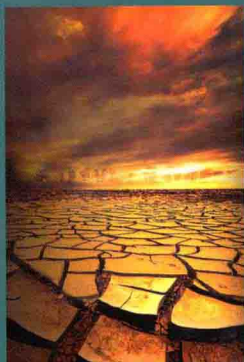




受益一生的智慧经典

你不可不知的 人生哲理

刘光达◎主编



PHILOSOPHY

实用的道理，教会你日常做人做事
理性的向导，指引你人生方方面面

- 一部浓缩人类智慧的哲理圣经
- 一部成就成功幸福的人生指南
- 一部开解人生困惑的启示录

长江出版传媒
湖北科学技术出版社

悦读坊
★ YUEDUFANG ★

受益一生的智慧经典

你不可不知的 人生哲理

刘光达◎主编



长江出版传媒
湖北科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

你不可不知的人生哲理 / 刘光达主编. -- 武汉 :
湖北科学技术出版社, 2015.4

(悦读坊)

ISBN 978-7-5352-7732-9

I. ①你… II. ①刘… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ① B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 077073 号

策 划: 汇丰书源
责任编辑: 李大林 张波军

责任校对: 张波军 李 洋
封面设计: 映象视觉 王 梅

出版发行: 湖北科学技术出版社
地 址: 武汉市雄楚大街 268 号
(湖北出版文化城 B 座 13-14 层)
网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

电话: 027-87679468
邮编: 430070

印 刷: 北京德富泰印务有限公司

邮编: 100024

702 × 1020 1/16
2015 年 7 月第 1 版
定 价: 59.80 元

600 千字 28 印张
2015 年 7 月第 1 次印刷

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

前言

每个人的生命从诞生的那一刻起，便被赋予了一个严肃的话题——那就是人生。生命从起点到终点，其间不论长短，都是一次人生的旅途。

但同样的“生与死”，却是不一样的个体价值。或许可以这么说，生使所有人站在同一条水平线上，死却让卓越的人崭露头角。那么是什么样的力量导致我们的人生质量如此参差不齐？人生的真谛究竟是什么？我们活着又是为了什么？这一切关于人生与生命的叩问，在每个夜深人静之时，在每次孤独寂寞之时，它们如同潮水般涌向每一颗思索的心房。

在一次又一次的无功而返后，在岁月的年轮不断增长时，我们终于向“人生”妥协，我们开始不去追寻人生的意义，渐渐地，在我们的心底留下了一个关于人生、关于生命的无解问题。也许这样说也不够准确，有时我们甚至又觉得它是多解的，就如同数学里的“X”这一符号，它具有无限的可能。似乎无论我们如何作答都行得通。

谈到“人生”二字，每个人都会觉得有话可说，但又不知从何说起。我们本来站在同一条起跑线上，有着五彩斑斓却万众归一的理想与目的。人生的各种成败得失就在于我们是否懂得并掌握了人生的哲理。哲理之于人生就像化学中的催化剂一样，掌握了它就能加速我们成功的进程；相反，则会在人生道路上举步维艰。

怀着愿每一位朋友都能尽早懂得人生的哲理、寻到成功和幸福密码的希冀，我们编写了这本《你不可不知的人生哲理》。全书以故事的形式高度浓缩不同时代、不同民族、不同领域人们的智慧精华，从中提炼出一条条隽永而实用的人生哲理，内容缤纷多彩，涉及成败、心态、幸福、宽容、品德、选择与放弃、细节、口才、人际关系、工作、亲情、婚姻等人生的方方面面，是一部囊括人类千年智慧的哲理圣经，一部成就成功与完美的人生指南。不论你处在人生的哪个阶段，是少年、



青年、中年，还是老年；也不论你做什么事情，是学习、工作、创业，还是生活、交友，你都能从书中找到相应的哲理来指导自己。这些凝聚着前人智慧和经验的哲理是我们一辈子都可以受益的经典，只要你参透其中的道理，娴熟地掌握、运用其中的方法、策略和技巧，就一定能更深刻地理解和把握人生，明智而从容地面对人生道路上的各种问题，少走一些弯路，少受一些挫折，顺利、快速地走向成功和幸福。

在人生的旅途上，每个人都难免遇到一个个难题。如果把难题比作“坎儿”，那么本书讲述的哲理就是过关的锦囊；如果把难题比作一扇扇有待开启的大门，那么本书的哲理就是一把把开启它的钥匙，此刻我们将它们双手奉上，希望能得到你的妥善保管、认真使用。衷心祝愿每一位获此人生“锦囊”的人都能实现自己心中的梦想，成就美满幸福的人生。

