

中医临床实用经典丛书

医学三字经

大字版

清·陈修园◎著



中国医药科技出版社

中医临床实用经典丛书

医学三字经

清·陈修园◎著

大字版

中国医药科技出版社

图书在版编目(CIP)数据

医学三字经 / (清) 陈修园著. —北京: 中国医药科技出版社,
2018. 1

(中医临床实用经典丛书: 大字版)

ISBN 978-7-5067-9665-1

I. ①医… II. ①陈… III. ①《医学三字经》 IV. ①R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 259626 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 锋尚设计

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710×1000mm¹/₁₆

印张 8 $\frac{1}{4}$

字数 85 千字

版次 2018 年 1 月第 1 版

印次 2018 年 1 月第 1 次印刷

印刷 三河市双峰印刷装订有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-9665-1

定价 15.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内容提要

《医学三字经》为清代医家陈修园所著。全书共分为4卷。卷一、卷二简要介绍了从医学源流至临床内、妇、儿各科35种常见病的症状、诊断与治疗等方面的内容，采用三言歌诀的形式书写，附以注释，语言凝练，便于诵读记忆。卷三、卷四载临床常用方100首，分析各方疗效与配伍，未附脏腑诸说及四诊应用。其小引云：“学医之始，未定先授何书，如人海茫茫，错认半字罗经，便入牛鬼蛇神之城，余所以有《三字经》之刻也。”本书是以续修四库全书影印的清嘉庆九年甲子（1804年）南雅堂刻本（简称“南雅堂本”）为底本进行整理的。

本书是一部较好的启蒙性、普及性医学著作，一经问世，便不胫而走，对后世影响颇大，被尊为启蒙“四小经典”之一。

出版者的话

中医学是中国优秀文化的重要组成部分，传承发展中医药事业是适应时代发展要求的历史使命。中医古籍经典是中医学发展的根基，中医临床则是其长久发展的核心力量。传承中医，要从读经典入手，文以载道，“自古医家出经典”，中医传统思维尽在于医籍，因此经典要读。临床医学关键在“用”，涉及临床实用的医籍也要读，吸纳先贤行医经验，切于临证，方可学以致用。因此，“经”与“用”，二者皆重。

以“经”“用”并重为原则，我社特整理出版了“中医临床实用经典丛书”。本套丛书共计45种，其所选书目涵盖了历代医家推崇、尊为必读的经典著作，同时侧重遴选了切于临床实用的医著作品。为方便读者诵读，特将本套丛书设计为大字版本，行格舒朗，层次分明。

本次整理，力求原文准确，每种古籍均遴选精善底本，若底本与校本有文字存疑之处，择善而从。整理原则如下。

1. 全书采用简体横排，加用标点符号。底本中的繁体字、异体字径改为规范简体字，古字以今字律齐。凡古籍中所见“右药”“右件”等字样中，“右”均改为“上”。

2. 凡底本、校本中有明显的错字、讹字，经校勘无误后予以径改，不再出注。

3. 古籍中出现的中医专用名词术语规范为现通用名。如“藏府”改为“脏腑”，“芨拔”改为“芨芨”，“旋复花”改为“旋覆花”等。

4. 凡方药中涉及国家禁猎及保护动物（如虎骨、羚羊角等）之处，为保持古籍原貌，未予改动。但在临床应用时，应使用相关代用品。

希望本丛书的出版，能够为诵读医籍经典、切于临床实用提供强有力的支持，为培养中医临床人才贡献一份力量。在此过程中，我们也期待读者诸君的帮助和指点。

中国医药科技出版社

2017年10月

医学三字经小引

童子入学，塾师先授以《三字经》，欲其便诵也，识途也。学医之始，未定先授何书，如大海茫茫，错认半字罗经，便入牛鬼蛇神之城，余所以有《三字经》之刻也。前曾托名叶天士，取时俗所推崇者以投时好，然书中之奥旨，悉本圣经，经明而专家之伎可废。谢退谷于注韩书室得缮本，惠书千余言，属归本名，幸有同志。今付梓而从其说，而仍名经而不以为僭者，采集经文，还之先圣，海内诸君子，可因此一字而共知所遵，且可因此一字而不病余之作。

