 老人好随性 快活一百年 / 高磊盈
- 047 笑对曾经沧桑 乐享百年人生 / 谭熙
- 050 母慈子孝爱相伴 三妹好活一百年 / 陆鑫
- 053 心直口快爱唱山歌的十一嫂 / 梁剑
- 056 一生“好动”的百岁老农 / 李桃

- 059 慢性子老人慢节奏过日子 / 申艳
- 062 大手大脚“大”有福气 / 高磊盈
- 065 盘瑶老人百年酸甜 / 梁剑
- 068 百岁“武侠迷”用运动挑战生命极限 / 刘毅
- 071 百岁老厨师 曾是“大胃王” / 申艳
- 074 笑口常开的“人气王” / 阳颜
- 077 与酒相伴 70 年 至今经常“偷喝”两口 / 谭熙
- 080 和平村的龙爷爷吃了 77 年素 / 秦宇华
- 083 喜欢喝酒的豪爽“老汉子” / 莫林骐
- 086 90 岁时曾“起死回生” / 陆鑫
- 089 曾是秀美小女子 长寿村里享清静 / 秦宇华
- 092 笑对人生的百岁抗战老兵 / 梁剑
- 095 栖息“半山别墅”里的“女汉子” / 李桃
- 098 想吃就吃想睡就睡的随性老寿星 / 谭熙
- 101 大户人家“白富美” 安居小村活百年 / 陆鑫
- 105 喜欢唱歌的新妹 / 梁剑
- 108 笑看岁月沧桑的“文艺奶奶” / 阳颜
- 111 一生贫苦而多愁善感的百岁老人 / 李桃
- 114 乐在深山的“老神仙” / 高磊盈
- 117 风趣的易孟琼奶奶“3 岁”了 / 秦宇华
- 120 爱画画擅纺花的热心奶奶 / 申艳
- 124 苦日子里熬出百岁“通透老人” / 刘毅
- 127 守望绿田看世事 百年寿星有荣英 / 谭熙
- 130 笑口常开的“接生婆” / 梁剑
- 133 百岁老人爱撒娇 好吃零食很童真 / 申艳
- 136 自在逍遥的抗战老英雄 / 阳颜
- 140 五世同堂的幸福“女汉子” / 谭熙
- 143 一生充满传奇的“百岁硬汉” / 申艳

- 146 百岁老妈妈有一个孝顺养子 / 秦宇华
- 149 爱看《水浒传》的百岁老戴 / 梁剑
- 152 喜欢彩调的百岁老人 / 申艳
- 155 用爱国情怀书写传奇人生 / 秦宇华
- 159 曾经独撑一个家 现在还爱舞锄头 / 谭熙
- 162 他是全村人眼中的“镇村之宝” / 高磊盈
- 165 生活简单爱洗热水脚的春喜 / 梁剑
- 168 百岁老奶奶是个“猫咪控” / 莫林骐
- 171 喜欢走路的热心肠厨师 / 刘毅
- 174 曾经的“童养媳”如今四世同堂 / 秦宇华
- 177 “重口味”的坚强老人文良嫂 / 高磊盈
- 180 心宽爱笑的百岁奶奶李五妹 / 谭熙
- 183 “我叫石道喜，今年百零六” / 莫林骐
- 186 103岁老奶奶算账快又准 / 秦宇华
- 189 只爱吃肉不吃蔬菜的百岁裁缝 / 李桃
- 192 瓢里老街的百岁渔民 / 梁剑
- 195 坚韧女汉子 苦难击不倒 / 阳颜
- 198 清风小区里的“糊涂半仙” / 陆鑫 刘毅
- 201 天天喝山泉 悠悠活百年 / 秦宇华
- 204 虽不识字却识草药 山间农妇远近闻名 / 谭熙
- 207 百岁老木匠的“雷锋生活” / 梁剑
- 210 与人为善乐活百年的“孩子王” / 阳颜
- 213 会知足懂感恩的后妈 / 李桃
- 216 超爱喝雪碧的百岁老赵 / 秦宇华
- 219 掰手腕连赢三名青壮年的百岁老人 / 申艳
- 222 聋哑老人的百岁人生 / 梁剑
- 225 “暖心”鞠大妹 人见人夸赞 / 秦宇华
- 228 表面含蓄、内心热情的百岁奶奶 / 李桃