米兰·昆德拉说：“生活是一张永远无法完成的草图，是一次永远无法正式上演的彩排；人们在面对抉择时完全没有判断的依据。我们既不能把它们与我们以前的生活相比，也无法使其完美之后再来度过。”

“如果我们生命的每一秒都有无数的重复，我们就会像耶稣一样钉上十字架，被钉死在永恒上。”

本书积极向上，价值颇高，但绝非空洞、枯燥的说教，文章蕴含丰富，情趣盎然，尤其适宜为烦恼、浮躁、迷惘、忧伤所困的朋友阅读。

每天一句哲理，生活将常常峰回路转，多了一分通达；

每天一点智慧，人生将处处得失自如，多了一分坦荡；

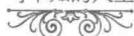
每天一个领悟，心灵将时时拈花一笑，多了一分从容。

如同夜空中的北斗星为人们指明方向一样，本书中的人生哲理会给你迷茫的心灵带来安慰，为你的命运带来变化。

亲爱的朋友，愿本书的哲理为你开启幸福之门，让你自由徜徉于生命女神所馈赠的烂漫的阳光、馥郁的花香和瑰丽的风景中！在人生的道路上，很少有平坦的捷径，往往充满着坎坷和崎岖。我们该如何正确地把握人生？这是我们每个人必须冷静思考的问题。希望你把本书放在枕边、案头，当你无聊闲暇或彷徨苦闷的时候翻翻它，或浅尝，或深品，它一定会给你安慰，给你力量，让你在人生的道路上顺利前行。

目 录

第一章 经历人生，更要善待人生.....	1
对人生多一些反思，生活会少一点盲目	2
理一理恐惧清单，原来都是自己吓唬自己	3
你一定还有遗漏，别把最重要的自己给丢弃	4
时间如白驹过隙，积少亦可成多	5
人生有 5 枚金币，善用每一枚独特的金币	6
生命的恩赐，也许不是繁花似锦	6
给人生算账，绝不含糊过日子	8
生命中最重要不是昨天和明天，而是今天	9
不完美才是人生，不必追求完美	10
有些真相还是不要知道为好，了解越多内心只会越烦乱	11
完美是种理想，允许修改多次也会有遗憾	12
猫狗不同命，只因人类太短视	13
大明星的感悟：每个人都是高贵的	14
冷漠是一堵心墙，拆除了才能照进阳光	15
花点时间在自己的衣着上，因为绝大多数人喜欢以貌取人	16
恩将仇报，不是小说中才有的事	17
不能明辨是非，最终要伤到自己	18
不能认识自我的人，肯定要迷失在人生的道路上	19
贪婪是人性的鸦片，吸时过瘾戒时难	20
切莫贪图小便宜，它总有一天会让你偿还	21
天马行空的幻想，不及脚踏实地的努力	22
谎话虽然好听，但它却会蒙骗你的眼睛	23



生命的诞生，可以拯救一个罪恶的灵魂	25
蜘蛛尚且努力，我们凭什么一蹶不振	26
第二章 世事我曾抗争，成败不必在乎.....	27
信念是幸福人生的航道	28
幸福不可缺乏前进的动力	28
不靠天不靠地，自己的事自己干	29
善于作准备的人，距离成功最近	30
缺失冒险的信念，只会画地自限	31
热忱源于信念	32
命运女神只垂青于执着地相信自己的人	33
创造机会的人是勇者，等待机会的人是愚者	34
可以输给别人，但不能输给自己	35
“不可能”是机会的代名词	36
坚持与否，决定着你的人生	37
转变观念，自卑变自信	38
专注、执着，幸福之本	39
每一种创伤，都是一种力量	40
麻烦不是我们的仇敌，而是朋友	42
幸福需要苦难	43
只有善待失败，方能避免再次失败	44
坎坷、浮沉，是对每个人最好的磨炼	45
无论是谁，都有希望告别平凡	45
苦难也芬芳	46
看淡得失，你即是幸福之人	47
厄运是一种祝福，也是成功的绝佳契机	48
击败逆境，你就能笑到最后	49
第三章 成功时看得起别人，失败时看得起自己.....	51
你可以不聪慧，但不能没原则	52
给别人留一点面子，为自己留一条退路	53

