



100+二维码扫一扫，
轻松获取权威旅行信息



《亲历者》编辑部 编著

法国 穷游也行

10个攻略与解析 轻松搞定复杂交通

预订窍门·各大官网·
线路·套票·
优惠券(卡)

22项超细致行前准备

签证·插座·快递·APP·电话卡·
随身Wi-Fi·优惠券……

8个观光解析与省钱技巧

优惠套票·免费景点·
宫殿城堡·教堂·葡萄酒庄·
薰衣草花田……

6个提示让你买好不买贵

折扣季·购物地·免税店·
当地特产·当地品牌·退税

走进当地体验30个节庆 与3项运动

尼斯狂欢节·芒通柠檬节·
奔牛节·马拉松大赛

7种高性价比住宿全解析

特色酒店·青年旅舍·露营·
民宿·短期公寓·预订小窍门

9种廉价美食全体验

著名快餐店·超市美食·
小酒馆·市场小吃·
奶酪和葡萄酒·
用餐小贴士

33个目的地大全

巴黎·吉维尼·
圣米歇尔山·里昂·
波尔多·马赛·尼斯·
阿维尼翁·
尼姆……

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



旅游书局

100+二维码扫一扫,
轻松获取权威旅行信息



法国 穷游也行



《亲历者》编辑部 编著

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

法国穷游也行/《亲历者》编辑部编著. —北京: 中国铁道出版社, 2018.1

(亲历者·穷游也行)

ISBN 978-7-113-23017-3

I. ①法… II. ①亲… III. ①旅游指南—法国 IV. ①K956.59

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 092219 号

书 名: 法国穷游也行

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 王 宏

版式设计: 戴立志

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社(100054, 北京市西城区右安门西街8号)

印 刷: 北京顶佳世纪印刷有限公司

版 次: 2018年1月第1版 2018年1月第1次印刷

开 本: 880mm×1230mm 1/32 印张: 10 字数: 340千

书 号: ISBN 978-7-113-23017-3

定 价: 48.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电(010) 51873170 路电(021) 73170(发行部)

