



中国药酒丛书

NEIKE
ZHILIAO
YONGYAOJIU

内科治疗 用药酒

(第2版)

罗兴洪 赵霞

◎
主编

中国医药科技出版社

主编 罗兴洪 赵霞

中国药酒丛书

内科治疗
用药酒

丁酉六月
罗兴洪

(第2版)

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书根据中医理论,收集了古今有关治疗感冒、肺结核、便秘、急性胃炎、动脉硬化、高血脂、心绞痛、冠心病、高血压、前列腺炎、肾结核、糖尿病、痛风、癌症等有关内科的药酒经方、验方、名方、秘方。每个酒方按【处方】【制法】【功能主治】【用法用量】【处方来源】为序排列,特殊情况还附有【附记】,各处方剂量均换算成现代重量和容量单位,配制方法一般按家庭配制法介绍,以利广大读者制作用以防病治病、保健强身,同时也可适用于医疗、科研和药酒生产者作参考。

图书在版编目(CIP)数据

内科治疗用药酒 / 罗兴洪, 赵霞主编. — 2 版. — 北京: 中国医药科技出版社, 2018.1

(中国药酒丛书)

ISBN 978-7-5067-9735-1

I. ①内… II. ①罗… ②赵… III. ①内科-疾病-药酒-验方
IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 284039 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 锋尚设计

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1000mm 1/16

印张 16 1/2

字数 272 千字

初版 2011 年 7 月第 1 版

版次 2018 年 1 月第 2 版

印次 2018 年 1 月第 1 次印刷

印刷 三河市国英印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-9735-1

定价 39.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

主 编

罗兴洪 赵 霞

副主编

罗 励 刘 芳 唐 玲

编 委 (按姓氏笔画排序)

王丽华 (先声药业有限公司)

卢海燕 (山西省中医院)

刘 芳 (西南医科大学附属医院)

李 慧 (江苏先声药业有限公司)

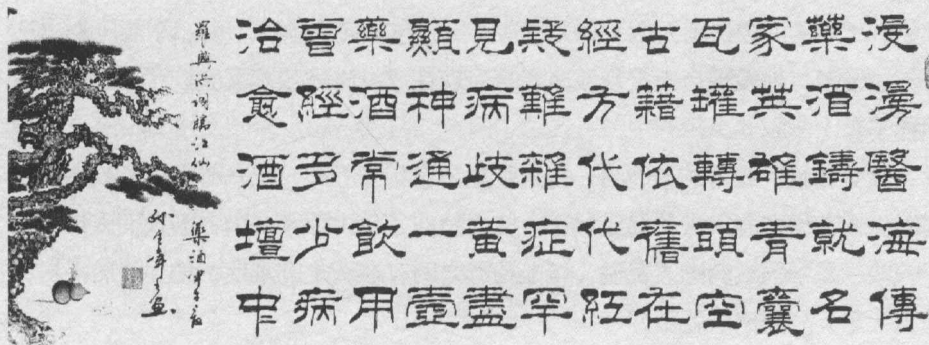
李闻涓 (江苏先声药业有限公司)

罗 励 (江苏省中西医结合医院)

罗兴洪 (先声药业有限公司)

赵 霞 (南京中医药大学附属医院)

唐 玲 (四川省凉山州第二人民医院)



随着工作经历的增多和年岁的增长，喜交朋友的我，朋友也越来越多起来。朋友多了，就难免会时时聚聚，其间不乏好饮两杯者，也有不少酒后吟诗高歌之人、挥毫泼墨之士，与他们把酒言欢，也会偶沾一点文气，倒也其乐融融。

在相聚饮酒的朋友之中，遇到过两个与众不同的人。一个是“诗、书、画、印、文”五才皆备的邱教授，他每次聚会，都自带一瓶酱香型酒，他说，菜可以差点，但酒一定要喝好酒，喝差酒，伤身体，得不偿失。因此每次聚会，他都是旁若无人的喝自己的酒，因人人知道他这一习性，习以为常，见惯也就不惊了。喝酒要喝好酒，泡药酒也要用好酒，不过泡药酒还是以清香型的好，鲜有用酱香酒泡药酒者。

