



郑州市传统管理文化学会丛书

王璋
郭香芬◎著

亲情热线

家庭·家教·家风



龍門書局



郑州市传统管理文化学会丛书

亲情热线

家庭·家教·家风

王璋
郭香芬◎著

365

龍門書局

北京

内 容 简 介

注重家风家教是中华民族的传统美德，也是培育和弘扬社会主义核心价值观的内在要求。

本书是王璋、郭香芬夫妇在弘扬传统美德、传承家教家风方面的实践成果之一。作者每日一篇、每月一个主题，把自己的博学洽闻和人生经历转化为修身养性、进德立业的十二件法宝，饱含深情地一件一件传给后辈们，旨在尽长辈之责、履教育之义、扬优良家风、树人间正气、启子孙进取，堪称当代版的《颜氏家训》和《傅雷家书》。

全书结构精妙，文笔平实，言辞恳切，情深意长，读起来亲切感人、深刻而富含哲理，很值得一读。

图书在版编目(CIP)数据

亲情热线 365 / 王璋, 郭香芬著. — 北京: 龙门书局, 2017.8
ISBN 978-7-5088-5134-1

I. ①亲… II. ①王… ②郭… III. ①家庭道德—中国—通俗读物 IV. ①B823.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 088213 号

责任编辑: 张亚娜 孙 莉 梁广平 / 责任校对: 贾娜娜
责任印制: 肖 兴 / 封面设计: 楠竹文化

编辑部电话: 010-64838076

E-mail: lianguangping@mail.sciencep.com



龍門書局 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

中国科学院印刷厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2017 年 8 月第 一 版 开本: 890 × 1240 1/32

2017 年 8 月第一次印刷 印张: 14 插页: 2

字数: 320 000

定价: 68.00 元

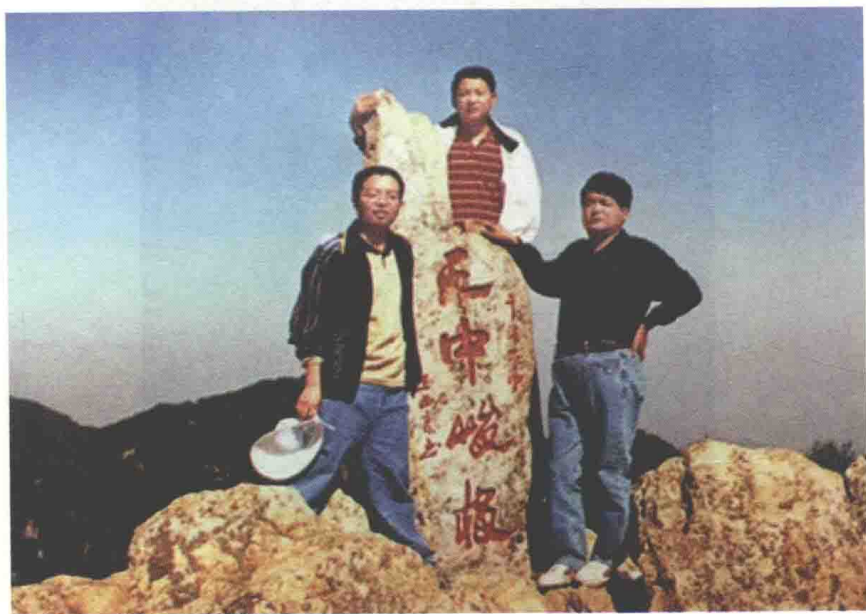
(如有印装质量问题, 我社负责调换)