- 231 爱喝自泡药酒的百岁老船工 / 谭熙
- 234 上楼下楼 她仍然如履平地 / 申艳
- 237 “明年我要帮老婆摆百岁酒!” / 李桃
- 240 党龄逾甲子 一生做好事 / 梁剑
- 243 历经坎坷的百岁老太 / 申艳
- 246 会过日子的百岁“老裁缝” / 梁剑
- 249 102岁还能挑菜到集市卖 / 陆鑫
- 252 喜欢打牌看戏的“乐活”老人 / 刘毅
- 255 百岁罗奶奶是村里的“活宝” / 秦宇华
- 258 峥嵘岁月 才子风流 / 莫林骐 杨春中
- 261 百岁奶奶黄秀珍的甜蜜生活 / 谭熙
- 264 言传身教 树立好家风 / 申艳
- 267 百岁泥瓦匠 乐观“记忆王” / 梁剑
- 270 人生百年 一世无闲 / 莫林骐
- 273 离不开漓江的百岁“船上人” / 李桃
- 276 爱吃“胭脂米”的百岁老吴 / 梁剑
- 279 活到一百岁 乐到一百岁 / 陆鑫
- 282 这个耳朵很长的老人爱吃猪肉 / 谭熙
- 285 “好好”老岳 好活百年 / 梁剑
- 288 百岁老兵多劫难 今夕有福享天伦 / 梁剑
- 291 爱扎辫子的乐天派“小姑娘” / 高磊盈
- 294 闲不住的百岁老人褚嫂嫂 / 刘毅
- 297 坚持生活自理的百岁老人 / 申艳
- 300 爱吃甜食的百岁罗金兰 / 申艳
- 303 昔日家中独女 如今儿孙过百 / 秦丽云
- 306 “人生，没有过不去的坎” / 梁剑
- 309 爱睡懒觉爱喝高度酒的百岁老奶 / 秦丽云
- 312 由着性子过生活的陈老太 / 申艳

- 315 六世同堂的百岁“活力老人” / 谭熙 宁诗瑶
- 318 只要能劳动，人就还行 / 李桃
- 321 百岁老龚超级爱睡懒觉 / 秦丽云
- 324 百岁生日宴 分享长寿经 / 莫林骐
- 327 勤俭节约的好脾气“勤务兵” / 阳颜
- 330 无师自通好“裁”艺 / 谭熙 宁诗瑶
- 333 爱干净爱喝酒的胡满地 / 李桃
- 336 每天走山路外出玩耍的老周 / 秦丽云
- 339 103岁的李理嫂是个“牛奶控” / 高磊盈
- 342 “长腿奶奶”唐来媛闲不下来 / 陆鑫
- 345 百岁老张爱看电视爱撒娇 / 秦丽云
- 348 和老伴相依相守的百岁老吴 / 高磊盈 易泽峰
- 351 闲不住的“话匣子”粟老太 / 高磊盈
- 354 能说爱唱心地善良的陆三妹 / 申艳
- 357 百岁老人张新发 当年是个“多面手” / 申艳 李忠波
- 360 闲不住的百岁老人高玉珍 / 谭熙

363 后记



寿星小档案

姓名：王玉琼

性别：女

出生年月：1902年1月5日

长寿之道：家族多长寿之人；一生勤劳闲不住；性格开朗与人为善；以素食为主。

113 岁的乐观老人

毛登峰 莫林骐 阳颜

113 岁的高寿，并不仅仅是让人惊叹的唯一理由。

唱着山歌捡柴火，自己打井水洗衣服，思维清晰地回忆往事，中气十足的爽朗笑声……王玉琼老人表现出种种活力十足的生命迹象，让每一个见到她的人，都不禁为这样的生命而感到震撼。

“世外桃源”里的老寿星

恭城西北 15 公里，万亩桃花盛开之地——西岭乡岭脚屯，一个只有 20 来户人家的小村落，幽静而安详。2015 年 4 月 25 日，记者一行来到了这个处处青山绿水的“世外桃源”。