人生总有不如意，落井下石做不得	53
打人莫打脸，骂人莫揭短	55
繁花尽开花易落，得意之时莫忘形	56
将姿态放低，赢得他人敬重	57
要与人为善，不要和人争斗	58
为人处世要谦恭，莫在鲁班门前弄斧	59
弯曲是生存的哲学，大丈夫要能屈能伸	61
小聪明可得一时之快，大智慧方可一世欢畅	62
遇事多思考，切莫被眼前的景象打乱阵脚	63
做事可以失败，做人一定要成功	64
就算你要帮助他人，也要讲究方法策略	65
不可贪蝇头小利，免得为日后的生活设置障碍	66
做事讲方法，打蛇打七寸	67
听懂他人的弦外之音，读懂对方的潜台词	68
别把眼睛长在头顶上，你并非全能全知	69
在富有智慧的人心中，创意无处不在	70
不为权威所动	72
朝三暮四的结局——一事无成	73
只要思想不滑坡，方法总比困难多	74
凡事要尽力而为，也要量力而行	75
不做亏心事，不怕鬼敲门	76
第四章 不变的是原则，万变的是方法	77
机遇与幸福，在我们的脑袋里	78
幸运需要换一种思维	79
有“智”者事竟成	80
危机没有脑子快	81
找对方法，方可走出死胡同	82
创新，你的世界才有突破	83
成功，不走寻常路	84
另辟蹊径，才有新风景	85



多想一步，一切皆有可能	86
改变世界，从改变自己开始	87
习惯是把双刃剑	88
冒险，人生勇士们的宠儿	89
冲出思维定式，方有别样风景	90
凡事不三思，就会掉进思维的陷阱中	92
内心认为自己是弱者，你永远也不可能成功	93
眼见并非为实，不可只盯着表面	94
走的人多了，便有了路	95
机遇意味着命运	96
顺其自然，幸福捷径	97
成功随着目标来	98
根据特长设计自己	100
坚持走自己的路	101
要梦想，更要有行动	103
第五章 世界上没有失败，只有暂时的不成功	105
想成功，先锻造一颗百折不挠的心	106
永远坐在最前排，锻造一颗积极进取的心	107
天上不会掉馅饼，侥幸根本不存在	108
成功从幼年开始，从小也可以培养独特的能力	109
跌倒后别急着站起来，先寻找摔倒的原因	110
上帝也怕执着，坚韧往往所向披靡	111
失败是迈向成功的阶梯	112
先有一颗狮子般的雄心，才有可能成为“狮子王”	114
没有专注的精神，就不会有成功的可能	115
会花钱才会赚钱	116
希望获得成功的鲜花，就要忍受摘它时的荆棘	117
迷信权威的人，永远喊不出自己的声音	118
当别人看扁我们的时候，只有成绩才是最好的证明	119
不断地自我挑战，终究会看到上帝的微笑	121

苦难是所让人受益的学校	123
想获得他人的掌声，先要做个坚强的人	123
面对逆境，只有坚毅者才能到达荣誉的圣殿	124
没有经历风雨的生命，不会收获丰硕的果实	125
没有退路时，必须相信自己	126
怕苦，苦一世；不怕苦，苦一时	127
打不碎的意志，跌不破的成就	128
面对困难，你强它便弱	129

第六章 苦才是人生，做到才能得到..... 131

快乐其实很简单，它就在身边	132
幸福有三要素，一个也不能少	133
幸福是一种感觉	133
知足，人生才能富足	134
谁都有权利快乐	136
快乐无处不在	137
快乐在于心灵的富有	137
你最喜欢的就是世上最好的	138
失去同样可以快乐	140
人生因为遗憾而愈加美丽	140
快乐不嫌贫爱富，只怕懒汉	141
失意时要懂得心宽	142
快乐的标准不可过高	143
幸福的生活并非玄妙得不可企及	144
努力工作，不忘享乐	145
生活可以简陋，却不可以粗糙	146
原谅生活，是为了更好地生活	147
适合自己的生活才是最好的	148
别让自己活得太累，要学会放松	149
简单即幸福	150
幸福生活的秘诀	151



第七章 你能放下多少，幸福就有多少..... 153

在疲惫之前就休息，才能重新扬帆启程	154
知道得越多，压力越大	155
荣誉就像玩具，只可以玩玩	156
太能算计者，快乐与他绝缘	156
不要太在意你的着装，尝试过一种随性的生活	157
抱怨压力过大的人，也许可以学习南瓜的哲学	158
放慢脚步，才能欣赏到沿途的风景	159
把工作当作一件快乐的事情，就不会再有紧张	159
走一段，歇一段，会跑得更快	160
别开生面的一堂课，让我们受益良多	161
不过一碗饭，不过一念间	162
播种什么样的种子，就会结出什么样的果实	163
面对抉择，犹豫是对生命的耗竭	164
宁做高贵的付出者，不做卑贱的索取者	165
只要时机合适，就要勇于放弃	166
成功的方式很多，你用哪种方式接近它	166
不同的选择，不同的人生	168
练就出色的自制力，才能经得起诱惑	168
机会往往只有一次，应当慎重选择	169
放弃不是简单的丢弃，而是舍掉不必要的包袱	170
选择并非越多越好	171

