

儿童行为和情商培养绘本

果实童书
绘中馆

我不伤心

(英) 莉莎·里根 著
葛 莉 译

辽宁科学技术出版社

儿童行为和情商培养绘本

我不伤心



(英) 莉莎·里根 著

葛莉 译

科学技术出版社
沈阳

This is translation of
You Choose – Don't Be Sad, Sam
By Lisa Regan
© 2014 by Wayland, published in paperback

Simplified Chinese rights arranged through CA-LINK International LLC (www.ca-link.com)

©2017, 简体中文版权归辽宁科学技术出版社所有。

本书由 Hodder and Stoughton Limited (on behalf of Wayland, a division of Hachette Children's Books) 授权
辽宁科学技术出版社在中国出版中文简体字版本。著作权合同登记号：第06-2016-19号。

版权所有·翻印必究

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童行为和情商培养绘本. 我不悲伤 / (英) 莉莎·里根著; 葛莉译. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2017.7

ISBN 978-7-5591-0295-9

I. ①儿… II. ①莉… ②葛… III. ①儿童故事—图画故事—英国—现代 IV. ①I561.85

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第130693号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路25号 邮编: 110003)

印刷者: 辽宁北方彩色期刊印务有限公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 210mm × 188mm

印 张: 1 1/3

字 数: 30千字

出版时间: 2017年7月第1版

印刷时间: 2017年7月第1次印刷

责任编辑: 姜 璐

封面设计: 许琳娜

版式设计: 许琳娜

责任校对: 徐 跃

书 号: ISBN 978-7-5591-0295-9

定 价: 15.00元

投稿热线: 024-23284062 1187962917@qq.com

邮购热线: 024-23284502

亲爱的家长和老师: 在了解山姆的困境之前, 最好先读一下第28~29页的“如何使用这本书”, 里面的讨论会有助于您和孩子一起分享这本书的内容, 让孩子做出正确的选择。

目录

你好，山姆

4

勇敢些，山姆

6

哭吧，没关系的，山姆

10

保持友谊，山姆

14

大胆加入吧，山姆

18

说出你的顾虑，山姆

22

做得真棒，山姆

26

如何使用这本书

28

词汇表

30

儿童行为和情商培养绘本

我不伤心



(英) 莉莎·里根 著

葛莉 译

科学技术出版社

沈阳

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.erfongbook.com

This is translation of
You Choose – Don't Be Sad, Sam
By Lisa Regan
© 2014 by Wayland, published in paperback

Simplified Chinese rights arranged through CA-LINK International LLC (www.ca-link.com)

©2017, 简体中文版权归辽宁科学技术出版社所有。

本书由 Hodder and Stoughton Limited (on behalf of Wayland, a division of Hachette Children's Books) 授权
辽宁科学技术出版社在中国出版中文简体字版本。著作权合同登记号: 第06-2016-19号。

版权所有·翻印必究

图书在版编目(CIP)数据

儿童行为和情商培养绘本. 我不悲伤 / (英) 莉莎·里根著; 葛莉译. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2017.7

ISBN 978-7-5591-0295-9

I. ①儿… II. ①莉… ②葛… III. ①儿童故事—图画故事—英国—现代 IV. ①I561.85

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第130693号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路25号 邮编: 110003)

印刷者: 辽宁北方彩色期刊印务有限公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 210mm × 188mm

印 张: 1 $\frac{1}{3}$

字 数: 30千字

出版时间: 2017年7月第1版

印刷时间: 2017年7月第1次印刷

责任编辑: 姜 璐

封面设计: 许琳娜

版式设计: 许琳娜

责任校对: 徐 跃

书 号: ISBN 978-7-5591-0295-9

定 价: 15.00元

投稿热线: 024-23284062 1187962917@qq.com

邮购热线: 024-23284502

亲爱的家长和老师: 在了解山姆的困境之前, 最好先读一下第28~29页的“如何使用这本书”, 里面的讨论会有助于您和孩子一起分享这本书的内容, 让孩子做出正确的选择。

目录

你好，山姆	4
勇敢些，山姆	6
哭吧，没关系的，山姆	10
保持友谊，山姆	14
大胆加入吧，山姆	18
说出你的顾虑，山姆	22
做得真棒，山姆	26
如何使用这本书	28
词汇表	30

你好，山姆

和其他小朋友一样，山姆有的时候会觉得很
伤心。他不想感到不快乐。但是，生活中总
有各种各样的事情，让山姆有**想哭**的感觉。



跟着山姆一起，看看
他是怎么面对那些让他感到
伤心的状况吧。



你
也来看看！

勇敢些，山姆

哦，糟糕！正在帮爸爸洗碗的山姆不小心打碎了一个盘子。



盘子掉在地上，碎了一地。爸爸
看起来真的很失望，好像还有一点儿

生气了。

山姆应该

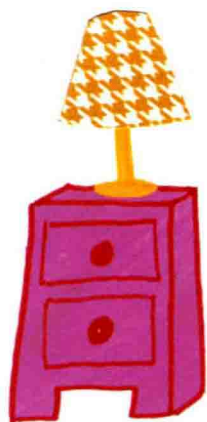
怎么办呢？



山姆应该：

1

把自己关在卧室里
不出来。



2

跟爸爸说对不起，然
后帮忙把地上的碎片
收拾干净（再跟爸爸
拥抱一下）。

3

缩成一团，然后号啕大哭。



山姆选择了

2

当意外发生时，大人是会理解的。如果你在他们脸上看到失望的表情，那也是因为这个意外本身，而不是因为你。如果你看到他们生气了，试着想想，他们并不是针对你。

你
会 怎 么
选择呢？

哭吧，没关系的，山姆



山姆的宠物——可爱的小

仓鼠——生病**死掉**了。

虽然他知道仓鼠不能跟人一样活
那么久，可是，他还是感觉很伤心，

忍不住**想哭**。



山姆应该：

1

一晚上不睡觉，躺在
床上抽泣。



2

每天独自一个人躲在
角落里伤心，不跟别
人玩了。



3 哭一会儿，然后跟妈妈来一个大大的拥抱。

山姆选择了 **3**

当我们身边有人去世或者有动物死掉的时候，感到伤心是很正常的。哭是一种表达伤心的方式，能让别人知道你伤心了，然后他们会帮助你。所以，当你伤心的时候是可以哭的，哭一会儿吧，然后擦干眼泪，记住那些美好的瞬间，开心地继续生活下去。



你
会 怎 么
选择呢？