嘉庆九年岁次甲子人日陈念祖自题于南雅堂



目 录

卷一

医学源流第一	001	心腹痛胸痹第七	016
中风第二	006	隔食反胃第八	018
虚癆第三	008	气喘第九	020
咳嗽第四	011	血症第十	022
疟疾第五	013	水肿第十一	023
痢症第六	014		

卷二

胀满蛊胀第十二 <small>水肿参考</small> ...	026	疝气第十九	037
暑症第十三	027	痰饮第二十	038
泄泻第十四	030	消渴第二十一	040
眩晕第十五	031	伤寒瘟疫第二十二	042
呕哕吐第十六 <small>呃逆附</small>	032	妇人经产杂病第二十三 ...	046
癫狂痢第十七	033	小儿第二十四	052
五淋癃闭赤白浊遗精		附 敷药拔风害人说	055
第十八	035		

卷三

中风方	056	血证方	073
附录中风俗方杀人以 示戒	060	水肿方	075
虚癆方	060	风水	076
咳嗽诸方	063	皮水	077
疟疾方	065	正水	078
痢症方	065	石水	079
心腹痛及胸痹方	065	黄汗	079
隔食反胃方	069	胀满蛊胀方	080
气喘方	071	暑证方	082
		泄泻方	084

卷四

眩晕方	086	阳明	099
呕哕吐方	087	少阳	100
癫狂痫方	088	太阴	101
五淋癃闭赤白浊遗精方 ..	090	少阴	102
疝气方	091	厥阴	103
消渴方	092	瘟疫方	104
痰饮方	093	妇人科方	105
伤寒方	098	小儿科方	108
太阳	098		

附录

002 阴阳	109	识一字便可为医说	109
--------------	-----	----------------	-----

脏腑	110	膀胱说	113
十二官	110	命门说	114
心说	111	经络	114
肝说	111	经络歌诀	114
脾说	111	四诊	114
肺说	112	望色	114
肾说	112	闻声	115
胃说	112	问症	115
胆说	112	切脉	115
大肠小肠说	113	运气	117
三焦说	113	张飞畴运气不足凭说	117
手心主说即心包络	113		





卷一

闽吴航陈念祖修园著
 男元豹道彪古愚全校
 元犀道照灵石

。 医学源流第一 。

医之始 本岐黄

黄，黄帝也。岐，岐伯也。君臣问答，以明经络脏腑运气治疗之原，所以为医之祖。虽《神农本草经》在黄帝之前，而神明用药之理仍始于《内经》也。

《灵枢》作 《素问》详

《灵枢》九卷，《素问》九卷，通谓之《内经》。《汉书·艺文志》载《黄帝内经》十八篇是也。医门此书，即业儒之五经也。

《难经》出 更洋洋

洋洋，盛大也。《难经》八十一章，多阐发《内经》之旨，以补《内经》所未言。即间有与《内经》不合者，其时去古未远，别有考据也。秦越人，号扁鹊，战国人也，著《难经》。

越汉季 有南阳

张机，字仲景，居南阳，官长沙，汉人也。著《伤寒杂病论》《金匱玉函经》。

六经辨 圣道彰

《内经》详于针灸，至伊尹有汤液治病之法，扁鹊、仓公



因之。仲师出，而杂病、伤寒专以方药为治，其方俱原本于神农、黄帝相传之经方而集其大成。

《伤寒》著 《金匱》藏

王肯堂谓《伤寒论》，义理如神龙出没，首尾相顾，鳞甲森然。金匱玉函，示宝贵秘藏之意也。其方非南阳所自造，乃上古圣人相传之方，所谓经方是也。其药悉本于《神农本草经》。非此方不能治此病，非此药不能成此方，所投必效，如桴鼓之相应。

垂方法 立津梁

仲师，医中之圣人也。儒者不能舍至圣之书而求道，医者岂能外仲师之书以治疗？

李唐后有《千金》

唐·孙思邈，华原人，隐居太白山，著《千金要方》《千金翼方》各三十卷。宋仁宗命高保衡、林亿校正，后列禁经二卷。今本分为九十三卷，较《金匱》虽有浮泛偏杂之处，而用意之奇、用药之巧亦自成一家。