第八章 感谢对手，没有对手就不会强大..... 173

宽待你的敌人，化解他人的敌意	174
化干戈为玉帛，记恨千年不如一世和气	174
得罪一个人，就为自己堵住了一条路	175
争辩的方式无法解决问题	177
伟大灵魂的饶恕，让丑陋无地自容	179
不要吹毛求疵，善待他人过失	180
不为仇恨而存在	181

宽容带你走出沙漠	182
宽容并非奢侈品	184
用爱去宽恕，用真诚去回报	185
别把自己囚禁在仇恨里	186
为怨恨的心灵寻找解脱	186
原谅比辱骂更有用	188
宽容别人是在升华自己	188
别让仇恨的种子“遗传”	189
来自对手的钦佩	190
心量如天空	190
世界上最宽阔的是人的胸怀	191
原谅是一种无声的教育	193
人品因宽容而更完美	193
宽容铺建了一条五彩路	194
原谅自己仇人的人最高尚	195
逆来顺受被人欺，要懂得捍卫自己的利益	196
凡事不要想当然，也许你的判断会出错	198
没有你的同意，任何人都不能羞辱你	199
第九章 小成凭智，大胜靠德	201
关照别人，就是关照自己	202
馈赠他人，但是不要让他人心中生愧疚	203
只要一点爱，千万别吝啬	204
爱的种子撒在哪里，就会在哪里开花	205
付出一份爱，收获一份情	206
富有爱心，连蝴蝶都会被感化	207
舍己为人，人性中最高贵的闪光点	208
爱是能量，能够互相传递	209
要让灵魂没有纷扰，就用美德去占据它	210
火要空心，人要虚心	211
守时是无价的美德	212



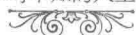
节俭是创造巨大成功的源泉	213
修身行乃先，要懂得约束自己	214
勤勉才能使人成为幸运的宠儿	215
反省是一堂有效的自我教育课	216
欺骗他人，只会获得心灵的不安	217
放开胸怀，受人尊敬	218
坦承错误，勇于改过，才是人生真英雄	219
心灵如泉，需要衷心地守护	220
用爱播种，生命才会丰收	221
所有的爱，都是人性的通道	222
赠人玫瑰，手有余香	223
莫以善小而不为	224
第十章 舞台有多大，世界就有多大	225
学会爱自己，源于对幸福的珍重	226
做真实的自我才是最成熟的表现	227
人生最大的胜利就是战胜自己	228
幸福，取决于你如何看待自己	229
做好自己，方可活出别样风采	229
人生书卷，全靠你去书写	230
走自己的路，让别人去说吧	231
选择适合自己的天空，才飞得高远	232
非常之人，行非常之路	233
太在意别人的眼光，将暗淡自己的光彩	234
张扬个性，“秀”出自己才有机会赢	235
一味模仿意味着个性的泯灭、自我的迷失	236
盲从是束缚自我的罗网	237
自尊，支撑起生命和灵魂	238
人生之旅，由你全程驾驭	239
在你喜欢的事物上，隐藏着成功的密码	240
拥有积极的心态，把缺点转化为优点	241

没有昨日的一份坚持，就没有今天的成功	242
以州长的能力要求自己，你就会成为州长	243
没有人能掌控你的命运，除非你自己拱手相让	244
不要让别人偷走你的梦，这是最可怕的窃贼	245
听从心灵的召唤，就是靠近自己的梦想	246
漫无目的地努力，只不过是原地打转而已	247
第十一章 你对了，世界就对了.....	249
心态对了，状态就对了	250
等待 3 天，问题自然迎刃而解	250
快乐藏身的地方，需要我们用心寻找	251
总是有理由快乐，只要你愿意	251
我除了对子弹过敏，别的什么都不怕	252
面对不幸，我们仍可选择面带微笑	254
心态决定你的人生，不要试图和自己过不去	255
没有鞋穿的人要想到有的人甚至没有脚	256
一个人思虑太多，就会失去做人的快乐	257
心态是一把双刃剑，不要让正面生锈	258
想开了就是天堂，想不开就是地狱	260
牛奶已翻，哭也无益	261
相信这会过去，一切都将会过去	262
希望，造就积极心态	262
只要向着阳光，阴影就留在你背后	263
悲观主义不能赢得任何人生的战役	264
一扇门关闭，总有一扇窗开启	265
放下抱怨，生活才惬意	266
嫉妒要尽早搬移，它是幸福的绊脚石	267
冻结浮躁，以免明天迷失方向	268
拆掉虚荣吧，它是遮蔽幸福的围墙	269
生与死，都是人生的里程碑	270
谁珍惜生命，谁就延长了生命	271