还有一位“老先生”，初次见面，见他红光满面、皮肤细嫩，满头乌发，油光可鉴，脸上绝无岁月留下的皱痕。我以为他是我的同龄人，哪曾想，他可是退休多年，年近古稀（70岁）的“老先生”。这位老先生每次参加聚会，总是带一瓶约二两装的自制药酒，大家饮酒时，他总是先喝了自带药酒，才根据聚会氛

围，或多或少的饮用桌上的白酒。他说他自制药酒并天天饮用已十多年，现在感觉精神很好，身体功能犹如三四十岁之人，这些全得力于药酒之功。

今年年初我到海南出差，遇到在当地工作的一位朋友，他是20世纪80年代学西医出身，以前对中医并不怎么认同，后来随着年岁的增长，发现西医并不能解决一些体质问题。前几年我送了一本我编写的《古今药酒大全》给他，他研究了我那本《古今药酒大全》，从中选了一个方在家里泡酒，每天晚上小喝一杯，几年过去了，他发现自己又焕发了青春，现在感觉身体状况又回到了二三十岁时的样子。

当得知我所编写的书能给一些人带来健康和乐趣时，我从心里感觉到由衷的高兴。他在讲我为人类的健康做了一些贡献时，也讲那本书内容涉及面太广，对于一些不是学医学药的人来说，可能在选方时存在一定的难度，如果能将《古今药酒大全》分册出版就更好了。

因此我就计划重新编撰《中国药酒丛书》，我将《古今药酒大全》和2011年主编出版的《中国药酒系列丛书》文稿进行了认真的校对，并结合近些年我在药酒方面的研究和体会，对书稿进行了重新的增补、修改和调整。与第1版相比，作了如下修改：

- ① 分类更为规范合理。根据药酒的功能主治，将以前一些分类不合理的药酒，进行了重新调整，分类更趋合理，编排亦做了相应的改进。
- ② 在《内科治疗用药酒》一书中，增加了癌症用药酒一节。
- ③ 对以前的一些错误进行了修改，如剂量单位、制法、药味、白酒量。
- ④ 为了尊重原作者，同时也是为了读者查阅方便，每个药酒方均标明处方来源，对指导读者配制、生产和正确应用药酒具有重要意义。
- ⑤ 根据读者的反馈意见，结合临床用药经验，对原版中一些内容进行了修改、补充和完善，使得一些内容更加简练、精准、新颖。
- ⑥ 对书名进行了必要的调整，如将《风湿痹疼用药酒》改为《风湿骨伤用药酒》，将《养颜美容用药酒》改为《美容养颜妇儿用药酒》，通过这样的调整，书名更能体现内容，名实更为相符。

本丛书为一套五本，分别为《养生保健用药酒》《内科治疗用药酒》《风湿

骨伤用药酒》《美容养颜妇儿用药酒》《皮肤外科用药酒》，这套药酒丛书所收录的药酒方种类齐全，制作方法除介绍现在家庭泡酒方法外，还保留了传统的制作药酒的方法，我希望本丛书能给读者朋友的养生保健带来帮助，并有助于药酒的科研工作者和中医药传统文化爱好者对我国药酒的研究。

我写作的目的—是为了学习，二是为了将以前的学习、工作、生活作一总结，三是为了更好地指导未来的学习、工作和生活。而“以工作为乐、以学习为乐、以助人为乐”一直是我的行为准则，故自号为三乐堂堂主。继承、宣传和弘扬中医药文化，让更多的人了解中医药、认识中医药、让中医药更好地为人类的健康事业服务，是我的夙愿。我希望读者阅读此书后，能够根据需要，选择一些合适的药酒方，在家里自制药酒，让中医药为我们的健康服务。然而因受知识面和写作水平所限，其中难免有失偏颇、错误遗漏之处，还望读者海涵和行家斧正。

