

# 2017



全国护士执业资格考试  
推荐辅导用书

# 护士执业资格考试 科学护考急救包

(上册·应试指导教材)

要考过，找“科学”！

全国护士执业资格考试推荐辅导用书

 科学出版社

2017 护士执业资格考试  
科学护考急救包

要考过，找“科学”！

¥300元



科学出版社

全国护士执业资格考试推荐辅导用书

# 护士执业资格考试 科学护考急救包

(上册)

主 编 吴春虎 姜 英  
副主编 陈世君 张云杰  
编 者 (以姓氏笔画为序)

|     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 门金玉 | 王 佩 | 王 萌 | 王 趁 | 王少霞 |
| 王俊尧 | 王莉鑫 | 牛玉婷 | 龙 杞 | 叶光泽 |
| 吕 丹 | 吕 游 | 刘 涛 | 刘 强 | 刘 璐 |
| 刘佛民 | 刘明霞 | 刘洪慧 | 刘聪颖 | 李 洋 |
| 李 瑶 | 李晓烨 | 李晓彩 | 杨 珍 | 杨翼泽 |
| 吴佳涛 | 吴春虎 | 何子骏 | 何康敏 | 谷玥晨 |
| 汪建芬 | 宋丽丽 | 宋佳起 | 张 晨 | 张 慧 |
| 张云杰 | 张阳光 | 张丽洁 | 陈世君 | 陈新晶 |
| 罗 燚 | 周喜丹 | 胡 坤 | 胡向欣 | 胡筠卿 |
| 胡慧颖 | 俞秋云 | 姜 英 | 索亚男 | 夏言言 |
| 徐 飞 | 徐 媛 | 高梦鸽 | 黄 丹 | 黄 韬 |
| 覃月平 | 蓝 莹 | 蒙冬焕 | 潘艳云 | 薛志峰 |

科 学 出 版 社

北 京

## 内 容 简 介

本书是全国护士执业资格考试推荐辅导用书,依据最新考试大纲,紧紧围绕我国护士执业资格考试的考核目标,贴近应试要求,在深入总结历年考试命题规律后精心编写而成。本书包括以下4个部分:一是上册的应试指导教材部分,严格按新考试大纲编写,紧紧围绕应试需求,准确把握考试精髓,知识点内容取舍恰当,覆盖全面,重点突出;二是下册的同步练习及解析部分,在全面分析历年考试题的基础上,按大纲顺序精选试题约1500道,考点选择和病例题表述形式均紧扣新考试的特点,针对性强;三是网络模拟试卷,内含8套模拟试卷及同步练习试题,网络同步练习试题与纸版教材紧密结合;四是网络培训课程,通过视频讲解帮助考生准确深入的把握教材内容,掌握必考知识点。

本书是护考培训权威教材,通过应试指导教材与同步练习试题、模拟试卷及网络培训课程的紧密结合,帮助考生透彻理解考试重点,顺利通过护士考试。本书可作为护考复习应考的必备教材,适合参加护士执业资格考试的考生复习使用。

### 图书在版编目(CIP)数据

护士执业资格考试科学护考急救包 / 吴春虎, 姜英主编. —北京: 科学出版社, 2017.1

全国护士执业资格考试推荐辅导用书

ISBN 978-7-03-051675-6

I. 护… II. ①吴… ②姜… III. 护士—资格考试—自学参考资料 IV. R192.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 012800 号

责任编辑: 纳 琨 / 责任校对: 赵桂芬 刘亚琦 郭瑞芝

责任印制: 肖 兴 / 封面设计: 吴朝洪

版权所有, 违者必究。未经本社许可, 数字图书馆不得使用

科 学 出 版 社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

http: // www.sciencep.com

三河市春园印刷有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

\*

2017年1月第 一 版 开本: 787×1092 1/16

2017年1月第一次印刷 印张: 72

字数: 1 758 000

定价: 300.00元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

## 出版说明

《护士执业资格考试办法》(以下简称《考试办法》)经卫生部、人力资源和社会保障部联合审议通过,自2010年7月1日起施行。《考试办法》是现行护士执业资格考试重要的政策依据,对护士执业资格考试做出了以下规定:

国家护士执业资格考试是评价申请护士执业资格者是否具备执业所必需的护理专业知识与工作能力的考试。

护士执业资格考试实行全国统一考试制度。统一考试大纲,统一命题,统一合格标准。考试成绩合格者,可申请护士执业注册。

护士执业资格考试原则上每年举行一次,具体考试日期在举行考试3个月前向社会公布。

在中等职业学校、高等学校完成国务院教育主管部门和国务院卫生主管部门规定的普通全日制3年以上的护理、助产专业课程学习,包括在教学、综合医院完成8个月以上护理临床实习,并取得相应学历证书,可以申请参加护士执业资格考试。

申请人为在校应届毕业生的,应当持有所在学校出具的应届毕业生毕业证明,到学校所在地的考点报名。学校可以为本校应届毕业生办理集体报名手续。申请人为非应届毕业生的,可以选择到人事档案所在地报名。

护士执业资格考试包括专业实务和实践能力两个科目,一次考试通过两个科目为考试成绩合格。

护士执业资格考试成绩于考试结束后45个工作日内公布。

考生成绩单由报名考点发给考生。

军队有关部门负责军队人员参加全国护士执业资格考试的报名、成绩发布等工作。

为了让考生扎实掌握护士执业资格考试大纲要求的知识,顺利通过考试,我社出版了系列护士执业资格考试辅导图书,供考生根据自身情况选择。

1. 护士执业资格考试科学护考急救包
2. 护士执业资格考试应试指导及历年考点串讲
3. 护士执业资格考试模拟试卷及解析
4. 护士执业资格考试同步练习及解析
5. 护士执业资格考试记忆掌中宝

我社拥有一支专门研究考试的专家和编辑队伍,编辑组织权威专家深入研究护士考试命题规律,经过几年来的努力,积累了宝贵的出版经验,提高了考试通过率。

该系列护考图书对知识点的把握非常准，众多考生参加考试之后对图书的质量给予了高度认可；考生通过考试之后的无比欣喜和对我们出版工作的由衷感谢、支持，是鼓励我们不断努力把考试产品做得更好的不竭动力。

在编写过程中，编者参考了国内多个版本的护理和临床医学教材、专业参考书、国际或国内最新的疾病诊治指南及部分期刊的大量文献资料，力求教材的内容准确、精炼。由于编写时间紧、难度大，存在的不足恳请读者批评指正。

科学出版社

# 目 录

## 上册 应试指导教材

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 第 1 章 基础护理知识和技能.....      | 1   |
| 一、护理程序.....               | 1   |
| 二、护士的职业防护.....            | 4   |
| 三、医院和住院环境.....            | 6   |
| 四、入院和出院病人的护理.....         | 12  |
| 五、卧位和安全的护理.....           | 17  |
| 六、医院内感染的预防和控制.....        | 21  |
| 七、病人的清洁护理.....            | 30  |
| 八、生命体征的评估.....            | 40  |
| 九、病人饮食的护理.....            | 50  |
| 十、冷热疗法.....               | 56  |
| 十一、排泄护理.....              | 62  |
| 十二、药物疗法和过敏试验法.....        | 74  |
| 十三、静脉输液和输血法.....          | 88  |
| 十四、标本采集.....              | 99  |
| 十五、病情观察和危重病人的抢救.....      | 106 |
| 十六、水、电解质、酸碱平衡失调病人的护理..... | 117 |
| 十七、临终病人的护理.....           | 125 |
| 十八、医疗与护理文件的书写.....        | 128 |
| 第 2 章 循环系统疾病病人的护理.....    | 134 |
| 一、循环系统解剖生理.....           | 134 |
| 二、心功能不全病人的护理.....         | 135 |
| 三、心律失常病人的护理.....          | 142 |
| 四、先天性心脏病病人的护理.....        | 147 |
| 五、高血压病人的护理.....           | 152 |
| 六、冠状动脉粥样硬化性心脏病病人的护理.....  | 159 |

