

实用

妇产科

掌中宝

第二版

杨延冬 王 佳 主编



化学工业出版社

实用

妇产科



掌中宝

第二版

杨延冬 王佳 主编



化学工业出版社

· 北京 ·

本书简明扼要地介绍了妇产科常见病、多发病、疑难病的诊断、治疗以及妇产科常用技术、各种检查、妊娠及其各期检测数据等内容。本书将临床实用性内容进行了归纳总结，将知识点条目化、图表化。该书内容全面丰富，易查实用。适合妇产科医师、全科医师、基层医师、实习医师参考和阅读。

图书在版编目 (CIP) 数据

实用妇产科掌中宝/杨延冬, 王佳主编. —2 版.
北京: 化学工业出版社, 2017. 10
ISBN 978-7-122-30612-8

I. ①实… II. ①杨…②王… III. ①妇产科学
IV. ①R71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 223676 号

责任编辑: 赵兰江
责任校对: 宋 夏

文字编辑: 何 芳
装帧设计: 关 飞

出版发行: 化学工业出版社
(北京市东城区青年湖南街 13 号
邮政编码 100011)

印 刷: 北京京华铭诚工贸有限公司

装 订: 北京瑞隆泰达装订有限公司

850mm×1168mm 1/64 印张 7 $\frac{3}{4}$ 字数 264 千字
2018 年 2 月北京第 2 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 28.00 元

版权所有 违者必究

编写人员名单

主 编	杨延冬	王 佳		
副主编	管东东	王志红	郭 英	刘艳妮
编 者	(按姓氏笔画排序)			
	马小云	马玉焕	王 青	王 佳
	王 莉	王云芳	王志红	孔会芳
	田春梅	刘秀香	刘艳妮	孙 莉
	李金沙	杨延冬	吴瑞雪	张 玮
	张丽丽	陈 莉	高淑红	郭 英
	郭光红	曹守燕	梁葵香	管东东
	魏双燕			

前言

时光飞逝，本书第一版面世距今已 8 年，妇产科学的研究在国内外取得飞速发展。要求医师掌握的知识越来越多，且随着“二孩”政策的实施，高危孕产妇迅速增多，妇产科工作强度进一步增大、风险性进一步提高，单凭经验或记忆选择临床治疗方案、解决患者提出的问题，已不能适应现代临床工作的需要。为了给妇产科医师提供一本紧跟临床发展、资料齐全、内容规范、简明扼要、实用快捷的信息查阅手册，我们在第一版的基础上结合国内外诊疗指南及研究进展编写了《实用妇产科掌中宝》第二版。

本书介绍了妇产科临床常见病、多发病、疑难病的诊断和治疗方法，同时介绍了常用的妇产科诊疗技术、妊娠分娩期各种生理及异常数值、常用药物妊娠风险等级等。适合妇产科临床医师在工作中参考、使用。

本丛书的作者均是长期从事妇产科一线工作的医务人员，多是具有国际化视野、学术功力深厚的中青年知名专家。他们谙熟医学专业人员所需掌握的知识及妇产科临床指南，同时注重跟踪学科前沿，致力于推动现代

妇产科学的规范化。

由于临床研究资料的不断更新，临床业务繁忙，编写时间有限，加之水平所限，书中的疏漏在所难免，敬请各位同仁批评指正。

杨延冬

滨州医学院附属医院

2017 年 6 月

目 录

第一篇 产 科

第一章 产道解剖学	2
一、骨产道	2
二、软产道	4
第二章 受孕及胚胎发育	6
一、受精	6
二、受精卵的输送、发育及着床	6
三、胎儿发育及生理变化	7
第三章 胎儿附属物的形成及其功能	10
一、胎盘	10
二、胎膜	12
三、羊水	12
四、脐带	13
第四章 妊娠期内分泌	14
一、人绒毛膜促性腺激素	14
二、人胎盘催乳素	14
三、类固醇激素	15
四、缩宫素	16
五、前列腺素	17
第五章 正常妊娠	18

一、妊娠的诊断	18
二、妊娠期母体变化	22
三、妊娠期用药	27
四、妊娠期常见症状及其处理	29
第六章 孕期监护与保健	31
一、预产期的推算及四步触诊法	31
二、MANNING 评分法	32
三、孕期营养	32
四、妊娠期的性生活	33
五、妊娠妇女心理变化及保健	33
第七章 正常分娩	35
一、决定分娩的四因素	35
二、分娩期的生理性变化	39
三、枕先露正常分娩机制	41
四、分娩的临床经过及处理	43
第八章 正常产褥及哺乳	47
一、产褥期母体变化	47
二、产褥期的临床表现	50
三、产褥期的处理	51
四、产褥期保健	53
五、泌乳生理	53
六、母乳喂养	54
七、哺乳期的用药问题	54
第九章 高危妊娠	56
一、高危妊娠定义及范畴	56

二、高危妊娠评分	57
三、高危妊娠的处理	60
四、高龄初产妇	60
第十章 妊娠期特有疾病	61
一、妊娠剧吐	61
二、妊娠期高血压疾病	62
第十一章 常见妊娠合并症	73
一、妊娠合并心脏病	73
二、妊娠合并呼吸系统疾病	79
三、妊娠合并病毒性肝炎	84
四、妊娠合并血液系统疾病	91
五、妊娠合并泌尿系统疾病	100
六、妊娠合并糖尿病	104
七、妊娠合并甲状腺功能亢进症	111
八、妊娠合并系统性红斑狼疮	114
九、妊娠合并皮肤病	118
十、妊娠合并癫痫	120
十一、妊娠合并卵巢肿瘤	124
十二、妊娠合并子宫颈癌	127
十三、妊娠合并急性阑尾炎	129
十四、妊娠合并急性胆囊炎和胆石病	132
十五、妊娠合并急性肠梗阻	134
第十二章 多胎妊娠	136
第十三章 妊娠时限异常	143
一、流产	143