兴洪



二〇一七年初秋于金陵

第 1 版序

漫漫医海传药酒，铸就名家英雄。瓶瓶罐罐转头空，古籍依旧在，经方代代红。
疑难杂症罕见病，中医尽显威风。一壶药酒频饮用，古今多少病，治愈酒坛中！

我与药酒结缘，是 1991 年在成都中医药大学读书时。我老家在川西农村，那里山高雨多，湿气较重，父老乡亲劳作艰苦，因风湿而腰膝酸软疼痛者甚众。于是我去请给我们上《方剂学》的方显树教授处方治疗。方教授认为治疗腰膝酸软疼痛需要较长的时间，为了服用方便，最好用药酒治疗。我拿着方教授开的药酒回去，患病乡亲们使用后均感效果很好，并在老家周围数十里流传，造福了一方百姓。我工作后，在南京、烟台等地，还用过这个药酒为人治疗，均有立竿见影之效。

但真正接触药酒是 1995 年我在四川省中医药研究院中医研究所工作时，那时我们单位的医院制剂中就有四五种药酒，用能装三五百斤酒的大瓷坛浸泡着，销量较好的有“骨科一号酒”“骨科二号酒”“风湿酒”等等。每个月我们都要分装一两次药酒送到药房销售，由于这些药酒安全、有效、使用方便，而深受患者青睐，常常供不应求。

也许是我与中医药真有着不解之缘，记得小学一年级的“六一”儿童节，我所获得的“三好学生”奖品就是图书《李时珍》，考大学时，在众多的学校与专业中，我考中了中药学专业。毕业后在四川省中医研究所工作了五年，从事中药的研究并有幸与许多名老中医接触，从而获得了向他们请教中医临床防病治病的良机。

2000 年我离开成都到南京、海南等地工作，但我一直没有放弃过对中医药的学习和研究，先后主持或参与研究开发了数个中药新药，并主编出版了《中药制剂前处理新技术与新设备》《中药制剂新技术与应用》《药食本草》《中国药

酒精粹》《古今药酒大全》《活到天年的智慧》等与中医药有关的学术专著。特别是《中国药酒精粹》和《古今药酒大全》两书出版后，获得了广大读者的好评，同时也收到部分热心读者提出的宝贵意见和建议，并期待我有更多的作品问世。

应广大读者的要求，我们通过对药酒经方、时方、验方的收集整理研究，按照药酒的功能，分为《养生保健用药酒》《养颜美容用药酒》《风湿痹痛用药酒》《内科治疗用药酒》《皮肤外科用药酒》五大类编撰了此药酒系列丛书，希望能满足具有不同需求的人群，对其养生保健和防病治病有所裨益，同时也希望能对教学、临床、药酒制作和新药研究选方有所帮助，若此，则善莫大焉。但由于知识面和写作水平有限，时间也较为仓促，错误和疏漏之处在所难免，恳请广大读者批评斧正。

兴洪于北京安定门

2011年夏

第一章 药酒总论 001

- 一、使用药酒的优点 / 002
- 二、正确选用药材 / 004
- 三、正确选用酒 / 005
- 四、家庭药酒的制作方法 / 006
- 五、药酒的使用方法 / 006
- 六、服用药酒注意事项 / 009
- 七、药酒也可用水煎煮服用 / 009

第二章 呼吸系统疾病用药酒 011

第一节 感冒用药酒 / 012

- 风豆羌活酒 / 012
- 玉屏风酒 / 012
- 肉桂酒 / 013
- 附子杜仲酒 / 013
- 荆芥豉酒 / 013
- 姜蒜柠檬酒 / 014
- 海桐皮酒 / 014
- 桑菊酒 / 014
- 葱根姜酒 / 015
- 葱豉酒 / 015
- 感冒水(酏) / 016
- 搐鼻药酒 / 017

第二节 咳嗽(支气管炎)用药酒 / 017

- 山药酒 II / 017
- 天天果酒 / 018
- 气嗽欲死酒 / 018
- 老鸱眼子酒 / 018
- 百部酒 / 019
- 米腊参酒 / 019
- 苏子酒 / 019
- 李冢宰药酒 / 020
- 龟肉酒 / 020
- 灵芝草酏 / 020