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 七、心脏瓣膜病病人的护理 .....   | 168 |
| 八、感染性心内膜炎病人的护理 ..... | 171 |
| 九、心肌疾病病人的护理 .....    | 173 |
| 十、心包疾病病人的护理 .....    | 176 |
| 十一、周围血管疾病病人的护理 ..... | 179 |
| 十二、心脏骤停病人的护理 .....   | 183 |
| 附：小儿呼吸、心脏骤停 .....    | 186 |

### 第3章 消化系统疾病病人的护理.....187

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 一、消化系统解剖生理 .....       | 187 |
| 二、口炎病人的护理 .....        | 189 |
| 三、慢性胃炎病人的护理 .....      | 190 |
| 四、消化性溃疡病人的护理 .....     | 192 |
| 五、溃疡性结肠炎病人的护理 .....    | 199 |
| 六、小儿腹泻病人的护理 .....      | 202 |
| 七、肠梗阻病人的护理 .....       | 207 |
| 附：肠套叠病人的护理 .....       | 210 |
| 八、急性阑尾炎病人的护理 .....     | 212 |
| 九、腹外疝病人的护理 .....       | 214 |
| 十、痔病人的护理 .....         | 217 |
| 十一、肛痿病人的护理 .....       | 219 |
| 十二、直肠肛管周围脓肿病人的护理 ..... | 221 |
| 十三、肝硬化病人的护理 .....      | 223 |
| 十四、细菌性肝脓肿病人的护理 .....   | 228 |
| 十五、肝性脑病病人的护理 .....     | 230 |
| 十六、胆道感染病人的护理 .....     | 233 |
| 十七、胆道蛔虫病病人的护理 .....    | 237 |
| 十八、胆石症病人的护理 .....      | 238 |
| 十九、急性胰腺炎病人的护理 .....    | 242 |
| 二十、上消化道大量出血病人的护理 ..... | 245 |
| 二十一、慢性便秘病人的护理 .....    | 248 |
| 二十二、急腹症病人的护理 .....     | 249 |

### 第4章 呼吸系统疾病病人的护理.....255

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 一、呼吸系统的解剖生理 .....    | 255 |
| 二、急性感染性喉炎病人的护理 ..... | 257 |

|                                   |            |
|-----------------------------------|------------|
| 三、(急性)支气管炎病人的护理 .....             | 258        |
| 四、肺炎病人的护理 .....                   | 260        |
| 五、支气管扩张症病人的护理 .....               | 268        |
| 六、慢性阻塞性肺疾病病人的护理 .....             | 271        |
| 七、支气管哮喘病人的护理 .....                | 274        |
| 八、慢性肺源性心脏病病人的护理 .....             | 279        |
| 九、血气胸病人的护理 .....                  | 282        |
| 十、呼吸衰竭病人的护理 .....                 | 286        |
| 十一、急性呼吸窘迫综合征病人的护理 .....           | 290        |
| <b>第5章 传染病病人的护理 .....</b>         | <b>293</b> |
| 一、传染病概述 .....                     | 293        |
| 二、流行性感冒病人的护理 .....                | 294        |
| 三、麻疹病人的护理 .....                   | 295        |
| 四、水痘病人的护理 .....                   | 298        |
| 五、流行性腮腺炎病人的护理 .....               | 299        |
| 六、病毒性肝炎病人的护理 .....                | 301        |
| 七、艾滋病病人的护理 .....                  | 305        |
| 八、流行性乙型脑炎病人的护理 .....              | 308        |
| 九、猩红热病人的护理 .....                  | 310        |
| 十、中毒型细菌性痢疾病人的护理 .....             | 312        |
| 十一、流行性脑脊髓膜炎病人的护理 .....            | 313        |
| 十二、结核病病人的护理 .....                 | 314        |
| <b>第6章 皮肤及皮下组织疾病病人的护理 .....</b>   | <b>322</b> |
| 一、皮肤及皮下组织化脓性感染病人的护理 .....         | 322        |
| 二、手部急性化脓性感染病人的护理 .....            | 324        |
| <b>第7章 妊娠、分娩和产褥期疾病病人的护理 .....</b> | <b>326</b> |
| 一、女性生殖系统解剖生理 .....                | 326        |
| 二、妊娠期妇女的护理 .....                  | 328        |
| 三、分娩期妇女的护理 .....                  | 333        |
| 四、产褥期妇女的护理 .....                  | 338        |
| 五、流产病人的护理 .....                   | 342        |
| 六、早产病人的护理 .....                   | 343        |
| 七、过期妊娠病人的护理 .....                 | 345        |