已经年满 113 岁的王玉琼老人，就居住在大樟树旁的一栋民居之中。

堂屋里有些简陋，一张八仙桌，一条木沙发。进来的人多了，显得比往日热闹许多。“来客人了？”随着吱呀一声门响，厢房里走出一位银发老奶奶，声音洪亮地与我们打招呼。不用人搀扶，王玉琼老人径直走到了人群当中，咧开嘴笑了：“你们来看我啊，谢谢了，累着你们了。”

老人身高不到 1.5 米，雪白的头发整齐地梳在脑后，扎成一个小辫子，脸上皱纹如刀刻般深重，虽然老人斑侵蚀了她的两鬓，可是她的皮肤依然很有光泽。老人伸出双手，关节不见有任何变形，手掌仍带有健康的血色。

“嘿……感谢你们来看我，油茶送给你们喝（发桂林话音 huō）……”这几句，是用山歌的腔调唱出来的，中气十足，应情应景。在与王玉琼老人交流的整个过程中，她随时都会吟唱起山歌来表达自己的心情，歌词也随当时的话

题即兴现编。“唱了一辈子的山歌，没得人教我，都是小时候在山上扯笋子的时候看懂听会的。”王玉琼说。

百年人生尝遍沧桑

祖籍湖南的王玉琼出生在恭城西岭乡潮水岩屯。13岁时，王玉琼被接到小黄埠一户吴姓的富裕人家做了童养媳，小小年纪就得起早贪黑，洗衣、做饭、喂猪样样都得干，年纪稍大一点后，还要外出干活。

王玉琼回忆说，她记忆最深刻的就是摘桐子，当时吴家种了很多桐树，一到收摘桐子的季节，她就有干不完的活，每天都要上山摘桐子，还要挑回家，瘦小的身躯上压着沉重的担子，累一天下来，回家还要干家务活。

16岁圆房，不久后，王玉琼就当娘了。在随后的十几年里，她与丈夫共生八个子女，但有五个都因为缺医少药夭折了。“那时我们住在半山上，还遭过土匪。”王玉琼说，那年一帮土匪冲进了家里，抢走了所有值钱的东西，包括36头牛，自己觉得天都塌了。

后来，她丈夫因为一场暴病撒手尘寰，留下王玉琼带着孩子艰难度日。上有老，下有小，顶梁柱却没了，当时还有孕在身的王玉琼只得硬撑起这个残破的家。丧子、丧夫之痛加上沉重的生活压力，王玉琼最终在34岁这年选择了改嫁。那一年，她带着三个女儿嫁到了今天的岭脚屯，最小的女儿才两岁。

王玉琼的第二任丈夫陈绍都是岭脚屯一个老实巴交的农民，在六兄弟中排行第二。陈家本来吃饭的人就多，突然又多了四张嘴，连饭也吃不饱，房屋更显得拥挤不堪。再婚后，除了有个男人作为依靠，王玉琼的日子依然很苦。

“没有饭吃，菜叶子包起苞谷粉吃，就算好了。”王玉琼说，即使是吃不饱，农活却一点也不能落下，“那时候，出去砍柴挑柴，我老公挑160斤，我要挑140斤。”就在这样常人难以想象的苦和累中，王玉琼与丈夫不离不弃地走了下去，并且又生育了五个孩子，夭折三个后，留下了一儿一女。

分家后，为了建房，王玉琼带领年纪比较大的两个女儿，在农闲的时候自己动手打泥砖。天寒地冻的时候，两个女儿的手脚被冻裂了还要下水踩浆干活。说起这些，王玉琼老人至今想起来还心酸不已。最终在王玉琼的带领和努力下，家里终于建起了三间横屋，一家人住上了宽敞的房子，王玉琼觉得这大约是自己最得意的事了。

王玉琼老人在照看2岁的曾孙。(李凯 摄)



一直有颗善良的心

也许是看淡生死，也许是早知天命，王玉琼老人特别看得开，性格也很开朗。老人的左邻右舍、兄弟姐妹和儿孙辈，几乎人人都说老人的脾气好，很少发火。虽然王玉琼从小没有读过书，但是与人为善却一直是她的行为准则。