作者王璋与母亲和长子王圭合影



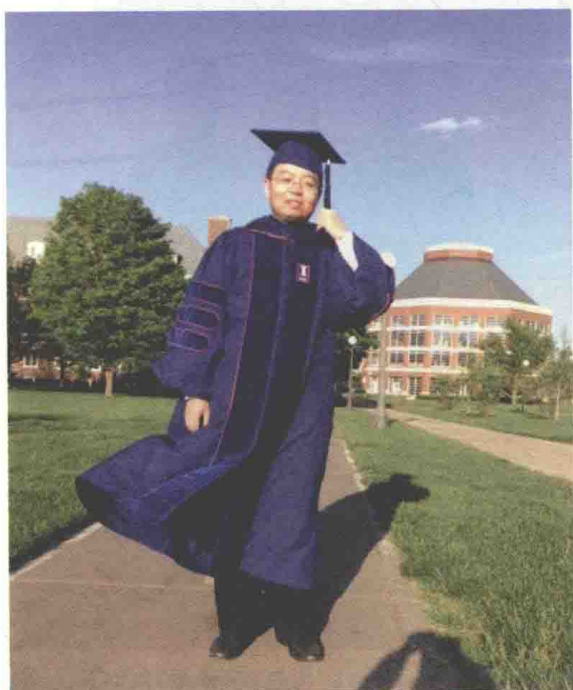
作者王璋与母亲和次子王卓合影



作者王璋与两个儿子攀登嵩山峻极峰



作者郭香芬与两个儿子合影



作者长子王圭美国伊利诺伊大学博士毕业留影



作者次子王卓就读北大时留影



作者儿子王圭、王卓与作者侄子王款合影



2016 年春节作者全家福



序一 父母者，师也

刘炯天

一则公益广告感动了无数人。广告讲述一位患上老年痴呆症的父亲，渐渐失去了记忆。当儿子敲门回家，父亲茫然一句“我不认识你”让儿子倍感震惊。当父子一起吃饭时，父亲竟当着满桌亲朋好友的面，颤颤巍巍抓起盘中剩下的饺子放进口袋。儿子立即抓住父亲的手，又羞又急地问：“爸！你干嘛呀？！”而这时，话已说不清楚的父亲却吃力地说：“这是留给我儿子的，我儿子最爱吃这个。”父亲的回答让儿子惊愕了：父亲已认不得自己，但却没有忘记把饺子直接装进口袋给儿子吃。父亲之爱，深深打动每个人！

《亲情热线 365》给我们讲了另一个版本的父母之爱的故事。王璋、郭香芬夫妇在 2010 年 6 月至 2011 年 6 月的 365 个日子里，以短信和邮件的方式，分好学、立德、强志、谋略、诚信、沟通、忧患、自励、唯实、敬业、亲情、日新十二个有关修身、养性、立业的主题，每日向晚辈发送一则短文。文章多以平实的笔触、炽热的情怀，和风细雨地与晚辈进行交流，为孩子们讲述他们最真切的生活感悟和最具智慧的人生箴言。十二个主题实则进德修

业的十二项修炼，也是助推子辈迈向成功的十二件法宝。点点滴滴，充满了父母对孩子的挚爱、期许和教诲。

父母之爱可谓千差万别。到底应该如何去爱，王璋、郭香芬夫妇这本书无疑给了我们最好的答案。作为孩子成长的第一任也是影响最深远的老师，父母对孩子的爱，不应是毫无原则的宠溺，也不该是充满歉意的补偿，而应是秉承大义的深情教养，是苦心孤诣的悉心培育，是培养孩子顶天立地的君子之风。在这本书里，作者把自己的博识洽闻和人生体验融为一体，化作短文，读起来亲切感人、深刻而富含哲理。书中蕴含的义理，倡导的精神，与当前社会核心价值观高度契合。

本书重在谈为人处世。我国传统文化侧重向内寻求，追求自我完善。它既出世又入世，强调心灵与外物保持一个距离，是种超越功利之上的冷静、从容、乐观、旷达的“实用理性”。这种“实用理性”看似与世俗保持些距离，细细品来反倒是与真实的人生贴得更紧了。与网络盛行的微信、微博不同，这本书不是碎片化的知识、信息或心灵鸡汤式文字，而是循序渐进、完整系统的价值体系与文化体系。既谈治学修身之道，又讲为人处世之言，传达了中华民族的伟大智慧，也是传统文化的一种重要表现形式。整篇文字深入浅出、言辞恳切，体现出一种既保持宁静淡然、又积极向上的人生阅历和体验。