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 八、妊娠期高血压疾病病人的护理 .....   | 346 |
| 九、异位妊娠病人的护理 .....       | 348 |
| 十、胎盘早剥病人的护理 .....       | 350 |
| 十一、前置胎盘病人的护理 .....      | 351 |
| 十二、羊水量异常病人的护理 .....     | 353 |
| 十三、多胎妊娠及巨大胎儿病人的护理 ..... | 354 |
| 十四、胎儿窘迫病人的护理 .....      | 356 |
| 十五、胎膜早破病人的护理 .....      | 357 |
| 十六、妊娠期合并症病人的护理 .....    | 359 |
| 十七、产力异常病人的护理 .....      | 363 |
| 十八、产道异常病人的护理 .....      | 365 |
| 十九、胎位异常病人的护理 .....      | 366 |
| 二十、产后出血病人的护理 .....      | 367 |
| 二十一、羊水栓塞病人的护理 .....     | 369 |
| 二十二、子宫破裂病人的护理 .....     | 371 |
| 二十三、产褥感染病人的护理 .....     | 373 |
| 二十四、晚期产后出血病人的护理 .....   | 374 |

## 第 8 章 新生儿和新生儿疾病的护理 ..... 376

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 一、正常新生儿的护理 .....      | 376 |
| 二、早产儿的护理 .....        | 379 |
| 三、新生儿窒息的护理 .....      | 380 |
| 四、新生儿缺氧缺血性脑病的护理 ..... | 382 |
| 五、新生儿颅内出血的护理 .....    | 383 |
| 六、新生儿黄疸的护理 .....      | 384 |
| 七、新生儿寒冷损伤综合征的护理 ..... | 387 |
| 八、新生儿脐炎的护理 .....      | 388 |
| 九、新生儿低血糖的护理 .....     | 389 |
| 十、新生儿低钙血症的护理 .....    | 390 |

## 第 9 章 泌尿生殖系统疾病病人的护理 ..... 392

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 一、泌尿系统的解剖生理 .....  | 392 |
| 二、肾小球肾炎病人的护理 ..... | 393 |
| 附：小儿肾小球肾炎的特点 ..... | 396 |
| 三、肾病综合征病人的护理 ..... | 399 |
| 四、慢性肾衰竭病人的护理 ..... | 402 |