王玉琼的舅公是一名瑶医。年轻时候经常看着舅公替人看病开药，天生聪慧的王玉琼便都渐渐记在心里，遇到村里有人生病，王玉琼总是赶去给人家看病，还亲自上山采摘草药，送去给病人服用。受过王玉琼恩惠的村里人，说起王玉琼都是连声称赞。

看到眼前坐着的这些来看望她的人，王玉琼老人逐个询问大家的身体状况。当听到有人家中老人受风湿困扰时，王玉琼马上告诉他用桐子、茶油等草药配合涂擦疼痛的患处，很快就可以缓解风湿带来的痛苦。看到有人咳嗽，王玉琼又说出一个草药方子，让咳嗽者去找来试试。村里人告诉记者，王玉琼老人的草药方子看似简单，但是大多都有神奇的疗效。

谈起当下社会的各种饮食习惯，王玉琼一再提醒大家少吃猪油，尤其是生病的时候，千万不能吃猪油，否则毒气排不出去，身体就会恢复得很慢。一套一套的养生办法从王玉琼口中就这么轻易地说了出来。这些她积累了近百年的宝贵经验，在她看来只有被人们所使用，人们从中得到利益，才真正是起到了作用。

除了能替人看病抓药，因为年长，王玉琼在村中也颇受人尊敬，村里人如

果有家庭纠纷，闹不和睦，王玉琼也总是赶去“管闲事”，为大家做和事佬。看到老人家来劝和，基本上闹矛盾的两个人也不好意思再闹下去。看着人家握手言和，王玉琼也会高兴地唱起山歌来描述人们的和睦之情。

寻找老人长寿之道

王玉琼老人的五个弟妹至今也仍在世，其中年纪最大的已经 90 多岁，最小的也有 80 多岁了，而王玉琼的母亲也是高寿，96 岁方才离世，父亲虽然是 20 世纪 60 年代意外去世，但去世时也已经 80 多岁。王玉琼的儿女们也都长寿，最大的女儿已经 90 多岁，最小的也有 80 岁左右了。上溯到王玉琼的爷爷和外公，均是八九十岁的高寿老人，王玉琼的家族堪称长寿之家。

问起王玉琼老人平日里都喜欢吃些什么，老人说除了恭城人常喝的油茶外，常吃也爱吃的还是玉米、红薯，虽然现在生活条件比以前好了很多，但老人也还是很少吃肉，大部分时间都是以素食为主，蒸蛋、炒蛋老人都爱吃，胃口一直不错。

说话的间隙，王玉琼说要烧水泡茶，便提起水桶走到后院的压水井处，轻松地压满了一桶水，又提着水走进了自己的屋子。屋子里两个长条木凳架起一块硬木板就是老人的床，“我就喜欢睡硬板床。”王玉琼手脚麻利地在屋里小灶台生了火，烧起了开水。王玉琼坐在床边，摸出一把梳子，把有些乱了的白发重新梳理好，顺手扎了个俏皮的小发髻。原来，就算已经是 113 岁的老人，也依然有着所有女人都有的一颗爱美的心。

《桂林晚报》2015 年 4 月 28 日刊登



寿星小档案

姓名：韦启寿 韦八嫂

出生日期：1914年12月6日；1913年10月6日

长寿之道：心胸开阔，凡事都以一颗平常心面对，笑对人生，喜欢自己动手做家具；心态平和，勤劳，一生坚持劳作，胃口好，规律饮食和作息。

连就连，我俩好活一百年

毛登峰 莫林骐

“连就连，我俩结交定百年……”歌仙刘三姐的一首《树缠藤》让人耳熟能详。在永福县，还真的有这样一对夫妇，两人如今都年过百岁，是桂林为数不多的百岁夫妇。而他们共同走过的人生，已将近96年。携手这么多年，两老如今相敬如宾，日子过得安详而快乐，让人不禁感慨“只羡鸳鸯不羡仙”。

高铁就从村前过

永福县苏桥镇太平村山尾屯，背靠着一座郁郁葱葱的小山。屯子里绿草悠悠，除了若隐若现的小路，几乎整个屯都处在令人愉悦的绿色之中。一条高铁线路从村前穿过，小山村就好像是点缀在旁边的一块翡翠。