陈皮酒 / 021

单酿鼠粘根酒 / 021

映山红酒 / 022

咳喘酊 / 022

香橼醪 / 022

复方樟脑酊 / 023

雪梨酒 / 023

猪胰红枣酒 / 024

绿豆酒 / 024

紫苏大枣酒 / 025

紫苏香豉酒 / 025

寒凉咳嗽酒 / 025

温阳止嗽酒 / 026

照白杜鹃酒 / 026

蜂糖鸡蛋酒 / 027

蜜膏酒 I / 027

第三节 咳喘（喘息性支气管炎）用药酒 / 028

人参蛤蚧酒 / 028

四味秦椒酒 / 028

瓜蒌薤白酒 / 029

芝麻核桃酒 / 029

红葵酒 / 029

红颜酒 / 030

苏陈酒 / 030

核桃参杏酒 / 031

桑姜吴萸酒 / 031

桑萸酒 / 031

葶苈防己酒 / 032

葶苈酒 / 032

紫苏子酒 / 033

蛤参酒 / 033

蛤蚧酒 / 033

第四节 哮喘用药酒 / 034

干姜酒 / 034

小叶杜鹃酒 / 034

龙葵酒 / 035

桑皮姜萸酒 / 035

蜀椒酒 / 035

蝙蝠酒 / 036

橘红酒 / 036

第五节 肺癆（肺結核）用藥酒 / 036

冬蟲夏草酒 / 036

地黃首烏酒 / 037

西洋參酒 / 037

百部酒 / 038

竹根七酒 / 038

靈芝人參酒 / 038

參百酒 / 039

桑根白皮酒 / 039

貓眼酒 / 039

綠豆山藥酒 / 040

椿根五加皮酒 / 040

鱧魚酒 / 040

第六节 肺癆（肺膿瘍）用藥酒 / 041

芎藭腥銀酒 / 041

苡仁芡實酒 / 041

金荞麥酒 / 042

銀翹三仁酒 / 042

第三章 消化系統常見疾病用藥酒 043

第一节 出血用藥酒 / 044

地黃酒Ⅱ / 044

茅草酒 / 044

豬皮酒 / 044

第二节 呃逆（膈肌痙攣）用藥酒 / 045

蘇半酒 / 045

姜汁葡萄酒 / 045

葶藶降逆酒 / 046

薄荷酞 / 046

第三节 腹痛、腹脹用藥酒 / 047

蘭陵酒方 / 047

苡蓉強壯酒Ⅱ / 047

阿朮酒 / 047

虎杖桃仁酒 / 048

茱萸姜豉酒 / 048

屠苏酒 I / 049

救急药酒 / 048

第四节 黄疸用药酒 / 049

白酒黑矾红糖汤 / 049

栀子茵陈酒 / 051

丝瓜酒 / 050

秦艽酒 II / 052

灯草根酒 / 050

猪胆酒 / 052

青蒿酒 / 050

麻黄白酒 / 052

茵陈栀子酒 / 051

深师酒疸艾汤方 / 053

茱萸麻橘酒 / 051

第五节 呕吐（急性胃炎）用药酒 / 053

丁香煮酒 / 053

复方半夏酊 / 056

回阳酒 / 053

姜附酒 I / 056

伏龙肝酒 / 054

姜糖酒 / 056

吴萸香砂酒 / 054

高良姜酒 / 057

吴萸姜豉酒 / 055

麻子酒 / 057

青梅酒 / 055

椒酒 / 057

杨梅酒 / 055

第六节 痞症用药酒 / 058

人参半夏酒 / 058

白玫瑰酒 / 059

玉露酒 / 058

第七节 胃腹疼痛用药酒 / 059

人参药酒 / 059

止痛酊 I / 060

二青酒 / 060

龙胆草酒 / 061

山核桃酒 / 060

生姜煮酒 / 061



生姜蜜酒 / 061
苡蓉酒 / 062
佛手开郁酒 / 062
佛手酒 I / 062
佛手露酒 I / 063
灵脾肉桂酒 / 063
玫瑰露酒 / 064
茱萸桃仁酒 / 064

胃痛药酒 / 064
复方元胡酊 / 065
复方白屈菜酊 / 065
姜酒 / 065
核刺酒 / 066
秘制白玫瑰露酒 / 066
温胃酒 / 066
温脾酒 / 067