|                                |            |
|--------------------------------|------------|
| 五、急性肾衰竭病人的护理 .....             | 404        |
| 六、尿石症病人的护理 .....               | 407        |
| 七、泌尿系统损伤病人的护理 .....            | 410        |
| 八、尿路感染病人的护理 .....              | 413        |
| 附：小儿泌尿道感染特点 .....              | 415        |
| 九、前列腺增生病人的护理 .....             | 416        |
| 十、外阴炎病人的护理 .....               | 419        |
| 十一、阴道炎病人的护理 .....              | 420        |
| 十二、宫颈炎和盆腔炎病人的护理 .....          | 422        |
| 十三、功能失调性子宫出血病人的护理 .....        | 424        |
| 十四、痛经病人的护理 .....               | 426        |
| 十五、围绝经期综合征病人的护理 .....          | 427        |
| 十六、子宫内膜异位症病人的护理 .....          | 429        |
| 十七、子宫脱垂病人的护理 .....             | 431        |
| 十八、急性乳腺炎病人的护理 .....            | 433        |
| <b>第 10 章 精神障碍病人的护理 .....</b>  | <b>436</b> |
| 一、精神障碍症状学 .....                | 436        |
| 二、精神分裂症病人的护理 .....             | 439        |
| 三、抑郁症病人的护理 .....               | 441        |
| 四、焦虑症病人的护理 .....               | 444        |
| 五、强迫症病人的护理 .....               | 446        |
| 六、分离（转换）性障碍病人的护理 .....         | 448        |
| 七、睡眠障碍病人的护理 .....              | 450        |
| 八、阿尔茨海默病病人的护理 .....            | 452        |
| <b>第 11 章 损伤、中毒病人的护理 .....</b> | <b>456</b> |
| 一、创伤病人的护理 .....                | 456        |
| 二、烧伤病人的护理 .....                | 461        |
| 三、咬伤病人的护理 .....                | 466        |
| 四、腹部损伤病人的护理 .....              | 468        |
| 五、一氧化碳中毒病人的护理 .....            | 472        |
| 六、有机磷中毒病人的护理 .....             | 474        |
| 七、镇静催眠药中毒病人的护理 .....           | 476        |
| 八、酒精中毒病人的护理 .....              | 479        |
| 九、中暑病人的护理 .....                | 481        |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 十、淹溺病人的护理 .....       | 482 |
| 十一、细菌性食物中毒病人的护理 ..... | 483 |
| 十二、小儿气管异物的护理 .....    | 485 |
| 十三、破伤风病人的护理 .....     | 487 |
| 十四、肋骨骨折病人的护理 .....    | 489 |
| 十五、常见四肢骨折病人的护理 .....  | 491 |
| 十六、骨盆骨折病人的护理 .....    | 501 |
| 十七、颅骨骨折病人的护理 .....    | 503 |

## 第 12 章 肌肉骨骼系统和结缔组织疾病病人的护理 .....

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 一、腰腿痛和颈肩痛病人的护理 .....   | 506 |
| 二、骨和关节化脓性感染病人的护理 ..... | 511 |
| 三、脊柱及脊髓损伤病人的护理 .....   | 514 |
| 四、关节脱位病人的护理 .....      | 517 |
| 五、风湿热病人的护理 .....       | 519 |
| 六、类风湿关节炎病人的护理 .....    | 521 |
| 七、系统性红斑狼疮病人的护理 .....   | 523 |
| 八、骨质疏松症病人的护理 .....     | 525 |

## 第 13 章 肿瘤病人的护理 .....

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 一、甲状腺癌病人的护理 .....        | 529 |
| 二、食管癌病人的护理 .....         | 531 |
| 三、胃癌病人的护理 .....          | 533 |
| 四、原发性肝癌病人的护理 .....       | 536 |
| 五、胰腺癌病人的护理 .....         | 540 |
| 六、大肠癌病人的护理 .....         | 542 |
| 七、肾癌病人的护理 .....          | 547 |
| 八、膀胱癌病人的护理 .....         | 549 |
| 九、宫颈癌病人的护理 .....         | 552 |
| 十、子宫肌瘤病人的护理 .....        | 553 |
| 十一、卵巢癌病人的护理 .....        | 555 |
| 十二、绒毛膜癌病人的护理 .....       | 557 |
| 十三、葡萄胎及侵蚀性葡萄胎病人的护理 ..... | 559 |
| 十四、白血病病人的护理 .....        | 561 |
| 十五、骨肉瘤病人的护理 .....        | 565 |
| 十六、颅内肿瘤病人的护理 .....       | 567 |