父母德高，子女良教。透过这本书，我们不仅感受到言传，更感受到了身教。他们总是理性而温和地教导孩子，为孩子们指引人生的方向，就像气度宽宏的朋友，无论工作多么繁忙，总是持之以恒，把深沉的父母之爱化作每日的一则短文，教导子辈们如何谋正道、修正业、立正德。王璋、郭香芬夫妇深受孔孟之道

影响，勤学善思、修身律己、知行合一，在治学修身、治家教子、为人处世等方面，都继承和发扬了中华民族的传统美德，他们深厚的学识造诣和高尚的道德修为给子辈们提供了学习的榜样，也为天下的父母们提供了遵循的典范。

翻阅此书，就仿佛与生命的智者对话，让人自觉濯洗道德的污浊，在浮躁的尘世里，在人性的迷惘中，守住心灵的那一片碧海蓝天。

父母者，师也。我乐意推介王璋、郭香芬夫妇这本书。

2016年3月7日

（作者为中国工程院院士、郑州大学校长）



序二

良好的家庭教育是孩子成功的基石

朱 丹

实事求是讲，家庭教育对学校教育工作者来说，乃是一个虽不陌生却缺乏深入研究的领域。许多教师子女的成长案例说明了这一点。我是带着一种强烈的职业需求，读完了《亲情热线365》。这本书既充满着浓浓的生活气息，又揉入了许多深邃的哲学思考。从独到的观点和时代意义上讲，堪称一本现代版的《颜氏家训》和《傅雷家书》。

中国文化和家庭文化有着千丝万缕的联系。由家人，而家庭，而家族，而家乡，而国家。由私而公、由小而大，铸就了中国人的家国情怀，于是士大夫有了齐家治国的抱负，老百姓有了保家卫国的慷慨，民族有了家仇国恨的血性，世代代有了家富国强的梦想，于是有了习近平总书记的“注重家庭、注重家教、注重家风”的谆谆教诲。

家庭教育在现今时代显得犹为重要。改革开放让中国发生了根本性的变化。共产党人领导人民取得了改造物质世界的巨大成功，中国历史在此打下了物质文明的划时代界桩。但知识大爆炸，技术大更新可以带来物质文明的大飞跃，却带不来思想价值观和

文化观念的大跨越。教育总表现出渐进的规律，正因为如此，财富的暴发户们才栽倒在“富不过三代”的铁律下。出于特有的国情和国策，中国进入了“少子化”的时代，在“多子多福”的传统文化国度里，它打乱了父母亲们的淡定和从容，爱的过度 and 泛滥给家庭教育带来了更多的新问题，给社会带来了更多的新思考。感谢《亲情热线 365》给人们提供了极大的借鉴意义和学习价值。

家庭教育首先是父母们的自我教育。《亲情热线 365》让我们感受最强烈的，是王璋、郭香芬夫妇追求日新常新的自我修炼精神。同时也告诉我们：父母的自我修剪和向善同子女的进步和向上有着不可分割的关系，家庭教育不仅仅是子女一点一滴的成长，更是父母们脱胎换骨的革新。教育家马相伯先生说过一句话：我们的青年固须教育，我们的成年人尤须教育。王璋先生也在“写在前面的话”里说：家庭教育做好了，“一年后将会成为一个全新的你，五年之后助你成功的效果将会明显体现，十年之后定会在下代中结出硕果。”是啊！在家庭教育中，先是父母的“全新”变化，尔后才是后代身上的硕果。王璋先生一语中的。

家庭教育中首先要建立平等的关系。家书中，王璋、郭香芬夫妇没有以过来者的身份进行俯仰式的说教，而是从自己和家庭的故事谈起，用自己的阅历和心路浸润着孩子的心灵。谈起自己的阅历暖心暖肺，谈起自己的看法入情入理，谈起自己的思考有浅有深，即便对孩子的不足之处，也都“不上火、不上劲”。“不上火、不上劲”是他们在家书中告诫孩子处理事情和人际关系的箴言。他们在另一封家书中，语重心长的告诉孩子六个字：勤奋、勤劳、勤学。六个常见的字，因为常见，字义才显得格外明快，它照亮了成长之路前面的一方视野，框定了一种行为边界，让孩