打击盗版举报电话: 市电(010) 51873659 路电(021) 73659

行前实用干货

14

准备做得好，出行不用愁

掌握最有用的基本信息 / 14

快速拿下签证的技巧 / 25

收藏和安装这些网站与APP / 29

如何保证随时联系和有网络可用 / 36

去旅游问讯处获取优惠信息 / 41

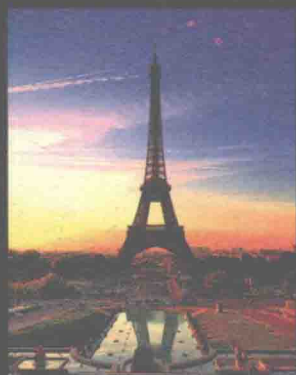
74

既要住好又要省钱

性价比高的特色住宿地 / 74

民宿体验 / 80

不可不知的优惠信息 / 83



44

了解复杂的交通是穷游的关键

机票预订有窍门 / 44

便捷快速的火车 / 51

城镇间的短途旅行要靠长途汽车 / 66

优惠高效的地铁与有轨电车 / 69

88

这样游览更便捷

按照实际需求购买套票 / 88

不能忽视的免费景点 / 89

全法国游览亮点速览 / 91

100

味美价廉的美食全体验

享用经济独家美食的好去处 / 100

超市及传统市场的有趣体验 / 108

美味奶酪与葡萄酒的搭配 / 115

用餐不可忽视的事 / 117

142

深入体验法国民风民俗

热闹有趣的节庆活动 / 142

独特的葡萄酒文化 / 146

邂逅唯美小镇 / 149

奇趣自行车之旅 / 151

120

买好不买贵

了解法国商品打折规律 / 120

当地人推荐的购物地 / 123

让人欲罢不能的法国购物清单 / 125

不可不知的退税常识 / 137



Chapter

ONE

法国北部

156

巴黎及周边

巴黎及周边最优出行方案速查 / 156

巴黎及周边亮点速览+线路推荐 / 161

巴黎高性价比住宿地推荐 / 179

巴黎百里挑一的经济餐 / 184

巴黎本地人爱去的购物地 / 187

巴黎不花钱的娱乐活动 / 192

巴黎→鲁昂 / 198

巴黎→吉维尼 / 200

巴黎→里尔 / 201

波尔多→南特 / 203

巴黎→图尔 / 206

巴黎→舍农索 / 209

巴黎→昂布瓦兹 / 210

巴黎→布洛瓦 / 212

巴黎→兰斯 / 215

巴黎→圣米歇尔山 / 218



Chapter

TWO

法国东部

222

斯特拉斯堡

斯特拉斯堡最优出行方案速查 / 222

斯特拉斯堡亮点速览+线路推荐 / 224

斯特拉斯堡高性价比住宿地推荐 / 230

斯特拉斯堡百里挑一的经济餐 / 232

斯特拉斯堡本地人爱去的购物地 / 234

斯特拉斯堡不花钱的娱乐活动 / 235

斯特拉斯堡→南锡 / 236

斯特拉斯堡→科尔马 / 238

斯特拉斯堡→第戎 / 241

斯特拉斯堡→里昂 / 244

斯特拉斯堡→安纳西 / 250

斯特拉斯堡→依云镇 / 252

斯特拉斯堡→霞慕尼 / 253

Chapter

THREE

法国西部、西南部

256

波尔多

波尔多最优出行方案速查 / 256

波尔多亮点速览+线路推荐 / 258

波尔多高性价比住宿地推荐 / 266

波尔多百里挑一的经济餐 / 268

波尔多本地人爱去的购物地 / 269

波尔多不花钱的娱乐活动 / 271

波尔多→圣埃米利永 / 272

波尔多→图卢兹 / 273

波尔多→卡尔卡松 / 277





Chapter

FOUR

法国南部

280

马赛

- 马赛最优出行方案速查 / 280
- 马赛亮点速览+线路推荐 / 282
- 马赛高性价比住宿地推荐 / 289
- 马赛百里挑一的经济餐 / 291
- 马赛本地人爱去的购物地 / 292
- 马赛不花钱的娱乐活动 / 295

马赛→尼斯 / 296

马赛→戛纳 / 301

马赛→阿维尼翁 / 304

马赛→蒙彼利埃 / 309

马赛→尼姆 / 311

马赛→阿尔勒 / 313

马赛→格拉斯 / 315

APPENDIX

316

附录

- 应急电话 / 316
- 驻法使领馆 / 316
- 出行安全 / 317
- 女性、儿童安全与健康 / 319





旅游书系

100+ 二维码扫一扫,
轻松获取权威旅行信息



法国 穷游也行



《亲历者》编辑部 编著

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

法国穷游也行/《亲历者》编辑部编著. —北京: 中国铁道出版社,
2018.1

(亲历者·穷游也行)

ISBN 978-7-113-23017-3

I. ①法… II. ①亲… III. ①旅游指南—法国 IV. ①K956.59

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 092219 号

书 名: 法国穷游也行

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 王 宏

版式设计: 戴立志

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社(100054, 北京市西城区右安门西街8号)

印 刷: 北京顶佳世纪印刷有限公司

版 次: 2018年1月第1版 2018年1月第1次印刷

开 本: 880mm×1230mm 1/32 印张: 10 字数: 340千

书 号: ISBN 978-7-113-23017-3

定 价: 48.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电(010) 51873170 路电(021) 73170(发行部)

打击盗版举报电话: 市电(010) 51873659 路电(021) 73659



当你看到 这页文字时

我猜

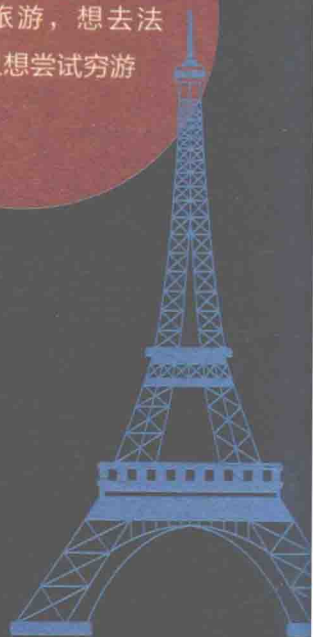
封面做得还算成功，起码它让你注意到了

我猜

你喜欢旅游，想去法国，并且想尝试穷游

我猜

你在怀疑这本书是不是在哗众取宠，作者是不是很靠谱



FOREWORD

说实在的，尽管去过很多次法国，我也不敢说能带你疯狂、带你飞，我走我的路，带着自己的习惯与性格。

旅行是成长与历练的过程，它不是工作，所以谈不上经验：打小语文跟数学就是混乱着学的，我就认为数学应该是语文老师教。

那你编的书还能看？

小时候呆傻不代表现在愚笨，真诚做人、真诚做事是我的一贯准则，错了就改，落后就努力进步，尊重世间任何事与物。

所以，我以诚提笔，将所能提炼出的法国信息尽数奉献。

再啰嗦两句

穷游不是去受罪，而是高效的旅行，同样的花销，有人只去巴黎潇洒了一把，而有人则把法国体验了个遍。同样，穷游能让更多人出国旅行成为可能，大学生可以，普通职员可以，普通家庭也可以。