|                                       |            |
|---------------------------------------|------------|
| 十七、乳腺癌病人的护理 .....                     | 568        |
| 十八、子宫内膜癌病人的护理 .....                   | 571        |
| 十九、原发性支气管肺癌病人的护理 .....                | 573        |
| 附：全身麻醉病人的护理 .....                     | 577        |
| <b>第 14 章 血液、造血器官及免疫疾病病人的护理 .....</b> | <b>580</b> |
| 一、血液及造血系统的解剖生理 .....                  | 580        |
| 二、缺铁性贫血病人的护理 .....                    | 581        |
| 三、营养性巨幼细胞贫血病人的护理 .....                | 582        |
| 四、再生障碍性贫血病人的护理 .....                  | 584        |
| 五、血友病病人的护理 .....                      | 586        |
| 六、特发性血小板减少性紫癜病人的护理 .....              | 587        |
| 七、过敏性紫癜病人的护理 .....                    | 589        |
| 八、弥散性血管内凝血病人的护理 .....                 | 591        |
| <b>第 15 章 内分泌、营养及代谢疾病病人的护理 .....</b>  | <b>594</b> |
| 一、内分泌系统的解剖生理 .....                    | 594        |
| 二、单纯性甲状腺肿病人的护理 .....                  | 595        |
| 三、甲状腺功能亢进症病人的护理 .....                 | 597        |
| 四、甲状腺功能减退症病人的护理 .....                 | 600        |
| 五、库欣综合征病人的护理 .....                    | 602        |
| 六、糖尿病病人的护理 .....                      | 604        |
| 七、痛风病人的护理 .....                       | 609        |
| 八、营养不良病人的护理 .....                     | 611        |
| 九、小儿维生素 D 缺乏性佝偻病的护理 .....             | 613        |
| 十、小儿维生素 D 缺乏性手足搐搦症的护理 .....           | 616        |
| <b>第 16 章 神经系统疾病病人的护理 .....</b>       | <b>619</b> |
| 一、神经系统解剖生理 .....                      | 619        |
| 附：小儿神经系统解剖生理特点 .....                  | 619        |
| 二、颅内压增高与脑疝病人的护理 .....                 | 620        |
| 三、头皮损伤病人的护理 .....                     | 623        |
| 四、脑损伤病人的护理 .....                      | 624        |
| 五、脑血管疾病病人的护理 .....                    | 627        |
| 六、三叉神经痛病人的护理 .....                    | 631        |
| 七、急性脱髓鞘性多发性神经炎病人的护理 .....             | 632        |

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 八、帕金森病病人的护理 .....           | 634 |
| 九、癫痫病人的护理 .....             | 636 |
| 十、化脓性脑膜炎病人的护理 .....         | 639 |
| 附：小儿化脓性脑膜炎 .....            | 640 |
| 十一、病毒性脑膜炎、脑炎病人的护理 .....     | 642 |
| 十二、小儿惊厥的护理 .....            | 644 |
| <b>第 17 章 生命发展保健</b> .....  | 647 |
| 一、计划生育 .....                | 647 |
| 二、孕期保健 .....                | 651 |
| 三、生长发育 .....                | 653 |
| 四、小儿保健 .....                | 657 |
| 五、青春期保健 .....               | 664 |
| 六、妇女保健 .....                | 665 |
| 七、老年保健 .....                | 666 |
| <b>第 18 章 中医基础知识</b> .....  | 670 |
| <b>第 19 章 法规与护理管理</b> ..... | 676 |
| 一、与护士执业注册相关的法律法规 .....      | 676 |
| 二、与临床护理工作相关的法律法规 .....      | 678 |
| 三、医院护理管理的组织原则 .....         | 683 |
| 四、临床护理工作组织结构 .....          | 684 |
| 五、医院常用的护理质量标准 .....         | 685 |
| 六、医院护理质量缺陷及管理 .....         | 687 |
| <b>第 20 章 护理伦理</b> .....    | 689 |
| 一、护士执业中的伦理和行为准则 .....       | 689 |
| 二、护士的权利与义务 .....            | 690 |
| 三、病人的权利与义务 .....            | 692 |
| <b>第 21 章 人际沟通</b> .....    | 694 |
| 一、概述 .....                  | 694 |
| 二、护理工作中的人际关系 .....          | 695 |
| 三、护理工作中的语言沟通 .....          | 702 |
| 四、护理工作中的非语言沟通 .....         | 705 |

|                  |     |
|------------------|-----|
| 五、护理工作中礼仪要求..... | 707 |
|------------------|-----|