子既有了方向，又有了抓手。这种看得见、摸得着的语言形成了本书的语言风格，显示了朴实的文风和求实的工作作风。王璋先生是一个勤政、勤思、勤学的官员，几十年来无论政务多么繁忙，都笔耕不辍，在家庭教育上更是堪称楷模，写出过《清风家话》几十万字的专著，家风其实是一个父母品行的侧影。王璋先生用自己的“勤”的精神做了“勤奋、勤劳、勤学”的解读。

家庭教育中最重要的是环境和氛围。在本书中，作者谈到父母是老师、家庭是学校时强调，所谓“齐家”就是给子孙一个茁壮成长的环境和氛围，“环境影响对成功人生起着关键作用”，教育不是U盘，不是简单的清空和存储，教育是物华天宝、春风化雨般的造化。作者在一封家书里写了这样一段话：家庭教育的关键是构建互动的学习机制，让计算机的键盘声取代麻将桌上的和牌声，让朗朗的读书声取代酒宴上的吵闹声。作者还几次谈到孔子的交友之道，告诫孩子不可与“无志、无为、无才”的人为伍。记得郭香芬女士在儿子高中新生军训汇报表演时，她是步行走到汇报表演场地的少数人之一。儿子高中三年，他们没有用车接送过孩子。父母的作为具有强大的教育取向力，决定了孩子的世界观和人生观。

这部家书，谈的都是盘桓在千百万个家庭和千百万个父母脑际的问题，说的都是发生在千百万个家庭和千百万个父母身边的事情，读起来不感觉飘渺，做起来不无所适从，述说的事情很熟稔，所说的道理很走心，值得好好一读。

2016年5月3日

（作者为国家督学、郑州一中校长）

让亲情源远流长

——写在前面的话



“子不教，父之过。幼不学，老何为？”每逢暂时摆脱繁杂公务之余，我总习惯于做些人生思考。我不强求孩子们都成龙成凤，但期盼他们学业不断进步，身心健康成长，将来能为社会尽可能地多做贡献。

把最宝贵的精神财富传给子孙后代，是让亲情源远流长最有意义的举措。培育子孙后代顶天立地的君子风范，树立自强不息、厚德载物的文化自信，坚持朝乾夕惕、进德修业的文化自觉，把“德则得、知则智、心则馨、公则恭、忧则优、渔则鱼、诚则成、恒则亨、实则是”“人生九曲十八弯”的定律融化到血液中去，实实在在地去践行成功人生之路。

自2010年6月至2011年6月，我和夫人以短信和邮件的方式向晚辈亲属每日发一则短信，分好学、立德、强志、谋略、诚信、沟通、忧患、自励、唯实、敬业、亲情、日新等十二个有关进德修业方面的主题，每月一个主题，在各主题自身及其相互之间的逻辑关联中，阐述蕴含义理，诠释价值取向，讨论具体措施，串起来，就是一篇系统论述这个主题的文章。因为是在亲

情所系间用现代信息手段传递，每日一篇，故定名为《亲情热线 365》。

展现在大家面前这个版本，与六年前的原作变动很大。一是时间设定上，去掉了年份，月份重新从元月 1 日第一篇开始，至 12 月 31 日最后一篇结尾，共 365 篇。这样编排主要是为了便于大家阅读和理解。二是内容上做了较大修改提炼，尽管水平有限，但我们夫妇确实下了很大的功夫。

《亲情热线 365》旨在为亲人们开启一个进德修业的窗口，以期他们走好自己的人生路。这也是作为长辈义不容辞的责任。尽教育之义，扬优良家风，树人间正气，启子孙进取，意在于此。

我们必须清醒看到，“富不过三代”的家族现象，似乎是个周期率；纨绔子弟败家毁业的现实案例，更应引起警觉。所以，意欲家道长兴永继实非易事。树立理性的齐家理念、激励后人自强不息的人生动力、掌握科学的成功人生方法，是让亲情源远流长和家族持续发展的三个关键问题。