- 希望上面的碎言碎语可以打动你，并准备着手去法国。关于本书，更希望你能挑出不足，并发送至意见信箱：BJJZBOOKS@126.com，旅行的道路上，你永远不可能是一个人。

行前实用干货

14

准备做得好，出行不用愁

掌握最有用的基本信息 / 14

快速拿下签证的技巧 / 25

收藏和安装这些网站与APP / 29

如何保证随时联系和有网络可用 / 36

去旅游问讯处获取优惠信息 / 41

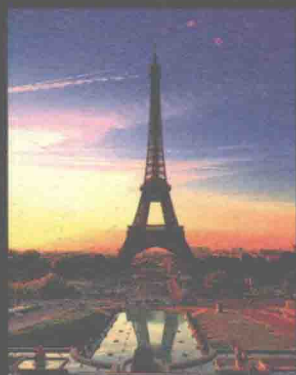
74

既要住好又要省钱

性价比高的特色住宿地 / 74

民宿体验 / 80

不可不知的优惠信息 / 83



44

了解复杂的交通是穷游的关键

机票预订有窍门 / 44

便捷快速的火车 / 51

城镇间的短途旅行要靠长途汽车 / 66

优惠高效的地铁与有轨电车 / 69

88

这样游览更便捷

按照实际需求购买套票 / 88

不能忽视的免费景点 / 89

全法国游览亮点速览 / 91

100

味美价廉的美食全体验

享用经济独家美食的好去处 / 100

超市及传统市场的有趣体验 / 108

美味奶酪与葡萄酒的搭配 / 115

用餐不可忽视的事 / 117

142

深入体验法国民风民俗

热闹有趣的节庆活动 / 142

独特的葡萄酒文化 / 146

邂逅唯美小镇 / 149

奇趣自行车之旅 / 151

120

买好不买贵

了解法国商品打折规律 / 120

当地人推荐的购物地 / 123

让人欲罢不能的法国购物清单 / 125

不可不知的退税常识 / 137



Chapter

ONE

法国北部

156

巴黎及周边

巴黎及周边最优出行方案速查 / 156

巴黎及周边亮点速览+线路推荐 / 161

巴黎高性价比住宿地推荐 / 179

巴黎百里挑一的经济餐 / 184

巴黎本地人爱去的购物地 / 187

巴黎不花钱的娱乐活动 / 192

巴黎→鲁昂 / 198

巴黎→吉维尼 / 200

巴黎→里尔 / 201

波尔多→南特 / 203

巴黎→图尔 / 206

巴黎→舍农索 / 209

巴黎→昂布瓦兹 / 210

巴黎→布洛瓦 / 212

巴黎→兰斯 / 215

巴黎→圣米歇尔山 / 218



Chapter

TWO

法国东部

222

斯特拉斯堡

斯特拉斯堡最优出行方案速查 / 222

斯特拉斯堡亮点速览+线路推荐 / 224

斯特拉斯堡高性价比住宿地推荐 / 230

斯特拉斯堡百里挑一的经济餐 / 232

斯特拉斯堡本地人爱去的购物地 / 234

斯特拉斯堡不花钱的娱乐活动 / 235

斯特拉斯堡→南锡 / 236

斯特拉斯堡→科尔马 / 238

斯特拉斯堡→第戎 / 241

斯特拉斯堡→里昂 / 244

斯特拉斯堡→安纳西 / 250

斯特拉斯堡→依云镇 / 252

斯特拉斯堡→霞慕尼 / 253

Chapter

THREE

法国西部、西南部

256

波尔多

波尔多最优出行方案速查 / 256

波尔多亮点速览+线路推荐 / 258

波尔多高性价比住宿地推荐 / 266

波尔多百里挑一的经济餐 / 268

波尔多本地人爱去的购物地 / 269

波尔多不花钱的娱乐活动 / 271

波尔多→圣埃米利永 / 272

波尔多→图卢兹 / 273

波尔多→卡尔卡松 / 277