## 下册 同步练习及解析

|                              |      |
|------------------------------|------|
| 第1章 基础护理知识和技能.....           | 711  |
| 第2章 循环系统疾病病人的护理.....         | 759  |
| 第3章 消化系统疾病病人的护理.....         | 785  |
| 第4章 呼吸系统疾病病人的护理.....         | 814  |
| 第5章 传染病病人的护理.....            | 837  |
| 第6章 皮肤及皮下组织疾病病人的护理.....      | 849  |
| 第7章 妊娠分娩和产褥期疾病病人的护理.....     | 852  |
| 第8章 新生儿和新生儿疾病的护理.....        | 868  |
| 第9章 泌尿生殖系统疾病病人的护理.....       | 876  |
| 第10章 精神障碍病人的护理.....          | 889  |
| 第11章 损伤、中毒病人的护理.....         | 898  |
| 第12章 肌肉骨骼系统和结缔组织疾病病人的护理..... | 911  |
| 第13章 肿瘤病人的护理.....            | 917  |
| 第14章 血液、造血器官及免疫疾病病人的护理.....  | 934  |
| 第15章 内分泌、营养及代谢疾病病人的护理.....   | 938  |
| 第16章 神经系统疾病病人的护理.....        | 949  |
| 第17章 生命发展保健.....             | 959  |
| 第18章 中医基础知识.....             | 970  |
| 第19章 法规与护理管理.....            | 972  |
| 第20章 护理伦理.....               | 982  |
| 第21章 人际沟通.....               | 987  |
| 模拟试卷一.....                   | 998  |
| 模拟试卷二.....                   | 1026 |

|                  |      |
|------------------|------|
| 模拟试卷三 .....      | 1054 |
| 模拟试卷一答案与解析 ..... | 1082 |
| 模拟试卷二答案与解析 ..... | 1096 |
| 模拟试卷三答案与解析 ..... | 1109 |

# 第1章 基础护理知识和技能

## 一、护理程序

1. 护理程序的概念 护理程序是一种有计划、系统而科学的护理工作方法，其目的是确认和解决服务对象对现存或潜在健康问题的反映。它是综合性、动态性、决策性和反馈性的思维及实践过程。

护理程序是以增进和恢复人类健康为目标所进行的一系列护理活动，是一种科学的确认问题、解决问题的方法和思想方法。护理程序是在系统论、控制论、层次需要论和信息论等基础上构建而成。其中系统论组成护理程序的框架。

护理的服务对象是人，人是由生理、心理、社会、精神、文化等多要素组成的系统；人是一个开放的系统，不断与外界环境进行物质、能量及信息的交换；人是一个动态的系统，人的健康状态总是相对的，并保持动态变化。

护理程序以满足服务对象身心需要、恢复或促进健康为目标，要求把服务对象看作一个整体来分析和认识。护理程序作为一个开放系统，与周围环境相互作用。

2. 护理程序的步骤 护理程序由护理评估、诊断、计划、实施和评价五个相互联系，相互影响的步骤组成。

(1) 护理评估：指系统而有计划地收集服务对象生理、心理、社会、精神和文化等方面的资料，加以整理与分析，以判断服务对象的健康问题，继而确定预期目标与护理措施，为护理活动提供可靠依据。护理评估是护理程序的第一步，是护理程序的基础，评估是否全面、准确直接影响护理诊断的准确性及护理计划的制订和实施。

①收集资料的目的是确立护理诊断和实施有效护理措施的基础；是评价护理效果的参考；为护理科研提供资料。

②资料分类：按资料的来源分为主观资料和客观资料。主观资料指服务对象对自己健康状况的认知和体验，包括其知觉、情感、价值、信念、态度、对个人健康状况和生活状况的感知（2016）。主观资料的来源可以是服务对象本人，也可以是其家属、重要影响人或其他医疗人员。客观资料指检查者通过观察、会谈、体格检查和实验室检查等方法获得的有关服务对象健康状况的资料（2013）。