第十二章 天下大事，必做于细	273
天下大事，必做于细	274
细节决定成败	275
天才就是注重细节的人	276
伟大源于细节的积累	277
细节也是竞争力	278
细微之处见精神	279
1% 的失误会带来 100% 的不幸	280
幸福与细节有关	281
千里之堤，溃于蚁穴	282
幸与不幸，源于细节	283
对成大事者而言，小事不小	283
注重细节，才能铸就辉煌	284
明察秋毫，洞悉人间百态	285
举手投足，足以让所有人认识你	287
生活小细节，人生大成败	288
小数点并不小，人就在这里见高下	289
人与人的差别往往体现在生活的细节中	290
泡茶是小事，但包含深刻的做人道理	290
做小事的精神，产生做大事的气魄	291
坚持做一件小事，也能有大成就	292
把握每一分钟	293
万事皆因小事起	295
生活的小细节中隐藏着成功的机会	296
第十三章 你可以平凡，但不能平庸	297
幸运之门只为那些执着的反复敲门者敞开	298
与其整日思量跳槽，不如踏实干出成绩	299
天堂里没有工作，想安逸只能下地狱	300
学会工作，把精力用在最有效的事情上	300
明确自己要做的事，效率自然提高	301

没有卑微的工作，只有卑微的态度	302
值得信赖是幸福，信赖他人是高尚	303
尺有所短，寸有所长	304
工作是生活的一种馈赠	305
努力工作是享受幸福的有力保障	306
热情，事业成功的加油站	307
幸福由平凡起步	308
小事不是小人物的事	309
世上怕就怕“认真”二字	310
尽职尽责，才问心无愧	311
自动自发是赢得幸福人生的密码	312
把简单的事做好就是不简单	313
乘细节之舟可以抵达完美之岸	315
抗得住干扰，才能攀上事业之巅	316
自我管理，人生成功的催化剂	317
“独行侠”通常举步维艰	318
不论你做什么，都要保持一颗高贵的心	319
要么不做，要做就做到最好	320
 第十四章 交友切忌“人走茶凉”，人际莫忘“精耕细作”	321
当机遇来临时，千万不要因为胆怯而放弃	322
成功的人生，始于准确地判断并抓住机会	323
它曾敲过你的门，但是你没有迎接它	324
道听途说，也许蕴藏着无限商机	325
勇于突破经验，才能笑到最后	326
时机一旦合适，就要“痛下决心”	327
不试不知道，机会女神垂青勇敢的人	328
当机遇来临时，要有抓住它的信心	329
难忘的友情，我只记取该记取的部分	329
太亲易疏，学会保持适当的距离	330
经受生死考验的友情，才能历久弥新	331



友不贵多，人生得一知己足矣	332
人生的绚丽，不能缺少友情的滋润	333
过分的依赖，会让甜蜜的友情变成沉重的负担	334
巧借他人之力，让别人帮我们做事情	335
一把椅子的问候，也能产生意想不到的结果	336
罗斯福夫人的忠告：广交朋友益处多	337
瞄准机遇，选对能帮助企业拓展市场的人	338
不论你的能力有多强，孤军作战永远是输的下场	339
先把自己推销出去，才会让他人认识你	340
良禽择木而栖，选对人最关键	342
朋友，幸福人生的支柱	344
在通往成功的道路上，到处是被我们错失的机会	345
第十五章 一言可以兴邦，一言可以亡身.....	347
智者的忠告，忠言并非一定要逆耳	348
一诺千金，不要随意许诺	349
拒绝他人，可以不用太尴尬	350
说服他人要讲策略，将心比心最能赢得对方的心	350
面对他人的有意刁难，学会与之周旋	351
灵活应变，把话说得滴水不漏	353
历练当众讲话的技巧，这是自我推销的第一步	353
同样的事物，我们有决定怎样表达的权利	354
与人交往的时候，应保持适当距离	356
会说话，幸福源源不绝	357
舌灿莲花，让你和新朋友一见如故	358
蛇打在七寸，话要说在点子上	359
赞美如花，让别人的心坎也绽放芬芳	361
幽默，无往而不利	362
到什么山上，唱什么歌	364
投其所好，才能药到病除	365
巧妙说“不”，拒绝也动听	366