“修身、齐家、治国、平天下”是传统文化中的人生理想境界。这其中，“齐家”是让子孙拥有一个修身的生长环境和文化氛围。父母是孩子进德修业的第一任且施教终生的老师，家庭是孩子进德修业的第一所且伴随终生的学校。家庭环境影响对成功人生起着关键作用。国是由无数小家组合起来的“大家”。良好的“齐家”效果为修身、治国、平天下奠定良好的基础。从某种意义上讲，家庭是培养一个人成才的苗圃。

无数条小溪汇聚成大海，众多个小家庭的和谐兴旺，标志着伟大祖国的昌盛发达，反之亦然。从小的方面讲，个人的成长进

步及事业发展与家庭状况密不可分。良好的家庭状况促进事业有成，不好的家庭状况则成为事业的羁绊。试想，连“小家”都经营不好的人能够经营好“大家”吗？把经营好家庭视为私事的观点是十分错误的，经营好家庭是天下为公、以民为本、大公无私的前提，只有经营好“小家”，才能建设好“大家”，两者应该相辅相成，相得益彰。以良好的家庭建设促进事业有成的成功人生，应是我们努力遵循的正确理念。编写此书的主要目的是唤起“齐家”的理念，切实搞好家庭建设，以小家的成功经营促进事业的成功发展。书中所阐述的十二个问题实际上是经营好家庭的实用教材。

成功人生的动力主要来自两个方面：一方面是挫折与磨难激发出来的人生动力，另一方面是来自远大志向的力量。现在的年轻人生长在和平盛世，多没有第一方面人生动力来源，自强不息的动力更多来源于远大的人生志向。书中所阐述的十二个问题实际上是激励子孙树立远大志向的十二项修炼。

方法是人生征途中的桥和船。同一经历，同一年代，却形成不同的人生结果，差别是出在对成功人生方法的掌控程度上。本书论述的就是实现成功人生的桥与船。通过学习前人总结归纳出的经验教训，可以得到几方面的益处。一是可以事半功倍。通过学习，把别人多年甚至一辈子总结的经验教训拿来直接使用，减少了亲自探索总结的工作量，也减少了探索可能带来的风险。二是提高预见能力。依据他人的经验教训，趋利避害，防患于未然。超前弘扬有利因素，发挥最大正能量。有了先见，就可以抓住战机，赢得“先机”。三是显现成功人生的引领作用。羡慕谁，就模仿谁，就有可能成为谁。汲取成功的经验，踏着成功者的足

迹走，就会一步步走向成功，抓住机遇、梦想成真。书中所阐述的十二个问题实际上是促使成功人生的十二件法宝，一个都不能少。

鉴于以上认识和希望达到的效果，本书凸显了三个成文特点：一是采用了循序渐进方式，突出系统性，便于接受感悟。依据进德修业各方面的逻辑关系及承前启后系统性接受吸收特点，以好学篇开始，到日新篇结束，十二个主题分归十二个月，每一个主题又分为若干个分题和大约三十个节段，每日一个节段。长期坚持，就会由不自觉到自觉，久而久之，就会养成好学的习惯。这种化整为零的方法，由浅入深，由因寻果，循序渐进，有助于加强记忆，加深感悟，加速由自信向自觉再向自强的转化。十二项修炼，一年为一个周期，周而复始，天道酬勤，有心人总会取得螺旋式上升的效果。二是运用了归纳总结方法，有繁有简，便于阅读把握。全书总导读使大家领悟每章节的重要议题及学习切入点；每章均有导读，可从中领略本章的中心思想及诠释的几个问题；每个问题前设置了内容概述。总导读、导读、概述突出显示，通过总结归纳，使其脉络更加清晰，重点更加突出，以便于抓住问题之要害和根本。三是重在实际、实用、实在。既有圣贤之言做引领，更有肺腑之言尽责任，特别是突出现实生活中易出现的问题，力避空洞说教和简单训斥，力求凸显针对性、实用性、易学性的特点。有志之人会沿着“学——用——悟”逐步上升的轨迹，由浅入深，相对轻松地阅读下去。学到知识，提高聪明才智；用于实践，带着问题寻找答案；悟出道理，不断提升素能。