③资料来源：直接来源与最佳来源是病人（2011）。间接来源为家属及重要影响人；其他医务人员；病历和记录；医疗护理文献。

④资料类型：一般资料包括姓名、性别等；此次住院的情况包括主诉、现病史、入院方式、医疗诊断及目前用药情况；既往史、家族史、有无过敏史；对健康的预期包括对治疗方案、家庭照顾方案、治疗结果等的预期。生活状况及自理程度包括饮食形态、睡眠休息形态、排泄形态、健康感知与健康管理的形态、活动与运动形态；健康检查包括：生命体征、身高、

体重、各系统的生理功能及认知感受形态；心理社会资料包括服务对象的心理感受、就业状态、近期有无重大生活事件等（2012）。

⑤收集资料的方法：交谈（是收集主观资料的最主要方法）、观察（连续的过程）、健康评估、查阅（包括服务对象的病历、各种护理记录及有关文献等）。

⑥核实、整理、分析和记录资料：记录资料时应遵循全面、客观、准确、及时的原则，并符合医疗护理文书书写要求。

（2）护理诊断：护理诊断是在评估基础上对所收集的资料进行分析并确定护理诊断，从护理的角度描述服务对象的健康问题。

①定义：护理诊断是关于个人、家庭、社区对现存或潜在的健康问题及生命过程反应的一种临床判断，是护士为达到预期的结果选择护理措施的基础，这些预期结果应能通过护理职能达到。

②分类：现存的护理诊断：是对当前正存在的健康问题或反应的描述；潜在的护理诊断：是对病人可能出现反应的描述，为危险的护理诊断，如“有……的危险”。健康的护理诊断是对个体、家庭或社区服务对象具有的达到更高健康水平潜能的描述，如“……有效”（2015）。综合的护理诊断：是指一组由某种特定的情境或事件所引起的现存的或潜在的护理诊断。如“……综合征”。

③组成：由名称、定义、诊断依据和相关因素四部分组成。名称是对服务对象健康状况的概括性描述；定义是对名称的一种清晰的、准确的表达，并以此与其他护理诊断相鉴别；诊断依据是做出护理诊断的临床判断依据，主要依据是诊断成立的必要条件，次要依据是诊断成立的辅助条件，明确诊断依据是正确做出护理诊断的前提；相关因素是指引发服务对象健康问题的原因或情境。

④陈述结构：包括健康问题（P），即护理诊断的名称；病因（E）；症状或体征（S）。陈述方式为 PES 公式。

⑤护理诊断、合作性问题与医疗诊断的关系：合作性问题需要护士与其他健康保健人员，尤其是与医生共同合作解决，属于合作性问题，陈述方式是“潜在并发症：……”，并非所有并发症都是合作性问题；护理诊断与医疗诊断的区别主要是研究对象、描述内容、决策者、职责范围、稳定性的不同。

⑥书写的注意事项：应使用统一的护理诊断名称；一个护理诊断针对一个健康问题，一个病人可有多个护理诊断，并随病情发展而变化；避免用症状或体征代替护理诊断；护理诊断应明确相关因素，同样的护理诊断可因不同的相关因素而具有不同的护理措施；避免使用可能引起法律纠纷的语句。

（3）护理计划：是针对护理诊断所涉及的健康问题制定的护理措施及方法，包括排列护理诊断顺序、确定预期目标、制订护理措施及书写护理计划。

①护理诊断的排序：对病人的多个护理诊断/问题进行排序，以便根据问题的轻、重、缓、急来安排护理工作。排序顺序分为首优问题（对生命威胁最大，需要立即解决的问题）、中优问题（不直接威胁生命，但对病人的精神和躯体造成极大痛苦的问题）、次优问题（与特定的疾病或其预后并不直接相关，但同样需要护士给予帮助解决的问题）（2013、2016）。

排列原则：将对生理功能平衡状态威胁最大的问题排在最前面；服务对象认为最为迫切的问题，在与治疗、护理原则不冲突的情况下，可考虑优先解决。排序不是固定不变的。一