第八节 吐泻（急性胃肠炎）用药酒 / 067

丁香山楂酒 / 067
干姜酒 II / 068

救急水 / 068

第九节 胃及十二指肠溃疡用药酒 / 069

元胡酊 / 069
止痛酊 II / 069
平胃酒 / 070

青龙衣酒 / 070
复方金牛酊 / 071

第十节 消化不良用药酒 / 071

二术酒 / 071
山楂桂圆酒 / 071
山楂酒 I / 072
五香酒 / 072
白药酒 I / 073
西洋药酒 / 073
红茅药酒 / 074
状元红酒 / 074
补脾和胃酒 / 075
陈皮山楂酒 / 075
金橘酒 / 075

刺梨酒 / 076
参附酒 I / 076
草果酒 / 077
药茅药酒 / 077
复方龙胆酊 / 077
神仙药酒 / 078
黄芪酒 I / 078
葛蒲木瓜酒 / 079
缩砂酒 / 079

第十一节 噎膈用药酒 / 079

马蹄香酒 / 079

佛手酒 II / 080

启膈酒 / 080

除噎药酒 / 081

噎膈酒 / 081

第十二节 便血用药酒 / 082

仙人二草酒 / 082

地榆酒 I / 082

刺五加酒 / 082

第十三节 便秘用药酒 / 083

三黄酒 / 083

大黄附子酒 / 083

马奶酒 / 084

双耳酒 / 084

地黄养脂酒 / 084

芝麻杜仲酒 / 085

芝麻枸杞酒 / 085

便结一次通 / 086

秘传三意酒 / 086

第十四节 肠梗阻用药酒 / 086

虫梗酒 / 086

沉香酒 / 087

通草白术酒 / 087

猪胆白酒汤 / 087

膝瓜酒 / 088

第十五节 二便不利用药酒 / 088

秦艽酒 I / 088

猪脂酒 / 089

第十六节 泄泻（急、慢性肠炎）用药酒 / 089

大蒜酒 / 089

白药酒 II / 090



地瓜藤酒 I / 090

参术酒 I / 090

荔枝酒 / 091

党参酒 / 091

第四章 心脑血管常见疾病用药酒

093



第一节 心痛（心绞痛）用药酒 / 094

吴萸肉桂酒 / 094

灵脂酒 / 094

治卒心痛方酒 / 095

复方丹参酒 I / 095

活血养心酒 / 095

桂姜酒 / 095

第二节 心悸（惊悸怔忡）用药酒 / 096

十二红药酒 / 096

人参五味子酒 / 096

人参北芪酒 / 097

山萸苁蓉酒 I / 097

安神酒 I / 098

补气养血酒 II / 098

补心酒 II / 098

扶衰五味酒 / 099

定志酒 I / 099

治怔忡药酒 / 099

养神酒 I / 100

桂圆药酒 / 100

桑龙药酒 / 101

葆春康复酒 / 101

缣草酒 / 101

第三节 胸痹（冠心病）用药酒 / 102

山楂酒 II / 102

瓜葛红花酒 / 102

双参山楂酒 / 103

灵芝丹参酒 / 103

冠心活络酒 / 103

冠心酒 / 104

第四节 动脉硬化症用药酒 / 104

天麻健脑酒 / 104

松竹酒 / 105

天麻酒 I / 105

第五节 高脂血症用药酒 / 105

玉竹长寿酒 / 105

首乌酒 I / 106

香菇柠檬酒 / 106

消脂酒 / 106

第六节 心率过缓用药酒 / 107

缓脉酒 / 107

第七节 低血压症用药酒 / 107

全蝎祛风酒 / 107

第八节 头痛用药酒 / 108

大豆蚕砂酒 I / 108

宁心酒 / 109

川芎酒 I / 108

加味蔓荆子酒 / 110

甘草酒 / 109

当归酒 I / 110

白芷薄荷酒 / 109

苍耳子酒 / 110

第九节 眩晕（高血压病）用药酒 / 111

人参大补酒 II / 111

仙酒 II / 113

山药酒 III / 111

白菊花酒 / 113

平补酒 I / 112

地龙酒 I / 113

归元酒 I / 112

地黄酒 III / 114

叶酸桑椹酒 / 112

当归酒 II / 114