沿着村间小道拾级而上，屋前的鲜花，墙上的爬山虎，处处都能让人感受到浓浓田园气息。一片绿色草地后面，一栋面朝西北的老屋依山而坐。这就是韦启寿、韦八嫂夫妇的家。进门便是天井，充足的采光让堂屋显得很亮堂。屋里非常整洁，地面扫得干干净净。一台旧式彩电摆在堂屋正中，电视里正用VCD机播放着彩调。堂屋南边是老人住的卧室，面积不大。一张硬板床头南脚北摆放，被子叠得整整齐齐。穿过堂屋，屋后是一方小院，从后院看去，整座小山上都布满了高大的树木。一口水池里的水清澈见底，都是从山上流下来的山泉。老人家平日喝的水，是从一口压力水井抽上来的。水质清澈，pH值显示略低于中性，微偏酸性，口感清凉。

乐和的丈夫 安详的妻子

丈夫韦启寿2014年底满100岁。他身高大约1.6米，体重80多斤，背有些驼。但是从面容来看，很难让人相信面前的是一个已经年逾百岁的老人。韦

启寿老人面部皮肤光滑，没有太多皱纹，手掌也充盈着代表生命力的血色，精神矍铄。看见有人来看望他，还亲自端来几张板凳招呼大家坐下。老人家的听力还相当好，只需用正常说话的音量，就可以轻松与老人交谈。

韦启寿坐下来，乐呵呵地对记者说：“我身体都还蛮好，就是眼睛有点看不到，牙齿掉光了。”说着，他还特意张开嘴，“不过我装了假牙，吃东西都没有问题。”在交谈中，韦启寿一直乐呵呵的，不论谈论什么事情，都会习惯性地先笑两声，然后才打开话匣子。

妻子韦八嫂 101 岁，1.5 米的个子，却不显得单薄。相比韦启寿，韦八嫂脸上的岁月痕迹要更明显一些。一头长发，黑发还占据了多数。在交谈中，韦八嫂显得很安详，话不多，几乎都是韦启寿在为两个人“代言”。只是在说起自己的身世时，她才用寥寥几句话，概括了自己这 100 多年的人生。

韦八嫂老家是附近村的。很小的时候，家中父母双亡，就剩她与比自己两岁多的哥哥相依为命。为了养活两个人，哥哥很小的时候就给人看牛。后来，由于生活实在艰难，韦八嫂被送到韦启寿家做童养媳。那一年，韦八嫂 6 岁，韦启寿 5 岁。也就是说，两个人在一起生活至今，已经有将近 96 年了。

两个人正式完婚后，韦启寿种地卖菜，韦八嫂就在家操持家务，闲时打点草鞋变卖补贴家用。两人的生活波澜不惊，平平淡淡。婚后，他们先后生育了十个子女，四个因为当时的医疗条件不好而夭折，还有五子一女。如今，这对百岁夫妇儿女孝顺，子孙满堂，生活和和美美，是村里令人羡慕的家庭。

丈夫很健康 妻子心跳快

韦启寿的家算是一个大家庭。父亲有两个哥哥一个姐姐，韦启寿自己兄弟姐妹一共六个，他是老幺。岁月无情，如今，六个兄弟姐妹只剩下韦启寿一个人在世。不过，兄长、姐姐们去世时，也都称得上是寿星，年纪最大一个达到了 90 岁，最小的也有 82 岁。往上追溯，韦启寿的父母在当年也算得上是高寿之人。1949 年，韦启寿的父母先后离世，当时父亲 78 岁，母亲则有 80 多岁。而父亲的两个哥哥和一个姐姐，也都活到了 80 多岁。虽然没有见过外公外婆，但是爷爷奶奶在韦启寿成人以后，依然健在。韦启寿依然清楚地记得，爷爷去世那年他 20 岁。“（爷爷）具体多少岁去世的，我不记得了，不过爷爷做过 70 大寿，我是记得的。” 就在那个年代，人到七十古来稀，也算是高寿了。

韦八嫂的家庭，则要简单得多。不过，唯一的亲人，她的哥哥，也是一名百岁老人，前两年，哥哥才过世，走的时候已经满了 100 岁。