《外台》继 重医林

唐·王焘，著《外台秘要》四十卷，分一千一百四门，论宗巢氏，方多秘传，为医门之类书。

后作者 渐浸淫

等而下之，不足观也已。

红紫色 郑卫音

间色乱正，靡音忘倦。

迨东垣 重脾胃

金·李杲，字明之，号东垣老人，生于世宗大定二十年，金亡入元，十七年乃终，年七十二，旧本亦题元人。作《脾



胃论》《辨惑论》《兰室秘藏》，后人附以诸家合刻，有《东垣十书》传世。

温燥行 升清气

如补中益气及升阳散火之法，如苍术、白术、羌活、独活、木香、陈皮、葛根之类，最喜用之。

虽未醇 亦足贵

人谓东垣用药如韩信将兵，多多益善，然驳杂之处，不可不知。惟以脾胃为重，故亦可取。

若河间 专主火

金·刘完素，字守真，河间人，事迹俱详《金史·方技传》。主火之说，始自河间。

遵之经 断自我

《原病式》十九条，俱本《内经·至真要大论》，多以火立论，而不能参透经旨。如火之平气曰升明，火之太过曰赫曦，火之不及曰伏明，其虚实之辨，若冰炭之反也。

一二方 奇而妥

如六一散、防风通圣散之类，皆奇而不离于正也。

丹溪出 罕与侔

元·朱震亨，字彦修，号丹溪，金华人，其立方视诸家颇高一格。

阴宜补 阳勿浮

《丹溪心法》以补阴为主，谓阳常有余，阴常不足。诸家俱辨其非，以人得天地之气以生，有生之气即是阳气，精血皆其化生也。

杂病法 四字求

谓气、血、痰、郁是也，一切杂病只以此四字求之。气用



四君子汤，血用四物汤，痰用二陈汤，郁用越鞠丸，参差互用，各尽其妙。

若子和 主攻破

张子和(戴人)书中，所主多大黄、芒硝、牵牛、芫花、大戟、甘遂之类，意在驱邪，邪去而正安，不可畏攻而养病。

中病良 勿太过

子和之法，实症自不可废，然亦宜中病而即止，若太过，则元气随邪气而俱散，挽无及矣。

四大家 声名噪

刘河间、张子和、李东垣、朱丹溪，为金元四大家，《张氏医通》之考核不误。

必读书 错名号

李士材《医宗必读·四大家论》，以张为张仲景，误也。仲景为医中之圣，三子岂可与之并论。

明以后 须酌量

言医书充栋汗牛，可以博览之，以广见识，非谓诸家所著皆善本也。

详而备 王肯堂

金坛王宇泰，讳肯堂。著《证治准绳》，虽无所采择，亦医林之备考也。

薛氏按 说骑墙

明·薛己，号立斋，吴县人。著《薛氏医按》十六种，大抵以四君子、六君子、逍遥散、归脾汤、六八味丸主治，语多骑墙。

士材说 守其常

李中梓，号士材，国朝人也。著《医宗必读》《士材三书》。虽曰浅率，却是守常，初学者所不废也。

景岳出 著新方

明·张介宾，字会卿，号景岳，山阴人。著《类经》《质疑录》，全书所用之方，不外新方八阵，其实不足以名方。古圣人明造化之机，探阴阳之本，制出一方，非可以思议及者。若仅以熟地补阴、人参补阳、姜附祛寒、苓连除热，随拈几味，皆可名方，何必定为某方乎？

石顽续 温补乡

张璐，字路玉，号石顽，国朝人也。著《医通》，立论多本景岳，以温补为主。

献可论 合二张

明·宁波赵献可，号养葵。著《医贯》，大旨重于命门，与张石顽、张景岳之法相同。

诊脉法 濒湖昂

明·李时珍，字东壁，号濒湖。著《本草纲目》五十二卷，杂收诸说，反乱《神农本经》之旨，卷末刻《脉学》颇佳，今医多宗之。

数子者 各一长

知其所长，择而从之。

揆诸古 亦荒唐

理不本于《内经》，法未熟乎仲景，纵有偶中，亦非不易矩矱。

长沙室 尚彷徨

数子虽曰私淑长沙，升堂有人，而入室者少矣。

惟韵伯 能宪章

慈溪柯琴，字韵伯，国朝人。著《伤寒论注》《论翼》，大有功于仲景，而《内经》之旨，赖以彰。