二、早产	147
三、过期妊娠	150
第十四章 晚期妊娠出血	152
一、前置胎盘	152
二、胎盘早剥	158
第十五章 胎儿附属物疾病	164
一、羊水过多	164
二、羊水过少	167
三、脐带异常	170
四、胎膜早破	173
第十六章 胎儿生长受限	179
第十七章 母儿血型不合	185
第十八章 妊娠与病毒、细菌感染	190
一、风疹病毒	190
二、巨细胞病毒	191
三、单纯性疱疹病毒	193
四、人乳头状瘤病毒	194
五、弓形虫病	196
第十九章 妊娠与性传播疾病	198
一、妊娠与梅毒	198
二、妊娠与淋病	202
三、妊娠与艾滋病	205
第二十章 异常分娩	208
一、产力异常	208
二、骨产道异常	215

三、软产道异常	218
四、胎位异常及胎儿异常	222
五、难产的诊治要点	231
第二十一章 胎儿窘迫	236
第二十二章 分娩期并发症	239
一、子宫破裂	239
二、宫颈及阴道裂伤	242
三、产后出血	244
四、羊水栓塞	253
五、子宫内翻	258
六、羊膜腔感染综合征	262
第二十三章 产褥期异常	269
一、产褥感染	269
二、晚期产后出血	272
三、产褥期抑郁症	274
第二十四章 遗传咨询、产前筛查、产前 诊断与胎儿干预	276
一、遗传咨询	276
二、产前筛查	279
三、产前诊断	284
四、胎儿干预	286
第二十五章 产科麻醉与止痛	289
一、无痛分娩	289
二、药物镇痛	291
三、分娩镇痛方式	292

第二十六章 产科手术	295
一、会阴切开缝合术	295
二、吸引器助产术	297
三、产钳术	300
四、剖宫产术	304
五、人工剥离胎盘术	308
六、子宫翻出复位术	309
七、髂内动脉结扎术	311
八、妊娠期宫颈环扎术	313
九、臀牵引术	314
第二十七章 催产与引产	316
一、催产	316
二、引产	317

第二篇 妇 科

第二十八章 妇科病史及检查	326
一、妇科病史	326
二、体格检查	327
三、妇科疾病常见症状的鉴别要点	330
第二十九章 外阴及阴道炎症	334
一、前庭大腺囊肿	334
二、滴虫阴道炎	334
三、外阴阴道假丝酵母菌病	335
四、细菌性阴道炎	338
五、萎缩性阴道炎的治疗方案	340

第三十章 盆腔炎性疾病及生殖器结核	341
一、盆腔炎性疾病	341
二、生殖器结核	343
第三十一章 宫颈肿瘤	345
一、宫颈上皮内瘤变	345
二、宫颈癌	346
第三十二章 子宫肿瘤	351
一、子宫肌瘤	351
二、子宫内膜癌	353
三、子宫肉瘤	355
第三十三章 卵巢肿瘤	356
一、卵巢肿瘤概论	356
二、卵巢上皮性肿瘤	357
三、卵巢性索间质肿瘤	361
第三十四章 妊娠滋养细胞疾病	362
一、葡萄胎	363
二、妊娠滋养细胞肿瘤	365
第三十五章 生殖内分泌疾病	369
一、功能失调性子宫出血	369
二、闭经	379
三、多囊卵巢综合征	390
四、绝经综合征	392
第三十六章 子宫内膜异位症和 子宫腺肌病	398

一、子宫内膜异位症	398
二、子宫腺肌病	403
第三十七章 女性盆底功能障碍性疾病、	
损伤性疾病	406
一、阴道前壁脱垂	406
二、阴道后壁脱垂	407
三、子宫脱垂	408
四、陈旧性会阴裂伤	410
五、子宫穿孔	412
六、宫腔粘连	413
七、外伤或性侵犯性损伤	415
第三十八章 女性生殖器官发育异常	417
一、处女膜闭锁	417
二、阴道发育异常	417
三、子宫未发育或发育不全	420
四、子宫发育异常	422
五、输卵管卵巢发育异常	427
第三十九章 不孕症	428
第四十章 盆腔淤血综合征	433
一、病因	433
二、症状	435
三、检查	436
四、诊断要点	437
五、预防	437
六、治疗	438

第四十一章 女性性功能障碍	441
一、分类及临床特征	441
二、相关因素	442
三、诊断	442
四、治疗	443
第四十二章 计划生育	445
一、工具避孕	445
二、药物避孕	448
三、其他避孕方法	450
四、输卵管绝育术	451
五、人工终止妊娠	451
六、计划生育措施的选择	456
第四十三章 宫腔镜诊疗规范	457
一、宫腔镜检查术的适应证及禁忌证	457
二、宫腔镜手术的适应证及禁忌证	458
三、术前评估	458
四、麻醉	459
五、术前预处理（视手术需要酌情选择）	459
六、手术时机选择	460
七、术前准备	460
八、宫腔镜手术基本要求	460
九、宫腔镜手术基本操作	461
十、常见手术技能与技巧	461
十一、术中监测	464
十二、术后处理	465

十三、宫腔镜手术并发症防治	465
十四、宫腔镜手术分级	468
第四十四章 腹腔镜诊疗规范	471
一、腹腔镜手术的适应证与禁忌证	471
二、腹腔镜围术期处理	472
三、腹腔镜手术基本要求	473
四、腹腔镜手术基本操作	474
五、术中监测	475
六、腹腔镜手术并发症的预防和处理	475
七、妇科腹腔镜手术的分级	477
八、跨学科手术	479

第一篇

产 科